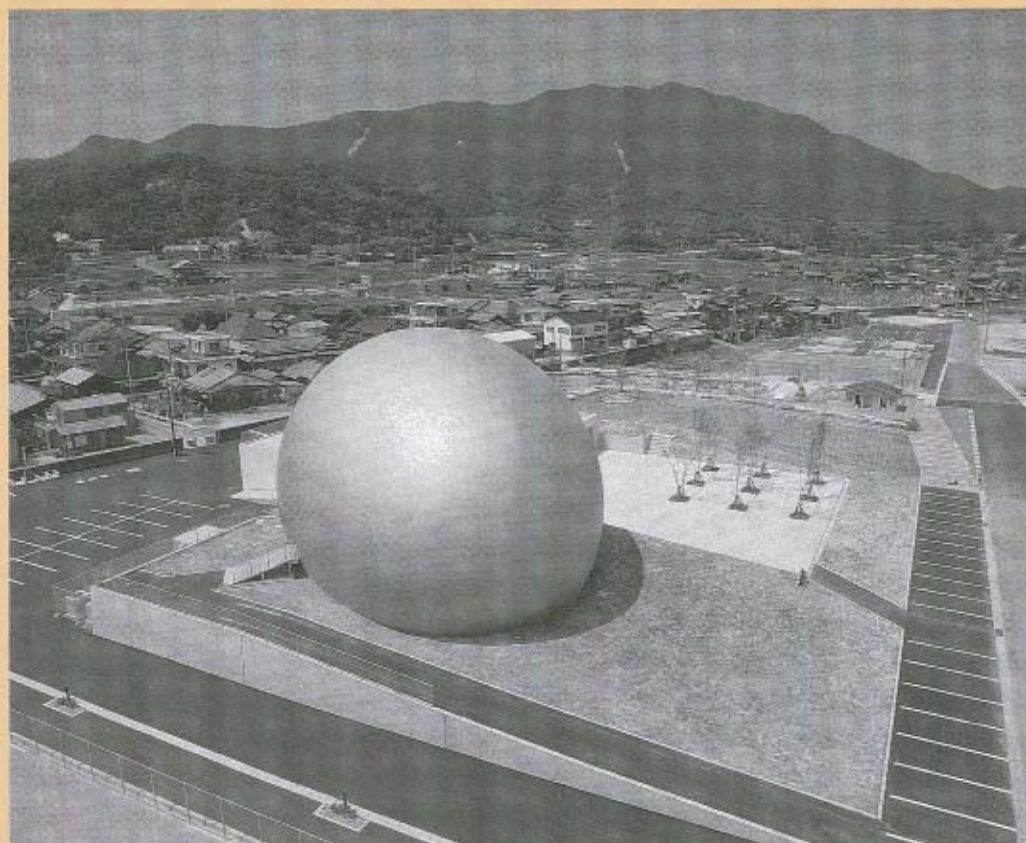


もくじ **C·O·N·T·E·N·T·S**

- 2-4 豊かな心と文化の香る町づくりのために
 大海総合センター 完成
- 5 **祝 成人式** 若人のつどい
- 6-7 **お元気ですか** 保健婦です
- 8-9 **みんなの公民館**
- 10-11 秋穂コミュニティセンター
 にここご通信
- 12-13 秋穂町食生活改善推進員
 おすすめの意味 ほか
- 14-15 **マイタウン あいお** ほか
- 16-17 お世話になりました
 AETのモアさん ほか



豊かな心と文化の香る町づくりのために
秋穂大海総合センター 完成

秋穂町の新しい文化施設です

秋穂町に新しい文化施設が完成しました。大海湾の埋め立て地を利用し、さまざまな施設を完備した「秋穂町大海総合センター」です。

(関連記事 2～4 ページ)

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

9

No.369

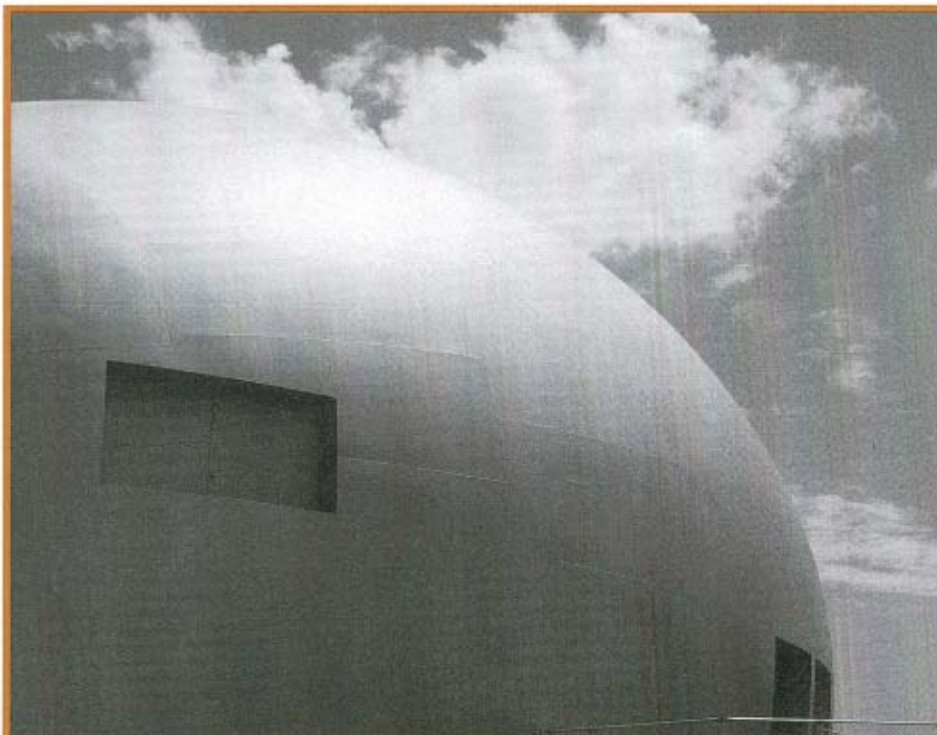
1994年

平成6年

●発行 秋穂町役場

AIO OMI Community Center

秋穂町 大海 総合センター 完成



豊かな心と文化の香る町づくりのための施設が完成しました

落成式

8月21日(日)、来賓者など、約300人を迎え、「大海総合センター」の落成記念式典が行われました。

式典は、多目的ホールで行われ、町長式辞、工事概要説明に続いて、施設の設計、建設に携わった業者の代表者に感謝状が送られました。

また、総合センターのシンボルとも言える多目的ホールの愛称の発表もあり、優秀作品には表彰状と記念品が贈られました。



●落成式の様子(町長式辞)

多目的ホールの愛称が決定しました



皆さんから寄せられた、400点を越える応募作品の中から、次の5作品が選ばれました。

最優秀作品の「らんらん(楽卵)ドーム」は、楽しい卵形の建物をイメージしたネーミングで、親しみの持てる愛称です。

また、「らんらん」には、英語のRANの「走る」という意味も含まれており、利用者の皆さんに、楽しく、はずんだ気持ちで利用してもらいたいという気持ちも含まれています。



□最優秀作品(1点)

「らんらん(楽卵)ドーム」

時乗鈴代さん(浜内) 写真左3番目

□優秀作品(4点)

