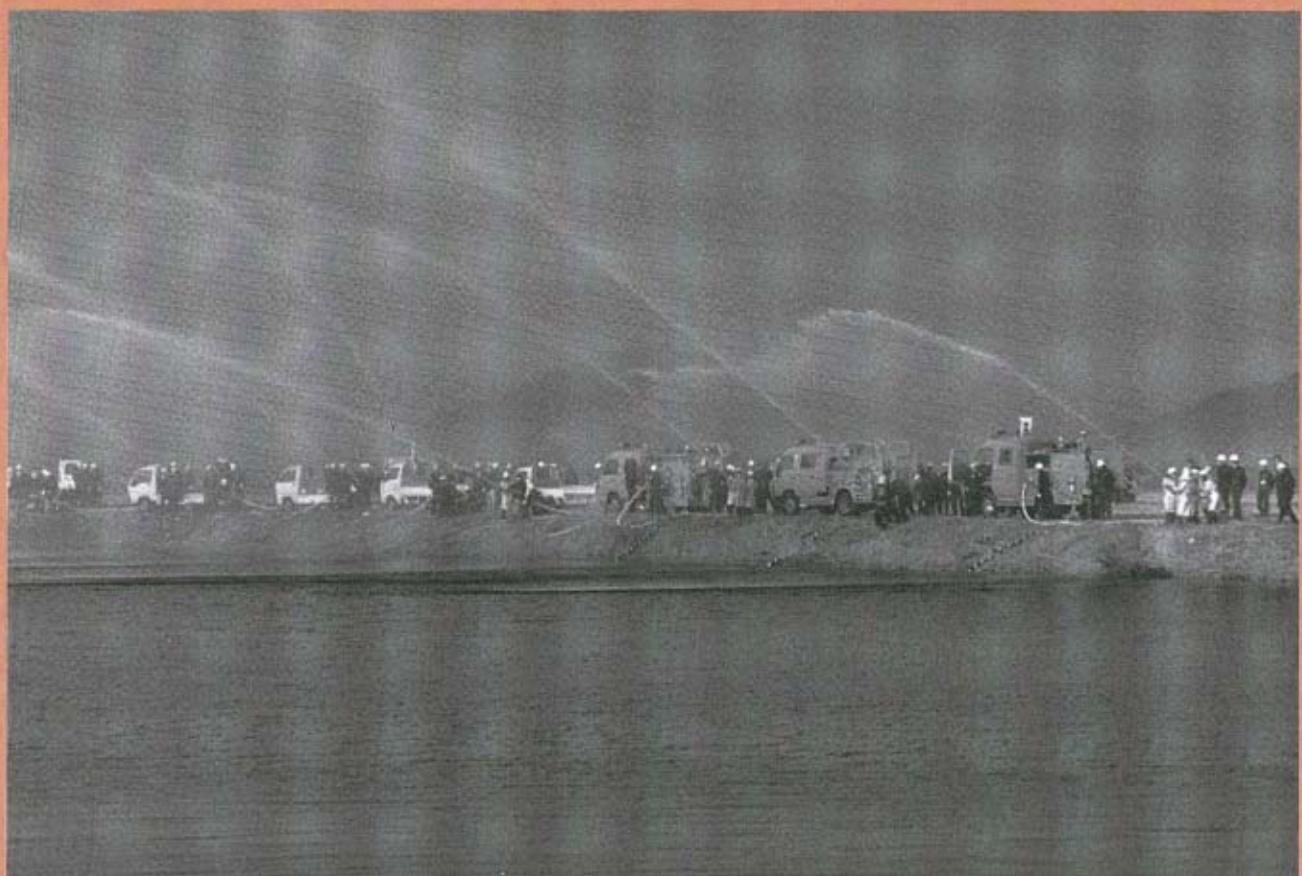


もくじ C·O·N·T·E·N·T·S

- 2-3 平成6年消防出初め式 ほか
- 4-5 みんなの公園館
- 6-7 にこにこ通信 ほか
- 8-9 くらしを考える1日教室 ほか
- 10-11 お元気ですか♥保健婦です ほか
- 12-13 町長挨拶の申告・所長挨拶の確定申告
- 14-15 暮らしの情報いろいろ
- 16-17 お知らせ



新春恒例！消防出初め式

〔1/9(日)・
秋穂小体育館ほか〕

(ジに関連記事)
また、式典終了後には、会場を夫婦池(下村)に移して、町設3分団・自衛18消防団による一斉放水が行われ、新年の事始めを無事終了しました。(2ペ

1月9日(日)、秋穂小学校体育館で、新春恒例の「秋穂町消防出初め式」が行われ、町設・自衛消防団合わせて400人の団員が参加しました。式典では、町長の式辞や消防団長の訓辭の後、消防活動などに功績のあったかたがたの表彰が行われました。

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

1994年

2

No.362

平成6年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



自衛消防団勤続章(町長表彰)



勤続章(県消防協会長表彰)

新しい消防車を配備!



この度、老朽化した中央分団の消防車が更新されました。

これで、町設3分団の消防車がすべて更新され、今後、「いざ、火事」という時のたのもしい味方として活躍することになります。

● 功労章
西濱裕士、尾中徹、近本哲至、藤山敦文、西山博巳、菊繁治人

【町長表彰】

● 精勤章
吉村智喜、内田清、上村浩司、富永正己、上田和治
● 勤続章
▼5年 渡邊公智、中村信義、中田政治、岡本秀敏、平田哲夫、吉永武功、平田秀明

【町消防団長表彰】

● 勤続章
▼35年 徳光忍達、小野英雄、廣海圭祐、田中茂穂、近藤勝、春橋直秀、三尾博文、近本哲至、緒方延次、藤山敦文、井出憲二
● 功績章
時乗要右

【県消防協会長表彰】

● 勤続章
▼10年 赤瀬三也
● 自衛消防団勤続章
▼25年 大村盛一、田代利一郎、竹重吾良、吉永工、谷野芳男
▼20年 松永美保、宮本皓一、江藤清、道中豊明、川岡清、藤田武男、岡田次雄、原野清、緒方一二三、徳久誠、吉山博文、内田義政
● 時乗要右

昨年の10月13日、東天田で住宅火災が発生した際、初期消火に協力した鳴田幸治さん(下村・左)と藤井麻由美さん(宮之旦・右)



～消防活動協力者～

出初め式・被表彰者(敬称略)

● 消防活動協力者
北条自衛消防団、秋穂婦人防火クラブ
小野英雄(山口市)、山本登(防府市)、鳴田幸治(下村)、藤井麻由美(宮之旦)



フォト・まちがど

まちがど・フォト

12月14日(火)、町役場の会議室で、小郡第一総合病院の整形外科部長・坂本正先生を講師に迎えて、「骨粗鬆症について」の健康教室が開催されました。町内から、50人の皆さんの参加があり、皆さん、スライドやビデオを交えての先生のお話に熱心に耳を傾け、たいへん有意な時間を過ごしました。

健康教室



この日は、28組の親子が参加し、クリスマスのお話を聞いたり、ゲームや歌を楽しんだりと、充実したひとときを過ごしました。また、サンタさんもプレゼントをいっぱい抱えて会場を訪れ、プレゼントを手渡された子どもたちは大喜びでした。

サンタさんも
やつて来た!
クリスマス会



「中学生の税に関する
習字コンクール」で山
口税務署長賞を受賞!

