

もくじ

C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-5 平成5年度町当初予算
- 6-7 元気なぞうきん♥保健婦です ほか
- 8-9 みんなの公民館
- 10-11 ここはこ須賀・マイタウンあいのほか
- 12-13 まちかど・フォト
- 14-15 町の事業「疑問・質問」コーナー ほか
- 16-17 暮らしの情報いろいろ
- 18-19 お知らせ
- 5月のカレンダー



小学校へ入学（大海小で）

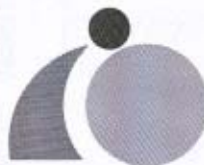


期待と不安を胸に
たび だち
新たな出発！

4月8日（木）、町内の小・中学校で一斉に入学式が行われました。
 4月とはいえ、まだまだ風が冷たく肌寒い日和の中、新入学生は、期待と不安が交錯しながらも新たなスタートにいそいそとした表情で、学舎に初登校しました。

広報

あいお



明るい太陽と青い空の町 秋穂

5

No.353

1993年

平成5年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

実な推進に向けて!~ (平成5年度町当初予算)

私たちの暮らしに直接関係する新年度町予算が、3月定例会で原案どおり可決されました。総額は58億73万円で、前年度と比較しますと、金額で7億2,404.3万円、率にして14.2%の増となっています。

基本構想における21世紀の将来像「自然と調和し、いきいきとしたふれあいの町」の創造に向けて、諸施策が進められます。

一般会計

一般会計は、町税や地方交付税、国・県からの支出金などを財源として、福祉、教育、道路整備などの公共事業を行います。

新年度予算額は、38億2千万円で、前年度と比べて17.4%の増となっており、地域の発展と快適で魅力ある町民生活の実現に向けた諸事業に、財源を重点的・効率的に配分し、積極的に事業を展開していきます。

歳入では、町税5億2,185万円(対前年度比4.8%増)、地方交付税15億8,800万円(同4.1%増)、国庫支出金3億1,964万円(同15.6%増)、町債5億8,130万円(同59.3%増)などが主なものです。

歳出では、福祉などの民生費

5億6,417万円(対前年度比45.4%増)、農林水産業費5億1,551万円(同23.0%増)、教育費7億5,975万円(同51.9%増)などが主なものです。

秋穂町基本計画の4本の柱に沿って、主な事業を後のページで紹介します。

特別会計

●国民健康保険 特別会計

予算総額は、4億5,761万円(対前年度比0.1%減)となっています。

国保運営の不安定要因である高齢化率は、平成4年度末で29.3%に達し、疾病構造の変化、医療技術の高度化などによる医療費の増高など、国保財政を取り巻く環境は依然として厳しい状況にあります。

歳入では、前年度と同様、国と地方の財源調整により財政措置が講じられ、一般会計からの繰入金を増額しています。

歳出では、適切な医療の確保と医療費の適正化に向けて諸事業を実施し、健康増進啓発事業、被保険者一日人間ドックも引き続き実施します。

●老人保健医療 特別会計

予算総額は、8億6,757万円(対前年度比5.2%増)となっています。

●国民宿舎特別会計

予算総額は、3億6,598万円(対前年度比5.1%増)となっています。

本年も利用客のニーズに的確に応えるよう、施設・料理などを充実し利用客の増大を図ります。

●交通災害共済事業 特別会計

予算総額は、755万円で前年度と同額となっています。

相互扶助であるこの制度に加入していただくよう啓蒙に努め、また、安全教育・安全への呼びかけを行い事故防止に努めます。

●農業集落排水事業 特別会計

予算総額は、2億8,202万円(対前年度比49.1%増)となっています。

前年度より秋穂西地区においては供用開始をしています。

大海地区(井南、浜内、赤崎、小浜及び日地の一部)では主に管路工の工事を行います。

~町税の内訳~

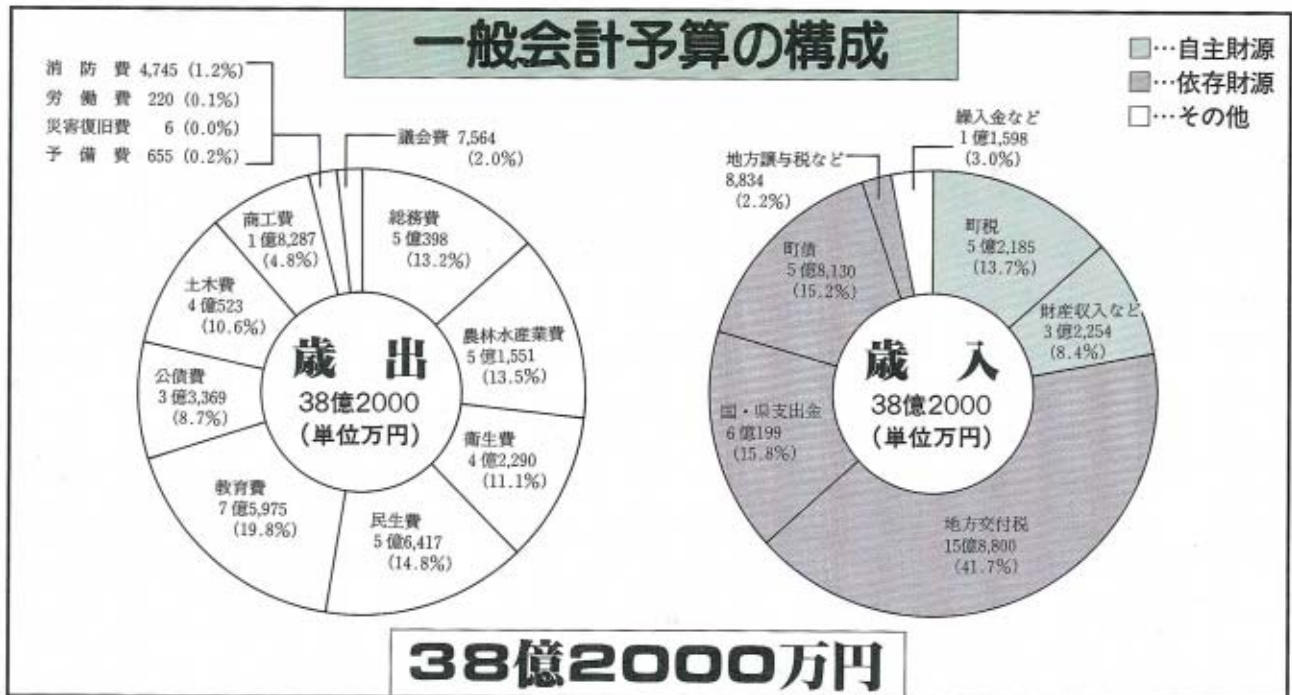
町民税	2億8,900万円	(55.4%)
固定資産税	1億9,105万円	(36.6%)
軽自動車税	1,372万円	(2.6%)
たばこ税	2,408万円	(4.6%)
特別土地保有税	400万円	(0.8%)
合計	5億2,185万円	(100%)

