

山口市いきいき百歳体操活動状況

(2021年1月現在)

参加希望がある場合は、地域包括支援センターが各グループの代表者と調整を行います。
お住まいの地域の担当地域包括支援センターまでご連絡ください。

担当地域包括支援センター	電話番号
中央地域包括支援センター	083-934-3338
北東地域包括支援センター	083-941-6672
瀧南地域包括支援センター	083-934-3333
川西地域包括支援センター	083-976-5711
川東地域包括支援センター	083-986-2077
基幹型地域包括支援センター徳地分室	0835-52-0670
基幹型地域包括支援センター阿東分室	083-956-0995

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
1	大殿	福永邸	週1回	水 10:00~	中央地域包括支援センター
2	白石	西糸米公民館	週1回	月 10:00~	
3			週1回	金 19:30~	
4		今道大附町内会集会所	週1回	水 13:30~	
5		中清水集会所	週1回	木 10:00~	
6	湯田	一本松公民館	週1回	火 10:00~	
7	仁保	丸山公民館	週1回	月 10:00~	
8		高松集会所	週1回	木 13:30~	
9		高畠公民館	週1回	火 13:00~	
10		高野公民館	週1回	金 13:30~	
11		土井東集会所	週1回	月 14:30~	
12		野上公民館	週1回	火 10:00~	
13		深野公民館	週1回	火 13:30~	
14		原河内集会所	週1回	火 13:00~	
15		仁保地域交流センター	週1回	水 13:30~	
16		小鯖	正田の館	週1回	月 13:00~
17	週1回			金 13:00~	
18	小鯖	小鯖三本松町自治会館	週1回	水(第1,2週)、金(第3,4週) 13:00~	
19		小鯖11区公民館	週1回	土 13:30~	
20		小鯖3区公民館	週1回	木 14:00~	
21		上鯖山公民館	週1回	月 10:00~	
22		小鯖16区公会堂	週1回	木 13:30~	
23		小鯖15区公会堂	週1回	金 13:30~	
24		小鯖10区公民館	週1回	土 10:00~	
25		水上公民館	週1回	金 10:00~	
26	大内	大内地域交流センター	週1~2回	火(毎週)、金(第2,4週) 13:00~	
27		宮島町公民館	週1回	火 9:30~	
28		姫山台公民館	週1回	水 10:30~	
29		大内管内公民館	週1回	月 13:30~	
30		小京都集会所	週1回	火 10:00~	
31		大内の館	週1回	水 10:00~	
32		宮ノ馬場公民館	週1回	水 10:00~	
33		下千坊公民館	週1回	水 10:00~	
34		下矢田公民館	週1回	木 10:00~	
35		中矢田公民館	週1回	火(第1,2,4週)10:00~	
36		問田公民館	週1回	水 9:30~	
37		高芝公民館	週1回	水 10:00~	
38		中村・上千坊地区	週1回	月 10:00~	
39		茅野神田公民館	週1回	月 9:30~	
40		御堀公民館	週1回	月 13:00~	
41	長野公民館	週1回	火 10:00~		
42	宮野	石丸公会堂	週1回	月 9:30~	
43		宮野サニータウンホール	週1回	火 10:00~	
44		北恋路住宅集会所	週1回	木 14:00~	
45		江良公会堂	週1回	水 13:30~	
46		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週2回	月・木 10:00~	
47		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週1回	金 10:00~	
48		宮野中央集会所	週1回	水 13:30~	
49		桜島公民館	週1回	水 10:00~	
50		河原公会堂	週1回	水 13:00~	
51		西恋路会館	週1回	水 10:00~	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
52	吉敷	稲葉ふれあい会館	週1回	金 9:30～	鴻南地域包括支援センター
