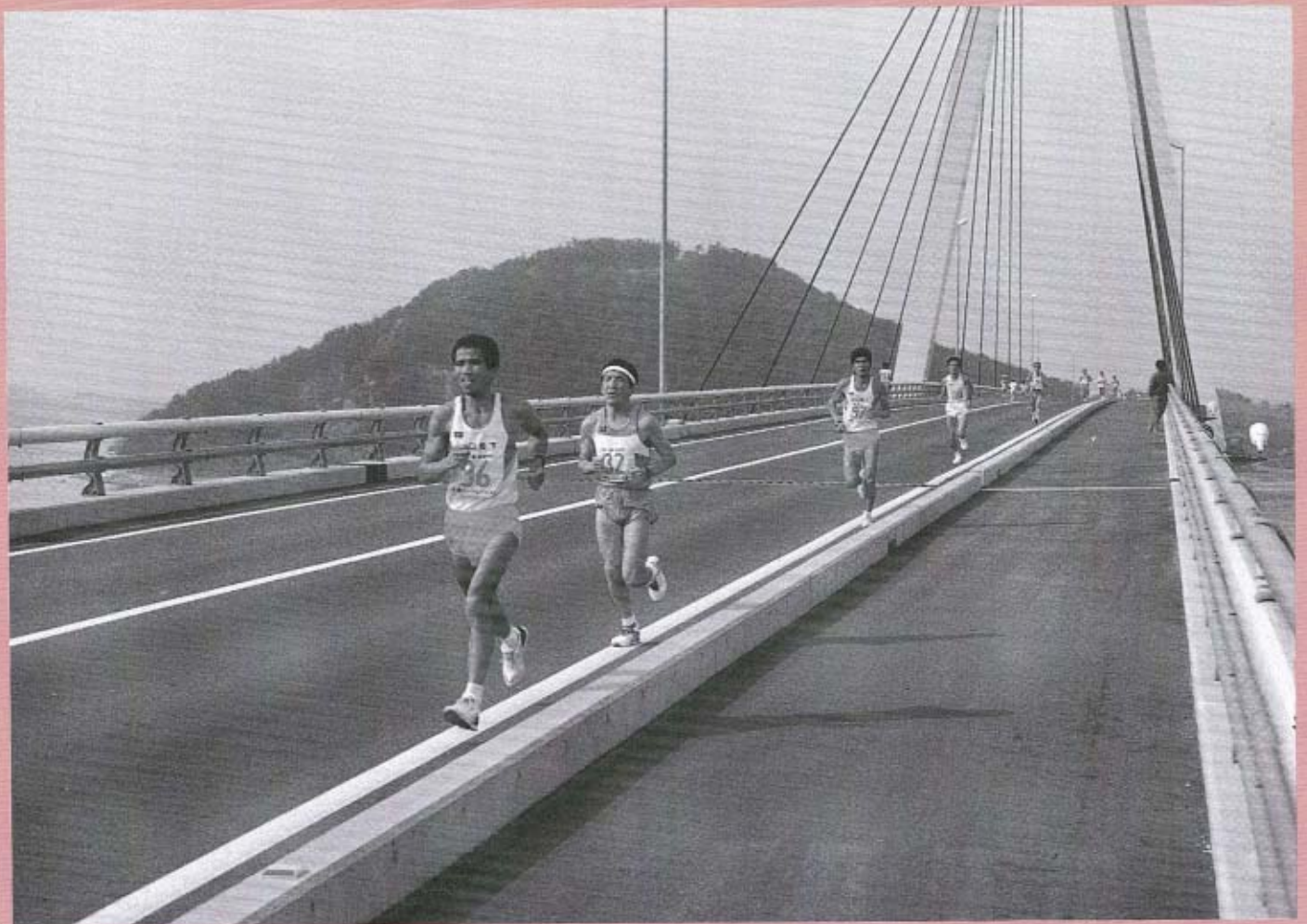


- 2-3 第1回浜村杯秋穂ロードレース大会
- 4-5 第8回あいお祭り
- 6-7 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 8-9 みんなの公民館
- 10-11 まちかどフォト
- 12-13 にこにこ通信 ほか
- 14-15 税金Q&A ほか
- 16-17 暮らしの情報いろいろ ほか
- 18-19 お知らせ
- 12月のカレンダー



自慢の健脚の競い合い!  
**第1回浜村杯**  
**秋穂ロードレース大会**

広 報	<b>あいお</b>
 <small>明るい太陽と青い海の町 秋穂</small>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>1992年</span> <span style="font-size: 3em; color: red;"><b>12</b></span> <span>No.348</span> </div> <p>平成4年</p> <p>●発行 秋穂町役場</p>

11月15日(日)町内と周防大橋までの南部海岸道路をコースにして、第1回浜村杯秋穂ロードレース大会が開催されました。5km、10km、20kmの3つの種目に総勢650人の出場があり、寒気の中、日頃から鍛えた健脚を競いました。  
各種目の入賞者は、下記のとおりです。  
(敬称略)



浜村秀雄氏祝辞



大会会長あいさつ



安光貴之君の選手宣誓



第1部(20km)のスタートです



南部海岸道路をひた走ります



# 成績結果

## 【第1部(20km)】

### 高校男子

優勝 山手高志(下関市)

### 一般男子

優勝 秋枝文明(山口市)  
準優勝 沢田 誠(防府市)  
第3位 山田雅一(阿武郡)  
第4位 佐々木秀明(山口市)  
第5位 澤野元始(下松市)  
第6位 瀧口忠義(山口市)

### 一般女子

優勝 浜田真由美(山口市)  
準優勝 岩本久美(防府市)  
第3位 高橋秋美(徳山市)  
第4位 大島和子(光市)  
第5位 山城裕子(防府市)  
第6位 瀧口加奈子(山口市)

## 【第2部(10km)】

### 高校男子

優勝 金子 浩(防府市)  
準優勝 高橋寛和(〃)

### 一般男子

第3位 梅山勝彦(防府市)  
第4位 松富英之(日地)  
第5位 吉賀 健(防府市)  
第6位 兼石栄一(〃)

### 一般女子

優勝 太田美紀(防府市)  
準優勝 岡本共美(〃)  
第3位 一ノ瀬智子(徳山市)  
第4位 田中千春(阿知須町)  
第5位 原田尚子(宇部市)  
第6位 光岡聡子(〃)

### 壮年男子

優勝 山瀬 学(山口市)  
準優勝 江本 保(徳山市)  
第3位 松田洋一(新南陽市)  
第4位 福田勇治(防府市)  
第5位 泉 英雄(山口市)  
第6位 中島 徹(宇部市)

### 壮年女子

優勝 原 恵美(下松市)  
準優勝 松本香代子(防府市)



第2部(10km)トップの金子選手



第3部(5km)トップの和田選手



給水所で水を手にするランナー



選手をえび鍋でもてなしました



第1部(20km)トップの秋枝選手

各部の最高記録(男女別・敬称略)

第1部	男子	1時間7分13秒	秋枝文明
	女子	1時間16分57秒	浜田真由美
第2部	男子	33分26秒	金子浩
	女子	35分57秒	太田美紀
第3部	男子	16分20秒	和田忠昭
	女子	18分16秒	新村知子

