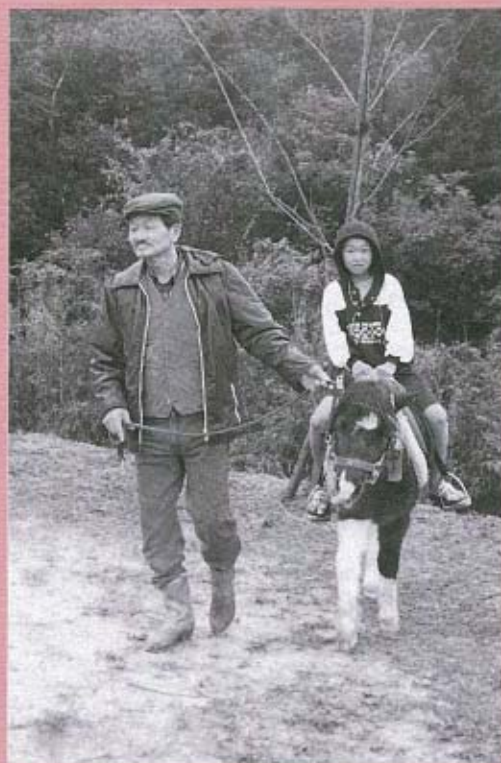
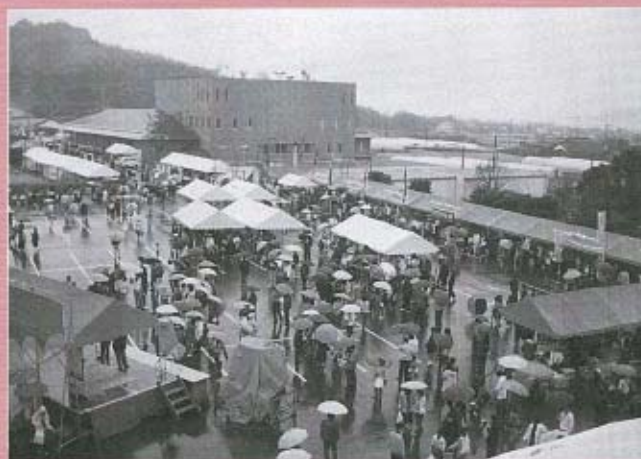


もくじ C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 第9回♥あいお祭り
- 4-5 まちかど・フォト
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 ここにご通信 ほか
- 10-11 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 12-13 くらしを考える1日教室 ほか
- 14-15 回座振替制度のご活用を! ほか
- 16-17 暮らしの情報いろいろ
- 18-19 お知らせ



# ふるさと“あいお”を再認識!

(第9回あいお祭り)

11月7日(日)、町役場の駐車をメイン会場に、第9回あいお祭りが開催されました。当日は、終日小雨が降り続くというあいにくの天候でしたが、それにもかかわらず、約5千人の皆さんが会場を訪れ、ステージや広場で練り広げられた多様なイベントを満喫していました。祭りの表情を3ページにわたって紹介します。

|                                                                                                           |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 広報                                                                                                        | あいお                                                                                                               |
|  <p>明るい太陽と青い唇の町 秋穂</p> | <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">12</p> <p>No.360</p> <p>1993年 平成5年</p> <p>●発行 秋穂町役場</p> |

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



ふるさとの恵み感謝祭



本部長あいさつ（オープニングセレモニー）



2人羽織（右同）



3人4脚腹巻きレース（職場対抗あいオリンピック）



寅さんのそっくりさんも登場しました



秋中の先生たちによるバンド演奏

第9回



新鮮な魚貝類を使った料理に、人気集中しました



直径2mの大鍋で2,000人分のえび鍋料理を作りました



初めての試みでした（フリーマーケット）



新鮮なあいおの野菜の即売会



大人顔負けのドラム演奏(秋穂っ子ステージ)



子どもから大人まで沸きに沸いたビンゴゲーム



技術、迫力ともに満点だった高校生バンド



なかなかそろわないなあ(ビンゴゲーム)

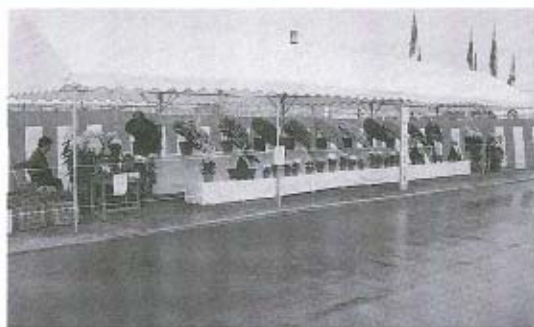


祭りの最後を締めくくった恒例のもちまき



さわやかな歌声が響きわたりました

あいお祭り



菊花展



婦人会による友愛セール



子どもたちは大はしゃぎ(ミニSL)



保健衛生課による健康展

バザール展示場



工事の安全を祈って!

★総合センター安全祈願祭  
10月7日(木)、秋穂町大海総合センターの建設予定地(北条)で、地元関係者、工事関係者や町職員が出席して、安全祈願祭が行われました。

総合センターは、敷地面積約5,050㎡、延床面積約1,400㎡の2階建てで、大海支所がセンター内に入るほか、保健・福祉の向上や生涯学習など社会教育の振興を図るために活用されます。  
来年8月の完成(予定)まで、無事故で工事が進んでほしいものです。



男性の料理教室

10月13日(水)、中央公民館調理室で、男性の料理教室が開催されました。

参加した皆さんは、食生活改善推進協議会の西野会長さんから献立の説明を受けた後、同協議会の会員さんの補助を受けながら、調理に取りかかりました。この日作った料理は、骨ごといわし、こんにゃくの揚げだし、すいとんなどで、日ごろ、料理に親しむ機会の少ない皆さんも腕前はなかなかのもので、和気あいあいとした雰囲気の中で料理を楽しんでいました。



地域ぐるみの防犯運動を!

10月14日(木)、町内全域で防犯パレードが行われました。

このパレードは、11日(月)から始まった全国防犯運動期間中のイベントとして行われたもので、秋穂町防犯対策協議会の皆さんが、チャシを配ったり、自動車やバイク、自転車の施錠などを確認・注意したりして、犯罪に対する注意を呼びかけていました。

活力に満ちた学校教育を語る集い

★本町で広域教育委員会を開催  
10月18日(月)、町役場や秋穂中学校などを会場に、防府地域の広域教育委員会(県教育委員会主催)が開催されました。

この委員会は、県、山口市、防府市、徳地町、小郡町、阿知須町、美東町、秋芳町、阿東町と本町から教育委員、学校教育の関係者や市・町長、県・市・町議会議員さんなど約100人が出席して行われたものです。午前中、授業参観など学校現場を实地に視察した後、午後からは「各市町における学校教育の現状と課題について」というテーマで事例発表、続いて3つの分科会に分かれ、それぞれテーマを設定して熱心な議論が行われていました。



**ボランティア活動の  
功績を表彰！**

★県ボランティア大会

10月24日(日)、山口市で開催された山口県ボランティア大会(県社会福祉協議会・県ボランティア振興財団主催)において、社会福祉や青少年健全育成活動などに取り組み、功績のあった団体や個人が表彰されました。本町からも、ボランティアグループ「道標(朗読グループ)」が、振興財団理事長表彰を受けました。

「道標」は、目の不自由な人、寝たきりなどのかたがたに、町の広報紙、議会日より、社協だよりなどをテープに吹き込むことにより、町の出来事をお知らせする活動を続けており、この日の表彰もこの活動が評価されたものです。



