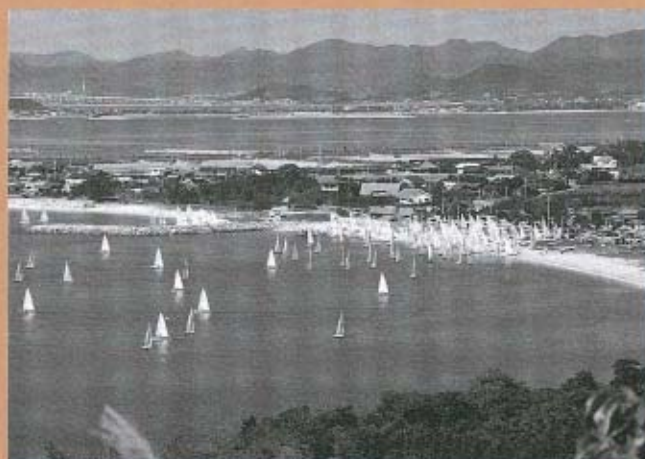


もくじ

C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 まちかど・フォト
- 4-5 第9回あいの祭り開催!
- 6-7 お元気ですか♥県国船です ほか
- 8-9 みんなの公民館
- 10-11 にこここ通信 ほか
- 12-13 くらしを考える1日教室 ほか
- 14-15 志保地域の電化スタート! ほか
- 16-17 暮らしの情報いろいろ
- 18-19 お知らせ



し烈なレースを展開!

～第20回レーザークラス(ヨット)全日本選手権大会(10/9～12)～



広報

あいの



明るい太陽と青い海の町 秋穂

11

No.359

1993年 平成5年

●発行 秋穂町役場

★広報あいの、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

敬老のつどいを開催！

～ふれあいのネットワークを広げよう～

9月15日の敬老の日に、秋穂中学校体育館で敬老のつどいが行われ、約500人のお年寄りが参加しました。

記念式典では、米寿（88歳）を迎えられた15人のかたがたをはじめ、70歳以上のかたがた（1,320人）や金婚を迎えられたご夫婦（20組）に記念品が贈られました。

また、式典後の慰安演芸会では、九州の「筑紫桃太郎劇団」の華麗な芝居などに魅了され、皆さん我を忘れて、盛んな拍手を送っていました。



菜の花の種をまきました！

～あいお菜の花咲かせ隊～

「あー、いい汗かいた」。

さわやかな秋晴れの9月23日（祝・木）、西天田から中条までの南部海岸道路の桜の木（約300本）の下に、さまざまな年齢層からなる「あいお菜の花咲かせ隊（27人）」が、雑草を取り除きながら菜の花の種をまきました。

この咲かせ隊は、たのSEA秋穂づくり推進会議が隊員を募集したもので、春に可憐な花をつける菜の花を少しでも多くの人に楽しんでもらおうと、この日の種まきになったものです。



また、会議では、家庭の空き地などにも種をまいてもらえるように、町役場と町役場大海支所の窓口にも種を置いていますので、ご利用ください。



交通事故には気をつけて！

～高齢者のお宅を訪問指導～

9月21日（火）から30日（木）までの10日間、県下全域で「秋の交通安全健民運動」が展開されました。

本町でも、期間中の27日（月）、大海地区と天田地区において、小郡警察署、小郡交通安全協会秋穂支部、町婦人会やシルバー交通指導員の皆さんが、高齢者のお宅を訪問しながら交通安全についての指導・啓発を行いました。



訪問を受けた皆さんは、「反射安全アームバンド」や自転車に取り付ける反射板を受け取り、交通安全についての認識を深めていました。

国内外から強豪が出場！

～第20回レーザークラス
ヨット全日本選手権大会～

10月9日（土）から4日間、竹島の東海域を舞台に、第20回レーザークラスヨット全日本選手権大会が開催されました。

大会には、全国各地やオーストラリア、ニュージーランドから171人の選手が参加し、日ごろから鍛えた技術を遺憾なく発揮して、し烈な好レースが展開されました。



スタートの合図を待つ緊張の瞬間



マーク（コーナー）の通過も勝敗の分かれ目です



レースの合間にちょっと一息



レースを離れば、和気あいのヨット仲間です



見事、優勝に輝いたクリス・メインさん(中央・オーストラリア)



秋穂荘で行われたレセプション(歓迎会)

〔ステージイベント〕

- 9：00～9：30 ふるさとの恵み感謝祭
 - 9：30～10：00 オープニングセレモニー、開会式
 - 10：00～11：00 文化発表（公民館教室）
 - 11：00～11：30 職場対抗あいオリンピック
 - 11：30～13：00 あなたにおまかせステージ+α
 - 13：00～13：30 ゲームでワッショイ!
 - 13：30～15：00 秋穂っ子ステージ+α
 - 15：00～ 閉会式、もちまき
- ※進行 大谷泰彦・上村浩司（ヤスベエ&コーちゃん）

