

# 市報 やまぐち

📄 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111 (代表)



## 市内でお買い物をしよう！ エール！やまぐち プレミアム共通商品券

プレミアム率  
30%

商品券の予約申込はお済みですか  
購入には予約申込が必要です

専用ウェブサイトまたは専用ハガキ\*からお申し込みください。

締切

専用ウェブサイト：10月22日（木）

専用ハガキ：10月19日（月・当日消印有効）

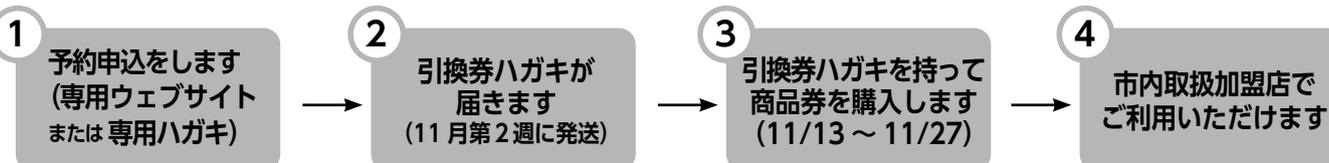
\*専用ハガキは市報10月1日号と一緒に配布しています。



専用ウェブサイト

<https://yamaguchi.payhub.jp/>

### 申し込みから購入、利用までの流れ



### 【エール！やまぐちプレミアム共通商品券とは】

▼内容 30%のプレミアム付き商品券で、20万セット（総額26億円）発行します。  
1セット1,000円券13枚\*（13,000円分）を1万円で販売します（要予約申し込み）。  
※13枚のうち大規模店・中小規模店共通券6枚＋中小規模店専用券7枚

▼利用可能店舗 山口市内の取扱加盟店（右記二次元コード参照）

▼対象者 市内在住、在勤または在学している方

▼購入上限数 1人10セットまで（応募多数の場合は、上限セット数を減数調整）

▼申込方法 専用ウェブサイト…10月22日（木）まで、専用ハガキ…10月19日（月・当日消印有効）までに申し込み

▼引換期間 11月13日（金）～27日（金）

▼引換所 申込時に指定した以下の場所での引換えとなります。

【平日】市内郵便局9時～17時（山口中央郵便局のみ土・日9時～12時30分の引換え可）

【土・日】山口総合支所、小郡総合支所、秋穂総合支所、阿知須地域交流センター、徳地山村開発センター、阿東地域交流センター いずれも10時～17時

▼使用期限 令和3年2月28日（日）まで

▼その他 市内特産品が当たる抽選券付き（商品券1セットにつき、抽選券1枚）

▼問い合わせ エール！やまぐちプレミアム共通商品券発行事業推進協議会

（山口商工会議所内）☎083-925-2300



利用可能店舗一覧

その他の支援メニューは



新型コロナウイルス感染症  
経済対策総合ページ

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎0833-922-4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎0833-973-2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎0833-984-2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836-65-4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835-52-1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎0833-956-0111



### 令和2年分保険料納付額 証明書を郵送します

所得税等の申告にご利用ください。

▼期間 令和2年1月1日～令和2年12月31日(予定納付を含む)

【国民健康保険料】

▼発送日 10月26日(月)

※9月2日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を発送しません。必要な方はご連絡ください。

※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

▼発送時期 令和3年1月下旬

※事前に必要な方はご連絡ください。

【申請】取納課 ☎0833-934-2739、各総合支所総合サービス課

### 事業所・個人事業主の皆様へ

11月中旬、給与支払報告書の提出対象となる従業員がいると見込まれる事業所・個人事業主の方宛に、給与支払報告書(総括表)を郵送します。作成と提出方法については、同

お問い合わせください。

#### ▼注意事項



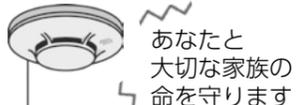
次に該当する方には、お知らせできない場合がありますので、左記までお問い合わせください。令和元年8月1日から令和2年7月31日までの間に、他の市町村から転入または他の市町村へ転出された方

- ・医療保険が変更になった方

※合算の判定は毎月高額療養費の申請をしているとみなした上で個人単位で行います。月々の限度額は一般：1万8千円、低所得：8千円です。

【国民健康保険】：保険年金課 ☎0833-934-2802 / 後期高齢者医療制度：山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎0833-921-7113・保険年金課 ☎0833-934-2969

### 住宅用火災警報器の維持・管理をしましょう



- ・日常的に点検していますか?
- ・電池は切れていませんか?
- ・機器の寿命は約10年。定期的に交換していますか?

消防本部予防課 ☎083-932-2605

封の書類をご覧ください。

▼提出期限 令和3年2月1日(月) ※1月15日(金) 頃までの提出にご協力ください。

【申請】市民税課 ☎0833-934-2735

### 山口税務署からのお知らせ

【令和2年分年末調整等説明会開催中止のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症を考慮し、例年実施している年末調整等説明会の開催を中止します。なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページを作成しているのをご利用ください。

#### 【所得税予定納税の納期限】

令和2年分所得税予定納税第2期の納期限(口座振替日)は11月30日(月)です。予定納税額は、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、納付



する必要があり。廃業、失業、災害等の理由により、令和2年分の

### 里親制度説明会

【子どもを家庭に迎え入れてくださる里親を募集しています】

里親について知りたい、まず話を聞いてみたい等、興味をお持ちの方は、是非ご参加ください。

▼日時 10月18日(日) 10時～11時

▼場所 山口県福祉総合相談支援センター(吉敷下東四丁目17-1)

▼内容 山口県の里親について・里親体験談の発表

【申請】県中央児童相談所 ☎0833-902-2189、子育て保健課 ☎0833-934-2960

### 緊急地震速報を受信した際の行動訓練

緊急地震速報伝達訓練を行います。緊急地震速報が流れてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。訓練放送が聞こえたら、実際に体を動かして、身を守る行動を経験してみましよう。

▼日時 11月5日(木) 10時頃

▼伝達方法 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、②モニターサイレン(山口・小郡地域のみ)：モニターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」

【申請】防災危機管理課 ☎0833-934-2723

## 国勢調査 2020

### 調査票の提出にご協力を

申告納税見積額が前年分の予定納税基準額より少なくなると見込まれる方は、11月16日(月)までに税務署に「予定納税額の減額申請書」を提出して承認されれば、その減額後の申告納税見積額に基づいて予定納税をすることが出来ます。

#### 【税に関する作品展示】

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です。「くらしを支える税」について考えてみませんか。

▼期間 11月6日(金)～12日(木)

▼展示作品 絵はがき(小学生)、習字(中学生)、作文(中学生・高校生)の優秀作品等を予定

▼場所 ゆめタウン山口

【申請】山口税務署(代表) ☎0833-922-1340(自動音声案内)