納税意識の高揚などを図るため、全国納税貯蓄組合連合会などの主催で行われた、平成5年度「中学生の税に関する習字コンクール」で、秋中3年の濱崎真理さんが、山口税務署長賞を受賞しました。

この賞は、山口税務署管内の中学校から出品された作品(167点)の中から、濱崎さんの作品1点だけに授与されたものです。

- 銅賞: 坂本昌子(2)、原田恵子(2)、竹繁健太郎(3)、岡本美香子(3)、町田美智子(3)、中田靖子(1)
- 山口国税納税貯蓄組合連合会長賞: 金賞: 藤田学(3)、吉松加奈子(2)、原田智子(1)
- 銀賞: 道永さおり(1)、白井美保子(1)、山内理香(2)
- 銅賞: 緒方陽子(2)、渡壁謙一郎(1)

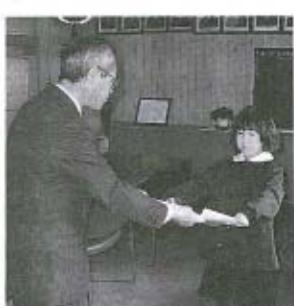


濱崎真理さん(左)と山口税務署長

昨年実施された、第12回はがき作文・短文はがきコンクール(郵政省主催・文部省など後援)で、大海小3年・美濃絵美さん(浜内)が、「短文はがき・小学校低学年部門」で見事に入選を果たしました。

このコンクールは、身近な通信手段であるはがきに親しんでもらうことを目的に毎年行われているもので、お父さんへの思いをはがきにつづった美濃さん

の作品が評価され、晴れの受賞となつたものです。
12月20日(月)、大海小の校長室で、繁永光彦・大海郵便局長から中国郵政局長名の表彰状と記念品を受け取った美濃さんは、「とてもうれしいです」と、喜びを語っていました。

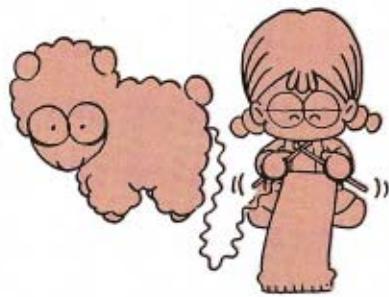


美濃絵美さん



フォト・まちがど

まちがど・フォト



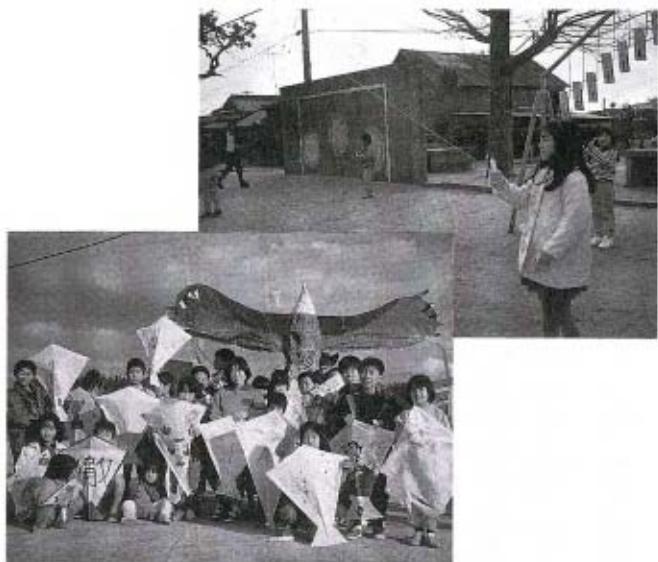
たこづくり講習会

12月5日(日)、中央公民館で、「たこづくり講習会」が開催されました。

この日は、約50人の皆さんのが参加し、横沼博徳さん(中野)、徳光敏宏さん(東天田)らの指導の下で、製作に取りかかりました。

日ごろ、竹を割ったり削ったりする体験が少ない子どもたちですが、指導者の助けを借りながら、熱心に思い思いのたこを作り上げていました。

また、今回から、出来上がったたこをその日に揚げることにし、秋穂小学校の運動場で、色とりどりのたこが大空に舞い上がり、参加者の目を楽しませました。中でも、秋中の生徒の皆さんのが作った、背丈ほどもある鳥だこが注目を浴びていました。



ふれあい伝承教室 ～しめ飾りづくり講習会～

12月25日(土)、中央公民館と大海分館を会場にして、「ふれあい伝承教室～しめ飾りづくり～」が開催されました。

近年、子どもたちに限らず、若いお父さんやお母さんの中にも、わらを編めないかたが多いのではないでしょうか。

この講習会は、こうした現状に歯止めをかけようと、伝承ボランティアグループの皆さんのが指導の下、古くから伝わる伝統文化を、子どもたちに末永く伝えていくことを目的に行われているものです。

この日は、2つの会場に111人の皆さんのが参加し、わかりやすい指導を受けながら、しめ飾りの製作に挑戦していました。

お正月には、この日作られたしめ飾りが、参加した皆さんのが家庭の玄関などを飾ったことでしょう。

お知らせします。
※ 詳細については、受付の際に
有線4981)

▼申込先 中央公民館(電話による申し込み可)(☎ 2132・

2月25日(金)
3月13日(日)、中央公民館で、「公民館学習の集い」を開催します。

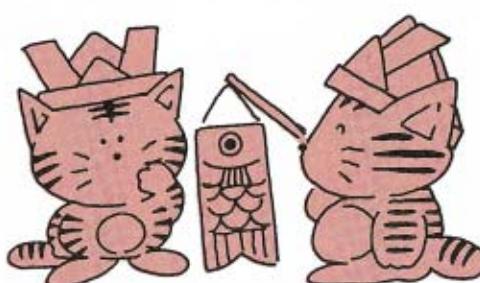
この集いは、生涯学習グループの発表の場であり、1年間の学習成果を皆さんに紹介する場もあります。

また、町内には、愛好家サークルや個人によって取り組まれ制作された、洋裁、和裁、編み物、書道や写真などの作品もたくさんあると思います。

こうした作品のすべてが生涯学習にかかるものであり、集いへの出品の対象になるものです。

1人でも多く、町民の皆さんに生涯学習に取り組んでいただきたいため、集いを盛り上げたいと思いつますので、出品していただけます。そのため、次の要領でお申し込みください。

非行につながる芽は、なんらかの幼稚な行動の中に、早くから発見できるのですから、「いけない」という強いイメージをその子どもに感じ取らせ、出てくる1つひとつの芽を摘み取っていくことが大切です。



募 集

公民館学習の集い
~出品作品を募集!~

3月13日(日)、中央公民館で、「公民館学習の集い」を開催します。

この集いは、生涯学習グループの発表の場であり、1年間の学習成果を皆さんに紹介する場もあります。

また、町内には、愛好家サークルや個人によって取り組まれ制作された、洋裁、和裁、編み物、書道や写真などの作品もたくさんあります。

こうした作品のすべてが生涯学習にかかるものであり、集いへの出品の対象になるものです。

●我慢する心を育てる

子どもは、店の商品や友達の持ち物で自分が持っていないもの、持っていても、さらに高価で立派なものが欲しくなるものです。そのため、善悪の判断と

は別に、物欲しさが行動となつて盗みをしてしまうことがあります。その場合、親や大人がそれに気づけば、すぐ厳しく叱つたり、悪い事だから2度としていけないと戒めて教えなければいけません。

