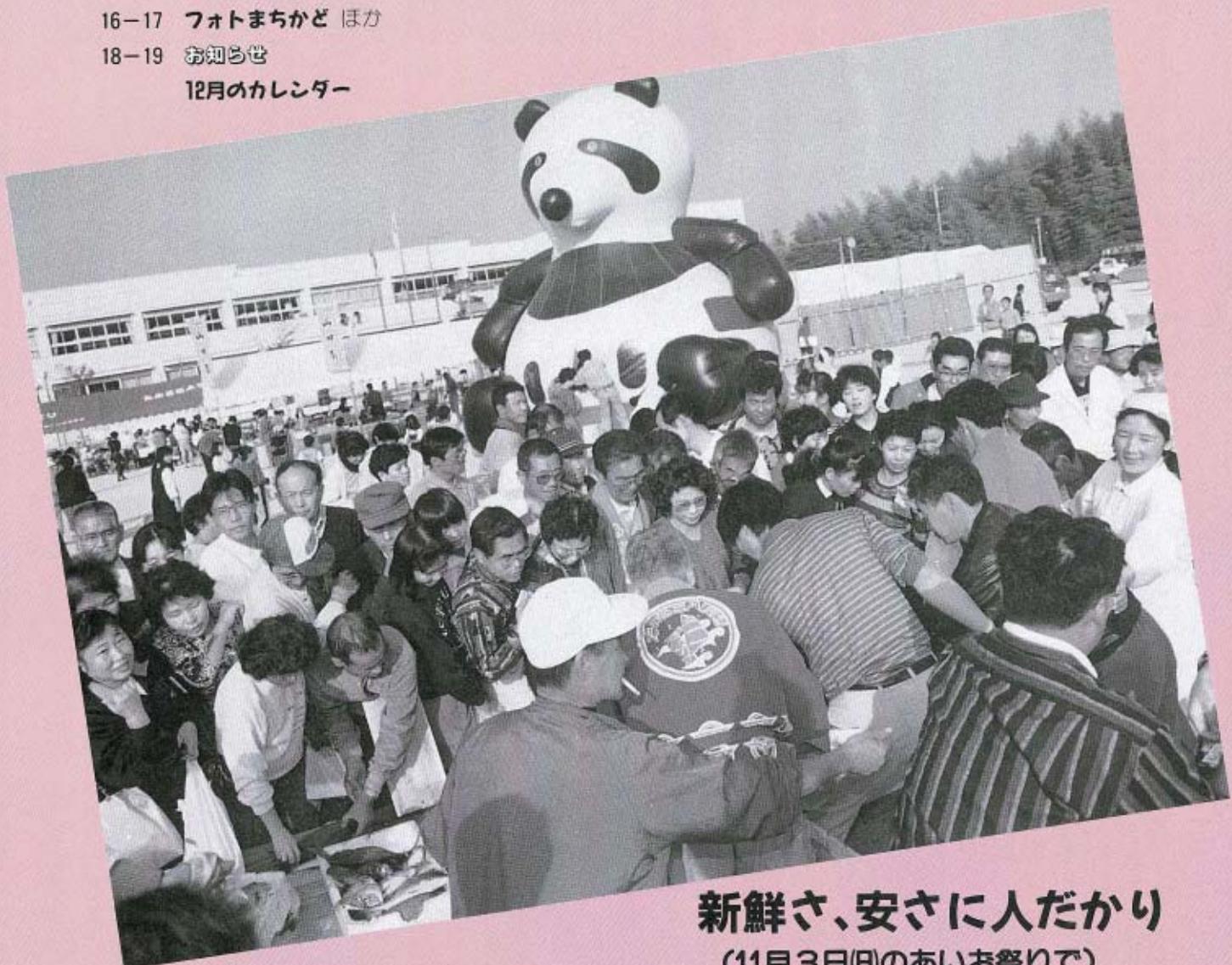


- 2-3 あいお祭り
- 4-5 みんなの公民館
- 6-7 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 8-9 マイタウンあいお
- 10-11 生活情報いろいろ
- 12-13 にこにこ通信 ほか
- 14-15 歳末たすけあい共同募金 ほか
- 16-17 フォトまちかど ほか
- 18-19 お知らせ

12月のカレンダー



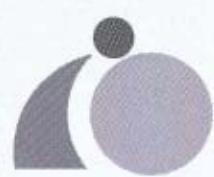
新鮮さ、安さに人だかり
(11月3日(日)のあいお祭りで)

十一月三日(日)、秋穂中学校
グラウンドで、第七回あいお祭
りが開催されました。
快晴のこの日は、約二万三千
人の人が会場を訪れました。
祭りでは、文化発表やバンド
演奏、仮装カラオケ大会などの
ステージ、またミニSしやフワ
フワパンダ、じゃんけんチャン
ピオン大会や浜村杯秋穂町一周
駅伝など、多彩な催しが行われ
ました。

なかでも人気を集めていたの
は、スケールの大きな魚展示館
と魚の大セリ市。今まで目の前
を泳いでいた魚を安価で売ると
あって、セリ場の前は黒山の人
だかり。まつり会場は最後まで
大にぎわいでした。

広報

あいお



12

No.336

1991年

平成3年

●発行 秋穂町役場

1日たっぷり楽しみました。



▲秋穂でじやんけん一番強いのはだれでしょう。



▲ますます円熟味を増したJJQの演奏



▲いい味出します。AOI ふるさと鍋。



▲日曜大工コーナー。収益の52,436円は、社協に寄与されました。



▲ペタンクの大会も



▲やはり関心あります。健康のこと



▲ちびっ子たちがおむすびづくりに挑戦



▲子どもたちに大人気のフワフワパンダ

と思っております。今後も、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

あいお祭り本部会長 秋穂漁協組合長 金子勝吉

★第8回あいお祭りは、来年11月1日(日)、町商工会の担当で、楽しい企画で開催されます。



◀上村さん・高村さんの名調子で祭りは盛り上がりました。



▲安すぎる(?)魚の大セリ市



▲ボーイスカウトと秋小トランペット鼓隊の入場でオープニング



▲今年の栄冠は?浜村杯一周駅伝のスタート



◀海産物もよく売れました。



第7回



▲趣向を凝らして文化発表



▲すっかりおなじみのミニSLとフワフワパンダの収益金45,250円は、共同募金へ寄附されました。



▲長~い巻き寿司も登場

●ごあいさつ

「Aなたと~っしょに口こするさと」をテーマに開催した第7回あいお祭りも、大盛況のうちに終えることができました。これもひとえに皆さんのおかげと、深く感謝しております。来年の第8回あいお祭りも、よりいっそう創意と工夫を凝らし、楽しい祭りにしていきたい

みんなの公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

結果

■中学校男子の部

1位 秋穂中学校A	1時間20分33秒
2位 阿知須中学校	1時間21分25秒
3位 秋穂中学校B	1時間23分30秒

■中学校女子の部

1位 阿知須中テニス部	1時間38分00秒
2位 秋穂中ソフトボール部	1時間43分25秒
3位 秋穂中/ラーボール部	1時間44分25秒

■一般男子の部

1位 早春クラブ	1時間24分59秒
2位 天神町クラブ	1時間26分02秒

区間賞

■中学校男子の部

1区 阿知須中	宮重政人 15分09秒
2区 秋穂中A	吉永 実 12分57秒
3区 リ	本田貴洋 11分52秒
4区 リ	道中貴志 11分21秒
5区 リ	松廣剛史 4分55秒
6区 阿知須中	松本温三 10分04秒
7区 秋穂中A	三好敏志 13分17秒

