

市報 やまぐち

2020

9/15

September
No.354

お知らせ号

■ <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111 (代表)



山口市新型コロナウイルス感染症経済対策第6弾 (緊急実施分)

地域外来・検査センターを設置します 健康増進課 ☎ 083-921-2666

- ▼設置場所 山口市休日・夜間急病診療所敷地内 (糸米二丁目 6-6)
- ▼開設日 9月29日 (火) から
- ▼運営日時 週2回 (火曜日、木曜日。ただし祝日は除く)
13時30分～15時
- ▼対象者 症状があり、かかりつけ医の診察の結果、新型コロナウイルス感染症への感染が疑われ、検査が必要と判断された方
- ▼内容 PCR検査のための検体採取をドライブスルー方式により実施 (かかりつけ医による予約制)
※かかりつけ医を受診せず、直接「地域外来・検査センター」に来所されても検査の対象になりません。



※イメージ

「エール! やまぐち」飲食店応援チケットの発行を支援します

ふるさと産業振興課 ☎ 083-934-2719

【飲食店応援チケットとは】

- ▼内容 市内各料飲組合が発行する30%のプレミアム付き飲食券です。
500円券13枚 (6,500円分) のセットを5,000円で販売します。
- ▼販売数 限定20,000セット
- ▼販売・使用期間 9月1日 (火) ～ 10月31日 (土)
- ▼チケット販売場所 各料飲組合の指定場所 (右の二次元コード参照)
- ▼利用できる店舗 市内各料飲組合の組合員で、感染拡大防止対策の講習の受講等により、感染予防対策を実施する飲食店 (右の二次元コード参照)



チケット販売場所
および利用できる店舗



山口県新型コロナウイルス感染症専用相談ダイヤル

新型コロナウイルス感染症に関する症状や感染予防、検査方法など、さまざまなご相談に応じます。

☎ 083-902-2510 (毎日24時間対応)

※これまでの各健康福祉センターの帰国者・接触者相談センターの電話番号は、この専用相談ダイヤルに一元化されました。

- ▼山口（〒753・8650 亀山町2・1） ☎083・922・4111
- ▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1） ☎083・973・2411
- ▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎083・984・2121
- ▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎0836・65・4111
- ▼徳地（〒747・0292 徳地堀1744） ☎0835・52・1111
- ▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2） ☎083・956・0111



市・県民税の公的年金からの特別徴収の開始



令和2年4月1日現在で新たに65歳になられた（昭和29年4月3日から昭和30年4月2日の間に生まれた）公的年金受給者のうち、年金所得に係る市・県民税の納税義務がある方について、10月から公的年金からの特別徴収（引き去り）が始まります。なお、対象となる方には6月に通知書をお送りしています。ただし、次の方は対象になりません。

- ・本市の介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方
- ・特別徴収される市・県民税等の額が、特別徴収対象年金の額を超える方など

※特別徴収されるのは、前年中の年金所得から計算した市・県民税です。給与所得や事業所得などから計算した税額は、別途納めていただくこととなります。

☎市民税課 ☎083・934・2735

コールセンターから納付の呼びかけについて

市では民間業者を活用した「市税等コールセンター」を設置し、市税、保険料について、納期限を過ぎても納付の確認ができない人に、電話で納付の呼びかけをしています。対象は、市税（市県民税、固定資産税、軽自動車税）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料です。納付案内は、平日の日中、夜間のほか、日曜日に業務を行います。なお、市や「市税等コールセンター」から銀行やコンビニエンスストアのATM操作をお願いすることはありません。また、金融機関の口座を指定して振り込みをするような案内をすることもありません。「振り込み詐欺」にご注意ください。

☎収納課 ☎083・934・2739

本人通知制度をご存知ですか

この制度は、事前に登録している方の住民票の写しや戸籍謄本等を代理人や第三者に交付した場合に、その事実を本人に通知するものです。

ひきこもりサポーターを派遣します

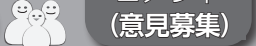
市では、ひきこもり状態にある方の相談にのるため、家庭訪問によるひきこもりサポーターの派遣事業を実施しています。関係機関と連携して、秘密厳守で対応します。

☎市障がい者基幹相談支援センター ☎083・934・2988

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

- ▼日時 10月7日（水） 11時頃
- ▼伝達方法 ①防災行政無線②モーターサイレン（山口・小郡地域のみ）③市防災メール、市ウェブサイト

市民の皆さんの意見をお聞かせください



市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方を公表します。皆さんからの意見をお待ちしています。意見の内容と市の考え方は個人情報を除き、ウェブサイトで公表します。内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

多世代交流・健康増進拠点施設整備基本計画（案）	
内容	多世代交流・健康増進拠点施設の整備に向けて、施設へ導入する機能等を整理し、整備の方向性を示す計画です。
担当課	スマートシティ推進室 ☎083-934-2728 FAX083-934-2642 ✉smart@city.yamaguchi.lg.jp

- 提出期限 9月28日（月）～10月27日（火）
- 閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター、担当課、またはウェブサイト
- 意見提出 来所、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「多世代交流・健康増進拠点施設整備基本計画（案）への意見」と明記の上、意見を、スマートシティ推進室



ウェブサイトトップページの下にある左のバナーをクリックすると、パブリックコメントのページに移動します。



意見提出はウェブサイトからが簡単！定型フォームに入力するだけで提出できます。

国勢調査 2020 ご協力ください

- 回答期間 9月14日～10月7日
- 調査の流れ 9月14日（月）以降、調査員が順次調査書類を配布します。なお、調査員は必ずしもお住まいの自治会の方ではありません。訪問時に不在であった場合、調査書類を郵便受けに投函します。
- 回答はインターネットまたは郵送で インターネットでの回答をする場合は、調査書類中の「インターネット回答利用ガイド」に沿ってご回答ください。
- インターネット回答コーナーを開設しています 各総合支所（阿知須は地域交流センター）に回答コーナーを設置していますので、ご家庭にインターネット環境がない場合は、ぜひご利用ください。※ご利用の際に、回答世帯の専用ID番号が必要です。必ず「インターネット回答利用ガイド」をご持参ください。

☎情報企画課 ☎083-934-2748

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。特に高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感から問題が深刻化することがあります。地域全体で高齢者やその家族を見守り、気付き、助け合い等できることから始めてみましょう。虐待かもしれないと思ったら、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。通報した方の個人情報情報は固く守られます。

☎各地域包括支援センター（市内全域） ☎083・934・2758

Twitter、山口ケーブルビジョンのテロップへの掲載
☎防災危機管理課 ☎083・934・2723

スポーツ施設の休館

施設改修工事に伴い、次のとおり休館します。

▼休館施設・期間

- ・やまぐちリフレッシュパークメイソアリーナ・サブアリーナ：10月1日（木）～令和3年7月（予定）
 - ・やまぐちサッカー交流広場グラウンド：10月6日（火）～令和3年3月（予定）
- ※再開日については、市ウェブサイトでお知らせします。

