

2020

8月合併号

August  
No.352

# 市報 **おまぐち**



<b>特集</b> 未来の笑顔と健康をつくる学校給食	2
■ 市政トピックス	6
■ 新型コロナ 感染予防対策と経済対策第5弾	8
■ お知らせ	9
■ 無料胸部レントゲン検診車が巡回します	22
■ 赤や黄色の野菜が主役のかたんおかず	23
■ 9月の休日当番医	24



# 地域でとれた食材から学ぶ

市内・県内産の食材をおいしく食べることは、食材や地域に親しみを感じ、郷土を愛する心を育むことにもつながります。各学校では、給食時間中の校内放送で、その日の献立に使用されている食材について紹介し、食への関心を高める取り組みも行っています。市内・県内産の食材を使った、各学校の献立をご紹介します。

秋穂小学校（秋穂学校給食センター）



**【7月15日の献立】**

- ・ごはん
- ・マーボーなす
- ・中華サラダ
- ・ミニトマト
- ・牛乳

**【市内・県内産の食材】**

秋穂産…にんじん、ミニトマト、なす、玉ねぎ、きゅうり  
 県内産…米、鶏肉、豚肉、豆腐、わかめ、ねぎ、大根、干し椎茸、牛乳

**【献立のポイント】**

米、肉、豆腐、野菜など、全て県内産の食材で作った献立です。

仁保小学校（仁保学校給食共同調理場）



**【7月16日の献立】**

- ・ごはん
- ・味付けのり
- ・ピーマンのじゃこ炒め
- ・とうがんの煮物
- ・牛乳

**【市内・県内産の食材】**

市内産…ピーマン  
 県内産…米、のり、しらす干し、生揚げ、牛乳

**【献立のポイント】**

児童が校内の畑で育てたピーマンも使用しています。

徳佐小学校（阿東東学校給食共同調理場）



**【7月7日の献立】**

- ・パン
- ・白身魚のラビゴットソースがらめ
- ・七夕スープ
- ・冷凍パン
- ・牛乳

**【市内・県内産の食材】**

阿東産…玉ねぎ、にんじん  
 県内産…パン、牛乳

**【献立のポイント】**

七夕スープは、七夕の行事食であるそうめんを天の川に、オクラを星にかまぼこを短冊に見立てています。



# 未来の笑顔と健康をつくる学校給食

問 教育総務課 ☎ 083-934-2947



## 「新鮮でおいしく、子どもたちが喜ぶ野菜を」

「秋穂ふれあい朝市」は、秋穂地域の農家が集い、収穫した農産物を持ち寄って販売する団体です。また、収穫した一部は秋穂学校給食センターからの発注を受け、学校給食用として提供しています。

新鮮でおいしい野菜を子どもたちに届けたいという思いを込めて野菜をつくっています。子どもたちが「おいしい！」と喜んで食べてくれた野菜は、「また来年も植えておこう」と励みになりますね。子どもが口にするものなので、衛生面には特に注意し、事前にしっかりと点検したうえで学校に提供しています。秋穂でとれたおいしい野菜をたくさん食べて、元気に育ってもらえたら嬉しいですね。



秋穂ふれあい朝市  
 代表  
 安光加代子さん



**思い出あふれる給食**  
 みなさんは給食にどんな思い出がありますか。大好きだったカレー、友達との弾んだ会話、おかわりのジャンケンなど。給食は空腹だけでなく心も満たす特別な食事です。今回は、子どもたちの心身の成長のために、たくさんの人に支えられ、多くの愛情が込められた本市の学校給食についてご紹介します。

**心身の成長に重要な役割を担う給食**  
 近年、偏った栄養摂取や食生活の乱れによる肥満・痩身など、子どもの健康に関する問題が深刻化しています。

本市では、子どもたちが栄養バランスのとれた食事をとるとともに、健康で楽しく豊かな学校生活を送ることができるよう、全ての市立小中学校50校で学校給食を実施しています。学校給食を実施する目的はそれだけにとどまりません。食を通じて地域の特性や食文化を学び、自然の恵みや勤労の大切さを知ることで、食に関する正しい理解と適切な判断力を養うことや食料の生産・流通について学ぶなど、多くの役割があります。

毎日約1万5000食！  
 市内には、複数の学校の給食をま



山口県では、昭和20年から給食が広まり始めましたが、食糧難により、一時中断。その後昭和22年に再開され、以来、県内の小中学生に給食を提供し続けています。

とめて調理し、各学校に配送する13の共同調理場（給食センターを含む）と、学校内の調理室を使用して給食を調理する12の単独調理場があり、これら25の調理場では、合わせて毎日約1万5000食分の給食を作っています。小中学生に提供されています。

**市内・県内産の食材を生かした給食**  
 本市では、学校給食に市内・県内産で旬の食材を積極的に使用しています。特に6月、11月、1月には市内・県内産食材を使った献立を提供する週間が定められており、市内・県内産食材のみを使用した給食を提供する調理場もあります。

地元で生産されたものを地元で消費することを「地産地消」と言います。地域で採れた食材を使うと、運ぶ距離や時間が短いため、新鮮なものが手に入る上、トラックの排気ガスなどによる環境への負荷も少なくなります。また、生産者の顔が見えるため、安心して、おいしく食べられる給食を提供することができます。



# 「生きた教材」に触れて学ぶ授業

名田島小学校では、校内の畑で野菜を育てたり、給食に使用される野菜の下処理を行ったりする活動を通して、食育の推進に取り組んでいます。この日は、JA山口南営農センターから納品された名田島産のとうもろこし「みらい」を、1・2年生が皮むきしたのち、名田島共同調理場で蒸して、名田島小学校を含む近隣4校の給食で提供されました。



7:50 JA山口南営農センターからとうもろこしが到着。



8:20 先生から皮むきの手順について説明を受けます。



8:30 皮むき開始。「初めて。スパーで見る姿と違うね」



8:50 皮の片づけもしっかりと。「食べるための準備は大変」



9:00 全てのとうもろこしの皮むきが終了。「皮むき楽しかった！もうおいしそう」今日の給食は、いつも増して楽しみな様子。



9:05 協力してとうもろこしを調理場まで運びます。



10:00 390人分のとうもろこしを回転釜で蒸します。



11:30 「完成です！残さず食べてね」と後藤栄養教諭。



12:00 配膳。静かに、丁寧にみんなの机まで運びます。



12:10 いただきます！「今まで食べたとうもろこしの中で一番甘い！」



12:40 食器を返却。「おいしかった。ごちそうさまでした！」

自分の口にするものが、自分の住んでいる地域で採れた農産物だと知るとは喜びにつながります。地域で採れた野菜に実際に触れて、命の恵みや食に関わる人への感謝の気持ちを育んで欲しいと思います。



1年担任 中村美津子教諭

野菜を育てる授業や給食の時間を通じて、食への関心を高め、「食べることは楽しい」「好き嫌いせず食べよう」と、生涯にわたって健康で楽しい毎日を送るための力を身につけてもらえたらと思います。



2年担任 内田真理子教諭

## おいしい顔みつけた！



小松千夏さん(湯田小1年) 今日給食もおいしいです。特に味噌汁がおいしい！クラスみんなと給食と一緒に食べる時間が楽しくて嬉しくて大好きです。残さず食べておかわりしたいな。



河井郁さん(湯田小6年) 湯田小の給食には、他国の料理ができることがあり、インド料理がテーマの日食べたタンドリーチキンがすごくおいしくて印象に残っています。毎日バランスよく、バラエティーに富んだ給食を考えてくれる栄養教諭の岡村先生に感謝しています。

## 「検食」って知ってる？



湯田小学校 伊藤豊校長 給食が出来上がったら、児童が食べる前に校長先生が検食を行い、安全性や温度、味付けが適切であるかを確認します。



湯田小学校 岡村陽子 栄養教諭

湯田小学校の岡村陽子栄養教諭と、湯田小学校給食共同調理場の古谷萌華給食調理員に、学校給食について伺いました。



「食べる力を育てる」

人は食べなければ生きていきません。「食べる力」は「生きる力」と言えるでしょう。学校給食は、心と体の健康を維持し、いきいきと暮らすための「食べる力」の基礎を育む特別な食事です。

体をつくる栄養バランスのとれた給食を提供することはもちろん、県内外の郷土料理や世界の料理、行事食などを取り入れ、食文化に触れながらおいしく、楽しく食べてもらえるよう献立を考えています。

授業や給食指導では、食事をする際の姿勢や箸の持ち方をはじめ、自分でバランスの良い献立を選べるように、栄養や食材の学習も行っています。

## 「一食に込められた愛情」

話を伺った日の給食のテーマは市内でとれた旬の食材を味わうこと。市内産の魚を使用した献立です。

普段あまり口にすることのない食材には苦手意識をもつ児童が多いため、親しみやすいようミンチに加工し、使用しました。大量の食材を時間内に調理するのは大変ですが、苦手な食材を一口でも食べてもらえるように味付けや調理方法に工夫を凝らしています。給食は可能な限り手作りで、地場産の食材を使い、だしの旨味を生かすよう心がけています。

しかし、好きなものだけを食べていたらいいというわけではありません。小中学校の9年間をかけて、食べられるものを増やすことや味覚の幅を広げ、いくとも給食の役割であるため、給食時間中には「苦手なものでも一口は食べてみよう」と声を掛けています。いろいろなものを食べて、豊かな心と健やかな体を育み、「食べることは楽しい」「一食一食を大事にしたい」と思ってもらえたら嬉しいですね。