### 自治会に加入しましょう

自治会は、お互いに支え合うことで生活を豊かにする最も身近な団体です。昨今の災害で、地域の支え合いが改めて見直されています。

#### ▼主な活動内容

- ・運動会やおまつりなどの親睦行事
- ・清掃作業やごみ集積所の設置・管理
- ・子ども・高齢者の見守り活動や防犯灯の設置・管理
- ・回覧板や市報の配布などによる情報共有等

▼加入方法 お住まいの自治会にご連絡ください。連絡先については、お住まいの地域の交流センターまたは協働推進課にお問い合わせください。

【申請】協働推進課 ☎0833-934-2981 FAX 0833-934-2702

### 障がい者虐待を防ぎましょう

虐待というとひどい暴力などがイメージされますが、殴る、怒鳴るの他にも世話の放棄や本人のお金を勝手に使う等、日常生活の中に潜んでいることがあります。障がい者虐待の起こりうる場面として、次のものが挙げられます。

- ①家庭等で障がいのある人の生活の世話をしている家族等によるもの
- ②障害者福祉施設等の職員によるもの



現在、10月1日を調査期日として国勢調査を実施しています。まだ回答がお済みでない場合は、インターネット回答もしくは直接紙の調査票にご記入の上、同封の「郵送提出用封筒」に入れ、郵便ポストに投函してください。調査書類が届いていない場合は、ご連絡ください。

【申請】情報企画課 ☎083-934-2748(山口) ☎083-976-4072(小郡)

### 高額療養費(外来年間合算)支給対象のお知らせ

医療費において、現役並み所得区分以外の70歳以上の方で、1年間(令和元年8月1日～令和2年7月31日)に支払った外来に係る自己負担額が14万4千円を超えた場合、超えた金額を申請により支給できます。

①および②の対象者にはお知らせを発送しますので、同封の申請書に必要事項をご記入の上、各担当窓口へ提出してください。

#### ▼発送時期

- ①市国民健康保険：12月頃発送予定
- ②後期高齢者医療制度：12月頃発送予定
- ③右記以外の保険：各保険者にお

### 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。あなたの心と体はあ

【申請】障がい者虐待防止センター(障がい者基幹相談支援センター) ☎0833-934-2988 FAX 0833-934-4142

### 選挙管理委員会 インスタグラム 始めました



4コマ漫画「選挙あるある」や、写真・動画などを投稿しています。ご家庭での調べ学習、学校での主権者教育の素材としてご活用ください。



【申請】選挙管理委員会事務局 ☎083-934-2877

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

なたのものです。ひとりで悩まないで、まずはご相談ください（秘密厳守）。

▼相談専用ダイヤル ☎0833・9334・2743

▼日時 毎週火～土曜10時～16時（祝日、年末年始を除く）

※面接相談は事前に電話でご予約ください。

【所】市男女共同参画センター（中央二丁目5-1） ☎0833・9334・2841

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性にかかわる人権問題について相談を受けします。ひとりで悩まずにご相談ください。（秘密厳守）

▼期間 11月12日（木）～18日（水）

▼時間 平日：8時30分～19時／土日：10時～17時

▼相談電話 ☎0570・070・810

【所】山口市方法務局人権擁護課 ☎0833・9222・2295（音声案内1番）

### 阿東図書館休館

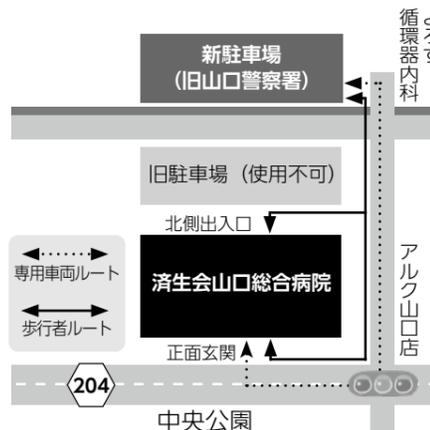
蔵書点検を行うため、11月9日（月）～16日（月）の間休館します。休館中もブックポストで本を返すことができます。

【所】阿東図書館 ☎0833・956・0785

### 済生会山口総合病院の駐車場移転

病院建て替えに伴い、駐車場を旧山口警察署（約200メートル北側）に移転しました。

▼移転場所 次図のとおり



※病院までは専用車両で循環運行を行っています（歩行者での入館も可能です）。

【所】済生会山口総合病院 ☎0833・9016111

### ごみの分別について

スプレー缶、カセットボンベ、蛍光管、乾電池、水銀体温計等については、排出方法と場所が決まっていますので、適正に排出してください。

### 募集

### 消防救助ロゴマーク投票に参加しませんか

8月から9月まで市内小学生を対象に募集した消防救助の象徴となるロゴマークについて、一次審査を通過した3作品から実際に採用するデザインを決定するため、市内の小学生による投票と併せて、SNSでも「いいね投票」を行います。なお、選ばれたロゴマークは、隊員



## 令和3年4月1日採用 山口市職員採用試験

■採用職種			受験資格
試験区分	試験職種	採用予定人数	
技能	環境衛生整備員	若干名	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、中学校卒業以上の学歴を有する人
	給食調理員	若干名	

- 試験日 11月15日（日）
- 場所 山口総合支所（亀山町2-1）
- 受付案内・申込書配布の開始日 10月15日（木）
- 受付期間 10月15日（木）～10月30日（金・消印有効）
- 申込方法 電子申請または受験申込書  
右記二次元コードから電子申請画面にアクセスし、スマートフォンから申請が可能です。本市は電子申請での申し込みを推奨しています。
- 受験申込書の請求  
受験申込書は、各総合支所、各地域交流センターにあります。郵送で請求する場合は、職員課にお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ  
職員課（〒753-8650 亀山町2-1） ☎083-934-2727  
※受験資格等の詳細は市ウェブサイトを確認、または職員課にお問い合わせください。

- ▼活動内容 萩往還を歩く方に行き、沿線の歴史を案内することなど
- ▼萩往還語り部募集  
【所】11月2日（月）～30日（月）に、作品に所定の応募用紙を添え、学校教育課または山口市菜香亭 ☎0833・9334・3312
- ▼対象 市内の小学5・6年生
- ▼応募作品 新年2021年を表す漢字1字を毛筆で書いた半紙1枚とその漢字を選んだ理由を書いた文章（10～30字）
- ▼展示期間・場所 令和3年1月4日（月）～2月8日（月）、9時～17時、山口市菜香亭
- ▼展示期間・場所 令和3年1月4日（月）～2月8日（月）、9時～17時、山口市菜香亭
- ▼対象 市内の小学5・6年生
- ▼応募作品 新年2021年を表す漢字1字を毛筆で書いた半紙1枚とその漢字を選んだ理由を書いた文章（10～30字）
- ▼展示期間・場所 令和3年1月4日（月）～2月8日（月）、9時～17時、山口市菜香亭