☎スポーツ交流課 ☎083・934・2873

阿知須図書館の休館

蔵書点検を行うため、10月7日（水）～13日（火）の間休館します。休館中もブックポストで本を返すことができます。

☎阿知須図書館 ☎0836・66・0001

市役所の温室効果ガス排出量削減の取り組み

地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、「エコフレンドリーオフィスプラン（山口市地球温暖化対策実行

計画（事務事業編）」を策定し、市役所の事務事業で発生する温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいます。

令和元年度の取組結果は、基準となる平成23年度比8%以上削減の目標に対して12・5%（約3・9千t・CO₂）の削減となり目標を達成しました。



☎環境政策課 ☎083・941・2181

9、10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

「犬の適正飼養に努めましょう」

犬の放し飼いは、犬が他人を噛んでしまったりと危険です。犬の散歩中は必ずリードをつけ、飼い主のそばを歩かせましょう。また、リードは犬をコントロールできる長さに調節しましょう。

「猫の適正飼養に努めましょう」

野良猫への無責任な置き餌やまき餌は、周囲を不衛生な状態にし、近隣トラブルを発生させることがありますので、やめましょう。本市では、人と猫が快適に過ごすためのルールをまとめたガイドラインを作成しています（ウェブサイトで閲覧可）。

☎環境衛生課 ☎083・941・2176

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の機能を適正に維持するため、設置（使用）者には、法律で定期的な保守点検および清掃、その記録の保存（3年間）、法定検査の受検が義務付けられています。定期的に浄化槽の保守点検、清掃を実施し、年1回の法定検査を必ず受けましょう。法定検査は、保守点検等が適正になされているかを第三者の立場で点検するもので、山口県浄化槽協会が行っています。

環境衛生課 ☎083・941・2176、山口県浄化槽協会 ☎083・925・1049

10月は「食品ロス」削減月間です

10月30日は「食品ロス削減の日」です。食品ロスとは、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。「賞味期限切れ等により捨てられるものを減らすため、買いつぎる前に食べられるか確認する」「食べ残しをしないように、食べきれぬ分だけ作る」「野菜の皮の剥きすぎに気を付ける。食べられる部分は捨てずに料理に使う」といった、食品ロスを減らすことを心がけ、おいしく楽しく食べきましょう。

資源循環推進課 ☎083・941

・2185

廃棄物の焼却は原則禁止

法律では、原則として廃棄物の焼却が禁止されています。これは煙や悪臭などで近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因となるからです。なお、家庭からの廃棄物は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込む、その他事業所からの廃棄物は、許可を持つ業者に委託するなど適正に処理してください。

環境衛生課 ☎083・941・2176

電池類を不燃ごみに
いれなくてください

市不燃物中間処理センターで電池類が発火する事例が多発しています。施設の稼働が停止すると、予定しているごみ処理ができなくなり、市民の皆さんの生活に支障をきたします。電池類は指定場所へ適正に排出してください。排出方法は市ウェブサイト【家庭ごみの出し方ルール】で検索、もしくはごみカレンダーをご覧ください。

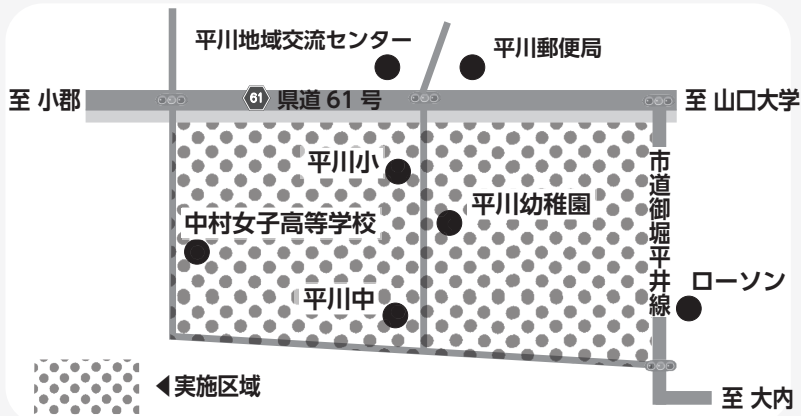
資源循環推進課 ☎083・941・2173、環境施設課 ☎083・941・2188



10月1日から
平川地域で
「ゾーン30」が始まります

ゾーン30とは、生活道路が集積している区域に「ゾーン」を設定し、ゾーン内における自動車の最高速度を時速30kmに規制して歩行者や自転車の安全を優先した各種交通事故防止対策を行うものです。

ゾーンの入口にはゾーン30であることを示す道路標示などが施されます。通行時には特に歩行者等の安全に配慮した運転へのご協力をお願いします。



募集

市男女共同参画推進審議会
委員募集

男女共同参画の推進に関して、市民の皆さんのご意見をお伺いするため、審議会の委員を募集します。会議録・委員名簿は原則公開します。

任期 12月1日～令和4年11月30日の2年間（予定）

対象 20歳以上で、年2回程度（平

対象 ①…認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方
②…将来の判断能力に不安をお持ちの方
③…①、②の方を支える家族、支援者、福祉関係者

申込 9月16日（水）～30日（水）9時～12時または13時～17時に、電話で、住所、氏名、電話番号、相談希望日時を、リーガルサポート山口相談予約係 ☎083・924・5220

産業

鶏等飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するために、混合ワクチンを噴霧します。新たに屋外で鶏などを飼い始めた方はご連絡ください。

連絡内容 〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数

9月25日（金）までに、農林政策課 ☎083・934・2815

元気いきいきひろば
設置運営団体の募集

介護予防の推進のため、週1回以上の定期的な運動等の活動を行う高齢者の通いの場「元気いきいきひろ

ば」を設置・運営する団体に対し、事業費の一部を補助します。

募集地域 北東圏域…仁保、小鯖、大内、宮野／中央圏域…白石／鴻南圏域…吉敷、平川、大歳／南部川西圏域…嘉川、佐山、阿知須／南部川東圏域…陶、秋穂二島、名田島／阿東圏域

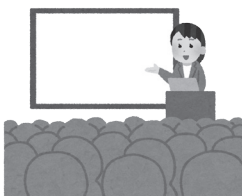
申込 10月30日（金）までに、高齢福祉課 ☎083・934・2758

福祉・介護のサポート役
「介護助手」説明会

福祉・介護の補助的業務を担う「介護助手」について知っていただくための説明会を開催します。

日時 10月21日（水）14～15時
場所 介護老人保健施設あいあい山口（鑄銭司5964・1）

対象 福祉、介護事業所で働きたい元氣な高齢者／福祉、介護の資格や仕事の経験はないけれど、関心があって働いてみたい方／短時間勤務を希望する方や週数日からの働き方を希望する方