# 豊かな心と健やかな体を育むために



湯田共同調理場 古谷萌華 給食調理員

## 「正しい衛生管理で調理を」

給食調理場では、時間通りに安心・安全な給食を届けるために、徹底した衛生管理のもと調理をしています。作業ごとの手洗い、温度管理、食材の汚染度によるエプロンの使い分け、野菜の洗浄は3つのシンクを使い3段階で洗うなど、異物混入や食中毒などが発生しないよう、衛生面には十分に気を付けて調理しています。

市内で新型コロナウイルス感染症発生後も、これまでの徹底した衛生管理を丁寧に行うことで対策をしています。日々、子どもたち一人ひとりの笑顔を思い浮かべて調理している中で、食缶が空になって返ってくることも嬉しく、調理員としてのやりがいを感じます。これからも皆さんにおいしく食べてもらえるよう、努めていきたいです。



教育総務課 学校管理担当 主事 吉松優香

「学校給食が目指すもの」 本市では、学校給食法に基づき、全ての市立小中学校において、学校給食を実施しています。給食は、健やかな身体を作るため、栄養のバランスを考えて提供しています。そして、使う食材も「安全性の確保」が必要不可欠ですから、地元産品を積極的に取り入れています。産地も近く、食材を提供している方たちの顔を見ることができません。また、こうして納品された地元産品を児童が下処理などをする食育にも取り組んでいます。このような取り組みを通して、食に関わる人たちへの感謝の心も育まれます。





ウェブサイトでも公開中

## 「デジタル専門人材派遣制度」派遣職員辞令交付式を開催

7月1日(水)、内閣府の「デジタル専門人材派遣制度」により本市へ派遣された永田克己さん(派遣前所属は西日本電信電話株式会社中国事業本部)の辞令交付式を、山口総合支所で行いました。

これまで他の自治体などで庁内ネットワークの構築、運用支援等に携わってこられた永田さんを、本市のスマートシティ推進に係る助言を行う技術専門家として受け入れたもので、これから永田さんには総合政策部スマートシティ推進室の主幹として、本市におけるスマートシティの構築に向けたプロジェクトの企画立案に携わっていただきます。



辞令を手にする永田さん(右)と市長

## 「地域おこし協力隊の委嘱状交付式を開催

南部地域の活性化を図る地域おこし協力隊が新たに着任し、7月1日(水)、山口総合支所で委嘱状交付式を行いました。



永田さん(右)と推進室のメンバー

培った経験や人脈を生かして貢献したい」と意気込みを述べました。市では今後も、人口減少時代における持続可能な地域社会を構築するため、人口知能(AI)や第5世代移動通信システム(5G)などの革新的技術を活用し、便利で豊かな未来社会「Society 5.0」の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

## 「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージの伝達

7月1日(水)、罪を犯した人たちが、本市では今後も、総務省が支援する「地域おこし協力隊」の制度を活用し、地域ブランドの創出や地域活性化を推進するとともに、任期後の定住・定着を図ってまいります。

また、「社会を明るくする運動」の初日である同日、山口保護区保護司会と市



委嘱状を手にする友永さん(左)と副市長

や学校法人での広報活動・ブランドインフラに携わってこられました。本市ではこうした経験を生かして、南部地域の交流人口の増加を目的に、YouTubeやSNSなどの活用により、南部地域の魅力を市内外に情報発信していく予定です。今後の展望について友永さんは「地域の人が求める情報発信でなければならぬ」と思っている。そのために、まずは南部の魅力を自分の中にしっかりと落とし込みたい。また、地域活動に貢献していく過程で、山口で働くことを望む学生を増やしていきたい」と、意気込みを述べられました。



出席者による記念撮影



市長にメッセージを伝達する廣野所長

の更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする、第70回「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージの伝達を、山口総合支所で行いました。

「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージの伝達

青少年健全育成市民会議の10人が、中心商店街で啓発活動を行われました。

## 交通安全横断旗・腕章の贈呈式を開催

7月10日(金)、県トラック協会山口支部(国広和之支部長)から、交通指導や見守り活動の際に使用する横断旗750枚と腕章400個を寄贈いただき、山口総合支所で贈呈式を行いました。

贈呈式で国広支部長は「交通弱者といわれる子どもたちを事故から守ることを目的に、横断旗と腕章を作らせていただいた。微力ではあるが、有効に活用いただければ幸いです」と述べられ、市長は「市内の全ての小中学校に配布し、児童生徒の登下校時の交通指導や見守り活動に活用をさせていただきます。蛍光色で、雨や夕暮れ時でも車や自転車の運転者から認識しやすいため、児童生徒の安全確保につな



奇贈品を受け取る市長(中央)と教育長

がるものと期待している」と感謝しました。県トラック協会山口支部は、毎年のぼりや横断幕など交通事故を防止するためのグッズを寄贈されており、いただいた品々は、市内の各小中学校において有効に活用されています。

## 大学生7人に山口市観光アンバサダーを委嘱

7月10日(金)、新たに山口大学の学生7人に山口市観光アンバサダー(大使)を委嘱しました。

山口市観光アンバサダーは、山口大学経済学部観光政策学科の協力のもと、毎年委嘱しており、卒業するまでの間、観光について学が大学生の視点を通して、本市をPRしていただいています。このたびは7人に委嘱したことから、山口市観光アンバサダーは計18人(4年生5人、3年生6人、2年生7人)となりました。



アンバサダーと市長、有田交流創造部長

委嘱状を交付した市長は「本市を国内外にアピールしていただく最前線の活動を。まずは本市の魅力を自分の目で確かめていただき、山口大好き人間になっていただきたい。そして、一人でも多くの方々に、皆さんと同じ『山口市のファン』になっていただけたら、まごころをもって取り組んでいただきたい」と激励しました。



代表の八木碧佑さんによる決意表明

委嘱を受けた山口大学経済学部2年生の八木碧佑さんは「山口市の観光アンバサダーに任命されたことを誇りに感じており、その一員として、市の観光復興に少しでも貢献していきたい。大学生ならではの視点を取り入れながら、多くの方に山口市の魅力をPRしていきたい」と意気込みを語りました。7人は、広島市や鹿児島市など県内外での観光宣伝や、本市を訪れる観光客等の歓迎行事、各種観光キャンペーンのアシスタント等を行って、山口市の魅力を広くPRしていきます。

観光交流課 ☎083・934・2810

## 表紙の写真

### 「おいしさに込められた愛情」

「今日の給食はどいつ?」と聞くと、「おいしー!」とにっこり笑顔で答えてくれたのは秋穂小の1年生。給食時間中には、松崎栄養教諭が「今日の給食に使われている、なすやミニトマトなどは秋穂で作られたものだよ」と児童に説明する場面も見られました。

今回、給食特集を作成するにあたり、多くの学校給食の現場取材させていただきました。その中で特に印象的だったのが、学校給食は子どもたちの健やかな成長を願う多くの方の愛情や努力の賜物であるということです。

徹底された調理場の衛生管理に、「好き嫌いをなく食べよう、頑張れあ」と声掛けを繰り返す先生。私が小学生だった当時、何気なく食べていた給食は、一人ひとりが生涯健康で過ごせるようにという、多くの方の思いが込められたものだったのだと感じると同時に、日々の食事に丁寧に向き合うことの大切さを改めて実感しました。



全身を使って大鍋の中をかき混ぜる給食調理員。おいしい学校給食に欠かせない縁の下の力持ち。



電話でのお問い合わせが困難な方は、お名前、FAX 番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 ☎ 083-934-2643

個人住民税(特別徴収分、退職所得分)、法人市町村住民税、法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別

## パンコン・スマートフォンでの税などの納付について

「パンコンでの納付について」地方税共通納税システムは、全ての都道府県、市区町村へ、自宅や職場のパソコンから電子納税ができる仕組みです。窓口に向くことなく、複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができます。詳しくは、eLTAx ウェブサイトを参照、または電話でお問い合わせください。▼**対象税目** 個人住民税(特別徴収分、退職所得分)、法人市町村住民税、法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別

## 特別定額給付金の申請期限は8月19日です



特別定額給付金(1人10万円)の申請期限は、8月19日(水・消印有効)です。申請をしていない方は、お早めに申請してください。▼**給付対象者** 令和2年4月27日時点で住民基本台帳に記録されている人 ▼**申請・受給者** 給付対象者が属する世帯主 ▼**給付額** 世帯構成員1人につき10万円 ▼**特別定額給付金対策チーム** ☎ 083・902・0921

税、事業所税 ☎ eLTAx ヘルプデスク ☎ 0570・081459  
<https://www.eltax.itago.jp/スマートフォンで納付する>  
 専用のアプリから、納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで納付できます。▼**対象税目** 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ▼**利用できるアプリ** Pay、LINE Pay、pay pay、楽天銀行※アプリによって利用方法などが異なります。詳しくはアプリ公式サイトをご確認ください。▼**注意事項** 領収書は発行されません。必要の方は納付書で納付してください。また、納付書にバーコードの表示がないもの、納付書使用期限を過ぎたもの、納付書1枚の金額が30万円を超えるもの、金額を訂正したもの、破損や汚れによりバーコードが読み取れないものは、アプリでの納付はできません。☎ 収納課 ☎ 083・934・2739

## 建物や土地の状況に変更はありませんか

建物の新築・増築・取り壊しや、土地の状況利用目的等に変更があつ

た場合は税額に影響する場合があります。対象の建物・土地の所在地区をご確認のうえ、ご連絡ください。☎ 資産税課(北部地域)・家屋担当 ☎ 083・934・2736、土地担当 ☎ 083・934・2737/南部地域)・家屋土地第一担当 ☎ 083・973・2415/徳地・阿東地域)・家屋土地第二担当 ☎ 083・956・0798

