

- 2-3 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 4-5 みんなの公民館
- 6-7 にここ通信 ほか
- 8-9 町の手袋(雑談)あれこれ ほか
- 10-11 農業委員会委員一般選挙 ほか
- 12-13 消費生活モニターさん決まる! ほか
- 14-15 暮らしの情報いろいろ
- 16-17 お知らせ
- 6月のカレンダー



ステディ・プル



力の集中と駆け引き! [5月9日(日) 町民スポーツ大会]



会場は熱気ムンムン

広報

あいお



明るいまつと青い海の町 秋穂

6

No.354

1993年

平成5年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

お元気ですか



保健婦です

健康づくりのための食生活②

～日常の生活活動に

見合ったエネルギーを～

● 食べ過ぎに気をつけ、肥満を予防！

肥満を予防するために大切な



健康づくりのポイントは、食事と運動にあるといわれていますが、最近では、交通機関の発達や職場の機械化、家庭における省力化の進展などにより、体を動かしてエネルギーを消費する機会が少なくなってきました。このことが、結果的にエネルギーを蓄えることになって肥満を招き、やがては心臓病や糖尿病などの成人病になる危険をはらんでいるのです。

また、運動不足は肥満になり成人病を招くだけでなく、体力そのものを弱めます。子どもの健全な発育・発達や大人の健康維持の面からも好ましくありません。

ですから、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスをとるためには、運動不足の状態のまま食事量を減らして取支バランスをとるより、積極的に体を動かしてそれに見合ったエネルギーを摂取してバランスをとることが大切です。

ことは、エネルギーを余分に摂らないことです。1日量にしてみればわずかな摂り過ぎであっても、長期にわたれば肥満につながります。また、加齢に伴って代謝活動や日常生活での消費エネルギーが減少するので、相対的に過食に陥らないように注意が必要です。

昔から、「腹8分目」ということがいわれていますが、食べ過ぎに注意して、普段から自分の体重に関心を持つように心がけましょう。

● よく体を動かし、食事内容にゆとりを！

活動量の少ない人がそれに見合った食事量に抑えると、食品の選択幅が狭くなり食生活が窮屈で味気ないものになります。また、活動量の極端に少ない人の場合には、たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素の不足を来す心配があります。

したがって、活動量の少ない人は、日ごろから積極的に体を動かすようにして、食事内容にゆとりを持たせるようにしましょう。

摂取エネルギー量の目安については、年齢、性、体位を基準に、生活活動強度も加味した厚生省の「日本人の栄養所要量」を参考にされるとよいでしょう。

MMR (乾燥弱毒生麻しん・おたふくかぜ・風しん混合) ワクチン接種の見合わせについて

★この度、秋穂町では、4月27日付けの国の方針を受けて、当面MMRワクチンの接種を見合わせるようになりました。

今後は、予防接種手帳の問診票を「麻しん希望」とされて、麻しんワクチンを接種されますよう、お願いいたします。

機能訓練“ふれあいのつどい”

仲間同士で体操やレクリエーションなどを行って、お互いの交流を深め、楽しいひとときを過ごしませんか。

- ▶ 日 時 6月30日(水)
午後1時30分～3時30分
- ▶ 会場 町役場第1会議室
- ▶ 対象 脳卒中の後遺症や老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた。
介護者の参加も歓迎します。
- ▶ 申込期限 6月22日(火)
- ▶ 申込・詳細 町役場保健衛生課
(☎2121・有線5001)

食生活改善推進協議会の おすすめの時

朝食の献立 No. 6

若いうちに、正しい食事の取り方を身につけましょう。特に、幼いお子さんのいるご家庭では、朝食を大切に、習慣付けていきましょう。

●豆腐とグリーンピースのオムレツ

■材料 (1人分)

- 卵 …………… 2個 豆腐 (木綿) …… 1/4丁
 - グリーンピース …… 20g しょう油 …… 大さじ1
 - トマトケチャップ …… 大さじ1 バター …… 大さじ1
- 調味料 (塩、こしょう)

■作り方

- ①グリーンピースは、熱湯で茹でて水気を切る。
- ②鍋に豆腐を入れて火に掛け、粗くつぶしながら煮、グリーンピース、しょう油、トマトケチャップを入れて軽く混ぜ合わせ、少々冷ましておく。
- ③卵をボールに混ぜ入れて軽く溶きほぐし、塩・こしょう少々と②の具を加える。
- ④フライパンを強火で熱し、バターを入れて溶かし、全面に油を回して③を一気に入れる。
- ⑤フライパンを上手に動かしながら、オムレツの形に焼き上げていく。
- ⑥オムレツを器に盛り、お好みによりトマトケチャップやソースをかける。



●そら豆の青煮

■材料

- そら豆 …………… 20粒 調味料 (酒、砂糖、塩)

■作り方

- ①そら豆は、サヤから出して皮をむく。
- ②鍋に、2/3カップの水と同量の酒を入れて沸騰させ、そら豆を入れて中火で火を通しながら豆の青い色を出し、竹串がサッと通るまで静かに煮る。(～メモ～ この調理で、豆の青臭みがとれてさわやかな青い色が出る。形がくずれるので、豆が踊らないよう丁寧に煮る。最初から味付けして煮ると、豆が締まって味をよく含まなくなる)
- ③砂糖大さじ2～3、塩少々を加えて紙ふたをし、弱火にして味を含ませる。
- ④鍋のまま冷ます。

国民年金コーナー 繰り上げ請求は慎重に!

