

- 2-3 ふれあい体験学習 ほか
- 4-5 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 家庭教育通信・まちかどフォト ほか
- 10-11 ここにご通信・マイタウンあいお
- 12-13 消費生活モニター・税金Q&A ほか
- 14-15 暮らしの情報いろいろ
- 16-17 お知らせ
- 11月のカレンダー



ボランティアの芽
を育てよう！

広
報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

11

No.347

1992年

平成4年

●発行 秋穂町役場



9月14日(月)大海小学校で、ふれあい体験学習が行われました。

この体験学習は、体の不自由なかたの生活を理解しボランティアの心を育てていくことを目的に、町社会福祉協議会の主催で行われたもので、4年生から6年生までのみなさんが参加しました。

防府市社協の河村専門員さんのお話を聞いた後、車椅子体験学習(講師 平田勉さん)、目の不自由なかたの体験学習(講師 岡本敦子さん)と手話の体験学習(講師 片岡淳子さん)の3つのグループに分かれて、熱心に学習していました。

体験学習の様子を写真で紹介いたします。



手話の基本を学びました。



講師のみなさんの紹介です。



目の不自由なかたの生活を理解しました。



■こあんない

今年も「AなたとIっしょにOこすふるさと」をテーマに、第8回あいの祭りを開催します。大谷泰彦を司会に、マギー司郎を招いてのマジックショーを始め、チビツ子からお年寄りまでみんなが参加できるイベントがいろいろ企画してあります。また、秋穂の特産品もふんだんに用意しております。みなさんお誘い合わせの上、秋のひとときをお祭りでお楽しみください。

あいお祭り本部会長
秋穂町商工会長 砂田頼男

【ステージイベント・タイムスケジュール】

- 9時～9時30分
ふるさとの恵み感謝祭
AIOふるさと鍋試食券配付
- 9時30分～10時
オープニングセレモニー・開会式(煙火・トランペット鼓隊演奏など)
- 10時～11時15分
文化発表
- 11時15分～11時30分
マギー司郎ショー(午前の部)
- 11時30分～12時20分
秋穂の野菜料理コンテスト
- 12時20分～13時
モーターショー
- 13時～13時30分
チャリティーオークション
- 13時30分～14時
マギー司郎ショー(午後の部)
- 14時～15時
秋穂っ子オンステージ
- 15時～
閉会式・もちまき

【広場(バザーなど)】

- バザー(カレー、うどん、車えびの塩焼き、穴子寿司、穴子の蒲焼、えびのかきあげ、ボン菓子、スイートコーン、かりんとう、ドーナツなど盛り沢山)
- 加工品、特産品販売
- 保健衛生「健康展」
- 税務クイズ
- 郵便局コーナー ほか
- 日曜大工コーナー
- 選挙クイズ・バズルコーナー

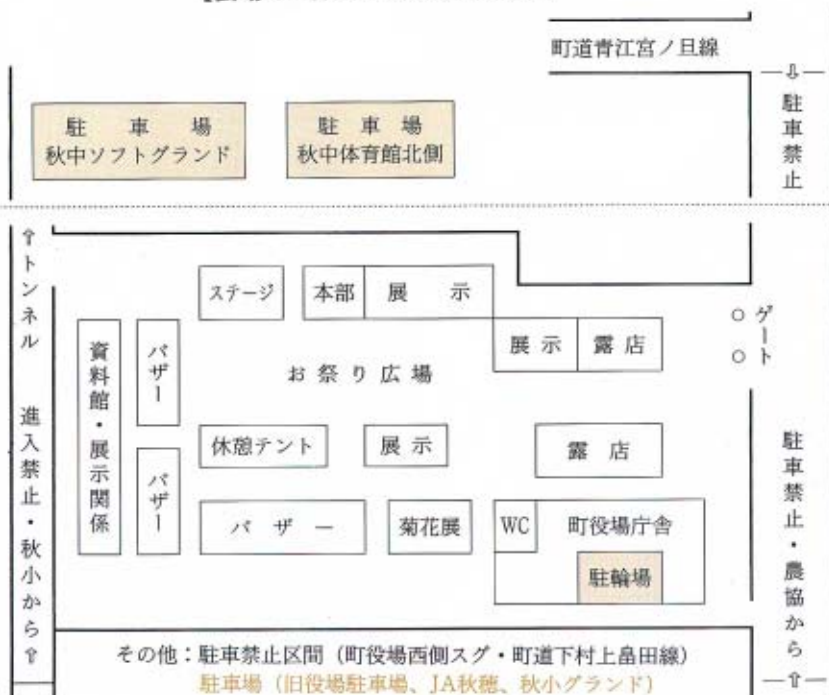
【展示】

- 歴史民俗資料の展示
- 菊花展
- 老人作品の展示・即売 ほか

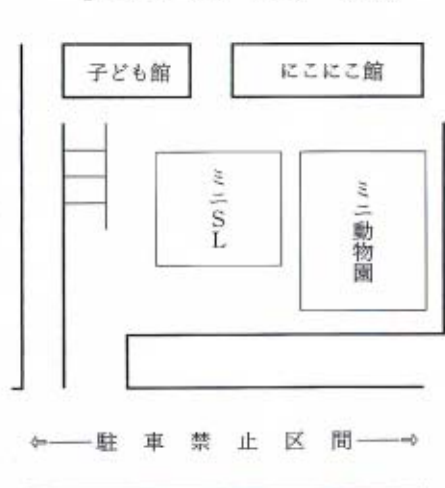
【その他】

- ミニSL運行(1回50円)
- ミニ動物園
- (以上、コミュニティセンター)
- 県内ベタンク大会
- (秋中グランド)
- 八十八カ所巡り(祭り会場内)(観光協会)

【会場のご案内・町役場北側広場】



【コミュニティセンター会場】



※両会場共、車での進入はできません。

その他：駐車禁止区間(町役場西側スグ・町道下村上島田線)
駐輪場(旧役場駐輪場、JA秋穂、秋小グランド)

SL
乗車券



1回限り

寝たきり老人

ゼロをめざして⑤

～第5条～ 朝起きて

まずは着替えて見だしなみ

寝・食わけて 生活にメリとハリ



洗面器にお湯を用意して石けんで。熱いタオルで拭くだけでも、ずいぶんとさっぱりします。(※タオルを水でぬらして電子レンジであたためると簡単に熱いタオルができます。)