11/9～15 高齢者の交通事故防止 県民運動

- のユニフォームや救助車両などに広く活用する予定です。
- ▼投票期間 10月15日（木）10時～29日（木）10時
- ▼投票方法 facebook または Instagram で「山口市消防団」を検索し、お気に入りの作品記事に「いいね」ボタンで投票してください。
- 【所】救急救助課 ☎0833・932・2604

### 市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談を受け付けます。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 10月28日（水）13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター

▼対象 市民先着20人（要予約）

【所】10月22日（木）～27日（火）に、電話で、市民相談室 ☎0833・9334・2886

【所】11月30日（月）までに、電話またはFAXで、やまぐち萩往還語り部の会 ☎0833・920・3333 ☐ya\_kataribe@yahoo.co.jp

- 流センター（次は除く。小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東 および分館、リサイクルプラザ、各資源物ステーション（周布町、小郡総合支所、秋穂総合支所、阿知須総合支所、徳地総合支所、阿東総合支所）、小郡資源物ストックヤード（鍛冶畑不燃物埋立処分場内）、青江ストックヤード（青江一般廃棄物最終処分場）、大海総合センター、阿知須清掃センター、阿東クリーンセンター、山口隣保館、陶隣保館、寿泉荘、嘉泉荘
- ※詳細は、市が配布している「ごみ

### 猫よけ器・地域猫活動学習DVDを貸し出します

【猫よけ器（超音波発生器）】

資源収集カレンダー「および」ごみ分別の手引き、市ウェブサイト内の「ごみと資源の分け方・出し方情報サイト」、または「山口市LINE公式アカウント」でご確認ください。

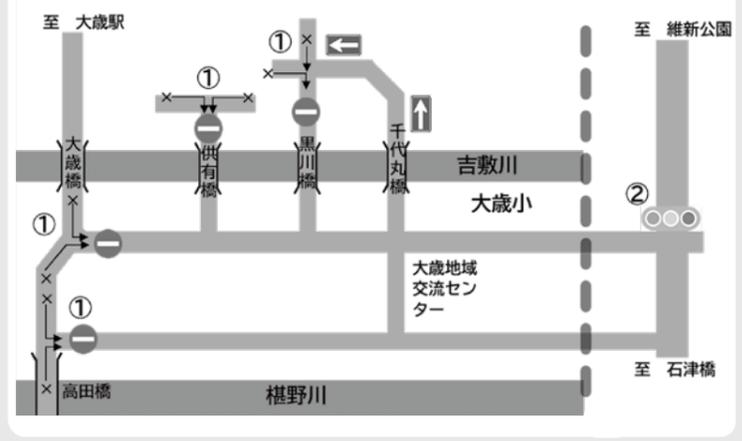
【資源循環推進課】 ☎0833・941・2185

## 大歳地域の通学路の交通規制について

【所】山口警察署 ☎083-924-0110

9月28日から、大歳地域で通学児童を守るため新しい交通規制が開始されました。大歳小学校前の市道は、抜け道として通行する車が多く、すれ違い時には車が歩道に侵入するなど大変危険な状態であったため、以下の規制により交通量を抑制しています。通学路の安心・安全のため、ご協力をお願いします。

- ▼規制時間 7時30分から8時30分までの1時間（土・日・休日を除く）
- ▼対策内容
  - ①「指定方向外進行禁止」規制の実施…4交差点に規制を行い、市道に外部からの車両侵入を抑制
  - ②信号の運用変更…渋滞防止のため、上下分離方式に変更（上下線が交互に青信号となるもの）



## 「未利用林地材」買取制度を利用しませんか？



山林内に放置されている間伐未利用材等を取扱店に持ち込むと、一定額で買い取ってもらえる制度です。

■**対象** 市内に山林を所有する市民(要事前登録)  
※事前登録は、農林政策課および各総合支所農林課・農林土木課で受け付けます。

- 取扱店・樹種**
- 山口県中央森林組合本所(阿東徳佐下 33-4)  
☎083-956-0600  
【樹種：スギ・ヒノキ・クヌギ・ナラ】
  - 山口県中央森林組合山口総合支所(大内長野 1978)  
☎083-941-0011  
【樹種：クヌギ・ナラ】
  - やまぐちの薪屋さん(大内長野 1047)  
☎090-3634-1203  
【樹種：クヌギ・ナラ・カシ】
- ※樹種・規格等の詳細については、取扱店にお問い合わせください。

農林政策課 ☎083-934-2819



### ふるさと山口 企業合同就職フェア

令和3年3月に大学・短大・専修学校等の卒業予定者および求職中の一般の方等を対象とした就職フェア

- ▼**対象** 大学生、短期大学生、高等専門学校学生、専修学校学生、各種学校学生、高校生、保護者、学校関係者、一般
- ①10月30日(金) までに、  
http://www.yamaguchi-u.ac.jp/institute/wakasoku/\_8614/\_8700.html
- ②若者定着促進室(山口大学内)  
☎083-933-5477
- ☑waksoku@yamaguchi-u.ac.jp

### ハートピア共済

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛金で、交通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、障害、入院、

- を開催します。
- ▼**日時** 10月30日(金)  
午前の部：10時～12時30分/午後  
の部：13時30分～16時(午前、午後で企業入替制)
- ▼**場所** 山口グランドホテル(小郡黄金町1-1)
- ▼**内容** 参加企業の採用担当者として一般求職者、大学生等との面談
- ▼**参加予定企業** 午前46社、午後46社
- ③山口グランドセンター ☎083-976-1145

- ### 職業訓練受講生を募集
- ①オフィススキル実践科  
▼**期間** 11月26日(木)～令和3年2月25日(木)
- ▼**場所** パソコン教室A  
○ー山口校(神田町5-11)
- ②簿記ビジネス科  
▼**期間** 12月11日(金)～令和3年6月10日(木)
- ▼**場所** YICビジネスアート専門学校(小郡黄金町2-24)
- ◆**いずれも**  
▼**対象** ハローワークで求職申込(登録)を行い、訓練の必要性が認められた方
- ▼**料金** 無料(別途教科書代、各種検定費用)
- ③④10月30日(金)、②は11月2日(月)までに、ハローワーク山口 ☎083-922-0043 (部門コード43#)



- ### 就活に役立つ適職診断を実施します
- 就労経験が少ない方に向けた仕事探しの相談やセミナーを実施し、就活をサポートします。「自分に合った仕事って何だろう」とお考えの方、職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか。個人情報厳守します。
- ▼**日時** 10月22日(木)、11月12日(木)  
①10時から②10時30分から  
③11時から④11時30分から
- ▼**場所** ハローワーク山口(神田町