■中学校女子の部

1区 阿知須中テニス	国重智美 18分10秒
2区 リ	金澤美緒 15分59秒
3区 リ	杉永郁恵 13分20秒
4区 リ	松本玲子 14分17秒
5区 秋穂中ソフト	横沼 薫 6分17秒
6区 秋穂中バスケA	原田朋子 11分57秒
7区 阿知須中テニス	増野 薫 17分23秒

■一般男子の部

1区 早春クラブ	角田和義 13分40秒
2区 リ	山下 紗 12分55秒
3区 リ	大中一美 11分46秒
4区 リ	道中宏二 11分31秒
5区 天神町クラブ	若村武敏 5分28秒
6区 リ	浜崎早都 11分23秒
7区 リ	吉松宣安 14分14秒



浜村杯に輝いた秋穂中Aのゴールイン

浜村杯 秋穂町一周駅伝

十一月三日(日)、「浜村杯秋穂町一周駅伝」が、秋穂中学校正門前を出発・決勝地点として行われました。午前十一時、浜村秀雄さんの号砲を合図に、男女二十二チームが、七区間二二・九五競に健脚を競いました。注目の浜村杯は、第五区で早春クラブを捉えた秋穂中Aが、二位に約三百メートル差をつけ、見事二年連続優勝しました。

秋穂中へチーべが
0年連続浜村杯に輝く



読書会「紫陽花」

【活動日】 第3水曜日
【活動場所】 中央公民館

【代表者】 原田洋子

【内容】 約10年前に発足し、今日に至っています。県立図書館の図書などを毎月1~2冊読んで、その感想などを気軽に話し合っています。

話題も時には脱線します

生涯学習

(14)

グループ紹介

町長杯争奪 バレーボール大会



女子の部の決勝戦

十月二十七日(日)、秋穂中学校体育館で、第七回町長杯争奪バレーボール大会が開催されました。大会には、男子三チーム、女子七チームが参加し、熱いプレーを展開しました。結果は、次のとおりです。

● 男子の部
優勝 秋穂クラブ
準優勝 こぶしクラブ

● 女子の部
優勝 秋穂クラブ
準優勝 秋穂小PTA

小林和作先生 頌徳絵画展

● 4年生
■ 小学生の部

● 6年生
■ 小学生の部

二日間、歴史民俗資料館三階の小林和作作品展示室で、小林和作先生頌徳小・中学生絵画展が開かれました。

会場には、小・中学生や絵画に関心あるかたなどが訪れ、作品に見入っていました。入賞者は次のとおりです。

(敬称略)

十一月二日(土)・三日(日)の二日間、歴史民俗資料館三階の小林和作作品展示室で、小林和作先生頌徳小・中学生絵画展が開かれました。

【入選】秋穂小・林拓大／吉永香／国本亜衣子／福江絢子／大海小・末廣悟士／北野真代／田中淳子／田中寛子／山田昌樹

【入選】秋穂小・安光美幸／金子安奈／若月美那／金子元紀／平野郁也／大海小・福田洋人／平田いずみ／坂本昌人／浜村明徳

【入選】秋穂中2年・北野美穂
近本憲昭／藤山千恵子／内田和恵／上田敏彦／3年・松広剛史／井上梢／大塚裕美子／藤野大作

ふれあい教育 推進大会

心豊かな秋穂つ子の育成を目指す「ふれあい教育推進大会」が、十月二十六日(土)、中央公民館で開かれました。この日は、幼・保育園、学校、社会教育団体や地域の関係者など約百八十人が参加しました。

大会では、ふれあい教育推進本部長の藤生町長のあいさつに引き続き、幼稚教育部・学校教育部・社会教育部の代表が、それぞの立場からの取り組みを、スライドを使って発表しました。

講演は、山口大学の田中稔穂教授が「豊かな心を育てるふれあい教育の展開」と題し、「人は、人ととのふれあいの中で育っていく。孤立しては生きていけない。それには、心の通い合う家庭をつくることや仲間づくりを大事にしていくこと」の大切さを、身近な事例を挙げて話されました。

この大会を通して、次代を担う心とともに健康でたくましく人間性豊かな子どもを育てるた

めには、家庭・学校・地域がそれぞれの役割を踏まえながら、連携を密にしていくことの大切さを確認することができたようでした。



育みたい。豊かな心

民俗資料館図書室に

新しい本が入りました



- びんぽう草
- 無印良品
- NP
- 六ヶ所村の記録(上・下)
- さまよう露の恋歌(上・下)
- ワシントン・スキヤンダル
- 一女性情報部員ダビナ・シリーズ
- 病院で死ぬということ
- 曰露戦争下の日本一口シア軍人捕虜の妻の日記一
- トンボ王国へようこそ
- わかつたさんのおかレシリーズ杉村輝夫

雑 よう子
群 よう子
吉本ばなな

鎌田 慧

高橋 鮎治

山崎 華郎

ソフィア・ファン・タイル

杉村光俊・一井弘行

杉村輝夫

バレーボール大会

日時 12月8日(日) 年前8時30分開会式

場所 秋穂中学校体育館

種目 家庭男子・婦人いすれも9人制

日時 12月25日(水) 午前9時(正午)

場所 ▼秋穂側:中央公民館
▼大海側:大海分館

指導 伝承グループの皆さん

詳細 後日、各区の子ども会

育成会長さんを通じて連絡し

情報

楽しい催しのお知らせ

詳細 中央公民館
会 2132・有線4981

ふれあい伝承教室 しめ飾りづくり

伝統文化とのふれあいと承を図る「ふれあい伝承教室・しめ飾りづくり」を、次のとおり開催します。

多數の小・中学生の皆さんの参加を待っています。

第6の栄養素 “食物繊維”



食物繊維を

上手にとる4か条

1. 野菜を毎日300グラムとる
野菜は煮たり、炒めたりして
かさを減らすと、たくさん食
べられます

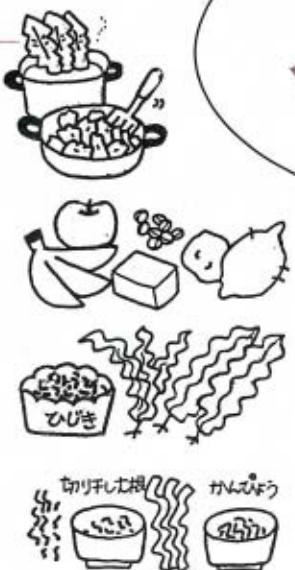
2. いも類、豆類、果物を多く
とる

種類の違った食物繊維を幅広
くとることが大切です

3. 海藻をたっぷりとる
ひじきは1人前で、1日にと
るべき繊維量(20g前後)の約
1/4を確保できます

4. “おふくろの味”を多くと
る

昔なつかしい切り干し大根、
かんぴょうなどの乾物も高繊
維です



先月行われた“あいお祭り”
での、食生活改善推進協議会の
「食物繊維の展示コーナー」、こ
ととして注目を集めている食物繊
維について考えてみましょう。

☆

少し前まで食物繊維は、なん
の栄養もない“食物のカス”と
考へられていました。それは、
人間の消化酵素で消化すること
ができないからです。しかし、
次第に私たちのからだを守るう
えで、重要な作用をしているこ
とがわかつてきました。

お元気ですか♥保健婦です



水に溶けないもの 溶けるもの

食物繊維には、水に溶けない
タイプと溶けるタイプとがあ
ります。

水に溶けないタイプには、食
物の細胞壁を構成するセルロー
スやリグニンなどが含まれてい
ます。一方、水に溶けるタイプ
は果物に多く含まれており、こ
れは、ジャムなどに利用され
るベクチン、アイスクリームの
原料となるグアーガム、こんに
ゃく芋に含まれるコンニャクマ
ンナン、海草に多いアルギン酸
などがあります。