~特別会計~

国民健康保険	4億5,761万円
老人保健医療	8億6,757万円
国民宿舎	3億6,598万円
交通災害共済事業	755万円
農業集落排水事業	2億8,202万円
合計	19億8,073万円

～秋穂町総合計画の堅

総額58億73万円



快道でやすらびのふるさと

○道路網の整備

県道の整備促進と町道の新設改良、維持補修に努めます。

○住環境の整備

若者定住対策の一環として、下村地区に住宅団地を整備するため、用地造成の経費を計上しています。

○上水道の整備

山口・小郡地域広域水道企業団、山口市秋穂町水道企業団への補助及び出資を行い、安定供給に努めます。

○下水道の整備

農業集落排水事業特別会計への繰り出しを行い、快適環境の整備と下水道の普及に努めます。

○環境衛生対策

合併浄化槽設置に対する補助、家庭用排水汚濁防止器具の助成、一般廃棄物の再資源化・減量化のためのごみリサイクル事業を引き続き実施します。また、基幹排水路の整備、環境衛生連合会への助成も行います。

ごみの収集体制の見直しと

もに、青江最終処分場での処理内容を変更するため、焼却炉を設置し、収集車も一台増やします。

○安全対策



消防では、防火水槽の設置、消火栓の整備、中央分団消防車の更新を行います。

海岸保全施設整備事業も引き続き実施します。交通安全対策としてはスピードダウン運動の展開、事故防止のための交通安全思想の普及に努めます。

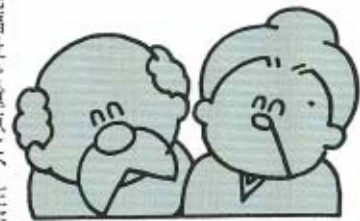
健やかで

明るくふるさと

○福祉の充実

高齢者保健福祉推進十カ年計画を策定するとともに、高齢者、児童、障害者の各分野における

長期計画を策定します。



在宅福祉を重点に、在宅福祉サービス活動促進事業、ショートステイ事業、デイサービス事業、給食サービス事業などの展開と家庭奉仕員による派遣事業の充実を図ります。また、人工透析患者への通院費助成、ひとり暮らし老人を主体とした緊急通報システムも引き続き実施します。新規事業としては、高齢者の生活の利便と安全を確保することを目的に、在宅生活環境整備事業を進めます。

また、養護老人ホーム秋楽園の園舎建設を進めるための負担金を計上しています。

さらに、日常生活用具の支給、介護見舞金、福祉タクシー助成、福祉作業所の運営、社会福祉協議会への助成、福祉団体に対する助成、福祉医療費なども計上しています。

また、本年度より老人福祉施設への入所措置などが、県から移管され、その経費などを計上

しています。

児童福祉については、引き続き保育料の大幅な軽減を図るとともに、私立保育園や母親クラブに対する助成を行います。

○保健・医療の充実

「自分の健康は自分で守る」「早期発見・早期治療」の根幹を成す予防医療に力を注ぎ、住民健康診査、総合健康診査を引き続き実施します。

○社会保障の充実

国民健康保険特別会計への繰出しは、制度改正に伴い前年度より増額して計上しています。国民年金についても、相互扶助を目的とした制度であることから、広く啓蒙に努め、該当者の全員加入を目指します。

活力とふるさと

○農林業の振興

農地の再編、生産性向上を目的として、ほ場、農道、ため池整備などの基盤整備を行います。

また、麦作振興のための種子助成、天災資金などの利子補給などを行います。農業経営の規模拡大、中核農家の担い手の確保育成及び農地の有効利用を図

るため、農地の流動化を奨励します。

農村総合整備モデル事業については、本年度より実施計画に基づき年次的に順次整備していきます。

○水産業の振興

漁業を取り巻く環境変化に対応し、漁業経営の安定化を図るため、漁業従事者の育成確保、漁場の整備と漁港の改修を行います。

また、新たに漁港環境整備事業を大海地区で行います。



○商工業の振興

内浜工業団地の整備として、企業立地関連基盤整備事業を行い、企業誘致に積極的に取り組めます。

また、日地工業団地の緑化工事を実施し、生活環境の改善に努めます。

さらに、商工会の運営助成、

中小企業設備資金利子補給などを行います。

○観光の振興

観光協会への助成と南部海岸道路沿線に休憩施設、情報サービスなどを提供する「道の駅舎」を整備することとしています。

豊かな心と文化の町づくり

○学校教育の充実

施設面では秋穂小学校の大規模改修（内部改造）が最終年となり、装い新たになります。

また、国際交流の相互理解を深め、人材育成の一助として引き続き外国青年語学英語指導手を招へいます。また「わたしたちの町秋穂」の全面改訂に伴う経費や中学校の教科書改訂による指導書などの経費などを見込んでいます。

また、給食センターでは浄化槽の改修工事を行います。

奨学基金については、有能な人材を育成する目的に添い、広く活用します。

○社会教育の充実

生涯学習の振興のため、町民一人ひとりが一学習一趣味を持てるよう、ニーズに応じた各種

学級・教室を開催します。

また、青少年健全育成のための経費、ふれあい教育推進事業、文化財保護のための費用などを計上しています。

生涯学習施設と憩いの場として、前年度より事業着手しました総合センター建設事業は、5年度、6年度で事業を展開します。

○社会体育の充実

生涯スポーツの推進を主眼として、町民の親睦と体力の向上を図るための各種大会の開催、マリンスポーツの振興、浜村杯ロードレース大会など、各種の行事、教室を開催します。



推進方策として

○広報・広聴の充実強化

まちづくりの基本は、住民福祉の向上にあります。住民の意

見、意向を的確に把握し、また、行政をより深く理解していただくよう努めます。

○コミュニティづくりの推進

地域の核づくりとして、地区集会所整備の助成、コミュニティセンターの充実を努めます。また、町民のふれあいを深めるため、あいお祭りなどイベントを引き続き開催していきます。

○効率的な行政の推進

効率的な行政運営を確立するため、OA機器の導入により、多様化する行政需要に対応し、住民サービスの向上と行政機能の拡大と高度化を図ります。

地域づくり推進事業

地域の特色を活かして自主的・主体的に地域の活性化を図る事業。「ふるさと創生」を契機として、全国で展開されている地域主導のまちづくりを国が支援する事業。
平成4年度対象事業：やすらぎプロムナード整備事業（串山遊歩道、彫刻シンポ）
平成5年度対象事業：（仮称）総合センター建設整備事業

用語解説

歳入

■自主財源 町が自主的に収入の確保を図れる財源で、町税や財産収入などがこれに当たります。

■依存財源 国、県の意思決定に基づくもので、町が自主的にその確保を図れない財源。地方交付税、国・県支出金、町債や地方譲与税などがこれに当たります。

歳出

■教育費 ゆとりある充実した学校教育を推進し、学校・家庭・社会の一体となった地域づくりや教育環境の整備に使われます。また、社会教育・スポーツ・学術文化の振興などにも使われます。

