

# 秋穂中で 国際理解の集い



6月16日(火)、秋穂中学校で平成4年度国際理解の集いが行われました。  
外国からの講師として、先月30日まで奥内漁栽培漁業センターを中心、えび増養殖技術の研修を受けていた研修生8人の皆さんを迎え、交流を深めました。

広報

# あいお



明るい太黒と青い海の町 秋穂

# 8

No.344

1992年

平成4年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

# 将来は 国際人？

この集いは、生徒会執行部と学習委員会の主催で行われたもので、全校生徒の皆さんも、講師のかたがたによる各国の特徴、国家的なイベントや人々の生活習慣（様式）などの話、また、民族音楽の演奏を聴いたりして、風俗、文化などの日本との違いを認識していただくようです。

また、講師への質問のコーナーでは、「講師のかたの国のポピュラーなスポーツは？」「日本のなもので好きなものは？」といった質問が積極的にされていました。

さらに、日本を紹介するコーナーでは、福笑いや竹馬といった伝統的な遊びや日本舞踊の披露が行われ、講師のかたも日本の文化に触れることができました。

集いの様子を写真で紹介しましょう。



講師のみなさんの入場です



講師一人ひとりから自己紹介



スリランカのリドリーさんによる民族音楽の演奏です



タイのタウィーサクさんから国の特徴などのお話を聞きました



講師の先生も日本の伝統的な遊び、竹馬に挑戦です



質問も積極的に飛び出しました



見事な日本舞踊を披露しました



福笑いにも挑戦しました



最後に、感謝の気持ちを込めて花束贈呈

# 私たちの代表決まる

## ～新議員に18人～

任期満了に伴う町議会議員一般選挙が六月二十八日行われ、今後四年間の町政を託す新議員十八人が決まりました。  
当選者や開票の結果などは次のとおりです。  
※当選者の写真掲載順序は、立候補届出順です。

投票所別投票結果			
投票所名	有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
第 1	1,366	1,213	88.80
第 2	1,241	1,135	91.46
第 3	1,778	1,618	91.00
第 4	2,296	2,136	93.03
全 体	6,681	6,102	91.33

開票結果 (定数18 候補19)		
得票数	氏名	所属
当 443	岡田 功	無 現
〃 423.911	原田清助	〃
〃 410	田辺康生	〃
〃 376	三好 博真	無 新
〃 369	田中茂穂	〃
〃 367	藤井 旭	共 現
〃 346	安光軍次	公 現
〃 344	中村朝野	無 現
〃 331	竹繁三佐夫	〃
〃 319	町田福治	無 新
〃 318	有吉照人	無 現
〃 304.088	原田欣知	〃
〃 295	中岡幸一	〃
〃 272	山縣敏彦	無 新
〃 267	江村久男	無 現
〃 224	赤瀬和男	無 新
〃 216	藤国梅男	無 現
〃 212	金子勝吉	〃
次 203	藤田和男	〃
無効票 62		



**安光軍次氏**  
西青江 47歳  
会社員 当2



**赤瀬和男氏**  
中津江 60歳  
会社役員 当1



**原田欣知氏**  
東本町 45歳  
会社役員 当5



**藤国梅男氏**  
浜内 64歳  
会社役員 当4



**町田福治氏**  
日地 45歳  
会社員 当1



**中岡幸一氏**  
花香北 66歳  
漁業 当3



**藤井 旭氏**  
井南 66歳  
農業 当7



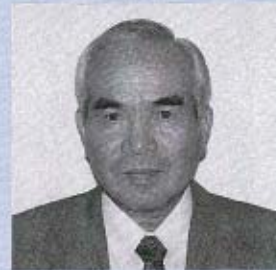
**竹繁三佐夫氏**  
日地 40歳  
農業 当2



**三好溥眞氏**  
黒潟南 52歳  
会社員 当1



**田辺康生氏**  
黒潟北 64歳  
農業 当2



**江村久男氏**  
北条 57歳  
農業 当3



**原田清助氏**  
中野 63歳  
農業 当2



**中村朝野氏**  
大河内南 67歳  
無職 当3



**田中茂穂氏**  
下村 42歳  
会社員 当1



**有吉照人氏**  
北条 57歳  
司法書士 当7



**山縣敏彦氏**  
黒潟北 60歳  
農業 当1



**金子勝吉氏**  
加茂 69歳  
漁協組合長理事 当9



**岡田 功氏**  
小浜 54歳  
農・漁業 当3

## お元気ですか ♥ 保健婦です

寝たきり老人ゼロをめざして  
～3～

### リハビリは 早期開始が効果的

リハビリテーション（機能回復訓練）は早く始めれば始めるほど、機能回復が見込まれます。従来、安全第一が治療の基本とされていた脳卒中も、現在では、意識がはっきりしていて全身の状態が良ければ、発作後、遅くとも1週間以内にはリハビリテーションを開始したほうが良いといわれています。

### 始めようベッドの上から訓練を

▼起きあがる日のためにベッドの上から関節の運動を  
まったく動かないで寝つづけていると、全身の機能が衰え、

関節の動きも悪くなります。ひどくなると自分で座ることも、寝がえりをすることもできなくなります。このようなことを防ぐために、早くから関節の運動を始めましょう。

リハビリと聞けば、訓練室でいろいろな器具を使って行うものだと連想しますが、専門器具はなくてもいくらでもリハビリはできます。

お年寄りが自分でできないときは、介護をする人がやってあげましょう。寝床から離れることができるようになったら、寝たままを避け、いすや車いすに座るようにしましょう。

次に排せつ、着がえ、食事、起き上がりたり立ち上がったりなど、生活していくうえで必要な動作を練習することも大切です。

#### ▼運動する時の注意点

- ・不安や恐怖心を与えないよう始める前によく説明する。
  - ・関節を温めてから行うと、スムーズに関節が伸び痛みも少ない。
  - ・話しかけながら、また表情や訴えに気をつけながら行い、無理はしない。
- リハビリは早いほどが効果的というのを忘れないようにしましょう。