〔展示〕

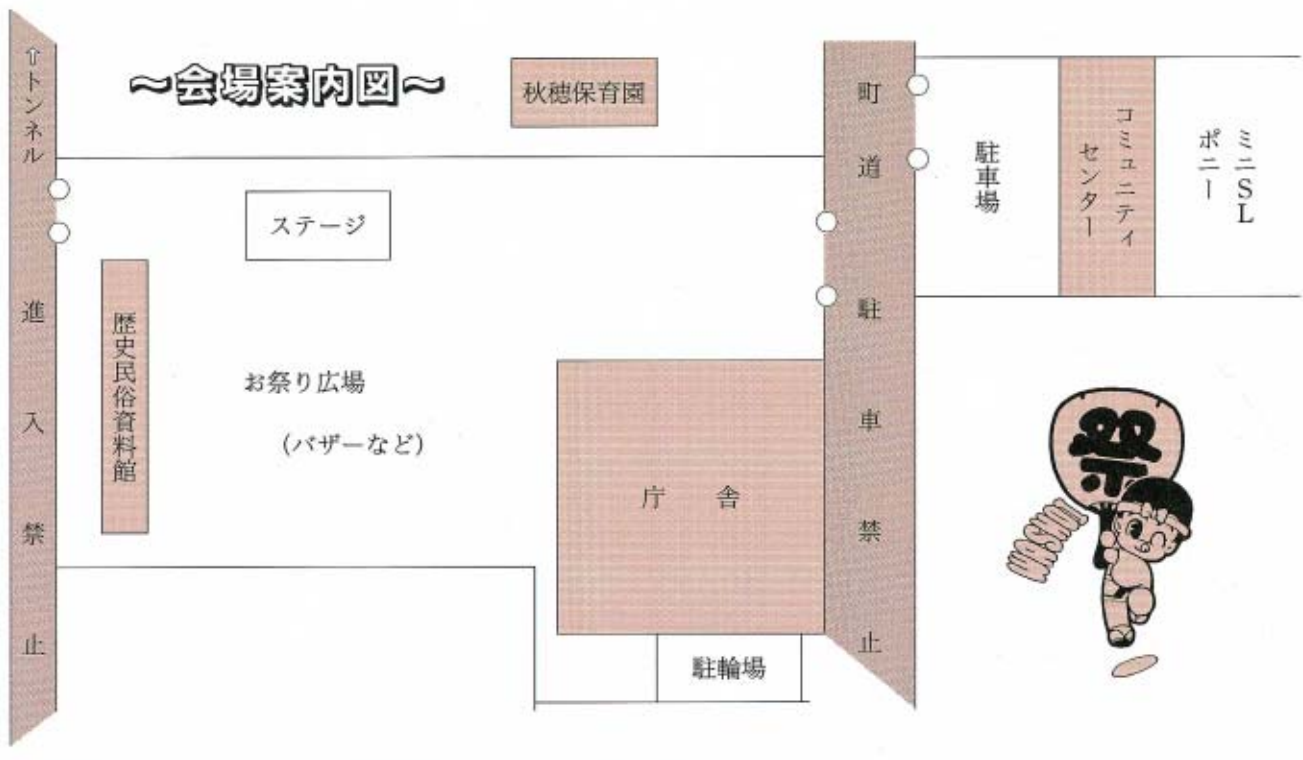
歴史民俗資料館展示コーナー、菊花展、楽焼ほか

〔広場〕

えび鍋、フリーマーケット
バザー、日曜大工コーナー、福祉作品展示即売ほか

〔その他のイベント〕

ミニSL、ポニーと遊ぼう（コミュニティセンター）
県内ペタンク大会（9：00～15：00・秋中グランド）
秋中文化祭（8：30～10：40）



～駐車場～

駐車場は、次の3ヵ所を用意しています。

- ▶コミュニティセンター
- ▶秋中ソフトグランド
- ▶中央公民館

第9回あいお祭り開催！ 11/7(日)

～会場～ 町役場・コミュニティセンター

～主催～ あいお祭り実行委員会

～お問い合わせ先～ 町役場企画課 (☎2121・有線5031)

♥ごあんない

今年も「あなたといっしょにおこすふるさと」をテーマに、第9回あいお祭りを開催します。

チビっ子からお年寄りまで、みんなが参加できるイベントをいろいろ企画しております。

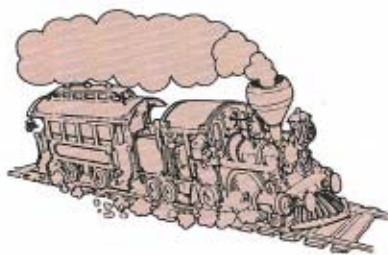
また、秋穂の特産品も、ふんだんに用意しております。

皆さん、お誘い合わせのうえ、秋のひとときを、あいお祭りでお楽しみください。

あいお祭り本部会長 秋穂町長 藤 生 通 陽



～昨年の祭りから～



※券の無いかた、1回50円

S
L 無料乗車券
1枚1回限り



※券の無いかた、1食50円

えび鍋無料食事券
1枚1食限り
売り切れご免！

お元気ですか

健康づくりのための食生活⑤

保健婦です

～心のふれあう楽しい食生活を～



忙しいし、
家族と食事
時間を合わせ
られない!

いつも食事は
ひとりぼっち。
なんだか
淋しいよ!

近年、食卓の風景が変わりつつあります。

遠距離通勤や通学、子どもの塾通いや主婦の職場進出などの理由により、家族そろっての食事の光景は姿を消しつつあり、代わって、「個食（孤食）」が増えてきています。

お宅でも、家族が別々に食事をすることがあたりまえになってきて、家庭内での心のふれあいの場が少なくなってきたてはいませんか？

●食事を

家族ふれあいの場に

1人で食事をすると、簡単なもので済ませたり、好きなものばかり食べたりと、栄養面からも偏食を招きやすく、また、心身のバランスを崩す要因にもなりかねません。

食事の役割は、単に食欲を満たすことだけではなく、家族とのコミュニケーションの場であり、いわば、「心の栄養分」を取る場所でもあります。家族のためを思って作られた料理を、楽しい雰囲気の中でゆっくりと食べると、心が和みストレスの解消にもつながります。また、家族の心のふれあひも深まります。それは、心身の健康にとって最良の食事スタイルと言えますし、

日々忙しくて、家族がバラバラ

ラの時間帯で生活しているようでも、どこかに共通の時間があるもの。夕食が難しければ、せめて朝食だけでも家族全員で、楽しく食卓を囲めるようにしたいものです。

●家庭の味、

手作りの心を大切に

多種類の加工食品の消費が、著しく伸びてきています。これらの食品はたいへん便利なものですが、その便利さに頼り過ぎると、食卓が味気ないものになり、栄養のバランスも偏りがちになります。

そこで、家庭の味を大切にするために、また、栄養のバランスをとるためにも、手作りの料理を食卓に乗せるようにしましょう。誰にでも、忘れられない母の味や家庭の味があると思います。おふくろの味が心に残るのは、時間をかけて丁寧に作ってあること、家族を思う心がこもっているからではないでしょうか。材料がはっきりしていて添加物も入っていないので、安心して食べられますし、家族の好みに合わせられるのも手作りの良さと言えるでしょう。忙しくて料理に時間をかけられない人は、時間のあるときに下ごしらえをしておいたり、レトルト食品に手を加えるなど、上手に工夫しましょう。

●1人の食事はなぜ悪い？

▼インスタント食品や加工食品に頼ったり、好きなものばかり食べることで、栄養バランスが崩れがち。

▼テレビを見ながらなどの「ながら食い」になりがちで、味わうことを忘れたら、どのくらい食べたのかわからなかったりする。子どもの場合、何を食べたのか覚えていないなどということもある。

▼早食いになりやすく、胃腸へ負担がかかり、肥満の原因にもなる。



食生活改善推進協議会の
おすすめの味

朝食の献立 No.11

忙しい朝でも朝食抜きはよくありません。
手軽な朝食をどうぞ！

● **わかめ雑炊**

■ **材料 (1人分)**

ご飯 ……………150g	即席わかめスープの素2袋
水……………少々	生椎茸……………1枚
卵……………1個	かいわれ菜1/4パック

■ **作り方**

- ①ご飯をざるに入れて水洗いし、ぬめりを取って水気を切っておく。
- ②鍋に分量の水を沸かし、スープの素、しょう油、薄切りにした椎茸を入れて煮る。
- ③煮立ったら、①のご飯を入れる。
- ④最後に、溶き卵を全体に流し、かいわれ菜を散らす。
- ⑤半熟の状態です火を止める。