心身に障がいがある方への手当  
 心身に障がいのある方は、次の手当を受給できる可能性があります。ただし、特定の施設に入所している場合は、受給できません。▼**特別障害者手当**  
 ▼**対象** 身体・知的・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満

## 市議会9月定例会日程(予定)

☎ 市議会事務局 ☎ 083-934-2854

■**時間** 各日10時から(17日の予算決算委員会は本会議終了後、25日の生活環境分科会は予算決算委員会終了後)  
 ※日程や時間は変更することがあります。

期日	内容	場所(山口総合支所)
9月7日(月)	本会議(初日)	市議会議場
14日(月)~17日(木)	本会議(一般質問・質疑)	市議会議場
17日(木)	予算決算委員会	第2委員会室
23日(水)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
24日(木)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
25日(金)	予算決算委員会	第2委員会室
29日(火)	生活環境分科会(予定)	第1委員会室
	予算決算委員会	第2委員会室
10月1日(木)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

### テレビやインターネットでもご覧になれます

- ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の様子を放送しています。(10時~17時)
- インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



## 総合支所

- 山口 ☎ 753・8650 亀山町2-1 ☎ 083・922・4111
- 小郡 ☎ 754・8511 小郡下郷609-1 ☎ 083・973・2411
- 秋穂 ☎ 754・1192 秋穂東6570 ☎ 083・984・2121
- 阿知須 ☎ 754・1292 阿知須2743 ☎ 0836・65・4111
- 徳地 ☎ 747・0292 徳地堀1744 ☎ 0835・52・1111
- 阿東 ☎ 759・1512 阿東徳佐中3417-2 ☎ 083・956・0111

## 新型コロナ

# 全国的に感染者が増えています!

移動先の情報等を確認するとともに、【新しい生活様式】に則った感染予防対策を徹底し、慎重に行動してください。

- 健康チェックを行い、発熱等の症状があれば外出を控える
- 人と人との距離の確保、マスク、手洗い、消毒を徹底する
- 「密閉、密集、密接」のいわゆる3つの密を避ける
- 感染防止対策が不十分な飲食店、ナイトクラブ等の利用は避ける
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を活用する

## 新型コロナウイルス感染症 経済対策第5弾

新しい生活様式の定着を図りながらの社会経済活動の継続や、再びの感染拡大への備えとしての経済対策第5弾をとりまとめました。このほかの支援は市ウェブサイトをご覧ください。



### 農林水産業雇用 促進助成事業

**対象者**  
 解雇や収入減少した方・農林水産業を営む方

### 新しい生活様式 導入応援補助金

**対象者**  
 市内に事業所等を有する中小企業

コロナ禍により解雇等された方の雇用や収入の確保を図ると同時に、担い手不足が深刻化する農林水産業の人材確保を支援するため、就業に向けたマッチングを行うとともに、新規雇用に係る経費の一部を支援します。



詳細はこちら

### 支援内容

- 農林水産業を営む者とコロナ禍により解雇等された従業員や学生等の雇用マッチング



- 新たに従業員を雇用する際に要する経費の支援(1人あたり5万円)

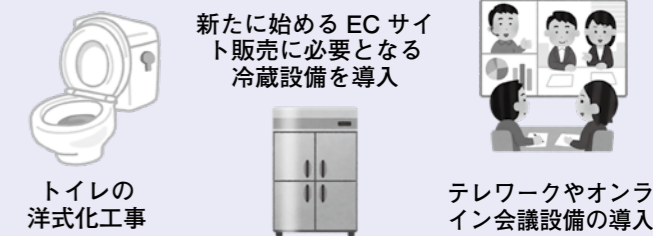
▼**対象経費** コロナ禍により解雇等された従業員や学生等を、令和2年4月1日以降に雇用する場合に係る経費(通勤手当、作業服等の購入費等。準備金としての要素があるので雇用開始前の支払いも可能)

▼**申請期限** 令和3年3月25日(木)  
 ☎ 農林政策課 ☎ 083-934-2820  
 水産港湾課 ☎ 083-984-8026

### 支援内容

- 「新しい生活様式」への対応、新たな業態へチャレンジするための備品・設備導入や施設改修に要する経費の支援(補助上限額50万円、補助率1/2)

対象経費の例



▼**対象経費** 備品・設備の導入や店舗等の改装を市内事業者で契約した場合の経費等(4月1日から7月31日までの間、交付決定前に着手したものを含む)

▼**申請期限** 9月30日(水)  
 ☎ 山口商工会議所経営支援課 ☎ 083-925-2300  
 FAX 083-921-1555



## 国民健康保険料・介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少等、一定の条件に該当した場合に、国民健康保険料・介護保険料を減免します。

	国民健康保険料	介護保険料
<b>対象者</b>	○国民健康保険料は、次の1または2に該当する世帯の方 ○介護保険料は、次の1または2に該当する65歳以上の方  1. 新型コロナウイルス感染症により、主な生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方 2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という）の減少が見込まれ、主な生計維持者が次のいずれにも（3）は国民健康保険料のみ）該当する方 (1) 事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年のこの事業収入等の額の10分の3以上であること。 (2) 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の合計所得額が400万円以下であること。 (3) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること。	
<b>対象となる保険料</b>	令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に、普通徴収の場合は納期限、特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日が設定されている保険料（加入手続きが遅れたため、令和2年1月分以前の保険料の納期限が2月1日以降に設定されている場合は、1月分以前は減免の対象となりません。）	
<b>減免割合</b>	対象者1：全額 対象者2：対象となる保険料額(A×B÷C)×減免割合(D) A：世帯の被保険者全員について算定した保険料額 B：主な生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額 C：主な生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額 D：主な生計維持者の前年の合計所得金額により算出 300万円以下…10分の10 400万円以下…10分の8 550万円以下…10分の6 750万円以下…10分の4 1,000万円以下…10分の2 ※事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額に関わらず10分の10	対象者1：全額 対象者2：対象となる保険料額(A×B÷C)×減免割合(D) A：対象となる被保険者の保険料額 B：主な生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額 C：主な生計維持者の前年の合計所得金額 D：前年の合計所得金額が200万円以下…10分の10 前年の所得金額が200万円超…10分の8 ※事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額に関わらず10分の10
<b>必要書類</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減免申請書</li> <li>事業収入等の状況申告書</li> <li>対象者1：診断書または措置入院等の勧告書等の写し</li> <li>対象者2：主な生計維持者の令和元年中の収入が分かるもの（確定申告書の控、源泉徴収票等）、令和2年中の収入の実績と見込みが分かるもの（帳簿、給与明細書等）、保険や損害賠償等により補填された金額が分かるもの（対象がある場合のみ）、事業の廃止や失業の確認資料（廃業届等）</li> </ul>	
<b>申請受付場所</b>	保険年金課と各総合支所	介護保険課と各総合支所（小郡総合支所は小郡保健福祉センター内介護保険課）
<b>問い合わせ</b>	保険年金課 ☎ 083-934-2802	介護保険課 ☎ 083-934-2795
<b>郵送の場合の送付先</b>	〒753-8650 亀山町2-1 保険年金課	〒753-8650 亀山町2-1 介護保険課

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

### 敬老祝い金をお渡しします

長寿を祝し、敬老の日前後に、市職員が訪問等により敬老祝い金をお渡しします。対象の方には、書類を送ります。▼対象（すべてに該当する方）6月1日現在、本市に住民登録をしている方（8月31日までに死亡、転出した方を除く）今年度88歳（米寿）または100歳（上寿）になる方（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日、大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれの方）  
☎ 高齢福祉課 ☎ 083・934・2793



20歳以上の在宅の方（入院が3カ月以上継続するときは対象外。所得制限あり）▼支給額 月額2万7350円（障害児福祉手当）▼対象 身体・知的・精神障がい状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方（所得制限あり）▼支給額 月額1万4880円（心身障害児福祉手当）▼対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている、満20歳未満の児童を監護している父母・養育者▼支給額 月額30000円 ①障がい福祉課 ☎ 083・934・2794 FAX 083・934・4142

### 介護給付費通知でサービス利用内容をご確認ください

利用した介護保険サービスの内容や回数、金額などを確認していただくため、半年分の利用内容を記載した介護給付費通知を発送します。なお、この通知を受け取ったことで必要な手続きなどはありません。▼発送時期と対象期間 9月中旬～令和2年1月～6月利用分、令和3年2月下旬～令和2年7月～12月利用分 ①介護保険課 ☎ 083・934・2795

### 避難行動要支援者名簿提供の同意のお願い

市では、災害対策基本法に基づき、災害時の迅速な支援につなげるため、災害発生時に自力で避難することが困難で特に支援が必要な方（避難行動要支援者）の名簿を作成しています。今後、災害時の避難支援体制を強化するため、地域の避難支援者等関係者（自治会、民生委員・児童委員、自主防災組織等）へ名簿を提供し、地域の避難支援のための体制づくりを進めていきます。避難行動要支援者名簿の対象者には、名簿の情報提供についての同意書を郵送しますので、内容を確認のうえ回答をお願いします。な



## 時間外窓口開設中

毎週末曜 17時15分～19時（休日除く）

下記の業務を取り扱います。他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますがご了承ください。

取扱業務（証明書発行のみ）	住民票の写し／印鑑登録証明書／戸籍謄本・抄本等	所得・課税証明書／納税証明書／固定資産に関する証明書等
窓口	山口総合支所 市民課 ☎ 083-934-2771	市民税課 ☎ 083-934-2734
	小郡総合支所	総合サービス課 ☎ 083-973-8134