- 住宅災害などを保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学にも給付します。さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。掛金の詳細は、市ウェブサイトにまたは山口県勤労福祉共済会ウェブサイトでご確認ください。
- ⑤山口県勤労福祉共済会 ☎083-933-3223

- ### ポリテクセンター山口 1月期受講生募集
- 職業訓練の受講により、再就職に有利な技能・技術を身につけ、新たな一歩を踏み出す支援をします。
- ▼**受講期間** ①令和3年1月5日(火)～6月29日(火)、②令和3年1月5日(火)～7月23日(金)
- ▼**募集科** ①電気設備技術科、②電気設備技術科(デュアル訓練)
- ▼**対象** 公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者
- ▼**入所選考日** 12月5日(土)
- ▼**料金** 無料(教科書、作業帽等は個人負担)
- ☑山口11月19日(木) までに、ポリテクセンター山口(矢原1284-1) ☎083-922-2143

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

10月19日～25日は  
行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがあります。窓口、電話、手紙、FAX、ウェブサイトのいずれでも相談できます。

☑山口行政監視行政相談センター(〒753-0088中河原町6-16山口地方合同庁舎1号館)  
☎0570-090110 FAX083-922-1593



産業

### 新型コロナウイルス 対策取組宣言飲食店募集

新型コロナウイルス感染症の基本的対処方針に基づく業種ごとの感染拡大予防ガイドラインを参考に、感染拡大防止対策に取り組むことを宣言する飲食店を募集します。

①新型コロナウイルス対策取組宣言書に必要事項を記入の上、県生活衛生課 ☎083-933-2974 https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15300/syoku/zenyoku/bosyu.html



テレワークコースに  
採択された事業者の方へ

市では、新型コロナウイルス感染症や労働者の生活と健康に配慮する等の対策として、国のテレワークコースに採択された事業者を対象にテレワーク用通信機器のうち、パソコン、タブレット、スマートフォン

- の購入費用の一部を助成します。
- ▼**対象** 市内に主たる事務所を有する中小企業者、または、市との間で事業所の設置に係る協定を締結した事業者で「厚生労働省の働き方改革推進支援助成金(新型コロナウイルス感染症対策のためのテレワークコース)の一次募集(5月29日期限)または二次募集(9月18日期限)に申請し交付決定を既に受けられている事業者。
- ▼**補助対象経費** テレワークコースに採択された事業に必要な経費のうち、パソコン、タブレットまたはスマートフォン
- (補助対象経費の3分の2、上限100万円)
- ②ふるさと産業振興課 ☎083-934-2719

### アフティビジネスのための 企業面談会

概ね55歳以上の求職者の方を対象とした面談会を開催します。

### まだまだ現役、まだまだ元気 老人クラブと一緒に活動しませんか



スポーツや文化活動など、生活を豊かにする活動をしています。おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。

- どんなことができますか？**  
・グラウンドゴルフや体操などの健康づくり活動、囲碁将棋大会や演芸などの文化活動、その他、創意工夫でいろいろな活動ができます。  
・環境美化や見守り活動、学校での交流活動など、長年培った知識や経験が生かせます。
- 仲間とのつながりがありますか？**  
・新しい出会いもあり、声をかけ合う仲間の輪が広がります。  
・日常生活での助け合いや悩み事相談、災害時や緊急時の安否確認の一助にもなります。

☑老人クラブ連合会 ☎083-922-7121

934-2719 FAX083-934-2650

### 山口きらめき企業の 魅力発見フェア2020

- 世界トップシェアの企業や金融機関・食品関連・製造業などの県内企業に加え、県内自治体も合わせ60機関を超える出展者が集結。企業や、生活の場としての自治体の魅力を発信するイベントです。ウェブ開催(左記二次元コード参照)も行います。
- ※服装自由、入退場自由
- ▼**日時** 11月7日(土) 10時～15時、ウェブ配信期間10月26日(月) 10時～11月27日(金) 15時
- ▼**場所** 維新百年記念公園維新大見アリーナ

▼対象 49歳までの就活中の方  
 申込 ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808



### オレンジサポーター養成講座

オレンジサポーターになって、認知力フェなどでボランティア活動をしてみませんか。

▼日時 11月27日(金) 13時30分～16時  
 ▼場所 カリエンテ山口(湯田温泉五丁目1・1)  
 ▼内容 認知症の理解、認知症の人とのコミュニケーション、ボランティア活動について  
 ▼対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方(オレンジリングを持っている方)  
 ▼定員 35人程度  
 ▼講師 磯本智恵氏(済生会山口地域ケアセンター認知症ケア専門士)  
 申込 高齢福祉課 ☎083・934・2758

### ブックスタートボランティア養成講座

赤ちゃんと絵本の出会いをお手伝いする「ブックスタート体験会」のボラ

ンティアスタッフの養成講座です。

▼日時 11月19日(木) 14時～16時  
 ▼場所 山口情報芸術センター多目的室

▼内容 講演「ことばをそだてる」、ブックスタートの説明  
 ▼対象 ブックスタートボランティア活動に参加可能な市内在住の方先着20人程度  
 ▼講師 中村佳恵氏(山口市子どもと読書ネットワークがどこの木) 申込 11月9日(月)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を中央図書館(〒753・0075中園町7・7) ☎083・901・1040 FAX 083・901・1144 info@libyama.jp

### 絵本の読み聞かせ講座

学校や地域で読み聞かせをする際の基本的事項を学びませんか。  
 ▼日時 11月7日(土) 13時30分～15時  
 ▼場所 山口情報芸術センター多目的室  
 ▼定員 先着20人程度  
 申込 10月30日(金)までに、電話、ハガキ、メール、FAXで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、中央図書館(〒753・0075中園町7・7) ☎083・901・1040 FAX 083・901・1040

院技術経営研究科教授)  
 ▼託児 3日前までに要予約、6カ月以上の未就学児先着5人  
 申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、男女共同参画センター(中央二丁目5・1) ☎083・934・2841 fax mw3kaku@cablene.jp

### 秋の工作教室

木の実や小枝、落ち葉などを使って秋の額飾りをつくりまします。  
 ▼日時 10月24日(土) 10時～12時  
 ▼対象 市内の小学生先着20人

申込 10月16日(金)～22日(木)に、電話で、名前、性別、学年、学校名、電話番号を、児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・4285

### 働く婦人の家講座案内

「手作りを楽しむ〜ビーズ手芸〜」  
 ▼日時 10月24日、11月28日、12月19日(いずれも土曜) 13時30分～15時30分  
 ▼内容 ビーズでアクセサリ作り  
 ▼対象 一般20人  
 ▼料金 5310円

### 農地の貸借情報 農業委員会事務局 ☎083-934-2882

農業委員会では、農地の貸借に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の貸借実績の情報を提供しています。※貸借の条件は、下表を参考に、収量、地形および水利等のほ場条件に応じて当事者間で協議して決めてください。