老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳です。しかし、資格期間を満たし、任意加入被保険者や第2号被保険者でない場合には、本人の希望により60歳から繰り上げて支給を受けることができます。

生涯変わりません。

- ① 請求時の年齢に応じて一定の割合で減額され、一度繰り上げ支給を受けると、その支給率は
- ② 受給権の発生後は、請求の取り消しや変更はできません。
- ③ 寡婦年金の受給権を失います。
- ④ 受給権の発生後は、原則として障害基礎年金を受けられません。
- ⑤ 厚生年金や共済組合に加入したことがある場合は、60歳から支給される特別支給の老齢厚生(共済)年金が、65歳になるまで支給停止になります。

この場合、次のことに注意し、よく考えて請求しましょう。

① 請求時の年齢に応じて一定の割合で減額され、一度繰り上げ支給を受けると、その支給率は

児童手当受給者の皆さん 現況届を忘れずに

児童手当を受けているかたは、児童手当法の規定により、毎年6月1日から30日までの間に児童手当の現況届をしていただくことになっています。

この現況届は、受給者の前年の所得状況と6月1日現在の養育の状況などを毎年確認するための届けです。

もしこの届けを出さないと、引き続き受給資格があっても6月分以後の児童手当の支払いを受けることができませんので、必ず届け出をしてください。

また、受給者が被用者(サラリーマンなど)の場合は、近日中にお手元に配布する「年金加入証明書」に勤務先の証明がさ

れているものを、届け出の当日持参してください。なお、「年金加入証明書」は、6月1日以降に証明されたものを提出してください。

受け付けは、次のとおりです。

● 大海地区
▼日時 6月14日(月)
午前9時から

▼日時 6月15日(火)
午前9時から
午後4時30分まで

▼日時 6月15日(火)
午後4時30分まで

▼日時 6月15日(火)
午後4時30分まで

▼日時 6月15日(火)
午後4時30分まで

▼日時 6月15日(火)
午後4時30分まで

● 届け出に必要なもの
印鑑・保険証

みんなの公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION



国際交流 「アースデー」

公民館主催の生涯学習講座の一つに、「国際交流」があります。この講座は外国の人々と交流を図ることで、お互いの国の良さを理解し、親睦を図ろうとする目的で設けられたものです。今年度第1回の活動が、4月18日(日)に行われ、いろんな国の人々といっしょに尻川の海



会長旗争奪 ソフトボール大会

4月25日(日)、秋穂中学校グラウンドで、恒例の会長旗争奪ソフトボール大会が行われました。絶好のコンディションに恵まれたこの大会には、14チームが参加し、手に汗握る熱戦を繰り上げました。好プレー・珍プレーの続出でしたが、この大会を

岸清掃を行いました。

当日は大勢の参加者があり、みんなで「限りある資源を大切にし、地球環境を守ろう」と、確認し合いました。

午後からは、海岸で焼き肉や焼きそばなどを作り、楽しく充実した日曜日を過ごすことができました。こうした奉仕活動を通じて、秋穂町の環境美化に努めたいものです。



通じて、各チームの和がいつも深まりました。選手の皆様さんたいへんお疲れさまでした。

結果は次のとおりです。

- 〔1部〕
- 優 勝 青江クラブ
- 準優勝 木原製作所
- 〔2部〕
- 優 勝 フラワーズ
- 準優勝 栄山会

ゲートボール大会出場

中央公民館の裏にはゲートボール場があります。4月は、ことのほか大勢の仲間が集まり、早朝からゲームを楽しむ姿を見かけました。

こうした練習の成果を発揮する大会が、4月20日、下松市で開催されました。

秋穂町からも12人の選手が参加し、県下の選手と腕前を競いました。

ゴルフ教室の 仲間が集合!

公民館の講座の一つにゴルフ教室があります。この講座も今年度で5回目を迎えますが、終了生たちは受講後も日々の努力を怠らず、練習に励んでいます。この講座の受講生は毎年、自動的にゴルフコンペを計画し、お互いの親睦と技術の向上を図っています。

今年度も、4月29日(木)の中間ゴルフ場には、28人の終了生が参加し、盛大にゴルフコンペが開かれました。経験年数の違いもあり、技術的には多少の差はあるものの、

年寄りたちにとって何よりも大きな収穫でした。次の大会を目指して、明日からまた楽しい練習が始まることでしょう。



下松市での大会から

和気あいあいの内に大会を終えることができました。

- 優 勝 藤田雅行さん
- 準優勝 安光義文さん



「大発見」 見味聞き探訪教室

4月30日、「見味聞き探訪教室」の仲間18人は、うらかな春の山口市内を探訪しました。中央公民館を出発したグループは、朝田古墳群―龍蔵寺―法明院―美術館（大北斎展）と見学し、心身ともにリフレッシュしました。

この「見味聞き探訪教室」は、今年で7年目を迎えるグループですが、名所旧跡を見学（見る）・各地のおいしい食べ物を味わう（味）・めずらしい話や説明を聞く（聞き）を目的に集まり、山口県下各地をくまなく探

熱気ムンムン 町民スポーツ大会

秋穂町の老いも若きも、みんなが楽しみにしていた「町民スポーツ大会」が、5月9日に開かれました。

前日から会場準備をしました。が、天候が思わしくなく、「綱引き」に変更になりました。しかし、体育館内は大歓声と熱気で沸き返り、大会は大いに盛り上がりしました。

日ごろ運動不足のお父さん、お母さんも我を忘れて頑張りました。たかが「綱引き」と考えていた皆さんも、この大会に参加し応援するなかで、綱を引く

ろうとする皆さんの集まりです。県内とはいえ、美しい場所やおいしい食べ物は意外と知られていないものです。



維新公園の中国風あずま屋の前にて

ことの難しさを十分理解できたことでしょう。選手の皆さん、翌日の体調はいかがでしたでしょうか。

たいへんお疲れさまでした。結果は次のとおりです。

【男子】

優勝	西天田
準優勝	日地
第三位	加茂
	中野

【女子】

優勝	中道
準優勝	日地
第三位	中野
	浜内

※大会の様子は、表紙でお知らせしています。

イベント情報

町民陸上競技大会

次のおり開催します。
▼日時 6月6日（日）午前8時

▼会場 秋穂中学校グラウンド

▼種別 男女とも、一般・高校生・中学生・小学生の部

▼種目 100m・200m・400m・800m・1500m・4000mリレー・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ（以上、男女共通）・三段跳び（男子のみ）