【第3部(5km)】

中学男子

- 優勝 友廣勝哉(阿武郡)
- 準優勝 市河哲哉(〃)
- 第3位 西村和浩(〃)
- 第4位 中嶋祐次(山口市)
- 第5位 宮重政人(阿知須町)
- 第6位 本廣 仁(山口市)

中学女子

- 優勝 国重智美(阿知須町)
- 準優勝 広川 笑(宇部市)
- 第3位 廣海真砂子(下村)
- 第4位 横沼 薫(浜内)
- 第5位 内田久美子(宮之且)
- 第6位 安田妙恵(日地)

高校男子

- 優勝 和田忠昭(防府市)
- 準優勝 英 賢司(〃)
- 第3位 広中 太(〃)
- 第4位 田上久幸(〃)
- 第5位 徳光淳史(新南陽市)
- 第6位 栗屋雅俊(防府市)

高校女子

- 優勝 新村知子(宇部市)
- 準優勝 田中良子(〃)
- 第3位 東 恵子(〃)
- 第4位 早川千春(防府市)
- 第5位 三浦ひとみ(宇部市)
- 第6位 有近真知子(防府市)

一般男子

- 優勝 瀬戸口宏行(宇部市)
- 準優勝 新井洋一(山口市)
- 第3位 河上康雄(〃)
- 第4位 石津房之(防府市)
- 第5位 八田浩一(山口市)
- 第6位 山田修二(宇部市)

一般女子

- 優勝 津田里恵(防府市)
- 準優勝 磯部里美(〃)
- 第3位 秋枝智美(山口市)
- 第4位 野見加代子(防府市)
- 第5位 重永由美子(光市)
- 第6位 中嶋千恵(下松市)

11月1日(日) 町役場駐車場をメイン会場に、第8回あいの祭りが開催されました。途中、二度にわたって降雨に見舞われましたが、ステージ、広場などで会場狭しと多彩なイベントが繰り広げられ、町内外から祭りに参加した約5千人のみならず、ふるさとあいの祭りを再認識しながら楽しい休日をご過ごしていました。

祭りの様子を写真で紹介します。



秋小トランペット鼓隊 (オープニングパレード)



本部会長のあいさつ



国際彫刻シンポジウムのスタッフ紹介



マギー司郎ショー



多彩なイベントを楽しみました



民踊同好会による踊りの披露 (文化発表)



チャリティオークション





聴く人を魅了しました



秋穂っ子オンステージ



ファーリン・ア・ドルのバンド演奏



おなじみの AIO ふるさと鍋



漁協のバザーコーナー



食欲も手づくりの品々で満たしました



子どもたちに好評だったミニ SL



小林和作頌徳絵画展

# 寝たきり老人

## ゼロをめざして⑥

### 第6条

「手は出し過ぎず、目は離さず」が  
介護の基本！自立の気持ちを大切に



~~「ほんとに役立たずね。」  
「少しは自分で動いたらノ」  
「また汚したのノ」  
「少しはこっちの身にもなってよ。」~~

従来、お年寄りのお世話という、何から何まで介護者がやっていたという傾向がありました。しかし、このようなことはお年寄りの運動機能を低下させたり、行動力を減退させたりして、かえって寝たきりのきつかけとなってしまいます。時間がかかっても、自分でできることは自分で実行してもらおうよう配慮することが大切です。同時に、転倒などの事故が起こらないように、お年寄りの安全面に目を光らせることも忘れずに。

★お年寄りの心を傷つける介護する人の禁句とは？

手は出し過ぎず、目は離さずにお年寄りの自立を促していくことは、介護する人にとっては大変な負担です。介護疲れからついお年寄りを責めるような言葉が出てしまうことがあります。これはかたく慎みましょう。お年寄りのプライドを傷つけることは、前向きに頑張ろうという自立への意欲を失わせてしまいます。精神的にゆとりをもって、焦らず、あきらめず、根気よくお年寄りと接していきましょう。

★お年寄りの自立を促す10のポイント

- ①身の回りのことは時間がかかっても、なるべく自分でやってみよう。
- ②自分で自分のことができる快適さに気づかせる。
- ③なぜできないのか理由を確かめる。(意欲がない、体調が悪い、介護する人のかかわり方が悪い、生活環境に問題があるなど)
- ④体の不自由な部分を環境の整え方、介護用具の利用の仕方、介護の仕方などの工夫でカバーする。

- ⑤お年寄りを尊重した態度で接する。
- ⑥お年寄りの気持ちを引き立たせるように、励ますように心掛ける。



- ⑦周囲の人がお年寄りを必要としていることを知らせる。
- ⑧お年寄りのからだや心の状態に合わせた実現可能な目標を設ける。
- ⑨ほんの少しの向上でも見逃がさず、認めてほめてあげる。
- ⑩デイ・サービスやショートステイなど、公的サービスを積極的に利用して、協力を得る。

食生活改善推進協議会の  
おすすめの時



寒い夜、野菜たっぷり口あたりのまろやかな和風シチューをどうぞ！

●さけのシチュー

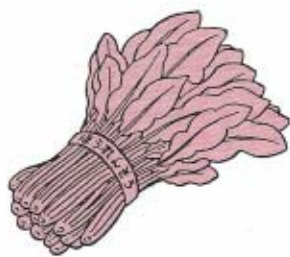
■材料（4人分）

- 生鮭……………4切れ 大根……………200g
- 人参……………1本 ジャガイモ……………2個
- ごぼう(小)……1本 白菜……………2枚
- 豆腐……………1/2丁 酒……………小さじ1
- 油……………大さじ1

- 片栗粉…………大さじ2 スキムミルク…80g
- A みそ……………40g 酒粕……………20g
- しょうが汁 ……小さじ1
- だし汁……………3カップ ねぎ……………少々

■作り方

- ①生鮭は、適当に切って酒をふりかけておく。
- ②野菜は乱切りにし、大根、ごぼうは下茹でする。
- ③②を炒め、だし汁を入れて煮込み、①の鮭、白菜、豆腐、調味料Aを加えて煮る。仕上げに、ねぎのみじん切りを散らす。



●ほうれん草としめじのお浸し

■材料（4人分）

- ほうれん草 ……400g しめじ ……120g
- しょう油……大さじ1 だし…………大さじ1
- 糸かつお……少々

■作り方

- ①ほうれん草は、茹でて食べやすい長さに切り、しめじも湯を通して適当な大きさにほぐす。
- ②しょう油、だしを合わせて①を加え、糸かつおを上に乗せる。

健康教室  
糖尿病の予防

わが国では生活の欧米化により、糖尿病が増え続けています。糖尿病は治ることのない病気です。しかし、コントロールさえ良ければ普通の人とほとんど変わらない生活ができる病気でもあります。基本健康診査やドックで糖の高かった人、現在治療中の人、今、糖尿病がなぜ怖くて、良いコントロールをするためにあなたが何をすべきか考えてみませんか。

期日・内容

●12月3日(木)

「糖尿病の予防」 講師 山口赤十字病院 古賀能彦先生

●12月9日(水)