グループを代表して表彰を受けた松永恵美子さん

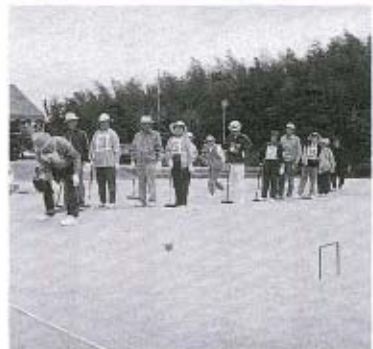


**事務処理の  
電算化がスタート！**

11月1日(月)、町役場の町民ホールにおいて、「秋穂町住民情報システム稼働記念式典」が挙行されました。

このシステムは、昨年からの各種の業務について開発を進めているもので、この日から、住民票の自動発行が可能になりました。

式典には、町職員、開発業務関係者35人が出席し、テープカットの後、助役によって電算システムによる第1号の住民票が発行されました。



**町を超えて  
親睦を深めました！**

11月2日(火)、秋穂中学校グラウンドにおいて、中部地区老人クラブ連合会などの主催による「中部地区老人スポーツ大会(ゲートボール競技)」が開催されました。

小郡町、阿知須町、美東町、秋芳町、阿東町、徳地町と本町の7町から、それぞれ4チームが出場し、日ごろの練習の成果を存分に発揮して、好試合を展開しました。

4チームによるリーグ戦と決戦トーナメントを見事に勝ち抜いて、3位までに入賞したチームは次のとおりです。

【成績】

優勝 新町西(小郡町)

準優勝 八方原(カ)

第3位 砂郷高砂会

(阿知須町)

**中部地区老連会長表彰  
で功労者表彰を受賞！**

11月2日(火)、秋穂中学校グラウンドで開催された「中部地区老人スポーツ大会」において、松本猛介さん(西天田)が、平成5年度中部地区老人クラブ連合会長表彰の功労者表彰を受賞しました。

これは、松本さんが、老人クラブ活動に積極的に参加し、クラブの発展に貢献した功労が評価されたものです。



松本猛介さん(中央)



## チャリティー 町民ゴルフ大会

10月5日(火)、防府市の中興ゴルフ倶楽部で、チャリティー町民ゴルフ大会が開催されました。腕に自信のあるなしを問わず、ゴルフを通じて相互の親睦を図り、社会福祉活動にも協力しようという大会です。

この日は36人の参加があり、終始、和やかな雰囲気の中でプレーが進行しました。

参加した皆さんからの寄附金(総額13万515円)は、体育協会の木原会長さんから町社会福祉協議会へ、赤い羽根共同募

## 町長杯争奪 スポーツ大会

スポーツの秋と言われるように、10月には、町内でもさまざまな大会が開催されました。

町長杯争奪の大会としては、17日(日)にソフトボール大会、24日(日)にはバレーボール大会が行われました。

日ごろから体を鍛え、練習を積んでいるためか、両大会とも目を見張るようなプレーが続出していました。

こうした大会を通じてお互いの親睦を図り、同時に心身ともにはつらつとした日常生活を送っていただきたいものです。結果は次のとおりです。

金として手渡されました。ご協力、ありがとうございます。



### 【ソフトボール】

優勝 青江クラブ

準優勝 好球クラブ

### 【バレーボール】

優勝 こぶしクラブ

準優勝 秋穂クラブ



## あいお文化公演会

10月30日(土)、秋穂中学校体育館で、あいお文化倶楽部の主催による公演会(ジャッツキー吉川とニューブルーコメッツ)が開催されました。

午後6時からの開場にもかかわらず、時間前から長蛇の列ができ、開演前には、会場が800人近くの観客で埋まり、開演を今か今かと盛り上がっていました。

定刻を少し過ぎてのオープニングとなりましたが、色とりどりのスポットライトを浴びたメンバーの姿や、迫力ある演奏は、会場を訪れた人々をじゅうぶん満足させるものでした。

文化倶楽部やボランティアのかたがたに、厚くお礼申し上げます。



## 小林和作先生 頌徳絵画展

11月7日(日)、歴史民俗資料館内の小林和作先生作品展示室で、町内の小・中学生の作品を集めた絵画展が開催されました。今年は、絵画はもちろん、デザイン部門にも力作が出そろい、鑑賞者の目を楽しませていました。

入賞者は次のとおりです。

### 【小学生の部】(敬称略)

#### ●4年生・絵画の部

〔特選〕 田中賢文(大海小)

〔入選〕 室田和美、藤田裕之、若月裕美、藤村裕二、福田真吾

(以上、秋穂小)、砂田恭典、金清迪子、中村翠、森王春香(以上、大海小)

#### ●4年生・デザインの部

〔特選〕 中岡佳織(秋穂小)

〔入選〕 森繁友美、末貞沙樹、徳光麻衣子、安光裕美(以上、秋穂小)

#### ●5年生・絵画の部

〔特選〕 原田彰子(大海小)

〔入選〕 岡光恭子、松村和幸、原田和枝、高木伸浩、平田佳弘

(以上、秋穂小)、内田明雄、大村浩崇、浜村江里、松崎美里(以上、大海小)

#### ●5年生・デザインの部

〔特選〕 三谷佐也加(秋穂小)

〔入選〕 平田直美、尾中美奈子(以上、秋穂小)

#### ●6年生・絵画の部

〔特選〕 平田幸巧(秋穂小)

〔入選〕 金子智、杉山真也、吉松祐介、吉永香(以上、秋穂小)、山田昌樹、松澤喬佑、生雲直子、道永弘恵、田中希代子(以上、大海小)

#### ●6年生・デザインの部

〔特選〕 国本亜衣子(秋穂小)

〔入選〕 藤野航太、春穂朋(以上、秋穂小)

#### 【中学生の部】(敬称略)

〔特選〕 上野麻衣子

〔入選〕 近本真也、有吉正憲、秋重晴恵(以上、1年生)、北村慎也、清水慎也、西村直子、松若紀代(以上、2年生)、浜崎敬文、町田美知子(以上、3年生)



# みんなの公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION

## ふれあい伝承教室

毎年、ふれあい伝承教室では、お正月のしめ飾りを作っています。今年も、次のおり開催します。今年も、小・中学生の皆さん、奮って参加してください。

▼日時 12月25日(土) 午前9時～正午

▼会場 中央公民館(秋穂側)、大海分館(大海側)



### ●悩み事は

気軽に相談を!

刑法犯少年の年齢別の人数は、14～16歳の低年齢の少年が全体の半数以上を占めています。

少年は、周囲の影響を受けやすく、特に感受性の強い14～16歳の少年については、家族・地域・学校など、周囲が温かい愛情を持って接してやるのが大切ではないでしょうか。

さまざまな悩みを抱えて困っておられる少年や保護者のかた

## たこづくり講習会

今年も、たこづくり講習会を次のとおり開催します。

お正月には、自分で作ったたこを大空に掲げてみましょう。たくさんのかたの参加をお待

がたが、気軽に電話による相談ができるようにと、山口県警察本部少年課には「ヤングテレホンやまぐち」が、また、そのほかにも、ヤングテレホン(相談電話)が次のとおり設置されています。

経験豊かな専門の委員さんがご相談に乗っていますので、どんな小さな悩み事でも1人で悩まず、お気軽にヤングテレホンをご利用ください。

なお、相談されたかたの秘密は固く守られます。

★ヤングテレホンやまぐち (山口) ☎0839(25)5150

★そのほかのヤングテレホン (防府) ☎0835(24)3232

(山口) ☎0839(22)3749 (宇部) ☎0836(39)7830

★ふれあいテレホン (山口) ☎0839(23)2201・県教育委員会指導課)

ちしています。

▼日時 12月に実施しますが、詳細は、子ども会育成会長さんを通じて連絡します。

▼会場 中央公民館講堂

▼持参するもの 材料費200円程度、糸、小刀、はさみ、接着剤、ものさし、マジックインキ、絵の具、筆記用具、タオル、弁当、水筒

※持ち物には、必ず氏名を書いておいてください。

## 図書室(歴史民俗資料館)に新しい本が入りました

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| ●私は別人 (上) (下)   | シドニー・シュルダン |
| ●炎立つ(巻の巻)       | 高橋 克彦      |
| ●愛のレンタル         | 田辺 聖子      |
| ●顔に降りかかる雨       | 桐野 夏生      |
| ●犯人のいない犯罪       | 小杉 健治      |
| ●夫婦は死ぬまで喧嘩するがよし | 三浦 朱門      |
| ●地平線物語          | 草枕 獏       |
| ●ペラルーシの林檎       | 岸 恵子       |
| ●風のように・母のたより    | 渡辺 淳一      |
| ●十六の話           | 司馬 遼太郎     |

