

## もし、あなたが、デートDVと感じて悩んでいたら

「怖い」「つらい」と感じる時は、2人の関係について考えてみてください。「ちょっと我慢すれば」と思わないで、あなたが相談しやすい人に相談しましょう。

## 友達が交際相手との関係に悩んでいたら

ゆっくり話を聞いてあげましょう。  
友達の気持ちをそのまま受け止めましょう。  
「あなたは悪くない」と繰り返し伝えましょう。

**NGワード** ※友達はそれ以上話せなくなってしまうです。

- 「愛されているからだよ!」
- 「何で別れないの?」
- 「我慢すればなんとかなるよ」

友達同士では解決できないことが多いので、  
相談機関に勇気を持って相談するよう  
相談先を教えてあげましょう。

## ひとりで悩まないで!

交際相手との関係が辛かったら、  
自分の気持ちがわからなくなったら、  
信頼できる人に相談しましょう!  
友達を助けたい方もお電話ください!  
相談窓口(裏面)をご覧ください!




## 相談窓口

あなたや友達が交際相手との関係で悩んでいる時には、  
いろいろな相談窓口があります。(相談無料・秘密厳守)


山口市男女共同参画センターゆめぼら 女性相談員

 **083-934-2743**


火曜日～土曜日 10:00～16:00

山口県男女共同参画相談センター  **083-901-1122**

(配偶者暴力相談支援センター) 短縮ダイヤル <sup>はれば</sup> **#8008**

DVホットライン緊急用  **0120-238122**

やまぐち性暴力相談ダイヤル

あさがお(24時間365日対応)  **083-902-0889**

<sup>はやくワンストップ</sup>  
短縮ダイヤル **#8891**

女性の人権ホットライン(山口地方事務局)  **0570-070-810**

レディース・サポート110(山口県警察/24時間対応)

固定電話から  **0120-378387**

携帯電話から  **083-932-7830**

～心から笑っていますか?～

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/28/>

発行元

山口市人権推進課男女共同参画推進室

TEL 083-934-2784

FAX 083-934-2867

E-mail: [jinken@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:jinken@city.yamaguchi.lg.jp)



心から笑って  
いますか?

デートDV 