

もくじ C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 4-5 環境シリーズ①
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 広さ広さ通信 ほか
- 10-11 農業委員会委員決まる ほか
- 12-13 環境生活シリーズ ほか
- 14-15 暮らしの情報いろいろ
- 16-17 お知らせ



健康チェックを忘れずに! (健康づくり7・7大行動)



広 報	あいお
	8
明るい太陽と青い海の日 秋穂	No.356 1993年 平成5年 ●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

お元気ですか



保健婦です

健康づくりのための食生活③

～脂肪は量と質を考えて～

脂肪の摂取量は、かつて低水準にありましたが、経済の発展に伴う食生活の著しい変化により増加傾向をたどってきました。最近では、増加率はやや鈍化したものの、摂取量は依然として増加傾向を示しています。脂肪には動物性脂肪と植物性脂肪とがあり、増加傾向の内訳をみると、魚類を除いた動物性脂肪の増加が目立っています。

●脂肪は

摂り過ぎないように

「日本人の栄養所要量」には、1日に摂取することが望ましい脂肪量について、総摂取エネルギーに占める脂肪エネルギーの割合として定められています。一般成人の場合は20～25%、発育の盛んな青少年や重労働で多量のエネルギーを必要とする人の場合は、25～30%が相当であるとされています。この割合には、てんぷら油やバターなどの油脂だけでなく、肉や魚などの食品中の脂肪も含まれていますので、食品の選択にも注意を払っていきましょう。

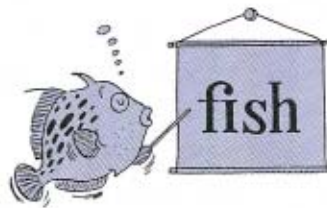
●動物性の脂肪より

植物性の油を多めに

脂肪は、種類によって健康に及ぼす影響が異なります。動物性脂肪（魚類の脂肪を除く）にはコレステロールや飽和

脂肪酸が多く含まれているため、摂り過ぎが続くと血液中のコレステロールを増やし、動脈硬化を進める原因となります。

一方の植物性脂肪は、不飽和脂肪酸が多いため、体内でコレステロールを下げる働きをします。また、魚類の脂肪も不飽和脂肪酸が多く、植物性脂肪と同様の働きをします。さらに、魚の脂肪にはエイコサペンタエン酸やドコサヘキサエン酸という魚特有の不飽和脂肪酸が含まれていて、血液の凝集を防ぐ作用があるため、心臓病や脳卒中の予防に役立ちます。



以上のことから、健康のためには動物性脂肪を1としたら、魚と植物性脂肪を2程度摂るようにならねばなりません。ただし、いくら植物性の油といえども、高エネルギー食品に変わりはありませんから、1日のエネルギー必要量の枠内で摂り過ぎないように注意が必要です。

◆外食に要注意!! こんな食事・食品に脂肪が多い

<p>トンカツ (肉100gの場合) 12.6g</p>	<p>メンチカツ 2個 13.2g</p>	<p>エビフライ 3個 8.7g</p>	<p>かきフライ 5個 15.5g</p>
<p>チンジャオロースウ 11.0g</p>	<p>ビーフステーキ 10.3g</p>	<p>ささやき 12.3g</p>	<p>チキンクリーム煮 15.3g</p>
<p>ハンバーグステーキ 13.1g</p>	<p>カレーライス 13g</p>	<p>イワシのしょうが煮 8.3g</p>	<p>アジのムニエル 8.9g</p>
<p>えびピラフ 12g</p>	<p>厚焼き餅 11.4g</p>	<p>餅のサンドイッチ 18.7g</p>	<p>オムライス 13g</p>
<p>チャーハン 25.9g</p>	<p>スパゲティミートソース 19.5g</p>	<p>五目ラーメン 18.9g</p>	<p>焼きそば 25g</p>

少しの手間で変わる脂肪摂取量

- ※吸油量＝調理中に食品が吸収する油の量
- 野菜炒め
 - 生のまま炒める→ゆでてから炒める
……吸油量20%減
 - テフロン加工のなべを使う→吸油量6%減
 - 油なれしたなべを使う→吸油量3%減
 - アジ(60g)の揚げ物
 - から揚げの吸油量……3.6g
 - 天ぷらの吸油量……7.8g
 - フライの吸油量……12g
 - ムニエル
 - 粉をよくはらわない→粉をよくはらう
吸油量24%減
 - フライ
 - 粉をよくはらわない→粉をよくはらう
吸油量58%減
 - 焼き肉
 - フランパンや鉄板焼き→網焼きに
……油が不要で、肉の脂肪も燃えて25%減
 - その他のポイント
 - ・フライは、生パン粉でなく乾燥パン粉を使うと吸油量を抑えることができる。
 - ・しみ込みにくく、使用量が少ない油の量の量ですむ油もある。
 - ・手作りドレッシングで油を控える。

食生活改善推進協議会の
おすすめの時

朝食の献立 No. 8

朝食は1日の活力源です。しっかり食べて、暑い夏を快適に過ごしましょう。

●厚揚げの卵とじ

■材料 (4人分)

厚揚げ	200g	にんじん	60g
いんげん	40g	生しいたけ	80g
みつば	20g	卵	4個

調味料 (塩…小さじ1 砂糖…大さじ1)
 (酒…大さじ1 しょう油…小さじ2)
 だしの素…少々

■作り方

- ①厚揚げは、熱湯をかけて油抜きし、5mm厚さの一口大に切る。
- ②にんじんは、短冊に切る。いんげんは、斜め切りにする。
- ③生しいたけは、軸を除いてそぎ切りにする。みつばは、3cmの長さに切る。
- ④鍋に油を熱し、にんじん、いんげん、生しいたけを順に加えて炒め、厚揚げ、だし、調味料を加える。
- ⑤にんじんが軟らかくなったら、卵を溶き入れて、半熟程度に火をとおり、みつばをちらし、ふたをする。1～2分間むらして、火をとめる。



●ごぼうのごま酢あえ

■材料 (4人分)

ごぼう	160g	だし汁	カップ1
砂糖	小さじ1.5	しょう油	小さじ1.5

ごま酢 (黒ごま…小さじ4 砂糖…小さじ1.5)
 (酢…小さじ2 しょう油…小さじ1.5)

■作り方

- ①ごぼうは、皮をとり水にさらして、長さ3～4cmに切り、2～4つ割りにする。
- ②①を10分間くらい煮て、軟らかくなったら砂糖、しょう油を加え、味がなじむまで煮る。
- ③ごまをこうばしくいり、すり鉢ですって、酢、砂糖、しょう油を加えて混ぜる。汁気を切ったごぼうを入れてあえる。

国保コーナー

～はり・きゅうの助成～

秋穂町国民健康保険の被保険者のかたは、はり・きゅうの施術を受けるとき「はり・きゅう施術費受給者証」を持参すれば、経費の1部助成を受けることができます。



●助成額

はり又はきゅう……………1回につき500円

はり・きゅう併用……………1回につき600円

●助成の制限

1日1回で、月に10回以内

●助成の対象となる療院

秋穂町指定のはり・きゅう施術療院

※受給者証を希望されるかたは、印鑑をご持参の上、保健衛生課又は大海支所へ申請してください。

「いきいき長生き料理」 コンクールで入賞!