「糖尿病予防の食事」

講師 山口赤十字病院 野崎あけみ栄養士

時間 午後1時30分～3時30分

会場 秋穂町中央公民館

申込期限 12月2日(水)

申込・詳細 町役場保健衛生課

☎2121 有線5001



国保コーナー  
退職者医療制度  
ご存知ですか？

長い間、会社などに勤めていた人が、退職となり国保に加入した場合、次の条件に該当している人とその扶養家族は、老人保健制度に移るまでの間、「退職者医療制度」で診療を受けることとなります。  
年金の受給権が発生した日が、退職被保険者の資格取得日です。

加入する人

- 1 国保に加入している人。
- 2 老人保健に該当していない人(70歳未満の人)。
- 3 厚生年金や船員保険・各種共済組合の老齢(退職)年金または通算老齢(退職)年金を受給している人。

※③の老齢(退職)年金または通算老齢(退職)年金を受給している人は、被用者年金に20年以上もしくは40歳以降10年以上加入していること。

年金証書が送られてきたら必ず14日以内に年金証書、保険証、印鑑を持って国保係窓口へ届け出てください。

●自己負担の割合  
次のようになります。

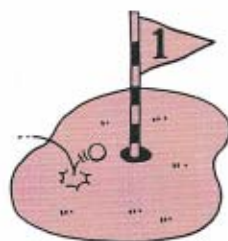
	通院	入院
本人	2割	2割
扶養家族	3割	2割



●自己負担の軽減  
退職者医療制度で受診する場合、支払う自己負担額が一般の国保よりも軽減されます。

# みんなの公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION



## チャリティ 町民ゴルフ大会

10月6日(火)、中関ゴルフ倶楽部でチャリティ町民ゴルフ大会が開かれました。

ゴルフを通じて相互の親睦を図りながら、社会福祉活動に取り組むことを目的としたこの大会に50人が参加し、終始和やかにプレーしました。

この日参加したみなさんから総額13万3千4百円の寄付があり、町社会福祉協議会へ赤い羽根共同募金として贈られました。



体協の木原会長(左)から社協の宮原会長へ

## 人権感覚を磨く 同和教育研修会

10月30日(金)中央公民館講堂で、同和教育研修会が開かれました。

講師は、昨年までパラグアイ日本人学校長で現在、湯田小学校長の神成正明先生で、「国際化と同和教育」と題して講演されました。

国際化が進む中で、異なる文化、生活習慣の違いなどに同化し協調していくためには、お互いを理解し、尊敬し合うことが大切であり、同和問題もその解決に向けて、広い国際的な視野に立って考えていくことが重要ではないかとの先生のお話に、学校や社会教育団体関係者約90人が熱心に耳を傾けていました。



神成先生の講演を聴きました

## 小林和作先生 頌徳絵画展

10月31日(土)、11月1日(日)の2日間、歴史民俗資料館3階小林和作先生作品展示室で、町内の小・中学生の作品を集めた絵画展が開かれました。

今年はいよいよお祭りの会場であったために、例年に比べ鑑賞者も多く、小・中学生の力作に見入っていました。

入賞者は次のとおりです。  
(敬称略)

## ★中学生の部

〔特選〕3年・赤瀬明日美  
〔入選〕1年・松若紀代/外富愛子/2年・中村公治/岡本美香子/村田佳子/3年・藤山千恵子/内田和恵/岡廣忍/道中千鶴



作品展示室にて

## 町長杯争奪 バレーボール大会

10月25日(日)秋穂中学校体育館で、町長杯争奪バレーボール大会が行われました。

コートでは、終日好試合が繰り広げられ、参加した選手は「いい顔、いい汗、いい気持ち」といった感じでした。

### ●男子の部

優勝 秋穂小スポーツクラブ  
準優勝 秋穂町役場

### ●女子の部

優勝 秋穂クラブ  
準優勝 こぶしクラブ

〔特選〕大海小・福田知恵  
〔入選〕秋穂小・尾中貴宏/椿理沙/谷野昇平/白井美保子/秋重晴恵/大海小・光永愛/藤井利幸/綿村舞子/小山空高

### ●5年生

〔特選〕秋穂小・田中裕子  
〔入選〕秋穂小・春穂朋/久弘徳子/藤村智子/平田幸巧/大海小・藤田健嗣/永田典子/生雲直子/田中淳子/松澤喬祐

### ●6年生

〔特選〕大海小・福田知恵  
〔入選〕秋穂小・尾中貴宏/椿理沙/谷野昇平/白井美保子/秋重晴恵/大海小・光永愛/藤井利幸/綿村舞子/小山空高

### ★小学生の部

〔特選〕秋穂小・北野順子  
〔入選〕秋穂小・上野亜衣子/金谷紗央里/三谷佐也加/原田和子/大海小・綿村淳子/徳光翔太/増野清隆/東理絵/美村奈津子



# イベント情報

## たこ作り講習会

「正月に、たこ揚げをしませんか」

今年もたこ作り講習会を次のとおり開催しますので、多くのかたの参加を待っています。

日時 12月12日(土)午前9時30分～午後3時

会場 中央公民館講堂

携行品 材料費200円、糸、小刀(切り出しナイフ)、はさみ、接着剤、ものさし、マジック、絵の具、筆記用具、タオル、弁当、水筒など

※持ち物には、各自必ず名前を書いております。

その他 子ども会主催の「たこ揚げ大会」は、1月9日(土)に行う予定です。



## ふれあい伝承教室 しめ飾り作り

正月のしめ飾りを作る「ふれあい伝承教室」を次のとおり開催します。

小・中学生のみなさんの参加を待っています。

日時 12月25日(金) 午前9時～正午

会場 ▼秋穂側：中央公民館

▼大海側：大海分館

指導 伝承ボランティアグループのみなさん

詳細 後日、各区の子ども会育成会長さんを通じて連絡します。

## 多くの資料を展示 (歴史民俗資料館)

歴史民俗資料館では、日本民俗学会会員の財前司一さん(美称市)の指導や町文化財保護審議会委員の田中稔さん、石田芳朗さん、上田弘彦さんや下村区あひる会(代表松村ムツ子さん)のみなさんなどの協力を得て、これまで収集した民具などの貴重な民俗資料を新たに2階の二

室に展示しました。

金具の錆を落とし、磨いたりし、また、解説も加えました。そして、大海小学校資料室の展示物もお預かりして、多くの方々に観覧していただくようにしました。

民具、農具、漁具というように展示して、往時の人々の生活を垣間見ることが出来ます。どうかお気軽に見学してください。

なお、民具などご提供いただける物がありましたら、中央公民館(☎2132 有線4981)へご連絡ください。

※歴史民俗資料館の休館日は、毎週月曜日です。



懐かしそうに見る人、初めて見る人

## ふれあい青年 健全育成コーナー

### ★喫煙の低年齢化

喫煙は最近、中学生、高校生の間で男女を問わず、たいへんな勢いで広がっていると言われています。特に小学生の時から始めているという例もあるように、その低年齢化が問題になってきています。