水に溶けない 食物繊維の働き

●便秘予防

水に溶けにくい繊維は、水分
を吸収すると膨張する性質を持
つていて、腸内で水分を吸
つてふくれあがり、便のカサを
増します。便のカサが増えれば、
腸壁が刺激されて腸の蠕動運動
が活発になり、便秘が予防され
ます。しかも、水分を吸収する
ことによって便のやわらかさが
増すので排便が楽になり、痔の
予防にもなります。

●大腸がん予防

糖尿病になると、インスリン
というホルモンが相対的に不足
し、糖質の体内利用がうまくい
かなくなるために、血糖値が高
くなったり尿糖が出たりします。
ところが、水に溶ける食物繊
維を多く含んだ食事をとると、
繊維が胃の内容物の移動を停滞
させ、腸に送る速度を遅らせる
ので腸壁からの糖の吸収もゆっ
くりとなり、インスリンが少な
くとも糖の分解が可能になると
いうわけです。

●動脈硬化の予防（血中コレス テロールを下げる）

水に溶ける食物繊維は、腸の
中でネバネバした状態になつ
て、コレステロールが腸壁に
吸収されにくく、体外に排泄さ
れています。

また、食物繊維は、胆汁の主
成分である胆汁酸が腸壁に吸
收されることを防ぎます。胆汁酸
というものは、いつたん使われ
てとるよう心がけましょう。

5大栄養素をとり、 さらに食物繊維を

以上、食物繊維の働きについ
て主なものを述べてきましたが、
いくら繊維がいろいろな病気の
予防をしてくれるからといって
繊維の多い食品ばかりとつてい
るわけにはいきません。栄養に
はバランスが大切です。できる
だけたくさんの中の食品を組み合わ
せてとるよう心がけましょう。

大腸がんに対する効用は、発
がん物質を吸着・排泄する働き
と、発がん物質と腸内壁との接
触を少なくするという点にあり
ます。

水溶性の 食物繊維の働き

●糖尿病の予防

糖尿病になると、インスリン
というホルモンが相対的に不足
し、糖質の体内利用がうまくい
かなくなるために、血糖値が高
くなったり尿糖が出たりします。

さらに食物繊維には、悪玉コ
レステロールを減らして善玉コ
レステロールの減少を抑制する
働きがあるといわれています。

皆さんご存じのように、食物
繊維にはカロリーがありません。
そのうえ、よく噛まなければな
らないので、食べるのに時間が
かかります。また、水分を吸收
して膨張するので、少量でも満
腹感が得られます。

●肥満予防

皆さんご存じのように、食物
繊維にはカロリーがありません。
そのうえ、よく噛まなければな
らないので、食べるのに時間が
かかります。また、水分を吸收
して膨張するので、少量でも満
腹感が得られます。

も肝臓に戻されて再び利用可能
となるのですが、腸壁から吸
取される量が少ないので、新
たに合成しなくてはなりません。
その時に原料となるのがコレ
ステロールです。つまり、胆汁酸
の合成が活発に行われれば、そ
れだけ体内コレステロールは減
ることになります。

食生活改善推進協議会の
おすすめの味

大豆で、ちょっと変わったヘルシー料理を作つてみませんか。

●けんちん汁風

■材料（5人分）

大豆	…1/3カップ	豆腐	…1/4丁
にんじん	…1/2本	だし	…2カップ
里いも	…4個	(煮干しまたはだしの素)	
大根(丸)	…1/2個	砂糖	…大さじ1/2
昆布	…5cm	塩	…小さじ1/2
油揚げ	…1/2枚	しょうゆ	…大さじ3
		青ねぎ(小口切り)	…2本

■作り方

- ①一晩水につけた大豆を、やわらかくゆでる。
- ②にんじん・里いもはさいの目切り、大根は短冊切り、昆布は1cm巾、油揚げは一口大に切る。
- ③だしに①②の材料を入れて火にかけ、煮立ったら調味料を入れて煮込む。
- ④材料がやわらかくなったら豆腐のさいの目切りを入れ、最後にねぎを入れる。

●大豆と白菜の朝鮮漬け

■材料（5人分）

大豆…1カップ	ねぎ…2本
白菜…4~5枚	しょうが…1/2片
にんじん…30g	
塩…小さじ1	a 醋…大きじ2
りんご…1/2個	塩…小さじ1
	しょうゆ…大きじ1/2
	七味唐辛子…少々

■作り方

- ①水で一晩ふやかした大豆をやわらかくゆでる。
- ②白菜・にんじんは4cmのせん切りにし、塩(野菜の約1.5%)をふってしんなりさせる。
- ③りんごは4ツ割りにして芯をとり、薄く切って塩水にくぐらせる。
- ④ねぎ・しょうがはたたき刻み、④の調味料と混ぜる。これに①の大豆を加え、十分において味をしみ込ませる。
- ⑤②の野菜は軽く水気をしぼり、りんごとともに④に混ぜ、落としふたをして軽くおもしをかけて味をなじませる。

●大豆のワイン煮

■材料（5人分）

大豆…1カップ	重そう…大きじ1/5
干しぶどう…1/2カップ	塩…大きじ1/5
ワイン…50cc	砂糖…100g

■作り方

- ①大豆はきれいに洗つてざるに上げ、水を切る。
- ②厚手の鍋に5カップの水と重そう・塩・砂糖を入れ、これに大豆を入れて一晩おく。
- ③鍋ごと火にかけ、煮立つたらアワをすくって捨てる。
- ④落としふたをして、そのまま4~5時間弱火で煮る。
- ⑤干しぶどうとワインを加え、10分ほど煮て火を止める。

高纖維食品の一例



麻しん MMR



予防接種の 問診票が 変わります。

この度、麻しんとMMRの予防接種の問診票が、厚生省の方針により変わることになりました。
新しい問診票は、対象となる子どもさんのお宅にお送りします。
なお、麻しんとMMR以外の問診票は、これまでどおりです。
不明な点は、町役場保健衛生課へお問い合わせください。
3 2 生課 (2121・有線23)
い。 3 2) へお問い合わせください。

投稿大歓迎

情報は田役場企画室広報係 (02121)へ



大海保育園
吉村慎悟くん
(井南・6歳)



なわとびをするぼく。



なかまたち 12



あやめ会、十三の会の皆さんと。後方右側が「やまびこ」の皆さん

やまびこ

「歌えばこだまが返つてくるような」——カラオケ・ボランティア・グループ「やまびこ」は、こんな名前の由来があります。「やまびこ」(代表・平林末式さん)は、七、八年前、カラオケ好きな仲間が集まり、結成されました。以来、町内での敬老行事やチャリティカラオケ大会への参加、秋葉園への慰問など、カラオケを通じてボランティア活動を行つきました。また、その活動は、町内だけでなく、防府温泉病院や梅光苑、遠くは山陽町まで出かけたことも。こんな活動に対し、去る十月二十一日(日)に開催された山口県ボランティア大会で、「やまびこ」は、ボランティア振興財団会長表彰を受けました。

代表の平林さんは、「単に私たちの発表の場ではなく、本当に喜んでいただけるものだけを」と語ります。その言葉どおり、皆さん本当に上手です。今ではいろいろなところから「来てください」と呼ばれると「来てください」。歌のこだまは、確実に返つてきています。

すこやかちゃん

黒瀬南・安谷達也さんちの
『すこやかちゃん』

るみか
長女 瑞美香ちゃん
平成2年7月13日生

家中では“うちべんけい”ですが、外に出ると恥ずかしがりやさんです。ミニちゃんが大好きで、片時も離しません。

元気でやさしい子に育ってほしいですね。
(お母さんの美智代さん)

秋穂 八景

入選作品①

熊耳山長徳寺の晩鐘
撮影：秋重恒男さん(広島市)