昨年度、山口県食生活改善推進協議会の主催で行われた「いきいき長生き料理」コンクールで、米村智恵子さん(中条)が、見事に入賞を果たしました。

米村さんの料理名は「栗と野菜の炊き込みごはん」で、ごはん料理、魚料理、野菜料理など4つの部門の中の「ごはん料理」の部に入賞したものです。

米村さんは、去る6月22日(火)、山口市民会館で行われた表彰式に出席され、表彰状を授与されました。



米村智恵子さん

今、環境が 注目されています！

環境シリーズ①

わたしたちは、いつもきれいで快適な環境の中で暮らしたいと願っています。しかし、生活する上で必ず発生するものがゴミです。食事の残り物、役に立たなくなったもの、空き缶・空きビンなど、人間がいる限りゴミはなくなりません。ですから、快適に暮らしたいと願うわたしたちが、ゴミをきちんと処理することは当然の義務です。

暮らしやすい生活環境は、一人ひとりの心がけてつくるもの。ゴミ出しのルール、あなたは守れていますか。

守ってもらいたい ゴミ出しのルール

- ① 生ゴミと可燃ゴミは、必ず指定袋へ入れること。
- ② 収集場所へゴミを出す時間は、その日の午前8時30分まで。(前日には出さないこと)
- ③ 台所ゴミは水切りをよくし、新聞紙などで包んで出すこと。
- ④ ダンボールなどは解体し、ひもなどで縛って出すこと。
- ⑤ スプレー缶は、必ず穴を開けること。
- ⑥ ゴミは、それぞれ各自の居住区の収集場所へ出すこと。



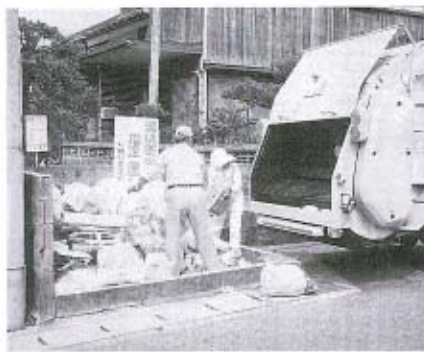
収集指定日

町では、今年の4月1日から収集方法の変更を行い、生ゴミと可燃ゴミについては、月・木曜日(花巻北地区から黒湯南地区まで)、火・金曜日に(大河内北地区から花巻南地区まで)を集め

ています。

また、それ以外の空き缶・空きビンなどの不燃ゴミについては、水曜日に全区域を対象に集めています。

これらの収集されたゴミは、水曜日は青江最終処分場で埋立処理され、生ゴミと可燃ゴミは、山口市大内にある山口市中部環境施設組合の清掃工場へ運び込まれて焼却処理されます。



焼却炉の機種が 決まりました！

青江最終処分場へ設置する焼却炉の機種が、次のおり決まりました。現在、9月末日までに設置工事が終了するよう、作業を進めています。

- ① 機種名 白山式焼却炉L型
- ② 寸法 炉高4・9m、直径3m
- ③ 炉内容積 30m³
- ④ 対象焼却物 建築廃材などの

粗大ゴミ

⑤ 一般家庭より発生する燃やせるゴミ(可燃物)については、今までどおり地区の収集場所へ出して下さい。(青江最終処分場では、焼却処理しません)

受け、ゴミ収集車(4t)を購入しました。

今回購入したゴミ収集車には、両サイドにさわやかな絵が入っています。この絵の作者は、山口市秋穂二島南に在住の画家・保手浜孝さんで、秋穂の特産である車エビをデザイン化したものです。



ゴミ収集車を 購入しました！



町ではこの度、厚生年金保険と国民年金の積立金から融資を

不法投棄は やめましょう！



美しい自然に恵まれた秋穂町。しかし、ふと足もとに目を向ければ、ポイ捨ての空き缶、紙くずなどが散乱し、美観を損ねています。悪質なものは、目を覆いたくなるような多量のゴミが、人通りの少ない場所に捨てられていることもあります。

このような不法投棄は犯罪であり、法律で罰せられることになっています。

ポイ捨てと不法投棄のないきれいな町づくりは、1人ひとりの心がけしだいです。あなたは、マナーを守っていますか。

収集現場から



収集職員の神原幸雄さん

この4月1日からゴミ収集の体制が変わりましたが、まだゴミの出し方をよく理解されていないかたがおられるようです。

例えば、不燃物の日に燃えるゴミをいっしょに出されたり、可燃物の日に指定袋で出されなかったり、枯れ木類を縛って出されなかったりとあげれば切りがないくらいです。

こうなると収集がでにくく、わたしたちも困っています。皆さん1人ひとりがマナーを心得てくだされば、きつときれいな町づくりができると思います。ご協力のほど、よろしくお願いたします。

ふるさとの川や海をきれいに!



生活雑排水の現状と実践事項

生活雑排水の多くが、未処理のままたれ流し

わたしたちは、炊事や洗濯、風呂、トイレなど、1日に1人当たり平均200ℓの水を使い、さまざまな形で川や海などに家庭排水を流しています。

その中には、約40gの汚濁物質(BOD)が含まれています。この内訳をみると、水洗便所の汚水が13gで、残る27gが台所や洗濯・風呂などから排出される、いわゆる生活雑排水なのです。しかも、し尿については未処理のまま放流することが法律で禁止されていますが、生活雑排水にはこのような規制がありません。そのため、日本全国の約6割の家庭が、ほとんど未処理のまま川や海に流しているという現状なのです。

家庭での実践事項

1. 調理クズなどを流さない
- ①調理クズは、目の細かい「コーナー」や水切り袋で受け、水をよく切って排水中に流出しないようにする。(使用済みストッキングでも代用できます)

- ②食器や鍋などに付いた汚れは、紙やヘラでふき取ってから洗うようにする。
- ③調理クズや食べ残しは、土地に還元し肥料にするのも1つの方法です。

2. 使用済み食用油を流さない
- ①できるだけ使い切るようにする。

- ②紙や布にしみ込ませて焼却又はゴミとして処理する。

3. 上手な洗濯の仕方
- ①洗剤は、石けんや無リン洗剤を正しく計って使う。

- ②風呂の残り湯は水温が高いので、洗濯に使うと洗浄力が高まります。

- ③流しすぎより、ためすぎをしたほうが効果的で、水の節約にもなります。

- ④普通の軽い汚れであれば、表示された標準使用量よりも20%程度、洗剤を減らしてもじゅうぶんです。

浄化槽のお手入れは、お済みですか?