他人の子どもの持ち物と同じ物を、わが子にすべて持たせることはできることではありません。いろいろな文房具や遊具も、自分の持ち物で我慢することです。子どもに我慢をさせるのですから、かわいそうと思う親の方も我慢しなくてはいけません。

コ 健 青 ふ リ 全 少 年 れ ナ 育 年 あ イ 成 ❤

図書室(歴史民俗資料館)に 新しい本が入りました

- 日々新たにこころの洗たく
- 後鳥羽伝説殺人事件
- ひ弱になる日本人の足
- 武士道
- 瀧夜叉
- 憎しみに微笑んで
- 細川家の大陰謀
- ジェーン・エア(上)(下)
- 変わる医療現場
- 玉川上水路

三池孝尚
内田康夫
近藤四郎
新渡戸稻造
皆川博子
寺田敏雄
板垣英憲
シャーロット・ブロンテ
読売新聞社
健康・医療問題取材班
朝比奈敦

大海分館図書コーナーに 新しい本が入りました

- | | |
|---------------|--------------|
| ●ほな、走ろうかあ | 間 寛平 |
| ●赤い迷宮(上) | 江連卓 |
| ●戦後死刑囚列伝 | 村野薰 |
| ●失われしクレーンの言葉 | デヴィッド・レーヴィット |
| ●人類は滅亡に向かっている | 西澤潤一 |



にこにこ通信

ドンヒヤラ楽団 演奏会 12/18



山口芸術短期大学の皆さん、いろいろな大きさの空き缶を使ってクリスマスソングを演奏しました



演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いました

にこにこ 12/23 クリスマスパーティ



パーティの中で行われたクイズ大会
また、みんなでゲームを楽しんだり、母親クラブからクリスマスプレゼントもありました

工作教室 12/26 ～ミニ門松作り～



細かい作業でしたが、一生懸命取り組みました



立派なミニ門松が出来上がりいました

2月のにこにこ行事

●第6回将棋大会

▼日時 11日(金・祝)午前10時～(集合：午前9時30分)

▼会場 コミュニティセンター和室

▼対象者 どなたでも

▼参加費 1,000円(弁当代を含む)

なお、小・中学生は参加費不要ですが、各自昼食を持参してください。

▼表彰 一般の部(中学生以上)と小学生の部、それぞれ第3位まで

▼申し込み 2月6日(日)までに、各地区の世話人さん又は当センター(☎2130・有線2414)へ

●にこにこ映画会

▼期日・内容 20日(日)・ドラミちゃん(ハロー恐竜キッズ)、ポコニャン(水族館を作るニャン)

▼時間 午前10時～・午後1時30分～(2回上映)

●チャレンジ広場

※縄跳びにチャレンジ!
どれくらいの時間、跳び続けられるかな?

▼日時 20日(日)の午後

マイタウン あいお

み・ん・な・の・ペ・ー・ジ

■募集…あなたの書いた随筆・詩・イラスト・俳句・短歌など、あなたの撮った写真、お家の子さん、愉快ななかまたちなどなど

連絡は町役場総務課庶務係☎2121へ

(お母さんの江理子さん)

このまま、元気な女の子に育つね。



二女 こなみちゃん
(1歳・大河内北)

わが家のプリンセス

浜廣栄作さんちのプリンセス

七草がゆを食べる会 1/7



あまりのおいしさに、思わず顔がほころびます

チャレンジ広場 ～お手玉遊び～ 1/7



町の生改連の皆さんといっしょに、お手玉遊びを楽しみました

●工作教室

※メリーゴーランドを作ろう!

▼期日 20日(日)

▼対象 どなたでも(小学3年生以下は、保護者同伴のこと)

▼指導 徳光敏宏先生

▼詳細 センターだよりを参照してください。

■申込・詳細 コミュニティセンター☎2130・有線2414

●児童にこにこクラブ
会員児童を募集します

コミュ二ティセンターでは、留守家庭などの児童の健全育成を図るため、次のとおり会員児童を募集します。

▼対象児童 両親が共働きなどのため、昼間、家庭内で保護育成することができない児童で、小学校1年生から3年生までの児童

▼活動内容(目的) 遊びを通して、自主性と協調性を養う。

▼登館日時 毎週火曜日(金曜日・下校時)～センター閉館時

▼申込方法・期限 当センター備え付けの申込用紙により、2月末日までにお申し込みください。

▼詳細 当センター☎2130
・有線2414

消費生活モニターさんの“くらしを考える1日教室”

今回のテーマは、「お掃除アラカルト」でした。

住まいの汚れはいろいろあり、上手に掃除するためには、汚れの種類や住まいの材質に合わせて、洗剤を使い分けることが大切です。

また、計画を立てて掃除をしましょう。

～汚れの種類（場所）と掃除法～

●玄関…… 土ぼこりや泥汚れです。ぬらした新聞紙や茶殻をまいて掃きます。

げた箱や手あかが付いている所は、時々、洗剤でふきましょう。

●居間…… 大部分が綿ぼこりや髪の毛、食品くずです。早いうちに払えば落ちます。

また、上から下へ掃除します。

家具や取っ手、スイッチなど、手あかが付いている所は、洗剤を使用します。

●台所…… 油汚れにすす、ほこりが混じっています。レンジ、レンジ周りの壁は油汚れがひどいので、使うたびにペーパーか洗剤でふき取りましょう。

流し台、食器棚、換気扇も小まめに掃除しましょう。

●浴室…… せっけんかす、身体から出たあかです。

湿度、温度が高いので、かびに注意しましょう。

湯あかは、洗剤を直接かけて、スポンジでこすって水洗いします。

洗面器や手おけ、床も洗剤をかけて洗い流します。



福江香代子さん
(西天田)

●トイレ…… 便器の汚れは排泄物なので、洗剤でこすり流します。ふだんは、汚した人がブラシでこすって流しておきましょう。

また、換気扇などを活用して、防臭対策をとりましょう。

汚れを落とすときは、材質に合った洗剤を使います。洗剤には、界面活性剤、アルカリ剤、酸剤、漂白剤、研磨剤などがありますので、使用法や使用上の注意をよく読みましょう。例えば、混ぜることによってガスが発生したり、中和作用で効果が減少することがあります。

掃除は上から下へ、奥から手前へと進めて、汚れをためないようにしましょう。

消費生活シリーズ⑤

●電話で呼び出され、英会話教材の購入を勧められたが・・・

〈相談内容〉「至急連絡してください」とのはがきが届いていたので、連絡すると、喫茶店に呼び出され、会員になれば海外旅行に安く行けるなど、特典ばかりの説明を受けた。

会員になるために必要な英会話の教材(67万7千円)をクレジットで購入したが、英会話を勉強する気もないし、また、会員になっても利用することがあまりないので解約したいのですが・・・

〈アドバイス〉 会員権販売のみと、会員権の裏に商品の販売が隠されているものがあります。どちらも、商品などを売りつける目的を隠して接近してくるものです。

～消費者トラブル事例～

男性には女性から、女性には男性から親しげな電話がかかってきます。

うっかり話に乗ってしまうと、思わぬやけどのもとになってしまいます。



●アポイントメントセールス

電話などを使って、喫茶店や営業所などに誘い、英会話教材の購入などの契約をさせる販売商法

全国社会福祉大会 山口県総合社会福祉大会における被表彰者

昨年の11月に開催された2つの大会で、次のかたがたが表彰されました。(敬称略)

▶全国社会福祉協議会長表彰

- ・社会福祉事業功労者
宮原勝恵(中条)