## 大海分館図書コーナーに新しい本が入りました

- |               |       |
|---------------|-------|
| ●虹の刺客 (上) (下) | 森村 誠一 |
| ●否認           | 堀田 力  |
| ●はやぶさ新八御用帳    | 平岩 弓枝 |
| ●運を育てる        | 米長 邦雄 |
| ●本当の旅は二度目の旅   | 谷村 新司 |



# にこにこ通信

## 第4回積み木大会 (10/17)



左から、縄田チーム、久保チーム、佐野チーム

【成績】(敬称略)

- 優勝 縄田チーム  
(縄田将志、松本純子、松本里美)
- 準優勝 久保チーム  
(久保郁夫、久保直之、杉山健二)
- 第3位 佐野チーム  
(久保雄一郎、平田和男、平田陽二)

## 柿のタネ飛ばし大会(11/13)



唇に力を込めて、エイ!



【成績】(敬称略)

- 優勝 福田道昭 (中津江)  
記録：8 m17cm
- 準優勝 井関祐子 (祇園町)  
記録：7 m62cm
- 第3位 縄田美貴子 (祇園町)  
記録：6 m28cm

## 12月の にこにこ行事

● 百人一首練習会

▼ 期日 5日(日)、19日(日)

● チャレンジ広場

★ 百人一首にチャレンジノ

▼ 期日 5日(日)

※ 練習を兼ねて、実際にチャレンジしてみよう。

● にこにこ映画会

▼ 日時 12日(日) 午前10時30分～午後1時30分(2回上映)

▼ 内容 アニメ・仮面ライダーSD、おぼけのホーリー(ホーリー遊園地へ行く)

● ドンヒヤラ楽団  
演奏会

▼ 日時 18日(土) 午後2時～  
※ 山口芸術短期大学のドンヒヤラ楽団が、いろいろな大きさの空き缶を使って、クリスマスソングを演奏します。



● にこにこ

クリスマスパーティー



▼ 日時 23日(木・祝) 午後1時～4時

▼ 対象 どなたでも(幼児は保護者同伴のこと)

▼ 定員 50人

▼ 持参するもの プレゼント

▼ 申し込み 当センター備え付けの申込書により、当センター

まで(定員になりしだい締め切ります)

● 工作教室



★ ミニ門松作り

▼ 日時 26日(日) 午前10時～午後3時

▼ 定員 35人

▼ 持参するもの 手袋、ものさし(30cm)、弁当、水筒

▼ 参加料 50円(材料代)

■ 詳細 コミュニティセンター  
(☎2130・有線2414)



# マイタウン あいお

み・ん・な・の・ペー・ジ

■募集—あなたの書いた絵筆・詩・イラスト・  
俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お宅の  
お子さん、愉快ななごまたちなど

連絡は町役場総務課庶務係☎2121へ

## わが家のプリンセス

道永孝之さんちのプリンセス



ともみ 知美ちゃん (1歳・小浜)  
長女

毎日、お兄ちゃんにかわいがられたり、いじめられたり  
で、元気いっぱい過ごしてい  
ます。  
伸び伸びと明るい子に育っ  
てほしいですね。

(お母さんの芳子さん)

今月は、大海保育園きく組の  
みんなが、牛乳パック、空き箱  
や紙などを使って作った、「おも  
ちゃ」、「お弁当」、「帽子」や「指  
輪」などです。

10月28日(木)、保育園の運動  
場で、作った商品を販売するお  
もちゃ屋、レストラン、スーパ  
ーや宝石店などのお店を開いて、  
「お店屋さんごっこ」をしました  
た。

きく組のみんなが店員さん、  
うめ組とも組のみんながお客  
さんになり、お客さんは、紙で  
作ったお金を使って自分の欲し  
いものを買って求めています。  
実際に買い物に行ったときに  
も、この日勉強したことを役立  
ててくださいね。



お元気ですか



保健婦です

## こんなにある！魚の健康効果

～健康な食生活のためのミニ情報～

● 魚には、  
栄養素がいっぱい！

魚は、肉とともにたんぱく質として欠かせない食品です。成人病の予防には、肉よりも

むしろ魚のほうがいいとさえ言われています。それは、魚の脂肪の中には、血液中のコレステロール値を下げ、血栓ができるのを防いで動脈硬化や心臓病を予防する働きのあるEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）が含まれているからです。

最近では、DHAには頭の働きをよくしたり、がんを予防する効果もあるということがわかってきました。

魚には、特有のにおいやうろこ、骨があるために、調理する人にも食べる人にも毛嫌いされがちですが、栄養満点で調理方法もたくさんある魚、しかも、新鮮な魚が身近にある私たちは、もっと魚を摂るように心がけたいものです。

## ～魚に含まれる栄養素～

**頭** ビタミン類やカルシウムが豊富。調理をする前にさっと熱湯をくぐらせてあら煮をすれば、くさみがとれておいしい。

**身** 良質のたんぱく質が豊富。魚によって脂肪の量は違うが、魚の脂肪には血液をかたまりにくくするEPAが多く含まれている。

**目玉** ビタミンB<sub>1</sub>やB<sub>2</sub>が豊富。とくに張りのある肌をつくり、塩分を排泄する作用のあるB<sub>2</sub>が多い。

**ひれ** 筋肉や皮膚を丈夫にするコラーゲン（たんぱく質の一種）が多い。

**内臓** ビタミン、ミネラル、EPA、タウリンが多い。ただし、腐りやすいので鮮度には要注意。

**骨** 骨を丈夫にし、イライラを解消するカルシウムやミネラルが豊富。

**皮** ビタミンA、B<sub>2</sub>、コラーゲンが多い。皮と身の間（皮下）にはEPAが豊富。

**血合い** タウリン、ビタミン類、鉄分が多い。回遊魚のカツオやマグロなどにとくに多い。

## —子どもを魚好きにするコツ—

1. 身離れのよい魚を使う。  
……カレイ、カワハギなど
2. まるごと食べられる魚を使う。  
……シシャモ、小アジ、小イワシなど
3. さわやかな味にする工夫をする。  
……イワシを煮るときに、レモン汁を使うなど
4. 子どもの好きな素材と合わせる。  
……アジのチーズはさみ焼きなど
5. 日ごろから魚に興味を持たせる。

食生活改善推進協議会の  
おすすめの時

## 朝食の献立 No.12

朝、寝床から起きるのがつらい季節になりました。  
あつあつの朝食で目を覚ましましょう。

### ●かぼちゃ団子のみそ汁

#### ■材料 (3人分)

|              |              |
|--------------|--------------|
| かぼちゃ……………60g | なめこ……………30g  |
| 白玉粉……………45g  | 干しわかめ……………3g |
| 牛乳……………大さじ3  | みそ……………30g   |
| だし汁……………2カップ |              |

#### ■作り方

- ①かぼちゃは、皮をむいて蒸し(又はゆで)、つぶす。
- ②白玉粉は、牛乳を少しずつ加えて少し硬めにこね、①を混ぜて小さい団子に丸める。
- ③だし汁を煮立てて②を入れ、浮き上がってきたら、なめこ、干しわかめ、みそを加えて仕上げる。



PUMPKIN

### ●ひじきの納豆あえ

#### ■材料 (3人分)

|               |               |
|---------------|---------------|
| ひじき(乾) ……15g  | 油……………小さじ1    |
| だし汁……………1カップ弱 | 砂糖……………小さじ1   |
| しょうゆ……………大さじ½ | みりん……………小さじ1  |
| 納豆……………90g    | 小ねぎ……………15g   |
| 練りがらし……………少々  | しょうゆ……………小さじ1 |