### 時間外窓口でのパスポート交付

山口総合支所でパスポートの申請をされた方は、交付予定日以降、木曜の時間外窓口での受け取りが可能です。

窓口	山口総合支所のパスポート窓口 市民課 ☎ 083-934-2987
受取人	本人のみ
持参品	・旅券受領証（申請時に渡したもの） ・手数料（収入印紙・山口県収入証紙）

※時間外窓口では、パスポートの申請はできません。また、収入印紙や県収入証紙の購入ができませんので、時間内に会計課等でご購入ください。※パスポートの手続きは、山口総合支所でのみ可能です。

### 住民基本台帳閲覧状況の公表

令和元年度の閲覧件数は、次のとおりです。▼閲覧件数 ①国・地方公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの：2件 ②統計調査・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの：32件 ▼公表場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター、市ウェブサイト ①市民課 ☎ 083・934・2769

お、同意された方については、今後、地域での防災訓練への呼びかけや個別の避難支援計画の作成支援等に順次取り組んでいきます。▼同意書の送付対象者 次のいずれかに該当する自宅で生活をされている方／避難行動が困難な65歳以上の一人暮らし高齢者／避難行動が困難な75歳以上のみの世帯の高齢者／要介護3以上の認定者／身体障害者手帳1、2級（総合等級）で第1種の交付者（心臓・腎臓機能障害のみは除く）／精神障害者保健福祉手帳1級の交付者／難病および小児慢性特定疾患患者で人工呼吸器等を装着し、かつ避難行動が困



## 都市計画変更案の縦覧

山口都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更案の縦覧を行います。▼縦覧期間 8月25日(火)～9月8日(火) 8時30分～17時15分 ▼場所 県都市計画課、市都市計画課 ▼意見書の提出 市民や利害関係人は、変更案に対する意見書を提出することが出来ます。▼記述内容 意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号(様式は任意、宛名は県知事) 申込 9月8日(火・必着) までに、持参または郵送で、県都市計画課(〒753-8501 滝町1-1) ☎083-9333-3733

## 観光周遊1日乗車券をご利用ください

コミュニティバス(全路線) & 周遊タクシー(国宝瑠璃光寺五重塔・常栄寺雪舟庭・山口市菜香亭の3カ所)に、1日に何度でも乗り降りできる乗車券を販売します。JR山口駅から五重塔前を周遊するコミュニティバス内では、やまぐち秋往還語り部の会による観光案内も行います。市内の観光地の魅力を再発見してみませんか。▼利用期間 9月～12月の土日祝 ▼料金 500円(小学生250円) ▼販売場所 コミュニティバス・周遊タクシー車内、市各観光案内所(新山口駅南口を除く)、防長交通(株) 西京橋案内所・新山口案内所(いずれ

## 《8/30～9/5は防災週間》 台風災害に備えましょう

台風は事前の準備によって被害を最小限に抑えることができます。 防災危機管理課 ☎083-934-2723

### 1. 台風の接近前に

- ◆家の外の備え 家の周りに飛ばされる物が無いか、水路が詰まっていないかなどを確認しましょう。
- ◆家の中の備え 防災ガイドブックを確認し、高潮等の危険箇所や避難場所を家族で確認しておきましょう。電気やガスが無くては食生活の非常食や、飲料水を準備しておきましょう。

### 2. 台風が接近したら

- ◆夜間・暴風時に避難しない 夜間や暴風時の避難は大変危険です。避難場所等への避難は、早めに判断し、行動しましょう。増水した川や側溝など、危険な場所に近づかないようにしましょう。

### 3. 避難勧告等(警戒レベル3・4)が発令されたら

- ◆確認事項 ①火の元、②ガスの元栓、③電気のブレーカー、④戸締まりなどを確認した後、非常持出品を持って指定の避難場所や安全な場所に避難しましょう。非常持出品はリュックなどを利用して、両手が自由に使えるようにしましょう。

### ご登録ください!

【山口市防災メール】 気象情報、雨量、水位などの防災情報、避難に関する緊急情報を、メールで配信するサービスです。二次元コードを読み込んで空メールを送信してください。

### 4. 電線が切れたり垂れ下がっていたときは

感電の恐れがあるので、絶対に近づいたり、触れたりせず、中国電力ネットワークに連絡しましょう。☎0120-612-570 ※停電時は電話がつながりにくい場合があります。 ※停電情報は中国電力ネットワーク 停電情報アプリで確認できます。

れも運行日のみ) 観光交流課 ☎083-934-2810

## プラスチックごみを減らしましょう

環境や生態系などに影響を与えている「海洋プラスチックごみ問題」は、ポイ捨てなどで川から海へ流れ込むごみが大きく要因です。これらのごみは、「買物にはマイバッグを使う、使い捨てプラスチックは使い終わったらリサイクル、地域の清掃活動に参加する」などの取り組みで減らすことができます。また、ボランティア団体の清掃活動で使える支援制度として、参加者募集広告の地域情報誌掲載、ごみ収集啓発のぼり旗の貸出などがあります。

## 募集

### 市営住宅等入居者募集

▼募集団地・戸数【市営住宅】山口：鯖山1戸・宮野下1戸・折本1戸・東山2戸・中園町(SH)シルバーハウジングの略称)2戸・元町1戸・矢原1戸/小郡：国森1戸/内座3戸・宮ノ前1戸/徳地：上佐1戸・三谷川1戸/阿東：徳佐駅前3戸・岡3戸※単身申込可能住戸は右記のうち、山口：中園町(SH)2戸・元町1戸/小郡：内座3戸/徳地：上佐1戸・三谷

し込みに必要な書類を提出していただく必要がありますのでお早めにお申し込みください。

## 県営住宅入居者募集

▼募集団地 西大橋、大内御堀、平川、恋路、穂積、赤妻、平井、上東、吉敷木崎※朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中。別途申込条件あり) ▼申込資格(すべてに該当すること) 現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

と▼入居予定時期 10月下旬 申込 8月20日(木)～31日(月・消印有効)に、所定の様式で、(一財)山口県施設管理財団山口支所(〒753-0082 水の上町1-7) ☎083-934-2004 ※様式は同所、市建築課で取得可

## やまぐち新進アーティスト大賞

市では、将来一層の活躍が期待されるアーティストを支援するため、平成20年度から10年間、本賞の贈呈に加え、受賞者の創作活動の奨励、発表機会の提供などを行ってきました。2年間休止していましたが、今

施設の名称	担当課
やまぐちリフレッシュパーク	スポーツ交流課 ☎083-934-2873
山口南総合センター	社会教育課 ☎083-934-2865
山口ふれあい館	
山口市老人福祉館	高齢福祉課 ☎083-934-2793
山口市老人憩の家寿泉荘	
山口市老人憩の家嘉泉荘	
山口市老人憩の家潮寿荘	こども未来課 ☎083-934-2797
山口市山口児童館	

施設の名称	担当課
十朋亭維新館	文化交流課 ☎083-934-4155

年度より隔年で賞の募集を再開します。創造性豊かで、意欲的な活動を行っている皆さんの応募をお待ちしています。▼対象アーティスト(絵画、工芸、彫刻、書、写真、デザイン等)を制作するアーティスト ▼応募資格(すべてに該当する方) ①アーティストもしくはアーティストを志している方 ②市内在住または創作活動の拠点がある方 ③受賞の翌年度、展示会の開催が可能なる方 ④受賞後、地域貢献活動にご協力いただける方 ▼賞表彰状、副賞50万円、翌年度の展示会の開催支援、地域貢献活動に対する支援(詳細は、市内公共施設に設置のチラシ、または、市ウェブサイトに参照) 申込 11月30日(月・必着)までに、郵送または持参で、必要書類を、文化交流課 ☎083-934-2717

## ゆらめきキャンドル ボランティア募集

五重の塔の周辺に1000個のキャンドルを灯す「山口ゆらめき回廊」で、一緒に幻想的な空間を作りませんか。▼日時 9月26日(土)、27日(日)、10月10日(土)、11日(日) ①点灯17時集合/18時30分②消灯20時40分集合/21時30分 ▼内容 キャンドルの設置と撤収を行います。▼場所 香山公園(香山町7-1) ▼対象 各回先着30人(高校生以下は保護者同伴、要申し込み) 申込 各回の前

日16時まで、氏名、電話番号、住所、生年月日を、大路ロビー ☎083-920-9220 FAX 083-920-9221 info@ojibaby.jp

## スポーツボランティア登録者募集

本市主催のスポーツ行事や、国や県が主催するスポーツ行事などで、運営ボランティアとして活動する「山口市スポーツボランティア」の登録者を募集します。登録者にはボランティア活動が必要となる行事等があった場合、随時ご案内します。▼活動内容：スポーツ大会・イベントなどの運営補助/生涯スポーツ推進に関する業務/主催者から依頼される業務/ホストタウン推進に関する業務 ▼対象：令和2年4月2日時点で満18歳以上で、ボランティア活動に積極的に参加できる方 ▼報酬：無償(主催者の判断により交通費等が支給されることがあります) ▼保険：行事ごとに主催者において加入 申込 郵送またはEメールで、〒住所、氏名、性別、年齢、電話番号、メールアドレス(あれば)を申込用紙に記入の上、スポーツ交流課 ☎083-934-2875 info@sports@city.yamaguchi.jp ※所定の申込用紙は市ウェブサイト取得可



## 指定管理者を募集します

下記の施設について、指定管理者の募集を行います。管理運営は令和3年4月からです。募集要項・仕様書は、各担当課で配布するほか、市ウェブサイトにも掲載します。

■受付期間 9月7日(月)～23日(水)

■指定期間が令和3年度から5年間の施設

施設の名称	担当課
やまぐちリフレッシュパーク	スポーツ交流課 ☎083-934-2873
山口南総合センター	社会教育課 ☎083-934-2865
山口ふれあい館	
山口市老人福祉館	高齢福祉課 ☎083-934-2793
山口市老人憩の家寿泉荘	
山口市老人憩の家嘉泉荘	
山口市老人憩の家潮寿荘	こども未来課 ☎083-934-2797
山口市山口児童館	

■指定期間が令和3年度から3年間の施設

施設の名称	担当課
十朋亭維新館	文化交流課 ☎083-934-4155



### 市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。▼日時 8月26日(水) 13時30分～16時 ▼場所 男女共同参画センター ▼対象 市民先着20人(要予約) 申込 8月20日(木) 25日(火) に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

### 耐震相談会

耐震診断等やブロック塀除却の補助についての相談会です。【1回目】▼日時 8月19日(水) 9時～17時 ▼場所 白石地域交流センター【2回目】▼日時 8月22日(土) 9時～17時 ▼場所 宮野地域交流センター 開発指導課 ☎083・934・2847

### 危険物取扱者試験(後期)

▼期日 11月21日(土) ▼会場 願書受付後本人へ通知 申込書面による申請：9月4日(金)～18日(金)に、危険物安全協会(消防本部予防課内 ☎083・932・2606) / インターネットによる電子申請：9月1日(火)～15日(火) に受付 ☎ https://www.shoubo-shiken.