▼出場制限 1人2種目以内（ただし、リレーを除く）

▼表彰 各種目とも、1位に賞状を授与する。

町子ども会ハイキング

子ども会会員の親睦を深める「ふれあい子ども会ハイキング」を、次のおり開催します。

▼期日 6月20日（日）

▼目的地 中道海岸

▼内容 パーベキュー・ゲームなど

▼詳細 各地区子ども会育成会長さんまで

歴史民俗資料館に 新しい本が入りました

- | | |
|--------------|----------|
| ●鳥取・出雲殺人ルート | 西村 京太郎 |
| ●おろかな日々 | 椎名 誠 |
| ●ネコの住所録 | 群 ようこ |
| ●愛情の限界 | 城 三紀彦 |
| ●白愁のとき | 夏樹 静子 |
| ●アンダースタディ | 赤川 次郎 |
| ●布・ひと・出逢い | 植田 いつ子 |
| ●高校教師 | 野島 伸司 |
| ●なりたい自分になれる本 | P. ラシアノフ |
| ●炎天 | 北方 謙三 |

大海分館図書コーナーに 新しい本が入りました

- | | |
|--------------|-------------|
| ●雪に消えた悪魔 | 赤川 次郎 |
| ●万華鏡 | 遠藤 周作 |
| ●死ぬまでになすべきこと | 武田 和子 |
| ●自分の中に奇跡を起こす | ウエイン・W・ダイアー |
| ●どくとりマンボウ医局記 | 北 杜夫 |





にこにこ通信

彫刻巡りウォークラリー(4/29)



当センターで昼食を食べた参加者の皆さん

5月のチャレンジ広場(5/4)



カマス跳びに挑戦しました



センターの裏山で、たけのこが採れました

工作教室(4/18)



ブックエンドが上手に出来上がりました

第8回囲碁大会(4/29)



熱のこもった接戦が繰り広げられました

8回囲碁大会



入賞者の皆さん

【成績】(敬称略)

優勝 大塚雄二 (山口市)

準優勝 福田 衛 (本町)

第3位 松永美保 (浜中)

6月の にこにこ行事

● チャレンジ広場

★長ぐつ跳ばしに挑戦!

▼期日 6日(日)の午後

※はじめじめした梅雨の季節になりました。みんなで長ぐつを跳ばして、うっとうしい梅雨空を吹き飛ばそう。

● にこにこ映画会

▼期日・内容 13日(日)・美少女戦士セーラムーン

▼時間 午前10時～・午後1時30分(2回上映)

● 工作教室

★竹で作ろう水鉄砲と火吹き竹

▼日時 13日(日) 午後1時30分

▼指導 徳光敏宏 先生

● 七夕祭り

▼日時 27日(日) 午前9時30分～午後2時

▼持ってくるもの いろ紙(センターでもあつせんします)、はさみ、のり、飾りを入れる袋、弁当、水筒

▼申し込み 20日(日)までに、センター備え付けの申込書又は電話でお申し込みください。

■申込・詳細 当センター(☎2130・有線2414)

マイタウン あいお

み・ん・な・の・ペー・ジ

■募集…あなたの書いた随筆・詩・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅のすこやかちゃん、愉快ななごたちなどなど

連絡は町役場総務課庶務係☎2121へ



今月は、秋穂保育園黄組の園児のみんなが作った「このぼり」です。
このこのぼりは、クレヨンで模様を描いた白い布を、黒の絵の具を溶いた水に浸して染め上げたもので、みんなで力を合わせて一生懸命作りました。

あなたといっしょにおいしい野菜

～お手軽 親子スープ～

福本修子さん (黒湯南)

■材料及び分量 (4人分)

キャベツ……1/4個 固形スープ……1個
たまねぎ……1個 ブロccoli……1束
鶏挽き肉……400g たまご……2個
サラダ油・塩・コショウ

■作り方

- ①ブロッコリーは小分けにして、沸騰した湯に塩を入れ、色良くゆでざるにとる。
- ②キャベツはざく切りにして鍋にとり、水と固形スープを加え煮る。
- ③たまねぎは粗みじんに切り、サラダ油で炒めてさまし、鶏挽き肉の中に加えて手ごねでまぜる。これに塩・コショウして、つなぎとして、たまごを1個割り込み、さらに混ぜて適当な大きさに丸めていく。
- ④③を②に加えてあくをすくい取り、肉団子に火が通ったところでたまごを溶いて流し込み、火を止める。
- ⑤スープ皿にブロッコリーを盛り、その上に④のスープを注ぐ。

親子でいただきます賞

第4回 輪投げ大会(5/5)



大会は、和やかな雰囲気の中で進行了ました



入賞チームの皆さん

【成績】 (敬称略)
優勝 十代家族チーム (山口市)
準優勝 吉本家族チーム (広島市)
第3位 上村家族チーム (祇園町)

★今月号から、町が取り組んでいる事業（施策）の中から主要事業、ユニークな事業や皆さんに身近な事業などをピックアップして、適宜お知らせしていきます。

町の事業(施策)あれこれ ～災害復旧事業～

毎年、大雨や台風などのために、町内各所で自然災害による被害が発生しています。

これから梅雨の季節に向かいますが、町が行う災害復旧事業について説明します。

異常気象が原因となって発生する災害は、被害を受けた施設の種類によって分類されており、その主なものには、町道や河川などの災害である「公共土木施設災害」や、農地・用水路や漁業施設などの災害である「農林水産業施設災害」などがあります。

異常気象時には、町の防災関係各課の町内パトロールや地元のかたがたからの通報などによって、災害箇所を確認し、必要に応じて2次災害防止のための応急措置を実施します。

その後、国の査定を受け、災害復旧事業に該当す

ると認められれば、災害復旧工事を行います。

なお、場合によっては、防府市との境界にある新館川のように、再度の災害発生の防止と河川の改良という2つの目的を持った災害改良復旧事業を行うこともあります。

また、「公共土木施設災害」については、復旧に要する費用の地元負担はありませんが、「農林水産業施設災害」については、その施設の種類に応じて地元負担が必要となります。

