

もくじ

C·O·N·T·E·N·T·S

- 2-3 お元気ですか保健婦です
- 4-5 おすすめの味ほか
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 にこにこ通信ほか
- 10-11 まちかどフォトほか
- 12-13 暮らしの情報いろいろ
- 14-15 お知らせ



あいお

「どろんこ田植え」で農業体験

田んぼ親子セミナー



■あいにくの雨の中、大勢の参加者が集まりました。(関連記事11ページ)



広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

1994年

7

No.367

平成6年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

受けましょう 健康チェック

胸部レントゲン検診
基本健康診査

この検診の目的は、成人病をはじめとするからだの異常の有無を発見するほか受診者が自分の健康状態を知ることにあります。この機会に自分の健康状態をチェックしてみましょう。



お元気ですか

保健婦 です

胸部 レントゲン 検診

7月4日から
8日まで

●胸部レントゲン検診

■対象 秋穂町民で15歳以上のかた（妊娠や学校・職場で受けているかた、6ヵ月以内に胸部レントゲン撮影を受けたかたは除きます）

■負担金 無料

■結果通知 要精密検査のかたのみ通知します。

●喀たん検診

■対象 胸部レントゲン検診を受けたかたで次のいずれかに該当するかた

①50歳以上で、喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上のかた（過去の喫煙者も含む）

②40歳以上で、6ヵ月以内に血たんの症状があったかた

■負担金 400円（70歳以上と町県民税非課税世帯は無料）たんの取れなかったかたは、容器代として200円いただきます。

■結果通知 すべてのかたに通知します。

胸部レントゲン検診日程

検診の日程は次のとおりです。最寄りの会場でお受けください。

なお、検診はレントゲン車でいきます。

検診日時		会場
7月4日(月)	9:00~10:00	大河内北 福田浩一氏宅横
	10:20~11:50	大海漁協せり場前
	13:00~14:10	JA 秋穂大海支所
	14:30~15:30	ファミリー大海店横
7月5日(火)	9:00~9:20	小浜 松崎源五氏宅前
	9:40~10:30	赤崎神社 道中豊明氏宅前
	10:50~11:50	日地公民館
	13:00~13:20	金山領公民館
	13:30~13:50	西青江公民館
	14:00~14:20	先青江公民館
	14:30~15:10	秋楽園

7月6日(水)	9:00~9:20	中道 藤田寛一氏宅横
	9:40~10:30	花香南 伊藤富美夫氏宅横
	10:50~11:10	中津江 山下潤夫氏宅前
	11:30~11:50	中津江 伊藤海事前
	13:00~13:20	屋戸 菅野敦義氏駐車場
	13:40~14:40	加茂公民館
7月7日(木)	9:00~10:00	東本町 大森材木置場
	10:10~11:10	祇園町 上村浩司氏宅前
	11:20~11:50	黒鴻南公民館
	13:00~13:30	黒鴻北 大木繁幸氏宅横
	13:50~14:10	黒鴻北公民館
7月8日(金)	14:30~15:10	宮之旦公民館
	9:00~9:40	西天田公民館
	10:00~10:40	東天田公民館
	10:50~11:30	中野公民館
	13:00~14:30	秋穂町中央公民館

この検査で何がわかるの?

胸部レントゲン検査を受けることにより、結核や肺がんなどの病気の早期発見ができます。

もしも、検査の結果で異常が見られた場合は、すぐに精密検査を受けることをおすすめします。

せき、たん、痛みなどの症状が表れない場合もあるので自己判断は禁物です。

精密検査を受けて医師の指示に従ってください。

疑われる病気や異常

呼吸器官の場合

- 肺結核及び肺結核の治癒所見
- 肺炎・気管支炎●肺がんなど循環器官の場合
- 心臓肥大●大動脈硬化症など



基本健康診査 7月1日～30日(前期) 9月1日～30日(後期)

基本健康診査は、医師などの専門家から直接アドバイスを受ける機会であると同時に、自分の健康状態や日々の生活の問題点を確認できる場でもあります。

また、この検査結果を継続して保存しておけば、健康な生活を送るための指針となります。

基本健診実施医療機関一覧表

健診が受けられる医療機関は次のとおりです。

	医療機関名	電話番号
町内	吉武医院	2330
	小野医院	2353

○吉武医院の受付時間は、午前9時から11時30分までです。

○小野医院は、(月)・(土)は除きます。

受付時間は、午前8時30分から11時30分までです。

二島	藤井内科小児科医院	0839 ⑧2002
	賀屋医院	〃 ⑧2033
鑄銭司	相川医院	0839 ⑧2177
陶	日吉台内科医院	08397③2030
佐山	田村内科	0839 ⑨4749
嘉川	徳田医院	〃 ⑨2512
	たむら医院	〃 ⑨4480
	利重クリニック	〃 ⑨2515
小郡	池田医院	08397②1002
	岩崎クリニック	〃 ③0637
	岡医院	〃 ③4477

診察結果の生かし方

検査結果は通常

- 「異常を認めず」
- 「要指導」
- 「要医療」

の3つに区分されます。

「異常を認めず」と判定された人はよりいっそうの健康生活をめざし、来年も健診を受けましょう。

「要指導」と判定された人は、日常生活を送っていく際になんらかの注意が必要な人です。注意をしないと、将来、成人病を起こしてきます。さて、日常生活上の注意

は、健康診査の結果により循環器の異常なのか、肝機能の異常なのか、貧血気味なのかなどで変わってきます。しかし、生活時間を規則正しくする、適度な運動をする、1日に30種類以上の食品をとるよう心がけるといった注意事項は、いずれの場合でも、共通するものです。一人ひとりの生活スタイルは違いますから、自分の生活をよくふり返って、「これなら守れる」と思えることをみつけましょう。