### 排水設備工事責任技術者試験

排水設備の工事に必要な専門的な技術と知識を持つ責任技術者の資格認定試験です。▼試験日 11月29日(日) ▼場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062) 申込 8月31日(月) 9月17日(木) までに、業務課 ☎083・933・6691

### 就学義務猶予免除者等 認定試験

この試験は、病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。▼期日 10月22日(木) ▼場所 山口県庁 ▼試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語) ▼願書の受付期間 9月4日(金) まで 県教育庁義務教育課地域支援・人事班 ☎083・933・4595

### 火災予防作品(防火標語) 募集

▼作品課題 住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの/放火火災の防止に関するもの/防災エプロンの普及に関するもの/そのほか火災予防に関するもの(山火事予防に関するものは除く) ※作品はすべて自作の未発表のものに限る。提出され

or.jp/

プ「わたしと年金」担当(〒168・8505東京都杉並区高井戸西三丁目5・24) ④山口年金事務所 ☎083・922・5660(案内番号5)

### 県障害者芸術文化祭作品募集

▼募集作品 絵画、書道、写真、手芸、工芸、文芸、俳句、短歌 ▼条件 応募作品は、額装、軸装、軽量パネル等で仕上げ、展示ができること。各部門の規定外の作品は、原則、審査対象外となり展示できません。1人1作品まで。▼対象 県内在住で障がいのある方 9月30日(水) までに、来所または郵送で、所定の様式に必要事項を記入し、作品にも氏名と市町名を記入の上、完成した作品の全体写真と一緒に、市障がい福祉課 ☎083・934・2794 FAX 083・934・4142

(様式は同課で取得可) 【応募作品展 示会】▼期間 11月25日(水)～12月3日(木) ▼場所 県政資料館(滝町1・1) 【応募作品入賞者表彰式、ステージ部門等】▼期日 12月5日(土) ▼場所 湯田小学校体育館(元町2・26) ④県障害者社会参加推進センター ☎083・928・5432 FAX 083・928・5436

### 自衛隊各種学生および 自衛官等募集

▼試験日 ①防衛医科大学校 医学科学生：10月24日(土)、25日(日) / 看

### 宝くじは地域社会の健全な発展を応援しています 令和2年度コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収益によりコミュニティ助成事業を行っています。この事業を活用した場合、施設用品等に右記の「クーちゃん」を表示し、広報紙で紹介しています。地域コミュニティ活動と密接に関わるクーちゃんを、皆さんのお近くでもぜひ探してみてください。



#### ■平川地域の購入備品

- ・マイク、チューナー、スピーカー等の音響設備
- ・テレビ
- ・机等



今年度、平川地域では、コミュニティ活動に必要な備品を購入しました。今後も順次、各地域の備品を整備していく予定です。詳しい活動実績については、市ウェブサイトをご覧ください。

協働推進課 ☎083-934-2981

### 「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構は、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、さまざまな取り組みを行っています。その一環として、公的年金をテーマにしたエッセイを募集します。▼応募資格 市内居住の65歳以上の方 申込 10月26日(月) 消印有効) までに、最寄りの消防署へ持参するか、ハガキに、作品(1枚につき作品1点)、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記の上、消防本部予防課(〒083・932・2605) ☎

た作品は原則、返却なし。著作権は主催者に帰属。入賞発表は、入賞者のみに通知。▼応募資格 市内居住の65歳以上の方 申込 10月26日(月) 消印有効) までに、最寄りの消防署へ持参するか、ハガキに、作品(1枚につき作品1点)、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記の上、消防本部予防課(〒083・932・2605) ☎

護科学生：10月17日(土) ②防衛大学校学生総合選抜：9月26日(土) / 推薦：9月26日(土)、27日(日) / 一般：11月7日(土)、8日(日) ③その他 受付時にお知らせします。▼各種学生受付期間 ①防衛医科大学校 医学科学生：10月7日(水) まで / 看護科学生：10月1日(木) まで ②防衛大学校学生 一般：10月22日(木) まで / 推薦・総合選抜：9月11日(金) まで ③航空学生、一般曹候補生および自衛官候補生：9月10日(木) まで ▼応募資格 高卒者または中等教育卒者(見込み含む)で、令和3年4月1日現在、18歳以上21歳未満 / 航空学生の海上要員は、18歳以上23歳未満 / 一般候補生および自衛官候補生は、18歳以上33歳未満 申込 自衛隊山口募集案内所 ☎083・925・8231

### 産業

### 蜜蜂転飼許可申請書の提出

はちみつなどを販売することを目的として住所地以外の場所で蜜蜂を飼育される方は、「蜜蜂転飼許可申請書」を提出し、事前に許可を受ける必要があります。 農林政策課 ☎083・934・2815

### ホストタウン普及活動 支援補助金

本市は東京2020オリンピックク・パラリンピック競技大会にお

けるスペースのホストタウンです。ホストタウンの機運醸成につながる、普及活動や情報発信などの取り組みを行う団体等に対して助成を行います。詳細はウェブサイトをご覧ください。申請される場合は事前にお問い合わせください。 8月25日(火) 17時までに、国際交流課 ☎083・934・2725

対象団体	対象事業	補助額
市内事業者 および 経済活動団体	ホストタウンのPRやスペインをイメージする商品・パッケージ製作等	対象経費の2分の1 (上限額20万円)
大学生以下の 青少年で 組織された団体	ホストタウンのPRにかかる活動	対象経費の2分の1 (上限額5万円)

### 就活に役立つ 適職診断を実施します

就労経験の少ない方のための仕事相談やトレーニングを実施し、皆さんの就職をサポートします。「自分に合った仕事って何だろう」とお考えの方、仕事選びの参考に適職診断を受けてみませんか(個人情報厳守)。なお、ほうふ若者サポートステーションでは、今年度より対象年齢が拡充され40代の方のご利用が可能になりました。 相談日 8月27日(木)、9月10日(木) 10時から、10時30分から、11時から、11時30分から(要予約) ▼場所 八口ー

### 講座

### 人権学習講座Ⅲ期

ワーク山口(神田町1・75) ▼対象 49歳までの就活中の方 ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

期日・時間	演題・講師	場所
8月28日(金) 19:00～21:00	「日本におけるハンセン病政策の変遷と人権について」 佐々木耕治氏 (大海小学校教頭)	名田島地域 交流センター
9月4日(金) 13:30～15:30	「障害者差別解消法について」 近藤鉄浩氏 (宇部フロンティア大学短期大学部保育学科学科長)	大内地域 交流センター
9月10日(木) 13:30～15:30	「職場のハラスメントの現状とその対策」 宇佐美理世氏 (リソラ社会保険労務士法人代表)	佐山地域 交流センター
10月8日(木) 13:30～15:30	「AFPYでみんな笑顔」 山口県十種ヶ峰青少年自然の家 三賀森敏幸氏	小郡地域 交流センター

▼対象 市民各回先着30人 申込 各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、電話番号、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767 FAX 083・934・2867





### 外国人のための日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。▼期間 9月26日、12月12日の毎週土曜(12回)▼時間 12時30分～14時30分(初級4、初級5)、15時～17時(初級1、初級2、初級3)▼場所 山口大学国際交流会館一号館(吉田1-6-77-1) Yamaguchi.jp (開講後、会場での直接申込可)※期間や会場等の変更情報は受講前に市ウェブサイトで必ず確認してください。

### 菜香亭「暮らしの歳時記」

▼日時 9月12日(土) 10時～12時  
▼内容 暮らしの中の「折形」として「1」を勉強していきます。テーマは重陽の節句、お月見です。▼料金 1500円▼講師 松井久代氏(菜香亭サポーターズ) 山口市菜香亭 ☎083・934・3312

### 山口ふるさと伝承総合センター初心者向け教室

「10月開講の教室」受講料等の詳細

▼日時 9月19日(土) 13時30分～15時30分▼講師 山口市社会福祉協議会職員▼定員 20人◆いずれも▼託児 6カ月以上の未就学児5人まで、3日前までに要予約 電話、FAX、Eメールのいずれかで、男女共同参画センター(中央二丁目5-1) ☎083・934・2841 ㊟mw3kaku@cablene.jp