▶県知事表彰

- ・共同募金功労団体
秋穂町子ども会育成連絡協議会

▶県社会福祉協議会長表彰

- ・社会福祉事業協助団体
有限会社 山下砂利
老人給食サービス事業奉仕者一同

▶県共同募金会長表彰

- ・共同募金功労団体
秋穂小学校児童会
秋穂中学校生徒会

▶県老人クラブ連合会長表彰

- ・老人クラブ一般功労者
松村 嶽(宮之且)
・寝たきり老人等永年介護者
若村艶子(大河内北)
杉川キヨ子(花香北)
福光俊子(西天田)

▶県精神薄弱者育成会長表彰

- ・永年功労者
宮原勝恵(中条)



全国社協会長表彰を受けた宮原勝恵さん(中条・右)



県知事表彰の町子ども会育成連絡協議会(会長・道中豊明さん)



県社協会長表彰の㈲山下砂利(社長・山下正信さん)



老人給食サービス事業奉仕者を代表して、表彰を受けた西野操さん(中条)

これから 幼児教育を考える

●入園を待つ 子の心・親の姿

お正月が過ぎ、入園・入学が近づきますと、親の理想どおりの子育てを願つておられるご家族の姿に接することがあります。

機械生産による物は、人間の造つた型枠に入るとその型どおりに出来上がりますが、自由に物事を考えたり、行動したりする人の子どもは、親とは別の人格を持っており、親の思いどおりにはならないものなのです。ですから、この機に、これまでの家庭生活での家族べつたり、母子一体から、集団生活を通しての母子分離、子離れに努めてください。

入園・入学する子どもたちは、幼稚園や学校に、先生や友達といろんな遊具を使って楽しく遊べる所だという夢を持つています。こうした遊びを通して、友達と遊ぶ楽しさを知り、また、生活の基礎となる事柄を身につけていくのです。

ところが、親としては、子どもの心や本来あるべき姿を考えないで、入園・入学したら早くいろいろなことを教えてもらい、

子どもを親の目で見える上手な空間のない絵にしてもらいたいと考えています。また、家庭ではしつけが難しいので、園や学校でしっかりとやつてもらいたいという、家庭教育を放棄してしまったような考えはないでしょうか。

近年、青少年の非行が増加の一途をたどっていますが、人に迷惑を掛ける非行は、親にとつて学業不振以上の衝撃になります。この非行の芽生えが、幼児期にあると言われているのです。

非行の原因には、経済成長に伴う物やお金の豊かさによって、心の厳しさを失つたということもあります。根性や根気を無くし、その結果として心の落ち着きを失い、すぐカッとなつて衝撃的で無責任な態度をとつてしまふのです。

性格や人柄の基礎は、幼児期に出来上がるものです。ですから、3・4歳ごろから、遊びのしつけ、社会的・道徳的な善悪やしてはならないことなどを、家庭生活の中でしっかりと教えてあげたいものです。



(下村 高木芳子)

お元気ですか

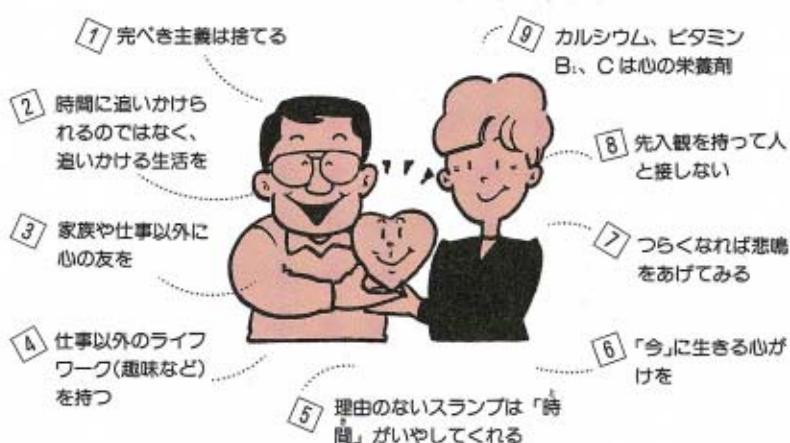


保健婦です

ストレスとうまくつきあおう

～人生にストレスはつきものです～

【ストレスとつきあうための9つのポイント】



「心」と「ストレス」の関係は、ゴムまりを指で押す場面によく似ています。ご存じのように、ゴムまりを指で押すとへこみますが、指を離せばすぐに元に戻ります。

この場合、ゴムまりが「心」、指の圧力が「ストレス」だと考えると、両者の関係がよくわかるでしょう。ゴムまりが指の圧力を押し戻すように、私たちの心はある程度のストレスならじ

ゆうぶんに跳ね返す力を備えています。しかし、あまり強く押したり長い時間押し続けると、ゴムがゆがみに耐えきれなくなつて傷んでしまうことがあります。つまり、過度のストレスを長時間にわたり受けた後、心身に悪影響が及んで、胃かいようや狭心症、円形脱毛症や神経性下痢などが生じてしまします。今の世の中、ストレスから逃ることはできません。しかし、

適度なストレスは好ましい緊張感をもたらします。そこで大切なことは、ストレスをため過ぎないよう工夫することです。ストレスをプラス面に有効活用するか、それともその荒波に飲み込まれてしまうかはあなた自身の問題です。「ストレスとうまくつきあう」——これが心の健康を守るためにキーワードと言えましょう。

●心にも栄養を！

私たちの体は外部からのストレスを受けると、それに反発するためには、さまざまなホルモンを分泌することで体内のストレスに対する耐性を高めるのです。この時に大量に消費されるのが、たんぱく質、ビタミンCとB₁、さらにカルシウムやマグネシウムなどのミネラルです。これらはストレスに関与しているエネルギーを多く含む食品を食べることがストレスに負けない体をつくることにつながります。だからといって、たんぱく質やビタミンだけを大量に摂るのではなく、栄養のバランスも忘れなく・・・・・・



タンパク質を多く含む食品 赤身の肉、魚、卵、牛乳、大豆製品など。



ビタミンCを多く含む食品 カリフラワー、小松菜、ピーマン、バセリ、かいわれ大根、柿、ミカンなど。



ビタミンB₁を多く含む食品 ブロッコリー、さといも、いんげん豆、ごま、レバー、牛乳、ウナギなど。



マグネシウムを多く含む食品 コンブやヒジキなどの海藻、アーモンド、ピーナッツ、玄米、小麦など。



カルシウムを多く含む食品 牛乳、かぶや大根の葉、大豆製品、マッシュルーム、チーズ、魚介類、海藻など。※ただし、糖分を摂り過ぎるとカルシウムが吸収されにくくなります。

食生活改善推進協議会の
おすすめの味

夕食の献立 No.1

寒い日の夕食に、温かく消化のいい献立はいかがですか？

●かぶら蒸し

■材料（4人分）

| | | | |
|------|--------|-------|--------|
| 白身の魚 | 小4切れ | 塩・酒 | 少々 |
| かぶ | 中1個 | 卵白 | 1個分 |
| しめじ | 1/2パック | ぎんなん | 12個 |
| だし汁 | 1カップ | 塩 | 小さじ1/2 |
| くずあん | | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| | | わさび | 少々 |
| | | かたくり粉 | 小さじ1 |