1.首の曲げ伸ばし

2.腕の上げ下げ

3.足の曲げ伸ばし

4.腰上げ

5.手、指の曲げ伸ばし

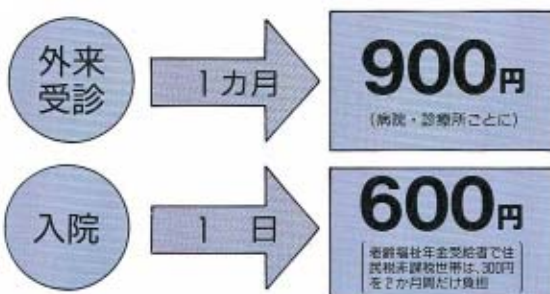
## 国保だより ～老人保健制度～

70歳以上のおとしより（寝たきりなどのおとしよりは65歳以上）は、すべて老人保健制度により医療を受けることとなります。受診するときは、保険証・医療受給者証・健康手帳を提出してください。

老人保健で受診すると窓口で支払う一部負担金は外来受診1か月につき900円（病院・診療所ごとに）。入院1日につき600円。

老人保険制度の開始日は70歳の誕生日を迎えた翌月から適用となります（ただし、1日生まれの人はその月から適用）。

### 窓口で支払う一部負担金



食生活改善推進協議会の  
おすすめのお味



今月は、食物繊維をたっぷり含んだ献立で、食欲不振や便秘でお悩みのかたにおすすめです。早速作ってみましょう。

●うめ御飯

■材料（6人分）

米……………2.5カップ しらす干し……………30g  
枝豆（さやつき）…300g うめ干し……………2ヶ  
昆布……………10cm 酒……………大さじ2

■作り方

- ①米は洗っておく。昆布は切り込みを入れておく。
- ②しらす干しは、酒をふりかけておく。
- ③うめ干しは、種を除いて細かく刻んでおく。
- ④枝豆は塩ゆでをしてさやを取りうす皮もとっておく。
- ⑤米をふつうに水加減して、うめ干し、しらす干し、昆布を入れて炊く。
- ⑥炊きあがったら、昆布を取り出して枝豆を混ぜる。

●切り干し大根の牛乳煮

■材料（6人分）

切り干し大根……………40g 牛乳……………120cc  
干しいたけ……………6枚 にんじん……………30g  
油揚げ……………1枚 さやいんげん……………30g  
油……………大さじ1強 牛乳……………2カップ  
砂糖……………大さじ1 薄口醤油……………大さじ2

■作り方

- ①切り干し大根は手早く洗い、かるくしぼって牛乳に浸しておく。
- ②干しいたけはもどしてせん切り、にんじんは太めの短いせん切り、油揚げは7ミリ巾の短冊に切る。
- ③さやいんげんは、色よくゆでて、ななめ切りにしておく。
- ④鍋に油を熱し、切り干し大根を十分炒め、しいたけ、にんじん、油揚げの順に炒め、砂糖、牛乳、薄口醤油を入れてゆっくり煮込み、最後にさやいんげんをちらす。

## 老齢福祉年金の 現況届

老齢福祉年金を受けておられるかたは、8月11日から8月分の年金を受け取ることができま

す。  
年金証書は、町民課又は大海支所で預かっていますので、証書を受け取られてから指定の郵便局で年金を受けられた後、再度、証書を町民課又は大海支所へ提出してください。  
毎年1回、ご自身と家族の所

得状況を確認し、引き続き年金が受けられるかどうかを決定するためです。

この時、他の年金を受けておられるかたは、併せて申し出てください。

年金証書の提出が遅れたり、提出されない時は、次の支払いの年金が遅れたり、受けられなくなりま



## 児童扶養手当・特別 児童扶養手当現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けているかたは、8月期の手当を受給後に、現況届を提出することになっています。

この手続きをしないと、継続して手当が受けられなくなる場合もあります。必ず期限内に提出してください。

提出期限 8月31日（月）

持参するもの 手当証書・印章・平成4年1月1日に町内に居住していないかたは、世帯全員の所得証明書

提出先 町役場町民課福祉係

☎ 2 2 2 1・有線 2 3 2 1

## 人権問題の ご相談はこちら

本町の春種一民さんが、7月1日付けをもって人権擁護委員として、法務大臣から再委嘱されました。

人権擁護委員は、すべての人権問題について、必要な助言や関係官公署を紹介するなど、正しい権利を持つている人が泣き寝入りしなくてすむよう、解決の手助けをします。人権問題に関することは、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

春種一民さん（本町）

☎ 2 6 3 7・有線 3 2 6 6

河村剛俊さん（赤崎）

☎ 2 2 7 8・有線 4 2 2 5

みんなの **公民館**  
SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION



**町民  
バドミントン大会**

六月十四日(日)、秋穂中学校体育館で、町民バドミントン大会が開催されました。

男女各C級ダブルスに男子の部8チーム、女子の部6チームが参加し、息詰まる熱戦を展開

しました。男子の部に挑戦の金谷恵子・照喜名孝子組は、大健闘しましたが、惜しくも決勝戦進出はなりませんでした。結果は、次のとおりです。

- 男子の部
  - 優勝 藤田照治・広永正彦組
  - 準優勝 道中嘉之・河谷正也組
- 女子の部
  - 優勝 藤村恒美・田中恵子組
  - 準優勝 木村潤子・福嶋房枝組



見事、優勝の両ペア

**町子ども会  
ハイキング**

六月二十一日(日)、町子ども会ハイキングが行われました。

当日は、秋穂側は中央公民館を、大海側は大海小学校を出発し、中道海岸で総勢百余名が合流しました。

早速、ジュニアリーダーの指示に従って班をつくり、役割分担をして、パーベキュー作りを



上手に切れるかな

始めました。

小学一年生もキャベツをちぎったり、食器を並べたりと喜々とした表情。薪を炊いていよいよパーベキュー。肉だけでなく野菜もいそがしく口の中へ。みんな協力して作った味は最高。

午後は、秋吉台少年自然の家所長の信田先生の指導で、仲間づくりゲームやグループ対抗のゲームに熱中しました。育成者の皆さんも、子ども達が楽しく活動する姿をたのしみげに見守っていました。





**中・上級  
水泳講習会**

町子連では、スポーツを通して、子ども会員の親睦と交流を図るために、子ども会ソフトボール大会を次のとおり開催します。  
 期日 8月2日(日)雨天順延  
 場所 秋穂中学校グラウンド  
 試合方法 トーナメント・5回戦  
 詳細 各区子ども会育成会長さん又は中央公民館(☎2132)