■洗顔

寝込んでいても、朝はきちんと起きて、洗顔、歯みがき、頭髪を整えれば、気分爽快、一日の始まりを体で感ずることができま

身だしなみの第一歩はからだの清潔から

寝る場所と食事をとる場所の区別がつかない生活は、閉じこもりから寝込み、ひいては寝たきりへとつながっていきます。一日中、ねまき姿でいたり、寝床で食事をとったりすることが習慣になると、生活にメリハリがなくなったり、自立のチャンスを失う結果となってしまうます。食事の時間には車イスに乗って食卓に行く、朝起きたらきちんと着替えて身だしなみを整えるなどの生活パターンを作りあげることは、活動的な生活への動機づけとなります。



■ひげそり

ひげそりは毎日行いましょう。



■歯みがき

握力の弱い人なら電動歯ブラシが良いでしょう。毎食後の歯みがきが無理なら、うがいだけでも。自分でみがけない場合は、コップ一杯の水にスプーン一杯の重曹を入れたものを綿棒に含ませ、歯と口の中を拭いてあげましょう。



■目の手入れ

自分でできない場合は、指先で皮フを伸ばしながら、指先に、傷つけないようにそってあげましょう。

お年寄りは目やにがでやすいので、2%のホウ酸水に湿した脱脂綿か煮沸綿で目頭から目じりに向かって拭きます。拭くたびに綿(汚れた場所)を取り替えましょう。

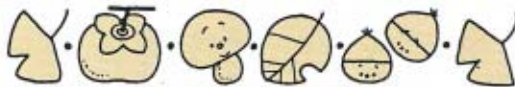


■髪の手入れ

毎朝ブラッシングしましょう。髪形は整えやすく、清潔を保て、しかもお年寄りの好みを取り入れた形にあげましょう。



食生活改善推進協議会の
おすすめの時



秋です！ 秋野菜をおいしく食べましょう。

●白菜と豚ひき肉の茶せん蒸し

白菜の軸に豚ひき肉を包み込んで、茶せんにみたてた蒸しものです。

■材料（4人分）

- | | |
|--------------|---------------|
| 白菜(大きいもの) 8枚 | |
| 豚ひき肉 ……100g | 酒……………小さじ½ |
| 塩……………小さじ½ | 水……………大さじ1 |
| 片栗粉……………小さじ½ | ネギ……………1本 |
| スープ……………大さじ3 | しょう油……………小さじ2 |
| 塩……………少々 | |

■作り方

- ①白菜は軸の部分だけを切り分け、塩を少々入れた熱湯で茹でて水気をとる。ネギをみじん切りにする。
- ②ボールに豚ひき肉を入れ、ネギ、酒、塩、水、片栗粉を入れて、なめらかになるまでよく混ぜ、8等分する。
- ③茹でた白菜の軸の中央4～5cmのところに、縦に6～7本包丁目を入れる。
- ④白菜の軸の中央に8等分したひき肉1個をのせ、白菜を半分に折り曲げ、包丁で切り目を入れてない部分をすぼめて茶せんの形にする。
- ⑤8個を皿に並べ、スープ、しょう油、塩を合わせかけ、蒸し器に入れて20分間蒸す。

●栗の渋皮煮

お茶うけや手みやげに重宝です。

■材料

- | | |
|-------------|-------------|
| 栗……………1kg | 重曹……………大さじ1 |
| 砂糖 ……カップ1.5 | |

■作り方

- ①水に浸けて鬼皮を柔らかくした栗は、渋皮を傷つけないように鬼皮だけはがします。皮をむいた栗は水に浸けておく。
- ②栗は、重曹を入れたたっぷりの水で煮ます。この時は弱火、上に泡が浮き、沸騰する前に火を止める。
- ③手が入られる程度に冷めたら、重曹水の中で栗を揉むように洗う。
- ④鍋にもどした栗は、たっぷりの水で20分程煮る。黒い煮汁がでてきたら、火からおろし流水で洗う。
- ⑤1時間程水にさらす。この間何度か水をかえ、さらし水がきれいになったら、また火にかける。
- ⑥水にさらし火にかけること数回繰り返す内、渋皮はきれいなピンク色になり、栗は柔らかくなる。
- ⑦砂糖と同量の水を火にかけて蜜を作り、水切りした栗を1つ1つ沈めるように入れ、とろ火で30分煮ふくめる。
- ⑧作って2～3日頃が食べごろです。
※柔らかく仕上げるには、本盛期の新鮮な栗を選ぶことです。

■爪の手入れ

お年寄りの爪は角化しやすく、手入れがしにくいので、週に一度は切るようにしましょう。



■耳の手入れ

耳あかが原因で難聴になることもあるので、こまめに耳そうじをしましょう。耳あかが固いときは、オリーブ油にひたした綿棒でとりまします。



健康教室

動脈硬化を予防しよう！

～受講生募集～



高コレステロール、中性脂肪、高血圧などがひきがねとなる「動脈硬化」について、いっしょに学んでみませんか。基本健康診査結果でコレステロール、中性脂肪、血圧の高かったかたは、是非参加しましょう。

期日・内容

▼11月18日(水)「動脈硬化を予防するために」講師 済生会山口総合病院 光山哲生 先生

▼11月25日(水)「動脈硬化を予防する食事」講師 済生会山口総合病院 岡村協子 栄養士

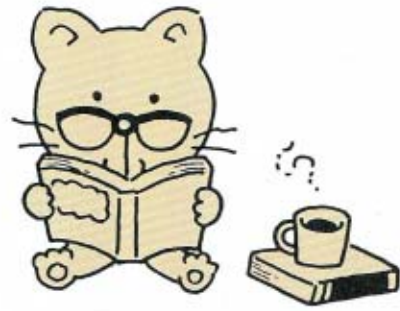
時間 午後1時30分～3時30分

会場 中央公民館

申込期限 11月13日(金)

申込・詳細 町役場保健衛生課
2121 有線5001

みんなの **公民館**
SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION



読書への意欲を高めた
文芸講演会

9月19日(土)夜、中央公民館で、秋穂小PTAにてふ読書会と中央公民館の共催で文芸講演会が開催されました。

講師は、「もう頬づえはつかない」がベストセラーとなった作家の見延典子さん。今回は、講演を一方的に聞くというのではなく、対談形式で防府市立図書館司書の森川信夫さんが聞き手となられ、参加者の気持ちなどを代弁して創作活動の苦労などを尋ねながら進められました。

約百人の参加者は、三児の母親として、妻として、現代の女性の生き方をテーマにして作家活動に取り組んでおられる見延さんに一段と親しみを覚え、読書への意欲を高めることができました。