■作り方

- ①白身の魚は、塩・酒を振りかけておく。
- ②かぶはすりおろし、ざるで軽く水気を切り、泡立てた卵白と塩ひとつまみを合わせる。
- ③しめじは、小房に分けておく。
- ④ぎんなんは、皮をむいてゆでる。
- ⑤蒸し茶わんに魚、しめじ、ぎんなんを入れ、かぶをかけて強火で10分蒸す。
- ⑥だし汁に調味料を合わせて、くずあんを作る。
- ⑦蒸し上がったら、くずあんをかけ、わさびを置く。

●白菜スープ

■材料（4人分）

| | |
|------------|------|
| 豚肩ロース（薄切り） | 80g |
| 白菜 | 150g |
| 固形スープ | 2個 |
| 塩 | 少々 |

■作り方

- ①豚肉は1cmぐらいに切り、白菜は大きめの短冊切りにする。
- ②水に固形スープを入れて煮溶かし、豚肉を入れて煮立ってきたらあくを取り、白菜を加えてやわらかくなるまで煮る。
- ③味を調べて火を止める。

●きゅうりの ごまみそヨーグルトあえ

■材料（4人分）

| | | | |
|-----------|---------------|------|------|
| かに風味かまぼこ | 4本 | きゅうり | 2本 |
| 白すりごま | 20g | みそ | 小さじ2 |
| 砂糖 | 小さじ1 | しょうゆ | 小さじ1 |
| プレーンヨーグルト | 1/2カップ(100ml) | | |

■作り方

- ①かにかまぼこは、細かく裂く。
- ②きゅうりは、薄切りにして軽く塩をし、固く絞って水気を切る。
- ③すりごま、みそ、砂糖、しょうゆ、ヨーグルトと①・②を和える。

女性保健セミナー開催！

あなたは、はつらつと生きていますか？

1月から始まった、「女性のためのセミナー」を引き続き開催します。

多数ご参加ください。

▶期日・内容

2月13日（日）・「女性の病気を考える（更年期障害・婦人がん）」アベ産婦人科院長 大内義智先生

2月20日（日）・「元気できれいな体をつくるには」矢野健康体操 矢野道代先生

▶時間 午後1時30分～3時30分

▶会場 中央公民館会議室

▶対象者 女性で関心のあるかた

▶申込・詳細 保健衛生課（☎8023・有線5001）

国保コーナー

団体の加入者（被保険者）は 国保の給付 次のような給付が受けられます

| | こんなとき | 受けられる給付 | その条件 |
|--------|--|---|---|
| 療養の給付 | ●胸膜やけがをしたとき。 ●他の治療を受けたとき。 | かかった費用の3割を自己負担（7割は国保が負担）。 退職被保険者本人は自己負担2割、その被扶養者は自己負担3割（入院2割）。 | 国保を取り扱っている病院・診療所（医院）へ保険証を提出。 |
| 高額療養費 | ●1カ月に6万3千円以上の医療費を支払ったとき。 | 6万3千円を超えた分について、国保が負担して、後で支給されます。 | 同じ人が同じ月内に、同じ病院に6万3千円以上の自己負担金を支払ったとき。 |
| | ●1カ月に1つの医療で2人以上がそれぞれ3万円以上の医療費を支払ったとき。 | 合算して6万3千円を超えた分について、国保が負担して、後で支給されます。 | 1つの医療で、国保加入者の2人以上の人が、同じ月内にそれぞれ3万円以上の自己負担金を支払ったとき。 |
| | ●過去12カ月以内に6万3千円以上の（合算でも）の医療費を4回以上支払ったとき。 | 4回目以降は1カ月3万7,200円を超えた分について、後で支給されます。 | 12カ月以内に6万3千円以上の自己負担金を4回以上支払ったとき。 |
| | ●糖尿病・人工透析の必要な慢性腎不全で、高額の治療を長期間続けるなければならないとき。 | 自己負担が1カ月1万円までとなります。 | 国保の認定を受けて特定疾患療養費受領証を受取り、受診時にそれを保険証といっしょに医療機関に提示。 |
| 療養費の支給 | ●やむを得ない理由で、保険証を持たずに治療を受けるとき。 | | 実際にやむを得なかかったかどうか。国保で審査をします。 |
| | ●あんま、ハリ、灸、マッサージの施術を受けたとき。 柔道整復師に施術を受けたとき。 | かかった費用について国保が審査し、決定した額の7割が後で支給されます。 | 保険医の同意書が必要です。ただし、柔道整復師の施術の場合は、不要です。 |
| | ●高熱のための生血代やコルセット・ギブスなどの補装具代・薬代など。 | 退職被保険者本人の場合は、決定した額の8割、その被扶養者は7割（入院8割）が支給されます。 | 保険医の証明書が必要です。 |
| | ●基準看護を行っていない新しい病院で、付き添い看護が必要になったとき。 | | 保険医の指示があった場合のみ。事前に（やむを得ない場合は、事後でも可）国保の承認を受けてください。 |
| | ●重病人の入院、転院などで移送が必要なとき（車代）。 | | |
| その他 | ●子どもが生まれたとき。 | 助産費が支給されます。 | |
| | ●被保険者が亡くなられたとき。 | 葬儀費が支給されます。 | |

相談日は、2月17日(木)～3月15日(火)

今年も町県民税の申告・所得税の確定申告の時期になりました。

今年の申告相談は、2月17日(木)から3月15日(火)まで、それぞれの会場で受け付けます。忘れずに申告しましょう。

町県民税の申告・所得税の確定申告



【一般の人】

- ▼商業・工業・医業・農業・漁業などを営んでいる人
- ▼地代・家賃・配当・不動産の売却などの所得のある人
- 平成5年中の各種の所得金額の合計額が基礎控除(35万円)・扶養控除(1人当たり35万円)・その他の所得控除の合計額を超える人は、必ず申告しなければなりません。

【サラリーマン】

- サラリーマン(給与所得者)の所得税は、年末調整によって清算されるのが普通であり、確定申告の必要はありません。しかし、次のような人は申告しな

ければなりません。
▼給与の年収が1,500万円を超える人
▼給与以外の所得が20万円を超える人
▼2カ所以上から給与をもらっている人

所得税の確定申告をしなければならない人

平成6年1月1日現在、秋穂町に住んでいる人で、平成5年に所得があった人は、申告をしなければなりません。
ただし、町県民税の申告が必要な人でも、所得税の確定申告をした人や、給与所得だけで勤務先からの給与支払報告書(源泉徴収票)が町長に提出されている人は、申告する必要はありません。



町県民税の申告をしなければならない人

所得税の還付申告はお早めに 住宅取得等特別控除や医療控除などの還付申告は各税務署で1月から受け付けています。

●税に関するお問い合わせは…

山口税務署 ☎0839②1340

秋穂町役場税務課 ☎8024・有線5011へ

●税に関する相談は…

山口税務相談室 ☎0839②2774

秋穂町役場税務課 ☎8024・有線5011へ

申告相談の日程

受付時間 午前9時~11時
午後1時~4時

| 期 日 | 会 場 | 該 当 者 ・ 該 当 地 区 | |
|----------|-------------------|----------------------|---------|
| | | 午 前 | 午 後 |
| 2月17日(木) | 町役場 第 1 会議室 | 所得税の申告該当者(税務署の来庁依頼者) | |
| 2月18日(金) | | 〃 | |
| 2月21日(月) | | 屋戸・加茂町 海岸通・東本町 | 黒瀬北 |
| 2月22日(火) | | 下村 | 宮之旦 |
| 2月23日(水) | | 上本町・本町・祇園町 | 西天田 |
| 2月24日(木) | | 黒瀬南 | 東天田 |
| 2月25日(金) | | 中野 | |
| 2月28日(月) | | 金山領・西青江 | 先青江 |
| 3月1日(火) | | 日地 | |
| 3月2日(水) | | 中道・花香南 | 花香北・中津江 |
| 3月3日(木) | 町役場 大海支所 | 大河内北 | 大河内南 |
| 3月4日(金) | | 天神町 | 浜中 |
| 3月7日(月) | | 北条 | 中条 |
| 3月8日(火) | | 井南 | 浜内 |
| 3月9日(水) | | 小浜 | 赤崎 |
| 3月10日(木) | 町役場 第 1 会議室 | 割当日に申告が済んでいないかた | |
| 3月11日(金) | | 割当日に申告が済んでいないかた | |
| 3月14日(月) | | 割当日に申告が済んでいないかた | |
| 3月15日(火) | | 割当日に申告が済んでいないかた | |