山口県福祉人材センター ☎083・922・6200 <http://yamaguchi-fjc.jp/assistant/>

空き家無料相談会

専門家による空き家無料相談会を開催します。

日時 10月4日（日）14時～16時
場所 サンフレッシュ山口（湯田

採用情報Web発信事業費補助金

本市では、中小企業が行う人材の採用・定着を目的とした企業情報を発信するために開設するウェブサイトの製作または改修に必要な費用の一部を補助します。事前審査が必要となりますので、事業着手前の申請をお願いします。

- ▼対象 市内に主たる事業所を有し、ハローワークに求人申込をしている（予定を含む）中小企業者
- ▼補助対象経費 採用情報ページの新規作成や改修のための、外注費やコンテンツの制作費用（補助対象経費の2分の1、上限10万円）
- 申込 ふるさと産業振興課 ☎083・934・2719

県・市町離職者緊急対策資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けていますので、ご利用ください。

- ▼貸付対象者（すべてに該当する方）県内に居住している方／離職時の事業所に1年以上勤続していた方／離職を余儀なくされた勤労者で、離職後1年以内の方／借入申込時に、現に離職しており、ハローワークで求職活動を行っている方

※要綱、申込書は、市ウェブサイトで取得可

人権学習講座Ⅳ期

本講座を通じて、人権について、考えてみませんか。

日時	場所	演題（講師）
10月15日（木） 13:30～15:30	阿東地域交流センター	高齢者の問題 （山口県立大学副学長 田中マキ子氏）
10月24日（土） 10:00～12:00	仁保地域交流センター	配偶者からの暴力のない社会をめざして （山口県男女共同参画相談センター所長 山根由紀氏）
11月12日（木） 13:30～15:30	嘉川地域交流センター	法務省の人権擁護機関の活動について ～同和問題について考える～ （山口地方法務局人権擁護課課長 飯田素子氏）
11月20日（金） 13:30～15:30	大蔵地域交流センター	日本の子育てとアメリカの子育て グローバル社会の中で力強く生き抜くために （山口県立大学国際文化学部教授 ウィルソン・エイミー氏）

▼定員 市民各回先着30人

申込 各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、電話番号、

／市税を完納している方／返済能力のある方

※確認書類として、雇用保険受給資格者証等の証明書が必要

- ▼貸付条件 下表のとおり
- ▼貸付利率 年1.0%（別途要保証料）
- ▼保証人等 連帯保証人1人（申込人と別生計の方）と（一社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。

資金用途	貸付限度額	貸付期間
大学教育資金	150万円	10年以内
住宅資金償還金	70万円	6年以内
冠婚葬祭・療養資金	100万円	10年以内
一般生活資金		
災害資金		

- 申込 中国労働金庫（貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります。）
- 申込 県労働政策課 ☎083・933・3210、県内の中国労働金庫各支店

県よろず支援拠点の出張相談会

人手不足や働き方改革への対応、助成金の活用など、中小企業や個人事業主の皆さんが抱えるさまざまな経営相談について、社会保険労務士による個別出張相談会を開催します。

- 希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767 FAX 083・934・2867
- ぶらっとあいういん生雲

大地の成り立ちや歴史、文化などジオパークの見方を学びながら楽しくウォーキングを行う講座です。いつもの見慣れた街並みを「地球目線」で歩きましょう。

- ▼日時 10月23日（金）9時30分～12時30分（受付9時から）
 - ▼場所 阿東地域交流センター生雲分館
 - ▼内容 健康運動指導士による効果的な歩き方の講話と実技、ジオパーク専門員による講話、ウォーキング
 - ▼対象 先着20人程度
 - ▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）、白井孝明氏（萩ジオパーク推進協議会ジオパーク専門員）
 - ▼料金 50円
 - ▼持参品等 飲み物、運動できる服装、運動靴、マスク
 - 申込 阿東保健センター ☎083・956・0663
- 野鳥の教室
- ▼日時 10月31日（土）10時～12時
 - ▼場所 きらら浜自然観察公園（阿

- ▼期日・場所 10月1日（木）、12月3日（木）：山口総合支所／11月5日（木）：小郡総合支所
- ▼時間 9時30分～16時30分
- ▼対象 各日先着4事業者
- 申込 県よろず支援拠点 ☎083・902・5959

シルバー人材センター事業説明・入会手続会

- ▼日時・場所 10月13日（火）13時30分～15時30分：山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12）・阿知須おげんきかん（阿知須2740・1）
- 11月10日（火）13時30分～15時30分：山口ふるさと伝承総合センター・小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440・1）
- ▼対象 市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲がある方
- ▼持参品 年会費（2500円）、印鑑、山口銀行口座番号
- 申込 山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396

就活に役立つ適職診断を実施します

就労経験が少ない方に向けた仕事探しの相談やセミナーを実施し、就活をサポートします。「自分に合った仕事って何だろう…」

- 知須509・53
- ▼内容 公園内の野鳥観察、自然素材の工作教室
- ▼対象 小学生とその保護者先着30人
- ▼料金 100円（保護者のみ）
- 申込 10月28日（水）までに、電話またはハガキで、参加者と保護者の氏名、住所、緊急連絡先電話番号を、環境政策課（〒753・0214大内御堀496） ☎083・941・2180

コーディネーショントレーニング講習会

- ▼期日 10月25日（日）13時～16時30分
- ▼場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）
- ▼対象 先着25人
- ▼講師 中田徹氏（市レクリエーション協会）
- 申込 10月2日（金）までに、来所はがき、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、団体名を明記の上、スポーツ交流課 ☎083・934・2875 ✉ sports@city.yamaguchi.jp

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家

とお考えの方、職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか。個人情報厳守します。

- ▼日時 9月24日（木）、10月8日（木）①10時から②10時30分③11時から④11時30分から
- ▼場所 ハローワーク山口（神田町1・75）
- ▼対象 49歳までの就活中の方
- 申込 ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808



防火管理講習

- ▼期日 ①10月15日（木）、16日（金）②27日（火）、28日（水）
- ▼時間 9時～15時50分
- ※各回とも、乙種は1日目のみ、甲種は両日受講が必要
- ▼場所 消防本部
- ▼対象 防火管理者の選任義務がある建物で、管理監督的立場にある方各回40人
- ▼料金 4220円
- 所申込 9月14日（月）～25日（金）に、郵送、FAX、Eメールまたは持参で、申込書に必要事項を記入の上、消防本部予防課 ☎083・932・2609 FAX 083・932・2003