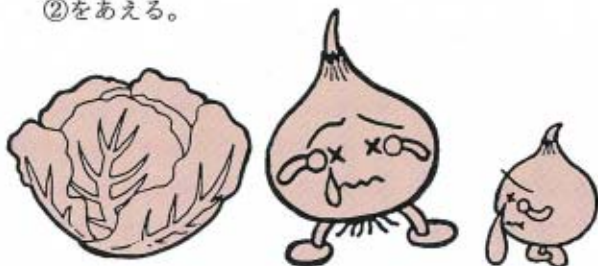
● **キャベツの和風あえ**

■ **材料 (1人分)**

キャベツ ……………150g	玉ねぎ……………50g
薄切りハム……………50g	ごま……………大さじ2
マヨネーズ…大さじ2	しょう油…………大さじ1

■ **作り方**

- ①キャベツは3cmの角切り、玉ねぎは薄切りにして、さっとゆでる。
- ②ハムは適当な大きさに切る。
- ③ごまを軽くすり、マヨネーズ、しょう油、①、②をあえる。



犬は正しく飼いましょう

～道路は犬のトイレではありません～

● **犬の正しい飼い方**

犬を放し飼いにしたり、夜になると放して運動させている例が多くあるようです。

犬を放すと、周囲の家の畑を荒らしたり、ところ構わずフンをしたり、人にかみつくなど、多くの人に迷惑を掛けます。

また、交通事故に遭ったり、ほかの犬から病気をうつされるなど、飼っている側も被害を受けることがあります。

犬の放し飼いは、絶対にやめましょう。

また、最近、犬のフンに関する苦情が増えています。散歩中のフンの後始末は、飼い主の責任です。散歩させる際には、ビニール袋を持参し、フンは持ち帰りましょう。

【簡単なフンの後始末の仕方】



● **愛犬家の皆さんへ**

生後3ヵ月以上の犬は必ず登録し、鑑札を受け、狂犬病の予防注射をすることが、法律で義務づけられています。

狂犬病は、人間はもちろん、ほかの家畜や野生動物に感染し、発病すると100%死んでしまう恐ろしい病気です。

必ず、狂犬病予防注射を受けましょう。

● **犬にも家族計画**

生まれても飼うことのできない犬を増やさないため、去勢・不妊手術を受けさせましょう。

飼えなくなった犬を捨てることは、野犬を増やす原因になります。どうしても飼えなくなった場合は、毎週木曜日・午前9時までに、町役場保健衛生課又は大海支所へ届け出ましょう。

みんなの公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION



県大会で見事に優勝 サッカースポーツ少年団

9月23日(木)に行われた、県体サッカーの部において、秋徳サッカースポーツ少年団が、健闘の末、見事にブロック優勝を果たしました。

こうした晴れの舞台で、実力を遺憾なく発揮できたのも、日ごろからの、熱心な練習への取組のたまものと言えます。

また、今年度は、空手をはじめ、スポーツ少年団の活躍が目立っています。

本町の子どもたちが、町外で実力を発揮して立派な成績を残すことは、私たち大人にとって

ふれあい登山 ハイキング

10月3日(日)、恒例のふれあい登山ハイキングが開催されました。

午前9時に中央公民館を出発したバスは、途中、仁保の衛星通信の中継所に立ち寄り、徳地町の白石山へ向けて走りま

した。白石山は、600メートルの高さで、ところどころに豊数枚分の岩がたくさんあり、参加者を驚かせました。

正午には山頂に到達し、眼下に徳地町の雄大な自然を眺めながら、全員でお弁当を食べまし

もたいへん励みになることです。これからも、しっかりとがんばってほしいものです。



た。近年、日ごろ歩くことが少なくなってきた子どもたちにとっては、またとない良い運動になったことでしょう。



くしやま学級社会見学

10月1日(日)、くしやま学級では、津和野方面への社会見学を行いました。

早朝から、バス3台を貸し切り、総勢120人という大所帯での旅となりました。

途中、阿東町徳佐のリング公園に立ち寄り、リング狩りをしました。鈴なりの木から直接もぎ取った新鮮なリングを口にほうばりながら、皆さん、とても幸せな気分になっていました。また、家族への最高のお土産にもなりました。

津和野では稲荷神社へ参拝し、

健康づくり ウォークラリー大会

10月10日(日)、健康づくり秋徳八十八カ所ウォークラリー大会が開催されました。

大会には、親子や友人グループなど50組が参加し、秋の秋穂路を探索しながら歩きました。歩いた距離12キロ、ラリーマップ片手に、クイズに頭を悩ませながらも、皆さん、和気あいあいと過ごしていました。

成績は次のとおりです。

- 第1位 江田研一(大河内南)
- 第2位 安光眞人(黒瀨北)
- 第3位 浜村江里(小浜)

それから鹿野町の鹿野グリーンハイツへと向かいました。

鹿野町では、紙すき体験や寺社見学と盛りだくさんの計画をこなし、全員、満足しきった顔つきで帰路に着きました。



「友人グループの部」(敬称略)

- 第1位 生雲直子ほか(浜中)
- 第2位 福嶋周平ほか(浜内)
- 第3位 山田和子ほか(北条)



イベント情報

小林和作先生
頌徳絵画展

第9回小林和作先生頌徳絵画展を次のとおり開催しますので、ご来館ください。

▼期日 11月7日(日)

▼開館時間 午前8時30分～午後5時

▼会場 歴史民俗資料館3階・小林和作先生作品展室

▼出品作品 町内の小学4・5・6年生及び中学生の作品

同和教育研修会

秋穂町同和教育研修会を次のとおり開催します。

関係団体には別途ご案内しますが、町民の皆さんもご自由にご参加ください。

▼日時 11月17日(水)午後2時30分～

▼会場 中央公民館

▼研修内容 講演(講師・宮本誠先生)

オープン バレーボール大会

家庭男子・婦人バレーボール大会の名称を、「秋穂町オープン

バレーボール大会」と改めて2回目の大会です。たくさんさんのチームの参加をお願いします。

▼日時 11月28日(日)午前8時30分～

▼会場 秋穂中学校体育館

▼種目 男女いづれも9人制

▼詳細 中央公民館バレーボール協会事務局



秋穂町の青少年を非行から守り、健全に育成することを目的とした組織に、「町青少年育成町民会議」があります。先般の会議では、「青少年非行の現状や町民会議の取組などを紹介し、町民のかたがたに協力を得なければならぬ」との意見が出ました。

その具体策として、今月から広報に青少年健全育成シリーズを掲載することになりました。今回はその第1回目です。

青少年非行の要因には、「家庭、学校、地域」の問題が複雑に絡んでいます。

青少年に日常生活に必要なことを習慣づけ、礼儀作法や社会生活に必要な規律を身につけさせることは、言うまでもなく親として家庭教育として当然の義務であり、また責任です。

