

広報あじす

AJISU

平成5年
No.502

10 / 5

山口県吉敷郡阿知須町
発行 阿知須町役場
電話 65-4111番(代)754-12

広報あじす 毎月5日 発行
お知らせ版 毎月20日 発行

阿知須町民憲章

- 一、勤労を尊び、
奉仕の精神で励みます。
- 二、スポーツに親しみ、
健康で明るい暮らしを
築きます。
- 三、生涯を通して学び、
うるおいのある生活を
求めます。
- 四、きまりを守り、
温かい心のふれあいを
広げます。
- 五、伝統と自然を大切にし、
住みよいまちを
つくります。



▲飯田町長から贈られたチャンチャンコに大喜びの哥川さん

訪問した飯田町長と山口県中部社会福祉事務所の二川所長は、それぞれチャンチャンコと羽毛布団を贈り、長寿を祝いました。哥川さんはこの日、職員の方に付き添われてロビーまで出迎え、「また来ましたよ。笑つてください」という町長のことばにニッコリ。チャンチャンコを着せてもらい、「よく似合いますよ」との声に再び笑顔を見せ、周囲の人々の拍手に答えられました。

阿知須町一、山口県一の長寿が全国で第八位になりました。そこで、敬老の日の前日九月十四日、飯田町長が入院先を訪れ、お祝いの記念品を贈りました。

長寿全国第八位になったのは本町河内区出身の哥川スエさん(哥川近一さんの母)で、阿知須へ。九年半前から宇部市西岐波区の宇部温泉病院に入院中ですが、目、耳などはよく、病棟内を歩き回るほど元気。

県一、全国第八位
哥川スエさん 109歳



10月は体力つくり強調月間



レツツ エンジョイ・ウォーキング

あなたは、自分が一日に何歩歩いているかご存じですか？ほとんどの人は、「測って歩いているわけでもないし、わからない」と答えるでしょう。それもそのはず。歩くということは生活の一部ですから、特別な理由がない限り、意識して歩いているという人のほうがめずらしいといえます。

ところで、最近、この「歩く」ということが見直されています。だれにでもできるスポーツ「ウォーキング」として注目を浴びているのです。

10月は体力つくり強調月間。あなたも歩くことを見直し、もっと積極的に生活の中に取り入れてみませんか。さあ、レツツ エンジョイ・ウォーキング。

現代人の歩行量（1日の歩数）

サラリーマン	マイカー通勤 バス・電車通勤 ゴルフ（1ラウンド）	3,460歩 7,960歩 15,600歩
主 婦	家 事 歩け歩け大会（25km）	5,320歩 40,800歩
小 学 生	室 内 遊 び（雨） 戸 外 遊 び（晴）	6,080歩 14,200歩

あなたは、自分が一日に何歩歩いているかご存じですか？ほとんどの人は、「測って歩いているわけでもないし、わからない」と答えるでしょう。それもそのはず。歩くということは生活の一部ですから、特別な理由がない限り、意識して歩いているという人のほうがめずらしいといえます。

小学生でみた一日の歩行量を調べたデータがあります（表参照）。運動不足を解消し、健康を維持するためには、一日一万歩は必要であるといわれます。ところが、この表を見て、もお分かりのとおり、一万歩を越えているのは、ゴルフやハイキングなどの特別なイベントがあった日と、外で遊んでいる子どもたちだけ。大人に限っていえば、普通の生活をしているだけでは歩行量が不足しているのです。また、子どもにしても家中でTV

ゲームに夢中になっているようでは、一万歩には程遠いでしょう。そこで、歩くことを見直すのが、実際はどうでしょうか。

成人病は「運動不足病」

運動不足が、さまざまな成人病を引き起こすことがわかっています。

代表的なものでは

- ①高血圧症
- ②高脂防血症（血液中のコレステロールや中性脂肪が多くなる）
- ③心臓病（心筋梗塞や狭心症など）

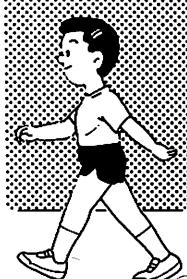
なぜウォーキングなのか

ところで、「健康維持のためにも運動は欠かせない」「さあ運動しよう」となったとき、気をつけてほしいことがあります。それは、運動不足を解消するには、息の切れるような運動でなければ効果がないと錯覚していることです。