わたしたちが使用している浄化槽は、毎日、大量の汚水を処理しています。

そのため、浄化槽にじゅうぶん力を発揮させてやるために、設置者には、次のような保守点検、清掃、水質検査を行うことが義務づけられています。

保守点検

保守点検では、機械の点検、補修や消毒剤の補給を行います。必ず、登録業者と委託契約を結びましょう。

清掃

浄化槽内にたまった汚泥などを除去したり、付属装置や機械類の洗浄や掃除をして浄化槽の機能を回復させるため、年に1回以上の清掃が必要です。清掃は、町の許可を受けた業者に委託しましょう。

水質検査

使用開始後6ヶ月間に1回、またその後1年に1回、県知事が指定した検査機関の検査を受けることが、浄化槽法で義務づけられています。

浄化槽の設置届は、必ず出しましょう!

新築又は増改築に併せて浄化槽を設置する場合は、山口環境保健所への届け出が必要です。

また、くみ取り便所を水洗に改造する場合も、保健所への届け出が必要です。

詳細については、保健衛生課(☎2121・有線5001)までお問い合わせください。

みんなの公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION



生涯学習発表会

生涯学習発表会が、6月12日から県政資料館を主会場にして行われました。

本町からも6点の作品を出品しました。日ごろから熱心に製作に当たっている人たちの作品とあって、すべてが目をみはるものばかりでした。

県教育会館ホールでは、実技発表会も行われ、14団体が日ごろの成果を披露しました。

開会日には、本町から4人が見学に行きましたが、県下各地から出された作品や実技発表を見学し、たいへん充実した半日を過ごしました。

こうした発表会を契機に、皆さんの学習会がさらに活発になることを願っています。

子ども会ハイキング

6月20日、子ども会ハイキング大会が行われました。

午前9時30分に民俗資料館を出発した子どもたちは、串山連峰を歩いて、11時には全員無事に尻川海岸に到着しました。

参加者は、疲れも見せずに、直ちに昼食の準備に取りかかりました。メニューは焼き肉とあって、炭火をおこす手にも力が入っていました。

「自然の中で、みんな仲良しになろう」と集まった参加者は、食事の後でゲームやレクリエーションをし、楽しく充実した1日を過ごしました。

育成会の皆さんも、子どもたちが楽しく活動する姿を頼もしげに見守っていました。



子ども会

ソフトボール大会

スポーツを通じて、子ども会員の親睦と交流を図るために、町子連の主催で、次のとおり子ども会ソフトボール大会を開催します。

▼期日 8月1日(日)雨天順延

▼会場 秋穂中学校グラウンド

▼試合方法 トーナメント方式の5回戦

▼詳細 各地区の子ども会育成会長さん又は中央公民館(☎2132・有線4981)

上・中級水泳講習会



児童の泳力の向上を目指して、恒例の水泳講習会を次のとおり開催します。

▼日時 8月4日(水)～6日

ソフトボール



4月1日から、新しい社会教育主事として着任しました山崎博英です。
3月までは、防府市内の小学校に勤務していました。
慣れない仕事で皆さんにご迷惑を掛けることもあるでしょうが、1日も早く町内のたくさんのかたがたと知り合いになりたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

**新しい
社会教育主事です**
“どうぞよろしく”

- ▼(金) 午前10時～正午
- ▼会場 町民プール
- ▼対象 25m以上泳げる小学生
- ▼指導者 山口大学水泳部員
- ▼受講料 1,000円
- ▼詳細 中央公民館(☎2132・有線4981)

歴史民俗資料館に 新しい本が入りました

- | | |
|-----------|-----------------|
| ●犬婿入り | 多和田 葉 子 |
| ●女ざかり | 丸 谷 才 一 |
| ●生きるヒント | 五 木 寛 之 |
| ●一家ランラン | 山 田 邦 子 |
| ●深い河 | 遠 藤 周 作 |
| ●死者の木霊 | 内 田 康 夫 |
| ●山脈をわたる風 | 池 部 良 |
| ●秘曲 | 平 岩 弓 枝 |
| ●女神の日曜日 | 伊集院 静 |
| ●マディソン郡の橋 | ロバート・ジェームズ・ウォラー |

大海分館図書コーナーに 新しい本が入りました

- | | |
|-----------------|-----------|
| ●氷炎 | 高 樹 のぶ子 |
| ●逢いたい(告白の記) | 石 原 まき子 |
| ●磐舟の光芒(上)(下) | 黒 岩 重 吾 |
| ●幸福に生きる和恵 | 宇 野 千 代 |
| ●フーコーの振り子(上)(下) | ウンベルト・エーコ |

※民俗資料館、大海分館に課題図書が入りました。

泥ペタロン in 周防大橋開催!!

昨年度の山口遊友アイデアコンペ(山口県ふるさとづくり県民会議など主催)で、見事に大賞に輝いたイベント「泥ペタロン in 周防大橋」が、次のとおり開催されます。

このイベントは、福江秀子さん(西天田)代表の「白雪姫と7人の小人(こいびと)たち」によって企画されたもので、周防大橋下の干潟や周辺の公園を舞台に、多彩な催しを行うものです。

- 日時 8月1日(日) 13:00～21:00
- 会場 周防大橋周辺(山口市秋穂二島)
- 主催 泥ペタロン in 周防大橋実行委員会
- 内容
 - ①泥ペタロン競技(14:00～16:30) …干潟などを利用して、自転車、ランニングと箱舟の3つの競技をリレー方式で行う。
 - ②花火大会(20:00～21:00)
 - ③地元まつり(18:00～20:00) …バンド演奏、フォークコンサート、クイズ大会など

- ④バザー(16:00～21:00)
- その他

当日は、多数の人出が見込まれるため、周防大橋付近で通行規制が行われます。
交通案内などの指示に従ってください。
(周防大橋車両通行止め…19:00～22:00)
- 詳細

泥ペタロン in 周防大橋実行委員会事務局
(山口県企画部県民生活課ふるさとづくり推進室内・☎0839③2614)



にこにこ通信

七夕祭り～6/27(日)～

午前中は、参加者全員で短冊などを作って、七夕飾りを仕上げました。
そして午後からは、ゲームなどをして楽しみました。



空き缶積み挑戦！ ～7/4(日)～

当日はあいにくの雨模様で、室内での挑戦になりました。

参加した皆さんは、積んだ缶が高くなるにつれて知恵を出し合い、積み方を工夫しながらがんばりました。

最高記録は空き缶26個で3m38cmでしたが、この記録は、非公式ながら日本タイ記録にあと1個という見事な記録でした。

また、小学校低学年でも13個で1m69cmの記録が出ました。

● チャレンジ広場

- ▼指導 徳光敏宏 先生
- 1個、はさみ
- ▼厚紙箱約20cm四方以上のもの
- 6日(金)午後1時～・小学3、4年生(約30人)・ルーレット作り・色鉛筆などの絵を描く道具、毛糸、はさみ