**子ども会  
ソフトボール大会**

民俗資料館図書室に  
新しい**本**が入りました



- 新地方の時代を読む 阿部 孝夫
- 汽車旅十五題 種村 直樹
- 土佐と明治維新 近藤 勝
- いちずに一本道、いちずに一ツ事 相田みつを
- 花は橘 竹田真砂子
- 昭和天皇と秋刀魚 草柳 大蔵
- 江戸の海 白石 一郎
- 旋風 泡坂 妻夫
- この国のかたち(1~3) 司馬遼太郎
- 窠変源氏物語(9, 10) 橋本 治
- 王の挽歌(上・下) 遠藤 周作
- 夢の茶屋 池波正太郎
- だれも知らない 池波正太郎

※中野区原田洋子さんから(How Many Bugs in a Box?)ほか、9冊の幼児向け英語絵本を寄贈いただきました。皆様のご利用を待っています。

**若者のつどい**

秋穂町では、8月15日(土)に成人式を行います。新成人を祝う「若者のつどい」を次のとおり開催します。  
 若い人の多数の参加をお待ちします。  
 日時 8月15日(土)午後1時  
 会場 中央公民館講堂



対象 18歳以上の若い人(高校生は除く)  
 内容 ディスコと語り  
 そのほか、楽しい催し物を用意しています。

**お知らせ**



秋穂町歴史民俗資料館の電話番号が、町教育委員会の新庁舎への移転に伴って、次のように変わりました。  
 ・NTT「5003」  
 ・有放「2416」  
 なお、従来の「2131」は、町教育委員会専用となりました。

**バドミントンクラブ**

【活動日】毎週水・木曜日  
 午前9:30~12:00  
 【活動場所】中央公民館講堂  
 【代表者】山泉達子  
 【内容】バドミントンに興味のある同好者が集まって結成したもので、初心者から3~4年の経験者などが集まって、和気あいあいプレーを楽しんでいます。

**生涯学習**

22

**グループ紹介**



会員募集中! お気軽にどうぞ

ひとり**一**学習 **一**スポーツ **一**趣味

# ふれあい青少年 健全育成コーナー

## ジュニア・ リーダー表彰

七月十一日(土)、青少年健全育成大会並びに社会を明るくする運動秋穂地区大会が、中央公民館で開催されました。

その席上、ジュニア・リーダーとして子ども会活動の育成に尽くされた高校三年生の原伸江さん(西天田)と平田康子さん(中野)が、町青少年育成会議会長上田弘彦さんから表彰され



表彰された左から平田さん、原さん

ました。こうしたボランティア活動は青少年の模範となるもので、大いに認めてあげたいものです。記念講演は、中央児童相談所で「親子ホットライン」の相談を担当されている山本幹雄先生が、貴重なご体験をもとに「子どもの息づかい、あなたの息づかい見えますか、聞こえますか」と題して、親が、大人が考えなければならぬこと「子どもの心の中を知ることの大切さを例をあげて話されました。人と人との心の結び付きが人間関係を左右します。子どもとの心のキャッチボールを常に心がけたいものです。

## これからの 幼児教育を考える 58



夏休みのお子さんは、  
家庭と地域に帰ります。

夏休みになりました。今まで園や学校に行っていた子どもとの毎日の日常生活。「夏休みなんて無ければいいのに」と、思っておられるお母さん。夏休みには、お子さんが家庭と地域に帰ってくるのですから、心と心、体と体のふれあいをしっかりと味わえるような期間にしたいものです。

そうしたふれあいから作り出す喜びや、遊び込む楽しさを子どもに与えてみませんか。いつも申しますように、この自然に恵まれた最良の地、秋穂で、おにぎり弁当で親子、家族そろって自然の中に出かけていき、野草で草ずもうをしたり、シロツメ草の中に座り込んで冠や、ネックレスを作ったり、野山、海で探検ごっこをしたり、あるいは、家の周りの広場でジャンブル作りとか、基地作りなどを、空箱や板切れを持ち出して親子で作ってみませんか。

お父さん、お母さんもきっと楽しく、「今日は基地でご飯ですよ」と、基地まで運んで食事をすれば、子どもは飛び上がって喜ぶことでしょう。

高いお金を使って、くたびれ儲けで遠くに出かけなくても、身近な場所で親子のふれあいはできるのです。

このように、遊ぶものを自ら作ることが、子どもの遊ぶ活動

へとつながるのです。

こうした活動は自分で作りだして遊び込みますし、壊れたら自分で修理したり、飾りつけたりして、またさらに楽しく遊び込むことになるのです。



過日、文部省から、「幼稚園は井戸端会議的な場も取り入れて、少子時代の子育ての悩みをお持ちのかたが、園に行つて気軽にお互い話し合える場にしてほしい。」という試案が出されました。

地域のかたがたも、夏休みとなり、子どもの姿や声が見え聞こえる頃となりました。

目にあまる子どもの行動があれば、自分の子、自分の孫だと思つてびしびしと注意し、時には優しく見守つてほしいと願っています。

秋穂町立東幼稚園 高木芳子



6月15日(月)、大海小学校で全校児童が参加して、交通安全教室が行われました。

山口、小郡の両警察署員を講師に迎えて、信号機が設置された横断歩道の渡り方を中心に、交通ルールを学びました。

暑い日差しが照りつける中、講師のユーモアを交えた指導に、みんな熱中して一生懸命に取り組みました。

## 大海小で 交通安全教室



## 秋穂小で 田植えの実習

7月1日(水)、秋穂小学校実習田で田植えの実習体験が行われました。

校長先生や担当の先生から、諸注意や心がまえなどのお話を聞いた後、早速、田の中に入って苗をていねいに植えていきました。

秋には、収穫したお米を給食の材料にして、みんなで味わう予定です。



7月1日(水)、山口県内海栽培漁業センター前の海岸で、秋穂小学校の4年生45人が、車えびの放流体験学習をしました。

この放流体験学習は、秋穂町の主産業のひとつである漁業や養殖についての関心を深め、水産業の大切さを考えるきっかけづくりにと開催されました。

この日の子どもたちは、内海栽培漁業センターを見学し、漁業についての勉強や魚クイズをした後、みんなで浅瀬に入り、フ化して40~50日、体長10mmほどの車海老を、「大きくなって戻っておいで」と、やさしく放流していました。