タバコの有害性について、国立がんセンターの平山雄先生は、「肺がんはタバコ病の氷山の一角」として、各種のガンや心臓病などの死亡率は、非喫煙者に

比べて明らかに高いと指摘しています。また喫煙年齢が早いほど、肺がんの死亡率が高い(19歳以下で吸い始めると吸わない人に比べて死亡率が6倍になる)と未成年者の喫煙に警鐘を鳴らしています。

飲酒にしろ喫煙にしろ、まず第一は健康教育の観点から、その害を科学的に正しく子どもたちに知らせることで、第二は親や教師が、どんな害があるかなどを正しく認識して、子どもたちに納得させることが必要です。なぜ子どもたちがそのようなことをするのか、子どもの心をよく理解し、「やめさせる」というより「やめる」という自己決定の能力を信じ、これを伸ばしていく努力をすることも大切ではないでしょうか。



## 民俗資料館図書室に新しい本が入りました

愛すること愛されること	安藤 和津
草の海モンゴル奥地への旅	椎名 誠
乗り換えの多い旅	田辺 聖子
老いば自由に死ねばいいのだ	三浦 朱門
おしまいの日	新井 素子
波多町	内海隆一郎
世界漂流	五木 寛之
医者のおんネ	柴田 二郎
犯罪の回送	松本 清張
ウォッチ・ザ・ワールド	落合 信彦



狂言鑑賞の会

10月12日(月)小郡町のふれあいセンターで、第4回狂言鑑賞の会が開催されました。昼の部では、山口市や吉敷郡



3町から小学生が狂言の学習を兼ねて、人間国宝 茂山千五郎氏らによる附子(ぶす)、柿山伏(かきやまぶし)を目を輝かせながら鑑賞していました。また、舞台上で実技の指導を受けた児童も、最初は少し緊張気味でしたが、観衆の前で立派に演じていました。



地域ぐるみで 防犯運動を!



10月14日(水)町内全域で防犯パレードが行われました。このパレードは、10月11日(日)から始まった全国防犯運動のひとつのイベントとして行われたもので、秋穂町防犯対策協議会のみなさんがチラシや風船を配ったり、車や自転車のロックを確認したりして、犯罪に対する注意を呼びかけていました。

大海小で 稲刈りの体験学習

10月17日(土)大海小学校の実習田で、稲刈りの体験学習が行われました。今年5月に、6年生のみんなが苗を植えたものですが、実りの秋を迎えて稲穂も頭を垂れ、この日も同じく6年生が稲刈りの作業を学習しました。



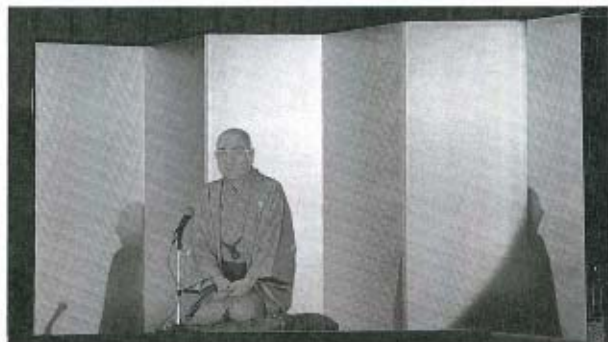
収穫した米(もち米)の使い道は、これから検討するそうですが、この学習で、農作業の苦勞や食物の大切さが理解できました。

飛竜勝関が 序ノ口の優勝報告



10月23日(金)、先の大相撲秋場所で見事に序ノ口全勝優勝を飾った飛竜勝関(本名・久弘浩司さん(中野))が、優勝の報告を兼ねて町役場を訪れました。平成元年春場所の初土俵から3年、体もひとまわりもふたまわりも大きくなり、たくましさを感じられました。





大好評でした!  
落語三人会

10月25日(日)秋穂中学校体育館で、秋穂文化倶楽部主催の「爆笑!落語三人会」が開催されました。  
会場には、開演前早くから聴衆が詰めかけ、落語人気の根強さがうかがえました。  
桂文生、金原亨伯楽そして真打ちの三遊亭圓歌と次々に繰り広げられる流暢な語りが、約七百人の聴衆を魅了していました。

奥寺康彦  
サッカー教室開催



10月31日(土)秋穂中学校グラウンドで、奥寺康彦サッカー教室が開催されました。  
講師には、日本人初のプロサッカー選手として西ドイツで、また国内でも初のプロ選手として古河電工で活躍した奥寺康彦氏、そして、つい最近まで現役として古河電工で活躍していた金子 久氏を招いて、ドリブルなどの基本技術やフリーシュートの練習、練習試合を行いました。  
参加した秋穂・大海の両サッカースポーツ少年団と中学校のサッカークラブのみなさんは、憧れの奥寺氏の指導に少し緊張気味でしたが、基本をしっかりと学んでいました。

ベタンク競技で出場  
全国健康福祉祭



10月31日から11月3日までの4日間、山梨県で開催された全国健康福祉祭に、本町から県の代表として西田老人クラブの4人の方々が、ベタンク競技に出場しました。  
出場した選手のみなさんは、全国大会のレベルの高さを痛感され、その競技方法を普及していきたいとのことでした。  
また、大会の開会式において、競技出場者約250人の中から高齢者7人に賞状と盾が贈られ、原 道雄さん(81歳)が受賞されました。  
出場者のお名前は、次のとおりです。  
★原田 勉、原 道雄、中田 孝夫、福江ツユ(以上、敬称略)

町設消防団が  
消防訓練!



11月8日(日)中道の三世代ふれあい広場で、消防訓練が行われました。  
秋の全国火災予防週間にちなんで行われたもので、中央、浦大海の3分団の団員が参加して、基本的な換法を中心にしっかりと学びました。

赤崎神社で申祭  
十二の舞を奉納



11月15日(日)赤崎神社で申祭が行われ、神社の拝殿で町の無形民俗文化財にも指定されている「十二の舞」が奉納されました。  
この祭は、13年毎の霜月申の日に行われている祭事で、言い伝えによれば、昔たくさんの猿が住みついて農作物に被害を与え、それが元で疫病が流行した際、村人たちが協議してこの猿と疫病神を封じ込めようとの祈願によって「舞」が奉納されるようになったとのこと。  
この日も、十二の舞保存会のみなさんによって、全ての天蓋、神楽舞が厳かに奉納されました。



# 第3回輪投げ大会 (10月25日)



気持ちを集中して挑戦です



左から第3位・小川敏子チーム(中野)、優勝・渡部徳史朗チーム(下村)、準優勝・徳永信江チーム(山口市秋穂二島)



## にこにこ 通信

# 楽しい工作教室(10月17日)



竹を使って花立てと一輪差しを作りました

## 12月の「にこにこ」行事

### ●囲碁将棋初心者教室

- ▼期日 5日(土)・26日(土)  
(毎月第1・第4土曜日)
- ▼内容 囲碁将棋同好会の方々による初歩からの指導
- ▼申し込み 当センターまで

### ●百人一首練習会

- ▼日時 6日(日)午後2時〜
- ▼対象 百人一首に興味のあるかた
- ▼内容 大会に備えての練習

### ●にこにこ

### クリスマスパーティー



- ▼日時 23日(水・祝)午後1時30分〜4時
- ▼対象 どなたでも(幼児は保護者同伴のこと)
- ▼定員 50人程度

- ▼持参するもの プレゼント
- ▼申し込み 当センター備え付けの申込書により、当センターまで(定員になり次第、締め切ります。)