平成三年も、余すところわずかとなつた。
『平成』という年号とは裏腹に、世界中を脅かした湾岸戦争が始まり、世界の関心の的である我が国の大相交戦で幕を閉じようとしている。

島原異変、ソ連政変、安部晋太郎さん死去、サビエルの塔焼失、十九号台風による打撃と、人災・天災による歴史上に残る諸々の事件がぼつ発した。

この間には、バブル崩壊事件、でも、悪いことばかりではない。身边では、古川薰さんの直木賞受賞、恩師である詩人の和田健先生の勲五等瑞宝賞受賞、そして日本中を微笑で包み込まれた紀子様の女児出産と、うれしことも多々あった。

次男の高校入学だ。ここ数カ月で見違える程、たくましくなった。そして、私の長年の願望であつた隨筆集『あのネのネ』を自費出版したことだ。日記がわりのつまらない本であるが、家族をはじめとし、私も取り巻く人たちの厚い情を感じしと感じ、本当にありがたかった。今年が年女である私にとって一生忘ることのできない年となつたことは言うまでもない。

も家族皆、健康であったことがうれしい。ゆく年平成四年は、昨日の今日、今日の明日である。すなわち、年月日、時間の延長であり、すべてが今そのままの流れである。でも一年の節目とし、過ぎてゆく年に「ありがとう」と感謝し、迎える年に新たな気持ちで「よろしく！」と願うのもよいではないか。それでは皆さん、いいお年を!!そして、来年もがんばりましょう。

隨筆

“ありがとう 平成3年”

中野 田中克子



消費生活モニターさんの

今月のモニターさん
日地 平田富江さん

くらしを考える一日教室レポート②

よく「日ごろのおつきあいが大切」といいますが、最近ではあまりいさつすることが少なくなりました。あいさつはマナーの出発点であり、マナーは生活の中のリズムです。人は一人では生活していくものですが、社会や家族があつて自分があります。その社会の中で大切なことは、相手を思う心、すなわち相手の意に礼をすること——それがいさつです。今日からでも心がけましょう。

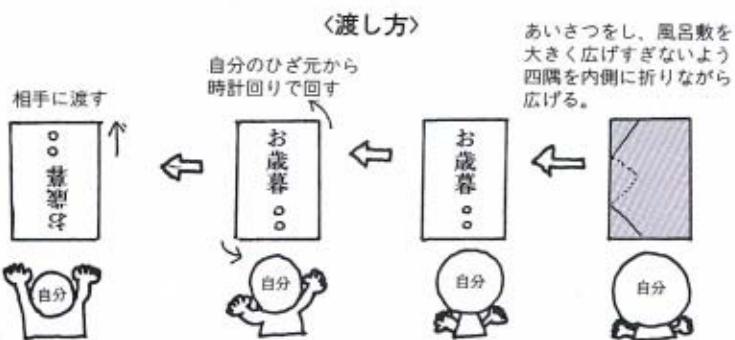
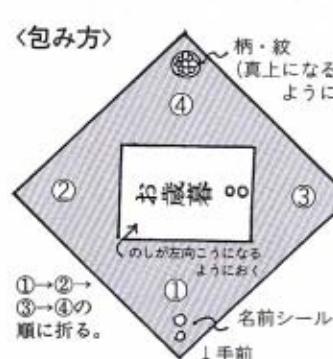
最近のお歳暮の届け方は、宅配が一般的になつてきましたが、

十月のくらしを考える一日教室では、全日本作法会北九州支部長の釣宮先生をお迎えして、「くらしのマナー」の講演がありました。

贈答の心遣いや訪問のマナーだけはしっかりと身につけておきましょう。日ごろの感謝の気持ちをお歳暮に託すには、相手の身になつて選ぶことが肝心。先方の家族構成や好みなどを知ったうえで、何がふさわしいか考えましょう。どの人にも同じ物を贈るのは投げやりともいえます。

贈答品はなるべく風呂敷に包んでいき、図のように手渡すといいでしょう。手渡しの心遣いで、「マナー上手」でありたいものです。

訪問するときは、前もつて先方に連絡をしておくとよいでしょう。その際は、先方の都合の良い時間に伺い、一時間ほどでおいとまするように心掛けます。時刻は午前中なら十一時前後、お昼までには退出します。午後



国民年金

20歳になつたら



20歳になつた皆さん、20歳以下の
コール成人で、いろいろな義務
や権利が生じてきます。
年金への加入もその義務のひ
とつで、日本国内に住んでいる
20歳以上60歳未満のかたは、学
生も全て国民年金に必ず加入し
なければなりません。

これから長い人生、また老
後のことを考えると不安を感じ
ることもあるでしょう。老後の
生活の糧となる年金に关心を持
ち、忘れずに手続きをしてくだ
さい。

納めましたか？

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

納め忘れがあると、もしものときに障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなることがあります。

●一部負担金が段階的に改定されます●

医療機関で受診などしたとき、次のように段階的に変わります。

段階の区分	外来(1ヵ月につき)	入院(1日につき)
平成4年1月1日 } 平成5年3月31日	900円	600円
平成5年4月1日 } 平成7年3月31日	1,000円	700円
平成7年4月1日 }	消費者物価の変動率にスライドして改定します。	
支払いの方法	毎月最初の診療日に支払います。総合病院では診療科ごとに、病院・診療所が違えばそれぞれ別々に支払います。また、別の病気のときでも、同じ病院であれば2度支払う必要はありません。	入院した日数分だけ支払います。 ※住民税が非課税で老齢福祉年金を受けているかたは、1日300円を2カ月分だけ支払います。

■平成3年12月31日までは現行のままで。(外来800円/日、入院400円/日)

高齢化社会に向けて、介護の体制づくりをはじめとした高齢者対策は、最も重要な課題となつています。また、今後も増加す

老人保健法

改正されまく

また、将来、年をとつたときの老齢年金の額が少なくなったり、受けられなくなることがありますので、きちんと納めましょう。

が予想される老人医療費については、国や自治体、制度を支える現役世代、そして高齢のかた自身も、その負担を適切に分かち合うことが大切です。

今回の改正は、みんなが安心して老後を送れる施策を充実させる一環として、介護と負担の問題を中心に、次のように内定さ

お歳暮は
「ゆうパック」で



お得
便利

いるかたへの贈り物は、ぜひ「ゆうパック」をご利用ください。「ゆうパック」は、こんなに便利です。

- 小包追跡システムで、スピード的に配達状況の照会にお答えします。
- はがきで、お届け済みの通知をします。
- 重量は12kgまでOKです。
- 荷作りに便利な「ゆうパック包装用品」も販売しています。
- 10個以上まとめて送ると、グーンとお得な料金割引サービスもあります。
- 全国各地の名産品・特産品(ふるさと小包)を満載したカタログやデパート商品のカタログも取り揃えています。
- 素なご、年末は、郵便物が大量に出回りますし、交通渋滞や雪害などで送達予定日数より遅れることがあります。

簡易保険の保険料を払い込む場合、集金人払い込みと窓口払い込みの方法がありますが、そのほかに「自動振替払い込み」があることをご存じですか。これは、お客様の通常貯金の口座から、毎月一定の日に月々の保険料を引き落とすもので、次の特長があります。

- 月払いの保険料が1・5%の割引になります。
- 払い込まれたお金は、払出日までは通常預金として、日割計算で利子がつきます。集金を待つたり、郵便局の窓口に払い込みに行く手間が省けます。
- 払い込みの状況が、通帳で一目でわかります。
- 申し込みは簡単ですので、お近くの郵便局または簡保セルスマントにお申し込みください。