しかし、青少年問題は家庭教育だけで解決できるものではなく、青少年を取り巻く地域社会の機能が正常に働くことも必要不可欠です。地域における非行防止機能の低下が指摘される今日、私たち大人にとっては、地域全体の青少年をわが子と同様に厳しく見守っていくことが必要です。各家庭では次のような取組に努めましょう。

- ①「家庭の日」運動 ※毎月第3日曜、家族そろっての団らん行事を計画しましょう。
- ②親子ふれあい運動 ※親子のきずなをしっかりと見つめましょう。
- ③上手に褒めよう叱ろう運動
- ④子どもに家の手伝いをさせる運動



図書室（歴史民俗資料館）に 新しい本が入りました

- | | |
|--------------|-----------|
| ●アルジャーノンに花束を | ダニエル・キイス |
| ●潮流 | 伊集院 静 |
| ●花翁 | 嶋 崎 信 房 |
| ●たいのおかしら | さくら ももこ |
| ●パブリカ | 筒 井 康 隆 |
| ●海鳴りの詩 | 小 西 良 太 郎 |
| ●震える岩 | 宮 部 みゆき |
| ●桃太郎の母 | 唐 十 郎 |
| ●ほくは勉強ができない | 山 田 詠 美 |
| ●影の姉妹 | エマ・テナント |

大海分館図書コーナーに 新しい本が入りました

- | | |
|---------------|---------|
| ●迷信の見える手 | 竹 内 靖 雄 |
| ●小説のような人 | 片 岡 義 男 |
| ●決定版 2039年の真実 | 落 合 信 彦 |
| ●日本サッカーの挑戦 | ハンス・オフト |
| ●駆け込み団地の黄昏 | 赤 川 次 郎 |

第5回将棋大会 9/23

【小学生の部】

優勝 内田貴幸 (小 6)
準優勝 縄田正和 (小 1)
第3位 安光真治 (小 6)

【一般の部】

優勝 浜村正夫 (屋 戸)
準優勝 浜村 博 (中 条)
第3位 小野健治 (山口市)
(敬称略)



にこにこ通信

フラフープに挑戦! 9/19



【成績】

優勝 内田のどか (小 2)
記録・38分11秒
準優勝 久保友美 (小 3)
記録・36分55秒
第3位 内田希望 (小 3)
記録・29分47秒
(敬称略)



左から、久保友美さん、内田のどかさん、内田希望さん



かかし大会 10/9

【成績】

優勝 松村和哉 (小 4)
記録・6分17秒
準優勝 縄田美貴子 (小 4)
記録・5分36秒
第3位 広海順子 (小 3)
記録・5分1秒
(敬称略)



11月の「にこにこ」行事

●にこにこ映画会

▼期日・内容 3日(祝・水)
ちびまる子(わたしの好きな歌)
▼時間 午前10時～午後1時
30分(2回上映)

●チャレンジ広場

★柿のタネ飛ばし大会(口の中からどれだけ遠くへ飛ばせるかな?)

▼期日 13日(土)

●工作教室

★リサイクル工作

▼日時 14日(日) 午前10時30分～午後3時

▼持ってくるもの 牛乳のパック(空き箱・1000ml)2個、絵を描く道具(色鉛筆、油性のマジック、クーピーなど)、弁当、水筒

▼指導 徳光敏宏先生、センター職員

●百人一首練習会

※みんな集まれ、みんな楽しんでもう!

▼日時 28日(日) 午後1時30分

■申込・詳細 コミュニティセンター(☎2130・有線2414)

マイタウン あいお

み・ん・な・の・ペー・ジ

■募集…あなたの書いた随筆・詩・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅のお子さん、愉快ななかまたちなど

連絡は町役場総務課庶務係 ☎2121へ



今月は、東幼稚園さくら組のみんなが作った、テレビでおなじみの「アンパンマン」のお面です。先月3日(日)に行われた大運動会でも、みんなアンパンマンになって出場し、大活躍しました。みんな、楽しい思い出になったかな？

わが家のプリンス

砂田正美さんちの プリンス(大河内北)



じゅんき
三男 潤希ちゃん(1歳)

お兄ちゃん子のじゅんちゃんは、いつも元気いっぱい、笑顔もいっぱい。兄弟3人ずっと仲良く、助け合ってくれればうれしいですね。

(お母さんの久利江さん)

随筆

◆親馬鹿チャンリン◆

中野 田中克子さん

「若ノ花関」といえば相撲界の人気者。そして弟には、これまた誰もが知っている「貴ノ花関」がいる。20歳そこそこです。2人とも「大関」、たいした兄弟だ。

「若・貴兄弟」の年齢とあまり違わぬのが、「わが家の兄弟」ただ今、大学1年生と高校3年生である。

サラブレッドの「若・貴兄弟」に比べ、財にも才にも無縁の安サラリーマンの家庭に生まれ育った2人、比べることすら間違いであろうが、そこが、「親馬鹿チャンリン」、ついつい望みをかけてしまう。

◇じゃんけん◇
「じゃんけんポン、あいこでシヨ」梨を狙って勝負する兄弟(小6・小4)。「違いはないのに」と思うが、欲の皮が許さな

い。すべてがこの通り。
あるときなど、「この家、俺のもの」と長男が兄貴風を吹かせば、すかさず次男、「じゃんけん

で決めよう」。

先々、助け合ってくれればよいがと心配していると、「親のめんどろ誰が見る、ポン！」思わず皮むく手を止め、真顔で勝負を見守る。
心わびしき夜よ。秋の味覚を味わうどころではなくなった。
S 60・9・29の日記より
小6でいがぐり頭だった長男も、今春から大学生。早いもので上京してから6カ月が経つ。
兄に続け・・・とばかりに進学を希望している次男。「もう、これ以上は・・・勘弁してよ」という言葉をぐつと飲み込み、それからは食欲なまでにやりくりを実行。それもこれも、友の言う「金の生る木」を育てていると思えばこそ。そして、「じゃんけん」でもいい、親が老いたとき、そばにいて優しい言葉をかけてくれるであろうことを望んでいるからである。
秋が過ぎれば、寒い冬が到来。長男にとっては初めての1人暮らしの冬。次男にとっては受験を控えた厳しい冬。親にとっても、ただ見守っていてやるだけの冬である。
この気持ちは、「若・貴兄弟」のご両親にも決して負けていないつもり。

「若・貴兄弟ガンバレ！」それ以上に、「わが息子たちよ、ガンバレ！」

本当に、「親馬鹿チャンリン」だねえ。

消費生活センターさんの



濱崎ひろ子さん(金山報)