## 車えびの 放流体験学習

## 弓矢作り (6月14日)



みんな、上手に出来ました。

## にこにこ通信



## 七夕祭り (6月28日)



短冊に願いを込めて、七夕飾りを作りました。

## 楽しい 工作教室

### 8月の にこにこ行事

- **夏休みスケッチ大会**
  - ▼日時 5日(水)午前10時～午後3時
  - ▼持参するもの 絵の具一式、クレパス、鉛筆、弁当
  - ▼指導 山本篤彦 先生
- **夏休み工作教室**
  - ―板を使った作品作り―
  - ▼日時 6日(木)午前10時～午後3時
  - ▼対象 小学5、6年生
  - ▼参加費 300円(材料代)
  - ▼定員 20人
  - ▼持参するもの 弁当
  - ▼指導 徳光敏宏 先生
  - ―針金とプラスチックを使った作品作り―
  - ―空き箱を使った作品作り―
  - ▼日時 7日(金)午前9時30分～正午
  - ▼対象 小学1、2年生(保護者同伴のこと)
  - ▼参加費 無料
  - ▼定員 30人
  - ▼持参するもの キャラメルの空き箱1個、クレパス、ハサミ
  - ▼指導 徳光敏宏 先生

- ―竹を使った作品作り―
- ▼日時 7日(金)午後1時30分～
- ▼対象 小学3、4年生
- ▼参加費 無料
- ▼定員 30人
- ▼持参するもの 手袋
- ▼指導 徳光敏宏 先生

### ●お盆にこにこ映画会

- ▼期日 14日、15日、16日
- ▼内容・時間  
ドラゴンクエスト・ダイの大冒険 午前10時～  
ウルトラマン 午後1時30分～

### ●楽焼(色ぬり)

- ▼日時 22日(土)午前10時～
- ▼持参するもの 小筆
- ▼7月25日に参加されたかたは、必ず参加してください。
- ▼8月28日から、当センターで作品をお渡しします。

### ●第6回囲碁大会

- ▼日時 23日(日)午前10時～午後5時
- ▼主催 囲碁愛好者有志
- ▼対象 どなたでも
- ▼参加費 1,000円(弁当代500円を含む。)
- ▼申込・詳細 19日(水)までに、当センターへ(☎2130、有線2414)



ちびっ子  
ギャラナイ

マイタウン  
あいお

み・ん・な・の・ペー・ジ  
■詩集・あなたの書いた詩・挿し絵・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅のすこやかちゃん、愉快ななごまたちなどなど

連絡は町役場総務課庶務係☎2121へ

今月は、大海保育園の菊組のみんなが作った七夕飾りです。  
写真の飾りは、保育園用にみんなで作ったものですが、各自でも作ってお家にも飾りました。  
みんな、願い事がかなったかな。

秋穂八景 入選作品②⑤



「秋穂漁港」  
撮影：永木洋好さん（山口市）

わが家の  
プリンセス



西天田・福島昭夫さんちのプリンセス

長女 嘉菜ちゃん（1歳）  
いつまでも、素直で、そして元気に育ってほしい。  
（お母さんの妙子さん）

秋穂八景 入選作品②⑥



「串山から中道湾を望む」  
撮影：村田弘市さん（山口市）

# 税金 Q&A



税務課では、町民の皆さんの税に関する疑問、質問などにお答えするために、今月から税金質問コーナーを設けることになりました。

第1回目は、住民税の納付についてです。

(Q) 4月に防府市から秋穂町へ引っ越してきたのですが、先日、防府市から市民税の納税通知書が送られてきました。

秋穂町に住んでいても、防府市に税金を納めるのですか。

(A) 住民税は、その年の1月1日に住所がある市町村で納めるようになっていきます。

したがって、現在、秋穂町に

住んでいても、1月1日に住所のあった防府市に税金を納めるようになります。

また、住民票を何らかの理由で移さず、住み込みや寮などに住んで生活の本拠が他の市町村にあれば、その市町村で課税されることもあります。

この場合には、住民票の場所と生活の本拠地で二重に課税されることもありませんが、その場合には早めに税務課までお知らせください。

税務課では、皆さんの税に関する質問、疑問などに、このコーナー以外でもお答えします。お気軽にお尋ねください。



# 郵便局コーナー



## 『私のアイデア貯金箱』コンクール

次代を担う子どもさん達に、郵便貯金を通して、貯蓄についての関心を高めていただくとともに、創造力を伸ばすことを目的に、次のとおり実施します。

- 夏休みの自由課題のひとつとして、応募してみませんか。
- 応募資格 小学生
- 応募のきまり

- 作品は次の内容のものとし、材料は自由
- 大きさは1辺の長さ25cm以内
- 応募は1人1点に限り、

○新しいアイデアで説明を要する作品には、説明文を添付してください。

■応募期限 9月4日(金)

■その他

・応募作品は、未発表のものに限ります。

・応募作品は、主催者が自由に使用できることとします。

・応募作品は、原則として返却しません。

■発表 10月下旬

■詳細 郵便局又は郵便局セー  
ルスマンへお尋ねください。

## ハガキ作文コンクール

児童のハガキを書く習慣を培うとともに、文章表現力の向上と情操の培養を図ることを目的に、次のとおり実施します。

■応募資格 小学生

■応募のきまり

・作品の形式は、ハガキを使用した手紙文(和文)とします。

・ハガキは、官製ハガキ又は私製ハガキとし、文章の長さは、ハガキの裏面に収まる範囲とします。

・作品は夏休みの生活を題材とし、先生、友達、親戚、家族に宛てたものとします。

・作品は文章を主体としますが、部分的にイラストを入れることができます。

■応募期限 9月11日(金)

■その他

・応募作品は、未発表のものに限ります。

・入賞作品は、主催者が自由に使用できることとします。

・作品は、中央審査終了後(11月下旬頃)、送付希望先に返送します。ただし、返送先の記入のないもの、記入が不完全なもの、郵便料金相当分の切手を貼っていないものについては、返送しません。

■発表 12月1日(予定)