族に対して温かい目で見守る応援者です。認知症サポーターには目印であるオレンジリングが渡されます。

- ▼日時 9月28日（月）14時～16時
- ▼場所 カリエンテ山口（湯田温泉五丁目1・1）
- ▼内容 認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族への支援のあり方など
- ▼定員 先着35人
- ▼講師 キャラバン・メイト
- 申込 高齢福祉課 ☎083・934・2758

日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。

- ▼日時 10月8日～11月19日の毎週木曜13時45分～16時45分（全7回）
- ▼場所 小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440・1）
- ▼定員 先着40人
- ▼料金 7000円（別途テキスト代）

横断歩道は

歩行者優先

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

▼託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円（要申し込み、先着7人程度）
【申込】9月30日（水・必着）までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、（託児希望の場合は子どもの氏名、年齢、性別）を明記の上、国際交流課 ☎083・934・2725 FAX 083・922・2168 ☒kokusa@city.yamaguchi.jp

やさしい日本語講座

外国人に伝わりやすい「やさしい日本語」に関する講演とワークシヨップを行います。

▼日時 10月29日（木）14時～16時
▼場所 鑄銭司地域交流センター
▼定員 先着30人
【申込】10月22日（木）までに、電話、FAX、Eメール、来所のいずれかで、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、メールアドレス、所属（任意）を、山口県国際交流協会（〒753・0082水の上町1・7） ☎083・925・7353 FAX 083・920・4144 ☒yae.info@yae.or.jp

手話体験講座

手話は、ろう者の大切な「こと

ば」です。手話で話してみませんか。初心者、経験者問わず大歓迎です。
▼日時 10月13日、20日、27日、11月10日、17日のいずれも火曜（全5回）13時30分～15時
▼対象 手話に関心のある方20人
▼料金 165円
【申込】10月6日（火）までに、社会福祉センターしらさぎ会館（堂の前町1・5） ☎083・922・3666 FAX 083・922・3669

大人の歴史講座

「花押を作ろう！」

▼日時 9月26日（土）13時30分～16時
▼内容 昔のサインである花押について学び、参加者独自の花押を作ります（押し花ではありません）。
▼定員 先着20人
▼持参品 筆ペン
【申込】9月18日（金）～24日（木）に、電話または来所で、小郡文化資料館（小郡下郷609・3） ☎083・973・7071（23日休館）

伝承総合センターの体験講座

【郷土料理教室】
▼日時 火曜日コース：11月10日、

（〒753・0056湯田温泉五丁目1・1） ☎083・921・1929

男女共同参画センター
ゆめぼら講座

【いま知っておきたいLGBTQ】
あなたの身近にいるかもしれない性的マイノリティについて、聞きかじりの情報や思い込みではなく、まず正しい知識を学んでみましょう。
▼日時 9月26日（土）13時30分～15時30分
▼講師 鈴木朋絵氏（弁護士）
▼定員 20人
【高齢社会は今

～訪問看護の現場から～

希望すれば在宅で医療行為を受けることが可能になっています。訪問看護の現場についてお聞きます。
▼日時 10月3日（土）13時30分～15時30分
▼講師 原田典子氏（原田訪問看護センター代表）
▼定員 20人
◆いずれも
▼託児 受講日の3日前までに要予約（6カ月以上の未就学児先着5人）
【申込】電話、FAX、メールのいずれかで、男女共同参画センター（中央二丁目5・1） ☎FAX 083・

リサイクルプラザ
10月のアイデア講座

【申込】やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8） ☎083-927-7122
持参品等詳細は、 ☎または ☒【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料（材料費実費）

講座名	期 日
さき織り ※1	1（木）、8（木）、15（木）
モラ「くり」のモチーフ	6（火）
モチーフ編みをしましょう	7（水）、21（水）
卓上手織りをたのしむ ※1※2	8（木）、22（木）
風呂敷からあずま袋	9（金）、23（金）
残り毛糸の手あみ ※1	9（金）、30（金）
クリアファイルを使ったマスクホルダー	17（土）
手ぬぐいでマスクを作ろう	20（火）
布ぞうり	24（土）、31（土）
小さなリース作り※3	29（木）

※1 新規受講はできません
※2 13時～15時 ※3 先着8人（電話で申し込み）

【おもちゃの病院受付】10月11日（日）10時～11時30分
新型コロナウイルス感染症拡大防止の為 10月はフリーマーケットはお休みです。
また、エコパークまつりも10月は開催しません。

▼料金 6000円（2日間）
【申込】9月18日（金）から、山口ふるさと伝承総合センター（下豎小路12） ☎083・928・3333

働く婦人の家講座案内

「仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー」

▼日時 10月3日10時～13時、11月7日、14日13時30分～15時30分（いずれも土曜）
▼内容 健康維持のための食の大切さを学ぶ：佐々野恭子氏（キッチンCaféさわオーナー）／

934・2841 ☒mw3aku@cable.ne.jp

タブレットを楽しもう

▼日時 10月16日（金）15時～16時30分
▼内容 タブレット体験
▼定員 先着20人
▼その他 教室で使用する機器等は主催者で準備します。
【申込】9月18日（金）8時30分から、山口南総合センター（名田島1218・1） ☎083・972・8333

シルバーふれあい
パソコン教室

イラストや表も入れた

案内状の作成講座

ワードの機能を使って、イラストや写真、表も入れた魅せる案内状を作ってみませんか。
▼日時 9月30日（水）13時～15時
▼料金 2400円
【パソコンで家計簿を楽しむ講座】
三日坊主では終わらせない。家計簿をつけるのが楽しくなります。
▼日時 10月13日（火）13時～16時
▼料金 2400円
【個人講習】
わからないことをマンツーマンで

指導。30分単位、最大2時間まで
▼期日 第1、3木曜日
▼料金 30分550円
◆いずれも
▼持参品 パソコン（貸出し可）
【申込】山口市シルバー人材センター（上豎小路89・1） ☎083・924・5396

山口大学オンラインセミナー

「山口の人々はなぜハワイに渡ったのか？」

▼日時 10月17日（土）13時30分～15時
▼内容 明治から大正にかけて山口県から約1万人の人々がハワイに移住しています。なぜ人々はハワイに渡ったのか、当時の状況や移住後に迎えた大戦中の困難な時代などの解説と、今に残される資料からの新たな分析結果を紹介します。
▼定員 先着30人
▼講師 杉井学氏（山口大学国際総合科学部教授）

▼参加方法 オンラインツールWebexで実施します。自宅のパソコン、タブレットから参加可能です。参加者には事前準備と当日の接続方法をお知らせします。
【申込】10月2日（金）までに、Eメールで、「山口大学オンラインセミナー」と題記し、氏名、年

年齢、電話番号を明記の上、山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059 ☒ chick@yamaguchi-u.ac.jp