■農林水産業費 近代的な農業の育成、農業基盤の整備、近代的な漁業の促進、漁港の整備など、農業・漁業の振興のために使われます。

■民生費 社会福祉・老人福祉・児童福祉の充実など、福祉の向上のために使われます。

■衛生費 健康を守り、住みよい環境をつくるため、予防接種・健康診査・救急医療病院などの確保や、清掃事業などの環境整備のために使われます。

■公債費 町債の元利償還及び一時借入金利息の支払いに充てられます。

■土木費 道路の新設・改良、港湾や河川の整備など、住みよい町の建設のために使われます。

■議会費 議会活動のために使われます。

■消防費 火災や災害の防止、火災や災害の発生した場合の被害の軽減のための活動、また救急業務など、生命・財産を守るために使われます。

■商工費 商店や中小企業の振興及び観光開発のために使われます。

■労働費 中小企業勤労者などの福祉増進のために使われます。

お元気ですか



保健婦です

健康づくりのための食生活①

～多様な食品で

栄養バランスを～

人生80年時代を迎えた今、今後の本格的な高齢化の進行に伴い、がん、心臓病、脳卒中に代表される「成人病」のよりいっそうの増加が予想されます。成人病の大半は、長年にわたる生活習慣、特に食習慣が原因していると考えられており、別名「習慣病」とも呼ばれています。

健康に悪影響を与える食習慣、例えば塩分の摂り過ぎや動物性脂肪の摂り過ぎなどが続いた場合、脳や心臓にすぐに症状が現われれば注意するのでしょうか。成人病の多くは発病してから自覚症状がでるまでに時間がかかり、自覚症状がでたころには病気がかなり進行しているということが少なくありません。

そこで、先程述べたように成人病の原因の多くは、「食習慣」にあるので、この点に注意すればかなりの予防ができると考えられます。それを踏まえた上で国では、国民の一人ひとりに適正な食生活の実践についての自覚を持ってもらおうと「健康づくりのための食生活指針」を作成しました。

今月からは、この食生活指針についてシリーズでお伝えしたいと思います。

①多様な食品で 栄養バランスを

健康を保持増進するための食生活の条件として最も基本的なことは、体に必要な栄養素を過不足なく摂ることです。食品に含まれる栄養素の種類と量は、食品ごとに異なります。どんな食品でも、1種類だけでは必要な栄養素をすべて摂ることはできません。数多くの食品を種類の異なる食品群の中から幅広く摂取することにより、バランスよく摂ることが大切です。

① 1日30食品 を目標に!

国民栄養調査で1日に使用する食品数を調べたところ、1世帯当たり平均22品目でした。これを栄養摂取量との関連から見ると、30品目前後を使用している世帯が最も栄養バランスがとれていることがわかりました。

こうした結果から、必要な栄養素を過不足なく摂るためには、1日30食品を目標に摂取しよう、ということになったのです。30食品というのは、家族みんなの食べた総数ではなく個人の摂取数です。料理する側から考えれば、素材として使用する食品数を1日30食品とすればよいでしょう。

【食品の数え方】

●米など1日に何度も食べるも

のは何度食べても1食品とする。

- 肉、魚などは、牛、豚、アジ、イワシのように、種類で数える。
- 塩、こしょう、しょうゆ、酢、ソースなど、調味料は数えない。
- 外食をしたときや、既製の調理食品などの場合は、素材として使われている食品の品目がわかるだけ数える。
- 素材として使われている食品の内容がわからないときは、全体を1品目とする。

②主食、主菜 副菜をそろえて!

食卓に主食、主菜、副菜用の3つの器を用意して、この中に何を盛るのかを6つの基礎食品群にあてはめて考えましょう。

主食——エネルギー源として、米・パン・めん類などの穀類の5群から摂ります。

主菜——体を作るための1群の食品からたんぱく質、2群からカルシウム、そして6群から少量の油脂を摂ります。

副菜——体の各機能を調節し、保つために3群・4群の食品などから、ビタミンとミネラルを摂ります。

具体的方法を図1に示しましたので、図2と照らし合わせて一度お試しください。

—図1—

●三つの器はこう考えよう

●主菜は何にしようか?

肉、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳、乳製品などから、好み、季節、天候、1日1週間の変化などを考えて決める。



●主食は何があうか?

米、麦、いも類と、めん、パン、コーンフレークなどの穀類から、主菜との組み合わせや好みを考えて決める。



●副菜はこうするか?

緑黄色野菜、その他の野菜、果物、そして小魚、海藻、主菜のつけあわせとしての野菜や海藻を中心とした料理。3・4群とも偏らないように摂る。主菜の調理法なども考慮して、どのように調理するか考える。



●足りないものはないか?

3つの器を見直し、バランスはとれているか、足りないものはないかをみる。足りないものがあれば汁物の具や、小鉢で1品増やすなどして補う。



食生活改善推進協議会の
おすすめのお味



朝食の献立 No.5

快適な1日を送るためにも、しっかり摂りたい朝食。わが家のメニューに1品加えて、マンネリ化を脱出しよう。

●にらと干しえびの卵とじ

■材料（4人分）

- 干しえび ……20g にら ……120g
- もやし ……200g 卵 ……4個
- 干しえびのもどし汁 ……大さじ4
- 油 ……大さじ2.5 みりん ……大さじ2.5
- しょう油 ……小さじ4

■作り方

- ①干しえびは、もどして粗く刻む。その際、もどし汁をとっておく。
- ②にらは、3～4cmのざく切り、もやしは洗って水を切っておく。
- ③鍋に油を熱し、干しえび、にら、もやしを炒めてもどし汁を加え、みりんとしょう油で調味する。
- ④③をよく溶きほぐした卵でとじる。

●春菊としめじのごま和え

■材料（4人分）

- 春菊 ……2束 しめじ ……1パック
- ごま ……大さじ1 砂糖 ……大さじ2
- しょう油 ……大さじ1 酒 ……大さじ1

■作り方

- ①春菊は、よく洗いを切る。
- ②塩を加えたたっぷりの湯で春菊を茹でて水を切り、4～5cmに切る。
- ③しめじは、石づきを取って小房に分け、湯通しして水を切る。
- ④ごまはこおばしくいり、熱いうちによく練る。砂糖、しょう油、酒を加えて練りのばす。
- ⑤④に春菊としめじを入れて和える。

—図2—

食品の類別		食品の例示
1類	魚・肉・卵豆大	●魚、貝、いか、たこ、かに、かまぼこ、ちくわ●牛肉、豚肉、鶏肉、ハム、ソーセージ●鶏卵、うずら卵●大豆、豆腐、納豆、生揚げ、がんもどき
2類	牛乳・乳製品骨ごと食べられる魚	●牛乳、スキムミルク、チーズ、ヨーグルト●めざし、わかさぎ、しらす干し（わかめ、こんぶ、のりなど海草を含む）
3類	緑黄色野菜	●にんじん、ほうれん草、こまつな、かぼちゃ
4類	その他の野菜果物	●だいこん、はくさい、キャベツ、きゅうり●みかん、りんご、なし、ぶどう、いちご
5類	米・パン・めんいも	●米、パン、うどん、そば、スパゲティ●さつまいも、じゃがいも、さといも（砂糖、菓子など糖質含量の多い食品を含む）
6類	油脂	●てんぷら油、サラダ油、ラード、バター、マーガリン（マヨネーズ、ドレッシングなど多脂性食品を含む）