「要医療」と判定された人は、医療機関でさらに詳しく検査を行って異常の有無や異常の程度、治療の必要性などの判断が必要であつ

たり、なんらかの治療が必要です。できるだけ早く医療機関を受診しましょう。



■健診についての詳しいお問い合わせは保健衛生課まで
(☎8023 有線5001)

■対象 秋穂町民で40歳以上のかた(すでに職場で受けているかた、受ける予定のかたは除きます)

■健診内容 身体測定、血圧測定、尿検査、内科診察、心電図、血液検査(GOT・GPT・γ-GTP・貧血・血糖・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・クレアチニン)、問診

■負担料 600円(70歳以上と町県民税非課税世帯は無料)

小郡	岡村医院	08397③2053
	上郷医院	〃 ②0916
	河端内科医院	〃 ②3820
	小橋クリニック	〃 ③5000
	田中内科	〃 ②2325
	田辺内科	〃 ③3778
	山岸内科	〃 ②2788
	嘉村外科医院	〃 ②2513
	小林外科医院	〃 ③1515
	三隅外科医院	〃 ②1003
	村田外科	〃 ②7100
	小郡第一総合病院	〃 ②0333
	林病院	〃 ②0411
	山口総合健診センター	〃 ②4325
阿知須	阿知須同仁病院	0836 ⑥2130
	阿知須共立病院	〃 ⑥2200

○小郡第一総合病院は、(月)・(土)は除きます。

受付時間は、8時30分から11時までです。

○山口総合健診センターの受付時間は、午前8時から9時までです。

○その他の医療機関は、診療時間内に、受診してください。

食生活改善推進協議会の
おすすめの味
元気な子どもの栄養たっぷり献立 その1

子どもの時に身につけた良い食習慣、食生活は一生の健康を左右するといわれています。

最近、秋穂町でも、虫歯のある子どもが多いことや、年輩の女性の骨粗鬆症などが問題になっていますが、その原因のひとつに食習慣があるようです。

いわしのチーズ巻きフライ

■材料（6人分）

- いわし……………12尾
- さやいんげん……………75g
- にんじん……………45g
- たまご……………2個
- 牛乳……………適量
- スライスチーズ…4枚
- つけあわせとして レタス・トマト・レモン・きゅうり・パセリなど
- 小麦粉……………適量
- パン粉……………適量
- 塩・コショウ……………少々
- 揚げ油……………適量
- つまようじ……………12本

■作り方

- ① いわしは開いて中骨をとる。
- ② ①を牛乳に10分ほどつけこみ、水気をふきとって塩・コショウをふり、開きたいわしの身の方に小麦粉をつける。
- ③ にんじんはせん切りにして、さやいんげんと一緒にゆでる。スライスチーズは②の大きさに合わせて切る。

そこで、今回より、幼児期（園児）や学童期（小学生）を対象とした献立を掲載することにしました。子どもの食事で不足しがちなカルシウムを多く含んだ牛乳、小魚を食べやすくした献立、虫歯の原因となる糖分をおさえた手作りおやつなどの栄養たっぷり献立コーナーです。

このコーナーで紹介した献立を、ぜひご家庭で試されて、好き嫌いなく何でも食べられる子どもに成長することを願っています。



- ④ ②のいわしを身を上にしておき、③のをせて頭の方から巻き、つまようじで止める。
- ⑤ ④に小麦粉、たまご、パン粉をつけて、中温で揚げる。
- ⑥ ⑤をつけあわせの野菜と一緒に、器に盛り付ける。

海の幸（常備菜）

■材料（6人分）

- 干しわかめ……………20g
- しらす干し……………20g
- いりごま……………大さじ2
- 油……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1½
- しょうゆ……………大さじ1½

■作り方

- ① わかめは水で戻して細かく刻む。
- ② いりごまは乾いたまな板であらく刻む。
- ③ フライパンに油を熱し、①としらす干しを一緒に炒め、砂糖・しょうゆで調味して、水分がなくなるまで弱火で煮つめる。
- ④ ③に②のいりごまを加え、器に盛りつける。

こんなとき	手続きに必要なもの	いつまでに
70歳になったとき	保険証、印かん	14日以内に
「一定の障害」のある人が65歳になったとき、65歳をすぎて「一定の障害」になったとき	国民年金証書、身体障害者手帳または医師の診断書、保険証、および印かん	すみやかに
他市区町村へ転出するとき	健康手帳（医療受給者証）、印かん	転出する前に
転入したとき	保険証、印かん	転入後14日以内に
市区町村の区域内で住所が変わったとき	保険証、印かん	14日以内に
加入している医療保険が変わったとき	健康手帳（医療受給者証）と新しい保険証、印かん	14日以内に
生活保護を受けるようになったり、医療保険の加入資格を失ったとき	健康手帳（医療受給者証）と保険証、印かん	14日以内に
死亡したとき	死亡した人の健康手帳（医療受給者証）、印かん	14日以内に

国保コーナー

こんなときは届け出てください
老人保健の手続き



70歳（一定の障害がある場合は65歳）以上のかたの医療は、「老人保健法」により行われます。

70歳の誕生日を迎えたら、必ず14日以内に町役場の保健衛生課に届け出て、「健康手帳」の交付を受けてください。

また、左の表に該当する場合には、手続きなどが必要となりますので、期日までに必ず届け出てください。



■お問い合わせ

町役場 保健衛生課
☎8023 有線5001

先物取引

海外先物取引の知識の乏しい若い世代に被害が続出している。「必ずもうかる」と言葉巧みに取引に誘われるが、一度取引に関わると取引組織から抜かれなくなり法外な保証金を払わせられる。

フランチャイズ制学習塾

自宅などを塾の場に提供するだけで1ヵ月、数十万円の収入があると話をもちかけてくるが、実際には、生徒が集まらず開設資金として数百万円を払っただけとなりそのお金も帰ってこない。