■地域別農地貸借状況(平成31年1月～令和元年12月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金(円/10a)		物納(米(玄米))(kg/10a)	平均	平均	
				平均	最高				最高
山口	1,601	723	878	8,500	12,000	38	86	235	
				3,000	4,200	5	20		
				5,000	4,000	20	20		
小郡	14	6	8	4,000	5,000	9	14	2	
				3,000	4,000	6	20		
				5,400	7,000	14	31		
秋穂	636	540	96	3,200	5,000	9	14	16	
				3,000	4,000	6	31		
				5,400	7,000	31	60		
阿知須	156	77	79	4,000	4,200	30	30	38	
				5,400	8,500	30	60		
				7,000	2,000	60	12		
徳地	239	170	69	6,100	10,900	36	347	46	
				2,600	2,600	10	10		
				2,600	2,600	10	10		
阿東	1,255	114	1,141	343	798				
〈参考〉市合計	3,901	1,630	2,271	平均	7,200	1,136	平均	36	1,135

### 男女共同参画センター ゆめぼほら講座

「家族の笑顔が広がるコミュニケーション術」  
 家族のなかでスムーズなコミュニケーションをはかるためにどうすればよいかを学びます。  
 ▼日時 11月12日(木) 10時～12時  
 ▼定員 20人  
 1144 info@libyama.jp

### 旬菜工房 農産物コース

▼日時 11月28日、12月19日、1月16日、2月20日、3月27日(いずれも土曜) 10時～12時30分  
 ▼内容 地産地消のスローフーズクッキング〜旬の野菜料理〜  
 ▼対象 一般20人  
 ▼料金 3850円(別途材料代)  
 「仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー しあわせを呼びこ」とば)  
 ▼日時・内容 12月5日(土) 15時～17時「心を豊かにする旧暦と美しい季節の言葉」/12月6日(日)10時～12時「センスを磨く五感の日本語」

講師 山下景子氏(作家)  
 申込 開催日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1講座1人につき300円必要)、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929

### LINEを使ってみよう

▼日時 11月20日(金) 15時～16時30分  
 ▼内容 スマホやタブレットを用いたコミュニケーションアプリ(LINE)の体験

講師 小林洋子氏(cococemi代表)「いつなる?コロナ後の日本経済」  
 誰もが気になる、コロナ後の日本経済について専門家がわかりやすくお話しします。オンライン参加も可能(申込時に明記すること)。  
 ▼日時 11月28日(土) 13時30分～15時30分  
 ▼定員 会場20人、オンライン参加20人  
 ▼講師 稲葉和也氏(山口大学)

▼定員 先着20人  
 ▼その他 教室で使用する機器等は主催者で準備します。  
 申込 10月20日(火) 8時30分から、山南総合センター(名田島1218・1) ☎083・972・8333

### 音声訳公開講座

▼日時 11月19日(木) 13時～15時  
 ▼場所 社会福祉センターしらさぎ会館(堂の前町1・5)  
 ▼内容 声を出して伝えよう  
 ▼対象 音声訳に興味のある方先着30人  
 ▼講師 白松あつ子氏(ボイスアカデミー「コルデ」代表)  
 ▼料金 2000円  
 申込 11月16日(月)までに、音声訳グループみずの会 ☎090・7891・1632(徳光)、☎090・7891・3064(森脇)

### 点字体験講座

点字は、視覚に障がいのある方が、文字を読んだり、書いたりするために使う文字です。点字を実際に打ってみませんか。  
 ▼日時 11月10日、17日、24日、12月1日、いずれも火曜(全4回) 9時30分～11時30分

## リサイクルプラザ 11月のアイデア講座

やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122  
 持参品等詳細は、☎または【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料(材料費実費)

講座名	期日
さき織り※1	5(木)、12(木)、19(木)
やさしい絵てがみ	7(土)
整理収納	8(日)
つまみ細工	10(火)
モチーフ編みをしましょう	11(水)、25(水)
卓上手織りをたのしむ※2※3	12(木)、26(木)
残り毛糸の手あみ	13(金)、27(金)
リバーシブルの手さげ袋	13(金)、27(金)
布の花	17(火)
モラ「クリスマス」のモチーフ	17(火)
布ぞうり※4	21(土)、28(土)

※1 受講期間は1年間です。11月は3人新規受付可能  
 ※2 13時～15時  
 ※3 新規受講はできません。  
 ※4 11月1日より電話で受付8人

【おもちゃの病院受付】11月8日(日) 10時～11時30分  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為  
 11月はフリーマーケットはお休みです。

▼場所 社会福祉協議会南部支所  
(小郡下郷1437・6)  
▼対象 市内在住の方先着20人  
▼講師 小郡点訳サークルてんとう虫  
▼持参品 筆記用具  
◎11月2日(月)までに、社会福祉協議会 ☎083・924・0543、小郡点訳サークルてんとう虫 ☎083・973・3934 (友田)

### 山口大学オンラインセミナー

「古代テクノポリス山口―史跡周防鏡  
錢司跡の調査と銭貨鑄造―」  
▼日時 11月28日(土) 13時30分～  
15時

▼定員 先着30人  
▼講師 田中晋作氏(山口大学人文  
学部教授)

▼参加方法 オンライン  
ツールWebexにて  
実施します。自宅のパソコン、タブレットから参加可能です。参加者には事前準備および当日の接続方法をお知らせします。



◎11月13日(金)までに、Eメールで、「山口大学オンラインセミナー」と題記し、氏名、年齢、電話番号を明記の上、山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059 ☒chiki@yamaguchi-u.ac.jp

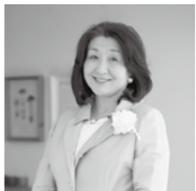
### 男女共同参画センターフェスティバル

▼期日 11月23日(月・祝)  
▼場所 山口市民会館、市男女共同参画センター

「講演会「変革期の今…人、意識、どう変わる」(録画映像配信)」

▼時間 13時～15時(12時開場)  
▼講師 住田裕子氏(弁護士)

▼定員 会場100人、オンライン参加100人



### 「団体活動紹介パネル展」

▼時間 11時～13時  
▼時間 10時～11時  
▼定員 30人

### 「映画上映会」少女は自転車にのって」

▼時間 10時～11時40分  
▼定員 30人  
▼託児 5人

### 「いづれも」

◎11月13日(金・必着)までに、センターウェブサイトの申込フォーム、Eメール、FAX、はがきのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、講演会(会場参加かオンライン参加の別)かポスターセッションか上映会の別、託児(生後6カ月～未就学児)の有無(子どもの名前、月齢、携帯電話

### イベント

#### 議会改革フォーラム「これから のまちづくりと山口市議会」

議会に求められる役割、それを果たす議員定数とはどうあるべきか、将来の市議会のあるべき姿を議員と一緒に考えてみませんか。

▼日時 11月8日(日) 14時(開場13時30分)