- 申告書が届いているかたは、その申告書
- 印鑑
- 国民年金・厚生年金などの受給者のかたは、社会保険庁の発行する源泉徴収票
- 給与所得のあるかたは、源泉徴収票
- 雑損控除を受けるかたは、りんごの申告書(町役場総務課で発行)・写真・被害を受けた住宅家の見積書又は領収書
- 医療費控除を受けるかたは、支払った医療費の領收・明細書、保険などで補てんされる金額の明細書
- 生命保険料控除のあるかたは、支払保険料の証明書
- 損害保険料控除のあるかたは、支払保険料の証明書
- 住宅取得控除を受けるかたは、登記簿謄本、住民票の写し、売買契約書、住宅取得に係る融資額の償還金又は年末残高等証明書など
- 申告により税金が還付となるかたは、本人名義の預金の口座番号(郵便局以外)

■これだけは忘れない持つて来てくださいね。

ニセ税理士に要注意

サラリーマンの
還付申告

確定申告をする義務のない人

でも、次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ①マイホームをローンなどで取得した場合
- ②多額の医療費を支払った場合
- ③災害や盗難に遭った場合
- ④年の中途で退職し、再就職していない場合
- ⑤給与所得者の特定支出控除の特例の適用を受ける場合

確定申告期限の3月15日は、大変な混雑が予想され、長時間お待ちいただくなります。

還付の申告は、1月から受け付けています。

いよいよ確定申告シーズン到来です。ところで、この時期になると、資格のない人が税理士と偽って、税金の申告書を書いていたり、税務相談を受けたりしています。さらに、税務署からの問い合わせや調査に対して、本人に代わって税務署に答えることができるなどという触れ込みで接触している場合もあるようです。しかし、「ニセ税理士」は法律に違反するだけでなく、あいまいな税務知識のため、申告書の記載内容を誤ったり、あなたに迷惑を掛けることになります。じゅうぶんにご注意ください。

また「ニセ税務職員」の被害も発生しています。税務職員は個別訪問して本を売り歩いたり、

ますので、ご自分で書きに出て早めに提出してください。

講習会への出席を勧誘することはありません。では、この「ニセモノ」を見極めるには:

税理士は「税理士証票」、税務職員は「身分証明書」を常に持っています。不審なときは、遠慮せずに確認してください。

暮らしの情報いろいろ

国民年金保険料
納めましたか？

国民年金保険料の納め忘れは
ありませんか。納め忘れることがある
と、将来、受け取る年金額が少
なくなったり、受けられなくな
ったりすることがあります。

また、年金は、年を取つたと
きだけでなく、万一、事故や病
気で障害者になつたときなどに
も支給されるものです。

しかし、この年金も、
保険料を納めていないと受けら
れないことがあります。

必ず、忘れずに保険料を納め
ましょう。

定期検査対象はかりの 拡大について

新計量法が昨年の11月1日か
ら施行され、取り引きや証明に
使用する「はかり」の定期検査
対象が拡大されています。

新たに対象となつたはかりは、
取り引き・証明に使用すること
ができませんので、企画課商工
観光係まで届け出してください。

新たに対象となつたはかりは、
次とのおりです。

○圧力式指示はかり○次の電気

▼会場 県山口総合庁舎

2月の予定は次のとおりです。
●日時 25日(金)午後1時~3時

技能士課程通信訓練 (1級・2級)

山口職業能力開発促進センタ
ーでは、次のとおり受講生を募
集しています。

▼訓練科目 1級・機械加工、
配管など8科・2級・機械加工、

県では、労働問題でお悩みの
かたがたを対象に、専門の弁護
士が毎月各地域で、労働に関する
法律相談にお応えする特別労
働相談を実施しています。

相談は無料ですが、できるだ
け事前に、相談内容をお知らせ
ください。

特別労働相談

抵抗線式はかり(ひょう量が30
キロを超えて、2トン以下のもの。
ひょう量が2トンを超えて、載せ
台を有するものであつて、平方
メートルで表した載せ台の面積
の値をトンで表したひょう量の
値で除した値が0・2以下のもの)
○差動変圧器式はかり(磁
わい式はかり)○ひょう量が30キ
ロを超える光電式はかり(圧電
式はかり)○誘電式はかり(直
示天びん)○そのほか、最小の目
量又は表記されている感量がひ
ょう量の1万分の1未満のもの
▼詳細 企画課商工観光係(☎ 8
026・有線5031)又は
山口県計量検定所(☎ 0839
②1710)

平成6年度訓練生(4 月生)を募集します!

山口職業能力開発促進センタ
ーでは、次のとおり訓練生を募
集します。

▼訓練科名・募集人数 生産加
工・15人、インテリア施工・15
人、情報システム・10人、O A
事務・20人

▼応募期限 2月28日(月)

▼訓練期間 4月6日(水)~9

▼対象者 離・転職者

▼受講料 無料

▼詳細 最寄りの公共職業安定
所又は当センター(☎ 0839
②1948)

▼特別労働相談員 作良昭夫
(弁護士)

▼申込・詳細 県東部労政事務
所(☎ 0834②3594)又
は県商工労働部労政課(☎ 08
39③3220)

郵便料金改定・サービス改善について

平成6年1月24日(月)から、郵便料金が改定され
ています。主な新料金は次のとおりです。

●第1種郵便物(市内特別郵便を除く)

| | | | | |
|---------|------------|------|---|------|
| ・定形郵便物 | 25gまで | 62円 | ⇒ | 80円 |
| | 25g超50gまで | 72円 | ⇒ | 90円 |
| ・定形外郵便物 | 50gまで | 120円 | ⇒ | 130円 |
| | 50g超100gまで | 175円 | ⇒ | 190円 |

●第2種郵便物

| | | | | |
|--------|-------|-----|---|------|
| ・郵便はがき | 通常はがき | 41円 | ⇒ | 50円 |
| | 往復はがき | 82円 | ⇒ | 100円 |
| ・郵便書簡 | 小包はがき | 41円 | ⇒ | 50円 |
| | | 51円 | ⇒ | 60円 |

*そのほか、書留、速達料金なども改定されています。

サービス改善の主なものは、次のとおりです。

- ①私製はがきの規格拡大 14~15cm ⇒ 14~15.4cm
- ②広告郵便物など 3千通以上 ⇒ 2千通以上
- ③料金別納郵便物 50通以上 ⇒ 10通以上
- ④現金以外のものを内容とする書留郵便物のうち、損害賠償額の申し出の無いものの損害賠償額の限度額が、1万円から10万円に引き上げられています。
- ⑤通常郵便物について、日曜日・休日に配達を指定できるようになりました。(料金200円)
- ⑥配達日の3日前までに差し出された電子郵便(レタックス)については、低料金になりました。