消費生活モニターさんの くらしを考える

1日教室

今回は「変化する消費者問題」というテーマを受講してきました。



●西青江 林良子さん

多様化する消費者問題を考える

最近、各地域で消費生活に関わるいろいろな問題が起きています。その代表的な例を3つあげてみましたが、このような被害にあわないためにも、次の点に注意してください。

- ①内容がはっきりわからない場合はお金を払わない
- ②不安に思うことがあれば家族などに相談をする
- ③ハンコは不用意に押さない
- ④保証人になる前はよく考える

靈感商法

販売員が「印相を見てあげる」と訪れ、「印鑑の印相が悪いからあなたの運勢が悪い。この印鑑を購入すれば救われる」と高価な印鑑セットを勧められる。同様に大理石の壺などによる被害もある。



Q & A コーナー 住民税の特別減税

Q 住民税（町県民税）にも特別減税があると聞きましたが、どのようなかたちで減税されるのでしょうか。

A 1年限りの特例措置として、今年度分の住民税の所得割額の20%相当額を減税します。ただし、20%相当額が20万円を越える場合の減税額は、20万円が限度額となります。減税の実施方法は次のようなかたちで行います。

■給与所得者（特別徴収）のかた

減税分を年税額から差し引きます。最初に、年税額より減税分を差引く計算をします。計算した税額は平成6年8月から平成7年5月までの間（10回）で、給与から天引き納入していただきます。（今年は6月分と7月分は徴収いたしません）

■営業、農業、漁業など（普通徴収）のかた

減税分を第1期の徴収額より差し引きます。普通徴収のかたは、減税分を第1期の徴収額より差引く計算をします。計算した税額が第1期分の税額になります。

■お問い合わせ
町役場 税務課
(☎5011 有線8024)



泥棒にご用心

秋穂町防犯対策協議会 小郡警察署

最近、町内で盗難による被害が多発しています。泥棒は、鍵をかけた窓や出入り口から侵入して、現金などを盗んでいます。また、自転車の盗難や駐車中の車の中を荒らす車上狙いも起こっています。盗難の予防は、鍵をかけることが肝心です。家を留守にするときや夜寝るとき、自転車や車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。

ご存知ですか 人権擁護委員制度

いじめ、体罰、不登校児など子どもをめぐる人権問題が大きな社会問題となつていますが、次代を担う子どもの人権を積極的に擁護することが必要です。そこで、全国人権擁護委員連合会では、「子どもの人権を守るう」を活動目標とし、積極的な啓発活動を展開しています。秋穂町では、法務大臣から委嘱された2名の人権擁護委員のかたが、皆さんのご相談をお受けします。

人権擁護委員

- 春樋一民さん（下村）
(☎2637有線3266)
- 河村剛俊さん（赤崎）
(☎2278有線4225)



相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

みんなの

公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

ヨット教室開講式

5月22日(日)、秋穂町中道で、ヨット教室の開講式が行われました。

この教室は、毎週日曜日に秋本徹先生の指導のもとで行われていますが、受講している子どもたちは、陸の上では味わうことのできない貴重な体験に、心はずませています。

この教室の目的は、子どもたちに、本町の恵まれた自然の中で、生涯にわたって親しめるスポーツを見つけてもらうことにあります。

近い将来、この教室を受講し



●開講式の様子

た子どもたちが、美しい秋穂の海原を自分たちのヨットで自由にセーリングすることでしょう。

町民陸上競技大会

5月29日(日)、秋穂町中学校グラウンドで、町民陸上競技大会が行われました。

当日は、秋穂町中学校の生徒をはじめとする大勢の参加者が集まり、それぞれの競技で記録を競いました。

この大会を通じて、町民の皆さんがスポーツに親しみ、潤いのある生活を送ることができるようになればと願っています。



●競技の様子。中学生の活躍が目につきます。

花づくりを通して町づくり

今年も花の季節となりましたが、花壇に咲き乱れる美しい花は、見ているだけで心を和ませてくれます。

本町は、ふれあい教育の一環として「花いっぱい運動」を展開し、平成3年度から花壇コンクールを開催しています。

公民館では、今年も、コンクール参加者に花の苗を斡旋し5月下旬に各団体に持ち帰ってもらいました。

このコンクールは、子ども会の部、老人クラブの部、職場の部などに分けて行われています



●花の苗を斡旋しました

が、皆さんの参加で町内のあちこちの花壇が美しい花でいっぱいになるのも間近でしょう。

お知らせ

毎年恒例となった、町民陸上競技大会をさらに盛り上げるためのアイデアを募集します。

楽しい企画・変わったアイデアがありましたら公民館へご連絡ください。



親から子どもに伝えておきたい話題のひとつに、親の若い頃の夢や体験談を語るということがあります。

たとえ、その夢が叶わなかった夢としても、自分の考えたこと、考え方などを子どもにも理解してもらおうよい機会です。

自分の夢を語る親の姿を見て子どもは親に共感を持ち、これからの自分の生き方や夢について、自分なりに真剣に考えることでしょう。

もし、子どもが自分の将来について相談してきたら、その時は、親として人生の先輩として真剣に話し合いましょう。

また、親の若いころの失敗談や挫折した話でも構いません。そのような話をしてくれる親

に対し、子どもは、より一層の親近感を覚え、心と心の通じた親子関係が築けることと思います。



図書室（民俗資料館）と大海分館に新しい本が入りました。

民俗資料館

ねじまき鳥クロニエル(1部・2部)	村上 春樹
炎立つ(巻の伍)	高橋 克彦
波上の館	津本 陽
名言は人生を拓く	H. J. ブラウン Jr. 原作
アンネの日記 完全版	アンネ・フランク
素敵な出発	渡辺みどり
市民革命の先駆者	高杉晋作 小林 良彰
小さな恋のものがたり(第28集)	みつはしちかこ
'95年の衝撃	浅井 隆
中央競馬 驚異のゲート理論	石川ワタル
	石川 徹