歩くのにも運動は欠かせない。「さあ運動しよう」となったとき、気をつけてほしいことがあります。それは、運動不足を解消するには、息の切れるような運動でなければ効果がないと錯覚していることです。

姿勢

①



背すじを伸ばしてさっそうと歩こう。

HOW TO ウォーク

歩くのにルールはありません

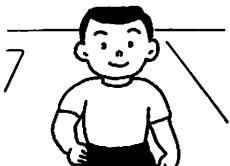
ウォーキングのフォーム

③ 足の運び



かかとから着地。足の裏を転がすように体重を移動させる。

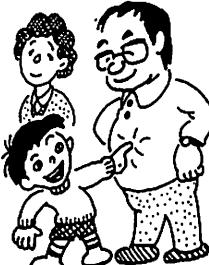
② 腕振り



意識せず、ごく自然に。

軽い散歩程度のウォーキングならともかく、速めに歩くのであれば、食後は避けましょう。

また、歩く速度も自由です。散歩するときのゆっくりした歩行から、グングン歩く速歩まで、そのときの体調や気分に合った速度で歩いてみましょう。ただし、食事のすぐあとでの運動はあまり好ましくありません。軽い散歩程度のウォーキングならともかく、速めに歩くのであれば、食後は避けましょう。





受賞した山田さん(左)と町商工会青年部長の吉武さん(右)

二十一世紀に向かって快適で魅力あるまちづくりを進めている宇部・小野田地域一体化促進活動等事業実行委員会が募集した「夢から始まるまちづくり」プランの企画、提案の部で、町内小古郷南・山田好男さん(33)の作品が優秀賞を受賞しました。

山田さんが提案したプランは、七十万人都市圏に成長し

「夢から始まるまちづくり」 プラン募集

小古郷の山田好男さん 優秀賞受賞

た宇部・小野田広域圏(宇部市、小野田市、美祢市、阿知須町、山陽町、楠町)を想定。重化学工業から先端技術産業の導入によって我が国を代表する高度技術工業都市となつた宇部市・小野田市、工業団地建設によって生産機能、居住機能がめざましく発展した美祢市など、産業、居住、交通、レクリエーションのプランを総合的に企画。本町には西暦二千年に二十一世紀未来博が開かれた干拓地の有効利用、阿知須ニュータウン、ヨットハーバーなどの施設の建設をと提案しています。

主な企画

△東岐波、阿知須沖のマグロ海洋牧場

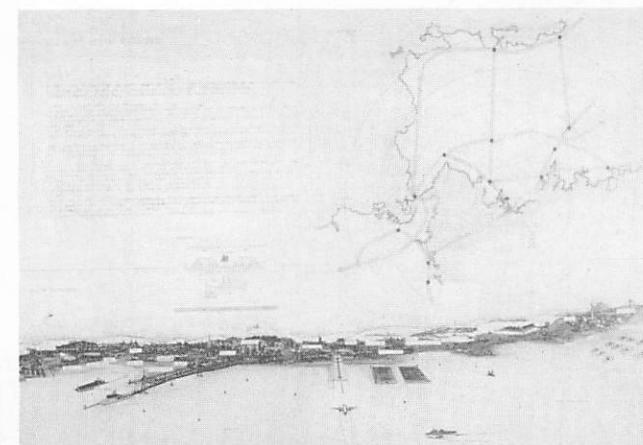
△九州北部と宇部を海底トンネルで結ぶ高速道路(鉄道と自動車道の併用)

△山口宇部空港の国際空港化

△小郡・阿知須・空港・宇部市内間の新交通システムなど

「今の子どもたちが将来快適に、そして安心して生活していくよう、自分たちががんばらなくては」と話す山田

市長として五年在任。松田氏は自宅で獣医科医院を経営。また、本町第一号の



夢から始まるまちづくり都市計画案

さんの職業は一級建築士。また、町商工会青年部の一員としても、町の商業活性化、新しいまちづくりの推進のためにいろいろな事業を取り組んでいます。

このプランも青年部内で考えを元に山田さんが集約、具体化したもの。

主催は阿知須ふれあいまつり実行委員会(町、社協、農協、商工会、漁協で構成)。会場は駅前周辺です。出店は実行委員会構成団体が中心になって対応しますが一般の事業所、団体、グループなどの希望もあり、この申し込みを町企画課(☎ 0854-41-1111)で受け付けます。期限は十月十五日まで。