県立山口博物館講座 「古代ウオーク」

- ▼日時 10月31日(土) 13時～16時30分
- ▼集合場所 大内長野公民館(大内長野1785)
- ▼内容 大内地区の古代遺跡を現地で解説を交えながら巡ります。
- ▼対象 一般(小学生以下は保護者同伴) 8組20人(抽選)
- ▼講師 横山成己氏、水久保祥子氏(山口大学埋蔵文化財資料館)
- ▼料金 280円
- ▼持参品等 野外活動に適した服装(長袖、長ズボン、帽子等)、飲み物、雨具、マスク
- ▼申込 10月21日(水・必着) までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、小学生以下の場合は保護者氏名、電話番号を明記の上、県立山口博物館「古代ウオーク」係(〒753・0073春日町8・2) ☎083・922・0294 ☒ https://www.yamahaku.pref.yamaguchi.jp/ (県立山口博物館ウェブサイトでからも申込可)



イベント

中也忌特別展示

- 10月22日の中原本中也の命日にあわせて、直筆原稿の特別展示をおこないます。なお、10月22日(木)は入館無料です(混雑時入場制限あり)。
- ▼期間 10月17日(土)～25日(日)
- ▼開館時間 9時～18時(入館は30分前まで)
- ▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料
- ▼申込 中原本中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎083・932・6430

ライブ러리コンサート

- 山口県を拠点に演奏活動を行っている、ハンドパン・ベース・ドラムで編成されたトリオバンド、e三s(エリプス)のコンサート。ハンドパンはスチールでできた丸い打楽器で、優しく広がりのある音色が魅力です。
- ▼日時 10月25日(日) 17時10分から
- ▼定員 先着50人
- ▼申込 10月15日(木)までに、来所または電話で、住所、氏名、電話番号を中央図書館(中園町7・7) ☎083・901・1040 ☒ info@lib-yama.jp

アートってどうみたらいいの？ と思ったことがある人へ

- アート作品は専門知識がなくても楽しむことができます。体験型のワークショップや作品鑑賞会を交えながら、楽しく作品をみるコツをお伝えするレクチャーです。
- ▼日時 9月27日(日)、28日(月) 14時～17時(1日のみの参加可)
- ▼対象 各日先着35人(中学生以上)
- ▼申込 9月20日(日) までに、YCAMウェブサイトの申込フォームまたは来所で、山口情報芸術センター「YCAM」 ☎083・901・2222

2020ハロウィン秋の収穫祭

- ▼日時 10月25日(日) ①9時30分～12時(午前の部) ②13時30分～16時(午後の部)
- ▼内容 秋野菜を収穫し、お持ち帰り/ソーシャルディスタンスを守ってクイズスタンプラリーに挑戦
- ※雨天中止
- ▼定員 各30人
- ▼料金 小学生以上1000円、3歳以上500円
- ▼持参品等 ハロウィン衣装(自由)、飲み物、マスク
- ▼申込 ①、②の希望を添えて、阿東ふるさと交流促進センター(阿

湯田温泉 酒まつり

10.11(日)



東徳佐中3628 ☎083・956・2194

森林セラピー体験イベント

- 「センスオブワンダー ★秋の森遊びツアー」
- ▼日時 10月25日(日) 9時30分～14時
- ▼集合場所 国立山 □徳地青少年自然の家(徳地船路668)
- ▼定員 先着20人
- ▼料金 1000円(小中学生無料、要保護者同伴)
- ▼持参品等 マスク、昼食、飲み物、散策に適した服装と靴、帽子、雨具等
- ▼申込 10月16日(金) までに、電話またはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を森林セラピー山 ☎0835・56・5234 ☒ ytherapy@cable.ne.jp



エンジョイスポーツシーズン

誰もが気軽に運動に親しめるよう、地域開催イベントや、各競技連盟等による大会・教室を行います。

スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。☒ スポーツ交流課 ☎083・934・2875

【ソフトテニス大会】

- ▼日時 10月10日(土) 9時～17時
- ▼場所 維新百年記念公園テニス場
- ▼対象 市内在住または在勤、在学
- ▼種別 男女別A級(一般・大学)、B級(一般・高校・中学)、C級(初心者、70歳以上含む)、中学生、小学生(親子含む)
- ※種別については、主催者で変更する可能性があります。
- ▼料金 200円(1ペア)
- ▼持参品等 ラケット、靴、テニスウェアもしくは運動のできる服
- ▼申込 Eメールで、山口市ソフトテニス連盟西野さん ☒ nishino0110@sky.megag.ne.jp

【軟式野球交歓大会】

- ▼日時 10月11日(日) 8時30分～17時
- ▼場所 山口マツダ西京きずなスタジアム
- ▼対象 市野球連盟に未登録の先着8チーム(市内在住または在勤、在学の選手で構成)
- ▼料金 1チーム1000円

※代表者会議を9月24日(木) 19時から、山口マツダ西京きずなスタジアム第1会議室で行います。

- ▼日時 9月18日(金・必着) までに、Eメールで、チーム名、代表者氏名、〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎083・934・2875 ☒ sports@city.yamaguchi.jp

【やまぐちニューススポーツ交流大会 & 健康体力測定会】

- 子どもから高齢者まで一緒に楽しむことができる的当てと陣取り合戦が融合したゲーム、クイズで楽しみませんか。あわせて、自身の体力を測定し、健康づくりの第一歩としてみませんか。
- ▼日時 10月17日(土) 8時30分～13時30分
- ▼場所 小郡ふれあいセンター
- ▼内容 クイズ・健康体力測定
- ▼定員 15チーム程度(抽選)
- ▼チーム編成 1チーム3人(小学生以上で本市に在住または在勤・在学している方)
- ▼料金 1チーム600円

【タグ・ラグビー教室】

- ▼期日 10月10日(土)
- ▼時間 午前の部：9時～11時/午後の部：13時30分～15時30分(高校招待試合は12時から)
- ▼場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
- ▼内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)
- ▼チーム編成 1チーム5～10人。個人での参加も可
- ▼申込 山口市ラグビーフットボール協会中村さん ☎083・925・5661



親子で学ぶコーディネーション運動教室

- 【小学3・4年生親子の部】
- ▼コース・期日 Aコース：10月27日(火)、11月3日(火・祝)、10日(火)、17日(火)、25日(水) / Bコース：10月29日(木)、11月5日(木)、11日(水)、19日(木)、26日(木)
- ▼時間 18時30分～20時
- ▼場所 Aコース：山口南総合センター / Bコース：サンフレッシュ山
- 【年長・年中親子の部】
- ▼コース・期日 Aコース：10月31日(土)、11月7日(土)、14日(土) / Bコース：11月8日(日)、15日(日)、22日(日)
- ▼時間 10時～11時30分
- ▼場所 Aコース：サンフレッシュ山 □ Bコース：秋穂地域交流センターアリーナ
- ◆いずれも
- ▼対象 コース全回に参加できる方 先着20組
- ▼講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)
- ▼申込 10月2日(金) までに、来所、ハガキ、Eメールのいずれかで、〒住所、親子の氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、希望部門・コース名を、スポーツ交流課 ☎083・934・2875 ☒ sports@city.yamaguchi.jp