被保険者証の検認手続きはお済みですか？
被保険者証の有効期限は3月31日で、未検認の被保険者証はすでに無効になっています。4月以降は、検認の済んでいない保険証は使用できなくなっています。
検認については、保健衛生課又は大海支所で至急、手続きをしてください。
■手続きに必要なもの
◎被保険者証
○転出している学生



◎被保険者証
在学証明書、印鑑
○仕事の都合などにより、別に被保険者証をお持ちの場合
◎被保険者証、印鑑

国保コーナー

みんなの **公民館**
SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION



和気あいあい・海峡ウォーク

ボーイスカウト秋穂第一団30人の子どもたちは、4月4日(日)に下関市で開催された「第8回維新・海峡ウォーク」に参加しました。

当日はあいにくの小雨模様にもかかわらず、すっかり春色となったのどかな気分が誘われて約2万2千人もの参加者がありました。



団員たちは途中で棄権することもなく、お互いが声をかけ合い、和気あいあいと歩く楽しさを味わいました。

道のりは延々27キロにも及びましたが、ゆったりとした時の流れと、自然の息吹に触れながら、自分のペースで無理なく全員完歩することができました。

生涯学習講座開講式・記念講演

4月10日(土)、中央公民館で生涯学習講座の開講式に引き続き、生涯学習記念講演が開かれました。

「レッゴースピ」リーダーとしておなじみのレッゴースピ正見さんを講師に、生涯青春・生涯現役「この世の人生負けてたまるか」と題しての講演でした。芸界でのつまづきや、涙し

歯を食いしばった下積み時代の芸能生活をベースとした講演内容は、おもしろく、人生の教訓に富み、参加者の心を深く感動させるものでした。

体験に基づくユニークな話に参加者は「大いに感動し、充実した半日を過ごすことができました」と大変感激した様子でした。



第2回町民カラオケ大会 5/2 13:00～ 中央公民館

心のつながりを求めて 〜八十八カ所巡り〜

4月11日(日)、岩屋山を出発点として「ふれあい八十八カ所巡り歩こう大会」が行われました。大内文化の栄えた山口の開港地として栄えた秋穂町を巡る、16キロと長い道でしたが、お大師参りと重なっていたため、行く先々で温かいもてなしを受け一同大感激を受けました。参加者は健脚ぞろいの、体力



には自信のあるかたばかりでしたが、高岸公園で一息つきながら昼食をとり、午後は東天田から中野、北条と回り合計30カ所を巡りました。長い道でしたが、お互いの心のつながりを求めて、2万5千歩で歩き通し、暖かい春の一日を堪能しました。

町民スポーツ大会

スポーツすることの楽しさを味わい、お互いの親睦を深める「町民スポーツ大会」を、5月9日(日)、秋穂中学校グラウンドで開催します。

「生涯スポーツの推進」を目指し、内容的にもいろいろな工夫を凝らしてきましたが、本年度はさらに「目指せ浜村1km」と銘打ち1km走を実施することになりました。小学校高学年以上で体力に自信のあるかたなどなたでも参加できます。

なお、大会についての詳細は、各地区のスポーツ推進委員さんを通じてお知らせします。

皆さんお誘い合っご参加ください。

会長杯争奪 バレーボール大会

次のおり開催しますので、奮ってご参加ください。

▼日時 5月16日(日) 午前8時30分

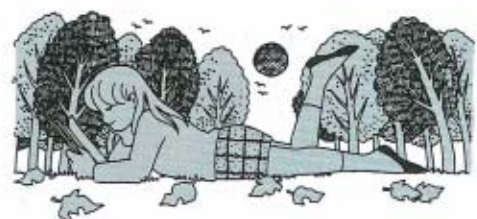
▼会場 秋穂中学校体育館

▼種目 一般男子・女子の部 (いずれも9人制)

▼競技方式 トーナメント方式
▼出場資格 秋穂町バレーボール協会の登録チームであること

大海支所図書コーナーに 新しい本が入りました

- 地下生活者 椎名 誠
- 天狗党が往く 光武 敏郎
- 遠く空は晴れても 北方 謙三
- 夢の景色 早坂 暁
- 死を見つめた わが子麻意の三年 石黒 美佐子

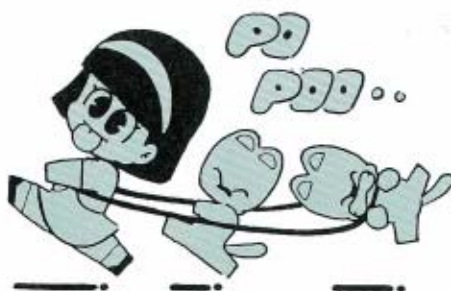


歴史民俗資料館に 新しい本が入りました

- 純白 里中 満智子
- 清貧の思想 中野 孝次
- 愛するということ 山元 清多
- 海がきこえる 氷室 冴子
- ワイルド・スワン (上・下) ユン・チアン
- 斎王の葬別 内田 康夫
- 佃島ふたり書房 出久根 達郎
- フィジーの小人 村上 龍之
- 晴れた日には鏡をわすれて 五木 寛之
- 人生について、父から学んだ大切なこと 山谷 えり子



にこにこ通信



積み木大会(3/28)

【成績】(敬称略)

- 優勝 杉山チーム
(杉山真也、吉松祐介、井出太一)
- 準優勝 安光チーム
(安光洋平、安光秀史、安光 博)
- 第3位 吉永チーム
(吉永 香、藤村智子、福江絢子)



5月のチャレンジ広場

カマス跳びに挑戦!

今月のチャレンジ広場は、以前、農家で使用されていた“カマス”を使っの“カマス跳び”です。カマスといっしょに、うさぎのようにピョンピョン飛び跳ねて、楽しく遊びましょう。



みんなの参加を待っています!

5/4

長なわとび(4/11)

4月のチャレンジ広場での長なわとびに挑戦! 最も多く跳んだ回数は、45回でした。1回目で失敗するケースもありましたが、楽しいひとときを過ごしました。



●にこにこ映画会

- ▼期日・内容 2日(日)・ポパイ&サン、3日(月)・ドラエモン(のび太のバラレル西遊記)、4日(火)・魔法使いサリー
- ▼時間 いずれも午前10時〜午後1時30分(2回上映)

●囲碁・将棋

初心者教室

- ▼期日 1日(土)、22日(土)
- ▼時間 いずれも午後3時〜

●輪投げ大会

- ▼日時 5日(水)午後1時30分
- ▼参加対象 3人1組
- ※ご家族又は友人のグループで参加ください。

●工作教室

- ★お面を作って遊ぼう!
- ▼日時 23日(日)午後1時30分
- ▼参加費 無料
- ▼指導 徳光敏宏 先生

- 申込み・詳細 コミュニティセンター(☎2130・有線2414)

5月の
にこにこ行事

マイタウン あいお

みんなのページ

■募集—あなたの書いた随筆・詩・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅のすこやかちゃん、愉快ななごまたちなど