また、ことしは駅前地下道の開通式が午前九時から駅前広場で開かれます。

(平成五年度町一般会計補正予算十四号)歳入歳出とも三億五千三百九十万一千円を追加。総額三十九億五千四十二万九千円に。

まちづくり人づくり基金九千四百万円をはじめ、八月の大雨水による災害復旧、福祉基金積立など。

(その他予算補正)国民健康保険、水道事業について補正。(平成四年度町水道事業会計決算の認定)収入一億七千九百四十八万四千円、支出一億七千五百十六万八千円で四百三十一万六千円の純利益。

ふれあいまつり
出店募集

目の愛護デー 10月10日

愛(eye)してますか? あなたの目



10月6日は国際協力の日

青年海外協力隊員募集

青年海外協力隊は、国際協力事業団が行う国の事業です。開発途上国の人々の新しい国づくりのためにあなたの可能性を試してみませんか。

協力隊事務局では平成五年度秋の募集として、農林水産から教育、スポーツなど約百六十職種にわたる要請約千名を募集しています。二十歳以上三十九歳までの日本国籍をもつ心身ともに健康な方ならだれでも応募できます。派遣期間は二年間。現地生活費、往復航空運賃など必要経費は事務局が負担します。

募集説明会

とき 十一月十七日（水）午後六時半
ところ 宇部文化会館（☎③七三七三）
詳しいことは、県企画部婦人青少年課（☎〇八三九③二六三四）までお問い合わせください。

わたしたちも 青年海外協力隊員

本町からは過去、松田芳行さん（獣医、野口、五十一歳）

松田さん

がネパールへ隊員として派遣され活躍されました。

またことしの七月に、三人目の隊員として、繩田徳広さ

ん（26）—繩南—がガーナに向けて出発、現在現地の高校教師としてがんばっています。



繩田さん

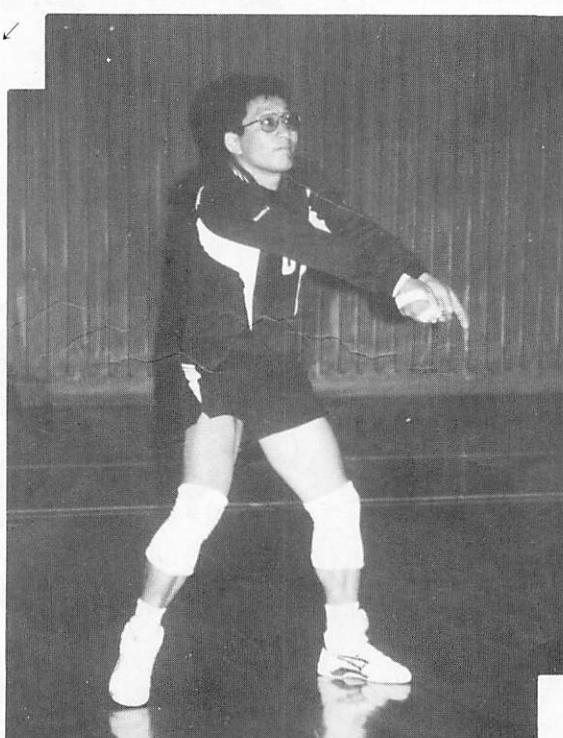
繩田さんは平成三年に岡山大学理学部地学科を卒業。その後大阪市内の地質調査会社に就職、「海外で人のためになるボランティア活動がしたい」という想いが募り、協力隊に自ら応募。

「今回の協力隊でガーナへは全国で十九人派遣されます。職種は農業、看護婦などさまざまです。わたしは、自分が持っている資格に合ったものをと思い、高校の理数科教師を選択しました。」

趣味は海外旅行で、今まで行った国は、中国とアメリカで、特にアメリカは「西海岸を四ヶ月半かけ自転車でひとり旅した」という冒險家でもあり、そんな海外に目を向ける、好奇心旺盛なところが協力隊に応募させたのかもしれません。

今回出場する「成年男子二部」は「四十歳以上の選手で構成するチームが対象。藤井さんが所属している「維新排球会」チームは山口県バレーボール協会の強化選抜チームで、八月二十八、二十九日に徳山市で行われた中国大会で

見事優勝し、中国五県の代表として出場権を得ました。これから大会直前まで、強化合宿や他チームの練習試合などで調整し、大会に望まれます。現在、駅前でスポーツ店を経営。また、町体育協会の理事としても活躍。