楽しい雰囲気の中での対談

健康づくり

秋穂八十八カ所

ウォークラリー

10月10日(土)、中央公民館を発着地として、「健康づくり秋穂八十八カ所ウォークラリー大会」が行われました。

大会には、家族グループや友人グループなど町内外から二百人が参加して、夫婦池、黒湯南漁協、善城寺、にこにこ館、秋穂中を結ぶコース約12キロメートルで知恵と体力を競いました。「このガードレールの長さは何メートルか」「ここにある町指定の天然記念物は何か」などに頭をひねりながら、ラリーマップを片手に和気あいあいと秋の一日を過ごしました。

成績は次のとおりです。

●家族グループの部

- 一位 高木敏治さんチーム
 - 二位 徳光康宏さんチーム
 - 三位 安光 功さんチーム
- 友人グループの部
- 一位 徳光ひろみさんチーム
 - 二位 安光享子さんチーム
 - 三位 田中淳子さんチーム



開会式(中央公民館)



さあ、足取りも軽く出発です。



山の里道も何のその!

● 祝日には、国旗を掲げましょう。3日(火)文化の日 23日(月)勤労感謝の日

イベント情報

小林和作先生
頌徳絵画展

第8回小林和作先生頌徳絵画展を次のとおり開催しますので、ご来観ください。

期日 11月1日(日)

開館時間 午前8時30分～午後5時

会場 秋穂町歴史民俗資料館3階
小林和作先生作品展示室
出展作品 町内小学校4年生から中学生までの作品40点



町指定無形文化財
十二の舞



11月15日(日)午後3時より赤崎神社で十二の舞が行われます。この十二の舞は、昭和51年3月に町指定無形民俗文化財となつていますが、言い伝えによれば、今から約四、五百年前に始まったとされているもので、現在十二の舞保存会により、奉納されている神楽です。
申年霜月申の日(今年は11月16日)に行うのが恒例ですが、本年は、この日に近い11月15日となりました。
郷土の貴重な民俗文化財に関心と理解を深めませんか。

オープン
バレーボール大会



これまでの家庭男子・婦人バレーボール大会を「秋穂町オープンバレーボール大会」と名称を改め、多くのかたに参加してもらおうにしました。
奮って参加してください。

日時 11月29日(日)午前8時30分
開会式

会場 秋穂中学校体育館

種目 男女いずれも9人制

詳細 中央公民館内 バレーボール協会事務局 電話2132



民俗資料館図書室に

新しい本が入りました

- | | |
|----------------|--------|
| ● 維新を駆ける | 清永唯夫 |
| ● ずっとあなたが好きだった | 君塚良一 |
| ● 草原の記 | 司馬遼太郎 |
| ● 受け月 | 伊集院 静 |
| ● ももこのしゃべりことば | さくらももこ |
| ● 名札のない荷物 | 松本清張 |
| ● 雨月 | 平岩弓枝 |
| ● 花やさしく | 司 葉子 |
| ● 窯変源氏物語11、12 | 橋本 治 |
| ● 超電導ナイトクラブ | 村上 龍 |

生涯学習

(25)

グループ紹介



健康体操

【活動日】第2・4金曜日 午後1時30分～3時

【活動場所】中央公民館

【代表者】吉松菊子

【内容】堀江郷子先生の指導で、軽快な曲に乗って体の各部を動かします。血行を良くするので、腰痛や偏頭痛を治す効果があります。

ひとり学習 スポーツ 趣味

ふれあい青少年 健全育成コーナー

★高校生指導連絡会議

10月3日(土)午後2時より中央公民館で、町青少年育成町民会議の主催による高校生指導連絡会議が開催されました。

この会議には、山口農高、防府西高、防府高、防府商高、三田尻女子高、多々良学園高、南陽工高の生徒指導担当の先生や保護者代表、そして民生児童委員、保護司のかたなど約40人が出席して、最近の高校生の校外生活の実情や問題傾向について話し合われました。

その中で特に問題となったことは、喫煙する生徒が増加し、しかも常習化していること、女

子にもこうした傾向が見られるということですが。

このほか、パチンコ店への出入り、バイクの無免許運転、夜間の自転車の無灯火運転などが取り上げられました。

各高校の共通の悩みとして、どのようにすれば生徒の自覚を促し、自律的な行動をすることができるようになるかに苦慮しておられるようです。

親の権威の失墜、地域の連帯意識の希薄化などがささやかれ、見通しが暗くなりがちですが、前途ある若者たちにしっかりとした人生を歩んでほしいというのは、私たちみんなの願いなのです。

そのためには、子ども自身の自覚を高めるよう、親と子、教師と子ども、教師と親が、それぞれの立場でじっくりと話し合うことが大切なのではないでしょうか。



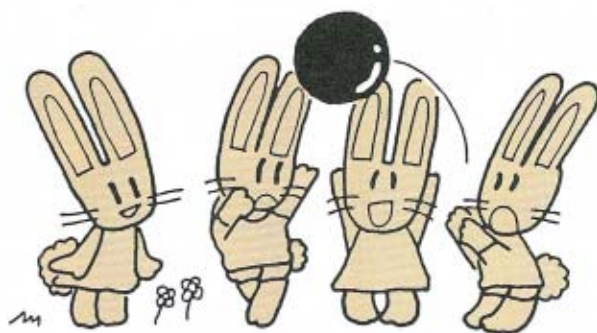
⑥1 これからの 幼児教育を考える

★子どもを 悪くしたのは誰？

「子どもの頃は、とてもよい子だったのに」ということばをよく耳にします。

この「よい子」というのはどんな子を言うのでしょうか？
子どもの意思や自主性、心の自由までも取り上げた、親の言う通りに行動する子のことを言うのでしょうか？

そんな子は、大人に言われたことしかできないかわいそうな子どもなのですが、それが「よい子」と呼ばれ、自分の考えで行動しないので、親に叱られたことなどないのです。



な問題を起こし、お父さんやお母さんが困られることがあります。

しかし、こうした思春期の問題は、すでに乳幼児期に始まっていることが少なくないので、乳幼児期の子どもの発達をよく知ってください。

子どもが持っているすばらしい能力を信じてください。

お母さんの身勝手や、子どもを定型にはめ込まないでください。また、あれこれと過保護な態度も、一時的には行動できま

すが、自発性が育ちません。もしも、子どもの行動が気になるときは、あなた自身が反省し、誤りに気づいたときは、それを改める努力をしてみましょう。

思春期の子どもの行動にあわてないために、幼児期に本当の意味での「よい子」とはどのような子どもなのか、この問題から考えてみましょう。

幼児期に、わがままいっばいに、自分の思い通りに行動させてください。そして人に迷惑をかけた時など、よく言い聞かせ、本気で叱ってください。叱られた経験のない子は反省する心も態度も育ちません。反省する心が育たないということは、思いやりの心も育たないということにもなります。