### ●工作教室

- ★ミニ門松作り
- ▼日時 27日(日)午前10時〜午後3時
- ▼定員 35人
- ▼持参するもの 弁当、ものさし(30センチ程度)、手袋、買い物袋1袋(大きめのもの)
- ▼参加料 200円(材料代)
- ▼指導 徳光敏宏 先生



- 詳細 コミュニティセンター  
(☎2130 有線2414)
- ♥年末年始の  
休館のお知らせ

12月30日(水)から平成5年1月2日(土)までの4日間は、当センターの休館日です。



左から美濃優子さん(浜内)と三好浩子さん(井南)

今月は、大海保育園菊組の2人の園児さんの作品です。  
この作品は、先月2日にみんなでイモ掘り遠足に行っ  
た時の様子を描いたものです。  
みんな、たくさん掘れたかな？

# マイタウン あいお

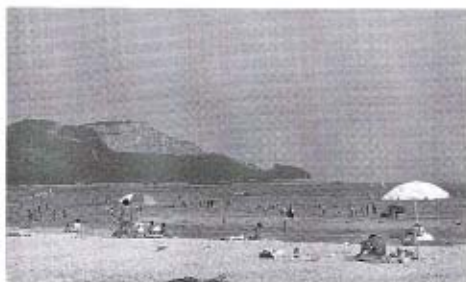
み・ん・な・の・ペー・ジ

■募集■あなたの書いた絵画・詩・イラスト・  
俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅の  
すこやかちゃん、愉快ななごまたちなどと

連絡は町役場総務課庶務係☎2121へ



## 秋穂八景 入選作品 33



「中道海岸」

撮影：河相憲明さん（山口市）

## わが家の プリンセス



## 秋穂八景 入選作品 34



「猿岩」

撮影：若月敬清さん（上本町）

## 海岸通・久保 章さんちのプリンセス

三女 志帆ちゃん（2歳）

何でもお姉ちゃんと同じようにやりたがりやさんで、負けていません。

姉妹仲良く、思いやりのある子になってね。

（お母さんの善子さん）

## これからの幼児教育を考える ②

十月の暮らしを考える一日教室では、「食生活を考える」を主題に学習してきました。私たちの周りには、健康な人や、不健康な人、年をとっても元気で仕事に従事している人、あるいは、フレールという幼児教育者の「子どもは五歳までに、その生涯に学ぶべきことを、学び終える。」という言葉があります。幼稚園教育も平成の年号とともに考え直されました。

同じことを、同じ場所で、同じように教えることが教育と考える人がありますが、子ども自身で体験しながらいろいろのことがわかるようにしたいものです。

たとえば、草花をつぶして色水遊びをしているうちに、同じ量の色水でもたてに長い器と丸くふくらんだ器に入れば、初めはたてながの器のほうが多いと言っていたのが、この遊びを繰り返しているうちに、外見は違っても、色水は同じ量であるということが、遊びの中から子ども自身で発見できるので

す。ただ、個人差というものがありますから、体験をおして身に付けるといっても、理解の早

い子もいれば、時間のかかる子もいます。個人差のあることはお母さんもよく知っておいてください。

「良い子」「悪い子」「普通の子」というレッテルを貼って見えていませんでしたか。遊びも自分で考えて、自分でやれる子を望みながら、親も子も「待つ心」をどうしましたか。

今年の子育てを振り返ってみましょう。自然の流れの中で、親の生きている社会で、子ども達は生活し、成長するのです。より良い社会にするため、親の私たちは努力しているでしょうか。テレビドラマの「冬彦さん」にしないように努力をしたでしょうか。子どもの出した「心のサイン」のつまずきを乗り越えさせてやれたでしょうか。



## 消費生活モニターさんの暮らしを考える 一日教室



浜崎ひろ子さん(金山領)

十月の暮らしを考える一日教室では、「食生活を考える」を主題に学習してきました。私たちの周りには、健康な人や、不健康な人、年をとっても元気で仕事に従事している人、あるいは、寝たきりという悲運な人もいます。これらの肉体的要因は、食生活が一つの原因になっていま

す。現在我が国では、高齢化社会と成人病、寝たきりの人や老人性痴呆症の人の増加が問題になっています。そこで参考までに、学習の中で学んだ厚生省の調査報告を記載してみます。

成人病による死亡者の増加

	61年死亡者数	62年死亡者数	62年—61年
1位 悪性新生物	191,654人	199,563人	7,909人 増
2位 心疾患	142,581人	143,909人	1,328人 増
3位 脳血管疾患	129,289人	123,626人	5,663人 減

寝たきりの人・老人性痴呆症の人の増加

	昭和60年	平成20年	平成30年
寝たきりの人	約60万人	約140万人	約200万人
老人性痴呆症の人	約60万人	約160万人	約200万人

次に最近よく言われる骨粗鬆症について書いてみます。骨粗鬆症は、お年寄りのかかる病気のように思われがちですが、若い時からの食生活や運動が深くかかわっています。骨は一回できたらそのまま一生変化しないもののように思われますが、およそ三カ月の周期で、古い骨が壊されて新しい骨が作られます。骨粗鬆症は古い骨を壊すスピードに対して新しい骨を作るスピードが追い付かず、その結果、骨を構成するミネラルと膠質がともに減少することが原因です。予防としては、第一に十分なカルシウムの摂取です。カルシウムは供給源として、牛乳、乳製品などを毎日しっかりとる。第二に適度な運動。意識的に体を動かす、運動不足にならないように。短い距離なら車を使わずに歩きましょう。第三に適度な日光浴。太陽から紫外線を受けるのでビタミンDが増加する。日本は、昭和三十五年頃から飽食の時代に入ったと言われますが、現在は、正に棄食の時代と言える真つ暗やみの状況です。我々の食生活の生体的結果は、百年後、否、それ以後にならないと出ません。家庭の健康を守

る主役は我々主婦です。今一度、我が家の食卓を見直してみませんか。

最後に健康に長生きするための食事と生活十カ条を書きます。一栄養の正しい知識を身に付ける。

二偏りなく、栄養素のバランスを考えた食事

(小魚、緑黄野菜、海藻などを含めて一日三十品種位)

三エネルギーの取り過ぎに注意する。(腹八分目)

四食塩の取り過ぎに注意する。(目標一日10グラム以下)

五油脂は植物性…二に対して動物性…一位の割合で

六イライラせずに、おいしく、楽しく、よくかんで。

七なるべく全体(まるごと)を食べるようにする。

八運動と休養で生活リズムをつける

九頭の運動(前向きに考える)十気持ちは若く。(若いと思う時から老化が始まる。)