「ファミリードーム秋穂」

安光千晃さん(先青江) 写真左1番目

「大海さくらドーム」

村田博志さん(中野) 写真左5番目

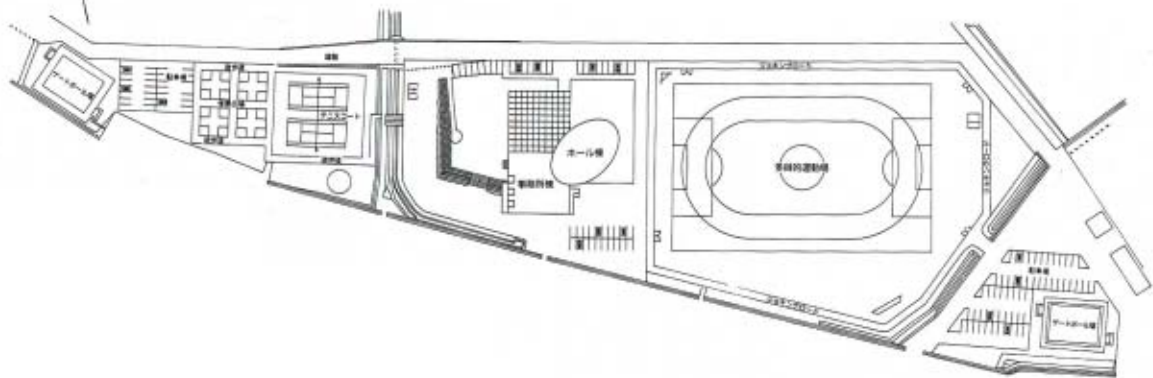
「夢卵館」

福島周平さん(浜内) 写真左6番目

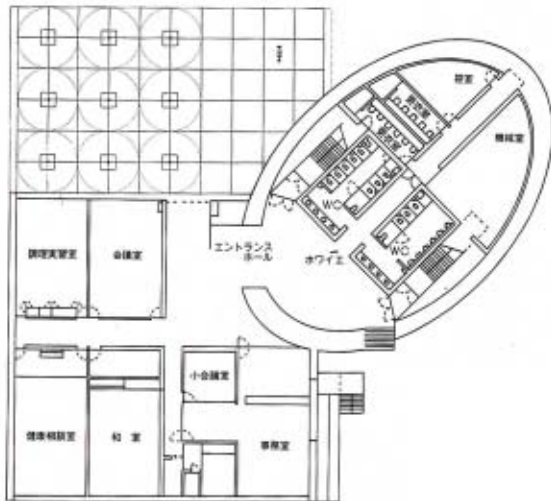
「マリンエッグ」

道中直樹・恵さん(赤崎) 写真左4、2番目

秋穂町大海総合センター平面図



事務所棟1F平面図



施設の概要

名称 秋穂町大海総合センター
 所在地 山口県吉敷郡秋穂町東1130番地5
 事務所棟 <ホール>
 設計 西小川晋一アトリエ
 施工 東亜建設工業㈱・柳林工務店共同企業体
 構造 鉄筋コンクリート造2階建1部鉄骨造
 敷地面積 5,055.51㎡
 建築面積 1,005.37㎡
 延床面積 1,390.36㎡
 工事費 5億7千6百万円
 設計管理費 1千4百万円
 工期 平成5年9月～平成6年8月

多目的運動場等
 施工 株式会社建設
 敷地面積 25,360㎡
 <内訳>
 運動場 11,642㎡
 サッカーコート1面 野球1面 ソフトボール2面
 テニスコート 1,188㎡(2面)
 ゲートボール場 1,152㎡(2面)
 その他 11,378㎡(公園など含む)
 工事費 1億9千7百万円
 工期 平成6年4月～平成6年8月

記念行事

町の文化財

十二の舞を披露

落成記念式典終了後、記念行事として、赤崎の「十二の舞保存会」による、アトラクションが行われました。

古くから赤崎神社に伝わる十二の舞は、秋穂町の文化と歴史を語る貴重な文化財です。

それだけに、来賓の皆さんの心に残るアトラクションとなったことでしょう。



●赤崎神社に伝わる「十二の舞」

大海総合センターからの

お知らせ

町職員の異動

町役場では、大海総合センターの開設に伴う人事異動を次のとおり行ないました。

電話番号のお知らせ
 大海総合センターに、大海支所が移転したことに伴い、支所の有線番号が変わりましたのでお知らせします。(詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。)

大海総合センター管理係長(兼) 西山 博己
 大海総合センター主査(兼) 吉岡 秀夫
 道中 幸子

大海支所の新しい有線番号
5081

以上、8月16日付



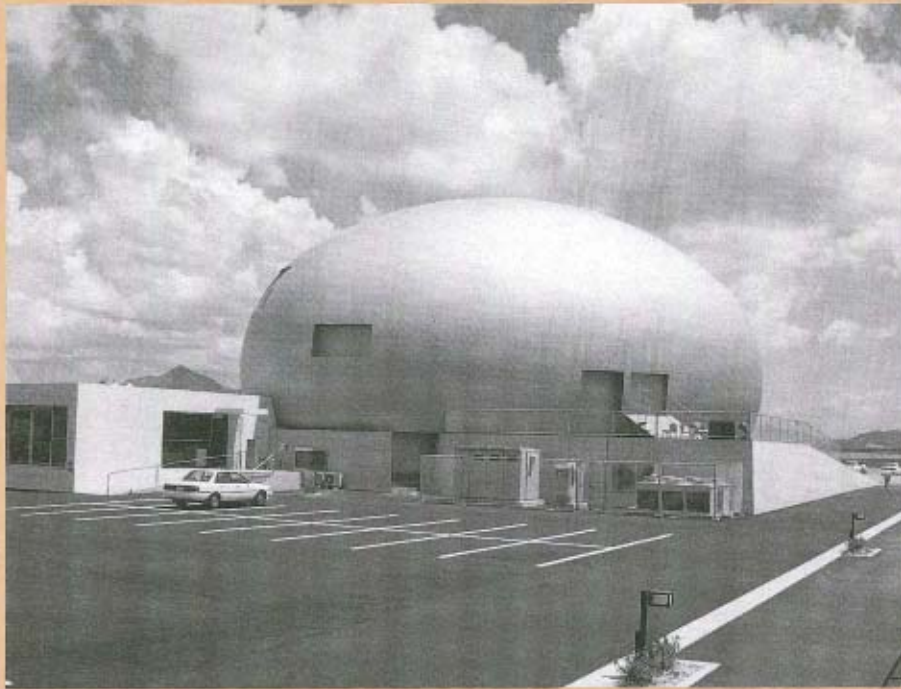
ゲートボール場



テニスコート



多目的運動場



皆さんの
多様なニーズに
答える施設



秋穂町役場/大海支所

利用の手びき

- 開館時間及び使用時間帯
午前8時30分～午後10時まで
(ただし、多目的運動場及びゲートボール場については午後7時まで)
- 休館日
毎週月曜日
運動施設は除く。また月曜日が国民の祝日及び休日の場合はその翌日
12月29日～翌年1月31日
- 使用料及び使用申込み
センター(支所)事務所備え付けの所定の申請書により申し込んでください。使用料及びその他ご不明な点は総合センターにお問い合わせください。



健康相談室



調理実習室



ホール(らんらんドーム)



●記念撮影

成人式

成人式 式典

8月15日(月)、JAあいお本所で成人式が行われました。
本町の成人式は、お盆の帰省に合わせているため、成人の半数以上が町外に在住しているにもかかわらず、大勢の若者がつめかけ盛大に開催されました。

成人式の式典では、町長、町議会議長のお祝いの言葉に続き、成人を代表して藤田明寛さん(中道)が抱負を語りました。
そして、記念品が成人代表の御手洗恵美さん(本町)に贈呈された後、出席者全員で、町の歌「はるかなる海原」を斉唱して式典を終えました。

記念講演

式典終了後は、元秋穂中学校教諭・徳本忠嗣先生を講師に迎えての記念講演が開催されました。徳本先生の、「私の秋穂」と題した講演を聞いた成人の皆さんは、ふるさとの大切さ、すばらしさを再認識したことでしよう。



●徳本忠嗣さん

秋穂町に住んでいることを誇りに思ってください。

若人のつどい

午後から開催された若人のつどいでは、久しぶりの再会に話



●話もはずみず

●司会の福嶋くん



●パーティーの様子

がはずんでいました。
この若人のつどいは、地元の新成人10人が企画したもので、ピング大会など楽しいイベントも用意されていました。



●藤生町長

若さと情熱を武器に積極的に前進してください。



●藤田明寛さん

社会人として、人々の役に立つよう努力します。

受けましょう健康チェック

基本健康診査

胃がん検診

子宮がん検診

乳がん検診



お元気ですか

保健婦 です

町では、次の日程で基本健康診査（後期分）及びがん検診を行います。
成人病やがんから身を守るためには、なんといっても「早期発見」「早期治療」が大切です。
この機会に、ぜひ受診しましょう。

健康チェックを行いましょ

基本健康診査 9月1日(木)~30日(金)

□対象 秋徳町民で40歳以上のかた（すでに前期で受けているかた、職場で受けているかた、受ける予定のかたは除きます）

基本健診実施医療機関一覧表

健診が受けられる医療機関は次のとおりです。

	医療機関名	電話番号
町内	吉武医院	2330
	小野医院	2353

○吉武医院の受付時間は、午前9時から11時30分までです。
○小野医院は、(月)・(土)は除きます。
受付時間は、午前8時30分から11時30分までです。

二島	藤井内科小児科医院	0839 ㉞2002
	賀屋医院	〃 ㉞2033
鑄銭司	相川医院	0839 ㉞2177
陶	日吉台内科医院	08397㉚2030
佐山	田村内科	0839 ㉞4749
嘉川	徳田医院	〃 ㉞2512
	たむら医院	〃 ㉞4480
	利重クリニック	〃 ㉞2515
小郡	池田医院	08397㉚1002
	岩崎クリニック	〃 ㉚0637
	岡医院	〃 ㉚4477