*詳細については、郵便局へお尋ねください。

1
9
—
1
—
2
0
8
3
9
②
8
5
1

課程 (〒753 山口市糸糸1)
▼願書請求・詳細 当校通信制

2
2
—
有線2321)
▼詳細 町民課福祉係 (☎80)

次とおり、平成6年度の生徒が募集されます。

▼入学資格 普通科：中学校（これに準ずる学校）卒業又は3月卒業見込みのかた・衛生看護科：普通科の資格及び当校と技能連携している准看護婦養成施設に入所していること・特科：高校卒業程度

次とおり、平成6年度の生徒が募集されます。

（例・私立の大学に通学する場合、最高月額4万4千円）、修業資金（自動車免許取得に必要な資金も対象となる場合あり）、就職支援資金（自動車購入資金も資金も対象となる場合あり）、就職支援資金（自動車購入資金も資金も対象となる場合あり）などがありますので、融資を希望される母子家庭・寡婦のかたは、町民課福祉係にご相談ください。

▼訓練期間 標準1年
▼受講料 1級：8,240円・2級：6,180円
▼特典 技能検定の学科免除
▼詳細 当センター（山口市大字矢原字花ノ木1284-1・☎0839②1948）

母子家庭・寡婦のかたが扶養されている子どもさんが、入学・就職されるときに必要な経費（例・授業料）に対し、低利で融資する制度があります。（例・私立の大学に入学する場合、最高36万円）、修学資金（例・私立の大学に通学する場合、最高月額4万4千円）、修業資金（自動車免許取得に必要な資金も対象となる場合あり）、就職支援資金（自動車購入資金も資金も対象となる場合あり）などがありますので、融資を希望される母子家庭・寡婦のかたは、町民課福祉係にご相談ください。

仕上げ、配管など22科（2級は実務経験がなくても可）

▼受講資格 実務経験のあるか

1) *願書請求の際には、返信用切手（130円分）を同封のこと

入学・就職に必要な経費に対する融資制度

母子家庭・寡婦のかたが扶養されている子どもさんが、入学・就職されるときに必要な経費（例・授業料）に対し、低利で融資する制度があります。（例・私立の大学に入学する場合、最高36万円）、修学資金（例・私立の大学に通学する場合、最高月額4万4千円）、修業資金（自動車免許取得に必要な資金も対象となる場合あり）、就職支援資金（自動車購入資金も資金も対象となる場合あり）などがありますので、融資を希望される母子家庭・寡婦のかたは、町民課福祉係にご相談ください。

国民教育ローン受付中

国民金融公庫では、学校納付金や受験費用などを対象とした「国民教育ローン」の受付を行っています。

低利で手続きも簡単ですので、お気軽にご利用ください。

●制度の概要

利用できるかた 大学や高校、各種学校などに在学中のお子様、今春入学予定のお子様をお持ちのかた

▼融資額 学生・生徒1人につき150万円以内

▼お使いみち 在学中に必要な資金：学校納付金、下宿代、通学費用など・入学時に必要な資金：学校納付金、受験費用、教科書代など

▼返済期間 8年以内（在学期間以内での元金据置可（最長4年））

▼返済方法 每月元利均等返済（ボーナス併用払い可）

▼保証 保証基金又は保証人（国民金融公庫山口支店）



電話番号などの訂正について ~秋穂町商工会~

昨年11月に、商工会が作成・配布しました簡易電話帳について、電話番号などを次のとおり訂正しますので、お手もとの電話帳を修正してください。

| 正 | | | | | 誤 | | | | |
|---|-------------------|--------------|--------------|-----------|---|-------------------|--------------|--------------|------------|
| | 氏名 | 局番 | 有線 | 地区 | | 氏名 | 局番 | 有線 | 地区 |
| あ | 秋穂町商工会 秋穂町労働会館 | 2738 4648 | 2382 3182 | 下村 東本町 | あ | 秋穂町商工会 二階会議室 | 2738 4684 | 2382 3182 | 東本町 宮之旦 |
| う | 内田久信 | | | | う | 内田久信 | | | |
| お | 小郡警察署 | | | | お | 小郡警察署 | | | |
| お | 秋穂警察官派出所 | 2341 | 2340 | 下村 | お | 秋穂警察官派出所 | 2341 | 2360 | 下村 |
| な | 中尾表具店 | 5505 | | 内町 | な | 記載もれ | | | |
| な | 山根 登 | 2501 | 3267 | 下村 | や | 山根大健堂薬局 (山根 登) | 2501 | 3267 | 本町 |
| や | 山根大健堂薬局 (トーグ内) | 4698 | 2047 | | や | クスリのやまね (トーグ内) | 4698 | 2047 | 下村 |

暮らしの情報いろいろ

平成5年12月15日付けで、
町教育委員会教育委員に江
崎彰さん(下村)が選任さ
れました。

永年、学校教育に携わつ
てきましたが、教育行政に
は経験も乏しく、教育委員
といふ職務の重要さを考え
ます時、責任の重さを痛感
する次第であります。

今後は一意専心、地域の
教育力の充実向上と、明日
を担う青少年教育、潤いと
生きがいのある町づくりの
ために、微力ながら精進を
続ける所存でござります。

町民の皆様の温かいご支
援と、時に厳しいご指導・
ご鞭撻を賜りますよう、ど
うぞよろしくお願ひ申し上
げます。



江崎彰教育委員

● あいさつ

平成5年12月15日付けで、
町教育委員会教育委員に江
崎彰さん(下村)が選任さ
れました。

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧します ~町選挙管理委員会~

町選挙管理委員会では、本人の申請に基づき、本年1月1日現在で、農業委員会委員の選挙権を有する人について調整した農業委員会委員選挙人名簿を、次の

とおり縦覧します。

▶ 縦覧期間 2月23日(水)～3月9日(水)

▶ 縦覧場所 町選挙管理委員会事務局

ふるさと通信第6期会員募集!

ふるさとを離れた家族や知人に、「広報あいお」を送りませんか?

たのSEA秋穂づくり推進会議では、ふるさと通信の第6期会員を次のとおり募集します。

▶ 申込方法 郵送の希望先とあなたの住所、氏名、電話番号を明記し、郵送料(切手、現金、為替)を添えて、当会議ふるさと通信係(町役場総務課内☎8021・有線2301)までお申し込みください。

▶ 送付期間 平成6年4月～平成7年3月(1年間)

▶ 郵送料 1,500円(年間)

▶ 申込期限 2月25日(金)



やむをえない事情で、当番医
を変更することがあります。
吉南医師会

土曜夜間当番医 (午後7時～午後10時)

| 月/日 | 内科系 | 外科系 |
|-----|----------------|----------------|
| 2/5 | 田中内科 ☎小郡 ②2325 | 共立病院 ☎宇部 ⑥2200 |
| 12 | 池田医院 ☎小郡 ②1002 | 三隅外科 ☎小郡 ②1003 |
| 19 | 田村内科 ☎山口 ⑨4749 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 |
| 26 | 共立病院 ☎宇部 ⑥2200 | 吉武医院 ☎秋穂 2330 |