貴重な学習体験の結果改めて、私たちはお互いに生命ある限りは、精神も肉体も健やかな生活者でありたいと思えました。

# 税金Q&A

## サラリーマンの 年末調整・確定申告

＜Q＞サラリーマンは、確定申告をしなくてもいいのですか。  
また、年末調整ってどういう意味ですか。

＜A＞サラリーマンの所得税は、毎月の給与やボーナスから源泉徴収（一定額を給与などから天引き）されています。

しかし、源泉徴収された毎月の所得税額の合計と一年間の給与総額に対する所得税額は、次の理由などから必ずしも一致しません。

- ①年の途中で結婚や出産などによる扶養親族数などの変更
- ②生命保険料の控除や配偶者特別控除などの年末処理

このため、その年の最後の給与の支払いを受ける時に、過不足額の精算が行われます。これを年末調整といい、サラリーマンの確定申告と思っただいいいでしよう。

しかし、サラリーマンのかたでも、次に該当するかたは確定申告をしなければなりません。

- ①給与の年収が1,500万円を超えた。
- ②給与所得以外に20万円を超える所得があった。
- ③2カ所以上から給与の支払い

を受けた。

また、次のような場合に確定申告をされると源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- ①マイホームをローンなどで取得した。
- ②多額の医療費を支払った。
- ③災害や盗難に遭った。
- ④年の途中で退職し、年末までに再就職していない。
- ⑤給与所得者の特定支出控除の特例が適用される。

なお、サラリーマンのかたの確定申告には、勤務先から交付された源泉徴収票を添付しなければなりません。

この社会あなたの税金はいくら



## 郵便局コーナー お歳暮は「ゆうパック」・簡保「自動振替払込み」

お歳暮は「ゆうパック」で！

お歳暮のシーズンになりました。日頃お世話になっているかたへの贈り物は、是非「ゆうパック」をご利用ください。

「ゆうパック」は、こんなに便利です。

- 小包追跡システムで、スピーディに配達状況の照会にお答えします。
- ハガキでお届け済みの通知をします。

重量は、12kgまでOKです。

●荷作りに便利な「ゆうパック包装用品」も販売しています。



サイズ	大きさ (cm)	料金
S (小)	23×17×11	100円
M (中)	32×23×15	140円
L (大)	39×29×20	200円

- 10個以上まとめて送りますと、グリーンとお得な料金割引サービスもあります。
- 全国各地の名産品、特産品（ふるさと小包）を満載したカタログやデパート商品のカタログも取り揃えています。

「ゆうパック」の差し出しは、郵便切手販売所（「ゆうパック」の看板のある店）でも取り扱いがあります。

また、11月1日から「ゆうパック」の料金が、次の表のように変わっています。

ゆうパック（郵便小包）の料金 (単位：円)

地域別	重量	重量					
		2kgまで	4kgまで	6kgまで	8kgまで	10kgまで	12kgまで
近距離地域 (第1地域)	市内	510	630	750	810	870	930
	400	610	770	930	1,010	1,090	1,170
中距離地域 (第2地域)		820	980	1,140	1,220	1,300	1,380
遠距離地域 (第3地域)		1,020	1,180	1,340	1,420	1,500	1,580
運送料		310	460	570			

お得！便利！

簡易保険の

「自動振替払込み」

簡易保険の保険料を払い込む場合、集金人への払込みと窓口での払込みの方法がありますが、その外に「自動振替払込み」があることをご存知ですか。

これは、お客様の通常貯金の口座から、毎月一定の日々々の保険料を引き落とすもので、次の特長があります。

- 月払いの保険料が1.5%の割引になります。
- 口座に払い込まれたお金は、払出日まで通常貯金として日割計算で利子が付きます。
- 集金を待ったり、郵便局の窓口に行き手間が省けます。
- 払込みの状況が、通帳により一目でわかります。
- 「自動振替払込み」の申込みは簡単ですから、お近くの郵便局又は簡保セールスマンにお申込みください。

暮らしの情報いろいろ

第44回人権週間

★12月4日から「人権週間」です。

山口県地方自治法務局と山口県人権擁護委員連合会では、「国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう」を重点目標に掲げるほか、次のテーマに取り組み、人権問題の解消に向けて努力していきます。

- 「いじめ、体罰の根を絶とう」
- 「部落差別をなくそう」
- 「女性の地位を高めよう」
- 「障害者の完全参加と平等を実現しよう」

人権週間にあたり、明るい私たちのまちづくりのために、家庭、学校、職場や地域社会で、お互いに相手の立場を考慮して豊かな人間関係をつくることに努めましょう。

人権擁護委員の自宅では、年間を通じて人権相談を行っています。

本町の人権擁護委員は、次の方々です。

- ・春種一民さん（本町） ☎2637 有線3266
- ・河村剛俊さん（赤碓） ☎2278 有線4225

12月1日から「歳末たすけあい運動」

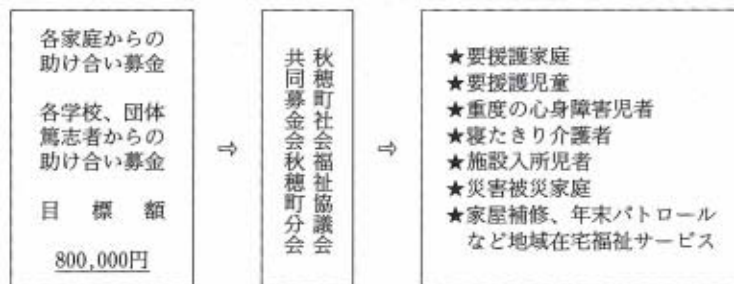
今年も10月1日から赤い羽根共同募金がスタートし、町民の皆様を始め、あいお祭りにおけるポーンスカウト、母親クラブのみなさんによる街頭募金やSL募金、チャリティゴルフ募金、チャリティカラオケ募金など、いろいろなイベントによる募金が寄せられています。

誠にありがとうございます。また、共同募金運動の一環として、12月1日から1カ月間、「歳末たすけあい運動」が全国一斉に展開され、今年で33回目となります。

家庭の事情で肉親と別れ施設で生活している方々、病気などで生活の不安定な家庭などが、少しでも明るいお正月を迎えられるよう、皆様の温かいご協力をお待ちしております。

なお、婦人会の皆様方には、師走のお忙しい中を募金の集金にご協力いただいております。厚くお礼申し上げます。

歳末助け合い募金の流れ



※目標を越えた募金は、来年度の町内地域福祉活動に活用されます。

ねたきり老人訪問理容・美容サービス開始

次のとおりサービスを受けることができます。

▼対象者 概ね65歳以上の在宅の寝たきりのかた

▼利用方法

- ①理容・美容組合の加盟店に直

いろいろ

接申込みの上、サービスを受ける日時を決定してください。

②サービスを受けた場合、理容・美容券を提出して、その店の通常料金を支払ってください。

（出張経費は不要です。）

- ③この制度でサービスを受けられるのは、年2回までです。
- ④利用券は、町役場町民課福祉係で発行します。

▼詳細 町役場町民課（☎2121、有線2321）又は、地区民生委員

中小企業 倒産防止共済制度

★取引先倒産の際の資金手当！

「中小企業倒産防止共済制度」は、取引先企業の倒産の影響を受けて、中小企業者自らが倒産するなどの事態の発生を未然に防ぐため、国がつくった制度です。

加入後6カ月以上たつて取引先事業者が倒産し、売掛金債権などの回収が困難となった場合などに、掛金総額の10倍の範囲内（最高3、200万円・残高ベース）で無担保・無保証人・