大原湖イベント

- 【秋のドローン教室】
- ▼日時 10月11日（日） 初級10時～12時、中級13時～15時（雨天中止）
 - ▼対象 初級：小学生以上、中級：中学生以上
 - ▼料金 初級1人2000円、中級1人2500円
 - ▼定員 先着5組（20人程度）
 - 【初心者キャンプ教室】
 - 2人で過ごす初めてのキャンプ、ゆつくり・ゆつたり楽しいかも。
 - ▼日時 10月17日（土）～18日（日）10時集合～翌11時解散（雨天中止）
 - ▼対象 夫婦・カップル先着10組20人
 - ▼料金 1人1万円（食材含む）
 - ▼持参品等 タオル、軍手、キャンプができる服装
 - 【新米を食べよう&BBQ体験】
 - 新米の飯ごう炊飯とBBQを楽しみませんか。
 - ▼日時 10月25日（日） 11時～14時
 - ▼料金 1人2500円
 - ▼定員 10組（30人程度）
 - ▼持参品 タオル、軍手
 - 【所申園】開催日の1週間前までに、電話、FAXまたはEメールで、ふれあいパーク大原湖（徳地野谷605） ☎FAX 0835・58・0200 ☐ohakoo@cabl.ne.jp



大内文化展

！地域の魅力を再発見！

- 地域の魅力の再発見につながる企画展示。室町時代、西国一の勢力を誇った守護大名大内氏と大内氏により栄えた山口の街並み、伝統文化、産業を紹介します。
- ▼日時 10月12日（月）～25日（日）9時～18時
 - ▼場所 新山口駅観光交流センター（小郡下郷1291・14）
 - 【所申園】（一財）山口観光コンベンション協会（〒753・0042 惣太夫町2・1） ☎FAX 083・933・0088

れきみんファミリーデー

- 毎月第3日曜日は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。
- ▼日時 10月18日（日） 10時～16時
 - ▼内容 石つすひき
 - 【所申園】歴史民俗資料館 ☎FAX 083・924・7001

まなび館秋の鷺流狂言公演

- 晩秋の夜長のひとときを伝統芸能・鷺流狂言でお楽しみいただけます。
- ▼日時 10月31日（土） 17時30分～18時30分
 - ▼定員 先着30人

当者による個別相談

- ▼対象 市内に住所を有する5歳児（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）
- ※市内公立・私立保育所および幼稚園に通われている方は園を通じて案内をします。
- ※市外保育園・幼稚園に通われている方や未就園の方で相談希望の方は10月30日（金）までにお問い合わせください。
- 【所申園】保健センター（子育て保健課）

家族応援講座

- 前向きに安心して子育てをするために、子どもの心の成長や発達を学び、産後の生活を考えてみましょう。
- ▼日時 10月3日（土） 14時～15時30分（受付13時30分から）
 - ▼内容 講演「子どもの心を知って、子育てを楽しもう！」
 - ▼対象 これから出産・子育てをされる夫婦30人（夫婦いづれかのみ参加可）
 - ▼講師 松尾尚子氏（臨床心理士・公認心理師）
 - 【所申園】保健センター（子育て保健課）

育児講座「子どもとお薬」

- ▼日時 10月29日（木） 14時～15時30分
- ▼内容 薬剤師による子どもと薬に

YCAMシネマ

「風の電話」



その電話に、電話線はつながっていない。しかし、東日本大震災以降、3万人を超える人々が、この場所を訪れている。今は亡き大切な人と思いを繋ぐ電話として、岩手県大槌町に実在する〈風の電話〉をモチーフに、家族を失った高校生ハルの成長を描くロードムービー。第70回ベルリン国際映画祭審査員特別賞受賞。（2020年／139分／監督：諏訪敦彦）

上映日時			
9/17（木）	12：45、9/18（金）	14：50	
9/20（日）	15：00、9/22（火・祝）	14：25	
9/24（木）	14：25、9/25（金）	14：25	
9/26（土）	13：00		
※ 9/20（日）上映後オンライントークイベントあり			

場所 山口情報芸術センター スタジオC
料金 一般1,300円、any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介護者 800円

山口情報芸術センター [YCAM]（中国町7-7）
☎ 083-901-2222 ■ <https://www.ycam.jp/>

山口市スポーツの森の野球イベント

- 【親子キャッチボール教室】
- 野球入門教室を開催します。スラックアウト、ホームラン競争、スピード測定などのコーナーもあります。
- ▼日時 10月24日（土） 13時～16時
 - ▼場所 山口マツダ西京きずなスタジアム
 - ▼対象 小学生の親子先着20組

お父さんパワーアップ講座

- 【パパと運動会】
- ▼日時 10月31日（土） 10時～11時30分（受付9時30分）
 - ▼場所 山口南総合センター体育館
 - ▼内容 パパと一緒に走ったり、踊ったり、広い体育館の中で体を動かします。
 - ▼対象 子育て中の父親と子ども（2歳～未就学児まで）
 - ※家族、ひとり親家庭参加可
 - ▼定員 先着10組
 - ▼持参品 お茶、着替え、タオル等
 - 【所申園】9月15日（火）から、子育てつどいの広場「小郡ぼっぼ」（小郡尾崎町3・11） ☎083・976・8280（火・木・土曜9時30分～15時受付）

離乳食スタート講座

これから離乳食を始める方におすめの講座です。

- ▼講師 松本博之氏、重富仁志氏
- ▼料金 親子1組1000円
- ▼持参品 グローブ、バット（ある人）
- 【所申園】10月10日（土）までに、電話またはFAXで、〒住所氏名、年齢、学年、電話番号を、スポーツの森 ☎083・928・1120 ☐FAX 083・928・1238



ロタウイルス予防接種が無料になります

- 10月1日からロタウイルスの予防
- ▼日時 10月6日（火） 10時～11時30分
 - ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習
 - ▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着20人
 - ※第1子の子育て中の方を優先
 - ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
 - ▼託児 要申し込み、お子さんと一緒に受講不可
 - 【所申園】9月18日（金）から、保健センター（子育て保健課）

マタニティ・ファミリーサロン

出産後の生活をイメージし、安心して子育てをするための準備をはじめましょう。



- ▼日時 10月17日（土） 13時～15時
- ▼内容 パパの沐浴体験、助産師による妊婦相談、妊娠中からの食育、子育て支援機関の紹介など
- ▼対象 第1子を妊娠中の方とそのパートナー・ご家族先着18組（3月までに出産予定の方を優先）
- 【所申園】9月15日（火）から、小郡保健福祉センター