□健診内容 身体測定、血圧測定、尿検査、内科診察、心電図、血液検査 (GOT・GPT・γ-GTP・貧血・血糖・総コレステロール・HDL コレステロール・中性脂肪・クレアチニン)、問診
□負担金 600円(70歳以上と町県民税非課税世帯は無料)

小郡	岡村医院	08397㉚2053
	上郷医院	〃 ㉚0916
	河端内科医院	〃 ㉚3820
	小橋クリニック	〃 ㉚5000
	田中内科	〃 ㉚2325
	田辺内科	〃 ㉚3778
	山岸内科	〃 ㉚2788
	嘉村外科医院	〃 ㉚2513
	小林外科医院	〃 ㉚31515
	三隅外科医院	〃 ㉚21003
	村田外科	〃 ㉚27100
	小郡第一総合病院	〃 ㉚20333
阿知須	林病院	〃 ㉚20411
	山口総合健診センター	〃 ㉚24325
	阿知須同仁病院	0836 ㉞2130
	阿知須共立病院	〃 ㉞2200

○小郡第一総合病院は、(月)・(土)は除きます。
受付時間は、8時30分から11時までです。
○山口総合健診センターの受付時間は、午前8時から9時までです。
○その他の医療機関は、診療時間内に、受診してください。

「早期発見」「早期治療」のために

がん検診 9月12日(月)～27日(火)

初期の段階では、ほとんど自覚症状のない成人病。とくにがんの場合は、外来でがんを発見された人よりも、検診で発見された人のほうが

子宮・乳がん検診の両方を受診されるかたは子宮がん検診終了後乳がん検診を行います。

子宮がん検診

日	期 日	会 場	受付時間
程	9月12日(月)	大海総合センター	午後 1:30 } 2:30
	9月14日(水)	中央公民館	
	9月19日(月)		
	9月21日(水)		
料 金	・満30歳～69歳 400円 ・満70歳以上 無 料		

乳がん検診

日	期 日	会 場	受付時間
程	9月12日(月)	大海総合センター	午後 1:40 } 2:30
	9月14日(水)	中央公民館	
	9月19日(月)		
	9月21日(水)		
料 金	・満30歳～69歳 100円 ・満70歳以上 無 料		

手術後の生存率が高いといわれています。

これは検診で発見されたがんは早期発見が多いため、毎年定期検診を受けていれば、たとえガンになったとしても、手遅れにならないうちに発見できるということです。特に主婦のかたは、検診の機会を逃しやすいので注意してください。

胃がん検診

日	期 日	会 場	受付時間
集 団	9月12日(月)	大海総合センター	午前 7:00 } 8:30
	9月13日(火)	大海小学校	
	9月14日(水)	中央公民館	
	9月16日(金)	秋穂漁協	
	9月19日(月)	中央公民館	
	9月20日(火)		
	9月21日(水)	大海総合センター	
	9月26日(月)		
9月27日(火)	中央公民館		
個 別	9月1日(木) } 30日(金)	吉南医師会 の指定医療 機関	土・日曜日を除く 午前中 (要電話予約)
	料 金	(集 団) (個 別) ・満40歳～69歳 500円 2,000円 ・満70歳以上 無 料 無 料	

がん検診と生活習慣の改善で

がんを予防しよう

日本人の死因のトップを占める「がん」。

これまでの研究から、禁煙と食生活の改善でがんのかなりの部分が予防できることがわかってきました。

これらの規則正しい生活習慣を身につけると同時に、早期発見のための定期検診を受けてがんを克服しましょう。



健診についてのお問い合わせは保健衛生課まで(☎8023有線5001)

がん予防12か条 (国立がんセンター提唱)



みんなの

公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION



泳げなかった子ども
もう大丈夫です

初級水泳教室

7月27日から、夏休み恒例の初級水泳大会が、町民プールで開催されました。

初日は台風の影響で薄曇りの肌寒い天候となりましたが、参加者は元気いっぱいでした。指導は、山口大学の水泳部の皆さんにより行われました。

指導者の熱心な指導のおかげで、泳ぎの苦手だった小学生も講習終了時には泳げるようになりました。



炎天下のもと がんばりました 子ども会 ソフトボール大会

7月31日(日)、秋穂町中学校グラウンドで、子ども会ソフトボール大会が開催されました。

当日は、炎天下のもと、激戦が繰り広げられ、大会に参加した選手たちは、日ごろの練習成果を存分に発揮していました。大会の結果は、次のとおりでした。

優勝 赤崎チーム(写真上)
準優勝 祇園町チーム(写真下)
おめでとーございました。



コ	健	青	ふ
ー	全	少	れ
ナ	育	年	あ
ー	成	10	い

子どもは、家族のみんなと直接的な肌のふれ合いをおして成長していきます。それは、子どもの心の円満な成長にとって大事なことです。しかし、ごく自然に行なわれていたスキンシップも、小学生・中学生になると急激に減ってきます。もちろん子どもが成長するに従って、接し方に変化があるのは当然のことですが、幼児期とのギャップが大きすぎると、親と子の関係が不安定になりがちです。

自然に行なわれていたスキンシップも、小学生・中学生になると難しく意図的に努力しないとできません。小学生・中学生とのスキンシップは、旅行や、キャンプといった、とりたてて行事的なものではなく、日常生活の中にあります。

家族と一緒に食事、仕事、話し合いなどいくらでも求められるものです。特に、日ごろ会話の少ないお父さんとのふれ合いを大切にしたいものです。



町内4つの保育園の
みんなが集まりました
ふれあい教室



今、求められるもの
青少年健全育成大会
社会を明るくする運動
秋穂地区大会
7月9日(土)、中央公民館講
堂で、青少年健全育成大会及び

7月22日(金)、中央公民館で、町内の保育園児と保護者が参加した「ふれあい教室」が開催されました。
今年、レクリエーション指導に山口短期大学の学生さんを招待しました。園児たちはつきつきと繰り返されるゲームに夢中になって取り組んでいました。また、昼食として用意されたカレーライスは、園児のお母さんたちがまごころをこめて作ったもので、園児たちに大好評でした。

功労者表彰受賞者

- 尾中徹 (天神町)
 - 太田庄吉 (北条)
 - 宮崎操 (赤崎)
 - 藤井浩祐 (先青江)
 - 上田弘彦 (中道)
 - 平田謙吾 (花香北)
 - 山下茂登 (中津江)
 - 上村浩司 (紙園町)
- 以上、敬称略

社会を明るくする運動秋穂地区大会が開催されました。
大会では、防府管内社会教育委員連絡協議会会長の池田克己先生により「今求められる、ふれあいの心」と題した講演がありました。
また、各団体に長年にわたり貢献されたかたに、青少年健全育成町民会議の山野辰三会長より表彰状が贈られました。

INFORMATION

お問い合わせは中央公民館まで
(☎2132有線4981)

会員募集 あいお文化倶楽部

この倶楽部は、親睦と秋穂町の文化を高めることを目的に発足し、現在30名の会員がいます。文化活動に関心のあるかたはぜひご加入ください。
□会員特典 コンサート情報の送付 チケット優先予約 など

お知らせ 町民スポーツ交流フェスタ

町民総ぐるみのスポーツ大会「町民スポーツ交流フェスタ」がいよいよ開催されます。「フェスタ仮装大賞」など新しいプログラムもいっぱいです。
□開催日時 9月4日(日)午前9時～

□開催場所 大海総合センター
□開催内容 開会イベント・グラウンド内競技・ゲートボール

生徒募集 テニス教室

大海総合センターに全天候型、照明施設完備のテニスコートが2面新設されました。このコートを利用したテニス教室を開設します。
□講習場所 大海総合センター
□講習期間 9月中旬から(8回程度)
□講習時間 午後7時以降
□募集人員 約20名
□応募期間 9月6日(火)まで
□受講料 1,000円