- 6日(金)午前9時30分～正午・小学1、2年生(約30人)・お面作り・色鉛筆などの絵を描く道具、毛糸、はさみ
- 5日(木)午前10時～・小学5、6年生(約20人)・状差し作り・弁当、水筒、手袋、2000円(材料費)

● 夏休み工作教室



- ▼期日 5日(木)・6日(金)
- ▼対象・内容・持参するもの
- ▼指導 山本篤彦 先生
- ▼持参するもの 絵の具、絵筆、弁当、水筒

● 夏休み絵画教室

- ▼日時 4日(水)午前10時～
- ▼日時 8日(日)の午後

8月のにこにこ行事

● 第9回囲碁大会

- ▼日時 22日(日)午前9時30分～午後5時(受付：午前9時～)
- ▼対象 どなたでも
- ▼参加費 1,000円(弁当代などを含む)
- ▼表彰 第3位までにトロフィーほか
- ▼申込・詳細 コミュニティセンター(☎2130・有線2414)

● 夏休み粘土作り(色ぬり)

- ▼日時 21日(土)午前10時～
- ▼会場 中央公民館講堂裏
- ▼持参するもの 小筆、布切れ
- ※7月24日(土)の粘土作りに出席して、作品を作った人に限ります。

● 楽焼にチャレンジ

- ★夏休み粘土作り(色ぬり)
- ▼日時 13日(金)・14日(土)2日間ともに午前10時30分～午後1時30分の2回上映
- ▼内容 ノンタンといっしょ、金の鳥(グリム童話)

● お盆にこにこ映画会

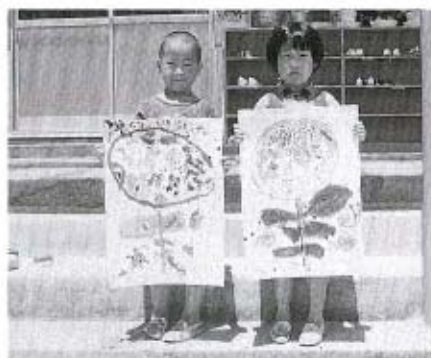
- ★水運びに挑戦!
- ▼日時 8日(日)の午後
- ※バケツ又は大きな空き缶に入った水をいかに早く運べるか!

マイタウン あいお

み・ん・な・の・ペー・ジ

■募集…あなたの書いた随筆・詩・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅のすこやかちゃん、愉快なかまたちなど

連絡は町役場総務課庶務係 ☎2121へ



今月は、大海保育園きくぐみの吉村浩一君と堀川未来ちゃんの作品です。

これらの作品は、6月の園外保育の時間に見つけた「紫陽花」を描いたものです。

わが家のプリンス

藤村輝彦さんちの プリンス(東本町)



よしき
二男 亮輝ちゃん (1歳)

気が弱くておとなしい、女の子みたいな亮輝君、男の子なんだから元気よく、たくましい子になってほしいな！

(お母さんの由紀子さん)

女ごころ

田中克子さん (中野)

広報7月号で「私のやりくり学」と題して、上を見るな、下を見よ」とか「笑顔、挨拶、勤労に励め」、果ては「義理人情」なるものを偉そうぶって綴ったところが、人間という生き物、そう簡単に納得する代物でもなし、ましてや女、特に「女ごころ」なるものがざわざわと心をかきまぜ、せっかく買こうとする強い決心を崩してしまう。

それに、常日ごろ、押さえに押さえられている分ギヤップがひどく、このやり場のない憤りは自ら、家族、特に相棒である主人に向けられる。

でも、敵も伊達に20年もいっしょに暮らしてはおらず、この手も、うつぶんが晴れるどころか手玉にとられ、感情が逆噴射すること多々。

先日、ケチってばかりでは寂しい。せめて、美容院に行き、少しでも美しく……と実行すれば「変わりばえしないのお」とつれない顔。宝石の展示会があり「友達を買ったよ」とうらやましがに話せば「豚に真珠」と、冷やかな言葉。「おいしいもの食べたい」と頼めば「それだけ肥えちよりやあ、食べん方が

ええ」「どこかに行きたい、いいもの着たい」と言えば「どうぞ」……。

ククツ、誰のためにこんな思いを？「あなたの安月給のせいじゃない！私だって家でのおんびり主婦業したいよ」と怒れば「お好きなように。ただし、俺は今以上は絶対稼げないからな」と、自分だけ好きな酒をチビチビやりながら、ニヤリと言っている。

ウーツ、あとは二の句が出ず、完全に私の負けだ。

ちなみに主人、血液O型、私、A型……。堪える女に生まれついてる人だと、あきらめるしかない。

でも、ある日、あの時から、いつも冷蔵庫の中にアイスクリームが鎮座するようになった。チラリ、私が好物だということを言ったからかな？

「こんなことでだまされてたまるもんか」と思いながらも、つつい手が出、口に入れ、甘い甘味に小さな幸せを感じる私。単純なんだなあ。



「行方不明者を捜す相談所」開設！

期間…8月1日(日)～31日(火)、

秋穂町農業委員会 委員が決まりました！

任期満了に伴う、秋穂町農業委員会委員一般選挙の告示が7月6日（火）に行われ、無投票で次の10人の委員さんが決まりました。

また、各機関からの推薦による5人の委員さんも決まり、3年間の任期でスタートしました。
(敬称略)



安光幸助
(選挙による選出)



松田悟
(選挙による選出)



河野守彦
(選挙による選出)



福江充史
(選挙による選出)



平田義明
(選挙による選出)



有富忠良
(選挙による選出)



上田洋二
(選挙による選出)



藤田和男
(選挙による選出)



藤井旭
(選挙による選出)



三好修治
(選挙による選出)



廣海元行
(推薦による選出)



宮崎安子
(推薦による選出)



原田清助
(推薦による選出)



江村久男
(推薦による選出)



村田政人
(推薦による選出)