▼場所 ニューメディアプラザ山口(熊野町1・10)

▼内容 講演「まちづくりと議会の役割」、議会改革の取り組み紹介、参加者アンケート、講師講評(手話通訳、要約筆記あり)

▼講師 江藤俊昭氏(山梨学院大学法学部教授)

▼託児 11月6日(金) 13時までに、市議会事務局に要相談

▼その他 終了後、1カ月程度、フォーラムの様子を市議会ウェブサイトで録画配信し、意見を募集します。

◎市議会事務局 ☎083・934・2854 FAX 083・934・2658

#### 第25回中原中也賞贈呈式・ 記念講演

中原中也賞は、日本近代詩史に足

話番号)を、市男女共同参画センター(〒753・0074中央二丁目5・1) ☎083・934・2841 ☒mw3kaku@able.ne.jp ☒http://www.y-djc.com/

#### 特別展「藤津八重子」作品展

藤津八重子さんは、国内最高峰の美術展「日展」で入選回数15回を誇る染色作家です。今年作品の多くを市へご寄贈いただく運びとなり、特別展を開催し、広く一般に公開します。

▼期間 11月23日(月・祝)まで  
▼時間 9時～17時(入館16時30分まで)

◎小郡文化資料館 ☎083・973・7071

#### 常栄寺雪舟庭紅葉ライトアップ

▼日時 11月20日(金)～22日(日) 18時～21時(最終入場20時30分)

▼場所 常栄寺雪舟庭(宮野下2001・1)

▼料金 300円(中学生以上)  
◎常栄寺 ☎083・922・2272

#### 山口紙芝居定期上演

11月末までの毎週土曜、山口紙芝居の会による紙芝居の定期上演をしています。湯田温泉の伝説を題材に



### 徳地・阿知須・小郡 中央図書館まつり

【徳地図書館】  
●日時 11月1日(日) 9時～16時  
●内容 お楽しみ抽選会、おはなし会、本から生まれた作品展、移動図書館ぶっくん来訪等

【阿知須図書館】  
●日時 11月3日(火・祝) 9時～15時  
●内容 「おはなしキラキラ」おはなし会、くじ引き、移動図書館ぶっくん来訪等

【小郡図書館】  
●日時 11月3日(火・祝) 10時～17時  
●内容 ブックリサイクル、図書館の本から生まれた作品展、おはなし会スペシャル等

【中央図書館】  
●日時 11月21日(土) 10時～17時  
●内容 おはなしひろば、朗読マラソン(要事前申し込み)、点字で名刺づくり、山口県立大学学生による参加型イベント、写真展等

◎徳地図書館 ☎0835-52-0043、阿知須図書館 ☎0836-66-0001、小郡図書館 ☎083-973-0098、中央図書館 ☎083-901-1040

跡を残した本市出身の詩人、中原中也の業績を永く顕彰するために創設した文学賞です。

▼期日 11月7日(土)

▼場所 湯田温泉ユウベルホテル松政(湯田温泉三丁目5・8)

#### 【贈呈式】

▼時間 15時30分～16時10分  
▼受賞者・受賞作品 水沢なお氏「美しいからだよ」

【記念講演】  
▼時間 16時50分～17時50分

▼演題 「中也と鉄道」

▼講師 原武史氏(放送大学教授)  
◎文化交流課 ☎083・934・2717

した紙芝居「白狐が見つけた湯田温泉」等上演します。

▼日時 10、11月の毎週土曜16時～17時

※10月10日、11月21日除く

▼場所 狐の足あと(湯田温泉二丁目1・3)

◎観光交流課 ☎083・934・2810

#### アートdeおもてなし

市内で活躍中のアーティストの作品を展示します。雪舟をモチーフに制作した作品もあります。

▼日時 10月28日(水)～11月3日(火・祝) 9時～17時(最終日のみ16時まで)

▼参加者 水彩画「香山」竹友美樹・ツールペイント「リラの会」・花クラフト「香りの花」・林由喜子・平川水墨画同好会・山口現代芸術研究所

▼料金 100円(大広間のみ)  
◎山口市菜香亭 ☎083・934・3312

#### 菜香亭市民ギャラリー

【山口にエールを！創作マスク(お  
画)展】

▼日時 11月6日(金)～8日(日) 9時～17時(最終日のみ16時まで)

▼内容 モーリのクリエイションク

#### 企画展Ⅱ「中也の住んだ町―鎌倉」



日記や書簡、友人たちの証言や、当時制作した詩などをともに、「鎌倉」という視点から中也の多面的な魅力に迫ります。

▼日時 11月18日(水)～令和3年4月11日(日) 9時～17時(入館は30分前まで)

▼料金 一般330円、学生220円

◎中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎083・932・6430

ラブ in 山口さんによるマスク(お  
画)を約60点展示します。

【山口漫画学校 生徒作品展展示会】  
▼日時 11月13日(金)～11月15日(日) 10時～17時

▼内容 さかもとみゆき漫画教室の皆さんによる漫画やイラストを約30点展示します。

◎山口市菜香亭 ☎083・934・3312

#### 親子で青空サイエンス教室

【サイエンスアート 変化するしゃぼんアート】

▼日時 10月31日(土)、11月3日(火・祝) 10時～11時30分

▼内容 自分だけの道具を作ってオリジナルのしゃぼん玉を作ろう。

▼対象 小学生(原則親子で参加)各日10組20人  
▼講師 寺田勉氏(元青少年科学館ソラール館長)

▼料金 500円

◎持参品等 帽子、汚れても良い服装  
◎10月17日(土)から、山口市菜香亭 ☎083・934・3312

#### 史跡周防鏡錢司跡 第6次発掘調査現地説明会

▼日時 11月1日(日) 10時30分～11時30分、13時30分～14時30分

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

記号例 ①場所 ②申し込み ③問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

## YCAM シネマ

### 海辺の映画館 キネマの玉手箱

今年4月に他界された大林宣彦監督の遺作。尾道の海辺にある映画館で「日本の戦争映画大特集」を見ていた3人の若者は、突如として劇場を襲った稲妻の閃光に包まれ、スクリーンの世界にタイムスリップしてしまう…! (2020年/178分/監督:大林宣彦)

期日	時間
10/17 (土)、25 (日)	13:00 から
10/16 (金)、28 (水)	13:15 から
10/31 (土)	17:30 から

場所 山口情報芸術センター2F スタジオC  
料金 一般1300円、any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介護者800円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)  
☎083-901-2222 ■https://www.ycam.jp/