第48回国民体育大会 バレーボール競技に出場

寺河内の藤井博人さん

十月二十五日から香川県丸亀市で開催される第四十八回国民体育大会秋季大会のバレーボール競技成年男子二部九人制の部に山口県選抜チームの選手として、町内寺河内区の藤井博人さん（42）が出場します。

藤井さんは、「バレーボールは中学の時から始めた」という大ベテラン。また、プレイヤーとしてだけでなく、町内の家庭婦人、クラブチームなどの選手育成や指導の経験も豊富で、本町のバレーボールの普及に努められています。



▲バイクにはチェーンロック

バイクを盗まれた！警察に届けを出し、すぐに見つかると思つていたら、そのバイクが犯罪に使われてしまつた。最近、こんなケースが増えてます。

平成四年の全国の窃盗犯罪は約百五十万件。このうち車やバイクなどの乗り物の窃盗が半数を占めています。

平成4年

本町の犯罪発生件数

自動車	2	事務所荒し	1
バイク	8	部品盗	3
自転車	12	車上ねらい	6
倉庫荒し	3	置き引き	1
空き巣	3	器物損壊	5
忍び込み	2	雜物盗	1
		サ詐	1
		横領	1

どを持つ人は次のようなことに十分気をつけたいものです。

▽ 盗難車のほとんどは、キーが付け放しになつて、いたために盗まれたものです。ちょつとした用事をしますだけだからといって無造作に人気のない駐車場や路上に車などを止めないことが大切です。

▽ 車を離れるときは、必ずキーを抜き、ドアをロックします。自転車やバイクにはチエーン・ロックをしましょ。

そして、自宅近くの駐車場

10月11日～17日 全国防犯運動
昨年盗まれた車、バイク、自転車は20台

や路上の車のまわりに不審な者がいたとき、「どうしました？」と声をかけることも犯罪防止につながります。



すこやか保

国

④保険証（被保険者証）の貸し借りはしてはいけません。

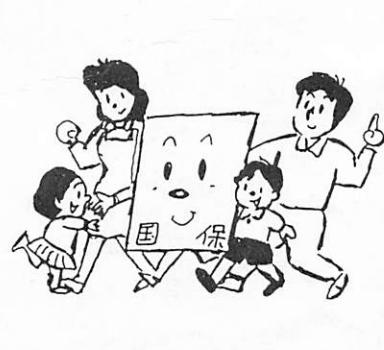
⑤有効期限のされた保険証（被保険者証）は使えません。すぐ、更新手続きをしましょう。

⑥なくしたり、破れたりしたときは、申し出してください。おき、次のことに注意してください。

⑦会社に就職したり、他市町村へ転出するときは、ただちに保険証（被保険者証）を返しましょう。

①記入事項に間違いがないか、必ず確認を。もし、間違いがあれば、届け出してください。

②受診するときには、かならず病院の窓口に提出すること。保険証がないと全額自己負担になります。



▽相談日 月曜日から金曜日
午前九時半から十二時、午後一時から四時四十分（祝祭日除く）

▽問い合わせ 電話の相談も受け付けます
0839(2)0686

▽相談日 月曜日から金曜日
午前九時半から十二時、午後一時から四時四十分（祝祭日除く）

▽専門の相談員が親身になって相談に応じます。

▽問い合わせ (社)日本損害保険協会山口自動車保険請求相談センター（山口市大手町七一四〇八三九(2)二三五二）



高齢者大運動会

家庭は生涯学習の原点です。乳幼児期から、豊かな心、自ら学ぶ力、学習する意欲、とくに、個人として、家庭人として、地域住民として、国民として、地球人として、よりよく生きようとする意欲をもつて行動できる、基本的な生活習慣を身につけさせるという大事な役割をもっています。

親子や家族と一緒に楽しく学び生涯学習にとりくむことは、子どもの健全な成長にも有意義であり、親子相互の理解を深めることになります。また、度のすぎた塾通いの弊害に心をとどめ、学校週五

～

(家) (3) (庭) (2)

（）資料を提供する。

（）地域で親同志のグループ活動を促し、親の仲間づくりや情報交換をおこなう。

（）学校や地域と連携して青少年期に必要な生活体験の機会や場所づくりをすすめる。

▽十月十四日（木）
「私と同和問題」



生涯学習まちづくり（その2）

基礎づくり（その2）

日制による自由時間を生かし、自然や美術にふれたり、ボランティア活動、スポーツ活動をとり入れるなど、子どもとともに休日を利用したいものです。そのために、(1)子どもの発達段階に応じた教育