#### ■作り方

- ①ひじきは、水につけてもどし、長い場合は切る。
- ②厚手の鍋に油を熱してひじきを炒め、ひたひた程度のだし汁、砂糖、しょうゆを加えて汁気がなくなるまで煮、最後にみりんを入れる。
- ③納豆に、刻んだ小ねぎ、練りがらし、しょうゆを混ぜ合わせ、②のひじきとあえる。

## 健康教室の受講生募集!

次のとおり募集していますので、皆さん、奮ってご参加ください。

- ▶日時 12月14日(火)午後1時30分～3時30分
- ▶会場 町役場第1会議室
- ▶内容 「骨粗鬆症について」
- ▶講師 坂本正先生  
(小郡第一総合病院・整形外科部長)
- ▶申込期限 12月8日(木)
- ▶申込・詳細 保健衛生課 (☎8023・有線5001)

## ねずみ一斉駆除運動にご協力を!(12月~2月)

12月~2月までの3ヵ月間は、ねずみ一斉駆除運動期間です。

ねずみは、冬場に屋内に侵入し、春の増殖の時期を迎えますので、この期間中にねずみを退治しましょう。

### 【ねずみ退治作戦】



#### 1. 追放・クリーン作戦

- ①通路をふさぐ → 家の周りの雑物は、ねずみを侵入させやすくします。
- ②えさを与えない → ゴミ・残飯は、ねずみの格好のえさです。
- ③住めないようにする → 日ごろの整理・清掃に心がけましょう。

#### 2. 毒殺作戦

ねずみに毒えさを食べさせる最も効果的な退治の方法です。

しかし、1度や2度食べただけでは、ねずみは死にません。

毒えさは、ねずみが食べた量だけ補給し、食べなくなるまで仕掛けましょう。

★毒えさを仕掛ける場所…天井裏、つり戸棚、流し台、ゴミ箱、戸棚、床下の収納庫、冷蔵庫の裏・下、床下、通り道など

町役場では、ねずみ駆除の毒えさを1袋100円であっせんしています。

保健衛生課又は大海支所でお買い求めください。

# 消費生活モニターさんの“暮らしを考える1日教室”

今回は、「正しい皮膚知識とスキンケア」というテーマで受講してきました。

私たちは、これまで皮膚の仕組みをよく知らないままに、化粧をしてきたように思います。

そこでまず、皮膚の構造や働きなどについて述べたいと思います。

## 1. 皮膚の構造

皮膚の構造（内部）は、下図に示すとおりです。

## 2. 皮膚の働き

### (1) 分泌作用（汗や皮脂を皮膚に分泌する作用）

・皮脂腺 … 皮脂を分泌し、肌の滑らかさを保ち、表面からの水分の蒸発を防ぎます。

・汗腺 … 汗を分泌し、肌の潤いを保ちます。

### (2) 角化作用（基底層で生まれた細胞が、有棘層、顆粒層、角質層へと変化する作用）

・角化作用の繰り返しを新陳代謝と言います。

・健康な皮膚は、28日間で生まれ変わります。

・角化作用が働くときに生まれた角化産物（アミノ酸）は、汗、皮脂を混ぜ合わせて、弱酸性の皮脂膜を作ります。

### (3) その他の作用

①吸収作用 … 皮膚は、皮脂膜になじみやすいものを吸収する働きがあります。

②保護作用 … 皮膚は、外部の刺激から肌を守っています。

③知覚作用 … 外部からの刺激（痛い、冷たいなど）は、皮膚を通して感じています。

このように、皮膚にはいろいろな働きがあるので、皮膚の働きや肌の状態に合わせて、化粧品にも「しっとり」「さっぱり」「クール」「マイルド」といった種類があるのです。

表皮の断面図



角質層 … 表面の潤い、滑らかさに最も関係がある。  
 顆粒層 … 皮膚の水分の交流を防ぐ。  
 有棘層 … 表皮の栄養分の倉庫、張りに関係がある。  
 基底層 … 表皮細胞を新生する。

美しい肌の状態とは……………。

①皮膚の水分量が適当であること（10～20%）

②皮膚の表面の皮脂腺の状態が正常であること

③血液の循環がよく、皮膚への栄養補給がじゅうぶんに行われていること

けれども、健康状態や年齢、心理的な影響、季節、食べ物、生活環境などによって、肌の美しさが損なわれることがあります。

美しい肌であるための条件とは……………。

〈皮膚の表面〉・潤いがあること・滑らかであること  
 ・張りがあること・弾力があること・血色がよいこと

〈皮膚の内部〉・血液の循環がよいこと・新陳代謝がよいこと・体液が充満していること・皮膚細胞が充実していること・分泌作用が正常に働いていること

以上のことを少しでも頭に入れておいて、自分の皮膚と上手におつきあいをしてください。

最後に、男性用と女性用の化粧品の違いについて、述べたいと思います。

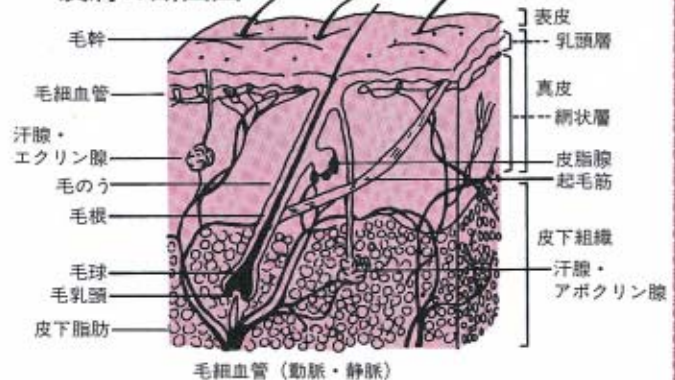
男性の肌は、男性ホルモンに支配されているために、皮脂腺の働きが活発で皮脂の分泌量が多く、また、毛孔も大きく、出口の壁も頑丈にできています。そのため、皮膚を保護することはじゅうぶんにできますが、それがかえって雑菌の増殖を助ける結果となり、女性よりもニキビ、吹き出物ができやすい状態にあるのです。このため、男性化粧品は、雑菌の増殖を押さえること、直接汚れがつかないように保護することが主な目的になっています。

それに対し、女性用の化粧品は、油分の補充などによって皮膚を保護することを主目的にしているのです。



平田富江さん  
（日地）

皮膚の断面図



表皮 …… 美容や化粧品に最もつながりがある。  
 真皮 …… 皮膚の栄養・分泌・感覚などをつかさどる。  
 皮下組織 …… たくさんの脂肪を含んでいる。

これからの幼児教育を考える74

「そよ風」の親で「子育て」ができましたか？

年頭、子どもの心をそつとぞいてみて、どんな時でも「そよ風」のような親の1年間でお願ひしましたが、いかがでしたか？

今年も、悲しく腹立たしい子どもの事件が幾つか報道されましたが、こうした事件の背景には、表面上、子どもの自由を尊重しているようでも、実際には親が自由を求めているということがあるのではないのでしょうか。例えば料理にしても、近ごろのインスタント食品ではないですが、ただ舌ざわりがよく、食べてくれさえすればよいということ、手間をかけることをしないなど、その時さえよければという親の無責任にも原因があると言えます。

家庭教育についても同じことで、今の保育（教育）が、子どもの将来にどう影響するのかといったことを真剣に考えなければなりません。

この1年間、「親の都合で、子どもの生活を犠牲にしてきたのではないか？」ということはない

りませんか。

さて、現在の日本が、世界有数の経済大国になった背景には、多くの人々の偉大な力や努力があったからです。ところが、こうした時代を支えた人々の幼児期には、現在のような早期の教育があったわけではありません。それでは何があったのでしょうか・・・。