連絡は町役場総務課庶務係 ☎2121へ



今月は、黒湯保育所さくら組の園児のみんなが作った「張り絵」です。
保育所の運動場で、飼育しているうさぎといっしょに楽しく遊んでいる光景を描いたものです。

あなたといっしょにおいしい野菜

～コンソメ味の野菜炒め～

金子 サチコさん (中津江)

■材料及び分量 (5人分)

キャベツ ……300g	しめじ ……100g
たまねぎ ……100g	ベーコン ……150g
にんじん ……50g	コンソメ ……3個
青ピーマン ……2個	しょうゆ ……少々
赤ピーマン ……1個	

■作り方

①キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじをよく洗い、食べやすい大きさに切る。

②ベーコンを炒める。

③②の中に、にんじん、しめじを入れて炒め、次にキャベツとたまねぎを入れて炒める。

④③の中に、コンソメを入れて味付ける。次にピーマンを入れてしょうゆで味を調える。



野菜いただきます賞

あなたといっしょにおいしい野菜

～野菜のチーズ&タルタルソース焼き～

本池 銀子さん (宇部市)

■材料及び分量 (4人分)

キャベツ…1/2個	パセリ ……少々
たまねぎ ……2個	とろけるチーズ ……80g
ブロッコリー…1個	バター ……大2個
ゆでたまご ……2個	
マヨネーズ・塩・コショウ	

■作り方

①キャベツは小さめのざく切りにし、たまねぎは薄切りをフライパンで、バター・塩・コショウで炒める。

②ブロッコリーは小さく一口大に分けて、ひとつまみの塩を入れてさっとゆがく。

③大きめの耐熱皿に①と②を入れる。

④マヨネーズにゆでたまごのみじん切り、パセリのみじん切りを合わせて混ぜる。

⑤③に④を加え、とろけるチーズをのせてオープンで焼く。

(ポイント) お好みにより、①の時にエビやベーコンをいっしょに炒めると、さらにおいしくなります。

モダンにいただきます賞

外屋下池改修 事業が竣工

このたび、「外屋下池」の改修事業が竣工し、3月17日（水）に正八幡宮と外屋下池の現地で、竣工式と改修記念碑の除幕式が行われました。

この事業は、老朽ため池の整



備事業として、県営により昭和61年から行われ、池の堤体工事などが無事完成したものです。これにより、堤体からの漏水や堤防の決壊という危険から受益地を守るだけでなく、農業用水不足の不安解消という点でも受益地にとっては大きな安心が得られました。

📷 フォト・まちがど



まちがど・フォト 📷

天田地区に 高岸公園完成

天田地区の高岸池沿いに整備していた公園が、3月末に完成しました。

この公園は、町を南北に縦断する串山遊歩道を始めとする「やすらぎプロムナード整備事



業」の中の一つの施設として、整備していたものです。のどかな田園の中での自然とのふれあい、安らぎや潤いが得られるように、石の彫刻やベンチなどの休憩施設、また、おしやれなトイレも設置しています。憩いの場としてご利用ください。



交通安全を祈願して物故者の慰霊祭

4月8日(木)、南部海岸道路と町道青江宮之巨線の交差点で、交通事故による物故者の慰霊と交通安全を祈願するための慰霊祭が行われました。

道路環境の改善による交通事故の変化に伴って、最近、交通事故が多発しているため、小郡交通安全協会、同協会秋穂支部、交通安全母の会と安全運転管理者協議会の皆さんによって行われたものです。

また、この日は慰霊祭の終了後、参加した皆さんによる交通安全パレードも、町内全域で行われました。

フォト・まちがど



まちがど・フォト



あいお 菜の花フェスタ

4月11日(日)、天田地区で「高岸公園完成メモリアル」と銘打った「あいお菜の花フェスタ'93」(同フェスタ実行委員会主催)が開催されました。

このフェスタは、平成2年度に菜の花が水田農業確立推進事



業の景観形成作物に指定されたのを契機に、地元から開催の気運が盛り上がったもので、今回で3回目を数えています。

この日も、菜の花摘み放題、あつたか牛乳飲み放題や野菜など特産品の即売コーナーなどが所狭しと開設され、たくさんの方の家族連れが楽しいひとときを過ごしていました。

～町の事業（施策）についての 疑問・質問にお答えします～

★町が取り組んでいる事務・事業やそれらを行う上での決まりや仕組みなど、皆さんの素朴な疑問や質問を次の要領でお寄せください。

広報紙上又は直接ご本人に文書でお答えします。

★質問書の提出方法など

必ずハガキ又は封書で、あなたの疑問・質問事項、

住所、氏名をご記入の上、町役場総務課（秋穂町東6570番地・下村）宛ご送付ください。

また、広報紙に掲載される場合に匿名を希望されるかたは、その旨を併せてご記入ください。

なお、匿名による質問書は無効とさせていただきますので、ご注意ください。

行政相談委員に 徳光典男さん

平成5年4月1日付で、総務庁長官から徳光典男さん（北条）が行政相談委員に委嘱されました。（前任者は山内正一さん（下村））

行政相談委員は、住民の身近な相談相手として、国、県、市町村、JRやNTTなどに関する苦情や要望について相談に応じます。また、問題の解決を図るため、関係機関に連絡したり、住民からの問い合わせに応じて必要な助言、説明を行います。

こうした問題について、苦情意見、要望、問い合わせなどがありましたら、ご遠慮なくお申してください。

相談は無料で、相談内容などの秘密は固く守られます。

町内での相談は、毎月行っている「心配ごと相談」で受け付けていますし、行政相談委員さんの自宅（☎2241・有線4553）でも受け付けています。

また、山口行政監察事務所（山口市中河原6-16・☎0839②1100）でも、常時、受け付けていますのでお気軽にご利用ください。



行政相談委員・徳光典男さん



感謝状を受ける前行政相談委員・山内正一さん

くらしの相談員に 高木安子さん

県民が健全な消費生活を営むことができるように、消費者の苦情・相談の受付窓口として、

また、消費者と行政のパイプ役としての「くらしの相談員」に、高木安子さん（下村）が山口県知事から委嘱されました。これから1年間、県条例に基づいた調査、監視や報告などを行い、消費者行政に協力します。



高木安子さん（下村）

☎ 2913

有線 2003

これからの 幼児教育を考える 67

「自己中心」と

「わがまま」は違います

入園・入学して4週間が過ぎ、友達の名前も覚えて、ぼつぼつといろいろな話をしてくれるころになりました。「先生こつちを見て」「僕を見て」「私を見て」といった具合に。

また家庭でも、お母さんがお姉ちゃんと話をしていると、大声をあげて割り込んだり、お母さんの顔をねじ曲げて自分のほうに向けたりもします。

大人は話し声が聞こえるので、仕事をしながら話をしますが、幼児や低学年の子どもの場合は、単に対話ということだけでなく、自分のほうへ目や心を向けてほしいと望んでいるのです。