つまり、幼児期に健康な心が発達せず、ゆがんだ心をもった子どもになるのです。

敬老のつどいを開催！ ～多大な社会的貢献に感謝して～

9月15日の敬老の日に、秋穂中学校体育館で敬老のつどいが行われました。

記念式典では、米寿（88歳）を迎えられた20人の方々を始め、70歳以上の方々（1,295人）や金婚を迎えられたご夫婦（21組）に記念品が贈られました。

また、式典後の慰安演芸会では、秋穂、大海の両保育園の園児や公民館の生涯学習教室のグループなどみなさんが、楽しい歌や踊りを披露して、出席されたお年寄りもくつろいだひとときを過ごしていました。



ドライバーのみなさん、
思いやりの心で安全運転

9月21日（月）から30日（水）までの間、県下全域で“秋の交通安全健民運動”が展開されました。

本町においても、期間中の25日（金）、中条地区の南部海岸道路の沿道で交通安全キャンペーンが行われました。

キャンペーンでは、婦人会、交通安全協会や安全運転管理者協議会などみなさんが、ドライバーにチラシやガムなどを配り、安全運転を呼びかけていました。



秋楽園で大運動会

10月7日（水）養護老人ホーム秋楽園で、大運動会が行われました。

在園中のお年寄りと園の職員合わせて120人が、ボール送り、パン食い競争や仮装の結婚式などの種目に挑戦しました。

競技に出場するかたも応援するかたも、みなさん終始笑顔で、楽しい時間を過ごしていました。



ゲートボール大会

10月10日（土）秋穂中学校グラウンドで、秋穂町ゲートボール協会主催の大会が行われました。

22チームが出場し、2つのリーグを勝ち抜いた花香チームと井南・浜内チームによる決勝戦の末、花香チームが見事に優勝を果たしました。

出場した各チーム共、日頃の練習の成果を十二分に発揮し、熱戦が展開されました。



優勝した花香チーム

楽しい工作教室(9月20日)



竹を使ってスズメおどしを作りました。

積木大会(9月27日)



左から岩本チーム、北野チーム、藤田チーム

【成績】

- 優 勝 北野修嗣グループ
(大河内北)
- 準優勝 岩本喜美子グループ
(祇園町)
- 第3位 藤田圭美グループ
(中道)



にこにこ通信

将棋大会(9月23日)

【成績】

- 一般の部
 - 優 勝 内田利夫さん(浜内)
 - 準優勝 福嶋徹男さん(北条)
 - 第3位 清水英文さん(中道)
- 小学生の部
 - 優 勝 渡壁謙一郎くん(本町)
 - 準優勝 内田貴幸くん(下村)
 - 第3位 藤田 優くん(祇園町)



左から内田利夫さん、福嶋徹男さん。



左から藤田くん、渡壁くん、内田くん。

11月のイベント行事

●11月の映画会

▼日時 3日(火)午前10時〜
午後1時30分〜(2回上映)

▼題 コボちゃんスペシャル
(秋がいつばい)

●自然と遊ぼう

串山連峰

(親子で楽しむ自然体験(ネイチャーゲーム))

▼日時 14日(土)午前10時30分〜午後3時(予定)

▼対象 遊びの好きなたた(小学校4年生以下は、保護者同伴)

▼持参するもの 弁当、水筒、手袋、タオル、割りばし(1本、綿菓子作り用)

▼服装 運動のできる服装

▼雨天の場合 室内ゲーム、映画会

▼申し込み 申込書又は電話でお申し込みください。☎2130 有線2414

●工作教室

く木で作るスリッパ立て

▼日時 22日(日)午後1時30分〜

▼対象 どなたでも(小学校3年生以下は、保護者同伴)

▼参加費 300円(材料代)

▼指導 徳光敏宏先生



渡辺貴裕くん(左)と浜広祐太くん

今月は、東幼稚園きく組の渡辺貴裕くんと浜広祐太くんが描いた「お父さん」の似顔絵です。2つの作品共、お父さんの特徴をうまく表現しているようです。お父さん、よく似ていますか？

マイタウン あいお

み・ん・な・の・ペー・ジ

■募集…あなたの書いた随筆・詩・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅のすこやかちゃん、愉快ななまたちなどなど

連絡は町役場総務課原務係☎2121へ



秋穂八景 入選作品③1



「青江湾」
撮影：近本哲至さん（下村）

わが家のプリンセス



井南・山県和夫さんちのプリンセス

長女 ^{みおり}佳織ちゃん（5歳）

何でも興味をもつ可愛い孫です。丈夫な子に育てほしい。

（お祖父さんの縄田延男さん（東本町））

秋穂八景 入選作品③2



「草山から秋穂荘を望む」
撮影：田原聡子さん（下村）



安光真裕美さん (中野)

消費生活センターさんの暮らしを考える「日教室」

化学繊維・

いろいろ

今回は、「化学繊維の適正な選び方と取り扱い」というテーマで、受講してきました。

私たちが身に付けている衣料は、天然繊維、化学繊維など、いろいろな繊維からできています。近年、様々な社会背景のもとで、特に化学繊維はそのブームに乗り、改良発展してきました。化学繊維の代表四つを紹介し

■ポリエステル

ポリエステル繊維を高度に改良したものを新合繊といいます。これは、従来よりも糸を細くし、これまでになかったソフトな風合いや、繊細なドレープ性と光沢感を表現できるようにになりました。シルキー調やピーチスキン調など、今日ハイファッション素材として注目されています。洗濯は、手洗いかネット洗いをすること。アイロンがけは、低温で必ずあて布をすることな

どがポイントになっています。

■ナイロン

ナイロン繊維は、ソフトでしかも引き裂きなどに強く、光沢、発色性に優れていて、生地段階での加工が容易にできます。蓄熱保温加工や、発水加工が

され、スキウエアや水着、レインコートなどの素材になります。

これらの繊維は、汚れが付きにくいけれど、付いてしまうと落ちにくい特性があるので、洗濯や保管に注意が必要です。

■アクリル

アクリル繊維は、ふんわりと柔らかく、暖かな肌ざわりが特徴で、セーターや肌着などのニット製品、敷物やカーテンなど、インテリア、生活資材分野にも使われている素材です。