災害は、思わぬところから発生するものです。災害箇所を発見されたり、危険だと思われたときは、お手数ですが、町役場〔☎2121（代表）〕まで至急ご連絡ください。

秋穂町 建設課

// 農林水産課



町道小浜線災害復旧事業（施工前）



// （施工後）



新館川での災害改良復旧事業（施工前）



// （施工後）

町の事業（施策）についての疑問・質問コーナー

★質問内容

次のことについてお尋ねします。

もう既に、広報紙で発表されていますが、町内の各所に設置された彫刻について……

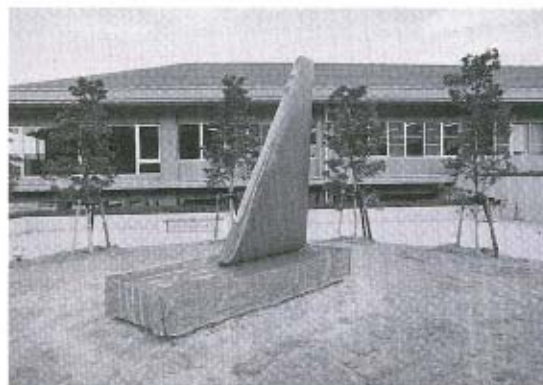
- ①どのような経緯で設置されるようになったのでしょうか。また、設置の目的や意義などは何ですか。
- ②設置された場所はどこですか。
- ③彫刻はそれぞれ何を表現されているのですか。

(質問者・匿名希望)

★お答えします

①昭和63年に「ふるさと創生」すなわち、創造性と多様性に富んだ豊かな地域社会づくりを進めるために、国（自治省）から全国の地方自治体一律に1億円が配分されました。これを契機として、秋穂町はもとより、全国各地で特色あるまちづくりが展開されることになりました。また、そうしたまちづくりを財政面で支援する「地域づくり推進事業」が平成2年に創設されてからは、自治体のまちづくり事業への取り組みは、ますます盛んになっています。

本町では、町の将来像である「自然と調和し、いきいきとしたふれあいの町」を目指して、さまざまな事業を進めていますが、地域の個性を生かした特色あるまちづくりについては、町民の皆さんのご意見・ご要望などを反映させた「AなたとIっしょにOこすふるさとプラン」（平成元年策定）と「秋穂町地域づくり推進事業計画」（平成2年策定）に基づいて、事業を展開しているところです。



これまで、自然を生かし、町民のやすらぎの場・ふれあいの場・健康増進の場として「草山公園整備事業」や「やすらぎプロムナード整備事業（串山遊歩道整備、休憩広場整備、彫刻制作など）」などを行っています。

ご質問の「彫刻の制作・設置」は、このように、豊かな地域づくり・特色あるまちづくりの事業としての「やすらぎプロムナード整備事業」の中で行われたもので、後世に残る誇れるものとして、また現代版の八十八カ所として町の活性化を図ろうと企画されたものです。

なお、「地域づくり推進事業」による財政支援は、地域の個性を生かした特色あるまちづくりを推進するという観点から、前掲の「AなたとIっしょにOこすふるさとプラン」などに掲載された事業（施設整備など）に限られています。

②役場庁舎前、おぎおん公園（祇園町地区）、草山公園、秋穂荘進入路（2カ所）、串山遊歩道内（2カ所）、大海小学校正門前、中条道路公園（平成5年度中に設置予定）、高岸公園（東天田地区）の合計10カ所です。

③それぞれの彫刻は、彫刻作家自身が秋穂の自然にそれぞれ感じたものを表現しており、その作品と設置されている周辺がキャンパスになっています。つまり、作品と自然を合わせたものが作品であり、形の定義付けは無く、見る人の感性によってそれぞれ違うと思います。

また、見る度に感じ方も変わってくるものと思います。

7月11日(日)は、農業委員会 委員一般選挙の投票日です!

任期満了に伴う秋穂町農業委員の選挙が、7月11日(日)に行われます。

投票日には、選挙権を無駄にすることなく、自らの意思で代表者にふさわしい人を選んで投票しましょう。

◆投票できる人

秋穂町に住所を有する満20歳以上(3月31日現在)の人で、10アール以上耕作の業務を営む人及び10アール以上の耕作の業務を営む人の同居の親族又は配偶者(内縁の妻は除く)で、年間60日以上耕作に従事し、秋穂町の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

◆投票所と投票時間

投票時間は、午前7時から午後6時までで、投票所は次の2カ所です。

- 第1投票所 公民館大海分館
(大河内北〜日地)
秋穂農業協同組合
第1倉庫
(金山嶺〜黒湯南)

◆投票所入場券

入場券は、投票日の3日前までに、世帯分をまとめて郵送す

る予定です。入場券が届いたらすぐ確認してください。万一、氏名に誤りがあったり入場券が届かなかった場合、また、疑問があるときは、直ちに選挙管理委員会事務局へご連絡ください。入場券は、投票日に忘れず持参してください。もしも紛失や破損などしたときには、投票所で受付に申し出てください。



◆不在者投票

投票は、投票所に行って投票

するのが原則です。

しかし、仕事の都合ややむをえない用事、病気や出産などのために7月11日に投票所へ行つて投票することができない見込みの人は、前もって不在者投票をすることが出来ます。

①町選挙管理委員会 でする不在者投票

▼期間 7月6日から
7月10日まで

▼時間 午前8時30分から
午後5時まで

※印鑑をご持参ください。

②病院など

でする不在者投票

県選挙管理委員会の指定する病院や施設などに入院(所)中の人は、その病院や施設などで不在者投票ができますので、早めに病院長や施設長へ申し出てください。

③郵便による

不在者投票

身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている人で、「郵便投票証明書」の交付を受けている人は、自宅などの現在地で、郵便による不在者投票ができます。

投票用紙などの請求期限は、投票日の4日前(7月7日)までです。この投票用紙などの請

求は、告示前でもできますので、早めに手続きしてください。

④他の市町村選挙管理委員会でする不在者投票

仕事で遠隔地への長期出張などのため、投票所での投票や町選挙管理委員会での不在者投票もできない人は、郵便などで宣誓を添えて町選挙管理委員長に投票用紙などを請求し、これを滞在地の選挙管理委員会へ持参して投票することが出来ます。請求は、告示前でもできます。