大海分館

沈黙の橋	東 直己
どこかで誰かと	永 六輔
老親を棄てられますか	門野 晴子
食べる女	荻野アンナ
世界が俺を待っている～本田宗一郎伝～	中部 博

今年の4月、義居守さん(浜中)が、通信教育により山口県立山口高校の普通科を卒業されました。

通信教育とは、学習内容は通常の高校と一緒にですが、学習の

方法が違い、週に1度ほど仕事の休みの日などを利用して高校に通いながら、後は自宅で教育用ビデオなどを利用して学習するシステムです。

義居守さんは、仕事の休みの日

「学習することに年齢は関係ありませんよ」と義居守さん

この通信教育の利用者は、仕事をしながら学習するかたや体に障害を持ったかたなど、年齢を問わず、本人に学習意欲があれば、誰でも利用できるそうです。

義居守さんに「仕事と勉強の両立は難しいのでは」と伺ったところ、義居守さんは「たしかに仕事と勉強の両立は難しいですけど、本人に学習意欲があれば、どんな状況でも学習できるものですよ」と、笑顔で答えてくださいました。

生涯学習

すべての人に
高校教育を

義居 守(浜中)さん

通信教育により
山口高校を卒業



●「学習することに年齢は関係ありませんよ」と義居守さん

などを利用して、週に1度、山口市の山口高校に通うと同時に自宅での学習もこなし、4年間の学習行程を無事に終えられて卒業されました。

この通信教育の利用者は、仕事をしながら学習するかたや体に障害を持ったかたなど、年齢を問わず、本人に学習意欲があれば、誰でも利用できるそうです。

義居守さんに「仕事と勉強の両立は難しいのでは」と伺ったところ、義居守さんは「たしかに仕事と勉強の両立は難しいですけど、本人に学習意欲があれば、どんな状況でも学習できるものですよ」と、笑顔で答えてくださいました。

7月の 公民館行事

町民プール開き

町民プールを次のとおり公開します。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

- 公開期間 7月21日(休)～8月25日(休)
- 公開時間 午前9:00～午後6:00
- 利用料金 大人200円 中学生以下 100円

初級水泳講習会

小学生で泳ぎが苦手な児童を

対象とした水泳講習会を開催します。

- 日時 7月27日(休)～29日(金) 午前10:00～午後12:00
- 会場 秋穂町 町民プール
- 対象 泳ぎの苦手な児童
- 指導者 山口大学水泳部
- 受講者 1,000円
- 参加申込 中央公民館

オープンバレーボール大会

町バレーボール協会の登録チームを対象としたオープンバレーボール大会を開催します。

- 日時 7月17日(日)午前8:30～
- 会場 秋穂中学校体育館
- 参加資格 ①町バレーボール協会の登録チーム②協会の登録名簿に記載されているか③既婚の家庭男子・婦人で構成されたチーム

ソフトボール選手権大会

町ソフトボール協会では、ソフトボール選手権大会を次のとおり開催します。

- 日時 7月3日(日)午前8:30～
- 会場 秋穂中学校グラウンド
- 参加料 2,000円
- 参加申込 中央公民館内 ソフトボール協会

ヨット体験教室開講

小学校5・6年を対象にヨットの基本的な技術を学べる体験教室を、秋穂町教育委員会の主催で開催します。

- 日時 8月9日(火)
- 会場 秋穂町 中道海岸
- 指導者 秋本 徹さんとヨット連盟の皆さん



●製作の様子

工作教室 こうさく きょうしつ

今回の工作教室は「ヤジロベエ」作りに挑戦してみました。

指導員の徳光敏宏さんに、作り方を教えてもらいながら、それぞれ作品を作りました。

「ヤジロベエ」の作り方のポイントは、左右のバランスを上手にとることですが、完成した皆さんの作品は、バランスが上手にとれているようです。



●バランスが上手にとれています



●作品完成の様子。上手にできました

■秋穂町コミュニティセンター通信



にこにこ通信



●なかなか難しいものです

チャレンジ Challenge 広場

今回は、「自転車のリーム転がし」にチャレンジしました。

この競技は、ちょっとしたコツがいるようでリームがまっすぐに進んでくれません。

コツさえつかめれば・・・



●ちょっとしたコツがいるようです

7月の にこにこ行事

■3日(日)にこにこ七夕祭

- 開催時間 13:00~16:00
- 定員 50名
- 幼児は保護者同伴

●詳細はセンターだよりを見てください。

■16日(土)チャレンジ広場

- 開催時間 13:30から(予定)
- 種目 バケツで水はこび

■17日(日)にこにこ映画会

- 開催時間 10:00と13:30からの2回上映

●上映映画 「アラジンと魔法のランプ」「一休さん」

■ねん土教室

- 開催時間 10:00~
- 定員 30名
- 参加費 250円
- 指導者 楽焼グループの皆さん
- 3年生以下は保護者同伴
- 弁当をお持ちください。



●ここにもゴミがあるよ



●おいしいわた菓子ができました



●参加者の皆さん。お疲れさまでした

にこにこ 母親クラブ クリーンデー Clean Day

串山連峰の遊歩道を歩きながらゴミ拾い

6月11日(土)、にこにこ母親クラブの主催で、クリーンデーが開催されました。

当日は、にこにこ母親クラブ会員と子どもたち約40人が集まり、串山連峰の遊歩道を歩きながらゴミ拾いを行いました。

約1時間30分かけて、清掃作業を行ったのち、コミュニティセンターで楽しい昼食をとりました。

午後からは、コミュニティセンターで「チャレンジ広場」に挑戦したり、おいしいわた菓子を食べたりと楽しい一日を過ごしました。



●ゴミはないかな？

これからの 幼児教育を考える

81



これから夏になり、暑い日が続くと思いますが、現代の車社会で育った子どもたちは、歩くだけで心も体もくたくたになります。

大人たちは、冷房の効いた部屋や車の中で過ごすので、暑さでくたくたにならなかった子どもたちの姿を見て、「これくらい暑い暑さでだらしないね」と、子どもの気持ちを考えていない言葉をかけてしまいがちです。