国際ソロプチミスト山口 が「ボランティア活動に 役立てて！」と寄付

6月30日(水)、国際ソロプチミスト山口の皆さんが町役場を訪れ「ボランティア活動の振興に」と寄付されました。

国際ソロプチミストは、実業界で活躍したり専門的な職業を持つ婦人で構成する、国際的な奉仕団体です。

日ごろから、国際親善や青少年活動、そしていろいろな奉仕活動に献身しています。



健康づくり7・7大行動

7月7日(水)、中央公民館で「県民健康の日～7・7大行動」が行われました。

体力チェック、相談、展示、ビデオ、健康体操や試飲・試食の各コーナーが、会場狭しと設けられ、参加した皆さんも自らの体力、健康度を熱心にチェックしていました。

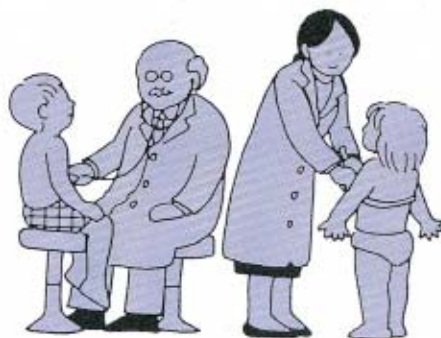
(表紙でも紹介しています)



税金 Q & A

計算した額が課税されます。

8月1日に加入された場合、8月より翌年3月分までの8か月分、月割計算した国保税が課税されることになります。



＜Q＞私が国保に加入しているのに、社会保険に加入している主人(世帯主)の名前で納税通知書が届くのはなぜですか。

＜A＞ご主人以外の家族のかたが国保に加入している場合で、ご主人が社会保険に加入している場合でも、納税義務者は世帯主であるご主人です。ですから納税通知書はご主人宛にお送りさせていただきます。

＜Q＞この8月1日より初めて国民健康保険(国保)に加入しましたが、国保税額の算定方法について教えてください。

＜A＞国保税については、所得割、資産割、均等割、平等割の合算額が、納税義務者である世帯主に対して課税されます。

●所得割：平成4年中の所得から基礎控除額(31万円)などを控除した額に百分の八・一を乗じた額

●資産割：平成5年度分固定資産税額に百分の六一を乗じた額

●均等割：被保険者1人につき18,300円

●平等割：1世帯につき19,400円

なお、課税限度額(本年度50万円)を超えてかかることはありません。

軽減措置については、前年中の所得が、31万円以下の世帯は6割、また、所得が31万円に、

世帯主を除いた被保険者1人について23万円を加算した金額以下の世帯は、4割ほど均等割及び平等割について軽減されます。

また、年度単位に課税されますが、年度途中に加入された場合には、加入された月より月割

消費生活モニターさんの「くらしを考える1日教室」

6月のテーマは「住まいの再点検—住居内での事故や災害に備えて」でした。
現在の住居内容は、実に多様化し変遷としてきています。そのため、家庭内で起こる不慮の事故による死者数は、年々増加し、平成3年には表のように交通事故死率の約4割をも占める結果となっています。

その主な原因としては、高齢化が進んでいることや多様化した住居設備を使いこなせないことなどが挙げられます。

死亡原因のトップは、階段などからの墜落や転倒によるものです。仕上げ材を滑りにくいものにしたり、手すりを付けたりなどの工夫をすることが大切です。また、つまづきの原因となる床などの段差を少なくすることや、床との相性を考えた履物にすることも工夫の1つです。

次に、溺死、食べ物の吸入などによる窒息死です。溺死のほとんどが泥酔者や幼児による浴槽内でのおぼれです。手すりを付けたり、出入りのしやすさや浴槽内での体の安定を考慮した浴槽にするなどの工夫をしましょう。

平成3年家庭内の不慮の事故死者数(単位:人)

死 因	全 国	山 口 県
墜落、転倒	1,611	22
窒 息	1,506	16
溺 死	1,473	32
火 災	1,005	17
中 毒	264	4
過度の低温	130	3
そ の 他	290	5
総 計	6,279(39.9%)	99(40.9%)
交通事故死	15,754(100.0%)	242(100.0%)



田中洋子さん(浜内)

次に、火災による事故です。住居の造りが多様化してきたため、具体的な対策を考えなければなりません。室内の壁、ドアなどを耐火構造のものにしたり、可燃物を少なくしたり、また、家庭用火災感知器、防火機器などを設置する。さらに、火災が拡大しないように、区画の設計を行うことも望ましいことです。

次に、ガス中毒です。住居内の密閉度が高くなったため、一酸化炭素中毒による死亡率が高くなりました。換気扇を過信することなく、1時間に2~3回は換気をしましょう。ガスもれ警報器などの設置も必要です。

また、台風や地震などの災害に対する対策も重要です。台風19号による教訓も、まだ記憶に新しいところですから、常日ごろから「その時」を考えることが大切なのです。

高齢化の進む現在、今1度住まいを点検し、家庭内の弱者のニーズに合った設計を心がけ、不慮の事故を防ぎましょう。

正しい住まい方が、あなたの家とあなた自身をも守るのです。

消費生活シリーズ ⑩

契約のミニ知識

今月から、消費生活に役立つ基本的な制度、知識などを数回にわたってシリーズでお知らせしていきます。
今回は、契約のミニ知識についてです。

●契約の成立

日常の私たちのなげない行為が、契約である場合も少なくありません。

契約は、一方の申し込みに対し、相手方が承諾することで成立します。そして、いったん契約をしたら、お互いに契約内容を守らなくてはならないことはもちろんです。
契約が守られないときは、強制執行といって、裁判所の力を借りて相手方の履行を図ることもできます。
それだけに、契約は慎重に結ぶことが重要です。

●契約の取消し

契約が取り消せるのは、次のような場合です。

①未成年者の契約……親権者(両親)の同意無く行われた場

合は、取り消すことができます。ただし、婚姻している者の契約成人と偽ってした契約など取消しが認められない場合もあります。

②詐欺・強迫による契約……詐欺又は強迫によって契約をさせられた場合は、取り消すことができます。

●契約の無効

無効とは、契約が初めから効力を生じないことで、次の場合などです。

①契約内容が、公の秩序や善良の風俗に反するような契約
②錯誤(思い違い)による契約

●保証人とその責任

クレジット契約やお金を借りる際、保証人を付けるようにと言われることがあります。

①単なる保証人……借主が支払いを怠った場合、借主に代わって返済する義務があります。

②連帯保証人……先に借主に請求してくれという権利(催告の抗弁権)や借主に財産があるから調べてくれという権利(検索の抗弁権)などがありません。借主と同じ責任を負うことになります。

これからの幼児教育を考える (70)

夏休みには、心と体を!

お子さんが入園・入学して、早4カ月が過ぎました。お子さんは、お友達と楽しく遊ぶことが出来ますか?