ニット製品の洗濯は手洗いで、平干しを心掛けます。アイロンは、スチームで軽く蒸気を当てて整える程度にしましょう。

■レーヨン

レーヨンは、天然繊維に近い

繊維で、吸湿性があり、静電気が起きにくく、人に優しく肌によくなじみます。

カーテンや壁布、ソファードのインテリア素材、ウエットティッシュやお菓子の包装紙、ふきんなどにも幅広く使われています。

洗濯は、一般的にドライクリーニングが推奨されますが、水洗いが可能なものは、ゴシゴシこすったり、固くしぼることのないように注意しましょう。

最近では、数種類の化学繊維を組み合わせたリ、特殊な技術を用いて、例えば、安全性を求めた難燃素材、快適な生活を求めた消臭素材や紫外線カット素材、遊び心の温感変色、光感変色素材や付香素材など、夢のあるおもしろい繊維が次々に開発されています。

私たちは、日々多様化する化学繊維の特質を知り、より快適な衣生活を身に付けたいものです。

税金Q&A

配偶者特別控除

Q 私は、パートで働く30歳の主婦です。一年間の収入が90万円ありました。この場合、配偶者控除の外に、配偶者特別控除を受けられると聞いたのですが、配偶者特別控除について教えてください。

A 配偶者特別控除制度は、配偶者（通常は妻）の所得が増加するに従って控除額が減少していく仕組みとなっています。具体的な控除額は、表①により求められます。

あなたの場合は、表①よりパート収入が90万円ですから、配偶者控除額35万円と配偶者特別控除額10万円、合計45万円がご主人の所得金額から控除されることとなります。

また、現在、配偶者特別控除の対象となる配偶者とは、所得税の納税義務者（夫）と生計を一にする配偶者をいいますが、次に掲げる人は除かれることになっていきます。

- ① その年の夫の合計所得金額が一千万円（給与収入では約千二百二十万円）を超える場合
- ② 他の納税者（父・子供など）の扶養親族とされている人
- ③ 青色事業専従者として、青色

専従者給与の支払いを受ける人
④ 白色事業専従者に該当する人
なお、配偶者特別控除は、夫又は妻のどちらか一方にしか適用されません。

参考までに、あなた自身の税金について説明しますと、パート収入は通常、給与所得となります。つまり、年収から給与所得控除額（年収が百六十一万九千円未満の場合は一律65万円）を引いた残額が、所得税では35万円（住民税では34万円）を超えない限り、税金はかかりません。したがって、あなたの場合は、年収90万円から給与所得控除額65万円を引いた残額が25万円となりますので、税金はかかりません。

皆さんの税に関する質問・疑問などは、お気軽に税務課へご相談ください。

配偶者控除と配偶者特別控除の関係(所得税) 表①

配偶者のパート収入	配偶者控除額	配偶者特別控除額	合計
(万円)	(万円)	(万円)	(万円)
70万円未満	35	35	70
70万円以上75万円未満	35	30	65
75万円以上80万円未満	35	25	60
80万円以上85万円未満	35	20	55
85万円以上90万円未満	35	15	50
90万円以上95万円未満	35	10	45
95万円以上100万円未満	35	5	40
100万円	35	-	35
100万円以上105万円未満	-	35	35
105万円以上110万円未満	-	30	30
110万円以上115万円未満	-	25	25
115万円以上120万円未満	-	20	20
120万円以上125万円未満	-	15	15
125万円以上130万円未満	-	10	10
130万円以上135万円未満	-	5	5
135万円以上	-	-	-

※住民税の場合は、35万円が最高31万円となります。

郵便局コーナー

お年玉つき
年賀ハガキ発売!



お買い求めは是非、町内の郵便局、郵便切手販売所(ポストのある家)で!

平成5年用年賀ハガキを11月2日(月)から発売します。種類は、美しい絵柄を印刷した寄附金つきのものが全国版2種類、山口県版1種類の計3種類と寄附金なしの無地のものが1種類です。

寄附金なしの無地のものには、目の不自由なかたにお使いいただく時に便利のように、ハガキ

の下部に切り込みを入れたものもあります。

「ことしもあの一とに、こころかよう年賀状」

年の始めに、年賀状でああなたの真心をお届けください。

また、お年玉賞品も、1等から3等までは複数の賞品の中からご自由にお選びいただけるなど、お楽しみも倍増しています。

この秋リフレッシュ! 簡易保険

「あれもしたい、これもしたい」という皆様の夢をもっともっと応援するために、10月から簡易保険にうれしい商品が新登場しました。

これを記念して、郵便局では今、「夢咲きどりキャンペーン」を実施中です。

一層ご利用しやすくなった簡易保険、この機会に是非あなたのライフプランをご検討ください。

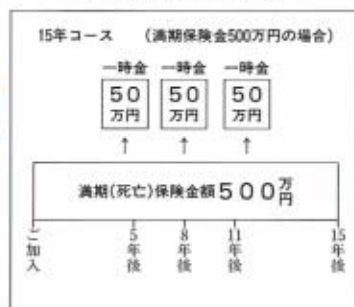
【簡易保険の新商品】

夢咲きどりニューナイスプラン
その魅力は……

●ご加入されて5年後以降、3年毎に一時金が受け取れ、海外

旅行やショッピングなどの夢咲き(先)取りができます。
●一時金を受け取っても満期保険金、入院、死亡保障は変わらないので、安心して将来のライフプランが立てられます。
●ライフプランに合わせて生活設計が選べる、15年と20年満期の2つのタイプがあります。

ニューナイスプランのしくみ



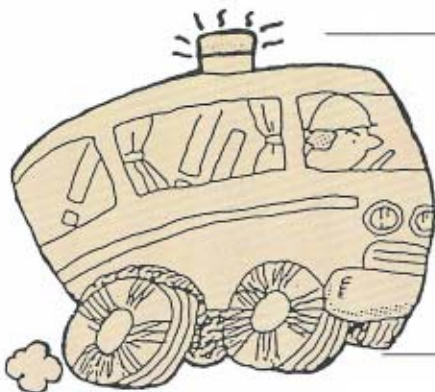
保障も
充実! 7つの
気分!!