最低賃金名	日給	時間給	発効年月日
山口県最低賃金	4,148円	520円	3.10.3
作成材・合板・建築用組立材料製造業	4,393円	550円	2.12.26
鉄鋼業、非鉄金属製錬・製造業、非鉄金属・同合金圧延業、非鉄金属鋳物製造業	4,572円	572円	3.2.13
電気機械器具製造業	4,154円	520円	3.1.9
輸送用機械器具製造業	4,457円	558円	3.2.13
百貨店	4,220円	528円	2.12.16
窯業・土石製品製造業	4,233円	530円	63.12.26
機械・金属製品等製造業、自動車整備業	4,190円	524円	

県内の工場や事務所で働く人たちに適用される最低賃金が、次とおり改定されました。

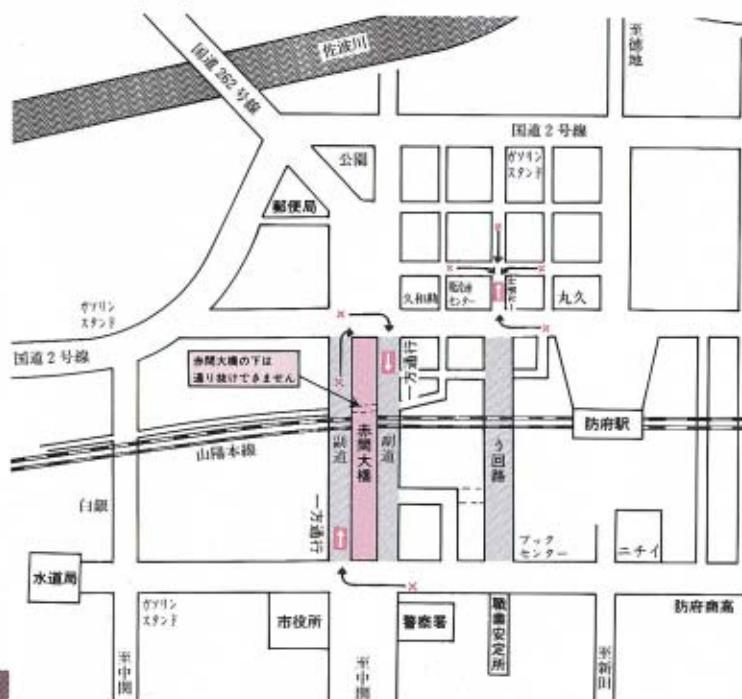
この最低賃金は、アルバイト・パートタイマー・臨時雇いなどとの区別はありません。この金額に足りない額を支払うと、最低賃金法の違反になります。従業員を雇っている使用者は、違反にならないよう、従業員の金額を確かめてください。

改定されました。

最低賃金

撤去されます。

防府市の赤間大橋



防府市の鉄道高架工事のため、防府市役所前の赤間大橋（跨線橋）が取り壊されます。このため、次の期間、付近の道路が規制されますので、う回路及び大橋の両側に新設される副道を利用することとなります。

防府にお出掛けのかたは、ご注意ください。

- 規制期間 平成3年12月2日の午前10時～平成4年6月30日
- 問い合わせ先 山口県防府連続立体交差建設事務所（☎ 083-526070）又は防府警察署（☎ 083-5250110）
- 注意点
- ①一方通行となるところは、大型車両の通行ができません。
 - ②踏切り内の事故（立ち往生など）に注意してください。
 - マイクロバスの通行ができます。
 - ③交通標識・案内板・信号機及び踏切り新たに設置されますので、十分に安全確認のうえ通行してください。

「人権週間」です。
山口地方法務局と山口県人権擁護委員連合会では、「国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう」を重点目標に掲げるほか、次のテーマに取り組み、人権問題の解消に向けて努力しています。

- いじめ・体罰の根を絶とう
- 部落差別をなくそう
- 女性の地位を高めよう
- 障害者の完全参加と平等を実現しよう
- 人権週間にあたり、明るい私たちの街づくりのために、家庭や学校、職場や地域のなかで、互いに相手の立場を考えて豊かな人間関係をつくる

・人権擁護委員
・宮原勝恵さん（中条）
☎ 2537・有線4457
・春穂一民さん（本町）
☎ 2637・有線3266

差別やトラブルのない豊かな人間関係を



人権問題解決の手助けをする「人権擁護委員」

人権擁護委員は、すべての人権問題について、必要な助言や関係官公署を紹介するなど、正しい権利を持つ人が泣き寝入りしなくてもすむように、解決の手助けをします。

秋穂町の人権擁護委員は、次のかたです。人権問題に関することは、お気軽にご相談ください。

12月4日～10日 人権週間

にこにこ通信



さあ、映画のはじまり、はじまり～

みんな、感動しました

全国児童巡回事業「こども映画祭」

十一月十六日(土)、全国児童巡回事業として、「こども映画祭」が開かれました。

この日上映されたのは、中央児童福祉審議会推薦のもので、「先生のつうしんば」と「新ちやんがないた」の二本。一六mmフィルムを使った迫力ある映像と、楽しく感動的なストーリーに、会場を訪れた五十人の皆さんは、大いに満足した様子でした。

教室に参加した二十二人の子どもたちは、この日は「わりばしひこうき」づくりに挑戦。みんな、よく飛ぶひこうきが出来上がりました。

工作教室 わりばし ひこうき

十一月十日(日)、徳光敏宏先生の指導で、工作教室が開かれました。



まず、先生の話を聞いて

12月の にこに行事

にこにこ映画会

期日 15日(日)

時間 午前10時から午後1時30分から(2回上映)

内容 若草物語

クリスマスパーティー

期日 22日(日)

時間 午後1時30分～4時

対象 どなたでもどうぞ。

児童福祉審議会推薦のもので、年明けの1月7日(火)、秋

定員 約50人

申込先・詳細 にこにこ館に備え付けの申込用紙で。内容など詳しいことは、12月のコ

ミュニティセンターだよりをご覧ください。

お知り わり

その他 小学3年以下のかたは、保護者同伴で。

指導 徳光敏宏先生

申込期限 20日(金)

会費 30cmの定規 200円

定員 30人

持つくるもの 昼食、手袋、30cmの定規

期日 28日(土)

時間 午前10時～午後3時

工作教室 ミニ門松づくり

教室に参加した二十二人の子どもたちは、この日は「わりばしひこうき」づくりに挑戦。みんな、よく飛ぶひこうきが出来上がりました。

工作教室 わりばし ひこうき

十一月十日(日)、徳光敏宏先生の指導で、工作教室が開かれました。

あいお祭りのお米クイズ
当選者の発表

お米一合せ、 60,000粒

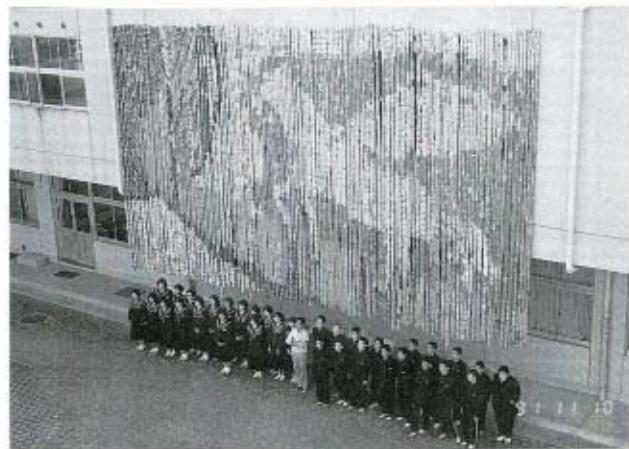


十一月三日(日)のあいお祭りで、「お米をもつと食べよう!」と、米の消費拡大のPRが行われました。

このコーナーでは、一合マスにお米が何粒あるかというクイズが行われ、最も近いものとして、次の五人のかたから七千粒という解答がありました。皆さんには賞品として、一人につき五袋のお米が贈られました。