そう、苦しい時代を命がけて生きて、自分を育ててくれた親の姿があったのです。子どもの心身を育てる温かい親の心があったのです。子どもの心を支え、育てるのは、家族や地域の人々の愛情、そして特に、両親の温かい気持ちと言葉かけではないでしょうか。ですから、子どもの心がしっかりと育っていくように、毎日を大切に過ごしていかなければなりません。

家族全員でこの1年を振り返りながら、いろいろと話し合い、反省すべきことは反省し合いながら、ふれあいの場をつくって、みるのもよいでしょう。そして、1994年の新春には、親子でしっかりと手を握り合い、温かい心の輪をつないでおきたいものです。

（下村 高木芳子）

郵便局コーナー

一段と寒さの増した今日このごろ、気になるのが冬のボーナスです。

買い物、レジャーとあれこれプランを立てるのは楽しいものですが、「自分の好きなものを見つけて楽しむ」、これが本当のレジャー上手だそう。

レジャーは、一生懸命働いた自分へのご褒美、だからこそ思いつき楽しみたいたいものです。

仕事もこなし、レジャーもたっぷり楽しむ、「働き盛り、楽しみ盛り」のかたにびつたりボーナスプランとして、郵便局の簡易保険「ニューナイスプラン」をお勧めします。

保険期間は、15年と20年満期の2つから選ぶことができ、加入後、5年目、8年目、11年目、14年目、17年目に一時金を受け取ることが出来ます。しかも、一時金受取後の満期保険金の額も変わります。

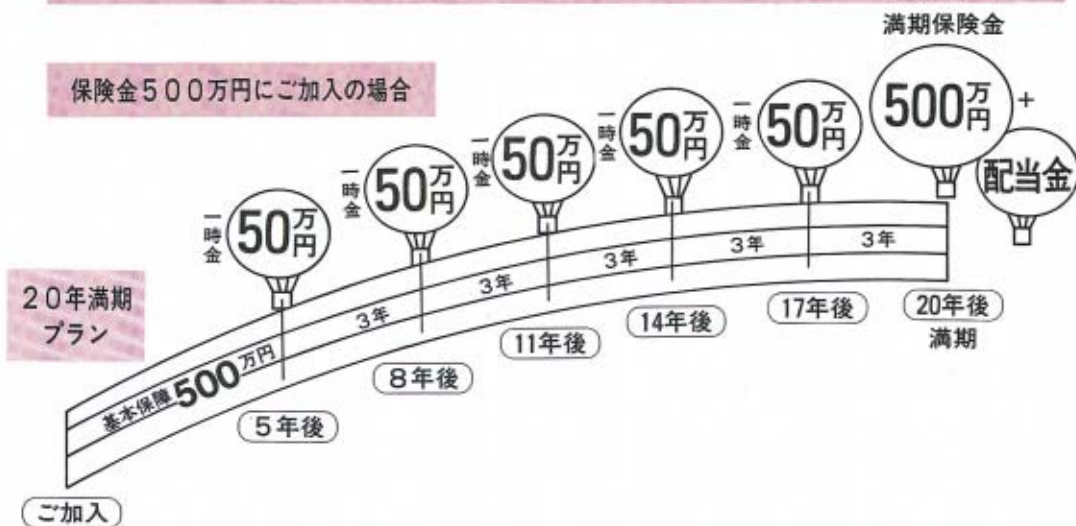
また、入院保障も、1日7千500円（保険金50万円）で、加入後2年経過後の場合」と充実しています。

詳細については、お近くの郵便局でお尋ねください。

「簡易保険（ニューナイスプラン）」

ニューナイスプラン

災害特約+ 疾病傷害入院特約付



# 口座振替制度の「活用を！」

～平成6年4月から～

町に納めていただく税金や国民年金の保険料などのうち、15ページの秋穂町口座振替依頼書に記載してあるものについては、来年4月から預金通帳の口座からの振替によって納めることができるようになります。

口座振替による納税などをご希望のかたは、平成6年2月末日までに、次の金融機関等（町内にある店舗等）又は町役場、町役場大海支所に備え付けてある依頼書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

## ● 口座振替できる

### 金融機関等

- ・ 山口銀行本店及び各支店
- ・ 吉南信用金庫本店及び各支店
- ・ 秋穂農協本所及び同大海支所
- ・ 秋穂漁協
- ・ 大海漁協
- ・ 郵便局

## ● ご注意ください

- ① 口座振替は、1度契約されますと、変更・停止の申し出をされないかぎり継続します。
- ② 納税などの証明については、車検に必要な軽自動車税の納税

証明のみ納税者に送付し、その他の証明類は、申し出がなければお送りいたしません。  
③ 納税組合に加入されているかたもご利用になれます。

## ※ 口座振替とは…

税金などを納めるかたが、役場や金融機関に出向かなくとも、ご本人が指定した預金口座から、納付日に自動的に引き落とされて納められるものです。  
したがって、うっかり忘れなどによって納付日が経過したために、督促料などがかかってしまうということを防止することができます。

口座振替制度についてご不明な点は、税務課賦課徴収係（☎8024・有線5011）へお尋ねください。

# 固定資産税の評価が替わります

固定資産税の課税基礎となる土地、家屋の評価額は、3年ごとに評価替えが行われており、平成6年度は平成3年度に続き評価替えの年に当たります。  
今回の評価替えにおける特徴は、宅地の評価について、従来行われていた過去3カ年の伸び率を勘案して一定割合を上乗せするという方法ではなく、地価公示価格の7割程度を目標とするということと、

公的土地区画相互の均衡と適正化を図ることがはつきりと定められました。  
● どのような見直しがされるのですか。  
地価が安定していた昭和50年代の実績などから、地価公示価格の7割程度を目標に評価の均衡化と適正化を図ることとされています。

異なりませんが、全国平均では約3倍程度になると思われます。  
● 税額も3倍になるのですか。  
平成6年度の評価替えに伴う税負担については、今回の評価替えの主旨が土地の評価の均衡化、適正化を図ることにありますので、法律の一部改正により各種の負担軽減措置が実施されます。例えば、今回の評価替えにより評価が3倍に上がる住宅用地（200㎡）の場合、上昇割合が3・6倍以下ということと前年度に比べ5%の増額となります。

● なぜ見直しが必要なのでしょう。  
土地の価格には、公的土地区画と言われるものだけでなく、①地価公示価格（国土庁）、②地価調査価格（都道府県）、③相続税評価額（国税局）、④固定資産税評価額（市町村）があります。昭和60年代の急激な地価高騰の影響により、毎年基準日に見直される地価公示価格と3年に1度見直される固定資産税評価額との間に大きな格差が生じ、評価証明においても実勢価格の2～3割程度の評価額となっていたのが現状なのです。

● 評価の方法は。  
平成6年度の評価替えに伴い、平成5年7月1日を基準日として、全国で40万カ所、秋穂町においても40カ所が選ばれ、不動産鑑定士により鑑定評価された評価額が基礎となります。  
● どのような利点があるのですか。  
これまでは、全国の自治体でまちまちに評価がなされていたため、市町村間で大きなバラツキが見られた評価額や評価方法について、今回、全国一律に鑑定評価が実施されたことにより全国共通の評価額となり、土地評価における信頼性が回復されることです。

● 評価額はどの程度上昇するのでしょうか。  
地域によって評価額の上昇は

● 家屋についてはどうですか。  
家屋については、耐用年数の短縮などが行われ、平成5年度に比べて既存の建物については、少なくとも3%の軽減が平成6年度から3カ年間実施されます。