### 森林セラピー体験イベント

〔滑山国有林、巨樹・巨木探訪ツアー〕

▼日時 11月22日(日) 9時30分～14時

▼集合場所 ふれあいパーク大原湖

▼料金 1人2200円

※当日券はany会員割引の対象外 ※1歳以上有料

▼託児 11月19日(木)までに要申し込み

▼チケット情報 10月31日(土)10時から一斉発売

申込 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

### 大原湖イベント

〔大原湖ハーベキュー大会〕

▼日時 11月1日(日) 11時～14時

▼料金 1人2200円

〔徳地野谷605〕

▼料金 1000円(小中学生無料、要保護者同伴、別途保険料として1人50円)

▼持参品等 マスク、昼食、飲み物、散策に適した服装、登山靴、帽子、雨具等

▼定員 先着20人

申込 11月13日(金)までに、電話またはメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、森林セラピー ☎0835・56・5234 ☒ytherapy@ccable.ne.jp

### 新山口駅で

#### プティットギャラリー

山口芸術短期大学と連携し、魅力的な山口のアート作品を展示します。

▼日時 11月1日(日)～23日(月) 祝 10時～16時

▼場所 新山口駅北口ギャラリースペース

山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088

▼定員 50組250人程度

▼持参品 タオル、軍手

▼初めての焚火体験・講師指導

▼日時 11月8日(日) 10時～12時

▼料金 1組3000円

▼定員 10組30人程度

▼持参品 タオル、軍手、シート

【秋の七草教室・講師指導】

▼日時 11月15日(日) 10時～13時

▼料金 1人2200円

▼定員 10組30人程度

▼持参品 タオル、軍手

申込 開催日の1週間前までに、電話、FAX、またはEメールで、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835・58・0200 ☒oharako@ccable.ne.jp

## 教育・文化週間

●観覧料 無料

### 歴史民俗資料館 鑄銭司郷土館

11.2 休館 11.1(日)～11.7(土)

11月27日(金)までに、山口市ママさんバレーボール連盟島崎さん ☎090・3378・4770 FAX 083・923・5604

### ママさんバレーボール大会

▼日時 12月13日(日) 8時～

▼場所 小郡体育館(小郡下郷308-1)、山口南総合センター

▼対象 先着24チーム

▼料金 1チーム3000円

申込 11月27日(金)までに、山口市 ☎083・934・2895

地域の町並み、史跡や文化財など、大切にしたいと思う身近な「たからもの」を題材に、小中学生が描いた絵画を展示します。

▼日時 11月6日(金)～8日(日) 10時～17時(8日は15時まで)

▼場所 山口市民会館

山口ユニネスコ協会事務局(市社会教育課) ☎083・934・2895

### れきみんイベント

〔①雲谷庵展ギャラリーートーク(展示解説)〕

▼日時 10月21日(水)から、電話で 鑄銭司郷土館(鑄銭司11422) ☎083・986・2368

▼定員 各日先着5組(1組4人まで)

▼料金 材料費1組1400円、入館料1人110円(18歳以下の方等無料)

申込 10月21日(水)から、電話で 鑄銭司郷土館(鑄銭司11422) ☎083・986・2368

### 小郡むかし歩き

〔巡礼編パート2〕

▼日時 11月14日(土) 9時～12時

▼集合場所 熊野神社(小郡上郷岩屋3879)

▼内容 小郡の東の玄関口、岩屋・八方原地区に古くからお住まいの神様・仏様を巡りながら、約4.3km

▼日時 11月15日(日) 10時～16時

▼内容 昔のはかり

申込 ②は開催前日までに電話またはEメールで、〒住所、氏名、電話番号を、市歴史民俗資料館 ☎083・924・7001 ☒yekimin@ccable.ne.jp

### 着物deおさんぽ

着物を着てまち歩きや写真撮影をしませんか。着物のレンタルおよび持ち込みの着付け体験のほか、カメラマンによる撮り合わせや各種ワークショップを開催します。期間中、着物での協賛店来店や、観光周遊一日乗車券の

の道のりを歩きます。詳細ルートは市ウェブサイト参照

▼定員 先着20人

▼講師 小郡文化資料館文化財専門員

▼持参品等 歩きやすい服装、靴、帽子、雨具、飲み物、虫除け

申込 10月21日(水)～30日(金)に、来所または電話で、小郡地域交流センター ☎083・973・0638

### トクソクソクソクの旅

小さな命が自らの意志で「つまれる」までのいのちの旅の物語を、壮大で幻想的なファンタジーとして人形劇で表現します。

▼日時 11月29日(日) 全3回公演 / 公演日時調整のため、詳細はお問い合わせください。

▼場所 山口市民会館小ホール

▼料金 全席自由 前売：一般

### 「富壽神寶」枝錢づくり体験

平安時代に周防鑄銭司で作られていた貨幣「富壽神寶」の枝錢(錢6枚セット、1組につき1個)のレプリカを作ります。出来上がった枝錢レプリカはお持ち帰りできます。

▼日時 11月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、23日(月) 祝 13時30分～14時30分

▼対象 小学生以上(小中学生は保護者同伴)

▼定員 各日先着5組(1組4人まで)

▼料金 材料費1組1400円、入館料1人110円(18歳以下の方等無料)

申込 10月21日(水)から、電話で 鑄銭司郷土館(鑄銭司11422) ☎083・986・2368

雪舟生誕600年記念企画展「雲谷庵展 アトリエからサロンへ」の展示解説。

▼日時 10月18日(日)、11月22日(日) 13時30分～14時30分

▼料金 1100円

②れきみんミニ講座

▼日時 11月14日(土) 13時30分～15時

▼内容 サロンとしての雲谷庵

▼対象 中学生以上先着20人

▼料金 1100円

③れきみんファミリーデー

毎月第3日曜日は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリーートークや昔のくらしを体験できます。

▼日時 11月15日(日) 10時～16時

▼内容 昔のはかり

申込 ②は開催前日までに電話またはEメールで、〒住所、氏名、電話番号を、市歴史民俗資料館 ☎083・924・7001 ☒yekimin@ccable.ne.jp

### 宝くじは地域社会の健全な発展を応援しています

#### コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

#### 山口文化協会創立50周年記念事業 創作公演「BASARA」

本市では、昨年度、山口文化協会創立50周年を記念して宝くじの助成金等を活用し、変革・革新を意味する「BASARA(バサラ)」をテーマに創立50周年記念創作公演を実施しました。

文化交際課 ☎083-934-2717



各保健センター等の所在・連絡先は左ページ下参照

### 山口市新生児臨時特別給付金

国の特別定額給付金の基準日の翌日以降に出生した新生児を対象に臨時特別給付金を支給します。

▼対象 令和2年4月28日から同年12月31日の間に出生し、出生後最初の住民登録が本市であり、申請日まで引き続き本市の住民基本台帳に登録されている新生児

▼申請者 対象となる新生児を養育する母または父で、令和2年4月27日以降、申請日まで引き続き本市の住民基本台帳に登録されている方

※対象となる新生児のご世帯に、10月上旬以降随時、市から申請書を送付します。

▼支給額 新生児1人につき10万円  
 申請 子育て未来課 ☎083・934・2797

### ひとり親家庭への貸付制度

母子・父子家庭並びに寡婦の方の経済的な自立を助け、生活意欲の助長とこどもの福祉増進を図るための制度です。貸付要件があるほか、審査に時間を要しますので、早めにご相談ください。