心と体という言葉がよく使われますが、この心と体のバランスが崩れると、心身症という厄介な症状が現れます。それは、心と体は車の両輪のようなもので、心が不安定になると体もその影響から不調になってしまからです。この心と体の関係は、乳幼児から大人まで、人間の生涯を通じて存在するものです。

夏休みになり、今までの規則正しい生活リズムが、自由な振舞いのできる家庭の中で崩されないよう、親や家族、地域の皆さんが注意してあげたいものです。



先日、北海道を旅行した際、網走の刑務所の近くで土まんじ

ゅうとお地蔵様を見つけました。昔、この施設で亡くなった人は、足に鎖をかけられたまま土葬にされていたそうです。私は、手を合わせ頭を下げながら、この幸せ薄い人生を送った人たちに、あのあどけない、可愛らしい幼児期があつたらうにと、思いをはせました。

幼児期の生活リズムの乱れは、その子の成長とともについていくものです。そして、当然の結果として、いろいろな形で現れてきます。1日の生活リズムのすべてに、体の発育や心の発達、そして、人間としての生涯がかかっているのです。

生活リズムのバランスが少し狂っただけでも、子どもは、体だけでなく心にも赤信号をともします。夏休みの間、規則正しい生活が気持ちよくできるように、家族の人が、すべての面で適切に心の手を差し伸べてあげてください。

先月号でも書きましたように、大切な「善悪の心」という財産を必ず与えてあげられるよう、悪い事をした時にはその場で厳しく諭すということが、家族と地域の皆さんの家庭教育なのです。
(下村 高木芳子)

郵便局コーナー (貯金箱・作文コンクール)

「私のアイデア貯金箱」

次代を担う児童に、貯金箱の製作を通じて、貯蓄の意義と重要性を認識してもらい、貯蓄についての関心を高めるとともに、児童の造形的な創造力を伸ばすことを目的として、次のとおり実施します。

- ▼応募資格 小学生
- ▼応募のきまり ○作品は、次の内容のものとしてます。
- ・材料は自由
- ・新しく楽しいアイデアが生かされているもの
- ・美しく使いやすいもの
- ・大きさは1辺の長さ25cm以内
- ・児童本人が製作したもので、運送に耐えうるもの
- 応募は、1人1点に限ります。
- 作品には、氏名、学校名、学年を記入してください。
- ▼応募期限 9月3日(金)
- ▼応募先・詳細 郵便局
- ▼入賞発表 10月下旬(入賞者あて)
- ▼表彰 郵政大臣賞、文部大臣奨励賞、日本放送協会会長賞、郵便局長賞ほか
- ▼その他

「ハガキ作文」

児童のハガキを書く習慣を培うとともに、文章表現力の向上と情操の培養を図ることを目的に、次のとおり実施します。

- ▼応募資格 小学生
- ▼応募のきまり
- ・作品の形式は、ハガキを使用した手紙文(和文)とします。
- ・ハガキは、官製ハガキ又は私製ハガキとし、文章の長さは、ハガキの裏面に収まる範囲とします。
- ・作品は、夏休みの生活を題材とし、先生、友達、親戚、家族



- ・応募作品は、未発表のものに限りです。
- ・応募作品は、主催者が自由に使用できることとします。
- ・応募作品は、原則として返却しません。

- にあてたものとします。
- ・作品は、文章を主体としますが、部分的にイラストを入れることができます。
- ・作品の裏面に応募票を張ってください。
- ▼応募期限 9月10日(金)
- ▼応募先・詳細 郵便局
- ▼入賞発表 11月下旬(入賞者あて)
- ▼表彰 郵政大臣賞、文部大臣賞、日本郵便友の会協会会長賞、学校賞、努力賞ほか
- ▼その他
- ・応募作品は、未発表のものに限りです。
- ・入賞作品は、主催者が自由に使用できることとします。
- ・応募作品は返却しません。



8月は道路をまもる月間です!

“道路にも 四季を感じる

暮らしの情報いろいろ

高齢福祉年金の現況届

高齢福祉年金を受けておられるかたは、8月11日から8月分の年金を受けることができます。年金証書は、町民課又は大海支所で預かっていますので、証書を受け取られてから指定の郵便局で年金を受けられた後、再度、証書を町民課又は大海支所へ提出してください。

毎年1回、ご自身と家族の所得状況を確認し、引き続き年金が受けられるかどうかを決定するためです。

なお、他の年金を受けておられるかたは、併せて申し出てください。

年金証書の提出が遅れたり、提出されない場合は、次の支払いの年金が遅れたり、受けられなくなりしますので、注意してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けておられるかたは、8月期の手当を受給後に、現況届を提出することになります。

この手続きをしないと、継続して手当が受けられなくなる場合があります。必ず期限内に提出してください。

▼提出期限 8月31日(火)

▼持参するもの 手当証書、印鑑(平成5年1月1日現在、町内に居住していないかたは、世帯全員の所得証明書が必要です)

▼提出先 町民課福祉係(☎2121・有線2321)

SLの旅・参加者募集 「親と子の年金教室」

▼期日 8月23日(月)

▼会場 鍋倉(阿東町)

▼主催 山口県国民年金課・同協会

▼募集人数 360人(抽選)

▼参加費用 大人：3,000円、子ども：1,500円、幼児

：無料(座席有りの場合：子ども料金)

▼日程 午前10時5分(小郡駅集合) ↓午前10時30分(小郡駅発) ↓午後0時7分(鍋倉駅着)

もりんご狩り・レクリエーション ↓午後3時48分(鍋倉駅発)

午後4時57分(小郡駅着)

▼応募方法 ハガキに住所・参加者全員の氏名・電話番号・必要座席数を記入の上、下記のと

ころまでご応募ください。

▼応募締切 8月10日(火)

▼応募先 山口県民生部国民年金課企画係(〒753 山口市

滝町1-1-1 ☎0833928

51) ※なお、昼食は各自で

持参ください。

第13回町民サマーフェスティバル

～第21回秋穂花火まつり～

●日時 8月7日(土) 16:00～(雨天：14日(土))

●会場 秋穂漁港(秋穂漁協周辺)

●主催 サマーフェスティバル…あいお祭り実行委員会

秋穂花火まつり…秋穂町商工会・同青年部

●内容 ①オープニングセレモニー

16:00～16:05 JA あいお前広場

②秋小トランペット鼓隊オープニングパレード

16:05～17:00 JA あいお～秋穂漁協

③秋穂っ子オンステージ

18:00～20:30 秋穂漁協広場ステージ

④花火まつり

(打上花火1,500発・仕掛花火4台)

20:30～22:00 秋穂漁港

⑤各種バザー(ビール・ジュースほか)



平成5年度第1回 圏域内紹介バスツアー

山口・防府地区広域事務組合では、圏域内の文化財や史跡などを探訪することにより、2市6町の住民相互の交流を促進するため、次のとおりバスツアーを開催します。

▼期日 9月12日(日)

▼紹介コース 阿東町(船方総合農場ほか) ↓ 山口市(瑠璃光寺一带) ↓ 美東町(秋吉台オートキャンプ場ほか) ↓ 秋芳町(家族旅行村ほか)

※変更する場合があります。

▼募集人数 20人

▼参加費 1,500円

▼申込・詳細 企画課(☎2121・有線5031)