◆開票

選挙の開票は、即日開票で、当日午後7時30分から町役場第1会議室で行います。

◆立候補予定者 などの説明会

立候補の手続きや選挙運動などに関する説明会を、次の日時に行います。立候補予定者及び関係者のかたは、ご出席ください。

▼日時 平成5年6月23日(水)
午後1時30分から

◆場所 町役場第1会議室

※選挙についてご不明なことは、町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

(☎2121・有線2331)

～人権擁護委員制度をご存じですか～

6月1日は、昭和24年に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守るという『民間人による人権の番人の機関』の誕生した日です。

これが人権擁護委員制度の始まりであり、今年は、世界人権宣言の45周年に当たります。

国際化時代を迎えた今、在日外国人の人権問題など新たな人権問題も発生しており、国際的な視野を持って、私たちの人権意識を見つめ直していくことが必要になっています。

そこで、全国人権擁護委員連合会では、「国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう」を啓発活動の重点目標に掲げて積極的な啓発活動を展開しており、特に、6月1日を『人権擁護委員の日』と定めて、この日を中心によりいっそうの啓発に努めています。

秋穂町では、次のかたがたが、法務大臣から委嘱された人権擁護委員です。

ご相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

★人権擁護委員

春樋一民さん（本町） ☎2637・有線3266

河村剛俊さん（赤崎） ☎2278・有線4225

★家内労働法の規定に基づいて、次の家内労働業務に係る最低工賃が平成5年5月10日から改正されています。

●山口県電気機械器具製造業務 ●山口県婦人服仕立業に係る本縫の業務

これらの業務を県内の家内労働者に委託する者は、下表の最低工賃を守らなければなりません。

～山口県電気機械器具製造業最低工賃～

～山口県婦人服仕立業最低工賃～

品目	工程	規格	金額	品目	規格		金額		
					生地	形等			
固定抵抗器	バンド端子の取り付け	40ワット以下のもの	1個につき 1円55銭	ワンピース		裏付き	1枚につき 12,200円		
	巻線	30ワット以上40ワット以下のもの	1個につき 4円24銭			長そで			
	組み立て	50ワット以上200ワット以下のもので、かつベークライトを2個組み込むもの	1個につき 4円03銭			裏付き	1着につき 15,200円		
ICセラミックパッケージ	サーディップキャップのケース詰め	28Lのもの	1個につき 11銭	アンサンブル		裏付き	1着につき 18,700円		
						コート	ウール 又は	裏付き	1枚につき 15,700円
								襟付き	
抵抗器又はコンデンサー	リード線の整形（整形台を用いて行うものに限る）	抵抗器については、4分の1ワット又は6分の1ワットのもの	1個につき 20銭	ブラウス	ウール 混紡	裏なし	1枚につき 8,100円		
						小型アルミ電解コンデンサー	コンデンサーのリード線詰め	CP線の長さが29ミリメートル以下のリード線をアルミ容器に詰めるもの	1万本につき 96円60銭
自動車用ワイヤーハーネス	カブラ差し（電線の端末に取り付けられた端子をカブラに差し込むことをいう）	長さが50センチメートルを超え2メートル以下の電線について行うもの	1穴につき 35銭	スラックス					

平成5年度 消費生活モニターさん決まる!

町民の消費生活の実態・消費者行政の施策などについて意見を述べ、消費生活の安定や消費者行政の改善にご協力いただく「消費生活モニター」さんに、次の8人のかたがたが決まりました。

「くらしを考える1日教室」と題する報告で、広報紙面でも



消費生活モニターの皆さん

ご紹介していくこととなります。

●新消費生活モニターさん
北野勝江(大河内北)・田中洋子(浜内)・平田富江(日地)・濱崎ひろ子(金山嶺)・伊藤純子(花香南)・赤瀬洋子(下村)・安光真裕美(中野)・福江香代子(西天田) 以上、敬称略

第5回町老連 ペタング大会

4月21日(水)、秋穂中学校グラウンドで、第5回町老連ペタング大会が行われました。

ペタング競技は、秋穂町が県内の自治体の中で最も早くから取り組んできた競技で、過去に2回、全国大会にも出場しています。

この日も、精鋭25チームが出



慎重にボールを投げます

場し、リーグ戦を勝ち抜いた8チームによる決勝トーナメントの末、中津江Bチームが見事に優勝を果たしました。

結果は次のとおりです。

【優勝】 中津江B
【準優勝】 下村A
【第3位】 黒湯南



優勝した中津江Bチームの皆さん

税金Q&A

●退職した翌年にも町県民税の納税通知書が届きましたが?

〈Q〉わたしは、退職した年に退職金から町県民税を天引きされましたが、翌年にも納税通知書が送られてきました。これはなぜでしょうか。

〈A〉退職者が受けた退職所得に対する町県民税は、退職手当が支払われる際に天引きされ、その支払者を通じて市町村に納入されます。しかし、退職所得以外の所得税に対する町県民税は、その翌年に納めていただくことになっています。あなたの場合、退職された年の退職時までの給与などに対する町県民税の納税通知書が送られてきたものと思われま

●昨年亡くなったかたの平成5年度の町県民税は・・・

〈Q〉わたしの夫は昨年11月に死亡しましたが、昨年中に夫が得た所得に対しても町県民税が課税されるのでしょうか。

〈A〉町県民税は、毎年1月1日現在で住所がある人に対して、その住所地の市町村が課税することになっています。

したがって、昨年中に死亡されたかたに対しては、平成5年度の町県民税は課税されません。

これからの 68 幼児教育を考える

幼児期の体験は 将来の礎です！

私たちの町は、美しい自然に恵まれ、また、歴史的な遺跡、神社、仏閣などの文化遺産もたくさんあって、社会教育(学習)も身近に行うことができます。例えば、草山公園に行けば、昼食を食べながら海、船、灯台や足元に咲くいろいろな山野草などを楽しむことができます。また、夕食後に親子で夜空を見上げれば、輝く星だけでなく、家の周りには四季折々の自然がいつもいっぱいです。

こうした自然に対して、子どもの素朴な質問が飛び出します。その質問は、お父さん、お母さんが期待するような内容とは程遠いものですが、「こ

んなことがわからないの!」と一笑しないで、丁寧に、その子の生活年齢に合った答えをしてあげてください。また、すべてを教えるのではなく、子ども自身も疑問を持つように、そして子ども自身に、調べる心の余地を残しておきたいものです。