「くらしを考える1日教室」

9月の「くらしを考える1日教室」では、「大衆薬の正しい理解と使い方」家庭での正しい応急手当」というテーマを受講してきました。

日常生活の中で、私たちはずいぶん薬のお世話になっていま

す。けれども、薬の服用については、意外に知らないことが多いのではないだろうか。

1.薬の保存・管理

- ①薬は薬箱に入れ、家族がすぐに見えるように決まった場所に置くこと。子どもの手の届かない安全な場所に保管しましょう。
- ②直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管すること。
- ③薬をほかの容器に移し替えないこと。
- ④添付している説明書・仕様書は、大切に保管すること。
- ⑤1度開封した薬は、開封の日付を箱やラベルに記入しておくこと。

2.薬の正しい服用時間

- 食前：食事の前、1時間から30分の間に服用。
- 食後：食事の後、30分くらいまでに服用。
- 食間：食事の後、2時間くらい経過した時点で服用。

3.とん服薬の飲み方・使い方

連用する性質の薬ではありません。胃を荒らす恐れがあるので、空腹時は避けること。どうしても飲みたい場合は、牛乳を飲んでから服用すると良い。

4.錠剤やカプセル剤の飲み方

砕いたり、割ったり、カプセルの中からわざわざ薬を出さないこと。(効果的に吸収されない)また、水や白湯で飲むこと。

5.点眼薬と吸入薬の使い方

点眼薬：何滴も目に入れる必要はない。一滴落とせばじゅうぶんです。容器の先を、まつげや眼に触れさせないこと。
吸入薬：規則正しく使用することが大切です。

6.風邪を引いたら

まず、安静と保温、そして症状に合わせた適切な薬を服用すること。

①鼻水・鼻づまり：塩水を煮立て、湯気を鼻から吸うと症状が緩和することもある。

②せき・たん：室内の乾燥を防ぎ、ほこりやたばこの煙などを除去して空気を清浄する。

③発熱：まず、水や果汁などで水分の補給を心がけ、汗で汚れた衣服は着替えを頻繁にする。

7.食べ過ぎ・飲み過ぎ

食べ過ぎ、飲み過ぎ、食あたりについて、冷えがあつたとかストレスがたまつていたなどの原因がはつきりしている場合には、食事をコントロールしたり養生や節制に心がけ、薬局で薬を選んでもらつて服用すれば早く楽になるでしょう。

制酸薬：胃酸の出力を抑える。

健胃薬：胃の働きを活発にする。消化薬：消化を助ける。整腸薬：腸の働きを調整する。総合胃腸薬：右記の薬を組み合わせたもの。

下痢止め薬：食あたり、消化不良による下痢を抑える。

鎮痛鎮痙薬：腹痛、胃痛、さしこみを抑える。

8.やけど・切り傷の手当て

①小さい範囲のやけど：すぐに冷たい水で冷やすか、冷たい水に浸した清潔なガーゼやタオルなどで冷やす。じゅうぶんに冷やした後、医師の手当てを受ける。

②広い範囲のやけど：衣服を脱がせて清潔なタオルやシーツで覆い、さらに全身を毛布などでくるんで保温し、頭を下げて寝かせて急いで病院へ運ぶ。

③衣服の上から熱湯をかぶつたら

ら：すぐに水をかけてじゅうぶんに冷やす。冷やした後、熱湯がかかった衣服は手で破るか、はさみで切り裂き、水ぶくれを破らないように注意しながら病院へ運ぶ。

④酸やアルカリによるやけど：すぐに布切れなどで吸い取って、その部分を水で30分以上洗い流す。

⑤切り傷ができてしまったら：

アルコール又は逆性せっけん液で消毒し、傷薬を塗ります。傷やその周辺が汚れている場合は、消毒薬を浸した綿で汚れを取り除き、さらに傷薬や化膿止めの薬を塗るか、傷口を救急バンドウコウなどで保護する。なお、痛みを軽くするため、傷の部分を中心の位置より高く上げておきましょう。

9.肩こりと腰痛

日常生活で注意しておきたいことは、次のとおりです。
①イライラ、くよくよしない。
(筋肉が緊張してしまいます)
②同じ姿勢や不自然な姿勢を長時間続けず、正しい姿勢を心がける。
③いすに座るときは、深過ぎたり浅過ぎたりしないよう、いすの高さにも気をつける。

④寝るときには硬めの敷布団を使い、まくらの高さにも気をつける。
⑤かかとの高い靴や窮屈な靴を履かない。
⑥日ごろから、適度な全身運動と休息を組み合わせるように心がける。
⑦腰痛の症状が長引く場合は、内臓の病気や背骨に原因がある場合も多いので、医師の相談を受ける。

⑧バツプ剤・鎮痛剤・ピタミンB1剤：筋肉の緊張を和らげたり、痛みを抑える。
⑨ピタミンE剤：血行を良くする。
⑩ピタミンB12剤：神経を修復する。

日本人は、とても薬好きな国民と言われています。ちよつと頭が痛いと言えば置き薬の頭痛薬を飲み、効き目がなければ薬局の薬を飲み、それでも効果がなければ処方薬を服用するというような、安易な服用は絶対に避けなければなりません。

健康は自分自身で管理するものです。本来、薬のお世話になることなく、元気でいたいものです。

これからの 幼児教育を考える ⑦⑧

繰り返し、繰り返し

去る9月の下旬、町の中央公民館で行われた「高校の生徒指導連絡会議」に参加した際、担当の先生の「最近の高校生は、基本的な生活習慣が身につけていない」という言葉に、私はあぜんとしました。

幼児期において、既に身につけていなければならないものが、高校生で、しかも基本的な生活習慣である「あいさつ」ができないとは！

子どもだけでなく、親は、家庭や地域の中で、お互いあいさつを交わしているのでしょうか？

幼児期・学童期・青年期と、人間として成長していく過程で生きていくために必要ないろいろな力を、それぞれの年代ごとに習得していくわけですが、幼児期は、1人ひとりが充実した生涯を過ごしていくために、基本的な生活習慣をしっかりと身につけ、人間としての基本ルールを学んで、人間形成の基礎・基盤を作る大切な時期です。

それぞれの家庭や地域社会で、年齢にかなった「言葉かけ」を

繰り返し、繰り返し、根気強く行い、自然に身につくようにつけていくべきではないでしょうか。

また、親自身も、子どもに恥じるのではないよう心がけ、実行していきたいものです。

このような状況は、昭和59年に文部省が行った実態調査（全国の幼稚園対象）でも、「基本的な生活習慣ができていない幼児が増えている」「物事に対する感動の失われた幼児が増えている」といった結果が出ています。また、同調査で、親については「子育てに一貫性がない（気まぐれ・自信がないなど）」「溺愛・過保護の傾向がある」「干渉し過ぎる傾向がある」などの結果が出ています。

