

# デートDVとは、相手を自分の思い通りにするために暴力をふるうことです。あなたは恋人と心から笑っていますか？

本当に愛情や尊重のある関係には暴力はありません！あなたの心、あなたの体は、あなただけのものです。もしも不安に思うことがあったら、ひとりで悩まないで、早めに相談しましょう。

## 暴力のサイクル図



## 性的暴力

- キスや性行為を強要する。
- 避妊に協力しない。
- 見たくないポルノビデオや雑誌を見せる。
- 嫌がっているのに裸等を撮影する。
- 別れるなら、おまえの裸の写真をSNSにばらまくと言われる。



「自分が悪い…」「やさしい時もあるし…」なんて思っていない？

## 精神的暴力

- スマホやメールをチェックされ、勝手にアドレスを消されたりする。



- 友だちとの約束で会えないとき、「自分を最優先しない」と言って激怒する。



## 経済的暴力

- デートの時にいつもお金を払わせる。
- 借りたお金を返さない。



ホントに相手が大好きなら…こんなことするかな？

## 身体的暴力

- 殴る、蹴る。
- 髪を引っ張る。
- 突き飛ばす。
- 押さえつけたりする。



ひとりで抱え込んでいない？