山口県東部婦人就業 センター技術講習会

次のとおり開講されます。

●パソコン(プログラム作成、ワープロ機能操作)

▼講習期間 9月7日～11月4日の間の火・木・金曜日(25日間)

▼講習会場 (株)クリエイティブセンター山口(山口市熊野町1-10・ニューメディアプラザ山口5階)

▼対象者 パソコンの操作技術を修得し、就業しようとする女性

性
▼募集人数 20人
▼受講料 無料(教材は自己負担)

▼応募期限 8月12日(木)

▼簿記(簿記検定3級程度)

▼講習日時 9月21日～11月11日の間の火・水・金曜日(22日間) 午前9時30分～午後3時30分

▼講習会場 防府地域職業訓練センター(防府市田島588-1)

▼対象者 技術を修得し、就業しようとする女性

▼募集人数 20人

▼受講料 無料(教材は自己負担)

▼募集期間 8月9日(月)～25日(水)

▼申込・詳細 企画課(☎2121・有線5031)又は当センター(☎0834-6102)

7・8月は薬物乱用 防止啓発指導強化月間

覚せい剤、シンナーなどの

薬物乱用を追放しよう

期間中、全県一斉に、各種の啓発運動や薬局、理・美容所、旅館などの店頭で薬物乱用「ダメ。ゼッタイ」の一声運動が展開され、併せて国連支援募金運

動が実施されています。

覚せい剤の乱用は、昨年県内で170人が検挙されており、特に、次代を担う少年や女性など、一般市民にまで広がっています。

また、シンナーの乱用は、依然として低年齢化が進み、昨年は県内で324人の少年が検挙・補導され、特に、初犯者や少女の増加が目立っています。さらに最近では、催眠作用のある向精神薬を使用した犯罪まで発生しています。

これらの誘惑の手法は、悪質・巧妙化し、好奇心をそそるような「疲労回復剤」「ヤセ薬」などの言葉で巧みに近づき、ちよつとした心のすきまを狙っています。薬物を使用すると「見せかけの元気」が出たり、意識がもうろうとして「酩酊状態」になりますが、薬が切れると今まで以上の疲労感やイライラが起き、この状態から逃れるために連用するようになって、慢性中毒、時には死に至ることさえあります。

こうした薬物乱用を追放するためには、一人ひとりが「ダメ。ゼッタイ」の姿勢を持つことが重要で、薬物乱用の本当の恐ろしさを正しく理解し、未然防止のために協力して、薬物乱用のない社会環境を作りましょう。

夏期には連続休暇を！ “ほっとウィーク”

労働省では、労働時間の短縮を行政の最重点課題の1つとして、その推進に努めているところですが、労働時間を短縮していくためには、完全週休2日制の普及促進や年次有給休暇の完全取得とともに、連続休暇の普及・拡大を進める必要があります。

特に夏期連続休暇“ほっとウィーク”については、心身の休養・リフレッシュをはじめ、スポーツ、レジャーなどの余暇活動や家族とのふれあいのためのよい機会になるなど、勤労者にとっては大きな意義があります。

この夏には、年次有給休暇、夏期休暇や週休日などを弾力的に組み合わせることによって、1週間以上のまとまった連続した休暇を取るよう努めましょう。

また、事業主の皆さんも“ほっとウィーク”の趣旨をご理解いただき、業務との調整を図りながら、連続休暇の普及にご協力ください。

—労働省・山口労働基準局—



暮らしの情報いろいろ

入国警備官採用試験
皇宮護衛官採用試験
航空保安大学校学生採用試験

▶受付期間

8月20日～9月2日

▶第1次試験

10月3日（刑務官採用試験は10月10日）

▶詳細

人事院中国事務局第二課
試験係（広島市中区上八丁堀6-30・☎082-228-1183）

県警察官採用試験

次のとおり実施されます。

▶第1次試験期日 9月19日（日）

▶会場 高卒男子…山口県警察本部・徳山警察署・下関警察署、婦人警察官…山口中央高校

▶受験資格 昭和41年4月2日～昭和51年4月1日までに生まれた男女（4年制以上の大学の卒業業者又は来春卒業見込みの者を除く）

▶受付期限 9月3日（金）

▶採用予定人数 高卒男子…25人程度、婦人警察官…8人程度

▶第2次試験 10月中旬

▶詳細 小郡警察署警務課（☎08397②0110）又はお近くの派出所へお問い合わせください。

平成5年度自衛官募集 ー防衛庁ー

種 目	受 験 資 格	志 願 受 付
二等陸海空士	18歳以上27歳未満の者	男子：常時 （新規卒業予定者は9月中旬に試験予定） 女子：8月2日～9月30日
曹 候 補 士	高卒（見込み）以上・27歳未満の者	8月2日～9月13日
一般曹候補学生	高卒（見込み）以上・21歳未満の者	8月2日～9月13日
航 空 学 生	高卒（見込み）以上・21歳未満の者	8月2日～9月13日

お問い合わせ…町役場総務課（☎2121・有線2301）又は自衛隊山口募集案内所（☎0839②8231）

土曜夜間当番医 （午後7時～午後10時）

月/日	内 科 系	外 科 系
8/7	河端内科 ☎小郡 ②3820	林 病院 ☎小郡 ②0411
14	共立病院 ☎宇部 ⑤2200	三隅外科 ☎小郡 ②1003
21	上郷医院 ☎小郡 ②0916	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130
28	山岸内科 ☎小郡 ②2788	吉武医院 ☎秋徳 2330



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 （午前9時～午後6時）

月/日	内 科 I	内 科 II	外 科
8/1	山岸内科 ☎小郡 ②2788	賀屋医院 ☎山口 ⑧72033	共立病院 ☎宇部 ⑤2200
8	田辺内科 ☎小郡 ③3778	藤井医院 ☎山口 ⑧72002	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
15	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130	相川医院 ☎山口 ⑧62177
22	河端内科 ☎小郡 ②3820	田村内科 ☎山口 ⑧94749	村田外科 ☎小郡 ②7100
29	池田医院 ☎小郡 ②1002	小野医院 ☎秋徳 2353	小川整形外科 ☎小郡 ②2887

・市外局番：小郡…08397 山口〔錦銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋徳…083984

・9/4（土）、会場…山口南総合センター、詳細…当センター（☎08397②8333）



INFORMATION

8月の
保健行事

保健相談

期日・会場 ▶ 3日(火)
中央公民館健康相談室
▶ 17日(火) 大海分館
時間 午前9時30分～11時30分
対象者 希望者

健康相談

期日・会場 毎週水曜日
中央公民館健康相談室
時間 午前9時30分～11時30分
内容 成人を対象とした
血圧測定など

親子体操

日時 20日(金) 午前10時00分～11時30分
会場 コミュニティセンター
※水遊びの出来る支度
対象 保育園に上がるまでの子どもとその育児者
会費 200円