● 詳細 税務課固定資産税係（☎8024・有線5011）

● 土地についてはすべてが対象ですか。  
宅地（駐車場、資材置場などの非住宅用地を含む）のみが見直され、農地及び山林については従来どおりの評価が行われます。

● 評価額はどの程度上昇するのでしょうか。  
地域によって評価額の上昇は

● 評価額はどの程度上昇するのでしょうか。  
地域によって評価額の上昇は

● 詳細 税務課固定資産税係（☎8024・有線5011）

## 秋穂町口座振替依頼書

金融機関御中

秋穂町への納付を下記の指定預金口座から口座振替の方法で納付したいので、約定にもとづき依頼します。

|          |       |        |       |          |    |   |   |   |
|----------|-------|--------|-------|----------|----|---|---|---|
| 区分       | 1. 新規 | 2. 変更  | 3. 停止 | 申込日      | 平成 | 年 | 月 | 日 |
| 税の納付義務者等 | おところ  | 番( - ) |       | 電( - - ) |    |   |   |   |
|          | フリガナ  |        |       |          |    |   |   |   |
|          | おなまえ  |        |       |          |    |   |   |   |

| 対象科目        | 引落方法 |      |        |
|-------------|------|------|--------|
|             | 各期ごと | 全期前納 |        |
| 固定資産税       | ○    | ○    | 166-35 |
| 町県民税        | ○    | ○    |        |
| 軽自動車税       | ○    | ○    |        |
| 国民健康保険税     | ○    | ○    | 166-32 |
| 国民年金保険料     | ○    | ○    |        |
| 農業集落排水施設使用料 | ○    | ○    | 166-30 |
| 幼稚園授業料      | ○    | ○    | 166-30 |
|             | ○    | ○    | 166-30 |

共有分(外1名等)の引き落としを希望

|   |     |
|---|-----|
| ○ | する  |
| ○ | しない |

金融機関コード  
金融機関で記入してください

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

|           |         |                    |         |       |              |
|-----------|---------|--------------------|---------|-------|--------------|
| 預貯金口座について | 金融機関名   | 銀行・金庫・農協<br>漁協・郵便局 |         |       | 本・支店<br>本・支所 |
|           | 種別      | 普通・当座・納税準備         | 口座番号    |       | 通帳届出印        |
|           | 郵便局の場合  | 通帳記号 通帳番号(右づめで記入)  |         |       |              |
|           | 払込先口座番号 | 下関 公2-960073       | 払込先加入者名 | 秋穂町助役 | ○            |
|           | フリガナ    |                    |         |       |              |
|           | おなまえ    |                    |         |       |              |



**約 定**

1. 振替納付を依頼する納付者名義の納付書が貴店に送付された場合には、指定口座から納付書に記載した金額を引き出して納付してください。
2. 預金の支払手続については、当座勘定又は普通預貯金の約定にかかわらず小切手の振出または普通預貯金通帳及び同払戻請求書の提出は一切これを省略させていただきます。
3. 振替日 原則として各納期の最終日
4. 指定口座預貯金残高が振替日において納付書の金額に満たないときは私に通知することなく、納付書を返却されても異議ありません。
5. 口座振替の領収書の発送は、省略されても異議ありません。
6. この口座振替契約は貴店が必要と認めた場合には、私に通知することなく解除されても異議ありません。
7. この依頼書の内容を変更するときには、あらたに依頼書を作成し提出します。
8. 私からこの口座振替契約を解除する場合には、所定の書類によって届け出ます。
9. この取扱いについて紛議が生じても貴店に迷惑はかけません。

|      |  |
|------|--|
| 検印   |  |
| 印照鑑合 |  |
| 受付   |  |

申し込みのあった月の翌月から口座振替となります。

(取扱金融機関用)

# 暮らしの情報いろいろ

## 中小企業勤労者 小口資金貸付制度

—育児休業・介護休業を応援します—

育児休業・介護休業取得中の生活資金などについては、次のような山口県・市町村中小企業勤労者小口資金貸付制度がありますので、ご利用ください。

▼対象 県内に1年以上居住し、中小企業の同一の事業所に1年以上勤務している勤労者

▼貸付限度額 100万円

▼償還期間 4年以内（据置期間1年以内）

▼貸付利率 年4・5%（金融情勢による変更あり）

▼詳細 企画課（☎8026・有線5031）又は山口県労政課（☎0839③3215）

## 学生の皆さん

国民年金の加入手続きはお済みですか？

20歳以上の学生も、国民年金に必ず加入することになっています。

国民年金に加入していない場合、在学中に病気やけがで障害者となっても年金が受けられず、

また、卒業してから年金に加入しても、満額の老齢基礎年金が受けられません。

このようなことがないように、20歳以上の学生も、国民年金への加入が義務づけられているのです。

手続きは、住民票のある市町村の国民年金係（本町の場合、町民課福祉係）で行っています。なお、この手続きは、親族のかたが代行できますので、忘れずに加入手続きをして保険料を納めましょう。

## 「世界エイズデー」

### キャンペーン！

★12月1日は世界エイズデー

わが国でも、エイズ患者・感染者が急増しており、感染経路についても異性間の性的接触による感染が主流になっています。エイズは、感染予防のための行動を取らない限り、誰でもかかりうる病気であるということ、1人ひとりが認識することが必要になっています。

★エイズの正しい知識と理解を

★不安なときには相談・検査を  
山口環境保健所では、次のとおりエイズ相談・抗体検査（匿名）を実施します。

▼日時 12月1日（水）午前9時～午後3時

▼会場 当保健所2階

▼検査料金 1,740円（個別相談のなかでは、無料となる場合があります）

また、次のとおり街頭キャンペーンも実施します。

▼日時・会場 12月1日（水）

午前10時30分～11時30分・アジスショッピングプラザママポルト上郷店、同日午後3時～4時・第一勧業銀行山口支店前  
▼詳細 当保健所保健指導班（☎0839②5111）

## 職業能力開発

### 訓練生を募集！

雇用促進事業団小野田職業能力開発促進センターでは、次のとおり訓練生を募集します。

▼募集対象者 離職者で再び職業に就こうとされるかた

▼募集科目・定員 金属加工コース・15人（1人）、運輸機械運転コース・15人（1人）、電気設備コース・15人、OAビジネスコース・10人、建築設備技術コース・15人（2人）、建築美装コース・15人

※（ ）内はマスターコースで外数。

▼応募期限 12月3日（金）  
▼訓練期間 平成6年1月6日

## ドライブ イン シアター in AIO 開催！

次のとおり開催されます。

- ▶日時 12月4日（土）午後8時～（上映）  
（開場…午後6時～）
- ▶会場 東洋シート敷地（浜内）
- ▶主催 秋穂町青年団
- ▶後援 秋穂町 ほか
- ▶内容（上映フィルム） 【ホットショット2】
- ▶入場料 前売り券 3,000円／1台  
当日券 3,500円／1台  
（缶ジュース2本、ポップコーン付き）
- ▶入場券発売枚数 300枚（300台）
- ▶入場券取扱所 企画課（☎8026・有線5031）  
中央公民館（☎2132・有線4981）



- ▶詳細 企画課（☎8026・有線5031）
- ※入場できる自動車は軽乗用車又は普通乗用車とし、違法な改造車は入場できません。
- また、ワンボックスカーなどの車高の高い自動車は、指定の位置への駐車をお願いすることになります。



次のとおり開講されます。  
**●古文書入門講座**  
 ▼日時 平成6年1月18日(火)～3月1日(火)の間の毎週火曜日、午後1時30分～4時30分



県民大学講座  
 古文書入門・中級講座



(木)から6カ月間  
 ▼受講料 無料(ただし、教科書代は実費)  
 ▼詳細 最寄りの公共職業安定所又は当センター(☎083633343)

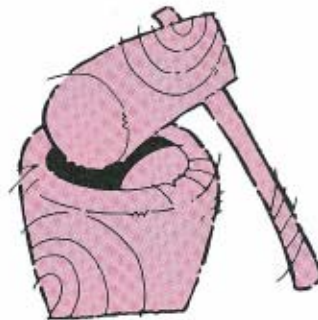
山口県秋吉台少年自然の家  
 主催により、次のとおり開催されますので、奮ってご参加ください。  
**●親子でもちつき(クリスマスから正月へタイムスリップ)**  
 ▼期日・会場 12月11日(土)～12日(日)・当自然の家  
 ▼内容 自然散策・天体観測、もちつき  
 ▼申込期限 12月8日(水)  
**●伝承遊び(忘れていませんか、素朴な遊びのすばらしさ)**  
 ▼期日・会場 1月8日(土)