お米クイズ当選者は、皆さんによる「七草がゆを食べる会」を予定しています。詳しいことは、1月号のこのコーナーでお知らせします。

本町 前原 和代さん
中野 緒方 瞳子さん
黒湯北 田中貴志子さん
防府市 大田 祥子さん
下瀬 利雄さん



圧巻！「缶の壁画」

文化祭"21世紀への第一歩"

秋穂中学校

本校では、毎年十一月上旬、生徒会活動の一環として、文化祭を行っています。文化祭は、生徒会が主催し、生徒の主体性・創造性・協力性の育成を目的としています。

今年度は、十一月十日(日)に「二十一世紀への第一歩」というスローガンを掲げ、実施しました。

午前の部はステージ発表を中心とし、午後の部は展示を中心としたクラス発表がありました。

ステージ発表のメインは、本校の伝統である合唱コンクール。各クラスともに金賞・コンクール大賞を目指し、練習に励みました。その成果が実り、十クラスともに甲乙つけがたい出来栄えでしたが、金賞は一年三組、二年二組、三年一組で、コンクール大賞は三年一組でした。

また、午後はクラス発表でしたが、各クラスともにいろいろ工夫を凝らしたすばらしいものでした。なかでも、三年三組

のみが、三ヵ月にわたって収集した空き缶約八千個を使って作製した「缶の壁画」は圧巻でした。

文化祭に取り組んだ生徒たちの感想を聞いてみました。

合唱コンクール コンクール大賞（三年一組）

三年一組は、まとまりのよいクラスです。大賞がどちらのも、まとまりがあつたからではないでしょうか。それと原田先生という存在が陰で支えてくださったからだと思います。中学生活で一番の思い出ができました。

缶の壁画（三年三組）

僕たちは、空き缶で壁画を作りました。はじめは、できないかも知れないと思つたけれど、皆協力してくれたので、いいものができました。

文化祭は、わずか一日という短かさだったにもかかわらず、内容の濃い充実感に満ちた一日でした。

これだけの成果を残せたのも生徒が一致団結して取り組んだからでしょう。保護者のかたも一緒に感心されました。

これから 幼児教育を考える⑤

一年間の子育ての振り返り。子どもたちの問題行動は、知的に編重された家庭教育やしつけに原因があるのではない

で問われている。こうした子どもたちの問題行動は、知的に編重された家庭教育やしつけに原因があるのではない

のみならず、三ヵ月にわたって

収集した空き缶約八千個を使って作製した「缶の壁画」は圧巻でした。

文化祭に取り組んだ生徒たちの感想を聞いてみました。

合唱コンクール コンクール大賞（三年一組）

三年一組は、まとまりのよいクラスです。大賞がどちらのも、まとまりがあつたからではないでしょうか。それと原田先生という存在が陰で支えてくださったからだと思います。中学生活で一番の思い出ができました。

缶の壁画（三年三組）

僕たちは、空き缶で壁画を作りました。はじめは、できないかも知れないと思つたけれど、皆協力してくれたので、いいものができました。

文化祭は、わずか一日という短かさだったにもかかわらず、内容の濃い充実感に満ちた一日でした。

これだけの成果を残せたのも生徒が一致団結して取り組んだからでしょう。保護者のかたも一緒に感心されました。

家庭教育通信

可能性を信じて



No.186

文化祭は、わずか一日という短かさだったにもかかわらず、内容の濃い充実感に満ちた一日でした。

このだけの成果を残せたのも生徒が一致団結して取り組んだからでしょう。保護者のかたも一緒に感心されました。

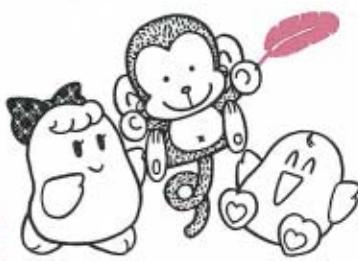
特に近年は、女性の社会進出が目立ち、お母さんが家に帰つて四時間くらいしか子どもと接することのできない家庭も増えています。それが、二時間くらいも「勉強しなさい！」と、知的な環境づくりのみを育てていけば、子どももおかしくなるでしょう。確かに「言わなければしない」といったこともあるでしょうが、あとは「今日の給食などやかで楽しく、心情的なコミュニケーションの場となるはずの夕食が、これではぶり壊します。『おいしいね』『今日は寒かつたね』『今晚のお月様きれいよ』『お花が咲いていたね』などといった心情的な

特徴があります。それが、二時間くらいしか子どもと接すことのできない家庭も増えています。それが、二時間くらいも「勉強しなさい！」と、知的な環境づくりのみを育てていけば、子どももおかしくなるでしょう。確かに「言わなければしない」といったこともあるでしょうが、あとは「今日の給食などやかで楽しく、心情的なコミュニケーションの場となるはずの夕食が、これではぶり壊します。『おいしいね』『今日は寒かつたね』『今晚のお月様きれいよ』『お花が咲いていたね』などといった心情的な

地域で支えあう 明るいお正月

12月1日より全国一斉に始まります。

歳末たすけあい共同募金



羽根共同募金には、各戸の皆

十月一日から始まった「赤い羽根共同募金」には、各戸の皆

さんをはじめ、あいお祭りでの母親クラブやボーカスカウトのかたがたによる街頭募金、ミニSL・フワフワパンダ募金、また、チャリティカラオケ大会やチャリティゴルフ大会などなど、今年も盛りだくさんのほのぼのとした募金が寄せられておりま

ありがとう。赤い羽根共同募金



光陰矢の如し——あつという間に季節はめぐり、もう師走。「歳末たすけあい月間」となりました。
歳末たすけあい共同募金は、病気などで収入の不安定な家庭、

体が不自由で長い間施設で生活しているかた、寝たきりのお年寄りを毎日介護しておられる方などへ届けられます。また、今年は、台風による被災世帯が多く、自力では補修が

困難な世帯などの在宅福祉サービス事業にも配分されます。みんなで支えあい、希望をもつて明るい新年を迎えるため、皆様のご協力をお願い申し上げます。



毎年、各学校の児童・生徒さんからも、歳末たすけあい募金が寄せられています。(写真は、秋穂小学校の皆さん)

山口県共同募金会秋穂町分会



統計調査にご協力ください

12月31日現在で、次の調査が同時に行われます。

- 工業統計調査—製造業を営む事業所を調査
- 石油等消費構造統計調査—従業者30人以上の製造事業所及び商業事業所で、通商産業

■ 工業統計調査

■ 石油等消費構造統計調査

大臣の指定した事業所を調査

年末から年始にかけて調査員がお伺いします。調査票に記載された内容は、統計以外の目的には使用しませんので、ありのままをご記入くださいよろしくお願いします。

国保だより

有効な医療費には

国保は、主に皆さんの保険税によって運営されています。

保険税の額は、皆さんのが使う医療費によって大きく左右されます。ですから、医療費が増えます。ですが、医療費を増えると、保険税を値上げせざるを得なくなってしまうのです。

みんなが健康で充実した生活を送るために、保険税をきちんと納めるとともに、医療費は有效地に使いたいものです。



山口環境保健所長表彰を受ける河本さん

健康づくり山口市・吉敷郡地区大会

快適な環境で
健康な生活を

十一月十六日(土)、中央公民館で、「第十四回健康づくり山口市・吉敷郡地区大会」が開かれました。

みんなが快適な環境のなかで健康で明るい生活を営むという願いを実現しようと、山口市・吉敷郡環境衛生組織連絡協議会と秋穂町環境衛生連合会の主催で開催されたこの大会には、関係市町の環境衛生団体や健康づくり団体など、約二百人が参加しました。