幼児期だけでなく、青少年期を見通した幼児期の保育（教育）を考えてみましょう。

（下村 高木芳子）



郵便局コーナー——お年玉つき年賀はがき発売——

●お買い求めはぜひ、町内の郵便局、郵便切手販売所です！

平成6年用年賀はがきを、11月1日（月）から発売します。種類は、美しい絵柄を印刷した寄附金つきのものが全国版2種類、山口県版1種類の計3種類と寄附金なしの無地のものが1種類です。

無地のものには、目の不自由な方にお使いいただくときに便利なように、はがきの下部に切り込みを入れたものもあります。

「今年もあの人に、心の通う年賀状！」

年の始めに、年賀状であなたの真心をお届けください。なお、今回から、お年玉の当

選率を改善し、2等のファミリー賞の当選割合を百万本に5本から百万本に8本として、お楽しみも増やしています。また、山口中央郵便局では、中国地方の地方版全種類が発売されます。

平成6年用
お年玉つき年賀はがき

11月1日（月）発売



春蘭(全国版46円)

海幸(全国版46円)

和春(山口県版46円)

無地(41円)

年賀状は12月15日から引受を開始します。

行政サービスの向上を目指して 事務処理の電算化がスタート!

～11月から住民票の様式が変わります～



町民課に設置された端末機

● **電算機の導入**
近年、オフィスオートメーション(OA)関係の普及は目ざましく、もはや私たちの生活の中にはなくてはならないくらいに重要になっていきます。本町では、こうした時代の流れを受け、電算機を導入することによって複雑多様化していく行政需要に対応し、事務処理の改善と近代化を図り、よりよい行政サービスの向上を目指したいと考えています。今現在、町県民税をはじめとする税業務は、外部への委託によつて処理していますが、今年度中には、これをすべて本町の電算機に移行して自己処理することにしていきます。

また、手作業により処理している国保、年金業務についても情報を機械に入力して電算処理する予定です。

● **導入の効果**

電算機導入による効果は、次のようになります。

① **行政サービスの向上**

待ち時間の短縮が期待できます。また、漢字による見やすい通知書や証明書の作成ができます。また、本庁、大海支所のいづれでも、すべての町民のかたの住民票を発行することができます。

② **事務作業の軽減**

現在、情報の記録方法は台帳

を作成し記載していますが、これからは電算機に情報を記録させて、その情報を基に機械の中で転記・計算などの処理を行いますので、大幅な事務作業の軽減が期待できます。

③ **適用業務の拡大**

各種証明書・統計資料・台帳・名簿などの作成や発行といった業務が、容易にできるようになります。

④ **正確性の確保**

機械の中では常に整合性のチ

⑤ **行政事務の近代化**

現在予定している電算化の効果は、窓口業務に限定されていきますが、将来的には、地域情報化システムの構築などが期待されます。

● **今後の計画**

今回の住民票発行業務を皮切りに、各業務を次の予定で電算化していく予定です。(別表参照)

～今後の電算化計画～

(別表)

業務名	稼働予定年月	業務名	稼働予定年月
国民年金	平成6年2月	軽自動車税	平成6年4月
国民健康保険	//	収納消込	//
老人保健	//	交通災害共済	平成6年2月
固定資産税	平成6年5月	選挙	平成6年度中
住民税	//	印鑑証明	平成6年11月
国民健康保険税	平成6年6月	児童手当	平成7年6月

～新しい住民票の様式（見本）～

氏名		生年月日	性別	籍貫	地区名 下村	住民となった日
714 907 秋穂 太郎		平成 5年 1月 1日	男	世帯主		平成 5年 9月 29日
平成 5年 11月 1日 改訂		世帯主	秋穂 太郎			
住居	山口県古賀郡秋穂町東6570番地			平 5. 9. 29 転入	平 5. 9. 29 届出	届出
住居	山口県古賀郡秋穂町東6289番地					届出
住居	山口県古賀郡秋穂町東6289番地			世帯主	秋穂 太郎	
転出				予定		届出
転出				転出		通知

この写しは、世帯全員の住民票の原本と相違ないことを証明する。

平成 5年 11月 1日

山口県古賀郡秋穂町長 坂藤 生 副町長 石野 邦昭

●住民票の確認を！

11月から、住民票の発行が電算機により行われます。皆さんの大切な住民票ですから、誤字・俗字などには十分に注意を払って確認作業をしてきたところですが、万一、文字の間違いなどがあった場合は、その場で担当者申し出て下さい。

また、電算機による事務処理への移行がスムーズに行われるように努力していますが、機器操作に習熟するまでのしばらくの間、来庁された皆さんに少しの間お待ちいただく場合があるかと思えます。ご理解・ご協力をお願いします。

税金 Q & A

〈Q〉わたしの家庭は、夫婦とも町外で働いており、税金を支払う場合、会社を休んだ日を利用したりしています。

また、納める納期を忘れてしまって、督促状が届くこともあります。

銀行などの預金口座から、税金を天引きしてほしいのですが。

～税金の口座振替について～

〈A〉本町では、現在、税金の口座振替（口座引き）を平成6年4月から実施する予定で、作業を進めているところです。

年内には、皆さんのお宅へ口座振替の希望申込書をお届けできると思います。

ごめんとおかけしていますが、もうしばらくお待ちください。

—税務課—

平成5年12月1日から、軽油引取税の税率が上がります

～24円30銭／リットル⇒32円10銭／リットル（新税率）～

軽油引取税は、道路目的財源として、県内の道路を良くするために使われています。

この税金は、軽油の代金に含まれていますので、軽油の消費者が負担することになります。

軽油の消費者が負担した税金は、特約業者又は元売業者が徴収し、毎月、県に申告・納入しています。



- ・混和軽油にも、軽油引取税がかかります。
- ・灯油やA重油又はそれらを混ぜた軽油などを、自動車の燃料として消費する場合にも、軽油引取税がかかります。
- ・軽油やほかの油を混和する場合やその油を譲渡若しくは消費する場合には、事前に、県税事務所において承認を受ける必要があります。
- ・詳細については、最寄りの県税事務所にお尋ねください。

暮らしの情報いろいろ

財務行政懇話会・1日相談室を同時開催!