無利子で共済金の貸付けが迅速に受けられます。（但し、貸付けを受けた共済金の10分の1に相当する掛金額に対する権利は消滅します。）

既に多数のかたが貸付けを受けて経営の危機を乗り越り、助かったと喜んでおられます。是非、この制度へのご加入をお勧めします。

この制度の詳しい内容については、商工会、中小企業団体中央会やお取引のある金融機関へお問い合わせください。

事業主の退職金制度

「小規模企業共済制度」は、いわば国がつくった事業主の退職金制度です。

事業主であるあなたが第一線を退いた時などに、法律で定められた共済金が支払われます。

また、掛金は全額が所得控除となるなど、税制上もたいへん有利な取扱いになっています。

この制度の詳しい内容については、商工会、中小企業団体中央会や金融機関へお問い合わせください。



### 統計調査にご協力ください

12月31日現在で、次の2つの調査が行われます。

- 工業統計調査(甲、乙)：製造業を営む事業所を調査する。
- 石油等消費構造統計調査：従業員30人以上の製造事業所及び商業事業所で、通商産業大臣の指定した事業所を調査する。

年末から年始にかけて、調査員がお伺いしますので、ご協力ください。

なお、調査票に記載された内容は、統計以外の目的には使用しませんので、ありのままをご記入くださるようお願いいたします。

### 住まいづくりのお手伝い!

県では、住宅を新築するかたに利子補給をします。

- ▼対象となる住宅
  - 高年齢者等配慮住宅：住宅金融公庫を利用して建設する高年齢者に配慮した住宅(若いかたも利用できます。)
  - 優良木造住宅：住宅金融公庫を利用し、柱・土台の寸法が12cm角以上などの基準を満たす住宅
- ▼利子補給
  - 当初5年間・公庫金利5・5%

に対し、年利0・5%相当分

- ▼申込期間
  - 通年(年間の予定戸数有り)
- ▼申込書配布
  - 山口土木建築事務所、町役場建設課
- ▼詳細
  - 県庁住宅課 ☎083393380

### 家族のふれあい事業

山口県秋吉台青少年宿泊訓練所において、次のとおり開催されます。

★秋吉台の空高く・風揚げ



- ▼期日
  - 平成5年1月9日(土)～10日(日) 1泊2日
- ▼内容
  - 秋吉台の自然学習、創作活動(風作り)、風揚げ、レクリエーション
- ▼対象
  - 小学生とその親 15組 45人
- ▼参加費
  - 1人 2,500円
- ▼申込期限
  - 12月25日(金)
- ▼申込・詳細
  - 山口県秋吉台青少年宿泊訓練所 ☎08337620106

### 秋穂町長選挙の日程が決定!

秋穂町選挙管理委員会は、11月20日に委員会を開き、平成5年2月17日任期満了に伴う秋穂町長選挙を次の日程のとおり執行することを決定しました。

●選挙期日の告示

平成5年2月2日(火)

●投票日

平成5年2月7日(日)

●開票(即日)

平成5年2月7日(日) 午後7時30分から

秋穂町役場第1会議室

●有権者数(平成4年9月2日現在)

男 3145人

女 3601人

計 6746人

※詳しいことは、来月号でお知らせいたします。

### 戸籍関係の手数料が変更になります

戸籍や除籍などの謄本・抄本などの手数料の額を定めた「戸籍手数料令」の一部が改正され、平成5年1月1日から施行されることになりました。

これによって、戸籍や除籍などの謄本・抄本などの手数料は、

戸籍手数料一覧表(平成5年1月1日から)

申請内容	手数料額
戸籍の謄本・抄本	1通 400円
除籍の謄本・抄本	1通 700円
戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 300円
除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 400円
届出・申請の受理又は届書その他の書類の記載事項の証明書	1通 300円
上質紙を用いた受理証明書(婚姻・離婚・養子縁組・養子縁又は認知の届出)	1通 1,300円
届書その他の書類の閲覧	書類1件 300円

同日から次のように変わりますのでお知らせします。

### エイズ感染に気をつけましょう!

エイズは、体の抵抗力を弱め、いろいろな病気にかかりやすくなる恐ろしい病気です。

エイズにかかり重い症状がでると、3年以内に4人の内3人が死亡していますが、現在、有効な治療方法はあります。

最近、「異性間の性行為による「エイズウイルス」感染者が激



増しています。特に、海外旅行先でエイズにかかる人が目立っています。

エイズの感染から、あなたやあなたの家族を守るためにも、次のような危険な行動は避けましょう。

- 不特定者との性行為
- 男性同性愛者との性行為
- 血液がついている注射器や注射針の使用

しかし、次のようなことではエイズはうつりません。

◆心配なあなたへ

各保健所には、相談窓口が用意されており、エイズについての相談・検査を行っています。

いづれも、プライバシー保護の観点から匿名で行っていますので、ご利用ください。

**有吉議員が自治大臣表彰を受章**

10月21日東京都東條会館において、平成4年度の都道府県議会議長と市町村議会議長の自治大臣表彰授章式が行われ、有吉照人議員が受章の栄に輝きました。  
この表彰は、永年地方議会議長として在職、地方自治発展への貢献に対し、その功績を讃えて行われるものです。



有吉照人議員

**西野 操さん(中条)に県知事表彰**

10月18日(日)秋市民館で行われた'92やまぐち健康フェアにおいて、中条の西野 操さんが優良食生活改善推進員の県知事表彰を受賞しました。

これは、永年に渡って、栄養知識の普及や食生活の改善などの活動を推進し、住民の健康増進に寄与した功績が評価されたものです。



西野 操さん

**ボランティア活動を表彰!**

10月18日(日)山口南総合センターで行われた県ボランティア大会(県社会福祉協議会、県ボランティア振興財団主催)において、社会福祉や青少年健全育成活動などのボランティア活動に功績のあった団体・個人が表彰されました。

本町からも、ボランティアグループ「ひばり会」と岡崎正己さん(黒湯南)が、振興財団理事長表彰を受けました。

「ひばり会」は、老人のおしめ作りなどの施設奉仕活動や地域の福祉活動が、また、岡崎さんは元ボランティアコーディネーターとして町のボランティア活動の推進に尽力されるところにも、現在のカラオケ指導や給食サビスの配達などの活動が評価されたものです。



岡崎正己さん

大会に参加された「ひばり会」会員のみなさん

**土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)**

月/日	内科系	外科系
12/5	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	吉武医院 ☎秋徳 2330
12	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	相川医院 ☎山口 ☎2177
19	徳田医院 ☎山口 ☎2512	共立病院 ☎宇部 ☎2200
26	河端内科 ☎小郡 ☎23820	嘉村外科 ☎小郡 ☎22513