阿知須町教育委員会では、基本的人権にかかる同和問題について正しく理解するとともに、私たちの身の回りにある差別や偏見の解消について考える学習会を十

月十四日（木）から十一月十八日（木）まで五回開きます。

この学習会は、昭和五十三年から始まって以来、のべ九百八十二名の講座修了者を得、同和問題の解決への歩みを続けております。

今年度は、次の日程で開催します

（）解説

（）資料を提供する。

（）地域で親同志のグループ活動を促し、親の仲間づくりや情報交換をおこなう。

（）学校や地域と連携して青少年期に必要な生活体験の機会や場所づくりをすすめる。

町教育委員会では恒例の「町民文化祭」を十一月一日（月）から三日（水・文化の日）までの三日間、町公民館で開きます。

文化祭の展示作品は一般の人の作品を展示しますので、出品を希望

申し込みは10月20日まで

募集作品は盆栽、文芸、俳句、書道、写真、手芸、造花、木彫、陶芸、ベン字など何でも結構です。

らせください。

募集作品は盆栽、文芸、俳句、書道、写真、手芸、造花、木彫、陶芸、ベン字など何でも結構です。

望される方は十月二十日（水）までに町公民館内・社会教育課（☎ 020-2222-04892）へ作品名と氏名、地区名、電話番号をお知らせください。

11月1日～3日

町
民
文
化
祭

なお、作品の搬入は十月三十一日（日）にお願いします。

芸能大会は3日

文化を高める会主催

阿知須の文化を高める会では町文化祭にあわせて「芸術祭」を開きます。内容は、芸能大会、展示（菊花、盆栽、生花、書道など）と開幕大会です。

展示部門：期間中

○芸能大会：十一月三日（文化の日）十時開会

○開幕大会：十一月三日（文化の日）会場は、社会福利センター二階大会議室

○四講座以上出席の方には「修了証」をお渡しします。昨年度までに三講座以下の出席の方も本年度に一講座以上出席されれば修了証をお渡します。

※会場は、町公民館大会議室

○時間は、いずれも午後七時から九時まで

○展示部門：期間中

○芸能大会：十一月三日（文化の日）十時開会

○開幕大会：十一月三日（文化の日）会場は、社会福利センター二階大会議室

※四講座以上出席の方には「修了証」をお渡しします。昨年度までに三講座以下の出席の方も本年度に一講座以上出席されれば修了証をお渡します。

県大会で入賞！

阿知須剣友会

山口県体育大会（スポーツ少年団の部）が九月二十三日（秋分の日）に萩市民体育館で開かれ、阿知須少年剣友会が団体戦（小学生低学年の部）で堂々の三位に入賞しました。また、個人戦（中学生女子の部）でも上村裕子さん（二の宮）が準優勝しました。

○団体戦出場者は次のとおり

先鋒 松浦 晴明（砂一）

次鋒 浜西 潤一（南祝）

中堅 白松 雪恵（宇部市）

副将 西村 美穂（宇部市）

大将 西村加奈子（西条）

（山口市・武村ふみ子氏）
「同和問題の歴史的な背景」
(宇部市・宮本誠氏)

（同和問題の現状と課題）
（山口市・原耕一郎氏）

「フィルムフォーラム」
（山口市・原耕一郎氏）

（山口市・原耕一郎氏）

「ふれあい広場」はみんなのページです。
町政への提言や身近かな話題、絵画、写真など企画課(有線二二四四)へお寄せください。

ふれあい広場

健康づくり講座

10月26日、11月2日の2回

・二日目(十一月二日)
検診: 血圧測定、尿検査
実技: ヨーガ
講話: 「すこやかな老後をめざして」
栄養指導: 楽しい食事(昼食)

△費用 一人(二日分)三千円
△申し込み 十月十九日までに町保健衛生課保健衛生係(☎④一三九二二二二)へ。

町では、町民一人ひとりが健康について自覚を高め、「自分の健康は自分で守る」という意識の高揚を図るために、「健康づくり講座」を開きます。

△とき 十月二十六日・十一月二日 両日とも午前十時から午後三時まで
△ところ 宇部ゴルフ観光ホテル
△対象 町内に住所を有する人
△内容 ◎検診: 血圧測定、尿検査
◎一日目(十月二十六日)
実技: ヨーガ
講話: 「健診結果を生にいかす」
栄養指導: 楽しい食事(昼食)