つまり、自分のした質問の問題を解決するには、どんなことを、どんな方法で考え、調べていけばいいかということをお教えしてほしいのです。

例えば、わからない草花や昆虫などについては、参考になる本にはどんなものがあるのか、また「おじいちゃんやおばあちゃんに聞けば」といった助言をしてあげてほしいのです。

疑問に思うことやよくわからないことなどは、素直に人に尋ねるといふ習慣も、幼児期から培い育てておきたいものです。

また、ときには親子でサイクリングなどをしながら、子どもに体で覚える楽しさも味わってほしいものです。これは、子どもがいろいろなことに興味を持つてくれればという期待だけでいいのです。

以上のような経験が、後になつて役立ってくれることを願いたいものです。また、今すぐに役立たなくても、子どもの心に残るふれあいにはたいものですよ。

(下村 高木芳子)

郵便局コーナー

「簡易保険」「ゆうパック」

かんぽ作文コンクール 作品を募集します

郵政省では、簡易保険の相互扶助や役割を、作文を通じて理解していただくため「第32回かんぽ作文コンクール」を実施します。

あなたのすてきな作品をお待ちしています。

▼対象者 小学校高学年、中学生

▼テーマ ①簡易保険に関係のあるもの ②あなたの家族や友達について ③自由題(日ごろ心の中で思っていることや身の周りで見つけた出来事など、自由に表現してください)



「簡易保険」を ご存じですか？

- ▼字数 4000字詰め原稿用紙3枚以上5枚以下
- ▼応募締め切り 6月30日(水)
- ▼応募先 お近くの郵便局
- ▼発表 10月(予定)
- ▼表彰など 賞…郵政大臣賞、文部大臣奨励賞、県知事賞、学校賞など(なお、応募者全員に参加賞をプレゼントします)

●簡易保険は、全国の半分以上のご家庭でご利用いただいています。

●簡易保険の資金は、全国の小・中学校の校舎、体育館、住宅、道路や公園などの建設に役立っています。

本場、旬の味を

「ゆうパック」で!

郵便局では、全国各地から取りすぐったふるさとの味覚を、毎月「ゆうパック」でお届けする「中国ゆうパックの会」の会員を次のとおり募集しています。

▼応募期限 6月10日(木)(平成6年3月31日までは、中途加入できます)

▼応募方法 郵便局に備え付けの入会申込書に必要事項をご記入の上、応募してください。

▼会費 1口・月額3,000円(消費税、郵送料を含む)

▼会費の支払方法 毎月5日(5日が土曜日、日曜日又は祝日の場合は、直後の営業日)に、郵便貯金通帳から自動的に引き落とさせていただきます。

▼商品のお届け期間・回数 7月から平成6年6月まで、毎月1回の計12回

■詳細 郵便局の窓口又は郵便局のセールスマンにお尋ねください。

暮らしのいろいろ

夏だ！海だ！
家族で泳ごう！



山口県油谷青年の家では、家族のふれあい事業として、次のおり事業を実施します。

▼日時 第1回目（7月17日～18日）、第2回目（7月24日～25日）、第3回目（8月7日～8日）

▼会場 当青年の家 ほか

▼内容 水泳、海浜遊び、イカダごぎ、魚釣り、無人島での磯もの狩り、大海原に沈む夕日を見よう、油谷史跡巡り、体育館でのスポーツ ほか

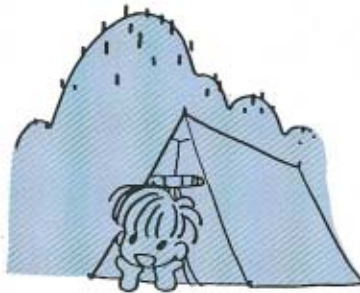
▼参加対象・人数 子どもとその家族（各回とも、20家族80人）

▼参加費 1人2,000円（幼児は1,000円）

▼申込方法 ハガキに実施日、住所、参加者名・生年月日、電話番号を記入の上、山口県大津郡油谷町伊上1068・山口県油谷青年の家宛てお申し込みください。

▼詳細 当青年の家（☎08373②1000）

生活体験！
キャンプ村をつくらう



山口県秋吉台少年自然の家の主催により、次のおり開催されますので、奮ってご参加ください。

▼期日・会場 7月10日～11日・当自然の家

▼内容 テント泊、野外炊事、天体観測、レクリエーション ほか

自然体験促進事業

▼申込・詳細 当自然の家（美祿郡美東町大字赤長谷平・☎08396②0581）

★自然に挑む少年のつどい

山口県秋吉台少年自然の家の主催により、次のおり開催されますので、奮ってご参加ください。

▼期日・会場 7月23日～25日・当自然の家

▼内容 洞くつ探検、洞くつレクリエーション、野外炊事、野宿

▼申込・詳細 当自然の家（美祿郡美東町大字赤長谷平・☎08396②0581）

平成5年度 高等学校開放講座

山口県生涯教育センターなどの主催で、次のおり開設されます。

▼講座名 歴史講座（防長の国際性を探る）、科学講座（自然史―自然に親しみ、そして探求しよう）、書道講座（整育と変化―

楷書の古典研究

▼対象者 一般成人男女（学生・生徒を除く）

▼募集人数 各講座とも、30人（申込多数の場合、抽選）

▼受講料 無料（別に資料代として、1,000円程度必要）

▼申込期限 6月14日（月）（科学講座は、6月7日（月））

▼申込方法など詳細 当センター（☎0839②3325）

平成5年度 看護力再開発講習会



現在看護業務に就いていない看護職員に対し、最近における看護についての知識や技術を修得させ、職場復帰を容易にすることによる看護職員の確保を図るため、次のおり開催されます。