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。  
吉南医師会

**休日当番医 (午前9時～午後6時)**

月/日	内科 I	内科 II	外科
12/6	林 病院 ☎小郡 ☎20411	賀屋医院 ☎山口 ☎2033	小林外科 ☎小郡 ☎31515
13	田中内科 ☎小郡 ☎2325	藤井医院 ☎山口 ☎2002	吉武医院 ☎秋徳 2330
20	岡 医院 ☎小郡 ☎24477	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	林 病院 ☎小郡 ☎20411
23	柳沢医院 ☎小郡 ☎33121	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	嘉村外科 ☎小郡 ☎22513
27	岩崎クリニック ☎小郡 ☎30637	田村内科 ☎山口 ☎4749	共立病院 ☎宇部 ☎2200
29	上郷医院 ☎小郡 ☎20916	小野医院 ☎秋徳 2353	相川医院 ☎山口 ☎2177
30	小橋クリニック ☎小郡 ☎35000	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	村田外科 ☎小郡 ☎27100
31	上郷医院 ☎小郡 ☎20916	同仁病院 ☎宇部 ☎2130	吉武医院 ☎秋徳 2330

・市外局番：小郡…08397 山口〔鶴鏡可・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋徳…083984



INFORMATION

町税の納期

固定資産税…第3期分  
 国保税……第7期分  
 納付期限…12月25日  
 ※忘れずに納めましょう。

12月の  
 保健行事

保健相談

期日・場所 ▲1日(火)  
 中央公民館健康相談室  
 ▲15日(火)中条生活改善センター  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 対象 希望者  
 ※離乳食実習を同時開催します。



健康相談

期日・場所 毎週水曜日  
 中央公民館健康相談室  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 内容 成人を対象とした  
 血圧測定など

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
黒潟北	杉山 真澄	25	10月10日
浜内	時乗 フサ	74	同 12日
中野	秋重 恒男	75	同 20日
老人ホーム	今金ヨシ子	78	同 29日
花香北	大村喜代亮	85	同 30日
下村	耕田 清尚	82	同 30日
屋戸	井川 榮吉	88	11月3日
中条	時乗 文恵	66	同 3日
浜内	吉田 定司	55	同 5日
大河内南	若村 友治	81	同 8日

(10月11日～11月10日届出)

年末年始の  
 衛生業務について

▶ゴミの収集

年末は、12月29日(火)まで平常の区域(大河内北～花香南)の生ゴミを収集します。

年始は、1月6日(水)から平常の区域(町内全域)の可燃物と不燃物を収集します。

▶青江ゴミ処理場

年末は、12月30日(水)まで業務を行います。

年始は、1月6日(水)から業務を始めます。

▶飼えなくなった犬の引き取り

年内は、12月24日(木)が最終の引き取り日です。

年始は、1月7日(木)から業務を始めます。

平成4年度  
 県職員採用選考

第1次選考が、次のとおり実施されます。

▶日時 平成5年1月11日(月) 午前9時30分～午後2時30分

▶会場 県庁1階視聴覚室

▶選考職種 事務

▶選考内容 教養試験、作文試験

▶採用予定人数 1人程度

▶受験申込受付期限 12月21日(月)

※受験資格、受験申込書の請求などの詳細は、県人事委員会事務局(☎0839334474)までお問い合わせください。



県東部婦人就業センター技術講習会



次のとおり開講されます。

▶科目 パソコン・ワープロ

▶対象者 技術を習得し、就業に役立てようとする婦人

▶講習内容 パソコンのプログラム作成やワープロ機能操作

▶募集人数 20人

▶受講料 無料(但し、教材は自己負担)

▶講習日時 平成5年1月7日～3月9日の間の火・木・金曜日(25日間) 午前9時30分～午後3時30分

▶講習場所 防府地域職業訓練センター

▶申込締切日 12月9日(水)

▶申込・詳細 町役場企画課 ☎2121 有線5031

●町の人口【11月1日現在】

人口	8611人	+16	(10月中の異動の内訳)
男	4116人	+6	増加分 減少分
	4495人	+10	出生 7人 死亡 7人
世帯数	2479	+4	転入 24人 転出 8人
			計 31人 計 15人

# 12 月のカレンダー

1992. DECEMBER · **しわす 師走**

<b>1</b> 赤口 火	•保健相談㊿ 9:30~11:30	<b>16</b> 先負 水	•健康相談㊿ 9:30~11:30
<b>2</b> 先勝 水	•健康相談㊿ 9:30~11:30 •街頭成分献血(JA秋穂) 9:00~15:00	<b>17</b> 仏滅 木	
<b>3</b> 友引 木	•健康教室「糖尿病の予防」㊿ 13:30~15:30	<b>18</b> 大安 金	•補聴器の修理㊿ 8:40~9:10 アイホン •補聴器の修理㊿ 9:40~10:10 アイホン
<b>4</b> 先負 金	•補聴器の修理㊿ 9:40~10:10 泉補聴器センター	<b>19</b> 赤口 土	
<b>5</b> 仏滅 土	•囲碁将棋初心者教室㊿	<b>20</b> 先勝 日	
<b>6</b> 大安 日	•百人一首練習会㊿ 14:00~	<b>21</b> 友引 月	•心配ごと相談㊿ 10:00~15:00
<b>7</b> 赤口 月		<b>22</b> 先負 火	•補聴器の修理㊿ 13:00~13:30 センター中山 •補聴器の修理㊿ 13:45~14:15 センター中山
<b>8</b> 先勝 火		<b>23</b> 仏滅 水	•天皇誕生日 •ここにこクリスマスパーティ㊿ 13:30~16:00
<b>9</b> 友引 水	•健康相談㊿ 9:30~11:30 •健康教室「糖尿病予防の食事」㊿ 13:30~15:30	<b>24</b> 赤口 木	
<b>10</b> 先負 木	•心配ごと相談㊿ 10:00~15:00	<b>25</b> 先勝 金	•ふれあい伝承教室(しめ飾り作り)㊿㊿ •補聴器の修理㊿ 8:40~9:10 泉補聴器センター •補聴器の修理㊿ 9:40~10:10 泉補聴器センター
<b>11</b> 仏滅 金	•補聴器の修理㊿ 8:40~9:10 泉補聴器センター •補聴器の修理㊿ 9:40~10:10 泉補聴器センター	<b>26</b> 友引 土	•囲碁将棋初心者教室㊿
<b>12</b> 大安 土	•たこ作り講習会㊿ 9:30~15:00	<b>27</b> 先負 日	•工作教室(三二門松作り)㊿ 10:00~15:00
<b>13</b> 赤口 日		<b>28</b> 仏滅 月	•公務納め
<b>14</b> 先勝 月		<b>29</b> 大安 火	
<b>15</b> 友引 火	•保健相談(中条生活改善センター) 9:30~11:30	<b>30</b> 赤口 水	
		<b>31</b> 先勝 木	

㊿……町役場(☎2121)      ㊿……町役場大海支所(☎2053)      ㊿……歴史民俗資料館(☎5003)  
 ㊿……中央公民館(☎5321・2132)      ㊿……公民館大海分館(☎2053)      ㊿……老人福祉センター(☎2549)  
 ㊿……秋穂中(☎2114)      ㊿……秋穂小(☎2250)      ㊿……大海小(☎2253)  
 ㊿……コミュニティセンター(☎2130)