



## スマホ・インターネットとの付き合い方



# 学校・地域等で講演会を実施します！

令和2年12月

お問い合わせ先

山口市教育委員会社会教育課

TEL 089-934-2865

山口市教育委員会では、青少年健全育成を目的に「スマホ・ゲーム・インターネットとの付き合い方」について、研修会等を実施しています。幼稚園、保育園、小・中学校や地域団体等からのご応募をお待ちしています。

### 阿知須小学校での講演会

令和2年11月16日に山口市立阿知須小学校5年生と保護者を対象に「インターネットとの付き合い方」をテーマに講演会を開きました。講師は、山口市立中央小学校長の古屋伸浩先生です。

講演会では、インターネットの光と影・阿知須小学校児童の実態・健康被害やネットトラブルの具体的な内容・万が一被害にあった時の対処法等についてお話しされました。講演の最後に話された「一人ひとりが『心のブレーキ』を持つこと」という言葉は、参加者の心に強く印象に残ったようでした。



### ワークショップ型研修会 ～興進小学校～



令和2年11月19日に山口市立興進小学校の保護者を対象とした学校保健安全委員会で「これからの時代を生きる子どもたちのメディアと生活」という演題でグループワークを中心とした研修会を実施しました。講師は本市教育委員会の社会教育主事が行いました。

グループワークでは、興進小学校の児童の健康診断結果や生活ふりかえりチェック調査をもとに各家庭の電子メディアに関するルール等を紹介し合い、家庭のルール作りの中で大切にしなければいけないポイントについて考えました。

#### 保護者向けのインターネット講演会

近年、子育て家庭の保護者同士の連絡に、SNSを使用するケースが増えてきています。それと同時に、保護者同士でトラブルになる事例も報告されるようになってきました。子どもが安心して生活を送るためには、保護者同士のつながりが大切です。

山口市教育委員会では、保護者向けの講演会も実施しております。

#### 親子で考える講演会

子どもたちのインターネットやゲームのやり過ぎによって、生活習慣、人間関係、健康といった面に影響を及ぼすという事例が数多く報告されています。

スマホやゲームの及ぼす影響について、脳科学の視点から学び、親子の関わり方や子どもがネットに支配されない生活について等、親子で考える家庭教育向けのメニューを実施しております。

インターネット社会を取り巻く環境は、私たちの想像以上のスピードで刻々と変化しています。子どもたちをインターネットの影の部分から守るためには、大人も子どもも、まず正しく理解をすることが大変重要です。人権教育の視点からも講演を行うことができます。是非、ご活用ください。