親子でもちつき  
 伝承遊び

**●古文書中級講座**  
 ▼日時 平成6年1月21日(金)～3月4日(火)の間の毎週金曜日(2月第2週は水曜日)、午後1時30分～4時30分  
 ▼会場 山口県生涯教育センター(県教育会館3階)  
 ▼主催 山口県教育委員会、当センター  
 ▼対象 各講座とも、県内在住の一般成人50人(入門講座は初心者に限ります)  
 ▼受講料 無料(ただし、資料代2,000円が必要です)  
 ▼申込期限 12月14日(火)  
 ▼申込方法など詳細 当センター(☎083393325)

山口県酒造組合連合会では、昨年来、「地球に優しい環境保全」を図る見地から、「一升びん詰品」について、包装出荷廃止(ノリ包装)運動を展開しています。消費者の皆様方には、この運動の趣旨をご理解いただき、県産清酒のお引き立てともどもご協力くださいますよう、お願いいたします。

一升びん詰品  
 包装出荷廃止運動



～9日(日)・当自然の家  
 ▼内容 伝承遊び道具作り(竹馬、竹とんぼ、水鉄砲、こま、凧、おじゃま)  
 ▼申込・詳細 当自然の家(美祿郡美東町大字赤長谷平・☎0839620581)

## 通しません! 黒い武器、許しません! 白い粉

けん銃、麻薬・覚せい剤などの撲滅にご協力を!

けん銃(黒い武器)による犯罪が多発し、麻薬・覚せい剤・大麻など(白い粉)の汚染が、一般市民や海外旅行者の間に広がっています。

「黒い武器、白い粉」は、平穏な日常生活を脅かし、健康な人の心身をむしばみ、いずれも凶悪な犯罪を引き起こし、平和な市民生活を破壊します。

これらは、ほとんど外国から密輸されていますが、「黒い武器、白い粉」を撲滅するため、あなたのご協力をお願いします。

港や空港で、怪しい人物や不審な船舶、車などを見かけたり、聞いたりしたら、次のところまでご連絡ください。

■門司税関密輸110番

(☎フリーダイヤル0120-046157) 又は最寄りの税関

### 『交通安全写真展』を開催!

年の瀬を迎え、県内においても交通事故が多発して、多数の死傷者が出ています。

このため、交通安全に対する認識を新たにさせていただこうと、次のとおり写真展を開催しています。

皆様、お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。

- ▶期間 11月25日(休)~12月3日(金)  
〔土・日曜日を除く、7日間〕
- ▶時間 午前8時30分~午後5時15分
- ▶会場 町役場町民ホール
- ▶主催 秋穂町交通安全協議会、交通安全協会秋穂支部、小郡警察署
- ▶内容 交通事故の現場写真など



### 12月1日から『歳末たすけあい運動』

#### ~地域で支え合う明るいお正月を!~

今年も共同募金運動の一環として、12月1日から1カ月間、『歳末たすけあい運動』が全国一斉に展開され、今年で34回目となります。

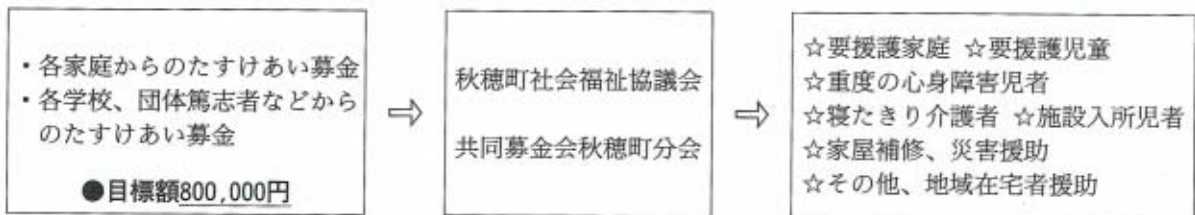
家庭の事情で肉親と別れ施設で生活しているかたがた、病気などで生活の不安定な家庭などが、少しでも明るいお正月を迎えられるよう、皆様の温かいご協力をお待ちしております。

今年目標額は80万円で、世帯当たり500円程度のご協力をお願いできたらと考えています。

なお、目標額を超えた募金につきましては、来年度の在宅者福祉サービスに活用します。



#### 歳末たすけあい募金の流れ



▶詳細 山口県共同募金会秋穂町分会 (秋穂町社会福祉協議会内 ☎2549・有線2381)

#### 土曜夜間当番医 (午後7時~午後10時)

| 月/日  | 内科系             | 外科系            |
|------|-----------------|----------------|
| 12/4 | 上郷医院 ☎小郡 ②0916  | 共立病院 ☎宇部 ⑥2200 |
| 11   | 山岸内科 ☎小郡 ②2788  | 嘉村外科 ☎小郡 ②2513 |
| 18   | 浜本小児科 ☎小郡 ③0616 | 小林外科 ☎小郡 ③1515 |
| 25   | 藤井医院 ☎山口 ⑦2002  | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 |

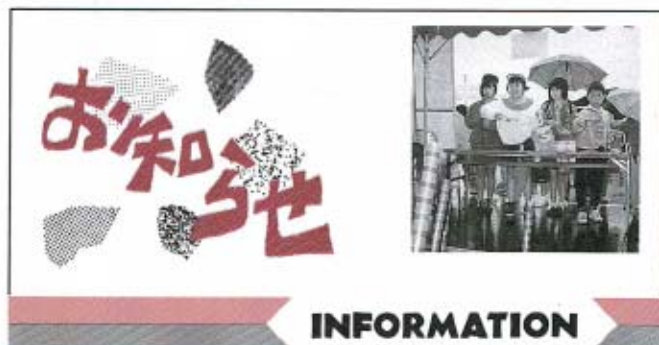


やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。  
吉南医師会

#### 休日当番医 (午前9時~午後6時)

| 月/日  | 内科 I              | 内科 II          | 外科               |
|------|-------------------|----------------|------------------|
| 12/5 | 小橋クリニック ☎小郡 ③5000 | 徳田医院 ☎山口 ⑨2512 | 小川整形外科 ☎小郡 ②2887 |
| 12   | 山岸内科 ☎小郡 ②2788    | 賀屋医院 ☎山口 ⑦2033 | 村田外科 ☎小郡 ②7100   |
| 19   | 田辺内科 ☎小郡 ③3778    | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130   |
| 23   | 浜本小児科 ☎小郡 ③0616   | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 | 三隅外科 ☎小郡 ②1003   |
| 26   | 河端内科 ☎小郡 ②3820    | 田村内科 ☎山口 ⑧4749 | 小林外科 ☎小郡 ③1515   |
| 29   | 池田医院 ☎小郡 ②1002    | 小野医院 ☎秋穂 2353  | 林病院 ☎小郡 ②0411    |
| 30   | 林病院 ☎小郡 ②0411     | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 | 吉武医院 ☎秋穂 2330    |
| 31   | 浜本小児科 ☎小郡 ③0616   | 徳田医院 ☎山口 ⑨2512 | 相川医院 ☎山口 ⑧2177   |

・市外局番：小郡…08397 山口〔錦銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984



INFORMATION



12月の  
保健行事

保健相談

期日・会場 ▶ 7日(火)  
・中央公民館健康相談室  
▶ 21日(火)・中条生活改善センター  
時間 午前9時30分～11時30分  
対象 希望者  
※離乳食実習を同時開催します。