### 山口市スポーツの森 スポーツ教室

「中学生野球アカデミー」秋から中学3年生を対象にした硬式野球入門教室を開催します。▼期間 9月12日(土)～令和3年3月7日(日)の土曜または日曜・祝日の午後(月2回程度、全15回)▼対象 中学3年生の野球経験者▼場所 やまぐちリフレッシュパーク、山口マツダ西京きずなスタジアム▼指

## 親子で学ぶ コーディネーション 運動教室

低学年コース

▼場所・期日  
・山口南総合センター(名田島1218-1) …9月22日(火・祝)、9月29日(火)、10月6日(火)、13日(火)、20日(火)・サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22) …9月24日、10月1日、8日、15日、22日(いずれも木曜)  
▼時間 18時30分～20時  
▼対象 市内在住の小学1・2年生とその保護者(各クラス先着親子20組)  
▼講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)  
㊟8月28日(金)までに、来所、ハガキ、Eメールのいずれかで、〒住所、親子の氏名・年齢、電話番号、学校名、学年、会場名を、スポーツ交流課 ☎083-934-2875 ㊟sports@city.yamaguchi.lg.jp

は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けのパンフレット、または電話でご確認ください。

教室名	開催期間・日時
陶芸教室(後期)	10月～3月 A:第1火・水曜 9時30分～12時/B:第1木・金曜 13時～16時
染色教室	12月～3月 第1・3水曜 13時～15時
パッチワークとちりめん細工教室	10月～2月 第1・3水曜 9時30分～11時30分
着付教室(後期)	10月～3月 第1・3土曜 19時～21時
こどもの茶の湯教室(後期)	10月～3月 第2・4日曜 13時30分～16時

㊟8月18日(火)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

### 働く婦人の家講座案内

「リラクゼーション講座」▼日時 9月24日、10月1日、8日、22日、29日(いずれも木曜) 18時～20時▼内容 免疫カアップやリラクゼーション、体の疲れのとり方を学ぶ。カラーについて(田村絵里子氏) / リフレクソロジー(竹並織世氏) / 整体(綾塚崇徳氏) / 音楽で体感!金子みすゞの心(ちひろ氏) / アロマ(アロマコーディネーター)▼対象 一般20人▼料金 5850円「フラワーアレンジメン

導松本博之氏、重富仁志氏▼料金 1万2000円▼定員 先着25人 ㊟8月29日(土)までに、電話またはFAXで、〒住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を、やまぐちリフレッシュパーク ☎083・927・7211 FAX083・927・7231

### テニス教室

▼期日「初級クラス」9月11日～10月30日の毎週金曜「中級クラス」9月8日～11月10日の毎週平日火曜※いずれのクラスも雨天順延・変更有▼時間 10時～11時30分▼講師 レノファ山口スポーツクラブ所属テニスコーチ▼対象 成人先着30人▼料金 全8回7000円(保険料込) ㊟8月18日(火) 8時30分から、電話で、山口南総合センター(名田島1218-1) ☎083・972・

## リサイクルプラザ 9月のアイデア講座

㊟やまぐちエコ倶楽部(大内御堀10489-8) ☎083-927-7122 持参品等詳細は、☎または㊟「山口市リサイクルプラザ」で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料(材料費実費)

講座名	期日
さき織り※1	3(木)、10(木)、17(木)
やさしい絵てがみ	5(土)
卓上手織りを楽しむ※1、2	10(木)、24(木)
残り毛糸の手あみ	11(金)、25(金)
お家で防災	13(日)
モラ「伝統模様」	15(火)
モチーフ編みをしましょう	16(水)、30(水)
布ぞうり	19(土)、26(土)
つまみ細工	22(火・祝)、29(火)

※1 新規受講はできません。  
※2 13時～15時

フリーマーケットは新型コロナウイルス感染防止のためお休みします。

※おもちゃの病院の受付は、9月13日(日) 10時～11時30分

### 男女共同参画センター ゆめぼら講座

ト(夜コース)ハロウィン、クリスマス、正月のアレンジを楽しむ。▼日時 10月15日、11月19日、12月17日(いずれも木曜) 18時15分～19時45分▼対象 一般20人▼料金 8310円「生活マネー講座」▼日時・内容 9月5日(土) 最低限の敬語の使い方/9月26日(土) 自己紹介・自己PR▼講師 白松敦子氏(ボイスアカデミーCORDERE)▼対象 一般20人 ㊟開講日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(託児は生活マネー講座のみ、生後6カ月以上1講座1人300円必要)、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1-1) ☎083・921・1929

「産婦人科医に学ぶ 知りたい聞きたい女性のからだ」女性が一生を通じて健康に過ごすために、自身からだについて知っておきたいこと、気をつけたいことを医師にお話いただけます。▼日時 8月29日(土) 13時30分～15時30分▼講師 佐世正勝氏(山口県総合周産期母子医療センター) 長 ▲対象 女性20人「お金の介護」日常生活自立支援事業について」高齢や障がいのため日常生活に不安をお持ちの方が、地域でできる限り自立した生活を送るため、福祉サービスの利用や生活費管理の支援を受けられます。一緒に学んでみませんか。

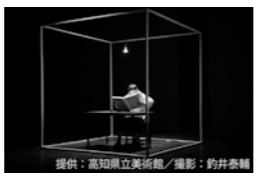
## イベント

### エンジョイスポーツシーズン

9月からのスポーツに適した時期を「エンジョイスポーツシーズン」として、下記の各種大会、スポーツ教室を開催します。▼ソフトテニス教室 ▼日時 9月20日(日) 9時～17時▼場所 維新百年記念公園テニス場▼持参品等 ラケット、靴、テニスウェアもしくは運動できる服装 ㊟メールで、山口市ソフトテニス連盟西野さん ☎080・1914・7797 ㊟nino0110@sky.megaegg.net ㊟「弓道1日体験教室」▼日時 9月12日(土) 13時～16時(当日受付12時30分～15時30分)▼場所 維新百年記念公園弓道場▼内容 初心者・未経験者を対象とした弓道体験▼対象 高校生を除く18才以上の初心者・未経験者▼持参品 靴下または足袋(素足厳禁) ㊟山口地区弓道連盟弘さん ☎080・1930・4981 ㊟yamafed@gmail.com ㊟「グラウンド・ゴルフ(個人戦)」▼日時 9月25日(金) 9時～(8時30分受付)▼場所 やまぐちリフレッシュパーク▼対象 市内在住・在勤・在学者▼料金 500円(申し込み時に納入)▼持参品 競技用具(クラブ、ボール、マーカー) ㊟8月25日(火)までに、お住いの各地域のグラウンドゴ

### カンパニーデラシネラ「ドン・キホーテ」

マイムの動きをベースに台詞を取り入れた独自の演出で注目を集めるカンパニーデラシネラが、小説「ドン・キホーテ」を原作に冒険の物語を描きます。▼日時 9月25日(金) 19時開演、26日(土) 14時開演(各30分前開場)▼場所 山口情報芸術センタースタジオA▼料金 全席自由(前売)：一般3000円/any会員・特別割引2500円/25歳以下1500円/高校生以下500円※当日券は一律3500円※未就学児入場不可▼託児 9月18日(金)までに要申し込み。 ㊟山口市文化振興財団 ☎083・920・6111



提供：高知県立美術館/撮影：約井泰輔

### 井上公園周辺 イベント

湯田温泉 地ビール倶楽部

9.12 (土)  
9.13 (日)

狐の足あとでチケット発売中





### 新山口駅開業120周年 記念企画展

「黒耀の鉄神 蒸気機関車VS白き弾丸新幹線」小郡地域の鉄道にまつわる貴重な写真や資料を展示しています。▼期間 10月18日(日)まで 9時~17時(入館16時30分まで、月曜休館) ④小郡文化資料館 ☎083・973・7071

### れきみんファミリーデー

毎月第3日曜日は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリー・トークや昔のくらしを体験できます。▼日時 9月20日(日) 10時~16時 ▼内容 「ちくおんき」 ④歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

### 馬場良治展 〜雪舟生誕600年〜

全国の国宝・重要文化財の彩色調査と復元を手掛けている日本画家・馬場良治氏による、雪舟生誕600年を記念した墨を使った表現方法による作品展。▼日時 9月16日(水)~27日(日) 9時~17時※23日(水) 休館 ①馬場良治氏によるギャラリー② 17時~18時 ▼定員 先着各30人 ②墨を使っておうちわに描く ▼日時 9月21日(月・祝) 10時30分~12時、14時~15時30分 ▼対象 小学生以上~大人各回10人

(抽選) ▼講師 馬場良治氏 ▼料金 500円 ▼持参品 タオル ④ ①は8月12日(水) 10時から、②は9月1日(火) 10時~6日(日) 17時に、C・S赤れんが(中河原町5・12) ☎083・928・6666

### 狐の足あと「プレレールで遊ぶ、S.L.やまぐち号展」

▼期間 10月25日(日)まで ▼内容 ①パネル展示:S.L.やまぐち号②プレレールで展示するS.L.やまぐち号③プレレールで遊べるふれあいスペース ▼対象 ①②は一般、③は幼児と保護者 ④狐の足あと(湯田温泉二丁目1・3) ☎083・921・8818

### 森林セラピー体験イベント

「ちいさな森カフェ」 森林セラピー基地の森の案内人が、森の中にオープンする1日限定の森カフェ。お品書きは、森歩き、山登り、野遊びのほかりラクゼーション体験など。▼日時 9月27日(日) 9時30分~15時 (雨天中止) ▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668) ▼内容 森林セラピーガイドツアー、日暮ヶ岳健康登山、ツリークライミング、ブッシュクラフト、野遊び、お灸体験、珈琲焙煎体験など(提供時間等の詳細は、森林セラピー山□ウェブサイトを参照) ▼料金 無料(一部有料) ▼持参品等 マスク、昼