■詳細 郵便局又は郵便局セー  
ルスマンへお尋ねください。



6月のくらしを考える1日教室では、「洗剤の基礎知識(用途に合った正しい使用方法)」について、お話がありました。

洗剤には、合成洗剤と粉石けんがあります。

現在、どのくらいの方が合成洗剤を使っているかというところ、平成元年度の洗濯用洗剤の生産比率は、粉石けん6%に対し、合成洗剤は94%を占めており、

## 消費生活モニターさんの暮らしを考える

### ～一日教室～



平田富江さん (日地)

合成洗剤には、LASとと呼ばれる成分を始め、さまざまな原料が使われています。

粉石けんの場合は、古くから使われてきた脂肪酸塩がこれに当たり、脂肪酸塩は、天然油脂に荷性ソーダ(水産化ナトリウム)を加えて出来る界面活性剤で、そういう意味では、合成洗剤も粉石けんも化学的に同じ仲間だと言えます。

合成洗剤の安全性と環境への

大多数の人が合成洗剤を使用していることがわかります。

消費者は何を基準にして、洗剤を選んでいるのでしょうか。アンケート調査によりますと、汚れ落ちに関するものとなっています。

価格を比較してみると、現在はほとんど価格差はありません。多くの消費者は、性能と価格を考え合わせた上で、合成洗剤を選んでいることがわかります。

一方、粉石けんは、合成洗剤の安全性に不安があると思われているため、使用している場合が多いようです。

合成洗剤も粉石けんも、汚れを落とす主成分は、界面活性剤と呼ばれる成分です。

界面活性剤は、繊維の中まで浸透して、水に溶けにくい汚れを包み込み、細かい粒子にして水中に分散させる作用があります。



影響については、国は「合成洗剤については、国外で行われた急性毒性、慢性毒性など各種の毒性に関する試験の成績、使用実態に基づき、総合的に評価している。」として、有害説に根拠の無いことを明らかにしています。

◆界面活性剤の働きと汚れ落ちのプロセス

界面活性剤には、大きく分けて4つの働きがあります。

- ①浸透作用：水の表面張力が低下し、繊維の内部まで浸透します。
- ②乳化作用：界面活性剤が油を包み込み、細かい粒子にして水中に散らします。
- ③分散作用：界面活性剤がドロなどの固体粒子に吸着し、水中にバラバラに散らします。
- ④再汚染防止作用：繊維の表面と汚れの周りに吸着して並び、繊維と汚れが直接触れ合わないようにして、再付着しにくくします。

次洗濯機洗いのポイントを話しします。

◆洗濯

洗濯機に水、洗剤の順に入れて回転させ、洗剤をよく溶かしてから衣類を入れるようにすれば、蛍光剤のムラつきが防げます。

①洗剤の量：標準使用濃度を守る。(標準使用濃度以上でも、普通の汚れでは、洗浄効果はそれほど増しません。)

②洗濯温度：20〜40℃が望ましい。(お風呂の残り湯を使うと節水にもなります。)

③洗濯時間：5〜10分(時間のかけ過ぎは、繊維の傷みにつながります。)

④洗濯物の量：洗濯物を入れ過ぎないように、洗濯機の水がスムーズに回転する程度に入れる。

◆すすぎ

①すすぎの前に一度脱水すると、すすぎも薬で水の節約になります。

②すすぎの目安は、ためすすぎの場合、3分すすいで脱水し、水をとりかえて再度3分すすぐ。流水すすぎ(オーバーフロー)の場合は、5分で十分です。

水の量を考えるとためすすぎが経済的です。

※すすぎ時間が増えてもダメです。かえって水道水の鉄分などをとり過ぎて、ポリエステルなどにはよくありません。

①部分洗い用洗剤を使う。

○襟や袖口、ソックスなど、汚れのひどい部分に塗り、よくもんでから洗濯機で他のものと一緒に洗います。

②酵素・パイオ洗浄成分配合洗剤でつけ置きする。

○血液、ミルク、食べこぼしなどのタンパク質汚れや木綿単繊維の奥にまで入り込んだ汚れは、タンパク質分解酵素やパイオ洗浄成分(アルカリセラージェ)配合の洗剤でつけ置きします。

(1) 40℃のぬるま湯又は風呂の残り湯5ℓに、洗濯機1回分の洗剤を溶かします。

(2) 約1時間つけ込みます。ひどい汚れは、もみ洗いをしてください。

(3) 洗濯機に移し替え、水をつぎ足して洗います。

※色、柄物は、色落ちしないことを確認してからつけ込んでください。

脱水機では、木綿は1分、ウールは20〜30秒、合繊混紡は15秒程度が適当です。

※長時間、脱水しても効果もあまり変わらない上に、シワの原因になります。

◆がんこな汚れの落とし方

①部分洗い用洗剤を使う。

○襟や袖口、ソックスなど、汚れのひどい部分に塗り、よくもんでから洗濯機で他のものと一緒に洗います。

②酵素・パイオ洗浄成分配合洗剤でつけ置きする。

○血液、ミルク、食べこぼしなどのタンパク質汚れや木綿単繊維の奥にまで入り込んだ汚れは、タンパク質分解酵素やパイオ洗浄成分(アルカリセラージェ)配合の洗剤でつけ置きします。

(1) 40℃のぬるま湯又は風呂の残り湯5ℓに、洗濯機1回分の洗剤を溶かします。

(2) 約1時間つけ込みます。ひどい汚れは、もみ洗いをしてください。

(3) 洗濯機に移し替え、水をつぎ足して洗います。

※色、柄物は、色落ちしないことを確認してからつけ込んでください。

これからもっと暑くなり、洗濯物も多くなると思いますが、洗剤を上手に使って洗濯してみたいかがでしょうか。

脱水機では、木綿は1分、ウールは20〜30秒、合繊混紡は15秒程度が適当です。

※長時間、脱水しても効果もあまり変わらない上に、シワの原因になります。

◆がんこな汚れの落とし方

①部分洗い用洗剤を使う。

○襟や袖口、ソックスなど、汚れのひどい部分に塗り、よくもんでから洗濯機で他のものと一緒に洗います。

②酵素・パイオ洗浄成分配合洗剤でつけ置きする。

○血液、ミルク、食べこぼしなどのタンパク質汚れや木綿単繊維の奥にまで入り込んだ汚れは、タンパク質分解酵素やパイオ洗浄成分(アルカリセラージェ)配合の洗剤でつけ置きします。