▼対象 来春、高校・大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する

筆記用具  
 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可）  
 所申 10月21日（水）から、保健センター（子育て保健課）

### 離乳食スタート講座

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。

▼日時 11月12日（木）10時～11時30分  
 ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4～6カ月児の保護者 先着20人  
 ※第1子を育て中の方を優先  
 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具  
 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可）  
 所申 10月19日（月）から、小郡保健福祉センター

### 子どもでメディア

「子どもとメディアの関わり方〜子どもたちの健やかな成長を願って〜」  
 電子メディアの長時間の使用が脳や身体に与える影響について学び、メディアとの関わり方について我が家のルールを考えてみませんか。

る児童を養育中の母子・父子家庭の方および寡婦

### 資金の種類

- ・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用（授業料は含まない）
- ・修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用
- ・修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用（就職内定者が対象の自動車運転免許取得のための費用も有り）
- ・就職支度資金：中学・高校卒業後、就職するために必要な費用

申請 子育て保健課 ☎083・934・2960

### 病気のときのホームケア

▼日時 11月17日（火）14時～15時30分  
 ▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着20人  
 ▼講師 寺地真一氏（こぐま診療所）  
 ▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可、3カ月未満のお子さん不可）  
 所申 10月19日（月）から、保健センター（子育て保健課）

### お父さんパワーアップ講座

「パパとお祭り遊びを楽しもう!!!」

▼日時 11月14日（土）10時～12時  
 ▼場所 湯田地域交流センター  
 ▼対象 小学4年生から中学3年生の保護者20人程度（抽選）

▼講師 瀧口智子氏（子どもとメディア公認インストラクター）

②知っておきたい！わが家の金銭教育〜子どもの金銭感覚の育て方講座〜  
 子どもたちが正しい金銭感覚を身につけるために家庭でできることについて学びます。

▼日時 12月2日（水）10時～12時  
 ▼場所 仁保地域交流センター  
 ▼対象 乳幼児から中学3年生までの保護者20人程度（抽選）  
 ▼講師 中村久枝氏（山口県金融広報アドバイザー／ファイナンシャルプランナー）

いづれも  
 ▼持参品 筆記用具  
 所申 ①は10月28日（水）、②は11月16日（月）までに、市ウェブサイトにのメールフォームまたは電話で、社会教育課 ☎083・934・2866



各保健センター等の所在・連絡先は下記参照

### 健康チェック・健康相談会

第4回「脱・メタボリックシンドロームのためにできること」  
 ▼日時 11月2日（月）受付9時～

### 健康づくりは、みんなが主役!



健康づくりは、みんなが主役!

### 隠れ緑内障を防ぎましょう!

緑内障とは、眼圧が高くなることで視神経が圧迫され、視力が低下したり、見えない部分ができる病気です。緑内障は、失明の原因疾患の第1位となっており、年齢が40歳以上の20人に1人が発症していると言われています。自覚症状があまりなく、病気の進行が緩やかなため、気づいた時には進行しているリスクのある病気です。そのため、自分の目に関心を向け、見え方の違和感や異常がないかなど、セルフチェックをすることが大切です。

- ～緑内障の症状～  
 少しでも当てはまるときは眼科を受診しましょう。
- 視野の範囲が狭くなった
  - 視野の一部がかすむ
  - 頭痛や目の痛み

眼の健康のため、定期的に眼科健診を受けましょう  
 緑内障に限らず、眼の病気は気づきにくいものがあります。年に1度を目安に眼科での健診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。

保健センター（健康増進課） ☎083-921-2666

### 離乳食づくり講座

メニューのマンネリ化を解決。親子で一緒に食べられるメニューを紹介します。

▼日時 11月17日（火）10時～11時30分  
 ▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。  
 ▼対象 生後9～11カ月児の保護者 先着20人  
 ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、

### 骨粗しょう症予防教室

▼日時 ①11月12日（木）15時～16時30分、②11月26日（木）13時30分～15時30分（全2回）  
 ▼内容・講師

①「骨粗しょう症について」：小川清吾氏（小川整形外科院長）、②「骨粗しょう症予防のための食事」：市管理栄養士、「骨粗しょう症予防のための運動」と運動実技：澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

▼持参品等 筆記用具、②はタオル、飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴  
 所申 11月6日（金）までに、電話で、お住まいの地区、氏名、年齢、電話番号を、小郡保健福祉センター

- ◇保健センター  
 糸米二丁目6-6  
 ・健康増進課 ☎083-921-2666  
 ・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター  
 小郡下郷 609-5  
 ☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所  
 総合サービス課健康づくり担当  
 徳地堀 1744  
 ☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター  
 阿東徳佐中 3382  
 ☎083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑱	⑳	24	25	26	27	㉘
㉙	30	.	.	.	.	.

# 11月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



・休日当番医は変更  
する場合があります。  
事前に各医療機関に  
ご確認ください。  
・昼休み時間につい  
ては、各医療機関にお  
問い合わせください。

※徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分～17時30分			全域 ※二次元コード・ 時間は山口市医師会	南部地域 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系
1日 多田内科 呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	/	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	7日 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010
3日 たむら 内科医院 (大内長野) 083-941-0167	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	14日 いちようの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331
8日 えさき内科 クリニック (維新公園一) 083-934-1880	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	/	大正通り クリニック (小郡下郷) 083-902-2037	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	21日 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
15日 なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		/	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	28日 小田皮膚科医院 (小郡黄金町) 083-972-1716
22日 やまがた循環器 内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	/		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	📞 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時など にご利用ください。 ☎ 083-923-5000
23日 清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		近藤こども クリニック (幸町) 083-922-0510	ねごろ 神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	
29日 光山医院山口 (矢原町) 083-933-1200	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	/	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		

## 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか 病院に行くか迷ったときは

### 【小児救急電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時

### 【救急医療電話相談】

- 対象 おとな (15歳以上)
- 電話 # 7119 または 083-921-7119
- 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

## 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



## 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

## やまぐちのお医者さん navi

市内の医療機関を検索  
できます。



## 人のうごき 情報企画課 ☎ 083-934-2748

※人口、世帯数は住民基本台帳をもとに推計しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和2年9月1日現在	194,119人	92,689人	101,430人	87,765世帯
下段は令和2年8月1日現在との比較	-76人	-53人	-23人	-17世帯

山口市LINE公式アカウントで!

## 市政情報を 配信中!

右の二次元コードから「友だち追加」できます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1  
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