大人もそうですが、特に幼児の場合は、体の疲れが直接、心の疲れにつながるので、大人たちは、そんな子どもたちの気持ちを理解して接することが大切です。「〇〇ちゃんお帰り。暑かったでしょ、お母さん待ってたよ」と温かい言葉で迎えて子どもたちの心の疲れをとってあげてください。

さて、子どもは毎日の生活の中で少しずつ成長していきますが、子どもによって個人差がありその分類は、肉体的な成長、知性の成長、人格の育成、の3つに分けることができます。この中で、肉体的な成長、知性の成長は、生まれた時の体格などで変わってきますが、人格の成

育は、大人たちとの生活の中で培われていきます。子どもたちの、健やかな人格を育てるためには、大人たちの協力が必要となります。ときどき、子どもの成長が育児書通りにいかないことを心配しているお母さんがおられますが、子どもの育て方や扱い方はマニュアル通りにはいなくて当然だと思えます。

先ほども言いましたが、子どもの成長は、その子の性格や生活環境などにより十人十色ですので、画一的な育児書通りにはいかない訳です。たしかに、育児書によって身につけたいろいろな知識は、いざという時に役立ちますが、本から得た知識だけではなく、お母さんの母親などが自分自身で経験や体験した生きた知識を聞き覚えていくことも大切なことだと思います。

母親などから聞き覚えた知識には、育児書には載っていない素暗らしい知識があるかもしれません。

下村 高木芳子

夏の花の苗を植えました

秋穂保育園 黄組



早くきれいなお花を咲かせてね

みんなのページ マイタウン あいお MY-TOWN-AIO

わが家のプリンス

中野 内田さんちのプリンス
まさゆき
雅之ちゃん(平成5年2月27日生)



写真は、お父さんの修さんと
お母さんの朋子さんと一緒に
素直で、たくましい子に育ててね。
(お母さんの朋子さん)

夏休みミニ手話講習会

秋穂町社会福祉協議会と手話サークルしいのみ会の主催で、夏休みミニ手話講習会を開催します。手話に関心のあるかたならどなたでも受講できますので、お気軽にお申し込みください。

- 日時 7月27日(水)から毎週水曜日に開催(5回連続)
- 会場 秋穂町コミュニティセンター
- 対象者 手話に関心のあるかたならどなたでも受講できます。
- 受講料 無料
- 申込先 秋穂町社会福祉協議会又は秋穂町コミュニティセンターへ(申込締め切りは7月20日です)



郵便局

だより

秋穂郵便局

暑中見舞いハガキ かもめーる 発売中

- 郵政省では、今年も、くじ付き暑中見舞い用郵便ハガキを発売しています。
- 発売期限は8月25日までなので、お早めにお願ひします。
- はがきの種類 ●全国版「飛行船」「キイチゴとタデ草」
- 地方版「ダイセンクワガタ」
- 無地の4種類
- くじ抽選日 9月4日(日)
- 商品 かもめーる賞・ふるさと小包賞など



かんぽ資金まちづくり 写真コンクール 作品募集

- 郵便局の簡易保険は、加入者の皆さまからお預かりした保険料を集積し、簡易資金として運用しています。
- 簡易資金の利用方法は、学校道路の建設、公園、下水道、などの公共施設の建設資金として運用されています。
- 今回の写真コンクールは、簡易資金の運用について、皆様のご理解を深めてもらうことを目的に実施されます。
- テーマ 簡易資金の運用によってつくられた施設や簡易保険加入者福祉施設(保養センターなど)
- 応募方法 ①作品は未発表のもので、白黒又はカラー(スライド不可) ②サイズはキャビネ版以上四ツ切り版以下(パノラマ可) ③作品の裏面に郵便局添え付けの応募票を貼り、郵便局の窓口へ提出してください
- 募集締切 8月31日まで
- 詳細 秋穂郵便局(☎2200)又は大海郵便局(☎2010)まで

どろんこ田植えで農作業体験 秋穂たんぼ親子セミナー

6月12日(日)に、秋穂たんぼ親子セミナー実行委員会の主催で、「秋穂たんぼ親子セミナー」が開催されました。

当日は、あいにくの雨にもかかわらず大勢の参加者が集まり、たいへんなにぎわいでした。

参加した子どもたちは、初めて体験する「田植え」に大喜びしていました。



大海分団長松田努さん 秋穂婦人防火クラブ 山口県消防大会で 山口県知事表彰を 受ける

5月19日(木)、下松市文化健康センターで開催された「第43回山口県消防大会」で、秋穂町消防団大海分団長の松田努さん(日地)の、25年間にわたる消防活動が評価され、山口県知事から永年勤続功労章を受章されました。



また、秋穂町内における長年の防火思想の啓蒙活動が評価され、秋穂婦人防火クラブ(会長



岡田睦子さん)が同じく県知事から表彰されました。

中村朝野さん

W H W賞(女性が女性を助ける賞)を受ける

5月24日(火)、島根県松江市島根県民会館で開催された「国際ソロプチミストアメリカ日本西リジョン大会」で、中村朝野さん(大河内南)が、W H W賞(女性が女性を助ける賞)を受賞されました。

中村さんは、永年にわたり女性の地位向上のための活動を行うとともに、積極的な政治活動を重ねてこられました。

今回の受賞は、その献身的な活動と功績を高く評価されたものです。



のです。

中田孝夫さん みつ源れんげ共助会で 山口県知事賞を受ける

5月10日(火)、山口市ホテル田中において、中田孝夫さん(西天田)が、みつ源れんげ共助会から山口県知事賞を2年連続受賞されました。

この賞は、県下のれんげと米を作る農業者を対象に、10a当たりのれんげと米の収穫量を競うもので、中田さんは、10a当たりのれんげの収穫量が6t、米の収穫量が660kgと、とても優秀な成績でした。