～来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ～

就学時健診を実施します

学校教育課
083-934-2862

令和3年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。

対象の方には、9月11日(金)頃までに通知書を発送する予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。



●対象

- 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた児童
- 日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
小郡小	10/6(火)	13:00～13:15
大殿小	10/8(木)	12:30～12:50
大歳小	10/8(木)	12:00～12:15
平川小	10/8(木)	13:00～13:20
上郷小	10/9(金)	13:00～13:20
阿知須小	10/12(月)	12:30～12:45
小鯖小	10/14(水)	13:00～13:20
白石小	10/15(木)	12:30～12:50
秋穂地域※1	10/15(木)	13:00～13:15
仁保小	10/15(木)	13:30～13:50
興進小	10/20(火)	13:00～13:10
宮野小	10/21(水)	12:45～13:15

※1 秋穂地域内の各小学校については秋穂小で実施

※2 潟上地区内の各小学校については陶小で実施

学校名	期日	受付時間
嘉川小	10/21(水)	12:40～13:00
潟上地区※2	10/22(木)	13:00～13:20
湯田小	10/22(木)	13:10～13:20
佐山小	10/23(金)	12:45～13:00
小郡南小	10/23(金)	13:10～13:30
井関小	10/26(月)	13:05～13:15
二島小	10/29(木)	12:50～13:00
阿東地域※3	10/29(木)	13:30～13:45
良城小	10/29(木)	13:00～13:20
大内南小	11/5(木)	13:10～13:30
徳地地域※4	11/6(金)	13:00～13:15
大内小	11/12(木)	12:30～12:55

※3 阿東地域内の各小学校についてはさくら小で実施

※4 徳地地域内の各小学校については島地小で実施

健康づくりは、みんなが主役!

リラクセーション法でこころも身体もスッキリ

「リラクセーション法」とはストレスを軽減させ、こころと身体の機能を回復させる技法です。繰り返し行うことにより、ストレスを感じにくい身体づくりにもつながります。ストレスを感じた時に行うと即効性がありますのでぜひ試してみましょう。

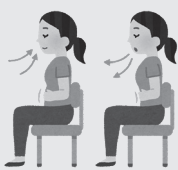
実践例

●大きく深呼吸(腹式呼吸)をする

1. お腹に手を当て、お腹をへこませイメージで口からゆっくりと長く息を吐きます。
2. 次にお腹を膨らませるイメージで鼻から息を吸います。
3. これを5～10分繰り返しましょう。

●ストレッチを行う

呼吸を続けながら、はづみをつけずにゆっくりと筋肉を伸ばします。伸ばしている部分に意識を向けることがポイントです。



山口市こころの健康情報サイトでは、ストレス度チェックや相談窓口など、こころの健康づくりに役立つ情報を掲載しています。

こころ ほんと やまぐち

検索



健康増進課 083-921-2666

がん検診等の実施期間を延長します

がん検診等の開始が遅れたため、個別検診の実施期間を「令和2年12月20日まで」から「令和3年2月28日まで」に延長します。

1186、080、2919・1187、
ウェブサイトを予約
保健センター(健康増進課)



9月は「認知症予防月間」です

市では認知症について学ば出張講座や心配事への電話相談を行っています。お住まいの地域を担当する地

▼対象の検診 胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診(子宮がん・乳がん検診は予定通り令和3年2月28日まで)
保健センター(健康増進課)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

子そだてマナビイ

「父親の子育てについて語り合おう」

「子育てのあり方を考える」

▼日時 10月31日(土) 10時～12時

▼場所 宮野地域交流センター

▼内容 「父親の家庭での役割」について、参加者同士の交流を通して我が家の子育てスタイルを考える。

▼対象 中学生までのお子さんを子育て中の保護者20人程度(抽選)

▼講師 本原浩一氏(陶小学校校長)

▼持参品 筆記用具

申込 10月14日(水)までに、市ウェブサイトにのメールフォームまたは電話で、社会教育課 083・934・2866



健康

各保健センター等の所在・連絡先は16ページ下参照

不妊および不育症の治療費を助成しています

出産を望み、不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。また、流産や死産、新生児死等を繰り返す不育症の治療費の一部を助成しています。

▼対象期間

令和2年4月～令和3年3月末の間に受けた治療

▼対象者

市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方

対象となる治療	助成額
一般不妊治療(医療保険の適用となる不妊治療) 人工授精(医療保険適用外)	1年度当たり3万円以内
体外受精、顕微授精、男性不妊(医療保険適用外)	1回の治療につき15万円以内(初回の治療に限り30万円以内。体外受精、顕微授精は治療内容により上限が7万5千円の場合があります。)
不育症の治療および検査(医療保険適用の有無を問わない)	1年度当たり20万円以内

※申請書の様式は、各保健センターまたは市ウェブサイトから入手可。詳しくはお問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。
申込 子育て保健課・市各保健センター

複合集団検診のお知らせ

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合検診を実施します。なお、今年度は肺がん検診を含めた全ての検診で事前予約が必要です。

地域	期日	場所	内容・受付時間
徳地	10/6(火)	徳地山村開発センター	①胃がん・肺がん・大腸がん検診…8:00～11:30 ②子宮がん・乳がん検診(10/11、10/13、10/15のみ実施)…13:00～15:30 ③市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の健康診査(10/11、10/13、10/15のみ実施)…8:00～10:00
	10/11(日)	徳地山村開発センター	
	10/13(火)	徳地地域交流センター八坂分館	
山口	10/15(木)	徳地地域交流センター島地分館	④胃がん検診…7:45～9:30 ⑤肺・大腸がん検診…7:45～11:00、13:30～15:30 ⑥子宮・乳がん検診…9:30～11:00 ⑦市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の健康診査(10/31のみ実施)…7:45～11:00
	10/10(土)	保健センター※肺・大腸のみ受診希望の方は午後のみ受付	
	10/31(土)		

託児付き子宮がん検診

託児付きの子宮がん検診を実施します。子宮がん検診は2年に1回の検診です。受診の際は、事前に予約の上、がん検診等受診券をお持ちください。

▼日時

10月9日(金) 13時30分～15時

▼場所

市保健センター

申込 予約専用 080・2919・

健康チェック・健康相談会

「コレステロールを下げるために必要なことは？」

▼日時 10月7日(水)受付9時～11時

▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(脂質異常について)など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果についてご相談がある方など

▼持参品等 各種健康診査結果(お持ちの方)、裸足になれる服装(体組成測定を希望する方)、マスク着用

申込 保健センター(健康増進課)

保険年金課国保担当
083・934・2802、後期高齢者医療制度の健康診査は保険年金課後期高齢担当 083・934・2969
保健センター(健康増進課)