講座開催 大学公開講座

大学公開活動の一環として、山口女子大学の主催による公開講座が開催されます。
今回の講座は「ふるさとの文

化」をテーマに、山口県にゆかりのある文学など紹介します。

□開催場所 中央公民館
□開催時間 午前10時～正午
□受講料 資料代として2000円(1講座のみの場合は500円)
□講座開催日・内容・講師
▶9月30日(金)
講座内容 中原中也の詩と風土
講師 山口女子大学名誉教授 福田 百合子
▶10月7日(金)
講座内容 種田山頭火の世界
講師 詩人 和田 健
▶10月21日(金)
講座内容 大内氏の文化と学芸
講師 山口女子大学名誉教授 上野 さち子
▶10月28日(金)
講座内容 防長の歌枕
講師 山口女子大学文化部長 熊本 守雄

本

民俗資料館図書室と大海分館に
新しい本が入りました

大海分館

FBI 心理分析官

町でいちばんの美女
機関車先生
厨房の御馳走
炭の神秘

ロバート・K・レスラー
& トム・シャットマン
チャールズ・ブコフスキー
伊集院 静
周 富徳
岸本 定吉

図書室 民俗資料館

歎石全集(第八巻)
速い夜明け
星になるまで愛したい
大事なことはぜんぶ娘たちに教わった
スローワルツの川
ピリーミリガンと23の棺(上・下)
忠臣蔵と日本人
恋人はいつも不在
幻色江戸ごよみ
やせる生き方・太る生き方

夏目 金之助
ジョン・ブライリー
中村 雅俊
青山 南
ロバート・ジェームズ・ウォラー
ダニエル・キイス
勝部 真良
唯川 恵
宮部 みゆき
加藤 諦三

工作教室 こうさく きょうしつ

今月の工作教室は、小学1～4年生を対象とした「水車・万年カレンダー」の作成でした。

この作品は、牛乳パックを材料にして作りました。仕上がった作品は牛乳パックという廃品を利用したとは思えない楽しいものでした。



●親子で作成しました



●完成した作品と一緒に

■秋穂町コミュニティセンター通信



●なにを書こうかな?

にこにこ 絵画教室

8月9日(火)、絵画教室が開催されました。

指導者の山本篤彦さん(先青江)のアドバイスを受けて、立派な作品が完成しました。



●立派な作品が完成しました

ねんど教室

7月23(土)、ねんど教室が開催されました。

当日は、楽焼教室の皆さんの指導を受け、作品に取り組みました。次回、色塗りの仕上げをして完成となりますが、どんな作品になるか、今から楽しみです。



●細かい作業です

9月の にこにこ行事

9月10日(土) チャレンジ広場

フラフープにチャレンジ

9月15日(木) にこにこ映画会

□10時と13時30分の2回上映 □上映はアニメ「わが青春のアルカディア」

9月18日(日) 積木大会

□午後1時30分より(雨天決行) □申込期限は9月14日(木)まで

10月2日(日) 第7回将棋大会

□午前9時30分より □一般の部と小学生の部 □参加費1000円(弁当代を含む ※小・中学生は不要ですが弁当持参) □申込期限は9月28日(木)まで

お問い合わせはコミュニティセンターまで
(☎2130有線2414)



●バケツ一杯の水を運びます

チャレンジ Challenge 広場

今月の種目は、「バケツで水運び」でした。バケツに水を一杯に入れて、こぼさずに運ぶ競技です。バランス感覚がポイントです。



●こぼさないように注意して



●カレーを作りました



●テントの準備の様子



●おいしいカレーができました

ここにこ 母親クラブ

お泊まり会

8月5日(金)・6日(土)、コミュニティセンターを会場に、「ここにこ母親クラブお泊まり会」が開催されました。
当日は、30人ほどの参加者が集まり、午後から、ゲームなど

を楽しんだあと、みんなでカレーを作りました。夜は、テントで一泊しましたが、昼間の疲れからか、暑いテントの中、ぐっすりと眠れました。

これからの 幼児教育を考える

83



暑かった夏休みも終わり、さわやかな2学期となりました。夏休みの間は、毎日一緒に生活していた子どもたちも、学校生活へと戻るわけですが、両親や家族は、ほっとしたような、すこし淋しい気持ちになります。考えてみれば、子どもたちを親の手のもとで、育てることのできる時は、幼児期においてほかにないでしょう。幼児期の子どもは、かわい盛りですが、だからといって、幼児期に子どもをあまやかせる過ぎるのは、すこし問題があります。

幼児期は、人間として生きる力や心の基礎を養う大切な時期です。いいかえれば、子どもが充実した人生を歩くための体力や豊かな心、生活習慣の基本的なものを、繰り返しながら身につけることのできる唯一の時期なのです。

たとえば、箸の持ち方ひとつとってみても、幼児期を、スプーン生活で過ごさせて、小学生になって、急に、箸の持ち方が悪いと注意しても、そう簡単には直らないものです。

このように、幼児期の子育てを安易に考えていると、その後の子どもの成長に、大きな影響を及ぼす可能性があります。

また、幼児期だけには、限りませんが、親は、子どもに、あらゆる場面で、お手本を示してあげることを忘れないようにしましょう。

とくに、お母さんは、口先だけでなく、生きたお手本を見せることを心がけてください。

実際に実行するのは、とても難しいことですが、子育てには、それなりの努力が必要な時もあります。子どもの将来のことを、いつも心の片隅に置くようにしてください。

下村 高木 芳子

食生活改善推進協議会の
おすすめの味
 天気な子どもの栄養たっぷり献立 その3

レバー入りドライカレー

□材料（4人分）

お米 ……………200g
 鶏レバー ……………40g
 牛乳 ……………大さじ1
 牛ひき肉 ……………80g
 にんにく ……………1/2個
 しょうが ……………1/2個
 たまねぎ ……………80g
 ピーマン ……………20g
 にんじん ……………40g
 レーズン ……………12g
 ゆでたまご ……………1個
 油 ……………大さじ1/2

□調味料
 カレー粉 ……大さじ1/2
 固形スープ ……1個
 水 ……………1カップ
 トマトケチャップ 大さじ1
 ウスターソース …大さじ1
 ナツメグ ……少々
 塩・コショウ ……少々
 砂糖 ……………少々

□作り方

- ① 鶏レバーは、血抜きをし、小さく刻んで牛乳にしばらく浸し、ザルにあげて水気を切る。
- ② にんにく・しょうが・たまねぎ・ピーマン・にんじんはみじん切りにする。
- ③ レーズンは湯洗いをし、荒く刻む。
- ④ 鍋に油を熱し、にんにく・しょうがを炒め、①のレバー、牛ひき肉、にんじん、ピーマン

幼児期の食事とおやつ

幼児期から、いろいろな食品を食べさせ、根強い好き嫌いにならないように、気を付けましょう。



の順に炒め、カレー粉と固形スープを加え、水分がなくなるまで煮込み、最後に塩・コショウをする。

- ⑤ ご飯を盛り、④をかけ、輪切りにした、ゆでたまごを添えてできあがり。

フルーツ白玉

□材料（6人分）

白玉粉 ……………1カップ
 きな粉 ……………大さじ2
 水 ……………1/2カップ
 すいか ……………1/8個
 キウイフルーツ ……1個

□みつ
 砂糖 ……………1/2カップ
 レモン汁 ……レモン1個分
 水 ……………1カップ

□作り方

- ① みつを作る（水に砂糖を加え、3分間煮たものに、レモン汁を加えてすぐ火を消し冷ます）
- ② 白玉粉ときな粉を混ぜ合わせ、水を少しずつ加えて耳たぶくらいのかたきにする。
- ③ ②を円盤状に丸めて中央をくぼませる。形ができたなら沸騰した湯のなかに入れて、浮いてきたものから水にとって冷ます。
- ④ ③をザルをあげ、水分を切り、果物などと一緒に器に盛り、冷たく冷やしたみつをかける。

お年寄りの医療

70歳（ねたきりなどの人は65歳）以上のお年寄りには、老人保健の制度で診療を受けることができ、その際、次のような一部負担金（患者の負担分）を支払うことになっています。

ただし、主たる生計維持者（ふつうは世帯主）が住民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給しているお年寄りが入院の場合、2ヵ月間に限り1日300円（それ以後は無料）となります。

国保
 だより



□外来診療の場合

1カ月 1000円

□入院の場合

1日 700円

入院中の食事代

平成6年10月1日から入院中の食事代の一部を患者が負担することになりました。

□負担額 1日600円

（住民税非課税世帯のかたは1日450円、非課税世帯のかたで長期入院の場合、4ヵ月目以降は1日300円非課税世帯で老齢福祉年金の受給者は1日200円）

お知らせ

選挙管理委員会からの

お問い合わせは秋穂町選挙
管理委員会事務局まで
(☎8011有線2311)