▼期日 7月5～7日・12～14日の6日間

▼会場 山口県看護研修会館（防府市）

▼主催 山口県看護協会

▼受講資格 保健婦、助産婦、看護婦（士）、准看護婦（士）の未就業者

▼募集人数 30人

▼受講料 無料（交通費、昼食代などは自己負担）

▼申込期限 6月10日（木）

▼申込・詳細 当協会ナースセンター（〒747 防府市大字上右田字須崎2686・☎0835②5791）

能力再開発適応講習会

離転職者のかたがたが、新しい技能を身につけて再出発の機会を広げられることを願って、山口雇用促進センターでは、能力再開発適応講習会を開催しています。

この講習会は、再就職のために必要な技能を習得する能力再開発訓練や訓練施設の概要を理解していただくために開催しているもので、新たな職業に就くために技能の習得をしたいと考

えているかたであれば、年齢・性別を問いません。

受講を希望されるかたは、お近くの公共職業安定所（ハローワーク）の窓口でご相談の上、所定の手続きをお取りください。受講料はすべて無料で、必要に応じて資料も配布します。

また、受講の特典として、雇用保険を受給しているかたには、受講した日1日につき、860円の給付金が支給されます。

▼詳細 山口公共職業安定所（〒753 山口市神田町1-75・☎0839②0043）

平成5年度高齢者雇用開発コンテスト

★創意工夫による職場改善の事例を募集！

本格的な高齢化社会を迎えるに当たって、高齢者の雇用の開発に資する職場改善の事例が、次のとおり募集されています。

▼募集テーマ ●作業施設、作業方法などの整備改善 ●賞金、労働時間、職務内容の見直しなど人事管理制度の改善 ●教育訓練などの職業能力の開発についての改善 ●職場における健康管理についての改善 ●その他組織の改善など

▼主催 労働省・勤高齢者雇用開発協会
▼応募締切日 6月18日（金）

▼応募先 山口県雇用開発協会を経由して、勤高齢者雇用開発協会まで

▼応募方法など詳細 山口県雇用開発協会（〒753 山口市後河原150-1・☎0839②6749）

平成5年度河川モニター募集

山口県では、広く河川についての意見を伺い、今後の河川行政の参考にさせていただくため、「河川モニター」を次のとおり募集しています。

▼募集人数 20人

▼募集締め切り 6月10日（木）

▼任期 委嘱日〜平成6年3月31日

▼応募方法 ハガキに、住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号と河川についての簡単な提言を書いて、山口県土木建築部河川課水政係（〒753 山口市滝町1-11・☎0839③3770）まで

▼その他 応募者多数の場合、選考により決定します。

税務職員（税務大学校生）募集

国税庁では、税務職員（税務大学校普通科研修生）を次のとおり募集します。

▼受験資格 昭和48年4月2日から昭和51年4月1日までの間

に生まれたかた

▼第1次試験 9月12日（日）、教養・適性・作文試験

▼第2次試験 10月下旬、人物試験・身体検査

▼申込期間 7月1日（木）〜7月8日（木）

▼申込先 人事院中国事務局

▼詳細 広島国税局人事第二課（☎082-2221-9211）又は山口税務署総務課（☎0839②1340）

電波利用保護旬間

中国電気通信監理局では、これまで電波法令についての周知・啓蒙活動や不法無線局の取り締まりなどに努めてきましたが、電波利用の大衆化や無線機器の高機能化などが進む現在、新たな不法無線局が出現して、重要な無線通信を始めとする各種無線通信への妨害などが増加しています。

こうした状況から、郵政省では、警察庁・通商産業省・海上保安庁の協力を得て、不法無線局の未然防止とその根絶を図るため、本年度も6月1日から10日までを「電波利用保護旬間」として、広報活動や取り締まりを積極的に展開します。関係各位のご協力を重ねてお願いいたします。

たばこ税は暮らしの中に生かされています

●たばこは地元で買ひましょう。



～平成5年春の叙勲～

金谷行蔵さん（金山嶺）に勲5等双光旭日章！

4月29日付けで発令された平成5年春の叙勲で、金谷行蔵さんが、地方自治功勞として勲5等双光旭日章を受章し、5月6日（木）に県庁で行われた勲記・勲章の伝達式に出席しました。

この受章は、昭和35年から32年間の長きにわたる町議會議員としての活動などが、地方自治の伸展に大きく寄与したと評価されたものです。

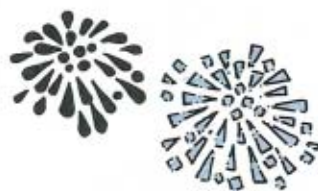


表彰を受ける金谷さん

町民サマーフェスティバル & 花火まつり



- ▶ 期日 8月7日（土）
 - ▶ 会場 秋穂漁港・秋穂漁協前広場
 - ▶ 主催 秋穂町商工会・商工会青年部
 - ▶ 後援 秋穂町観光協会・あいお祭り実行委員会
- ※ イベントの内容など詳細については、8月号でお知らせします。



土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
6/5	小野医院 ☎秋穂 2353	吉武医院 ☎秋穂 2330
12	林病院 ☎小郡 ②0411	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
19	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	相川医院 ☎山口 ⑧2177
26	池田医院 ☎小郡 ②1002	嘉村外科 ☎小郡 ②2513



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
6/6	池田医院 ☎小郡 ②1002	賀屋医院 ☎山口 ⑦2033	相川医院 ☎山口 ⑧2177
9	山岸内科 ☎小郡 ②2788	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
13	林病院 ☎小郡 ②0411	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	村田外科 ☎小郡 ②7100
20	田中内科 ☎小郡 ②2325	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
27	岡医院 ☎小郡 ③4477	田村内科 ☎山口 ⑨4749	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130

