



## 気になるようでしたらお読みください



発行：認知症介護研究・研修仙台センター

違和感を覚えている人が、自分で病院や地域包括支援センターに行こうと思えるように、認知症という言葉をできるだけ使わない絵本のような冊子です。

この冊子には、あなたの違和感に対処するための情報が書かれています。そして、どこの誰に、どのように話せばよいのかその一例が書かれています。

もしも気になるようであれば、どのページからでもよいので読んでみてください。

### ～認知症という病気は、私たちの人生の一部です～

『認知症も診断されたときから始まるのではありません。認知症かそうでないかは実際には線引きはできません。  
あなたの人生を自然に歩むことが大切です。  
少しの工夫と助けを使って。

あなたが、病院に行くのは認知症の診断のためではありません。自分らしく生きるためのヒントを見つけるためです。』

(本文より抜粋)



この冊子は左記のQRコードから自由にダウンロードできます。

気になることがある人も、今は周りに気になる方がいない方にも・・・

多くの人にぜひ読んでいただきたい一冊です。





～もの忘れや認知症等について、お困りごとや心配ごとがあれば、

お住まいの地域の地域包括支援センターまでご相談ください～

## 山口市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの身近な相談窓口です。  
介護サービスの利用や、福祉制度の紹介、介護予防、医療などさまざまな相談に応じ、  
高齢者の皆さんが地域で安心して暮らせるように支援を行っています。

担当地域	センター名	所在地・電話番号
大殿・白石・湯田	山口市中央地域包括支援センター	朝倉町5番4号 083-934-3338
仁保・小鯖 大内・宮野	山口市北東地域包括支援センター	大内矢田北五丁目12番7号 083-941-6672
吉敷・平川・大歳	山口市鴻南地域包括支援センター	黒川3336番地 083-934-3333
嘉川・佐山 小郡・阿知須	山口市川西地域包括支援センター	小郡下郷609番地5 小郡保健福祉センター内 083-976-5711
陶・鑄銭司 名田島・秋穂 秋穂二島	山口市川東地域包括支援センター	鑄銭司12361番地3 083-986-2077
徳地	山口市基幹型地域包括支援センター 徳地分室	徳地堀1744番地 徳地総合支所内 0835-52-0670
阿東	山口市基幹型地域包括支援センター 阿東分室	阿東徳佐中3382番地 阿東保健センター内 083-956-0995
市内全域	山口市基幹型地域包括支援センター	亀山町2番1号 山口市役所高齢福祉課内 083-934-2758