選挙人名簿の縦覧

9月3日から
7日まで

9月1日現在で、新たに選挙人名簿に登録されたかたについて次のおり選挙人名簿をお見せしますのでご確認ください。
□登録される人 6月1日までに本町の住民基本台帳に記録され、引き続き3ヶ月以上本町に住所があり実際に居住しているかたで、次のいずれかに該当する日本国民

①昭和48年9月3日から昭和49年9月2日までに生まれたかた
②平成5年6月2日から平成6年6月1日までに転入の届け出を済ませた満20歳以上のかた
□縦覧日時 9月3日(土)〜7日(水) 午前8時30分〜午後5時
□縦覧場所 秋穂町役場内
秋穂町選挙管理委員会事務局

漁業調整委員 選挙人名簿の登録申請

9月5日まで

海区漁業調整委員の選挙人名簿は、毎年9月1日現在で、有権者からの申請に基づいて調整することになっています。

るかたで、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み、又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕若しくは養殖に従事するかた(法人を含む)

この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票することはできません。選挙人名簿登録申請は、秋穂・大海両漁協で取り扱っていますので、該当者は期限までに必ず申請してください。

②海区漁業調整委員会の委員又は漁協若しくは漁業組合連合会の役員であつて、その委員又は役員に就任後、①に該当しなくなったため、選挙権を有しなくなった人(この場合に該当するかたは、委員又は役員で、その任期中及び退任後最初に行われる選挙に限りです)

□有権者 平成6年12月5日現在、満20歳以上(昭和49年12月6日以前に生まれたかた)で、次のいずれかに該当するかた
①本町に住所又は事業場を有す

□申請期限 9月5日(月)まで
□申請場所 秋穂・大海両漁協

消費生活モニターさんの くらしを考える 1日教室

高齢化社会の今日、心と体を健康に保つことは積極的な人生を送るための大きなポイントです。そのためにも、今の自分の健康状況をもう一度チェックしておきましょう。

高齢者のための

食事と健康

今月は、食事と健康(高齢者のための食生活と健康づくり)というテーマを受講しました。



■伊藤純子さん
(花香南)



食事と健康 チェック方法

下の質問に次のように答えてみてください。
ほとんどいつも…1点 ときどき…2点 ほとんどない…3点

食事

食べ方上手が一生の健康の基礎です。日ごろからバランスのよい食生活を送るように心がけましょう。

- ①この数年、同じ体重を維持している ()
- ②意識して栄養バランスのよい食事を摂っている ()
- ③コーヒーは1日3杯以下である ()
- ④アルコールは1日でビール2本、日本酒2合以下 ()
- ⑤食物のカロリー値を考えて食事している ()
- ⑥砂糖、塩、脂肪の摂取を制限している ()
- ⑦1回の食事時間に少なくとも20分はかけている。 ()

健康

健康を維持するためには日ごろから適度に体を動かすことや日光にあたるなどの心がけがポイントとなります。

- ①週に2〜3回、運動を30分以上行っている ()
- ②体力を高めようと努力している ()
- ③病気やケガの原因、その処置法をよく知っている ()
- ④車などを使わずに、意識して歩くようにしている ()
- ⑤市販の薬品の使用をさけている ()
- ⑥定期的に健康診断を受けている ()
- ⑦成人病にかかる理由がわかり、それをさけている ()

食事と健康 チェックの結果

あなたの現在の健康度をチェックしてみましょう

健康度のチェックの結果		
合計点	評価	取るべき行動
14〜18	優秀	このまま続けよう。そして、このレベルを維持しよう。
19〜23	良好	目的はほぼ達成している。いくつかの問題点をうまく調整しよう。
24〜28	平均	悪くない。徐々に変化を起こしていこう。
29〜42	平均以下	ライフスタイルを変え始めよう。毎日少しずつ変化させよう。

質問の合計点で現在の健康度をチェックしてみましょう。質問の中でほとんどない(3点)と答えた項目は改善することが大切ですが、その場合、無理のないように徐々に改善しましょう。日常のちょっとした心がけがあれば、心と体を健康に保つことはそんなに難しくはありません。



●お兄ちゃんの達哉くんと一緒に

お兄ちゃんと一緒に元気いっぱい、外遊びが大好き。明るく優しい子に育ってね。

お母さんの 明江さん

わが家のプリンセス
大河内北
谷藤さんちのプリンセス

美佳ちゃん
(1歳)

みんなのページ
マイタウン
あいお
MY TOWN-AIO



ちびっ子 ギャラリー

かわいいね ちびっ子インディアン

今月は、大海保育園きく組のみんなが、ポディーペインティングに挑戦してくれました。水性絵の具でちびっ子インディアンのできあがりです。

友愛セール開催のお知らせ

- 日時 9月24日(土) 午前10時50分～正午
 - 場所 大海総合センター会議室
 - 主催 大海母親クラブ
- 一般のかた、OBのかたで、ご家庭の不要品(新・中古いづれでもOK。やさい・お米も大歓迎)がありましたら、9月21日・22日に大海総合センター和室にお持ちくださいますようお願いいたします。どなたでも買いにきてください。
- お問い合わせ 山田愛子(北条) ☎2954

随筆

テニス・コートができた

—大海総合センターの竣工式に寄せて—

原田洋子さん(中野)

このたび大海総合センターに全天候型のすばらしいテニスコートができたとうかがい、今から15年以上も前のことを思い出し、私には感慨ひとしおのものがあり、ペンを執りました。

当時、まだ秋穂町内では「テニスをする」ような雰囲気も薄く、当然、一般社会人が使えるコートもなく、また、グループもありませんでした。たまたま私の主人が運動好き、世話好きであったところへ、勤め先で若い職員とテニスを

する機会が多く、「秋穂町内にも同好会を」と呼びかけ、テニス同好会が誕生しました。日曜日の午前中、秋穂中学校のコート(現在の町役場の前庭あたり)をお借りして練習を開始、防府高校の金子先生や県庁テニス部の重鎮にも来ていただきコートを受けました。(運動オンチを自他ともに認める私も一生懸命ラケットを振っていたのです。その後、悪天候の時も利用できるようにと、中央公民館の取り計らいで公民館の前庭にもネ

ットを張れるようにしていただきましたが、駐車場に車が增えたり、アスファルトの地面はテニスコートには固すぎで、これはあまり利用されなかつたようです。

その頃は、いつかは秋穂町内にも、いつでも自由に使えるコートができたなら……というのが私たちの夢でした。ですから、その夢がやっとかなったのだと思うと大変うれいのですが、「テニスなら年をとつても、年相応にすれば、手軽に夫婦で楽しめるスポーツだから」と言っていた肝心の主人が、右足の骨折、回復したと思っていたら別の病を患って、スポーツとは縁遠い身体になってしまいましたので、今の主人の心中を察すると心淋しくもあり、と複雑な思いがします。

そんな私的な感慨はさておきスポーツに、ららんドームでの文化活動に、町民が、日常生活のあわただしさからリフレッシュできるすばらしい施設であってほしいと心から願っています。



秋小トランペット鼓隊のパレード



花火を合図にテープカット

第14回

町民サマー

フェスティバル

第22回 あいお花火まつり

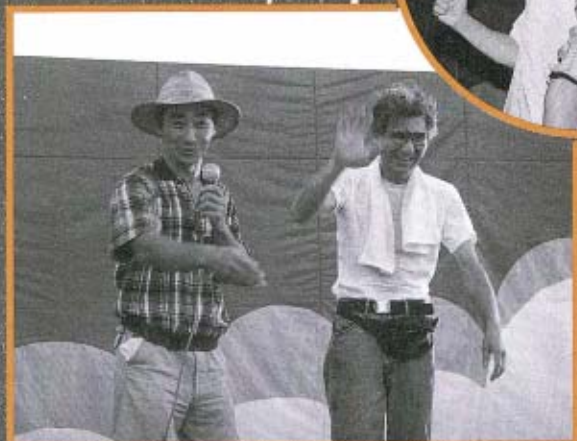
8月6日(土)、第14回町民サマーフェスティバル・第22回あいお花火まつりが、賑やかに開催されました。
 フェスティバルは午後5時の花火を合図に、秋穂小学校のトランペット鼓隊の演奏パレードで幕をあげました。
 午後6時30分より、特設ステージで、一般参加による、さまざまイベントが行われ、ステージの前に集まった皆さんは、暑さを忘れて、楽しいひとときを過ごしました。
 そして、いよいよ待ちに待った花火まつりの時間となり、真夏の夜空を華やかに照らす花火に、見物の皆さんの歓声があがっていました。