休日当番医 (午前9時～午後6時)

| 月/日 | 内科I | 内科II | 外科 |
|-----|-------------------|----------------|------------------|
| 2/6 | 上郷医院 ☎小郡 ②0916 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 | 小川整形外科 ☎小郡 ②2887 |
| 11 | 小橋クリニック ☎小郡 ③5000 | 田村内科 ☎山口 ⑨4749 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 |
| 13 | 山岸内科 ☎小郡 ②2788 | 小野医院 ☎秋穂 2353 | 小林外科 ☎小郡 ③1515 |
| 20 | 田辺内科 ☎小郡 ③3778 | 同仁病院 ☎宇部 ⑥2130 | 三隅外科 ☎小郡 ②1003 |
| 27 | 浜本小児科 ☎小郡 ③0616 | 共立病院 ☎宇部 ⑥2200 | 吉武医院 ☎秋穂 2330 |

*市外局番：小郡…08397 山口〔銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984

お知らせ

INFORMATION



2月の 保健行事



保健相談

期日・会場 ▶ 1日(火)

- ・中央公民館健康相談室
- ▶ 15日(火)・大海分館

時間 午前9時30分～11時30分

対象 希望者

健康相談

期日・会場 毎週水曜日

- ・中央公民館健康相談室

時間 午前9時30分～11時30分

内容 成人を対象にした
血圧測定など

「機能訓練」

ふれあいのつどい

日時 16日(水)午後1時30分～3時30分

会場 町役場第1会議室

ご冥福を祈ります(敬称略)

| 地 区 | 氏 名 | 年齢 | 逝去の日 |
|-----|-------|----|--------|
| 東天田 | 安光 黄 | 82 | 12月11日 |
| 屋戸 | 佐々木 實 | 88 | 同 11日 |
| 浜内 | 小野 文治 | 81 | 同 14日 |
| 中道 | 益森 静生 | 62 | 同 17日 |
| 小浜 | 道永 安吉 | 57 | 同 19日 |
| 加茂町 | 野村千勢子 | 61 | 同 21日 |
| 中条 | 山本キヨ子 | 65 | 同 25日 |
| 浜内 | 横沼 イネ | 88 | 同 25日 |
| 北条 | 藤田 操 | 93 | 同 29日 |
| 海岸通 | 伊藤 恒夫 | 83 | 1月 1日 |
| 秋楽園 | 青木 静子 | 76 | 同 1日 |
| 祇園町 | 濱崎フミ子 | 73 | 同 2日 |
| 金山領 | 奥山 巍 | 53 | 同 3日 |
| 浜中 | 堀川 勇 | 86 | 同 7日 |
| 花香北 | 大村 ミチ | 83 | 同 8日 |

(12月11日～1月10日届出)

町税の納期

固定資産税第4期分
国保税……第9期分
納付期限…2月28日

※忘れずに納めましょう。

り情報化フェアを開催します。

日時 2月18日(金)午前10時～午後5時30分

会場 下松タウンセンター(ザ・モール周南)

内容 講演会、ソフトウェア・情報機器展示会

定員 100人(講演会)

参加料 無料

申込・詳細 当センター(☎0839②3700)

山口県史 第2回講演会

県の歴史と県史編さん事業について、県民の皆さんに理解と関心を高めていただくため、次のとおり開催されます。

日時 2月26日(土)午後1時30分～3時40分

会場 下関市民会館

主催 県・県教育委員会

内容 「弥生のしらべ～山口県に広がる農耕文化の波～」県史編さん委員会
金関 恵先生 ほか
申込先 山口県企画部県史編さん室(☎0839③4810)

と便利な福祉制度」・座談会

対象者 痴呆性老人を在宅で介護しているかた

申込方法 電話による予約制

申込・詳細 当保健所精神保健班(☎0839②5111)

アイルランド 国立美術館名品展

次のとおり開催されています。

期間 2月20日(日)まで
(月曜日を除く)

時間 午前9時～午後4時

会場 山口県立美術館

主催 当美術館ほか

内容 ティツィアーノ、ルーベンス、グレコらの傑作を日本初公開

観覧料 一般1,100円、

高・大生800円、小・中生500円(いずれも当日券)

やまぐち

情報化フェア'94

山口県商工情報センターでは、中小企業が情報化を通して、経営戦略や企業体质の強化を図っていくうえで有益な情報を提供するため、次のとお

大理石で作ろう! (クラフト)

山口県秋吉台少年自然の家の主催により、次のとおり開催されますので、奮ってご参加ください。

期日・会場 3月12日～13日・当自然の家

内容 大理石クラフト、天体観測、レクリエーション

申込・詳細 当自然の家(美祢郡美東町大字赤長谷平・☎08396②0581)

●町の人口【1月1日現在】

| | | | |
|-----|-------|-----|---------------|
| 人口 | 8469人 | -11 | (12月中の異動の内訳) |
| {男 | 4057人 | -2 | 増加分 減少分 |
| {女 | 4412人 | -9 | 出生 4人 死亡 17人 |
| 世帯数 | 2486 | ±0 | 転入 22人 転出 20人 |
| | | | 計 26人 計 37人 |

2

月のカレンダー

1994.FEBRUARY・如月 きさらぎ

| | | | |
|---------------|-------------------------------|---------------|---|
| 1 火 友引 | • 保健相談② 9:30~11:30 | 16 水 先勝 | • 健康相談② 9:30~11:30 |
| 2 水 先負 | • 健康相談② 9:30~11:30 | 17 木 友引 | • 申告相談開始（3月15日まで・詳細13ページ） |
| 3 木 仏滅 | | 18 金 先負 | • 補聴器の修理② 8:40~9:10 アイホン • 補聴器の修理② 9:40~10:10 アイホン |
| 4 金 大安 | • 補聴器の修理② 8:40~10:10 県補聴器センター | 19 土 仏滅 | |
| 5 土 赤口 | | 20 日 大安 | • にこにこ映画会② 10:00~13:30~（2回上映） • チャレンジ広場② 午後~ • 工作教室② • 女性保健セミナー② 13:30~15:30 |
| 6 日 先勝 | | 21 月 赤口 | • 心配ごと相談② 10:00~15:00 |
| 7 月 友引 | | 22 火 先勝 | • 補聴器の修理② 13:00~13:30 センター・中山 • 補聴器の修理② 13:45~14:15 センター・中山 |
| 8 火 先負 | • 健康相談② 9:30~11:30 | 23 水 友引 | • 健康相談② 9:30~11:30 • 農業委員会委員選挙人名簿総覧開始②（3月9日まで） |
| 9 水 仏滅 | • 心配ごと相談② 10:00~15:00 | 24 木 先負 | |
| 10 木 先勝 | • 建国記念の日 • 第6回将棋大会② 9:30~ | 25 金 仏滅 | • ふるさと通信第6期会員応募期限② • 補聴器の修理② 8:40~9:10 県補聴器センター • 補聴器の修理② 9:40~10:10 県補聴器センター |
| 11 金 友引 | | 26 土 大安 | |
| 12 土 先負 | • 女性保健セミナー② 13:30~15:30 | 27 日 赤口 | |
| 13 日 仏滅 | | 28 月 先勝 | |
| 14 月 大安 | • 保健相談② 9:30~11:30 | | |
| 15 火 赤口 | | | |

- ②……町役場(☎2121) ②……町役場大海支所(☎2053) ②……歴史民俗資料館(☎5003)
 ②……中央公民館(☎5321・2132) ②……公民館大海分館(☎2053) ②……老人福祉センター(☎2549)
 ④……秋穂中(☎2114) ④……秋穂小(☎2250) ④……大海小(☎2253)
 ④……コミュニティセンター(☎2130)