このように「自分に心を向けてほしいよ!」という心理を「自己中心性」と呼んでいます。これは、自分の存在が何でも「中心」になりたいという気持ちです。

例えば、物の考え方を始め、物の見方・感じ方や行動などが「自分本位」でありたいということは、低学年までの子どもが

持つ特徴なのです。そのため、オモチャや遊具、絵本などを見ると、すぐ自分と結びつけて自分の物に見えてくるのです。

ところが、同年齢の外の子どももそのように見えるので、奪い合いが起こります。こういったことを「わがまま」という形でみるきらいがあります。

ですが、自己中心的な心の現れで「わがまま」と同じものではありません。相手の立場や気持ちがよく見えない未発達な段階に過ぎないのです。こうした経験を積み重ねることによって、やがて社会性ができてくるのです。

「ただいま!」と帰ってきて「あのね、お母さん……」と話しかけたら、「今、大事なお仕事だからそんな話今でなくても……」とたしなめないで話を聞いてあげてください。

また、いくら目と心を向けても、話の間や後で命令や指示、ましてや教訓めいた説教など、子どもにいろいろな要求はしないでください。

子どもの発達を待ちながら、「目と心と体」を向けましょう。

(下村 高木芳子)

郵便局コーナー

郵便物保管のお知らせ

郵便局では、書留郵便物や小包郵便物などの配達の際、ご不在の場合には「郵便物保管のお知らせ」を差し入れることにより、郵便物が到着したことをお知らせしていますが、この度、目の不自由なため点字によるお知らせを差し入れることになりました。

この点字によるお知らせを希望される場合は、最寄りの郵便局までお申してください。

でっかい安心

幸せほのほの 「簡易保険」

郵便局では、病気やケガなどの保障に対する皆様の多様なニーズにお応えするため、この4月から特約制度を次のように改正しています。

詳細については、秋穂郵便局又は秋穂郵便局セールスマンにお尋ねください。

- ①特約内容が従来の3種類固定式から、組み合わせが可能な7種類の選択式に変わりました。
- ②従来の1,000万円だった利用枠が、合計2,000万円まで拡大されました。
- ③特約に加入後、満期まで無事に経過した場合などに支払われる健康祝金が新設されました。
- ④一定期間入院後の通院・療養を対象とした通院療養給付金が新設されました。

～新しい7種類の特約～

災害特約／介護特約／傷害入院特約／疾病入院特約／疾病傷害入院特約／健康祝金付疾病入院特約／健康祝金付疾病傷害入院特約

※1つの基本契約に一定の条件で、複数の特約を付加できます。介護特約は、介護保険の基本契約に限り付加できます。また、平成5年3月31日までにご加入の特約については、従来どおりの内容で保障します。

暮らしの情報いろいろ

犬の登録と狂犬病 予防注射について

平成5年度犬の登録と狂犬病予防注射を次のとおり行いますので、4月に受けておられないかたは忘れずにこの機会に済まされるようお願いいたします。

▼対象

生後3カ月を過ぎた犬

▼料金

登録料 2,100円
（注射料ほか 2,570円）

▼期日

5月7日（金）

▼時間・会場

9時～10時・町役場大海支所
10時30分～正午・町役場車庫

街頭献血にご協力を

▼期日

5月12日（水）

▼時間・会場

9時30分～11時30分・J.A秋穂本所

13時～15時・セイホーフアウンデーション

生活体験！ キャンプ村をつくらう

山口県秋吉台少年自然の家の主催により、次のとおり開催されますので、奮ってご参加ください。

▼期日・会場

6月11日～13日・当自然の家

▼内容 テント泊、野外炊事、

天体観測、レクリエーションほか

▼申込・詳細 当自然の家（美祿郡美東町大字赤長谷平・☎08396②0581）

光青年の家

「家族のふれあい事業」

山口県光青年の家では、平成5年度において次のとおり事業を予定していますので、ご参加ください。

▼期日・事業内容

7月10日（土）～11日（日）・親子で地引き網に挑戦／7月31日（土）～8月1日（日）・親子でヨットに挑戦（ミニヨットレース）／8月21日（土）～22日（日）・室積海岸の散策／9月11日（土）～12日（日）・島田川でカヌー体験（カヌー川下り）／10月16日（土）～17日（日）・カヌー初体験／11月13日（土）～14日（日）・底引き網の魚介類仕分け、魚の干物作り／12月11日（土）～12日（日）・立体たこ、海草の標本、魚の干物作り／1月8日（土）～9日（日）・エアロビクス、16キロの夜間ハイキング／2月12日（土）～13日（日）・島田川の冬鳥ウォッチング、冠梅園散策／3月12日（土）～13日（日）・家族で遊ぼう春の海（魚釣り、貝掘り）

▼会場 当青年の家、室積海岸ほか

▼申込・詳細 当青年の家（〒743 光市室積・☎083375512）

平成5年度 心身障害児巡回就学相談

心身に障害をもつ就学前の幼児について、就学や養育の相談に応じ、適正就学や望ましい養育の一助とするため、次のとおり実施されます。

▼期日・会場

6月22日（火）・防府市文化福祉会館、7月13日（火）・山口県教育研修所、7月16日（金）・山口県教育研修所

▼主催

山口県教育研修所

▼対象

心身に障害をもつ就学前の幼児と保護者、教員、保母

▼相談方法

医学、教育・心理学の専門家チームによる巡回相談

▼申込方法

幼稚園や保育所に備え付けの実施要項により、実施期日の10日前までに当研修所へ

県東部婦人就業センター 技術講習会

次のとおり開講されます。

▼講習内容

パソコンでのプログラム作成とワープロ機能操作

▼講習日時

5月25日～7月20日の間の火・木・金曜日（25日間）午前9時30分～午後3時30分

▼講習会場 防府市中高年齢労働者福祉センター「サンライフ防府」（防府市八王子2-1-81）

▼対象者 技術を習得し、就業に役立てようとする女性

▼募集人数

20人

▼受講料

無料（但し、教材は自己負担）

▼申込期限

5月11日（火）

▼申込・詳細

町役場企画課（☎2121・有線5031）

ボイラー実技講習会

2級ボイラー技士国家試験の受験資格取得のための実技講習会が、次のとおり開催されます。

▼期日・会場

6月30日～7月2日（3日間）・防府市文化福祉会館（防府市緑町1丁目）

▼定員

100人

▼受講料

9,000円（テキスト代は含まない）

▼受講申込期限

講習日の7日前まで（定員に達し次第、申し込みを打ち切ります）

▼申込・詳細

（社）日本ボイラー協会山口支部（〒745 徳山市千代田町6番3号 愛徳ビル3階・☎0834③2942）

平成5年度 前期OA 機器操作技能評価試験

山口県職業能力開発協会などの主催で、次のとおり実施されます。

▼試験期日

7月16日（金）、17日（土）、18日（日）のいずれか指定する日

▼実施部門など

パソコンBASIC、パソコン表計算、ワープロ（それぞれ1～3級）

▼試験会場

防府地域職業訓練センター、山口職業能力開発促進センター（以上2カ所が会場）

▼受験申請期間

5月17日（月）～21日（金）

能力開発セミナーの 受講生募集！

雇用促進事業団山口雇用促進センターでは、次のとおり各種セミナーを開催します。

▼期間・会場

コース名及び受講料

●5/11～12・山口県メカトロ技術センター（宇部市）・品質管理とQCサークル活動・8,000円 ●5/13～14・下関労働者福祉センター・文書作成法・8,000円 ●5/17～18・ニューメディアプラザ山口・実践管理者研修・10,000円 ●5/19～20・ヘルシーパルク・やま・実践営業マンパワーアップ・8,000円 ●5/24