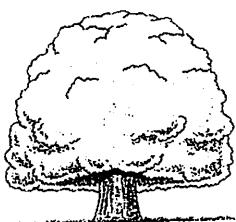
10月31日に講話
フイックカルで経営講習会

阿知須町商工会では、秋穂町商工会と合同で、経営講習会を開きます。

△内容 演題「経営者のための根性講和」
△対象 一般住民、定員(二百七十人)になり次第締め切り
△申し込み 阿知須町商工会(☎④二二二九四七七三)

△とき 十月三十一日(日)午後二時から
△ところ 健康文化センター・フィッカルあじす
△主催 阿知須町・秋穂町商工企画課(有線二二四四)

10月8日
いま、本気
くらしに活かそう木の良さを



△希望者は入浴もできます(タオル持参のこと)。

巡回指導

よろこび
かたづけ
(届出順)

山口環境保健所では、県民の健康増進と健康づくりを習慣づけるため、「はつらつ号」による巡回指導を行います。

△とき 十月二十九日(金)午後一時から三時まで
△ところ 勤労者体育センター

△対象 一般住民三十人(定員になり次第締め切り)
△内容 体力チェック(体重測定・問診・血圧・肺機能・握力・座位体前屈・上体起こし・閉眼片足立ち・脚筋力・体脂肪・皮下脂肪など)

△問い合わせ・申し込み先 町保健課
(九月二十七日受付分まで)
出生(おすぐやかに)
子の名 続柄 親の名月日 住所
伊藤貴亮 長男 雅和 9・5 旦北
江本 嘉三 8・28
高下トメ子 9・8
松崎フサ子 9・14
浜表

善意は
ここに

訂正

前月号広報七ページの「よろこびかなしみ」の出生の中で、青山風香ちゃんの住所が「井関」とあつたのは「繩南」、西村大地ちゃんの住所が「繩南」とあつたのは「井関」の誤りでした。



◇篤志◇前山正慰靈祭のおさらい

健衛生課保健衛生係(☎④一三九二二二二)

県からのお知らせ

平成5年12月1日から、軽油引取税の税率が上がります。1リットルにつき
24円30銭 ⇒ 32円10銭となります。
(旧税率) (新税率)

軽油引取税は道路目的財源として県内の道路を良くするために使われています。この税金は軽油の代金に含まれていますので、軽油の消費者が負担することになります。

消費者が負担した税金は特約業者または元売業者が徴収し、毎月県に申告・納入しています。



10月17日～23日は
行政相談週間

「自分の年金はどうなるのか」「道路が壊れたままになつていい」「役所の応接が不親切だ」「事務処理が遅い」など毎日の暮らしの中でこのような苦情をお持ちになつて

山口行政監察事務所では、みなさんの苦情を聞いて役所の仕事が公平で正しく行なわれるよう、行政相談制度を設けています。

また、国の行政機関では、國民の立場に立つた親切な、真心のこもった行政を実現するため、さわやか行政サービス（）にご相談ください。

おしらせ

ス運動を推進しています。この制度を知つていただけたままで、十月十七日から二十三日までの一週間を「秋の行政相談週間」としました。役所の仕事について、お気付きの点があれば、お気軽に行政相談委員田中和子（引野、☎65三八五九）か山口行政監察事務所（山口市中河原六一六☎839-3211〇）にご相談ください。

メモ	町民カレンダー 10月																					
	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
体育の日（10日）								山登り教室（広島県、前9時）														
納税								機能訓練（白松苑、前10時）	健康づくり講座（宇部ゴルフ観光、前10時）	近郷卓球大会・団体戦												
国民健康保険税								（公、後7時）	エンザ（岩倉保育園、若鳥幼稚園、阿中、後1時半）	同和教育指導者養成講座II（公、後7時）												
人の動き																						
住民登録																						
（平成5年9月30日現在）																						
人口…8,241人 (男…3,829人) (女…4,412人)																						
世帯…2,545																						
平成2年国勢調査																						
（人口…8,385人） 世帯…2,419																						
9月の動き																						
出生…2人 死亡…2人 転入…21人 転出…20人																						

（体公役
公役
体育センター）