次のとおり開催されます。

- ▶日時 11月12日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 町役場第1会議室
- ▶主催 大蔵省中国財務局、山口財務事務所
- ▶協賛 秋穂町

なお、行政懇話会の一環として、懇話会と同時に「1日相談室」を開設していますので、地域における皆様方の金融取引や国有財産の売り払い・貸し付けなど、財務行政全般に対するご質問やご要望などを承りますので、お気軽にご利用ください。

11月6日(土)～12日(金)の1週間は年金週間です

～安心を支える年金制度～

わが国は、他の先進諸国では例を見ないスピードで高齢化が進んでいますが、このような状況であっても年金制度は揺るぎないものにしなければなりません。

そのため、皆さん1人ひとりが、年金を身近で大切なものとして考え、年金制度を積極的に支えていこうという気持ちを持っていただこうと、11月6日からの1週間を「年金週間」として、さまざまな行事が全国一

斉に実施されます。



本県でも、11月16日(火)に山口市民会館で、「山口県社会保険大会」が開催されます。

年金を自分自身の老後の問題として認識し、将来、無年金者とならないようにするためにも、皆さん自ら年金について考えてみましょう。

幼児期のアトピー性皮膚炎講座

次のとおり開講されます。

- ▶日時・テーマなど
- 11月2日(火) 午後1時30分～
「アトピー性皮膚炎とは」(小児科医師、保健婦)
- 11月9日(火) 午後1時30分～
「アトピー性皮膚炎の食事」(栄養士、保健婦)
- 11月19日(金) 午後1時30分～
「生活環境を見直そう」(環境衛生監視員、保健婦)
- ▶主催・会場 山口環境保健所
- ▶対象者 アトピー性皮膚炎と診断されている3歳児の親
- ▶申込先 当保健所保健指導班 (☎0839②5111)

心の健康づくり啓発講演会

次のとおり開催されますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご聴講ください。

- ▶日時 11月18日(木) 午後1時30分～
- ▶会場 町役場第1会議室
- ▶主催 山口環境保健所、秋穂町(共催)
- ▶講師 村田正人先生(山口市・吉南病院院長)
- ▶演題 「初老期の心の健康」
- ▶その他 個別相談あり(事前連絡が必要です)
- ▶詳細 当保健所(☎0839②5111)
町役場保健衛生課(☎2121・有線5001)



119番は落ち着いて正確に！

11月9日は「119番の日」

～救急車を呼ぶときのポイント～

○事故の発生場所と近くの目標 ○どのようなケガか病気か ○ケガ人・病人の容態（具体的に）

防火の輪 つなげて広げて なくす火事！

11月9日（火）～15日（月）秋の全国火災予防運動



～火の用心7つのポイント～

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ②子どもはマッチやライターで遊ばせない
- ③風の強いときはたき火をしない
- ④天ぶらを揚げるときはその場を離れない
- ⑤家の周りに燃えやすいものを置かない
- ⑥ふろの空だきをしない
- ⑦ストーブに燃えやすいものを近づけない

デザインプラザHOFU

'93じばさんフェア開催！

山口・防府地域2市6町の特産品が、地域内の企業・団体のご協力により一堂に集められ、展示即売されます。

朝市による生鮮食品の特売をはじめ、景品が当たるクイズ大会、ドラゴンボールショーやゲームコーナーなど、お子さんから大人まで、年齢を問わず楽しめるイベントが盛りだくさんです。

さらに、両日とも、先着500人にすてきなプレゼントが用意されていますので、奮ってご参加ください。

▶期日 11月13日（土）～14日（日）

▶会場 デザインプラザ HOFU
〔防府市八王子（旧県立中央病院跡地）〕

▶主催 （財）山口・防府地域
工芸地場産業振興センター

▶交通 JR 防府駅から徒歩7分（駐車場あり）

▶詳細 当センター（☎0835⑤3700）

暮らしの情報いろいろ

テレホンサービスによる行事案内を開始します

今月、11月1日（月）から、公民館行事や保健行事など町の主な行事予定を、町民のかたがたに幅広く知っていただくために、「秋穂町行事案内テレホンサービス」を始めます。

お気軽にご利用ください。

テレホンサービス ☎083984-8000

今月から町役場の電話番号が変わりました

先月号でもお知らせしましたように、今月、11月1日（月）から、町役場の電話番号が次のように変わっています。

この度の変更で、町役場の各課ごとに電話番号が設定され、御用の課へ直接電話できるようになります。

なお、代表番号2121もこれまでどおりご利用になれます。

課(局・室)名	電話番号	課(局・室)名	電話番号
総務課	8 0 2 1	建設課	8 0 2 8
町民課	8 0 2 2	教育委員会総務課	8 0 2 9
保健衛生課	8 0 2 3	議会事務局	8 0 3 0
税務課	8 0 2 4	宿直室	8 0 1 0
会計課	8 0 2 5	選管事務局	8 0 1 1
企画課	8 0 2 6	農業委員会事務局	8 0 1 2
農林水産課	8 0 2 7	土地改良区事務局	8 0 1 3

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
11/6	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	三隅外科 ☎小郡 ②1003
13	徳田医院 ☎山口 ⑨2512	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
20	河端内科 ☎小郡 ②3820	吉武医院 ☎秋穂 2330
27	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	相川医院 ☎山口 ⑥2177



やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
11/3	林病院 ☎小郡 ②0411	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	相川医院 ☎山口 ⑥2177
7	田中内科 ☎小郡 ②2325	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	吉武医院 ☎秋穂 2330
14	田辺内科 ☎小郡 ③3778	田村内科 ☎山口 ⑨4749	林病院 ☎小郡 ②0411
21	柳沢医院 ☎小郡 ③3121	小野医院 ☎秋穂 2353	小林外科 ☎小郡 ③1515
23	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
28	上郷医院 ☎小郡 ②0916	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	共立病院 ☎宇部 ⑥2200

・市外局番：小郡…08397 山口〔鑄銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984



INFORMATION

町税の納期

国保税……第6期分

納付期限…11月30日

※忘れずに納めましょう。

日・当自然の家

内容 竹馬、竹とんぼ、竹笛作り、木の実工作

●文化の伝承ノ

親子でもちつき

期日・会場 12月11日

(土)～12日(日)1泊

2日・当自然の家

内容 もちつき大会、竹馬競技会、レクリエーション

申込・詳細 当自然の家
(美祿郡美東町大字赤長谷平・☎08396②0581)

愛称を募集します

(社)山口県勤労者福祉共済会では、県民の皆様にも明るい、親しみやすいイメージを持っていただくため、次のとおり会の愛称を募集します。

応募資格 県内に居住又は在勤のかた

応募方法 郵便はがきに作品(1枚につき1点)を記入のこと〔(例)ウェルカム共済、ハートライフなど〕

応募先 〒753 山口市滝町1-1・山口県庁労政課内(社)山口県勤労者福祉共済会

応募期限 12月20日(月) 表彰 最優秀作品1点、佳作5点

※発表は、入賞者に直接賞品をお送りするほか、「県共済」第16号で紹介いたします。

また、最優秀作品は、今後、共済会の広報に幅広く利用させていただきます。

ター 対象 未就園児とその育児者
会費 200円

難病講演会

次のとおり開催されます。

日時 11月25日(木)午後1時30分～3時30分

会場 山口環境保健所

主催 当保健所

対象者 全身性エリテマトーデスで療養中のかた及びその家族

演題 「全身性エリテマトーデスの療養生活について」

講師 済生会山口総合病院 安藤慎太郎先生

申込期限 11月19日(金)