また、田辺康生さん(黒湯北)と田中義明さん(西天田)も優秀賞を受賞されました。

くらしの 情報 いろいろ

募集

国家公務員
採用試験の
ご案内

人事院では、平成6年度国家公務員採用III種試験（高校卒業程度）を次のとおり行います。

■募集職種

行政事務A・B、農業、電気
農業土木、土木、建築、林業機
械

■受験資格

昭和46年4月2日から昭和52
年4月1日までに生まれたかた

■受付期間

7月1日（金）から
7月8日（金）まで

■試験日

第1次試験 9月11日（日）

■申込用紙などの請求方法

封筒の表に赤字で「III種請求」と書き、返信用封筒（あて先を

明記して130円切手をはった封筒）を同封して人事院中国事務局第2課試験係あてに送ってください。

■お問い合わせ

〒730

広島市中区上八丁堀6-30

広島合同庁舎2号館7階

人事院中国事務局 第2課

試験係

☎(082)228-1183

募集

自衛官
採用試験の
ご案内

自衛隊では、平成6年度自衛官採用試験を次のとおり行います。

■募集種目

航空学生、曹候補士、一般曹
候補学生、2等陸・海・空士（2
等陸・海・空士は、女子のみの
募集となります）

■受付期間

8月1日（月）から9月9日
（金）まで（2等陸・海・空士
は、9月14日（水）まで受付期
間となります）

■お問い合わせ

資格、試験期日などの詳しい
お問い合わせは、役場総務課又
は

自衛隊山口地方連絡部

山口募集案内所 まで

☎(0839)25-8231

お知らせ

ご家庭に眠っているはがきが力になります

書き損じはがきの国際
援助事業

皆さんのご家庭に眠っている書き損じたはがきを国際援助事業のために役立ててみませんか。皆さんから寄せられたはがきを新しいはがきと交換し、それを売却して得た利益を、開発途上国や大規模災害被災国に対する支援事業に役立てます。今、私たちにできる身近なことから始めませんか。

こんなはがきはありませんか

- 官製はがきや年賀はがきなどで、宛て名を書き損じたもの
 - 未使用でいらなくなったはがき
- ※注 私製はがき（切手を別に貼付するもの）や、はがきの切手に相当する部分が汚損されているものは無効となります。



■寄付をお寄せの皆さんへ

寄付時（送付時）は、ご住所、お名前を書いたメモを添えてください。

はがきの活用時に、ご報告します。

■お問い合わせ

〒753 山口市神田町1-80 防長青年館内

財団法人 山口県国際交流協会

☎0839-7353

募集

豊かな
海づくり大会
写真コンクール
海と生活・水産業
の写真を募集

「水産業と海」その生活に関する写真
「水産業と海」に関する風景写真

題材

部門及び応募資格

- 中学生の部 ●高校生の部 ●一般の部

サイズ等

- サービス判（一般の部はキャビネ判以上）
- 四ツ切のカラー及び白黒プリント

応募方法

- 画題、住所、氏名、年齢、職業または在学学校名・学年、連絡先電話番号、撮影日・場所撮影データを記入した応募票（役場総務課にあります）を作品の裏面に貼り、次の応募先へ、8月1日までに送付してください。

●応募先

〒101 東京都千代田区内神田1-1-12

コープビル全漁連漁政課内

「第14回全国豊かな海づくり大会」

写真コンクール係まで

お知らせ

こんなときは
国民年金の
届出が必要ですよ

サラリーマンの 奥さんの場合

サラリーマンのご主人に扶養
されている奥さんは、ご主人
が就職、転職退職
したとき届出が必要
になります。



国民年金では、サラリーマン
に扶養されている奥さんは、第
3号被保険者となります。
しかし、長い人生の間にはご
主人が就職したり、転職、退職
したりと、いろいろな節目があ
ります。

国民年金も、その節目節目の
とき届出が必要となります。
届出を忘れると、万一の事故
のときや、老齢になったときに
年金が受けられなくなったり年
金額が少なくなったりする場合
があります。

特に、サラリーマンのご主人
に扶養されている奥さんは、ご
主人が退職や転職されたときは
奥さんの加入の種別も変わります
ので、必ず町役場町民課又は
大海支所へ届け出てください。

お知らせ

第44回
社会を明るく
する運動

今年で44回を迎える「社会を
明るくする運動」は、すべての
人びとが、犯罪の防止と罪を犯
した人たちの立ち直りへの理解
を深め、それぞれの立場で力を
合わせ、犯罪や非行のない明る
い社会を築くことを目的とした
全国的な運動です。

また、毎年7月は「青少年を
非行からまもる全国強調月間」
となっております。県ではこの期間
中にさまざまな行事を予定して
います。

秋穂町でも7月9日(土)の
午後7時30分から、中央公民館
の講堂で、「秋穂町青少年健全育
成大会並びに社会を明るくする
運動秋穂地区大会」を実施しま
すので、皆さんのご協力をお願
いします。

お知らせ

ご存知ですか
家事相談

家庭裁判所では、離婚や相続
に関する夫婦、親子、親族など
の間での問題について、調停や
審判などを行っています。この
ような制度を皆さんに利用し
やすいものとするために、家事
相談を行っています。

相談の具体的な内容は、相談

に来た人の抱えている問題が家
庭裁判所で事件として扱うのに
適しているか、適している場合
は、申し立ての方法などを分か
りやすく説明します。

また、家庭裁判所で扱う家事
事件は非公開なので、家事相談
も相談者のプライバシーについ
ても十分に配慮しています。

相談に関する費用は無料で、
相談については、裁判所書記官
や家庭裁判所調査官が直接担当
し相談の時間は長くても30分程
度です。

この相談の詳しい内容につい
ては、最寄りの家庭裁判所にお
尋ねください。

お知らせ

新しくなった
「法境秋穂」

秋穂町の重要な文化資源で観
光資源でもある「秋穂霊場」は
四国に次ぐ古い歴史を誇り、地
域の皆さんにも「お大師さま」
と親しまれています。

その、大師堂の位置を記した
ガイドブックに「法境秋穂」が
ありますが、近年、いくつかの
大師堂が台風の影響の関係など
で、位置を移動したり、南部海
岸道路など新しい道路が開通し
これまでの「法境秋穂」では、
分かりにくい点もでてきました。