### ファミリーキャンプ in十種ヶ峰

自然豊かな十種ヶ峰で野外炊事、ミニ機関車乗車、キャンププラフト、その他イベントに参加ができます。▼日時 9月5日(土) 10時~16時 ▼定員 先着50人 ▼料金 大人1000円、子ども(中学生以下) 500円(イベント参加費を含む。イベント関係以外の施設使用料、昼食以外の食事は別途必要) ④9月3日(木)までに、電話またはEメールで、十種ヶ峰ウッドパークオートキャンプ場(阿東嘉年下11505・1) ☎083・958

・0806 woodpark@cable.ne.jp  
各保健センター等の所在・連絡先は21ページ下参照



### 子育て マタニティカフェ参加者募集

妊婦さんが出産後の生活をイメージして、安心して出産、子育てをしていけるよう「マタニティカフェ」を開催します。妊婦さん同士が交流を通して同じ悩みを共感したり、情報交換もできます。ゆっくり楽しい時間を過ごしませんか。▼日時 9月10日(木) 13時30分~15時30分 ▼対象 妊娠24週以降の第一子を妊娠

## スポーツリズムトレーニング ~親子でリズムジャンプ~



「リズムを変える。すべてが変わる。」

リズムに触れて体を動かす新しいトレーニングです。音楽に合わせて体を動かしたりジャンプしたりします。全国の幼稚園や小学校、プロ野球をはじめプロスポーツにも取り入れられています。運動能力や集中力、認知能力の向上、ケガの予防、キレのある動きやスポーツパフォーマンスの向上が期待できます。

### ■ 期日・場所

9月19日(土) やまぐちフレッシュパーク  
9月20日(日) 小郡ふれあいセンター

### ■ 日程

10:00~10:45 ①年中、年長親子(9:45~受付)  
11:00~12:00 ②小学生低学年親子(10:45~受付)  
12:00~13:00 昼食・休憩  
13:00~14:00 ③小学生中学年親子(12:45~受付)  
14:15~15:15 ④小学生高学年親子(14:00~受付)

■ 講師 森宜裕氏 (STAR認定シニアインストラクター)

■ 定員 各クラスで親子各20組(先着)

④8月28日までに、来所、ハガキ、Eメールのいずれかで、〒住所、親子の氏名・年齢、電話番号、(学校、園名、学年)、希望会場名、日程(①~④)をスポーツ交流課 ☎083-934-2875 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

## YCAMシネマ

### スウィング・キッズ

1951年朝鮮戦争、最大規模の巨済(コジエ)捕虜収容所。戦争中に結成されたタップダンスチームというユニークな題材を基に、社会思想の対立、戦争による傷、女性差別、人種差別などのすべてをダンスを通じて克服し、1つになっていく人々のストーリーを描く。主演はドラマ『100日の郎君様』のドギョンス。(2018年/133分/監督:カン・ヒョン Chol)



### 上映日時

8/19(水)14:30、8/21(金)12:45、  
8/23(日)15:15、8/26(水)10:30、  
8/27(木)12:15、8/28(金)15:00、  
8/29(土)17:00、8/30(日)13:00

場所 山口情報芸術センタースタジオC  
料金 一般1,300円、any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介護者は800円

山口情報芸術センター[YCAM](中国町7-7)  
☎083-901-2222 ■https://www.ycam.jp/

食、飲み物、散策しやすい服装と靴 ④森林セラピー山□ ☎0835・56・5234 FAX0835・56・5255 ytherapy@cable.ne.jp

### 大原湖イベント

【秋のBBQ体験】てぶらでBBQを楽しみませんか。とくち和牛、ジビエ肉(しし肉)どちらもOKです。(申込時にご指定ください) ▼日時 9月6日(日) 11時~13時 ▼定員 先着10組30人程度 ▼料金 1人2000円(おにぎり、野菜付き) ▼持参品 タオル、軍手など ④カヌー教室・講師指導 カヌーで大原湖を散策しませんか。 ▼日時 9月13日(日) 10時~15時 ▼内容 午前:カヌー教室、昼食(とくち和牛のBBQ)、午後:大原湖カヌー



ツリーング ▼定員 10組30人程度 ▼料金 1人3000円 ▼持参品等 軍手、タオル、濡れてもよい服装、着替え※天候により中止する場合があります。【秋のピザ焼き教室・講師指導】家族で楽しみながら出来るピザ教室です。生地は講師特製。美味しさが違います。 ▼日時 9月27日(日) 10時~13時 ▼定員 先着10組 ▼料金 1組2000円(ピザ2枚) ▼持参品 エプロン、三角巾、タオル、軍手など ④開催日1週間前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835・58・0200 oharako@cable.ne.jp

中で、主治医からの安静の指示のない方先着20人 ④8月7日(金)から、保健センター(子育て保健課)から、お父さんパワーアップ講座

### お父さんパワーアップ講座

「親子で体を動かそう!親子遊びを楽しもう」 ▼日時 9月13日(日) 10時~11時30分(受付9時50分) ▼場所 吉敷地域交流センター講堂 ▼内容 おおとり保育園の先生と一緒に人気のWAKU積み木やボールン、運動遊びを行います。 ▼対象 子育て中の父親と子ども(乳幼児~小学3年生) ※家族、ひとり親家庭参加可 ▼定員 先着10組 ▼料金 1家族1000円 ▼持参品 飲み物、タオル ④8月6日(木)から9月11日(金)までに、吉敷つどいの広場「楽楽楽」(吉敷佐畑五丁目7・13) ☎083・928・0035 (月・火・木曜10時~15時、第3土曜9時30分~12時)

### 離乳食スタート講座

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。 ▼日時 9月17日(木) 10時~11時30分 ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、食材ごとの調理の仕方や形状アップの方法など、簡単な調理実習を行います。 ▼対象 生後4~6カ月児の保護者先着30人(第一子を子育て中の方を優先) ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具 ▼託児 無料(要申し込み、お子さんと一緒の受講不可) ④

8月13日(木)から、小郡保健福祉センター

### 子そだてマナビイ

「①なるほど!これならできる!親子で学ぶお片づけ講座」 ▼日時 8月29日(土) 10時~12時 ▼場所 吉敷地域交流センター ▼内容 学習机やプリント類の整理の仕方を学んで、我が家らしいすっきりした暮らし方をみつけましょう。 ▼対象 小学生と保護者15組程度(抽選) ▼講師 天野真美栄氏(整理収納アドバイザー1級) ▼持参品 筆記用具、紙袋(1人1枚、サイズ自由)、はさみ ②大自然で深める家族の絆、チャレンジ森のアドベンチャー」 ▼日時 10月4日(日) 10時~15時 ▼場所 十種ヶ峰青少年自然の家 ▼内容 「とくさがみね森のチャレンジコース」に挑戦します。同じ目標に向かって親子で一緒に体を動かし、絆を深めましょう。 ▼対象 小学生と保護者15組(抽選) ▼料金 保護者1人につき80円 ▼持参品等 動きやすい服(長袖・長ズボン)、運動靴、帽子、水筒、弁当、体育館シューズ(雨天時) ④ ①は8月14日(金)までに、②は9月1日(火)までに、市ウェブサイトにのメールフォームまたは電話で、社会教育課 ☎083・934・2866







各保健センター等の  
所在・連絡先は  
左ページ下参照

## 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に役立つよう、新型コロナウイルスと接触確認アプリ（COCA）を開発しました。自分や家族、友人を、新型コロナウイルスから守るためにも、スマートフォンにインストールしてご利用ください。▼概要利用者本人の同意を前提に、スマートフォンとの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることも期待されます。▼インストール方法 App Store または Google Play で「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。☑保健センター（健康増進課）



App Store

Google Play

## 「元いきいきポイント」を 始めませんか

「元いきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度です。健康づくりに取り組んでポイントを貯めると、「特典カード」（協力店値引きサービス等あり）がもらえます。また、抽選で「旅行券」「道の駅等商品引換券」が当たります。また、県のスマートフォンアプリ「やまぐち健幸アプリ」（ダウンロード無料）も併せて利用しましょう。▼期間 令和3年2月12日（金）まで ▼対象 市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方 ▼参加方法 市ウェブサイトを、各保健センター、地域交流センターおよび分館にあるポイントシートにポイントを貯める。☑元いきいきポイントについて：保健センター（健康増進課）、やまぐち健幸アプリについて：県健康増進課 ☎083・933・2950

## 9月9日は「救急の日」

「救急車の適正利用のお願い」救急車は、症状が重く緊急の治療が必要な方の搬送に使われるものです。緊急性が低く自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシー等をご利用ください。【診療時間内の受診のお願い】急病でない場合の時間外診療が増えると、救急医療が必

## 健康づくりは、 みんなが主役!

### お口の健康はいつまでも健やかに過ごすカギ!

しっかり噛んで食べることでのお口を維持することで、生活習慣病や認知症、感染症などを予防することができます。いつまでも自分の歯でよく噛んで食べることができるよう日頃から次のことを心がけましょう。☑保健センター（健康増進課）

#### お口の健康を保つ4つのポイント

- 毎日、食後や就寝前に隅々まで歯を磨く
- 噛み応えのあるものを食べる
- 舌の体操で唾液の分泌を促す

口を開けて、舌を思いっきり出したり引っ込めたり、左右や上下に動かしたりしてみましょう。



舌の体操イメージ

- 定期的に歯科健診を受ける
- 令和2年4月1日時点で年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方は、歯周疾患健診が無料で受けられます。