(1) 40℃のぬるま湯又は風呂の残り湯5ℓに、洗濯機1回分の洗剤を溶かします。

(2) 約1時間つけ込みます。ひどい汚れは、もみ洗いをしてください。

(3) 洗濯機に移し替え、水をつぎ足して洗います。

※色、柄物は、色落ちしないことを確認してからつけ込んでください。

# 暮らしの情報がいろいろ

## 高齢者保健福祉に関するアンケート調査

わが国は、今や世界一の長寿国となりました。

このような高齢化社会を安心して暮らせる社会とするため、全国の都道府県・市町村で、「老人保健福祉計画」を作ることになりました。

山口県では、市町村と県が協力して、この計画作りを進めるために、65歳以上のかたを対象として生活の状況、意識、要望などのアンケート調査を行うことにしています。

ご迷惑とは思いますが、民生児童委員が調査員として訪問しますので、趣旨をご理解いただき、調査にご協力ください。

☆調査の対象者  
町内在住の65歳以上のかた  
☆調査期間  
8月上旬から9月中旬頃

## 県の完全週休二日制のお知らせ

山口県の行政機関などは、8月からすべての土曜日が休みに

なります。

ただし、次の機関などについては、今までどおり業務を行いますので、詳細については、ご利用になられるそれぞれの機関にお問い合わせください。

●病院関係 県立中央病院（救急部門、病棟部門及び人工透析室）、県立病院静和荘（病棟部門）

●大学関係 山口女子大学（10月17日からは休みにあります。）

●高等学校など 県立高等学校、盲学校、聾学校、養護学校

（9月からは、第二土曜日が休みにあります。）

●警察関係 交通管制センター、派出所・駐在所

●社会福祉施設関係 身体障害者福祉センター、中央児童相談所（一時保護部門）、点字図書館ほか

●公共施設関係 図書館、博物館、美術館、文書館、視聴覚センター、維新百年記念公園、山口宇部空港事務所、21世紀の森施設、青少年宿泊訓練所青年の家、体育施設、秋吉台少年自然の家、十種ヶ峰青少年野外活動センター

## 平成4年度第1回 圏域内紹介バスツアー

山口・防府地区広域事務組合では、圏域内の文化財や史跡などを探訪することにより、2市6町の住民相互の交流を促進するため、次のとおりバスツアーを開催します。

▼期日 9月6日（日）

▼紹介コース 小郡町（其中庵ほか）→山口市（周防大橋）→秋徳町（通明院）→防府市（阿弥陀寺、塩田公園）→徳地町（佐波川関水、少年自然の家）

※変更する場合があります。

▼募集人数 20人

▼参加費 1,000円

▼申込・詳細 町役場企画課 2121

## 創作童話コンテストなどの実施

山口県ふるさとづくり県民会議では、次の3つのコンテストを実施しますので、奮ってご応募ください。

【第4回創作童話コンテスト】

【第5回こどもの夢作文コンテ

スト】

「ふるさとの顔」写真・ビデオコンテスト

▼応募締切 9月11日（金）  
（写真・ビデオコンテストは10月16日（金））

▼発表 11月上旬に開催予定の「山口県ふるさとづくり推進大会」において表彰します。

▼応募・詳細 山口県企画部ふるさとづくり推進室内 当会議

〒753 山口市滝町1-1  
☎0839-6842

## 平成4年度 難病相談事業の実施

山口環境保健所では、次のとおり事業を実施します。

▼事業内容（講演会・個別相談）

▼日時 8月4日（火）午後1時30分～4時

▼会場 山口環境保健所講堂

▼対象者 山口環境保健所管内の潰瘍性大腸炎やクローン病の患者・家族のかた

▼講演会演題 潰瘍性大腸炎とクローン病の療養について（総合病院山口赤十字病院 副院長 為近義夫 先生）

▼申込期限 7月31日（金）

▼申込・詳細 山口環境保健所保健指導班 ☎0839-2511

## 「ナースバンク」へ登録を!

臨床の場や地域で、看護婦の不足が深刻化しています。

免許（保健婦、助産婦、看護婦、看護士、准看護婦、准看護士）を保有されている未就業者のかたは、是非、ナースバンクに登録されるようお願いいたします。

すぐに就職できないかたも、登録されると次の特典があります。

① ナースバンクニュースなどで、情報を提供します。

② 未就業者対象の講習会（無料）に参加できます。

③ 就職相談、就職先の斡旋をします。

▼登録費用 無料

▼受付 随時

（月）金曜日 8時30分～16時、土曜日 8時30分～11時30分

ただし、第2・第4土曜日は休館

▼申込・詳細（社）山口県看護協会 〒747 防府市大字上右田字須崎2686-1

☎0835-25791

## 平成4年度山口県統計グラフコンクール

山口県統計協会では、統計思想の普及向上と統計の表現技術の研さんを図ることを目的とし



て、県内の小学生・中学生・高校生・大学生及び一般県民のから、統計グラフを募集します。

▼応募資格 第1部・小学校3年生以下の児童 第2部・小学校4年生以上の児童 第3部・中学校の生徒 第4部・高等学校以上の学生、生徒 第5部・一般 パソコン統計グラフの部・小学校の児童以上、一般 (各部共、県内在住者に限る。)

▼課題 自由  
▼表彰 各部共特選1点、入選4点以内、佳作10点以内  
▼応募先 山口県統計協会  
〒753 山口市滝町1番1号  
山口県企画部統計課内 ☎0839②3111(内線2390)

▼応募期限 9月4日(金)必着  
▼詳細 町役場企画課企画係 ☎2121(内線262)

### Uターン就職面談会開催

県外で在職中のかたで、山口県へのUターンを希望されるかたを対象に、次のとおり県内企業との面談会が開催されます。

▼日時 8月13日(木)13時～16時(受付 12時30分～13時)  
▼会場 山口グランドホテル (吉敷郡小郡町黄金町1-1 新幹線小郡駅前)

▼詳細 山口県商工労働部職業安定課 ☎0839②3111(内線2944)

### 特別労働相談

県では、労働問題でお悩みのかたがたに、専門弁護士による無料相談を次のとおり行います。  
▼日時 8月26日(水)午後1時～3時  
▼会場 山口県防府総合庁舎会議室(防府市駅南町13-40)  
▼詳細 東部労政事務所 ☎0834②3594