大会では、記念講演や郷土食の説明、また功労者の表彰などがあり、秋穂町からは次の皆さん

■山口県山口環境保健所長表彰
正幸(小浜)
■山口市・吉敷郡環境衛生組織連絡協議会長表彰
内登喜子(西天田) 福田郁子(浜川)
■健康増進推進功労者
角田登喜子(西天田) 福田郁子(浜川)
■環境衛生推進功労者
近藤壽一(下村)
【健康増進推進功労者】 越智シヅ子(西青江)、河谷小夜子(中野)、里見洋子(西青江)、福島美代子(西天田)、皆川治美(日地)

年末年始の衛生業務

ごみの収集

年末は、12月27日(金)まで平常の区域(大河内北~花香南)の生ごみを収集します。

年始は、1月6日(月)から平常の区域(花香北~黒鴎南)の生ごみを収集します。

青江ごみ処理場

年末は、休まず業務を行います。

年始は、1月6日(月)から業務を始めます。

飼えなくなった犬の引き取り

年内は、12月26日(木)が最終の引き取り日です。

年始は、1月9日(木)から開始します。

医療費を有効に使う6つのポイント

②健康診断を受けよう。

治療よりも予防を。それには定期的な健康チェックを。



①重複受診はやめよう。

検査・処置・注射・薬などの重複は、早期治療を防げることもあります。



④早期発見・早期治療を

ふだんと様子が違つたら、早めに受診を。



③家庭医をもとう。

病歴や体質などを把握してくれているので、より治療効果が上がります。



⑥薬ねだりはやめよう。

必要以上にねだる、指示どおりに飲まないなどは、病気の悪化につながることがあります。



⑤できるだけ診療時間内に受診を。

急病の場合はともかく、時間外受診は加算料金がつくうえに、お医者さんの負担にもなります。



市香山公園で、十一月三日(日)、中国新聞社主催の「第八回香山公園写生大会」が



横沼絢子



横沼知華



浜崎豪



浜崎真



藤田慶子



藤田圭美

6人の秋穂つ子が入賞しました

▲香山公園写生大会

開催されました。

この写生大会では、特別賞六点と入賞八十九点が選ばれました。

【特別賞】
▼べんてる賞 横
瑞穂光寺五重塔で有名な山口市香山町の香山公園で、十一月三日(日)、中国新聞社主催の「第八回香山公園写生大会」が

たが、このうち、次の六人の秋穂つ子の作品が、それぞれ入賞しました。入賞したのは、次の皆さんです。(敬称略)

【金賞】
浜崎豪(中道)、浜崎真(中道)、藤田慶子(中道)
【銀賞】
横沼知華(黒潟南)
浜崎豪(中道)、浜崎真(中道)、藤田圭美(中道)



富永絢子さん

サイエンスやまぐち'91
県科学作品展

「自然の部」 で入賞

秋穂中1年の富永絢子さん

県内の児童・生徒の科学研究の成果が一同に集まる「サイエンスやまぐち'91県科学作品展」の入賞発表が、十一月七日(木)、山口県立博物館でありました。今年で四十五年目のこの作品展には、「創造の部」に二百三十

点、「自然の部」に二百一点の出品があり、このうち秋穂中学校一年の富永絢子さん(西青江)の「植物の成長と水質の研究」が、「自然の部」で入賞しました。この作品の展示は、十一月八日(金)から十二月一日(日)までの期間、山口県立博物館で行われました。

■工事の進ちょく状況
現在、一階躯体工事を終え、二階躯体工事に取りかかりました。



2階躯体工事を開始



FACE
今月の顔

全日本マスターズ陸上競技選手権で優勝

山根達夫さん(45歳・本町)

11月1日(金)から4日(月)までの間、宮崎県で、「宮崎国際・第12回マスターズ陸上競技選手権大会」が開催されました。

この大会に本町の山根達夫さん(45歳)が、45歳以上の部で、幅跳びと棒高跳びの2種目に出場しました。

この全国大会の予選ともいえる『第10回中國マスターズ陸上競技選手権大会』は、去る8月4日(日)、島根県で行われており、山根さんは、この2種目で優勝しています。

そして、全国大会では、幅跳びで優勝、棒高跳びで2位という好成績でした。

山根さんは、「このような成績を認められたのも、町民陸上競技大会と21クラブがあったからこそです。来年の島根県で開かれる大会では、もっと記録を伸ばしたいと思います」と語っていました。

■地域衛星通信ネットワーク
民間通信衛星を全国の自治体が共同で利用して、各自治体間で情報をやり取りする「地域衛星通信ネットワーク」のパラボランテナを、新庁舎に設置する予定です。

これは、各自治体間を音声・ファックス・映像など様々な通信手段で受発信できるようになるシステムで、防災行政無線の機能をも飛躍的に高めるものであります。

新庁舎建設
ウチヤン

③

秋穂町新庁舎建設の進みぐいをお知らせします。



カラオケの 全国大会に出場

10月27日(金)、東京青山のビクタースタジオで開かれた『オリジナル・ソング歌謡コンクール全国大会』に、中国地区の代表として、村上忠雄さん(中津江)と大田瑞恵さん(北条)が出場しました。

日本歌謡芸術研究所が主催するこの大会には、全国6地区から19人が参加。この出場権を得たのですから、村上さん・大田さんはもとより、お2人の所属する三浦歌謡教室(代表:三浦誠さん)の皆さんも大喜びです。

なお結果は、歌唱賞と、優秀な成績でした。

絵画教室の皆さんに 中国郵政局長から感謝状

秋穂郵便局の窓口(ふれあいコーナー)に、長年にわたって絵画を展示し、窓口美化に協力いただいた団体として、公民館絵画教室の皆さんに、中国郵政局長から感謝状が贈られました。

絵画教室の皆さんには、福海充さん(写真:左から2番目)の指導で、毎週日曜日、中央公民館で筆を握っています。風景画・静物画・人物画など皆さん的作品は、どれも見事な出来栄え。郵便局を訪れるかたにも、大好評のようです。



フォト・まちがど

10人の外国人が 「教育モニター座談会」

11月6日(水)、秋穂中学校で、県内在住の外国人による『教育モニター座談会』が、「学校教育のあり方を考える」をテーマに開かれました。

この会には、ミッションスクールの講師や留学生、主婦など10人の外国人が参加。午前中授業を見学し、午後から座談会に移りました。座談会では「日本では子どもが学校で生活する時間が多く、限られたつき合いしかできない」「教育は家庭や地域も担うもので、学校に集中するのは疑問」などといった指摘、また各国との違いなどを交えたさまざまな意見が交換されていました。



人権尊重は ます家庭の中から

10月30日(水)、中央公民館講堂で、同和教育推進委員会と四校連絡協議会の主催による同和教育研修会が開かれました。

研修会には、町内の教職員や社会教育関係者約100人が参加し、徳山市教育委員会同和教育室社会教育指導員・井上豊先生の講演「心のチャンネルを切り替えよう」に耳を傾けました。講演では、国際化社会に向けて、今後、グローバルな人権感覚を持つことの必要性と、人権感覚を磨くためには絶えず自分の平素の言動を振り返ってみること、また家族の中の心の通じ合いを大切にすることなどと、私たちのふだんの生活の中で考えなければならないことをわかりやすく話されました。



1991.12.1 広報あいあ

県民大学講座 (古文書)のご案内

●古文書専修講座 (既習者向け)

開催日時 平成4年1月17日(金)～2月28日(金)

毎週金曜日 合計7回

午後1時30分～4時30分

参加対象 県内在住の一般成人で、古文書について知識のあるかた

●古文書入門講座 (初心者向け)

開催日時 平成4年1月21日(火)～2月25日(火)