おとなりに あげる安心 火の始末 11月9日~15日 秋の全国火災予防運動



●火の用心7つのポイント

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ②子どもはマッチやライターで遊ばせない
- ③風の強いときはたき火をしない
- ④天ぶらを揚げるときはその場を離れない
- ⑤家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ⑥ふろの空だきをしない
- ⑦ストーブに燃えやすいものを近づけない



119番は 落ち着いて正確に

11月9日は「119番の日」

- 救急車を呼ぶときのポイント●
- ▶事故の発生場所と近くの目標
- ▶どのようなケガが病気が
- ▶ケガ人・病人の容態(具体的に)

暮らしの情報いろいろ

平成4年度 ワイワイ交流会開催

山口・防府地区広域事務組合では、次のおり児童・生徒の圏域交流事業を行います。

▼期日 11月28日(土)～29日(日) 1泊2日

▼会場 山口県秋吉台少年自然の家

▼内容 郷土紹介、キャンドル交流のつどい、天体観測、秋吉台自然観察、大理石クラフト挑戦(ぶんちん作り)、景清洞散策ほか

▼参加費 1,000円(食事代、保険料など)

▼募集人数 本町から15人

▼応募期限 11月10日(火)

▼申込・詳細 町役場企画課
☎2121 有線5031

私のまち 写真コンテスト

うるおいのある環境にやさしいまちづくりにあふれたいまの姿の写真が、次のおり募集されます。

▼テーマ ○美しいデザインの「まち」「ひろば」○うるおいにぎわいのある「ショッピングストリート」○緑あふれるうる

おいのある「まち」○私のまちの「ライトアップ」など

▼サイズ 白黒、カラープリント(スライド、組写真を除く)で、サーピス判以上四ツ切りサイズまで

▼主催 まちづくり月間実行委員会

▼応募期限 平成5年1月15日(当日消印有効)

▼詳細 町役場企画課 ☎2121 有線5031

山口県みどりの 写真コンクール

森林の果たす役割や緑に対する認識を高めていくことを目的に、次のおり作品を募集します。

▼題材区分 ○自然と緑化の部
○林業の部

▼応募規定 ○応募資格：県内に居住するアマチュアカメラマン
○作品：自作の未発表のもの

で、四つ切り又はワイド四つ切りの一枚写真(カラー、白黒は問いません)○締め切り：平成5年1月末日○送付先：〒753 山口市滝町1-1 県庁林政課内 山口県林業協会宛

▼主催 山口県、県林業協会
▼賞 最優秀1点、優秀3点、

入選・佳作各4点

▼表彰 最優秀作品は、平成5年度の県植樹祭において表彰

▼詳細 町役場農林水産課 ☎2121 有線2311

平成5年度 「手づくり郷土賞」募集

地域の魅力を創出したり、地域のシンボルとなっているさまざまな社会資本を広く紹介することにより、個性的で魅力のある地域の整備などに役立てていくことを目的として、次のおり実施されます。

▼平成5年度募集テーマ

①故郷の風景に溶け込む道

②自然とふれあう水辺づくり

③出合いを演出する街角

▼応募に必要な資料
・応募写真1枚を貼付した応募用紙：3部

・参考写真(5枚まで)を貼付した台紙：3部
・応募写真、参考写真のスライド(ポジフィルム35mm)：2セット

▼応募期限 平成5年2月26日

▼応募先 山口土木建築事務所

▼詳細 山口県土木建築部監理課管理係 ☎0839③3610

平成4年度 膠原病講演会

次のおり開催されます。

▼日時 11月6日(金) 午後1時30分～4時

▼会場 山口環境保健所2階講堂

▼主催 山口環境保健所

▼講師 山口赤十字病院皮膚科部長 西岡和恵先生

▼演題 「膠原病にみられる皮膚病変、日常生活の留意点」

▼対象者 山口環境保健所管内の膠原病患者とその家族など

▼入場 無料

▼申込・詳細 当保健所保健指導班 ☎0839②5111

なお、講演会終了後、希望されるかたには個別相談を実施しますので、申し込みの際、併せてお申し出ください。

家族のふれあい事業

山口県秋吉台青少年宿泊訓練所において、次のおり開催されます。

ふれあい

・イン・秋吉台

▼期日 11月14日(土)～15日

(日) 1泊2日

▼内容 秋吉台の自然学習・天体観測、キャンドルのつどい、自然観察ウォークラリー、野外炊事

▼対象 小学生とその親 15組

▼参加費 1人 2,500円

▼申込期限 11月9日(月)

▼アドベンチャー

・イン・秋吉台

▼期日 12月12日(土)～13日(日) 1泊2日

▼内容 洞くつを中心にした自然学習、洞くつ探検

▼対象 小学生とその親 15組

▼参加費 1人 2,500円

▼申込期限 12月7日(月)

▼申込・詳細 山口県秋吉台青少年訓練宿泊所 ☎0837620106

平成4年度主催事業 「親子でもちつき」

雄大な冬のカルスト台地の自然の中で、親子のふれあいを深めたり、また、日本人の生活の知恵の素晴らしさや年の瀬の風情を味わうことを目的に、次のおり開催されます。

▼期日 12月12日(土)～13日(日) 1泊2日(雨天決行)
▼会場・主催 山口県秋吉台少年自然の家

▼内容 「もちつき」「竹馬競技」「レクリエーション」「天体観測」

▼参加費 1人 2,500円

▼申し込み ハガキに「親子でもちつき申し込み」、住所、参加者氏名、年齢、性別、電話番号、会場までの利用交通機関(自家用車など)をご記入の上、〒754-003、美祿郡美東町大字赤山口県秋吉台少年自然の家宛までお申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

女性のための音楽と講演のつどい

生涯学習時代の女性の生き方について見つけ直すため、次のとおり開催されます。

▼日時 12月5日(土)～6日(日) (5日午後6時～)

▼会場・主催 国立山口徳地少年自然の家

▼内容 特別講演、夕べのコンサート(オカリナ、シンセサイザー)、レクリエーション

▼対象 女性1000人

▼参加経費 3,500円

▼申込期限 11月30日(月)
▼申込・詳細 国立山口徳地少年自然の家 ☎083355⑥0111

なお、当日は防府駅より送迎バス(無料)が運行されています。

平成5年度県立高等産業技術学校生徒募集

次のとおり募集されます。

▼対象者 新規高等学校・中学校卒業予定者、その他希望者

▼願書受付期間 11月16日(月)～12月15日(火)

▼授業料 無料(ただし、教材その他として4～8万円必要)