山口環境保健所からこんにちは

★山口環境保健所では、次のとおり健康相談などを実施しています。
お気軽にご利用ください。

◎エイズ検査・相談

毎月第1・3水曜日、午前9時～10時
匿名で検査が受けられます。
また、常時相談を受け付けています。

◎一般クリニック

毎月第1・3月曜日、午前9時～10時

◎難病相談

難病など特定疾患の療育相談です。
・生活療育相談・講演会（疾病別に4回開催）
・医療、生活相談（3月実施予定）

◎飲料水の水質検査

毎週水曜日、午前9時～11時
（受付を中止する場合がありますので、必ず確認してください）
・検査項目 大腸菌群、PH値、鉄など12項目

◎心の健康相談（予約制）

～精神衛生相談～
毎月第1木曜日、午後1時～2時
～老人精神保健相談～
毎月第2木曜日、午後1時～2時
精神科医師や専門の職員が相談に応じます。自分自身や家族の悩み、痴呆老人などの老人精神保健などご相談ください。

◎乳幼児特別クリニック（予約制）

毎月第1月曜日、午後1時～2時
発達チェックが必要と認められる乳幼児を対象に、小児科医と理学療法士によるクリニックを行っています。

◎子育て学級（予約制）

毎月第1水曜日、午前9時30分～11時30分
場所 山口南総合センター
乳幼児をもつ、子育てに不安なお母さんと子どもを対象に、集団学習を行っています。

◆詳細 当保健所 ☎0839②5111

25・サンライフ萩・実践管理者研修・10,000円
※時間は、いずれの講座も午前9時30分～午後4時30分です。
▼申込・詳細 当センター（山口市大字吉敷3236-1 山陽ビル吉敷5階・☎0839②1010）

ワープロ講習会 受講生募集!

就職を目指している体の不自由な方が対象に、次のとおり募集されます。
▼講習会の期間 5月24日（月）～6月18日（金）（土、日、祝日は休講）
▼時間 午前10時～午後3時
▼主催・会場 山口障害者職業センター
▼内容 初心者向けワープロ講習
▼受講料 無料
▼申込期限 5月14日（金）までに、電話又はFAXでお申し込みください。
▼申込・詳細 山口障害者職業センター（防府市岡村町3-1・☎0835②0520・FAX0835②0569）

国税専門官を募集!

国税庁では、国税専門官（税務職員）を次のとおり募集して

います。
▼受験資格 昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれ、またかた
▼受験申込期間 5月6日（木）～17日（月）
▼申込先 広島国税局人事第2課
▼第1次試験 6月19日（土）、20日（日）・教養試験、専門試験
▼第2次試験 8月23日（月）又は24日（火）・人物試験、身体検査
▼詳細 広島国税局人事第2課（〒730 広島市中区上八丁堀6-130 ☎082②211-9211）又は山口税務署総務課

働く人の安全と 健康の確保対策!

山口労働基準局では、平成5年度において「死亡災害の大幅減少」、「中小企業の安全衛生確保」、「働く人の健康確保」対策などの推進を重点課題として、次の取組を実施することとしています。
県内で事業を営む事業者のかたやそこで働く皆様のご理解とご協力をお願いします。
【6月】全国安全週間準備期
間／製造業の安全総点検

【7月】全国安全週間／建設業
首脳安全衛生推進会議／死亡災害撲滅強調月間
【9月】全国労働衛生週間準備
期間／安全衛生総点検取組月
間／粉じん障害防止対策強化月
間・健康診断実施促進強化月間
【10月】全国労働衛生週間／快
適職場形成周知月間／死亡災害
撲滅100日運動
【11月】安全総点検取組月間
【12月】年末年始労働災害防止
運動
【3月】年度末死亡災害撲滅運
動
▼お問い合わせ先 当基準局
（☎0839②1144）

暮らしの情報いろいろ

町職員 の異動

町役場では、次のとおり職員
の人事異動を行いました。

()内は旧任

異動

総務課

▽財政係長 玉峰 豊(企画課
企画係長)▽庶務係 藤田 亮
(税務課賦課徴収係)

町民課

▽福祉係 波田明美(税務課賦
課徴収係)▽同 重枝すみ子(同
固定資産評価係)

企画課

▽課長 小松敏夫(保健衛生課
課長)▽企画係長 安光忠彦(農
林水産課農林水産係長)▽商工
観光係長 江村広政(同商工観
光係)▽商工観光係兼企画係
江崎和泉(同企画係)

税務課

▽賦課徴収係 藤田雅行(保健
衛生課保健衛生係)▽固定資産
評価係 中谷貞子(保健衛生課
国民健康保険係)

農林水産課

▽課長 伊藤陽允(議会議務局
長)▽農林水産係長 安光孝友
(総務課財政係長)▽山口県地
方課財政補佐 門田栄司(主幹)

保健衛生課

▽課長 金子恵一(企画課課長)
▽国民健康保険係長 上村浩司
(町民課福祉係)▽保健衛生係
北野弘子(会計課会計係)

会計課

▽課長 山内啓輔(農林水産課
課長)▽会計係 川口美佐子(保
健衛生課保健衛生係)

大海支所

▽支所長 西山博己(企画課商
工観光係長)

農業委員会

▽事務局長 西村茂男(総務課
庶務係)

教育委員会

▽総務課長 平田一夫(大海支
所長)▽社会教育課長 渡壁英
正(保健衛生課国民健康保険係

長)▽徳山市立今宿小学校教頭
白松洋(社会教育課課長補佐)
▽社会教育課課長補佐 山崎博
英(防府市立向島小学校教諭)
▽給食センター所長 木村 弘
(農業委員会事務局長)

議事事務局

▽事務局長 原田重男(教育委
員会社会教育課長)
以上、四月一日付

退職

▽吉田典人(会計課長)▽末宮
萬治(教育委員会総務課長)▽
井方敏昭(教育委員会給食セン
ター所長)
以上、三月三十一日付

採用

●総務課 ▽庶務係 福光俊晴
●保健衛生課 ▽保健衛生係
為末久雄 ▽国民健康保険係
廣中美紀 ▽労務作業員 神原
幸雄
●税務課 ▽賦課徴収係 大黒
淳子
以上、四月一日付

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
5/1	共立病院 ⑤2200	相川医院 ⑤2177
8	上郷医院 ②0916	共立病院 ⑤2200
15	山岸内科 ②2788	林病院 ②0411
22	浜本小児科 ③0616	三隅外科 ②1003
29	藤井医院 ⑦2002	同仁病院 ⑤2130