### 山口県東部婦人就業センター技術講習会

▼経理事務(初級)  
▼対象者 技術を習得し、就業に役立てようとする女性  
▼内容 簿記(3級程度)・ワープロ基礎操作  
▼募集人員 20人  
▼受講料 無料(教材は自己負担)

▼日時 9月8日～11月10日  
原則として月・水・金曜日  
午前9時～午後3時  
▼会場 防府市中高年齢労働者福祉センター

▼申込期限 8月25日(火)  
▼パソコン・ワープロ  
▼対象者 技術を習得し、就業に役立てようとする女性

▼内容 パソコンでプログラム作成及びワープロ機能操作  
▼募集人員 20人  
▼受講料 無料(教材は自己負担)

▼日時 10月1日～12月1日  
原則として火・木・金曜日  
午前9時30分～午後3時30分  
▼会場 (株)クリエイティブセンター山口(ニューメディアアラザ山口)

▼申込期限 9月9日(水)  
▼申込・詳細 町役場企画課 ☎2121

### 「野外活動初心者」技術講習会開催

県秋吉台青少年宿泊訓練所では、次のとおり講習会を開催します。  
▼日時 8月25日(火)～26日(水)1泊2日  
▼会場 秋吉台青少年宿泊訓練所

▼対象 野外活動に初めて取り組むかたや経験の浅いかたで、基本的な技術や指導方法を学ぼうとするかた  
▼募集人数 20人(定員になり次第締め切ります。)

▼参加費 3,000円  
▼申込期限 8月18日(火)  
▼申込・詳細 秋吉台青少年宿泊訓練所 ☎08376②0106

### 「道路を守る月間」

8月は、道路を守る月間です。みんなが使うみんなの道路です。大切にしましょう。

▼道路に空き缶やゴミを捨てないようにしましょう。  
▼道路に看板、商品、自転車などを置かないようにしましょう。

▼道路に看板、日除け、工事用仮囲などを設置する場合は、道路管理者の許可が必要です。  
―建設省・山口県・秋徳町―

### 夏期には連続休暇を

労働省では、労働時間の短縮を行政の最重要課題として、その推進に努めているところで、その推進に努めているところですが、労働時間を短縮していくためには、完全週休2日制の普及促進や年次有給休暇の完全取得とともに連続休暇の普及・拡大を進める必要があります。

特に、夏期連続休暇(「ほっとウィーク」)については、心身の休養、リフレッシュをはじめ、スポーツ、レジャーなどの余暇活動や家族とのふれあいのため、この夏には、年次有給休暇、夏期休暇や週休日などを弾力的

に組み合わせることによって、1週間以上のまとまった連続した休暇を取るよう努めましょう。

### 建設業退職金共済制度を二存知ですか!

この制度は、国が昭和39年10月に建設業の労働福祉対策の一環として、中小企業退職金共済法に基づいて創設したもので、その実施運営は、特殊法人建設業・清酒製造業・林業退職金共済組合により行われています。

この制度の特色は、一般の退職金のように労働者が事業所をやめた時支払われる退職金ではなく、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、いわば建設業界ぐるみの退職金制度です。

現在、全国で13万の事業所、百八十万人の労働者がこの制度に加入して退職金の積立てが行われ、既に60万人の労働者が退職金を受け取っています。

この制度に関する詳しいことは、次のところへお問い合わせください。  
▼建退共山口支部 〒753 山口市中央4-5-16 山口県商工会館4階 ☎0839②9466

※町役場の新庁舎移転に伴い、ANH（秋穂農事有線放送）の有線番号が一部変更になりましたので、次のとおりお知らせします。

	課 名	有線番号	NTT
秋穂町役場	総務課	2301	2121 (代表)
	農林水産課	2311	2202 (直通)
	町民課	2321	
	保健衛生課	5001	
	税務課	5011	
	企画課	5031	
	建設課	2351	2722 (直通)
	会計課	5021	
	議会事務局	2361	
	教育委員会事務局	5051	2131 (直通)
	選挙管理委員会	2331	
	農業委員会事務局	5041	
	宿直室	5061	
	大海支所	2431	2053
秋穂町消防団中央分団（下村）	2343	—	

## 秋穂町 子ども議会を開催

8月26日（水）町役場議事堂で、秋穂、大海両小学校の児童4、5、6年生から各2人、秋穂中学校の生徒1、2、3年生から各2人が議員さんになって、子ども議会が開催されます。

子ども議会には、町長を始め、役場の各課の長も出席して、明るい町づくりを展望する子ども議員さんたちが、意見や要望を発表したり、町の行政についていろいろな勉強をします。

## 写真展『ときめき 古都の旅』開催

田原聡子さん（下村）による写真展が、7月28日（火）から8月28日（金）まで山口信用金庫防府支店で開催されています。（ただし、土・日曜日は休店です。）

### 土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
8/1	共立病院 ☎宇部 ☎2200	相川医院 ☎山口 ☎2177
8	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	共立病院 ☎宇部 ☎2200
15	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	林病院 ☎小郡 ☎20411
22	岡村医院 ☎小郡 ☎32053	三隅外科 ☎小郡 ☎21003
29	徳田医院 ☎山口 ☎2512	同仁病院 ☎宇部 ☎2130



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。  
吉南医師会

### 休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
8/2	田中内科 ☎小郡 ☎22325	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	小川整形外科 ☎小郡 ☎22887
9	河端内科 ☎小郡 ☎23820	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	同仁病院 ☎宇部 ☎2130
16	岡村医院 ☎小郡 ☎32053	共立病院 ☎宇部 ☎2200	三隅外科 ☎小郡 ☎21003
23	小児科柳沢医院 ☎小郡 ☎33121	徳田医院 ☎山口 ☎2512	小林外科 ☎小郡 ☎31515
30	岩崎クリニック ☎小郡 ☎30637	賀屋医院 ☎山口 ☎2033	吉武医院 ☎秋穂 2330

・市外局番…山口〔二島・嘉川・四辻・鑄鏡司〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 小郡…08397