かつてに笑たいむ

特設ステージで行われた一般参加による、楽しいイベントでした。



AETのラモスさんによる演奏



ロビール早飲み大会



回見事な踊りを披露

1年間 お世話になりました

AET のモアさん帰国

昨年の8月、AET（英語指導助手）としてアメリカ・ミシガン州から本町に赴任していたテレサ・モアさんが、1年間の任期を終え帰国しました。

1年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。

帰国に当たり、町民の皆さんに次のようなメッセージを残されましたので、ご紹介します。

秋穂でのいい思い出は、学校での文化祭、体育祭、秋での宿泊訓練など、数多くの経験をしたこと、学校だけでなく、えび狩り、国際文化サークルでのいろんな行事、バドミントンやバレーボールを友達と一緒にやったことなど。おかげさまでとてもいい思い出がたくさんできました。

秋穂町はとてもすてきなところです。



テレサ・モアさん

まちでいつも親切に声をかけてくれて、
どうもありがとうございました。

You are very special people.
みなさんと一緒にの生活はとても楽しかったです。

Thank you very much for
everything. 最後に皆様のご健康とお
幸せを心からお祈りいたします。

よろしく申し上げます

後任の AET

アルスヴィン・ラモスさん



アルスヴィン・ラモスさん

後任の英語指導助手として、アメリカのカリフォルニア州からやってきた、アルスヴィン・ラモスさんが着任しました。

ラモスさんから、着任に当たってのメッセージのいただきました。

皆さん、はじめまして。

アルスヴィン・ラモスと申します。

アメリカのカリフォルニア州から来ました。

秋穂町に来る前は、柳井市で、2年間ほど英語指導助手として勤めていました。

秋穂町のいちばんすばらしいところは、ここの人たちだと思えます。皆さんとても親切です。

秋穂の景色は素晴らしいです。

海・山・空・空気・植物は、たんへんきれいです。

これから、皆さんと一緒に楽しみましょう。

よろしくお願ひいたします。

Thank you!

Alcvin Ramos

老年期の心の健康 巡回相談のご案内

物忘れがひどい、気が沈む、眠れないなど、自分自身のことなどで困っておられる家族を対象に相談会を開催します。

- 日時 9月26日(月)午後1時30分～午後3時30分
- 場所 秋穂町役場
- 相談担当者 ※仁保病院院長 貞國輝先生 ※町役場町民課職員 ※町保健婦 ※山口環境保健所職員
- 申込締切 9月16日(金)
- 申込先 山口環境保健所 精神保健班 (☎0839②5111)

免除を受けた 期間は 追納できます

国民年金の保険料を免除された期間の年金額は、納めた期間の三分の一に減額されます。

このため、免除期間については、十年前までさかのぼって保険料を納めることができます。追納制度があります。追納されると、その期間の年金額は通常の額になりますので追納をおすすめします。なお、追納される保険料の額については、最寄りの社会保険事務所にお尋ねください。



9月15日は敬老の日です 敬老の集い

健康で安心して生活できる長寿社会を築くためには、家庭や地域などあらゆる場面で、その役割を果たすことが必要です。毎年、敬老の日(9月15日)からの1週間は、老人福祉週間とされ、全国的に各種の運動が展開されます。町でも、米寿や金婚のかたのお祝いをするとともに、演芸などで1日を楽しみ過ごしただくため、次のおり敬老の集いを開催します。

▼日時 9月15日(木) 午前9時～正午
▼会場 秋穂中学校体育館

やまぐち交通安全 ヤングフェスタ'94

「楽しく学べる交通安全」をテーマとしたイベントが、次のとおり開催されます。

ヤングばかりではなく、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントがいっぱいです。

- 開催日時 9月10日・11日(午前10時から)
- 開催場所 山口県総合交通センター(小郡)
- 主要イベント ▷10日 プロレーサー「寺田陽次朗」との出会い・交通安全ウルトラクイズなど▷11日 2輪ライディングレッスン(女性ライダー対象)・自動車衝突実験など
- お問い合わせは「やまぐち交通安全ヤングフェスタ実行委員会」まで(☎0839③2619)

郵便だより

梨 さわやかな秋の味覚を ゆうパックで届けます

郵便局では、みずみずしい果肉とさわやかな味覚が人気の「梨」を産地から直接ゆうパックでお届けしています。夏の太陽をたっぷり受けたさくっとした歯ざわりを存分にお楽しみください。詳しくは、お近くの郵便局まで。

郵便局を上手に使いましょう

郵活Q&A

Q 子どもが外国に留学しています。生活費を送るのに何かよい方法はないですか。

A 郵便局の国際送金サービスのご利用をお勧めします。

このサービスには、受け取るほうの住所に送金する方法と、受け取るほうが現地で開設した郵便振替口座に送金する方法があります。また、お急ぎの場合は、電信扱いもご利用いただけます。

なお、国によっては、お取扱いできない場合もありますので、詳しくは郵便局でお尋ねください。

募集します。

□応募資格 小・中学生の部と一般の部に分け、誰でも応募できます。

□応募方法 官製はがき1枚に1点だけ記入し、住所、氏名、年齢、性別、職業（学生は学校名、所在地、学年）を明記して次のところまで

□応募先 〒162東京都新宿区若松町19-1 総務庁統計局統計調査部国政統計課「平成7年国勢調査標語募集担当」あて

女性のパソコン講習会 山口県東部女性就業 センター技術講習会

山口県東部女性就業センターでは、技術を修得して就職しようとする女性のためのパソコン講習会を開催します。

□講習内容 ロータス1-2-3 一太郎

□募集人員 20名

□受講料 無料（教材は自己負担）

□講習日 10月31日～12月9日 毎週火・木・金の午前9時30分～午後3時30分（25日間）

□講習会場 クリエイティブセンター山口（山口市 ニューメディアプラザ山口 5階）

□募集期間 9月26日まで

□お問い合わせ 町役場企画課

街頭献血にご協力を

街頭献血を次のとおり行ないます。ご協力をお願いします。

□9月7日（水）

□JA あいお大支所 午前9時30分～午前11時30分

□ショッピングセンター トーク 午後1時～午後3時

□成分献血は予約制です。



まちに菜の花咲かせたい 「あいわ菜の花咲かせ隊」 隊員を募集しています

たのSEA秋穂づくり推進会議では、町の花である「菜の花」を町内いたるところに咲かせてくれる、花咲か兄さん・花咲か姉さん・花咲かおじさん・花咲かおばさん・花咲かじいさん・

町税の納期

国保税……………第4期分
納付期限……………9月30日

※忘れずに納めましょう。

花咲かばあさん・花咲かグループなど、菜の花咲かグループなど、菜の花咲かせ隊の隊員を募っています。

隊員の主な任務は、南部海岸道路の歩道に植えてある桜の木の下に菜の花の種をまくなど、きれいに咲くまでの管理を行うとともに、咲いた後の菜の花の取り除きまでです。そのほかにも、各所の公園や家庭の庭先に菜の花を咲かせる任務もあります。

とりあえず、菜の花の種をまく時期としては、9月24日を予定しています。

隊員になってみようと思われるかたは、たのSEA秋穂づくり推進会議事務局（企画課企画係 ☎8026・有線5031）まで、ご連絡ください。

9月の 当番医

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

●休日当番医（午前9時～午後6時）

月/日	内 科 I	内 科 II	外 科
9 / 4	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	田村内科 ☎山口 ⑧94749	共立病院 ☎宇部 ⑤2200
11	小橋クリニック ☎小郡 ③5000	小野医院 ☎秋穂 2353	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
15	山岸内科 ☎小郡 ②2788	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130	相川医院 ☎山口 ⑤2177
18	田辺内科 ☎小郡 ③3778	利重クリニック ☎山口 ⑧92515	村田外科 ☎小郡 ②7100
23	浜本小児科 ☎小郡 ③0616	共立病院 ☎宇部 ⑤2200	小川整形外科 ☎小郡 ②2887
25	河端内科 ☎小郡 ②3820	たむら医院 ☎山口 ⑧94480	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130

●土曜夜間当番医（午後7時～午後10時）

月/日	内 科 系	外 科 系
9 / 3	藤井医院 ☎山口 ⑧72002	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
10	小野医院 ☎秋穂 2353	小林外科 ☎小郡 ③1515
17	林 病院 ☎小郡 ②0411	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130
24	同仁病院 ☎宇部 ⑤2130	小川整形外科 ☎小郡 ②2887