やむをえない事情で、当番医
を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
5/2	柳沢医院 ③3121	徳田医院 ⑨2512	小川整形外科 ②2887
3	岩崎クリニック ③0637	同仁病院 ⑤2130	同仁病院 ⑤2130
4	上郷医院 ②0916	同仁病院 ⑤2130	三隅外科 ②1003
5	小橋クリニック ③5000	同仁病院 ⑤2130	小林外科 ③1515
9	山岸内科 ②2788	小野医院 ②353	同仁病院 ⑤2130
16	岡医院 ③4477	同仁病院 ⑤2130	林病院 ②0411
23	浜本小児科 ③0616	共立病院 ⑤2200	共立病院 ⑤2200
30	河端内科 ②3820	徳田医院 ⑨2512	嘉村外科 ②2513

・市外局番：小郡…08397 山口〔鎗銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984



INFORMATION



5月の
保健行事

保健相談

期日・場所 ▲11日(火)
中央公民館健康相談室
▲18日(火)中条生活改善
センター
時間 午前9時30分~11
時30分
対象者 希望者
※当日は、栄養士による
離乳食指導(実習・試食)
を同時開催します。

健康相談

期日・場所 毎週水曜日
中央公民館健康相談室
時間 午前9時30分~11
時30分
内容 成人を対象とした
血圧測定など

親子体操

日時 28日(金)午前10時
30分~11時30分
場所 コミュニティセン
ター
対象 保育園に上がるま
での子どもとその育児者

会費 200円

ポリオ経口投与

期日・場所 ▲10日(月)
大海分館 ▲11日(火)中
央公民館健康相談室
時間 午後1時30分~1
時50分
対象 満3ヵ月から4歳
未満の乳幼児

日本脳炎予防接種



●大海分館
日時 27日(木)午後1時
30分~1時50分
対象 大海保育園児及び
3歳以上の未就学児
●中央公民館健康相談室
日時 28日(金)午後1時
30分~1時50分

対象 黒潟保育所、秋穂
保育園の園児及び3歳以
上の未就学児

フッ素塗布
及び歯科検診

期日 21日(金)
受付時間・場所 ▲午前
10時~10時15分 東幼稚
園 ▲午前10時45分~11
時15分 大海分館 ▲午
後1時30分~2時 中央
公民館講堂
※歯科検診は、大海分館
でのみ行います。
対象 2歳以上の未就学
児
持ってくるもの 母子健
康手帳、タオル
料金 500円

平成5年度国家公
務員採用試験

人事院では、次のとお
り採用試験を行います。
▶試験名
国家公務員採用I種試験
国家公務員採用II種試験
国家公務員採用III種試験
国税専門官採用試験
労働基準監督官採用試験
法務教官採用試験
▶受付期間

5月6日~17日(III種試
験は7月1日~8日)

▶第1次試験

I種試験……6月13日
II種試験……7月4日
III種試験……9月12日
国税専門官・労働基準監
督官採用試験……6月19
日・20日
法務教官採用試験……6
月19日

▶詳細

人事院中国事務局第二課
試験係(広島市中区上八
丁堀6-30・☎082-228-
1183)

平成5年度山口県
職員採用試験

山口県人事委員会では、
次のとおり採用試験を行
います。

▶試験区分

上級試験
警察官(A)
▶受付期限 上級……6
月11日(金)・警察官(A)
……6月25日(金)

▶第1次試験 上級……
6月27日(日)・警察官
(A)……7月11日(日)

▶第2次試験 上級……
7月下旬・警察官(A)
……8月中旬

▶最終合格発表 上級
……8月下旬・警察官
(A)……9月上旬

▶申込・詳細 山口県人
事委員会(〒753 山口市
滝町1番1号・☎0839③
4474・テレホンサービス
☎0839②7411又は0839③
4900)

ご冥福を祈ります(敬称略)

地 区	氏 名	年 齢	逝去の日
東 本 町	縄 田 延 男	67	3月11日
浜 中	磯 川 マツ子	78	同 13日
宮 ノ 且	松 本 孝 介	61	同 24日
日 地	道 中 春 壽	85	4月1日
下 村	江 崎 ヨシ子	74	同 7日

(3月11日~4月10日届出)

●町の人口【4月1日現在】

人口	8565人	-15	(3月中の異動の内訳)
男	4106人	-5	増加分
			減少分
女	4459人	-10	出生 1人
			死亡 8人
世帯数	2487	±0	転入 47人
			転出 55人
			計 48人
			計 63人

5月のカレンダー

1993.MAY・^{きつき}皐月

1 土 赤口	• 囲碁将棋初心者教室㊤ 15:00~	18 日 先負	• 会長杯争奪/バレーボール大会㊤ 8:30~
2 日 先勝	• ここにご映画会㊤ 10:00~・13:30~	17 月 仏滅	
3 月 友引	• 憲法記念日 • ここにご映画会㊤ 10:00~・13:30~	18 火 大安	• 保健相談 (中条生活改善センター) 9:30~11:30
4 火 先負	• ここにご映画会㊤ 10:00~・13:30~	19 水 赤口	• 健康相談㊤ 9:30~11:30
5 水 仏滅	• こどもの日 • 輪投げ大会㊤ 13:30~	20 木 先勝	
6 木 大安		21 金 仏滅	• フッ素塗布(東幼稚園、大海分館、中央公民館) • 歯科検診㊤ 10:45~11:15 • 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10 アイホン • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 アイホン
7 金 赤口	• 犬の登録、狂犬病予防注射(大海支所、町役場) • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 泉補聴器センター	22 土 大安	• 囲碁将棋初心者教室㊤ 15:00~
8 土 先勝		23 日 赤口	• 工作教室㊤ 13:30~
9 日 友引	• 町民スポーツ大会㊤	24 月 先勝	
10 月 先負	• ポリオ経口投与㊤ 13:30~13:50	25 火 友引	• 補聴器の修理㊤ 13:00~13:30 センター中山 • 補聴器の修理㊤ 13:45~14:15 センター中山
11 火 仏滅	• 保健相談㊤ 9:30~11:30 • ポリオ経口投与㊤ 13:30~13:50	26 水 先負	• 健康相談㊤ 9:30~11:30
12 水 大安	• 街頭献血 (JA秋穂本所、セイホーフアウンデーション) • 健康相談㊤ 9:30~11:30	27 木 仏滅	• 日本脳炎予防接種㊤ 13:30~13:50
13 木 赤口		28 金 大安	• 親子体操㊤ 10:30~11:30 • 日本脳炎予防接種㊤ 13:30~13:50 • 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 泉補聴器センター
14 金 先勝	• 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 泉補聴器センター	29 土 赤口	
15 土 友引		30 日 先勝	
		31 月 友引	

㊤……町役場(☎2121)

㊤……中央公民館(☎5321・2132)

㊤……秋穂中(☎2114)

㊤……コミュニティセンター(☎2130)

㊤……町役場大海支所(☎2053)

㊤……公民館大海分館(☎2053)

㊤……秋穂小(☎2250)

㊤……歴史民俗資料館(☎5003)

㊤……老人福祉センター(☎2549)

㊤……大海小(☎2253)