“機能訓練”
ふれあいのつどい

日時 25日(水) 午後1

時30分～3時30分
会場 町役場第1会議室
対象 脳卒中の後遺症や
老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

申込・詳細 保健衛生課
(☎2121・有線5001)

創作童話コンテストなどの実施

山口県ふるさとづくり県民会議では、次の2つのコンテストを実施しますので、奮ってご応募ください。

▶コンテスト名・テーマ
『第5回創作童話コンテスト』・県内の名物や言い伝え、風習などをヒントにした、子どもたちに夢や希望を与える「創作童話」、『第7回ふるさと“顔”写真コンテスト』・ふるさとづくりに取り組む若者たち

▶応募締切 9月10日(金) 当日消印有効 [写真コンテストは、10月12日(火)]

▶発表 11月上旬に開催予定の「山口県ふるさと

町税の納期

町県民税…第2期分
国保税……第3期分
納付期限… 8月31日

※忘れずに納めましょう。

づくり推進大会」において表彰します。

▶応募・詳細 山口県企画部ふるさとづくり推進室内 当会議(〒753 山口市滝町1-1・☎083932614)

特別労働相談

県では、労働問題でお悩みのかたがたを対象に、専門の弁護士が毎月各地域で、労働に関する法律相談にお応えする特別労働相談を実施しています。8月の予定は次のとおりです。

▶日時 27日(金) 午後1時～3時

▶会場 県防府総合庁舎
▶特別労働相談員 作良昭夫(弁護士)

▶相談 無料
▶詳細 県商工労働部労政課(☎083933220)

Uターン
就職面接会

県外に在職中のかたで、山口県へのUターンを希望されるかたを対象に、次のとおり県内企業との面接会が開催されますの

で、お気軽にご参加ください。

▶日時 8月13日(金)
午後1時～4時(受付…午後0時30分～1時)

▶会場 山口グランドホテル(小郡駅新幹線口前)

▶参加企業 約40社

▶その他 参加希望者は、履歴書をご持参ください。

▶詳細 県商工労働部職業安定課雇用対策係(☎083933254)

県指名競争入札
参加資格審査

県では、平成5年10月1日から平成7年9月30日までの間において、県が発注する物品の製造の請負並びに物品の買入れ及び売払いの契約について、指名競争入札に参加する者に必要な資格審査の申請を次のとおり受け付けています。

▶申請期限 8月11日(水)

▶申請書の請求 山口県出納局用度課(〒753 山口市滝町1-1(72円切手を同封のこと))

▶申請書備え付け機関 各県税事務所、各商工会議所

▶詳細 当課(☎083933956)

平成5年度国家
公務員採用試験

人事院では、次のとおり採用試験を行います。

▶試験名
航空管制官採用試験
刑務官採用試験

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
東天田	福井 弘良	66	6月11日
老人ホーム	白井 新一	76	同 16日
下村	山縣 ノシ	91	同 25日
黒湯南	富永吉三郎	85	7月1日
大河内北	砂田 友輝	11	同 3日
花香南	上原 隆	53	同 6日

(6月11日～7月10日届出)

●町の人口【7月1日現在】

人口	8538人	-7	(6月中の異動の内訳)
{	男	4082人	-4
	女	4456人	-3
世帯数	2488	+1	
増加分			出生 9人 死亡 8人
減少分			転入 15人 転出 23人
計	24人		計 31人

8月のカレンダー

1993.AUGUST・^{ほづき}葉月

1 先勝 日	<ul style="list-style-type: none"> 泥ベタロンin周防大橋（周防大橋周辺）13:00~ 子ども会ソフトボール大会㊤ 	16 仏滅 月	
2 友引 月		17 大安 火	<ul style="list-style-type: none"> 保健相談㊤ 9:30~11:30
3 先負 火	<ul style="list-style-type: none"> 保健相談㊤ 9:30~11:30 	18 先勝 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊤ 9:30~11:30
4 仏滅 水	<ul style="list-style-type: none"> 上・中級水泳講習会（町民プール）10:00~12:00 夏休み絵画教室㊤ 10:00~ 健康相談㊤ 9:30~11:30 	19 友引 木	
5 大安 木	<ul style="list-style-type: none"> 上・中級水泳講習会（町民プール）10:00~12:00 夏休み工作教室㊤ 10:00~ 	20 先負 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10 アイホン 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 アイホン 心配ごと相談㊤ 10:00~15:00 親子体操㊤ 10:30~11:30
6 赤口 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 県補聴器センター 上・中級水泳講習会（町民プール）10:00~12:00 夏休み工作教室㊤ 9:30~13:00~ 	21 仏滅 土	<ul style="list-style-type: none"> 楽焼にチャレンジ㊤ 10:00~
7 先勝 土	<ul style="list-style-type: none"> 第13回町民サマーフェスティバル（秋穂漁港） 16:00~ 第21回秋穂花火まつり（秋穂漁港）20:30~22:00 	22 大安 日	<ul style="list-style-type: none"> 第9回囲碁大会㊤ 9:30~17:00
8 友引 日	<ul style="list-style-type: none"> チャレンジ広場㊤ 午後 	23 赤口 月	
9 先負 月		24 先勝 火	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊤ 13:00~13:30 センター・中山 補聴器の修理㊤ 13:45~14:15 センター・中山
10 仏滅 火	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談㊤ 10:00~15:00 	25 友引 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊤ 9:30~11:30 機能訓練ふれあいのつどい㊤ 13:30~15:30
11 大安 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊤ 9:30~11:30 	26 先負 木	
12 赤口 木		27 仏滅 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10 県補聴器センター 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 県補聴器センター
13 先勝 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊤ 8:40~9:10 県補聴器センター 補聴器の修理㊤ 9:40~10:10 県補聴器センター お盆にこここ映画会㊤ 10:30~13:30~ 	28 大安 土	<ul style="list-style-type: none"> ハツパフェスタ(山口市/パークロード) 12:00~
14 友引 土	<ul style="list-style-type: none"> お盆にこここ映画会㊤ 10:30~13:30~ 	29 赤口 日	<ul style="list-style-type: none"> ハツパフェスタ(山口市/パークロード) ~17:00
15 先負 日	<ul style="list-style-type: none"> お盆にこここ映画会㊤ 10:30~13:30~ 成人式(JA秋穂) 10:00~ 	30 先勝 月	
		31 友引 火	

㊤……町役場(☎2121)

㊤……町役場大海支所(☎2053)

㊤……歴史民俗資料館(☎5003)

㊤……中央公民館(☎5321・2132)

㊤……公民館大海分館(☎2053)

㊤……老人福祉センター(☎2549)

㊤……秋穂中(☎2114)

㊤……秋穂小(☎2250)

㊤……大海小(☎2253)

㊤……コミュニティセンター(☎2130)