▼学校及び募集科
東部高等産業技術学校(徳山市) 機械科、自動車整備科、電子制御科、冷凍空調科、機械製図科、服飾ファッション科、理容科、美容科、溶接科

西部高等産業技術学校(下関市) 自動車整備科、冷凍空調科、インテリア木工科、建築製図科、情報ビジネス科、観光ビジネス科、建築科、左官科

▼出願書類など詳細 各高等産業技術学校(☎東部0834②2233、西部0832④3505) 又は最寄りの公共職業安定所

旅券申請手続きの変更

旅券法の一部改正に伴い、11月2日(月)からの申請手続きの一部が、次のように変更されます。

▼申請用紙 全面改正のため、従来の申請書は使用できなくなります。

▼写真のサイズ 縦45ミリ×横35ミリ

▼手数料 10,000円

▼詳細 山口県旅券センター ☎0839③2352 又は下関バスポートセンター ☎0832⑤0038

ご利用ください！ 暴力追放相談電話

山口県警察は、「財団法人山口県暴力追放県民会議」と一体となって、暴力団排除活動に積極的に取り組んでいます。

皆様方ご自身又は周辺のかたで、暴力団からのいやがらせや被害にかけられ、誰にも相談できなくて悩んでおられるかたはお知らせしませんか。

そのようなかたは、次のところまでご連絡ください。

●財団法人山口県暴力追放県民会議 ☎0839②8930

●山口県警察本部 ☎0839②8704

●小郡警察署 ☎08397②0110

なお、秘密は固く守りますので、どんな些細なことでも、勇気を出してダイヤルしてください。

捜査活動にご理解とご協力を！



警察では、総力をあげて指名手配犯人を探しています。

指名手配犯人の中には、殺人や強盗などの凶悪な犯罪を始め、窃盗や詐欺など皆様方の身近なところで犯罪を犯した者も多々います。こうした逃走中の指名手配犯人は、再び事件を起こし、皆様方の平和な生活を脅かす恐れがあります。

一日でも早く犯人を検挙し、安全で住み良い町にするため、警察では聞き込み捜査などを行って追跡捜査をしています。

捜査活動に対し、皆様方のご理解とご協力を是非お願いいたします。

公開捜査をしている犯人については、人目につきやすい場所にはポスターを掲示していますので、見たり、聞いたりされた時は、すぐに110番してください。

通報者の秘密は固く守ります。
▼通報先 110番(警察本部) 又は小郡警察署 ☎08397②0110

許しません！ けん銃、白い粉

けん銃、麻薬・覚せい剤などの撲滅にご協力を

けん銃による犯罪が多発し、麻薬(ヘロイン、コカインなど)覚せい剤、大麻など白い粉の汚染が、一般市民や海外旅行に出かけた若者の間に広がっています。

「けん銃、白い粉」は、平穏な日常生活を脅かし、健康な人の心身をむしばみ、いずれも凶悪な犯罪を引き起こし、平和な市民生活を破壊します。

これらは、ほとんど外国から密輸されています。

「けん銃、白い粉」を撲滅するため、あなたのご協力をお願いします。

港や空港で怪しい人物や不審な船、車などを見かけたり、聞いたりしたら、次のところまでご連絡ください。

■門司税関密輸一〇番 ☎093133213461 又は最寄り税関

(日)午前9時～午後3時
30分、水道企業団会議室、
教養試験・専門試験・適
性検査

▶第2次試験 12月中旬

▶採用 原則として、平
成5年4月1日に採用さ
れます。

▶申込・詳細 当企業団
☎0839⑧2040

無料調停相談会

交通事故、金銭、土地
建物、公害その他の民事
上の紛争や夫婦・親子間
の紛争、相続その他の家
庭内の紛争についての手
軽な解決手段である、調
停制度の利用に関する相

談会が、次のとおり開催
されます。

▶日時 11月26日(木)午
前10時～午後3時

▶会場 山口市白石公民
館(山口市中央2-5-1)

▶主催 財団法人調停協会
連合会

▶後援 最高裁判所、山

口地方裁判所、山口家庭
裁判所



ご存知ですか 検察審査会!

●不起訴には11人の審査の目

交通事故、詐欺、おどしなど、
犯罪の被害に遭って警察や検察
庁に訴えたのに検察官がその事
件を起訴しない。また、選挙違
反や汚職など社会の耳目をひい
た大きな事件が起訴されない。
こういう時、改めて事件を審査
するのが検察審査会です。

検察審査会は、選挙人名簿を
もとにして、くじで選ばれた11
人の審査員で構成されています。
そして、検察官が事件を起訴し
なかつたことについて、それが
適当かどうかを審査するのです。
全国には二百一カ所の検察審
査会があり、秋穂町は山口検察
審査会の管内にあたります。

審査員は六カ月ごとに交替し
ます。つまり、あなたも検察審
査員に選ばれるかもしれません。
審査は、犯罪の被害に遭った
人や犯罪を告訴・告発した人か
ら、不起訴処分が納得がいかな
いという申し出があつた時から
始まります。申し出がなくても、
検察官が不起訴にした事件を取
り上げて審査することもありま
す。

こうして、11人の審査員全員
が出席し、事件の記録を調べた

り証人を呼んだりして審査しま
す。その結果、もっと詳しく調
査する必要があるとか、起訴を
すべきということが決まったら、
検察官は事件をもう一度検討し
直します。

●相談などは無料

「不起訴処分」がどうも納得
いかないという人は、検察審査
会へご相談を。相談、申し立て
は無料ですし、秘密は固く守ら
れます。

★山口検察審査会事務局

山口市駅通り1丁目6番1号
☎0839⑧1330

検察審査会
事務局



土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
11/7	池田医院 ☎小郡 ②1002	共立病院 ☎宇部 ⑤2200
14	田中内科 ☎小郡 ②2325	林病院 ☎小郡 ②0411
21	田村内科 ☎山口 ⑧94749	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130
28	共立病院 ☎宇部 ⑤2200	三隅外科 ☎小郡 ②1003



やむをえない事情で、当番医
を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
11/1	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	共立病院 ☎宇部 ⑤2200	共立病院 ☎宇部 ⑤2200
3	小橋クリニック ☎小郡 ⑤5000	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
8	山岸内科 ☎小郡 ②2788	田村内科 ☎山口 ⑧94749	小林外科 ☎小郡 ③1515
15	田辺内科 ☎小郡 ③3778	小野医院 ☎秋穂 2353	村田外科 ☎小郡 ②7100
22	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130
23	河端内科 ☎小郡 ②3820	共立病院 ☎宇部 ⑤2200	三隅外科 ☎小郡 ②1003
29	池田医院 ☎小郡 ②1002	徳田医院 ☎山口 ⑧92512	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130