毎週火曜日 合計5回

午後1時30分～4時30分

参加対象 県内在住の一般成人で、初心者に限る

●両講座とも…

会場 山口県生涯教育センター(山口県教育会館3階) ☎0839-3325

受講料 無料。ただし、資料代として2,000円が必要です。

募集人員 50人

申込期限 12月24日(火)

申込方法 往復はがきの往信欄に住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望講座名を、返信欄に郵

便番号・住所・氏名を明記して次のところへ。
申込先 ☎753山口市大手町2-18 山口県生涯教育センター「古文書専修講座係」または「古文書入門講座係」

秋吉台・冬の催しものご案内

■山口県秋吉台少年自然の家(主催・会場)

●「親子でもちつき」

期日 12月14日(土)～15日(日) 1泊2日

対象 小学生・中学生で保護者同伴

募集人員 120人

内容 もちつき、凧づくり、竹馬競技、レクリエーション、天体観測など

参加費 1人2,500円

申込締切 12月9日(月)

申込方法 はがきに「親子でもちつき申し込み」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、自家用車かバスの別を記入して次のところへ。

申込先・詳細 ☎754-03

美祢郡美東町大字赤

山口県秋吉台少年自然の家

☎08396-20581

■山口県秋吉台青少年宿泊訓練所(主催・会場)

●「レクリエーションのつどい」

期日 1月25日(土)～26日(日) 1泊2日

対象 地域・職域・学校のスポーツ・レクリエーション指導者、各種団体や教育・社会福祉施設の関係者、大学生など

募集人員 40人

内容 ゲーム、遊びのクラフト、講義、ダンス、さわやかサロンなど

参加費 4,000円

申込締切 1月14日(火)

申込方法 はがきに「レクリエーションのつどい参加申込書」、氏名、性別、年齢、所属、住所、電話番号を記入して訓練所へ

●「洞くつ探検・In・秋吉台」

期日 平成4年2月1日(土)～2日(日) 1泊2日

対象 小学5・6年生児童とその保護者

募集人員 35人

内容 野外炊事、レクリエーション、洞くつ探検など

参加費 ▶大人…2,500円

▶小人…2,300円

申込締切 1月20日(月)

申込方法 はがきに「洞くつ探検参加申込書」、氏名(押印)、学年、性別、続柄、住所、電話番号を記入して訓練所へ

申込先・詳細 ☎754-05

美祢郡秋芳町秋吉台山

山口県秋吉台青少年宿泊訓練所 ☎08376-20106



12月の保健行事

保健相談

期日・場所 ▶3日(火)

中央公民館健康相談室

▶17日(火) 大海分館

時間 午前9時30分～11時30分

対象 希望者

健康相談

期日・時間 毎週水曜日

午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館健康相談室

内容 成人を対象にした血圧測定など



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
12/7	田中内科 ☎小郡 ②2325	林病院 ☎小郡 ②0411
14	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	三隅外科 ☎小郡 ②1003
21	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	吉武医院 ☎秋穂 2330
28	三河内医院 ☎秋穂 2711	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科I	内科II	外科
12/1	柳沢医院 ☎小郡 ③3121	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
8	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	田村内科 ☎山口 ⑨4749	小林外科 ☎小郡 ③1515
15	上郷医院 ☎小郡 ②0916	小野医院 ☎秋穂 2353	村田外院 ☎小郡 ②7100
22	小橋クリニック ☎小郡 ③5000	三河内医院 ☎秋穂 2711	小林整形外科 ☎小郡 ②2887
23	山岸内科 ☎小郡 ②2788	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
29	田辺内科 ☎小郡 ③3778	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	三隅外科 ☎小郡 ②1003
30	池田医院 ☎小郡 ②1002	徳田医院 ☎山口 ⑨2512	小林外科 ☎小郡 ③1515
31	河端内科 ☎小郡 ②3820	賀屋医院 ☎山口 ⑧72033	小林整形外科 ☎小郡 ②2887

・市外局番…山口〔二島・嘉川・四辻・鉢巻〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 小郡…08397

1	日 大安	10.26 絵画②／剣道・バドミントン④	16	月 先負	・保健相談② 9:30~11:30
2	月 赤口	・保健相談② 9:30~11:30	17	火 仏滅	・華道・ヨガ・国際交流・安来節・トレーニング・3日体操・手あみ②／手あみ④／バドミントン④
3	火 先勝	・華道・ヨガ・安来節・国際交流・ハングル・トレーニング・3日体操・手あみ②／手あみ④／バドミントン④	18	水 大安	・健康相談② 9:30~11:30 ・卓球・読書会・民謡・民踊・バドミントン④／カラオケ④
4	水 友引	・健康相談② 9:30~11:30 ・くじやま・卓球・民踊・民謡・バドミントン④／カラオケ④	19	木 赤口	・謡曲・民踊・バドミントン・空手②／謡曲④ ・心配ごと相談④ 10:00~15:00
5	木 先負	・謡曲・民踊・空手・バドミントン④／謡曲④ ・補聴器の修理④ 9:40~10:10	20	金 先勝	・補聴器の修理④ 8:40~9:10 休 9:40~10:10 ・トレーニング・エアロビクスダンス④
6	金 大安	10.31.1 トランプ・エアロビクスダンス④	21	土 友引	・茶道・読み聞かせ・郷土史・園芸④ ・にこにこクリスマス・パーティー④ 13:30~16:00
7	土 赤口	・茶道・あんち教室④／カラオケ④ ・家庭男子・婦人バレーボール大会④ 8:30~	22	日 先負	・絵画②／剣道・バドミントン④ ・天皇誕生日
8	日 先勝	・絵画②／剣道・バドミントン④	23	月 仏滅	
9	月 友引		24	火 大安	・トレーニング・3日体操・ヨガ・木彫②／ちぎり絵④／バドミントン④
10	火 先負	・心配ごと相談② 10:00~15:00 ・トレーニング・3日体操・ヨガ・木彫②／ちぎり絵④／バドミントン④	25	水 赤口	・町税の納期 ・健康相談② 9:30~11:30 ・ふれあい伝承教室・しめ飾りづくり④ 9:00~ ・卓球・バドミントン④／民謡・カラオケ④
11	水 仏滅	・健康相談② 9:30~11:30 ・ふるさと講座・卓球・バドミントン④／民謡④	26	木 先勝	・謡曲・民踊・洋裁・カラオケ・バドミントン・空手②／謡曲④ ・公務納め
12	木 大安	・謡曲・民踊・洋裁・カラオケ・バドミントン・空手②／謡曲④	27	金 友引	・ペン習字・トレーニング・エアロビクスダンス・カラオケ・盆栽・蘭教室④／民踊・華道④
13	金 赤口	・補聴器の修理④ 8:40~9:10 休 9:40~10:10 ・ペン習字・カラオケ・トレーニング・エアロビクスダンス・盆栽・蘭教室・短歌④／民踊・華道・くじやま④	28	土 先負	・工作教室ミニ門松づくり④ 10:00~15:00 ・民謡三味線の会④／茶道・園芸④
14	土 先勝	・民謡三味線の会④／茶道④ ・大海婦人会廃品回収 ・家庭の日 ・にこにこ映画会④ 10:00~13:30~ ・絵画②／剣道・バドミントン④	29	日 仏滅	
15	日 友引		30	月 大安	
			31	火 赤口	

②……町役場(☎2121)

③……町役場大海支所(☎2053) ④……歴史民俗資料館(☎2131)

⑤……中央公民館(☎5321・2132) ⑥……公民館大海分館(☎2053)

⑦……老人福祉センター(☎2549)

⑧……秋穂中(☎2114) ⑨……秋穂小(☎2250) ⑩……大海小(☎2253)

⑪……コミュニティセンター(☎2130)