申込・詳細 当保健所保健指導班(☎0839②5111)

山口県秋吉台少年自然の家主催事業

次のとおり開催されますので、奮ってご参加ください。

●素朴な素材でクラフトにチャレンジノ
期日・会場 11月13日(土)～14日(日)1泊2



11月の保健行事

保健相談

期日・会場 ▶2日(火)

・中央公民館健康相談室

▶16日(火)・大海分館

時間 午前9時30分～11時30分

対象 希望者

健康相談

期日・会場 毎週水曜日

・中央公民館健康相談室

時間 午前9時30分～11時30分

内容 成人を対象とした血圧測定、基本健診の事後相談など

フッ素塗布及び歯科検診

期日 26日(金)

受付時間・場所 ▶午前10時～10時15分・東幼稚園

▶午前10時45分～11時15分・大海分館 ▶午後1時30分～2時・中央公民館講堂

※歯科検診は、午後の中央公民館でのみ行います。

対象 2歳以上の未就学児

持ってくるもの 母子健康手帳、タオル

料金 500円

親子体操

日時 19日(金)午前10時30分～11時30分

会場 コミュニティセン

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
天神町	松永 モト	90	9月12日
花香北	上田キヨ子	91	同 14日
井南	大村 万壽	88	同 14日
本町	中嶋 マサ	92	同 15日
浜中	砂田 善漸	95	同 16日
黒湯南	林 正二	91	同 16日
中条	時乗 盛恵	78	同 16日
中野	原田 吉子	75	同 22日
北条	原田 トミ	91	同 26日
西天田	福江 ヨシ	88	同 27日
宮ノ且	藤井カツヨ	97	10月4日
日地	田村 チヨ	85	同 3日
老人ホーム	河村 一子	80	同 5日
祇園町	縄田 一男	78	同 8日
浜内	糸中 初子	75	同 9日

(9月11日～10月10日届出)

●町の人口【10月1日現在】

人口	8529人	-9	(9月中の異動の内訳)
男	4077人	-8	増加分 減少分
	4452人	-1	出生 5人 死亡 12人
世帯数	2501	+3	転入 19人 転出 21人
			計 24人 計 33人

11 月のカレンダー

1993. NOVEMBER 霜月 しもつき

1 月 友引		16 火 赤口	•保健相談⑤ 9:30~11:30
2 火 先負	•保健相談⑤ 9:30~11:30	17 水 先勝	•同和教育研修会④ 14:30~ •健康相談⑤ 9:30~11:30
3 水 仏滅	•文化の日 •ここにこ映画会③ 10:00~・13:30~ (2回上映)	18 木 友引	•心の健康づくり啓発講演会③ 13:30~
4 木 大安		19 金 先負	•親子体操① 10:30~11:30 •心配ごと相談 ⑤ 10:00~15:00
5 金 赤口	•補聴器の修理⑥ 9:40~10:10 県補聴器センター	20 土 仏滅	
6 土 先勝	•年金週間(12日まで)	21 日 大安	
7 日 友引	•第9回あいお祭り③④ 9:00~15:30 •小林和作先生頌徳絵画展 ⑤ 8:30~17:00	22 月 赤口	
8 月 先負		23 火 先勝	•勤労感謝の日
9 火 仏滅	•秋の全国火災予防運動(15日まで)	24 水 友引	•健康相談⑤ 9:30~11:30
10 水 大安	•健康相談⑤ 9:30~11:30 •心配ごと相談⑤ 10:00~15:00	25 木 先負	
11 木 赤口		26 金 仏滅	•フッ素塗布(東幼稚園、③、④) •歯科検診③ •補聴器の修理⑥ 8:40~9:10 県補聴器センター •補聴器の修理⑥ 9:40~10:10 県補聴器センター
12 金 先勝	•財務行政懇話会・1日相談室⑥ 13:30~15:30 •補聴器の修理⑥ 8:40~9:10 県補聴器センター •補聴器の修理⑥ 9:40~10:10 県補聴器センター	27 土 大安	
13 土 友引	•チャレンジ広場③ •デザインプラザ防府'93じばさんフェア(14日まで)	28 日 赤口	•オープンバレーボール大会④ 8:30~ •百人一首練習会③ 13:30~
14 日 仏滅	•工作教室③ 10:30~15:00	29 月 先勝	
15 月 大安		30 火 友引	•街頭献血⑤ 9:30~11:30 •街頭献血(トーク駐車場) 13:00~15:30

③……町役場(☎2121)

④……町役場大海支所(☎2053)

⑤……歴史民俗資料館(☎5003)

⑥……中央公民館(☎5321・2132)

⑦……公民館大海分館(☎2053)

⑧……老人福祉センター(☎2549)

⑨……秋穂中(☎2114)

⑩……秋穂小(☎2250)

⑪……大海小(☎2253)

⑫……コミュニティセンター(☎2130)

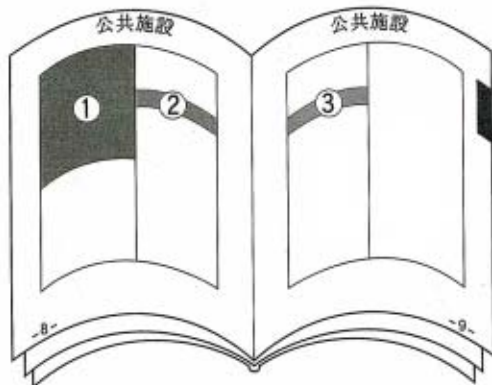
11月1日（月）から

町役場の電話番号が変わります

今月、11月1日（月）から、町役場の電話番号が次のように変わります。
 この度の変更で、町役場の各課ごとに電話番号が設定され、御用の課へ直接電話ができるようになりますのでご利用ください。

この電話番号表は点線のとおり切り取り「有線電話番号簿」に貼ってご利用ください。

①②は、8ページへ
 ③は、9ページへ
 それぞれお貼りください。



有線電話番号簿

①▷

氏名	有線番号	NTT
総務課	2301	8021
農林水産課	2311	8027
町民課	2321	8022
保健衛生課	5001	8023
税務課	5011	8024
企画課	5031	8026
建設課	2351	8028
議会事務局	2361	8030
選挙管理委員会	2331	8011
農業委員会事務局	5041	8012
宿直室	5061	8010
大海支所	2431	2053
会計課	5021	8025
教育委員会事務局	2342	8029
秋穂土地改良区	2311 (農林水産課)	8013

②▷

③▷

秋穂町