53		下東会館	週1回	水 9:30～	
54		佐畑ふれあいセンター	週1回	月 10:00～	
55		大橋町会館	週1回	月 10:30～	
56		上東公民館	週1回	金 13:30～	
57		緑ヶ丘公民館	週1回	木 13:30～	
58		中尾公民館	週1回	水 9:00～	
59	大歳	ビューティケア山口 かがやきサロン	週1回	月 10:00～	鴻南地域包括支援センター
60		中矢原公会堂	週1回	火 13:30～	
61		交流列車おおとし	週1回	金 10:00～	
62		大歳地域交流センター	隔週1回	水(第1.3週) 9:00～	
63	平川	古曾中原公会堂	週1回	水 13:30～	川西地域包括支援センター
64	嘉川	嘉川地域交流センター	週1回	木 14:00～	
65	小郡	東津公民館	週1回	月 10:00～	
66		新町東公民館	週1回	月 10:00～	
67		蔵敷公民館	週1回	木 10:00～	
68		金堀公民館	週1回	火 10:00～	
69		小郡南集会所	週1回	火 13:30～	
70	佐山	遠波公会堂	週1回	金 14:00～	
71	阿知須	西条公民館	週1回	水 11:00～	
72		沖の原公民館	週1回	木 13:30～	
73		縄田コミュニティセンター	週1回	火 9:00～	
74		小山コミュニティセンター	週1回	水 10:00～	
75		飛石公民館	週1回	火 10:00～	
76		東条公民館	週1回	水 10:00～	
77	名田島	いきいきやかた (名田島高齢者生きがいセンター)	週1回	火 9:00～	川東地域包括支援センター
78	秋穂	秋穂地域交流センター	週1回	木 10:00～	
79		中野公民館	週1回	金 9:00～	
80		山口市大海総合センター	週1回	火 10:00～	
81	秋穂二島	惣在所公会堂	週1回	水 14:00～	
82		もやいの里 (秋穂二島高齢者生きがいセンター)	週1回	月 9:30～	
83	陶	陶地域交流センター	週1回	金 14:00～	
84		丸尾沖自治会館	週1回	月 10:00～	
85	鑄銭司	河原地区会館	週1回	水 9:30～	
			週1回	金 9:30～	
86	徳地	あさぎりの館	週1回	月 10:00～	基幹型地域包括支援センター 徳地分室
87		伊賀地ふれあいの館	週1回	木 14:00～	
88		関公会堂	週1回	火 13:30～	
89		徳地地域交流センター 島地分館	週1回	水 13:30～	
90		徳地地域交流センター 柚野分館	週1回	火 9:00～	
91		徳地地域交流センター 八坂分館	週1回	月 13:30～	
92		旧引谷小学校体育館	週1回	金 13:30～	
93		蔵場公会堂	週1回	水 13:00～	
94		出雲ふれあいの館	隔週1回	火 10:00～	
95		上佐、庄方いこいの家	週1回	火 10:00～	
96		岸見研修センター	週1回	火 14:00～	
97		山畑多目的集会所	週1回	火 9:30～	
98		新田下公民館	週1回	火 14:00～	
99		柚木地域活性化センター	週1回	金 10:00～	
100		西村公会堂	週1回	木 13:30～	
101		徳地地域交流センター 串分館	週1回	水 10:00～	
102		伏野公民館	隔週1回	火 13:30～	
103		下庄集会所	週1回	木 14:00～	
104		宮の前集会所	週1回	金 13:30～	
105		三谷交流センター	週1回	金 10:00～	
106	小古祖ふれあい会館	週1回	水 10:00～		
107	阿東	阿東地域交流センター 生雲分館	週1回	月 9:30～	基幹型地域包括支援センター 阿東分室
108		阿東地域交流センター 嘉年分館	週1回	木 14:00～	
109		阿東保健センター	週1回	月 13:30～	
110			週1回	木 14:00～	
111		上宇津根公会堂	週1回	火 14:00～	
112		阿東地域交流センター	週1回	水 9:30～	
113			週1回	月 10:00～	
114		長門峡自然休養村センター	週1回	木 9:30～	
115		坂手集会所	週1回	土 10:00～	
116		鷹の巣集会所	週1回	水 9:30～	