・市外局番…山口〔二島・嘉川・四辻・鑄銭司〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 小郡…08397



INFORMATION

11月の
保健行事

保健相談

期日・場所 ▲10月(火)
中央公民館健康相談室
▲17日(火)大海分館
時間 午前9時30分～11
時30分
対象 希望者

健康相談

期日・場所 毎週水曜日
中央公民館健康相談室
時間 午前9時30分～11
時30分
内容 成人を対象とした
血圧測定など

フッ素塗布
及び歯科検診

期日 27日(金)
受付時間・場所 ▲午前
9時45分～10時 東幼稚
園 ▲午前10時30分～11
時 大海分館 ▲午後1
時30分～2時 中央公民
館講堂

※歯科検診は、午後の老
人福祉センター1階会議
室のみで行います。
対象 2歳以上の未就学
児
持ってくるもの タオル
料金 500円



心の健康づくり
啓発講演会

▶日時 11月19日(木)午
後1時30分～
▶会場 山口市保健セン
ター
▶主催 山口環境保健所
▶演題「思春期の心の健
康と家族」
▶講師 牧原 浩 先生
(小郡まきはら病院長)
▶申込・詳細 山口環境
保健所 ☎0839②5111

町税の納期

国保税……第6期分

納付期限…11月30日

※忘れずに納めましょう。

第35回自然公園
大会標語募集

平成5年7月に秋吉台
国定公園内で行われる、
標記大会の標語が次のと
おり募集されます。

▶標語の内容 簡単明瞭
にして語調がよく、大会
や自然を尊ぶ心を広めて
いく上でふさわしい表現
のもの

▶応募資格 どなたでも
▶応募方法 ハガキに標
語(1人1作に限る。)、
住所、氏名、年齢、性別、
職業、電話番号を明記の
上、〒753 山口市滝町1
-1 山口県庁自然保護
課内「第35回自然公園大
会県実行委員会事務局」
宛送付してください。

▶応募期限 11月20日
▶詳細 実行委員会事務
局 ☎0839③3060

ワープロ講習会
受講生募集

就職を目指している体
の不自由な方々を対象に、
次のとおり募集されます。

▶講習会の期間 11月24
日(火)～12月18日(金)
(土、日、祝日は休講)

▶時間 午前10時～午後
3時

▶主催・会場 山口障害
者職業センター

▶内容 初心者向けワー
プロ講習

▶受講料 無料

▶申込期限 11月13日
(金)までに、電話又は
FAXでお申し込みくだ
さい。

▶申込・詳細 山口障害
者職業センター(防府市
岡村町3-1) ☎0835②
0520 FAX0835②0569



山口市・秋穂町
水道企業団
職員採用試験

次のとおり行われます。
▶受験申込受付期限 11
月10日(火)
▶試験職種など 上級・
事務職・若干名
▶受験資格 昭和42年4
月2日以降に生まれたか
た又は平成5年3月末ま
でに卒業見込みのかた
▶第1次試験 11月29日

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
大河内北	橋本仁一	69	9月13日
日地	木村繁實	75	同 17日
下村	藤田 積	76	同 20日
日地	西山昭年	64	同 21日
中条	小野正子	83	10月1日

(9月11日～10月10日届出)

●町の人口【10月1日現在】

人口	8595人	+8	(9月中の異動の内訳)
男	4110人	+2	増加分
	4485人	+6	減少分
世帯数	2475	+1	出生 6人 死亡 4人
			転入 14人 転出 8人
			計 20人 計 12人

1 日 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • あいお祭り◎ 9:00~15:00 • 小林和作先生頌徳絵画展◎ 8:30~17:00 	16 月 先勝	
2 月 大安		17 火 友引	<ul style="list-style-type: none"> • 保健相談◎ 9:30~11:30
3 火 赤口	<ul style="list-style-type: none"> • 文化の日 • ここにこ映画会◎ 10:00~ 13:30~ 	18 水 先負	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談◎ 9:30~11:30 • 健康教室◎ 13:30~15:30
4 水 先勝	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談◎ 9:30~11:30 	19 木 仏滅	
5 木 友引		20 金 大安	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器の修理◎ 8:40~9:10 アイホン • 補聴器の修理◎ 9:40~10:10 アイホン • 心配ごと相談◎ 10:00~15:00
6 金 先負	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器の修理◎ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理◎ 9:40~10:10 泉補聴器センター 	21 土 赤口	
7 土 仏滅		22 日 先勝	<ul style="list-style-type: none"> • 工作教室◎ 13:30~
8 日 大安		23 月 友引	<ul style="list-style-type: none"> • 勤労感謝の日 • 近郷スポーツ少年団サッカー大会◎
9 月 赤口		24 火 大安	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器の修理◎ 13:00~13:30 センター中山 • 補聴器の修理◎ 13:45~14:15 センター中山
10 火 先勝	<ul style="list-style-type: none"> • 保健相談◎ 9:30~11:30 • 心配ごと相談◎ 10:00~15:00 	25 水 赤口	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談◎ 9:30~11:30 • 健康教室◎ 13:30~15:30
11 水 友引	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談◎ 9:30~11:30 	26 木 先勝	
12 木 先負		27 金 友引	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器の修理◎ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理◎ 9:40~10:10 泉補聴器センター • フッ素塗布、歯科検診(東幼稚園、◎、◎)
13 金 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器の修理◎ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理◎ 9:40~10:10 泉補聴器センター 	28 土 先負	
14 土 大安	<ul style="list-style-type: none"> • 自然と遊ぼう申山連峰◎ 10:30~15:00 	29 日 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • 町オープンバレーボール大会◎ 8:30~
15 日 赤口	<ul style="list-style-type: none"> • 家庭の日 • 第1回浜村杯秋穂ロードレース大会◎ 発着 • 十二の舞(赤崎神社) 15:00~ 	30 月 大安	

◎……町役場(☎2121) ◎……町役場大海支所(☎2053) ◎……歴史民俗資料館(☎5003)
 ◎……中央公民館(☎5321・2132) ◎……公民館大海分館(☎2053) ◎……老人福祉センター(☎2549)
 ◎……秋穂中(☎2114) ◎……秋穂小(☎2250) ◎……大海小(☎2253)
 ◎……コミュニティセンター(☎2130)