健康相談

期日・会場 毎週水曜日  
・中央公民館健康相談室  
時間 午前9時30分～11時30分  
内容 成人を対象とした  
血圧測定など

親子体操

日時 17日(金) 午前10時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター  
対象 保育園に上がるまでの子どもとその育児者  
会費 200円

“機能訓練”  
ふれあいのつどい

日時 15日(水) 午後1時30分～3時30分  
会場 町役場第1会議室  
対象 脳卒中の後遺症や老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)  
申込・詳細 保健衛生課(☎8023・有線5001)

年末年始の  
衛生業務について

●ゴミの収集  
年末は、12月28日(火)まで平常の区域(大河内北～花香南)の燃えるゴミを収集します。  
年始は、1月6日(木)から平常の区域(花香北～黒瀧南)の燃えるゴミを収集します。  
●青江最終処分場  
年末は、12月30日(木)まで業務を行います。

町税の納期

固定資産税…第3期分  
国保税…第7期分  
納付期限…12月27日

※忘れずに納めましょう。

年始は、1月6日(木)から業務を始めます。  
●飼えなくなった犬の引き取り  
年内は、12月16日(木)が最終の引き取り日です。  
年始は、1月6日(木)から業務を始めます。



痴呆性老人を  
支える家族の集い

次のとおり開催されません。  
日時 12月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
会場 山口環境保健所  
主催 当保健所  
対象者 痴呆性老人を在宅で介護しているかた  
内容 講話「痴呆とは」、座談会  
講師 兼行浩史先生(仁保病院医師)  
申し込み 予約制(必ず、事前に電話してください)  
申込・詳細 当保健所精神保健班(☎0839②5111)

難病講演会

次のとおり開催されません。  
日時 12月16日(木) 午後1時30分～3時  
会場 山口環境保健所  
主催 当保健所  
対象者 潰瘍性大腸炎とクローン病の患者及びその家族  
演題 「潰瘍性大腸炎とクローン病の日常生活のアドバイス」  
講師 のむら内科・胃腸科医院長 野村幸治先生  
申込期限 12月10日(金)  
申込・詳細 当保健所保健指導班(☎0839②5111)  
※講演会終了後に行う個別相談を希望されるかたは、事前予約が必要です。

平成5年度  
県職員採用選考

身体に障害を持つかたを対象とした、職員採用選考(第1次)が、次のとおり実施されます。  
日時 平成6年1月10日(月) 午前9時30分～午後2時30分  
会場 県庁1階視聴覚室  
選考職種 事務  
選考内容 教養試験、作文試験  
採用予定人数 1人程度  
受験申込受付期限 12月17日(金)  
※受験資格、受験申込書の請求などの詳細は、県人事委員会事務局(☎0839③4474)までお問い合わせください。

ご冥福を祈ります(敬称略)

| 地区    | 氏名    | 年齢 | 逝去の日   |
|-------|-------|----|--------|
| 祇園町   | 上村 國子 | 72 | 10月15日 |
| 東天田   | 安光 保子 | 91 | 同 23日  |
| 老人ホーム | 渡邊キミ子 | 66 | 同 27日  |
| 中野    | 原田 英子 | 74 | 同 28日  |
| 黒瀧南   | 野村 純  | 20 | 同 29日  |
| 黒瀧南   | 廣谷 キヨ | 84 | 11月5日  |
| 中津江   | 山下八重子 | 77 | 同 7日   |

(10月11日～11月10日届出)

●町の人口【11月1日現在】

|     |       |     |               |
|-----|-------|-----|---------------|
| 人口  | 8508人 | -21 | (10月中の異動の内訳)  |
| 男   | 4063人 | -14 | 増加分 減少分       |
|     | 4445人 | -7  | 出生 4人 死亡 9人   |
| 世帯数 | 2491  | -10 | 転入 12人 転出 28人 |
|     |       |     | 計 16人 計 37人   |

# 12 月のカレンダー

1993. DECEMBER **しわす 師走**

|                 |   |                                                                                                                     |                 |   |                                                                                                                                         |
|-----------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>先負  | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歳末たすけあい運動（1カ月間）</li> <li>・健康相談② 9:30~11:30</li> </ul>                       | <b>16</b><br>友引 | 木 |                                                                                                                                         |
| <b>2</b><br>仏滅  | 木 |                                                                                                                     | <b>17</b><br>先負 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子体操① 10:30~11:30</li> <li>・補聴器の修理② 8:40~9:10 アイホン</li> <li>・補聴器の修理② 9:40~10:10 アイホン</li> </ul> |
| <b>3</b><br>大安  | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・補聴器の修理② 9:40~10:10 県補聴器センター</li> </ul>                                      | <b>18</b><br>仏滅 | 土 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ドンヒヤラ楽団演奏会① 14:00~</li> </ul>                                                                   |
| <b>4</b><br>赤口  | 土 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライブインシアター 20:00~<br/>（浜内・東洋シート敷地）</li> </ul>                               | <b>19</b><br>大安 | 日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・百人一首練習会①</li> </ul>                                                                             |
| <b>5</b><br>先勝  | 日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・百人一首練習会①</li> <li>・チャレンジ広場②</li> </ul>                                      | <b>20</b><br>赤口 | 月 |                                                                                                                                         |
| <b>6</b><br>友引  | 月 |                                                                                                                     | <b>21</b><br>先勝 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健相談 9:30~11:30（中条生活改善センター）</li> </ul>                                                          |
| <b>7</b><br>先負  | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健相談② 9:30~11:30</li> </ul>                                                 | <b>22</b><br>友引 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談② 9:30~11:30</li> </ul>                                                                     |
| <b>8</b><br>仏滅  | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談② 9:30~11:30</li> </ul>                                                 | <b>23</b><br>先負 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・天皇誕生日</li> <li>・ここにこクリスマスパーティ① 13:00~16:00</li> </ul>                                           |
| <b>9</b><br>大安  | 木 |                                                                                                                     | <b>24</b><br>仏滅 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・補聴器の修理② 8:40~9:10 県補聴器センター</li> <li>・補聴器の修理② 9:40~10:10 県補聴器センター</li> </ul>                     |
| <b>10</b><br>赤口 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・補聴器の修理② 8:40~9:10 県補聴器センター</li> <li>・補聴器の修理② 9:40~10:10 県補聴器センター</li> </ul> | <b>25</b><br>大安 | 土 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ふれあい伝承教室②③ 9:00~12:00</li> </ul>                                                                |
| <b>11</b><br>先勝 | 土 |                                                                                                                     | <b>26</b><br>赤口 | 日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作教室① 10:00~15:00</li> </ul>                                                                    |
| <b>12</b><br>友引 | 日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ここにこ映画会① 10:30~・13:30~（2回上映）</li> </ul>                                     | <b>27</b><br>先勝 | 月 |                                                                                                                                         |
| <b>13</b><br>大安 | 月 |                                                                                                                     | <b>28</b><br>友引 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・公務納め</li> <li>・補聴器の修理② 13:00~13:30 センター中山</li> <li>・補聴器の修理② 13:45~14:15 センター中山</li> </ul>       |
| <b>14</b><br>赤口 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康教室② 13:30~15:00</li> </ul>                                                | <b>29</b><br>先負 | 水 |                                                                                                                                         |
| <b>15</b><br>先勝 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康相談② 9:30~11:30</li> <li>・“機能訓練” ふれあいのつどい② 13:30~15:30</li> </ul>          | <b>30</b><br>仏滅 | 木 |                                                                                                                                         |
|                 |   |                                                                                                                     | <b>31</b><br>大安 | 金 |                                                                                                                                         |

②……町役場（☎2121）

③……町役場大海支所（☎2053）

④……歴史民俗資料館（☎5003）

⑤……中央公民館（☎5321・2132）

⑥……公民館大海分館（☎2053）

⑦……老人福祉センター（☎2549）

⑧……秋穂中（☎2114）

⑨……秋穂小（☎2250）

⑩……大海小（☎2253）

⑪……コミュニティセンター（☎2130）