INFORMATION

8月の保健行事

保健相談

期日・場所 ▲4日(火)  
中央公民館健康相談室  
▲18日(火) 大海分館  
時間 午前9時30分～11時30分  
対象 希望者

健康相談

期日・場所 毎週水曜日  
中央公民館健康相談室  
時間 午前9時30分～11時30分  
内容 成人を対象とした  
血圧測定など

中部環境施設組合職員採用試験

▶職種 初級技術職(清掃工場廃棄物焼却処理)  
▶受験資格 昭和46年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた人で、高校卒業者又は平成5年3月卒業見込みの人  
▶採用予定人員 4人程度  
▶第1試験 9月20日(日) 山口市役所

▶試験科目 教養試験及び適性検査  
▶受験手続 「受験申込書」に必要事項を記入の上、8月24日(月)までに、山口県中部環境施設組合事務局(〒753山口市大字朝田28番地 ☎0839②1667)へ  
▶受験申込書など 施設組合事務局又は町役場保健衛生課にあります。

平成4年度国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり採用試験を行います。  
▶試験名 海上保安大学校学生採用試験 気象大学校学生採用試験 海上保安学校学生採用試験  
▶受付期間 9月3日(木)～9月16日(水)  
▶第1次試験 11月7・8日(海上保安学校学生採用試験は8日のみ)  
▶第2次試験 平成5年1月  
▶最終合格発表 平成5年2月  
▶詳細 人事院中国事務局第二課試験係 ☎082-228-1183

町税の納期

町県民税 …第2期分  
国保税 ……第3期分  
納付期限 …8月31日  
※忘れずに納めましょう。

平成4年度山口県職員採用試験

山口県人事委員会では、次のとおり採用試験を行います。  
▶試験区分  
中級試験  
初級試験  
保健婦・助産婦試験  
看護婦試験  
▶受付期限 9月11日(金)  
▶第1次試験 9月27日(日)  
▶第2次試験 10月下旬  
▶最終合格発表 11月下旬  
▶申込・詳細 山口県人事委員会 〒753山口市滝町1番1号 ☎0839②3111 内線3965



普通第一種圧力容器取扱技能講習会

(社)日本ボイラ協会山口支部では、次のとおり講習会を開催します。  
●普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習会  
▶日時 8月20日、21日(両日共9:00～)  
▶会場 小郡町農業協同組合(2階)  
▶受講料 7,000円(別にテキスト代必要)  
▶定員 100人  
▶申込期限 8月14日(必着のこと)  
▶申込・詳細 当支部 ☎0834-32-2942

平成4年度第2回個人向け融資募集

住宅金融公庫では、次のとおり第2回目の募集を行います。  
▶融資の種類  
・マイホーム新築資金  
・田園住宅資金  
▶受付期限 9月11日(金)  
▶選定方法 受付日順選考  
▶受付場所 「住宅金融公庫業務取扱店」と表示された金融機関  
▶詳細 住宅金融公庫中国支店 サービス相談室 ☎082-221-8710

ご冥福を祈ります(敬称略)

地	区	氏名	年齢	逝去の日
上本町	徳永	三造	86	6月17日
天神町	松崎	為男	63	同 21日
屋戸	末廣	義夫	71	同 28日
中野	新谷	マチコ	81	同 28日
浜中	中代	光夫	75	7月6日
中条	時繁	ヨシ子	59	同 6日

(6月11日～7月10日届出)

●町の人口【7月1日現在】

人口	8610	+4	(6月中の異動の内訳)	
{男	4124	+5	増加分	減少分
{女	4486	-1	出生 7人	死亡 7人
世帯数	2474	±0	転入 21人	転出 17人
			計 28人	計 24人

# 8月のカレンダー

1992.AUGUST・はづきはづき葉月

<b>1</b> 先負 土		<b>16</b> 赤口 日	・家庭の日
<b>2</b> 仏滅 日	・子ども会ソフトボール大会㊦	<b>17</b> 先勝 月	
<b>3</b> 大安 月		<b>18</b> 友引 火	・保健相談㊤ 9:30~11:30
<b>4</b> 赤口 火	・中・上級水泳講習会(～6日・町民プール) ・保健相談㊤ 9:30~11:30	<b>19</b> 先負 水	・健康相談㊤ 9:30~11:30
<b>5</b> 先勝 水	・夏休みスケッチ大会㊦ 10:00~15:00 ・健康相談㊤ 9:30~11:30	<b>20</b> 仏滅 木	
<b>6</b> 友引 木	・夏休み工作教室㊦ 10:00~15:00	<b>21</b> 大安 金	・補聴器の修理㊤ 8:40~9:10アイホン ・補聴器の修理㊤ 9:40~10:10アイホン
<b>7</b> 先負 金	・夏休み工作教室㊦ 9:30~13:30~ ・補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 泉補聴器センター	<b>22</b> 赤口 土	・楽焼(色ぬり)㊦ 10:00~
<b>8</b> 仏滅 土		<b>23</b> 先勝 日	・第6回田舎大会㊦ 10:00~17:00
<b>9</b> 大安 日		<b>24</b> 友引 月	
<b>10</b> 赤口 月		<b>25</b> 先負 火	・補聴器の修理㊤ 13:00~13:30センター中山 ・補聴器の修理㊤ 13:45~14:15センター中山
<b>11</b> 先勝 火		<b>26</b> 仏滅 水	・健康相談㊤ 9:30~11:30
<b>12</b> 友引 水	・健康相談㊤ 9:30~11:30	<b>27</b> 大安 木	
<b>13</b> 先負 木		<b>28</b> 友引 金	・補聴器の修理㊤ 8:40~9:10泉補聴器センター ・補聴器の修理㊤ 9:40~10:10泉補聴器センター
<b>14</b> 仏滅 金	・お盆にこここ映画会(～16日)㊦ 10:00~	<b>29</b> 先負 土	
<b>15</b> 大安 土	・成人式(秋穂農協) 9:30~ ・若者のつどい㊤ 13:00~	<b>30</b> 仏滅 日	
		<b>31</b> 大安 月	

㊤……町役場(☎2121)      ㊦……町役場大海支所(☎2053)      ㊧……歴史民俗資料館(☎5003)  
 ㊨……中央公民館(☎5321・2132)      ㊩……公民館大海分館(☎2053)      ㊪……老人福祉センター(☎2549)  
 ㊫……秋穂中(☎2114)      ㊬……秋穂小(☎2250)      ㊭……大海小(☎2253)  
 ㊮……コミュニティセンター(☎2130)