・市外局番 小郡…08397 山口〔錦銭司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984

お知らせ

INFORMATION



男性の料理教室

8月3日(水)、中央公民館調理室で男性の料理教室が開催されました。慣れない手つきで包丁を手にした参加者のみなさんでしたが、完成した料理は、なかなかのものでした。

●町の人口 【8月1日現在】

人口	8450人	+2	(7月中の異動の内訳)	
男	4036人	-4	増加分	減少分
	4414人	+6	出生 6人	死亡 4人
世帯数	2492	-3	転入 9人	転出 9人
			計 15人	計 13人



9月の 保健行事

●お問い合わせ
町役場 保健衛生課
(☎8023 有線5001)

育児相談

期日・会場 ▶6日(火)中央公民館健康相談室 ▶20日(火)大海総合センター健康相談室
時間 午前9時30分~11時30分
対象 乳幼児及びその育児者
□6日(火)は離乳食教室を同時開催します

健康相談

期日・会場 毎週水曜日、中央公民館健康相談室
時間 午前9時30分~11時30分
内容 成人を対象にした血圧測定など

親子体操

日時 16日(金)午前10時30分~11時30分
会場 コミュニティセンター
対象 保育園に上がるまでの子どもとその育児者
会費 300円

機能訓練・ふれあいのつどい

日時 8日(木)午後1時30分~3時
会場 町役場第一会議室
対象 脳卒中の後遺症や老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

大腸がん検診

受診を希望される方に容器を配布し、2日採便法により検査します。採便法については、説明会で、くわしく説明しますので、多数ご参加ください。

▶検診説明会

日時 9月29日(木)午前10時~11時
場所 町役場第一会議室

▶集便日

日時 10月5日(水) 6日(木)
午前9時~11時
場所 町役場保健衛生課又は大海支所

催し・募集 お知らせ

国が作った退職金制度 建設業で働く皆さんの 建設業退職金共済

この制度は建設現場で働く皆さんのために、国によって設けられた制度で、特殊法人建設業清酒製造業・林業退職金共済組合が実施運営しています。

この制度の特色は、一般の退職金制度とは異なり、建設業界で働く限り事業所が変わっても事務所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという業界退職金制度となっていることです。制度についての詳しいお問い合わせは次のところまでお願いします。

□建退共山口支部(〒753 山口市中央4-5-16 山口県商工会館4階 ☎0839@9466)

国勢調査の理解のため 平成7年国勢調査の 標語を募集します

平成7年10月1日に国勢調査が実施されますが、調査に対する理解を深め調査が円滑に行われるよう、国勢調査の意義、実施目的を簡潔に表現した標語を

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
東本町	西村 ミツ	93	7月19日
花香南	松崎 春子	74	同 25日
祇園町	久永 隼人	69	同 29日
大河内北	松若シゲコ	69	同 30日
中野	原田ムツ子	80	8月2日
西天田	山本ミツ子	85	同 3日
浜内	竹車 ヤナ	80	同 3日
天神町	小河 幾一	79	同 7日
秋楽園	田中 正雄	95	同 8日

(7月11日~8月10日届出)



9

月のカレンダー

1994. SEPTEMBER · ながつき 長月

1 友引 木		16 赤口 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理Ⓜ 8:40~9:10 アイホン餅 補聴器の修理Ⓜ 9:40~10:10 アイホン餅 親子体操Ⓜ 10:30~11:30
2 先負 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理Ⓜ 9:40~10:10 県補聴器センター 	17 先勝 土	
3 仏滅 土		18 友引 日	<ul style="list-style-type: none"> 積木大会Ⓜ 13:30~ 音楽の夕べⓂ 15:00~・19:00~(2回)
4 大安 日	<ul style="list-style-type: none"> 町民スポーツ交流フェスタⓂ 9:00~ 	19 先負 月	
5 赤口 月		20 仏滅 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談Ⓜ 9:30~11:30 心配ごと相談Ⓜ 10:00~15:00
6 友引 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談Ⓜ 9:30~11:30 	21 大安 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談Ⓜ 9:30~11:30
7 先負 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談Ⓜ 9:30~11:30 	22 赤口 木	
8 仏滅 木	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練ふれあいのつどいⓂ 13:30~15:00 	23 先勝 金	<ul style="list-style-type: none"> 秋分の日
9 大安 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理Ⓜ 8:40~9:10 県補聴器センター 補聴器の修理Ⓜ 9:40~10:10 県補聴器センター 心配ごと相談Ⓜ 10:00~15:00 	24 友引 土	
10 赤口 土	<ul style="list-style-type: none"> チャレンジ広場Ⓜ 	25 先負 日	
11 先勝 日		26 仏滅 月	<ul style="list-style-type: none"> 老年期の心の健康巡回相談会Ⓜ 13:30~15:30
12 友引 月		27 大安 火	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理Ⓜ 13:00~13:30 補聴器センター・中山 補聴器の修理Ⓜ 13:45~14:15 補聴器センター・中山
13 先負 火		28 赤口 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談Ⓜ 9:30~11:30
14 仏滅 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談Ⓜ 9:30~11:30 	29 先勝 木	<ul style="list-style-type: none"> 大腸がん検診説明会Ⓜ 10:00~11:00
15 大安 木	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日 ここにご映画会Ⓜ 10:00~・13:30~(2回) 敬老の集いⓂ 9:00~12:00 	30 友引 金	<ul style="list-style-type: none"> 大学公開講座Ⓜ 10:00~12:00

Ⓜ……町役場(☎2121)

Ⓜ……町役場大海支所(☎2053)

Ⓜ……歴史民俗資料館(☎5003)

Ⓜ……中央公民館(☎5321・2132)

Ⓜ……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎2053)

Ⓜ……老人福祉センター(☎2549)

Ⓜ……秋穂中(☎2114)

Ⓜ……秋穂小(☎2250)

Ⓜ……大海小(☎2253)

Ⓜ……コミュニティセンター(☎2130)

8月29日(月)から

町役場大海支所の有線番号が変わりました

この度完成しました「大海総合センター」に大海支所が移転したことに伴い支所のANH(秋穂農事有線放送)の有線番号が次のとおり変わりましたのでお知らせします。

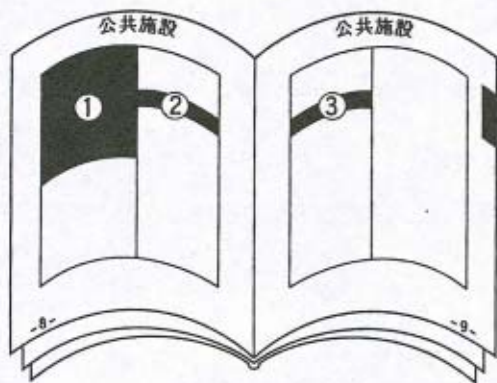
旧番号 → 新番号
2431 → 5081

この電話番号表は点線のとおり切り取り「有線電話番号簿」に貼ってご活用ください。

①②は、8ページへ

③は、9ページへ

それぞれお貼りください。



有線電話番号簿

①▷

氏名	有線番号	NTT
総務課	2301	8021
農林水産課	2311	8027
町民課	2321	8022
保健衛生課	5001	8023
税務課	5011	8024
企画課	5031	8026
町建設課	2351	8028
議会事務局	2361	8030
選挙管理委員会	2331	8011
農業委員会事務局	5041	8012
宿直室	5061	8010
大海支所 (大海総合センター)	5081	2053
会計課	5021	8025
②▷ 教育委員会事務局	5051	8029
③▷ 秋穂土地改良区	2311 (農林水産課)	8013

秋穂町

あなたと家族のために、人間ドックの受診を

秋穂町国民健康保険では、

保健施設事業の一環として、国保被保険者の方を対象に、日帰り人間ドック・歯科ドックの助成を行っています。成人病などの早期発見と健康管理に対する認識を深めて頂くためにも、人間ドックを受診されますよう、お勧めいたします。また、歯や歯ぐきの健康づくりをめざして、今年度から新たに歯科ドックを実施することになりました。国保被保険者の皆さん！この機会を是非積極的に利用されますよう、お知らせいたします。