休日・平日夜間にがん検診を受診できます。④保健センター（健康増進課）

平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診される方は事前に各医療機関へ申し込みが必要です。子宮がん検診と乳がん検診を受診される際には「がん検診等受診券」をご持参ください。				
区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	10/4、11/1、12/6 いずれも日曜 9時～12時
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎ 083-922-0238	9/20（日） 9時～12時
			とりい脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目 3-25 ☎ 083-902-6182	11/8（日）、12/6（日） 9時30分～12時30分
	乳がん	40歳以上の女性	佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/18（日） 9時～13時
			林病院 小郡下郷 751-4 ☎ 083-972-0411	9/21（月・祝）、11/29（日） 9時～12時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/18（日）、11/15（日） 9時～12時
平日夜間	大腸がん	一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方（要精密検査者）	阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	10/18（日） 9時～12時
	乳がん	40歳以上の女性	いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331	9/13（日）、11/15（日） 8時～12時 10/4（日）、12/20（日） 9時～18時
			林病院 小郡下郷 751-4 ☎ 083-972-0411	9/21（月・祝） 9時～15時
	乳がん	40歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/21（水） 18時～20時
			阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	11/12（木） 17時30分～19時30分

健康診査は受けられましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象** 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間** 令和3年3月31日（水）まで
- 実施医療機関** 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品** 健康診査受診券（黄色）、質問票（白色）、後期高齢者医療被保険者証
- 料金** 500円

【受診券送付時期】

75歳を迎える時期が
・令和3年1月までの方…誕生月の翌月
・令和3年2月の方…2月中
・令和3年3月の方…4月中

■ 問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7112、保険年金課 ☎ 083-934-2969

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象** 山口市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方
- 受診期間** 12月20日（日）まで
※ただし、12月20日までに75歳になられる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関** 特定健康診査受診券に同封の「実施機関一覧」または「2020年度健康づくりガイド」27～29ページに掲載
- 持参品** 特定健康診査受診券（黄緑色）、質問票（グレー）、市国民健康保険被保険者証
- 料金** 無料

【途中加入された方の受診券送付時期】

10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

- **問い合わせ** 保険年金課 ☎ 083-934-2802



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

域包括支援センターでもご相談を受けします。

【介護予防出張講座】
地域の高齢者のグループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防に関するお話します。

▼**対象** 認知症予防に興味・関心のある地域の団体

【認知症サポーター養成講座】
認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など認知症について正しく理解していただくための講座です。

▼**対象** 認知症について関心がある10人以上のグループ等（申し込みは開催希望日の40日前まで）

【もの忘れホットライン】
認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて、市保健師などが電話相談に応じます。

▼**日時** 毎週月～金曜日 8時30分～17時（祝日を除く）

▼**専用電話番号**（市高齢福祉課内）☎ 083・922・2410

④ 高齢福祉課 ☎ 083・934・2758

高齢者等のインフルエンザ予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡を抑制する効果があることから、公費助成制度があります。

【12月中旬までの接種が効果的】
予防接種の効果は、接種して2週間後～約5カ月後までです。インフルエンザの流行時期に効果があるように接種しましょう。また、ワクチンの在庫状況により接種できない場合もありますので、早めに接種してください。

▼**期間** 10月1日（木）～令和3年2月28日（日）

▼**対象**（いずれかに該当の方）
・65歳以上の方
・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、またはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳ハ1級Vの写しまたは診断書が必要）

▼**回数** 1回

▼**料金** 1490円（「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料）
※本制度に非該当で接種される場合、医療機関により金額が異なります。

▼**接種場所** 各実施医療機関
④ 各保健センター

その咳、 「結核」かもしれません。

9月24日～30日は、結核予防週間です。結核は今でも全国約1万5000人（年間）以上の新しい患者が発生し、約2000人が命を落としている日本の主要な感染症です。咳や痰が2週間以上続いたり、倦怠感や、急な体重減少がある場合は、結核かもしれません。高齢者は、咳等の症状が出にくい場合もありますので、体調不良が続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下などで発症します。普段から十分な睡眠をとり、適度な運動をして、バランスのとれた食事をするなど、健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。抵抗力の弱い乳幼児は、感染すると重症になりやすいので、生後5～8カ月にBCGの予防接種をしましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見、早期治療が重要です。特に体力が衰えてくる65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています。市では、65歳以上で結核検診を受診する機会がない方を対象に、無料で、検診車による集団検診を肺がん検診と併せて実施して

います。毎年定期的に検診を受けましょう。

④ 保健センター（健康増進課）

足の指を正しく使う ウォーキング教室

- ▼**日時** 10月29日（木）13時30分～15時30分
- ▼**場所** 山口南総合センター
- ▼**内容** 健康運動指導士による講話と運動実技指導、山口南総合センター付近をウォーキング（約2km）
- ※雨天時は山口南総合センター体育館内のウォーキング
- ▼**対象** 市民20人程度
- ▼**講師** 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）
- ▼**料金** 50円
- ▼**持参品等** 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴（雨天時）
- ④ 9月15日（火）から、小郡保健福祉センター

- ◇**保健センター**
糸米二丁目 6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◇**小郡保健福祉センター**
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147
- ◇**徳地総合支所**
総合サービス課健康づくり担当
徳地堀 1744
☎ 0835-52-1114
- ◇**阿東保健センター**
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉑	26	27	28	29	30	㉓

10月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ

・休日当番医は変更
する場合があります。
事前に各医療機関に
ご確認ください。
・昼休み時間について
は、各医療機関にお
問い合わせください。



※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分～17時30分				南部地域 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
	内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系		外科系	内科系	外科系
4日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鎗銭司) 083-986-2177	3日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
11日	まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	とりい脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	10日 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
18日	くらた クリニック (黒川) 083-921-6220	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	小田皮膚科医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	17日 利重クリニック (江崎) 083-989-2515	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003
25日	おさぱファミリ ー クリニック (下小鎗) 083-941-0389	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	24日 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
㊚ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して 外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000							31日 よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか 病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または
083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

- 対象 おとな (15歳以上)
- 電話 # 7119 または
083-921-7119
- 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が
対応します

山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1
(山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生
の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診
療しますので、休日・夜間急病診
療所を受診してください。



休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、
12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

やまぐちのお医者さん navi

市内の医療機関を検索で
きます。



人のうごき

☎ 情報企画課 ☎ 083-934-2748

※人口、世帯数は住民基本台帳をもとに推計しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和2年8月1日現在	194,195人	92,742人	101,453人	87,782世帯
下段は令和2年7月1日現在との比較	- 24人	+ 8人	- 32人	+ 41世帯

無料アプリ マチイロで!

市報やまぐち
配信中心!

右の二次元コー
ドからダウンロ
ードできます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、
「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