お知らせ

サマージャンボ
宝くじの発売

今年も「サマージャンボ宝く
じ」(別称 市町村振興宝くじ)
の発売の時期となりました。

この宝くじの収益金は、市町
村の災害対策や明るく住みよい
町づくりなどに使われます。

■ 証票単価

(宝くじ1枚) 300円

はがき1枚、又は予約券1枚
で宝くじ50枚まで購入できます。

(お一人ではがき又は予約券は
何枚でも申し込めます)

■ 予約方法

- (1) 予約期間
平成6年7月26日(火) から
平成6年8月16日(火) まで
- (2) 予約券申込先
- ① 予約券(全国の宝くじ売場)
- ② 官製ハガキ

〒100

東京中央郵便局留置

第一勧業銀行宝くじ部まで

■ 当せん額

1等 6,000万円

前後賞 3,000万円

1等(前後賞合わせて)

1億2,000万円

2等 1,000万円

その他、特別賞など

そこで、商工会青年部と観光
協会では、今までの「法境秋穂」
を改定した、改訂版「法境秋穂」
を発行しました。

改訂版では大師堂の位置を現
在地に変更するとともに、大師
堂の所在場所を分かりやすく示
した部分地図を載せています。
また、町で行われる各種イベ
ントの写真などを挿入し、親し
みの持てるガイドブックとなっ
ています。

改訂版

「法境秋穂」



■ 1冊 1,000円

□お問い合わせは秋穂町商工会
まで (☎2738有線2382)

- 開催場所 「サンライフ防府」
(防府市 八王子)
- 講習内容 初心者のための簿記(簿記検定3級程度)
- 対象者 技術を習得して就業しようとする女性
- 募集人員 20名
- 受講料 無料(ただし教材は自己負担)
- 募集期間 7月18日(月)まで
- 申込場所 町役場企画課
- お問い合わせ 山口県東部女性就業センター(☎0834⑧6102)

狩猟に関するお知らせ

狩猟免許試験
免許更新講習

県では、平成6年度狩猟免許試験と狩猟免許更新に係る講習及び適性検査を次のとおり実施します。

- 平成6年度狩猟免許試験
- 試験日時 第1回 8月22日(月) 第2回 9月14日(水)
午前9:00~午後3:00
- 試験会場 防長青年館(山口市神田町1-80)
- 平成6年度狩猟免許更新に係る講習及び適性検査実施日程
- 実施日時・会場 ①7月12日 防府中高年齢労働者福祉センター(防府市) ②7月14日(木)山口県視聴覚センター(山口市)ほ

か 午前9:00~午後12:00
●お問い合わせ 町役場農林水産課(☎8027有線2311)

専門家による無料相談
無料交通事故相談

山口自動車保険請求相談センターでは、自動車事故による自賠責保険並びに任意保険の請求について、専門の相談員が無料で相談を行っています。

- 相談日 毎週月曜日から金曜日 午前9:30~午後4:40(祝祭日を除く)
- 弁護士相談日 ☎0839⑧0686
- お問い合わせ (社)日本損害保険協会 山口自動車保険請求相談センター(☎0839②2351)

保母試験の準備講座

保母養成講座開設

(財)山口県保育協会では、保母試験の受験希望者と保母(初心者)の基礎的学習の場として次の講座を開設します。

- 開設期日 7月18日(月)~7月23日(土)
- 開設会場 山口県社会福祉会館(山口市)
- 対象 (1)保母資格取得希望のかた (2)児童福祉施設の職員であって未資格者

●土曜夜間当番医 (午後7時~午後10時)

月/日	内科系	外科系
7/2	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	相川医院 ☎山口 ⑥2177
9	徳田医院 ☎山口 ⑧2512	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130
16	河端内科 ☎小郡 ②3820	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
23	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	林病院 ☎小郡 ②0411
30	上郷医院 ☎小郡 ②0916	三隅外科 ☎小郡 ②1003

7月の

当番医

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

●休日当番医 (午前9時~午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
7/3	田辺内科 ☎小郡 ③3778	田村内科 ☎山口 ⑧4749	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
10	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	小野医院 ☎秋穂 2353	相川医院 ☎山口 ⑥2177
17	河端内科 ☎小郡 ②3820	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130	村田外科 ☎小郡 ②7100
24	池田医院 ☎小郡 ②1002	利重クリニック ☎山口 ⑧2515	小川整形外科 ☎小郡 ②2887
31	林病院 ☎小郡 ②0411	たむら医院 ☎山口 ⑧4480	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130

・市外局番:小郡---08397 山口〔錦鏡司・二島・佐山〕---0839 宇部〔阿知須〕---0836 秋穂---083984

町税の納期

固定資産税…第2期分
国保税……第2期分

納付期限…8月1日
※忘れずに納めましょう。

- 申込期日 7月11日(月)
- お問い合わせ 町役場町民課福祉係(☎8022有線2321)

情緒障害児等宿泊訓練事業

のびのびキャンプ実施

県では、登校拒否などの悩みを持つ児童とその保護者を対象に集団生活やレクリエーションを通じて、児童の健やかな発展を目的とした、のびのびキャンプを次のとおり実施します。

- 実施日時 7月22日(金)~7月24日(日)(2泊3日)
- 実施場所 山口県みほり学園(山口市 大内御堀)
- 参加費 無料
- 参加申込 町役場町民課にて
- 参加締切 7月8日(金)
- お問い合わせ 町役場町民課福祉係(☎8022有線2321)