キ
リ
ト
リ

◆実施期間◆

平成6年10月1日～平成6年10月31日

◆申込期間◆

平成6年9月1日～平成6年9月19日

◆対象者◆

人間ドック…秋穂町国民健康保険被保険者のうち満35歳以上70歳未満の人
歯科ドック…秋穂町国民健康保険被保険者の人

◆検査費用◆

人間ドック料…37,000円のうち自己負担額 7,400円
歯科ドック料… 3,500円のうち自己負担額 350円

◆検査内容◆

人間ドック…身体測定、尿検査、血液検査、血沈、血液算定検査、血液型、糖負荷試験、生化学検査、血圧測定、心電図、肺機能検査、胸部レントゲン、聴力検査、胃十二指腸透視、視力、眼圧、眼底検査、〔その他、希望者のみ直腸診、子宮癌検査 但し、自己負担は変わりません。〕

歯科ドック…口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患（当日は治療出来ません。）

医療機関

《人間ドック》

- ・岩崎クリニック
- ・厚生連小郡第一総合病院
- ・小林外科医院
- ・林病院
- ・村田外科胃腸科医院
- ・阿知須同仁病院
- ・正司眼科医院
- ・田村産婦人科医院

- ・岡村医院
- ・河端内科医院
- ・田中内科医院
- ・三隅外科医院
- ・阿知須共立病院
- ・山口総合健診センター
- ・平田眼科医院
- ・米光産婦人科医院

《歯科ドック》

- ・佐川歯科
- ・佐波歯科
- ・田原歯科

申込方法

右の申込書に必要な事項を記入捺印のうえ、保健衛生課国保係までご提出ください。その際保険証をご持参下さい。

*医療期間によっては、受診日について、希望に添えない場合がありますので、御了承下さい。

様式第1号

秋穂町国民健康保険保健施設利用申込書

年 月 日

秋穂町長 藤生 通陽 殿

住所
世帯主
氏名 印

秋穂町国民健康保険保健施設を利用したいので、申し込みます。

被保険者証 記号・番号	山36		
利用する被保険者の氏名	電話番号	083984	
性別及び生年月日	男・女	大正・昭和・平成	年 月 日
保健施設の種類	外来人間ドック	受診希望年月日	年 月 日
		受診希望医療機関	
			直腸診 有・無
			子宮癌診 有・無
歯科検診	受診希望年月日	受診希望医療機関	No.
	年 月 日		



こあら

秋穂町ほけん推進協議会

広報部発行



学区	子どもさんの名前	生まれた日	保護者
北条	新谷 貴志 <small>たかし きた</small>	1. 2 長男	保夫
金山	金谷 美沙樹 <small>みさき きん</small>	1.22 長女	吉康
日老	江村 俊輝 <small>しゅんき ひ</small>	1.22 長男	憲明
上本	藤村 優介 <small>ゆうすけ ふ</small>	1.29 長男	浩司
黒崎北	国繁 隆志 <small>たかし くに</small>	1.31 長男	幸生
花香北	紀 迅人 <small>しゅんじん き</small>	2.22 長男	富美夫
花香南	平田 尚子 <small>なおこ ひら</small>	2.24 長女	謙之
黒崎南	古谷 和也 <small>わやか こ</small>	3. 4 長男	忠生
中道	清水 裕貴 <small>ゆきひろしみ</small>	3.28 長男	英文
中野	河谷 祥子 <small>さち子 にか</small>	3.30 長女	正志
海津通	山尾 涼亮 <small>りやうりやう や</small>	4. 3 二男	文之
日老	西濱 千明 <small>ちあき せい</small>	4.15 長女	憲明
中野	内田 賢岐 <small>けんき うち</small>	5.23 二男	浩久
黒崎北	杉山 由妃 <small>ゆき すぎ</small>	5.28 長女	善重
日老	松田 海音 <small>うみね ま</small>	5.23 長女	肇
中野	金井 文佳 <small>ふみか き</small>	5.19 長女	大成
黒崎南	三浦 真凜 <small>まこと み</small>	5.21 長女	一海
下井	原川 李音 <small>りおん げ</small>	6. 5 長男	通
中野	原田 賢吾 <small>けんご へ</small>	6.16 長男	晃
花香北	平田 絵美 <small>えみ へ</small>	6.21 二女	修

――ふれあい・助け合い・三世代――

核家族時代の今、赤崎地区は秋穂の中で
母さん方に嫁の立場としてこの意見を伺いま
した。

「思いやりが大切し
最初に家族が多いと食事の際には、話題
も多く楽しいと意見がなりました。また、外
心として家が空けられるという掛かりで、母
にも助かっているという意見も出ました。その他、経済的
家族が多いため、家の中が賑やかで笑顔を絶えな
い反面、時に衝突することもあり、言い合
いは相手の意見に耳を傾ける。お互いが半分の
頼ったり頼られたい見なしながら思いやりのある
ことが大切という意見も伺いました。」

お互いの努力や性格の違いが、この秋穂地区では
三代の考え方や生活の共同で、赤崎地区では各
は、楽しい家庭をみんなが大切にしたいという
ことが大事ではないかと、この赤崎地区では各
色々の工夫をすることで、仲良く生活しておられま
す。



ほけん推進員の広報部です

広報部の新しい試みとして、こ
こあらという広報を年二
回出すことになりました。

この度発行にあたり話し合
いをもち、その中で最近、昼間に
子どもたちの声を聞くことが少
なりましたね。秋穂町は子ども
の多い町です。ほけん推進
員の仕事についても、ほけん
が去りました。まずは秋穂町を担
う子どもたちを取りあげようと
今回にいたりしました。

近年、出生数の低下で、お母さん
同士のふれあいの機会が少な
くなり、地区の活動が、ほけん
の推進員は、地区の活動が、ほ
の引き上げたいです。





手がるに去来る
おせつ



林穂町保健行事予定

育児相談	毎月1次曜日	中央公民館
	毎月3次曜日	9月 大海総合センター
親子体操	毎月3次金曜日	コミュニケーションセンター
離乳食教室	対象と異なる方へ	文書でご案内します。
ポリオ授与	1% (金)	大海総合センター
	1% (28 (金))	中央公民館
フッ素塗布	1% (4 (金))	東幼稚園
爪垢料検診	1% (4 (金))	大海総合センター 中央公民館
16歳以上児 健診	1% (25 (金))	中央公民館

材料 (6~8人分)

バター 30g	さとう	50g
牛乳 200cc	ハチミツ	適量
たまご 1コ	りんご	1コ
ホットケーキ粉 200g	砂とう	20~25g
(小麦粉でもよい)	バター	30g



フライパンで
つくる



りんごケーキ

【作り方】

- 1) ボールにバター30gを入れ、湯せんにしてかす(バターをきざむと早くかける)
- 2) 1)の中に牛乳、たまご1個に入れ粉とさとうを加えて混ぜて20分おく
- 3) 2)の間りんごを煮る(4つ割にして10分ほど)鍋に並べて上からさとうをふりかけ弱火で煮る(水は入れないこと)
- 4) フライパンをあたためバター30gを鍋のふちまでたっぷりぬり煮えたりんごを並べて上から2)の粉を流して弱火でふたをして焼く(20分くらい)

※今後6ヶ月になったら神経系細胞腫の検査を忘れない!!



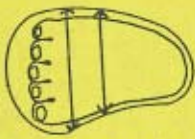
歩きはじめの赤ちゃんへ ●靴の選び方●



靴は所れる程度のゆわらさ



爪先のとおりは薄一本くらい



平気な形でもちたつぶり



足指までのひものくつがよい

育児情報交換コーナー掲示板もうけます

毎日の育児に忙しいお母さんや、少し子供の手が離れてホッと息の先輩ママの皆さんにお知らせです。このたびはお母さん達の育児情報交換の場として、コミュニケーションコーナーに掲示板を設けることになりました。

どんな風に使っていただくかと言いますとその①育児用品は絶対必要だけれど、そのうちいらなくなるや押し入れの中に既着しまう、あげることはできないけれど貸してあげるといいな、という場合、その②2人目になると目かほしいけれどどこか貸してくれる方はいいか、という場合など、貸します、貸してほしい、コーナーの書き方は品物、色、型、等。

住所、氏名、電話番号

※できれば、写真、絵を添えて!!

現在、貸しますコーナーにベビーベッド一台、ベビーカー一台、おんぶひも、カート等、あります。貸りたいコーナーにカーシート、歩行器等があります。その他、記帳をしてくださる方を募集しています。

それ以外どんなことでも構いません。ぜひ、ご覧にはってご利用ください。

お問い合わせ 申し込めは
町役場保健衛生課 TEL 9023 様 5001

