



## スマホ・インターネットとの付き合い方



詳しくは、こちら！

# 学校・地域等で講演会を実施します！

令和2年12月②

お問い合わせ先

山口市教育委員会社会教育課 TEL 089-934-2865

山口市教育委員会では、青少年健全育成を目的に「スマホ・ゲーム・インターネットとの付き合い方」について、研修会等を実施しています。幼稚園、保育園、小・中学校や地域団体等からのご応募をお待ちしています。

### 川西中学校での講演会

令和2年11月20日に山口市立川西中学校1・2年生と保護者を対象に「メディアとの付き合い方 ～今のままで大丈夫？～」をテーマに講演会を開きました。講師は、NPO 法人 子どもとメディア公認インストラクターの瀧口 智子先生でした。

講演会では、「電子メディアで失うもの」について、具体的な例を挙げながらお話しされました。



#### 電子メディアで失うもの・・・

先生は、講演で「今のあなたは、身体を育てる時間がありますか」「心（脳）を育てる時間がありますか」「ネットの危険性について語るができますか」「自制心は育っていますか」ということについて問われました。

講演後、電子メディアと接する時間を減らすために取組みたいことを、多くの生徒が感想に書いていました。

#### 保護者向けのインターネット講演会

近年、子育て家庭の保護者同士の連絡に、SNS を使用するケースが増えてきています。それと同時に、保護者同士でトラブルになる事例も報告されるようになってきました。子どもが安心して生活を送るためには、保護者同士のつながりが大切です。

山口市教育委員会では、保護者向けの講演会も実施しております。

#### 親子で考える講演会

子どもたちのインターネットやゲームのやり過ぎによって、生活習慣、人間関係、健康といった面に影響を及ぼすという事例が数多く報告されています。

スマホやゲームの及ぼす影響について、脳科学の視点から学び、親子の関わり方や子どもがネットに支配されない生活について等、親子で考える家庭教育向けのメニューを実施しております。

#### 進学前の講演会

中学校や高校入学のタイミングで、スマートフォンの購入を考える家庭が多いようです。「あなたの家庭では、スマホやゲームの利用に関するルールがありますか」という設問に対し、「ある」と答える保護者と子どもの割合に大きな開きがあるという調査結果もあります。子どもたちをネット社会の危険から守るためにも、進学前の児童・生徒や保護者を対象とした講演会も実施しております。是非、御活用ください。

インターネット社会を取り巻く環境は、私たちの想像以上のスピードで刻々と変化しています。子どもたちをインターネットの影の部分から守るためには、大人も子どもも、まず正しく理解をすることが大変重要です。園・学校や地域の講座として行うことができます。