お知らせ

INFORMATION



交通事故には気をつけて

左の写真は、大海小学校で開催された交通安全講習会の様子です。南部海岸道路が開通して交通機関は発達しましたが、交通事故の起こる可能性も高くなりました。皆さんくれぐれも交通事故には注意してください。

●町の人口【6月1日現在】

人口	8442人	-18	(5月中の異動の内訳)	
男	4040人	-12	増加分	減少分
	4402人	-6	出生 2人	死亡 9人
世帯数	2493	±0	転入 19人	転出 30人
			計 21人	計 39人



7月の

保健行事

お問い合わせ

町役場 保健衛生課
(☎8023 有線5001)



1歳6ヵ月・3歳児健康診査

期日・会場 26日(火)中央公民館 2階

受付時間 ▶ 1歳6ヵ月児…午後1時15分～1時30分
▶ 3歳児…午後1時30分～1時45分

対象 ▶ 1歳6ヵ月児…平成4年10月27日から平成5年1月26日までに生まれた幼児
▶ 3歳児…平成3年4月27日から7月26日までに生まれた幼児

女性保健セミナー開催

家庭の健康管理者である女性自身が、健康ではつらつと生活できるよう、セミナーを開催します。

期日・内容・会場

7月10日(日)「太極拳で動こう」
太極拳指導者 陳作栄先生
中央公民館講堂

7月24日(日)「女性にやさしい漢方」
岩崎クリニック院長岩崎靖雄先生
町役場第1会議室

時間 午後1時30分～3時30分
対象者 女性で関心のあるかた

催しの お知らせ

育児相談

期日・会場 ▶ 5日(火)中央公民館健康相談室
▶ 19日(火)大海分館

時間 午前9時30分～11時30分
対象 乳幼児及びその育児者

健康相談

期日・会場 毎週水曜日・中央公民館健康相談室

時間 午前9時30分～11時30分
内容 成人を対象にした血圧測定など

親子体操

日時 15日(金)午前10時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター
対象 保育園に上がるまでの子どもとその育児者
会費 300円

機能訓練・ふれあいのつどい

日時 21日(木)午後1時30分～3時

会場 町役場第1会議室

対象 脳卒中の後遺症や老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

女性のための技術講習会

山口県東部女性就業センター技術講習会

県では、技術を習得して就業しようとする女性の技術講習会を次のとおり開催します。

●開催日時 9月13日～11月8日の毎週火・水・金曜日(22日間)

ご冥福を祈ります(敬称略)

地 区	氏 名	年 齢	逝 去 の 日
祇園町	山縣 茂之	70	5月13日
祇園町	小林 建美	88	同 13日
秋楽園	作間 芳子	89	同 15日
北 条	川口 菊夫	70	同 17日
金山嶺	金谷 直延	65	同 19日
花香北	五十部 茂	86	同 19日
西天田	福光 アサ	80	同 22日
天神町	松崎 政枝	60	同 24日
北 条	山本 正	79	6月5日

(5月11日～6月10日届出)



7月のカレンダー

1994.JULY・**文**月 ふみつき

1 先負 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 県補聴器センター 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 県補聴器センター 	16 先勝 土	<ul style="list-style-type: none"> チャレンジ広場㊟
2 仏滅 土		17 友引 日	<ul style="list-style-type: none"> オープンバレーボール大会㊟ 8:30~
3 大安 日	<ul style="list-style-type: none"> にここ七夕祭㊟ 13:00~16:00 ソフトボール選手権大会㊟ 8:30~ 	18 先負 月	<ul style="list-style-type: none"> にここご映画会㊟ 10:00~・13:30~(2回)
4 赤口 月		19 仏滅 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談㊟ 9:30~11:30
5 先勝 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談㊟ 9:30~11:30 	20 大安 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊟ 9:30~11:30
6 友引 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊟ 9:30~11:30 	21 赤口 木	<ul style="list-style-type: none"> 町民プール閉き(~8/25) 機能訓練ふれあいのつどい㊟13:30~15:00
7 先負 木		22 先勝 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 県補聴器センター 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 県補聴器センター
8 仏滅 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 県補聴器センター 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 県補聴器センター 	23 友引 土	<ul style="list-style-type: none"> ねん土教室㊟ 10:00~
9 赤口 土	<ul style="list-style-type: none"> 青少年健全育成大会及び社会を明るくする運動秋穂地区大会㊟ 19:30~21:30 	24 先負 日	<ul style="list-style-type: none"> 女性保健セミナー㊟ 13:30~15:30
10 先勝 日	<ul style="list-style-type: none"> 女性保健セミナー㊟ 13:30~15:30 	25 仏滅 月	
11 友引 月		26 大安 火	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6カ月・3歳児健康診査㊟ ▶ 1歳6カ月児 13:15~13:30 ▶ 3歳児 13:30~13:45 補聴器の修理㊟ 13:00~13:30 補聴器センター・中山 補聴器の修理㊟ 13:45~14:15 補聴器センター・中山
12 先負 火		27 赤口 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊟ 9:30~11:30 初級水泳講習会(町民プール) 10:00~12:00
13 仏滅 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊟ 9:30~11:30 	28 先勝 木	<ul style="list-style-type: none"> 初級水泳講習会(町民プール) 10:00~12:00
14 大安 木		29 友引 金	<ul style="list-style-type: none"> 初級水泳講習会(町民プール) 10:00~12:00
15 赤口 金	<ul style="list-style-type: none"> 親子体操㊟ 10:30~11:30 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 アイホン憐 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 アイホン憐 	30 先負 土	
		31 仏滅 日	

㊟……町役場(☎2121)

㊟……町役場大海支所(☎2053)

㊟……歴史民俗資料館(☎5003)

㊟……中央公民館(☎5321・2132)

㊟……公民館大海分館(☎2053)

㊟……老人福祉センター(☎2549)

㊟……秋穂中(☎2114)

㊟……秋穂小(☎2250)

㊟……大海小(☎2253)

㊟……コミュニティセンター(☎2130)