・市外局番：小郡…08397 山口〔鎗銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984

街頭献血

6/18(金) 9:00～15:00・JA秋穂本庁 ～詳細・保健衛生課 (☎2121・有線5001)～



INFORMATION

6月の
保健行事

保健相談

期日・場所 ▲1日(火)
・中央公民館健康相談室
▲15日(火)・大海分館
時間 午前9時30分～11
時30分
対象者 希望者

健康相談

期日・場所 毎週水曜日
・中央公民館健康相談室
時間 午前9時30分～11
時30分
内容 成人を対象とした
血圧測定など

日本脳炎予防接種

●大海分館

日時 10日(木)午後1
時30分～1時50分
対象 大海保育園児及び
3歳以上の未就学児

●中央公民館

日時 11日(金)午後1
時30分～1時50分
対象 黒潟保育所、秋穂
保育園の園児及び3歳以
上の未就学児

ツベルクリン
反応検査

期日・場所 ▲14日
(月)・大海分館 ▲15日
(火)・中央公民館
時間 午後1時30分～1
時50分
対象 生後3カ月から満
4歳までの乳幼児

BCG接種

期日・場所 ▲16日
(水)・大海分館 ▲17日
(木)・中央公民館
時間 午後1時30分～1時
50分
対象 前々日にツベルク
リン反応検査を受けた乳
幼児

親子体操

日時 18日(金)午前10
時30分～11時30分
場所 コミュニティセン
ター
対象 保育園に上がるま
での子どもとその育児者
会費 200円

町税の納期

町県民税…第1期分
国保税……第1期分
納付期限…6月30日
※忘れずに納めましょう。

平成5年度
移動教育相談

幼児、児童、生徒の知
能、身体、情緒などの問
題について相談に応じ、
学校や家庭への適応を図
るとともに、望ましい成
長・発達を促す一助とす
るため、次のとおり行わ
れます。
▶日時 10月6日(水)
午前9時30分～午後4時
▶会場 防府市文化福祉
会館
▶主催 山口県教育研修
所
▶内容 約1時間の個別
面談
▶申込期限 9月24日
(金)
▶申込方法など詳細 当
研修所(〒753 山口市宮
島町6番3号・☎0839④
6376)

交通事故の
無料相談会

(社)日本損害保険協会
では、全国53カ所に「自
動車保険請求相談センタ
ー」を設置し、自賠責保

険や任意自動車保険の請
求について、専門の相談
員が無料でご相談に応じ
ています。

▶相談日時 月曜日～金
曜日、午前9時30分～正
午・午後1時～4時40分
(祝祭日を除く)

▶弁護士相談日時 毎月
第1火曜日、午後1時
～4時

▶場所 山口自動車保険
請求相談センター(山口
市大手町7-4 山口放送
ビル8階・☎0839②2351)

※なお、電話によるご相
談も受け付けています。
【☎0839②0686(直通)】

住宅金融公庫
個人向け融資

平成5年度住宅金融公
庫個人向け融資の第1回
目の募集受付が、次のと
おり行われています。

▶融資の種類 マイホー
ム新築資金、田園住宅資
金

▶申込受付期限 7月2
日(金)

▶選定方法 受付日順選
考(無抽選)

▶申込受付場所 住宅建
設・購入(予定)場所の
最寄りの「住宅金融公庫
業務取扱店」と表示され
た金融機関

▶その他 今回の募集分
とは別に、建売住宅・マ
ンション購入資金なども
併せて募集しています。

▶詳細 住宅金融公庫中
国支店サービス相談室
(☎082-221-8710)

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
老人ホーム	仲山 信市	72	4月15日
東天田	原野 健一	22	同 14日
老人ホーム	中津チヨシ	91	同 16日
老人ホーム	上利 キヨ	87	同 30日
大河内南	若村 正	51	5月2日
大河内北	砂田 善行	37	同 8日
東本町	伊藤 京弼	79	同 10日

(4月11日～5月10日届出)

●町の人口 [5月1日現在]

人口	8563人	-2	(4月中の異動の内訳)
男	4103人	-3	増加分
			減少分
女	4460人	+1	出生 1人 死亡 6人
			転入 54人 転出 51人
世帯数	2489	+2	計 55人 計 57人

6月のカレンダー

1993.JUNE・水無月 みなづき

1 先負 火	•保健相談② 9:30~11:30	16 赤口 水	•BCG接種⑩ 13:30~13:50 •健康相談② 9:30~11:30
2 仏滅 水	•健康相談② 9:30~11:30	17 先勝 木	•BCG接種⑩ 13:30~13:50
3 大安 木		18 友引 金	•親子体操③ 10:30~11:30 •補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 アイホン •補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 アイホン
4 赤口 金	•補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 泉補聴器センター	19 先負 土	
5 先勝 土		20 大安 日	•町子ども会ハイキング(中道海岸)
6 友引 日	•町民陸上競技大会④ 8:00~ •チャレンジ広場①	21 赤口 月	•心配ごと相談⑥ 10:00~15:00
7 先負 月		22 先勝 火	•補聴器の修理⑩ 13:00~13:30 センター中山 •補聴器の修理⑩ 13:45~14:15 センター中山
8 仏滅 火		23 友引 水	•健康相談② 9:30~11:30 •農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会 ⑩ 13:30~
9 大安 水	•国民の休日	24 先負 木	
10 赤口 木	•日本脳炎予防接種⑩ 13:30~13:50 •心配ごと相談⑥ 10:00~15:00	25 仏滅 金	•補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 泉補聴器センター •補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 泉補聴器センター
11 先勝 金	•日本脳炎予防接種⑩ 13:30~13:50 •補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 泉補聴器センター •補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 泉補聴器センター	26 大安 土	
12 友引 土		27 赤口 日	•にこにこ七夕祭り① 9:30~14:00
13 先負 日	•にこにこ映画会① 10:00~・13:30~(2回) •工作教室① 13:30~	28 先勝 月	
14 仏滅 月	•ツベルクリン反応⑩ 13:30~13:50 •児童手当現況届け⑩ 9:00~16:30	29 友引 火	
15 大安 火	•保健相談② 9:30~11:30 •ツベルクリン反応⑩ 13:30~13:50 •児童手当現況届け⑩ 9:00~16:30	30 先負 水	•健康相談② 9:30~11:30

②……町役場(☎2121)

③……中央公民館(☎5321・2132)

④……秋穂中(☎2114)

①……コミュニティセンター(☎2130)

⑤……町役場大海支所(☎2053)

⑥……公民館大海分館(☎2053)

⑦……秋穂小(☎2250)

⑧……歴史民俗資料館(☎5003)

⑨……老人福祉センター(☎2549)

⑩……大海小(☎2253)