よく噛む、よく磨く



受けよう、歯科健診

診療時間内に受診しましょう。【救急医療電話相談の利用】救急車を呼ぶべきか悩んだ時、また、深夜に受診できる医療機関については、救急医療電話相談#7119 また

は ☎083・921・7119 をご利用ください。☑保健センター（健康増進課）

## 健康づくりに取り組む 事業所募集

職場の仲間が運動不足や食事の偏りなど、健康の悩みを抱えていることはありませんか。働く世代健康コンシェルジュ事業は、職場の仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組めるよう、事業所の健康づくりを支援します。▼期間 1事業所につき約3カ月 ▼内容 身体活動量計を使用した活動量増加に向けた健康づくりの支援、健康機器での測定による身体データや生活習慣の「見える化」、保健師等による個別アドバイスなど ▼対象 健康づくりに関心のある事業所（概ね5〜30人程度で参加できる事業所） ☑☑保健センター（健康増進課）

## 複合集団検診

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は、「健康づくりガイド」（一部変更あり）や、お届けしている「がん検診等受診券」をご覧ください。なお、今年度は肺がん検診を含めた全ての検診は事前に予約が必要です。下記申し込み先またはウェブサイトで予約できます。予約のない方は、受診できませんのでご注意ください。

期日	場所	時間
9/24 (木)	小郡保健福祉センター	①胃がん検診 8:00～11:00 ②肺・大腸がん検診 8:00～11:00 13:30～15:30 ③子宮・乳がん検診 13:30～15:30 ※10/1は乳がん検診実施なし ※9/24は託児付
10/1 (木)	阿知須健康福祉センター	④協会けんぽの特定健康診査 (10/4のみ) 8:00～11:00 13:30～15:30
10/2 (金)	秋穂保健センター	
10/4 (日)	小郡保健福祉センター	

☑①②③小郡保健福祉センター、予約ウェブサイトを下記二次元コード（④協会けんぽ山口支部 ☎083・974・1501 ☑小郡保健福祉センター



## 健康チェック・健康相談会

「足の筋力、落ちていませんか?」ロコモを防いで健康寿命を延ばそう! ▼日時 9月7日（月）受付9時〜11時 ▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果についてご相談がある方など ▼内容 立ち上がりテスト、運動相談、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談各種展示（低栄養、ロコモティブシンドロームについて）など ▼持参品等 各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方）、裸足になれる服装（測定のご希望のある方

## 若い世代のヘルスチェックを 受けませんか

家事・育児に追われる忙しい毎日、ちょっと時間をとってご自身の健康を振り返ってみませんか。年に1度の健康チェック、健康づくりに、ぜひお役立てください。

場所	期日	内容	申込期限
保健センター	1回目 9/2 (水) ~ 9/4 (金)	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察	8/21 (金)
	2回目 10/14 (水) ~ 10/16 (金)	健康診査等の結果説明、個別相談、健康づくりに役立つ展示	
小郡保健福祉センター	1回目 9/15 (火)、9/16 (水)	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察	9/4 (金)
	2回目 10/20 (火)、10/21 (水)	健康診査等の結果説明、個別相談、健康づくりに役立つ展示	
阿東地域交流センター	1回目 9/24 (木)	身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察	9/11 (金)
	2回目 10/22 (木)	健康診査等の結果説明、個別相談、健康づくりに役立つ展示	

- ◆保健センター  
糸米二丁目6-6  
・健康増進課 ☎083-921-2666  
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◆小郡保健福祉センター  
小郡下郷 609-5  
☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所  
総合サービス課健康づくり担当  
徳地堀 1744  
☎0835-52-1114
- ◆阿東保健センター  
阿東徳佐中 3382  
☎083-956-0993

▼受付時間（申し込み時に選択）  
【1回目】山口・小郡会場：9時、9時30分、10時、10時30分、11時のいずれか / 阿東会場：9時、9時30分、10時のいずれか 【2回目】全会場：9時〜12時、13時〜15時の間 ▼対象 18歳から39歳（昭和56年4月2日〜平成14年4月1日生まれ）の市民で1回目・2回目両日來所できる方（妊婦・職場で健診受診が可能の方は除く） ▼料金 500円 ▼その他 託児は行いません。お子さん連れで受けられる方は申し込み時にご相談ください。☑☑保健センター、小郡保健福祉センター、阿東保健センター





# 赤や黄色の野菜が主役の かんたんおかず

2020.5 — 2020.8 固 保健センター ☎ 083-921-2666

1日3食、主食・主菜・副菜のそろった食事が習慣になることを目指し、小中学生に「赤や黄色の野菜が主役のかんたんおかず」を募集しました。小中学生が考えた「第14回ぼく・わたしのお料理コンクール」の入賞作品を紹介します。(学年は昨年受賞時)  
受賞作品の作り方などを掲載したリーフレットは、各保健センターにあります。

●ごはんとの相性もバッチリで賞



宮野小4年 西山結さん考案

## カラフルジャコ ベージュタブル

### 【材料(4人分)】

- にんじん……………1本
- ズッキーニ……………1本
- ベーコン……………50g
- ちりめんじゃこ…30g
- ごま油……………小さじ1
- いりごま……………少々
- オリーブ油…大さじ1
- 塩こしょう……………少々

### 【作り方】

- 1 食材を切る。にんじんとズッキーニはせん切り、ベーコンは細切りにする。にんじんはレンジで少し加熱する。
- 2 ベーコンを炒め、ちりめんじゃことごま油を加えて炒め、いりごまを入れて混ぜたら皿に取り出す。
- 3 にんじんとズッキーニを、オリーブ油で歯ごたえが残る程度に炒め、塩こしょうをふる。
- 4 3を盛りつけ、2をかける。



●誰でもできておいしすぎるで賞



附属山口中1年 逢坂響太郎さん考案

## プチトマトの さっぱりごまあえ

### 【材料(4人分)】

- ミニトマト……………40個
- ごま油……………大さじ1
- 塩こんぶ……………8g
- すりごま……………好みの量
- レモン果汁…小さじ1

### 【作り方】

- 1 ミニトマトを半分に切る。
- 2 Aを混ぜ合わせて、1と和える。

### 【夏休みにチャレンジ!】

5月1日号からご紹介した「赤や黄色の野菜が主役のかんたんおかず」は簡単に調理できるメニューばかりです。小中学生の皆さん、夏休みに赤や黄色の野菜をたくさん使った料理にチャレンジし、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



## 無料胸部レントゲン検診車が巡回します

～肺がん検診(結核検診)実施のお知らせ～ 問い合わせ先 保健センター(健康増進課) ☎ 083-921-2666

無料の胸部レントゲン検診を、各地域交流センター等で実施します。各地区の巡回日は、以下の表のとおりです。詳しい日時・場所については、地域交流センターだより等の地域広報紙や、ウェブサイト等でお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等によ

り、延期または中止する場合があります。  
■対象 40歳以上の市民(今年度中に40歳になる方を含む)。ただし、職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く。  
■持参品 がん検診等受診券(受診券必須。要事前記入)

期日	地区・場所
8月	9日 日 阿東老人福祉センター
	20日 木 宮野地域交流センター
	21日 金 大内地域交流センターほか
	22日 土 長門峡自然休養村管理センター
	23日 日 阿東地域交流センター生雲分館
	25日 火 仁保地域交流センター
	26日 水 小鯖地域交流センター
9月	29日 土 阿東地域交流センター
	1日 火 山口南総合センター
	2日 水 二島地域交流センター
	3日 木 鑄銭司地域交流センター
	8日 火 嘉川地域交流センター
	9日 水 佐山地域交流センター
	10日 木 陶地域交流センター
	12日 土 山口市保健センター
	14日 月 阿知須
	15日 火 阿知須・秋穂
16日 水 秋穂	
10月	17日 木 小郡
	18日 金 小郡
	24日 木 小郡保健福祉センター*
	1日 火 山口南総合センター
	2日 水 二島地域交流センター
	3日 木 鑄銭司地域交流センター
	8日 火 嘉川地域交流センター
	9日 水 佐山地域交流センター
11月	10日 木 陶地域交流センター
	12日 土 山口市保健センター
	14日 月 阿知須
	15日 火 阿知須・秋穂
	16日 水 秋穂
	17日 木 小郡
	18日 金 小郡
	24日 木 小郡保健福祉センター*
	1日 火 山口南総合センター
	2日 水 二島地域交流センター
3日 木 鑄銭司地域交流センター	
8日 火 嘉川地域交流センター	
9日 水 佐山地域交流センター	
10日 木 陶地域交流センター	
12日 土 山口市保健センター	
14日 月 阿知須	
15日 火 阿知須・秋穂	
16日 水 秋穂	
17日 木 小郡	
18日 金 小郡	
24日 木 小郡保健福祉センター*	

期日	地区・場所
10月	1日 木 阿知須健康福祉センター*
	2日 金 秋穂保健センター*
	4日 日 小郡保健福祉センター*
	6日 火 徳地山村開発センター*
	10日 土 山口市保健センター*
	11日 日 徳地山村開発センター*
	12日 月 徳地出雲
	13日 火 徳地地域交流センター八坂分館*
	14日 水 徳地串、徳地島地
	15日 木 徳地地域交流センター島地分館*
11月	16日 金 徳地柚野、徳地八坂
	22日 木 吉敷地域交流センター
	27日 火 平川地域交流センター
	31日 土 山口市保健センター*
	4日 水 湯田地域交流センター
	5日 木 大殿地域交流センター
	9日 月 大歳地域交流センター
	16日 月 阿東徳佐
	18日 水 阿東徳佐、阿東生雲、阿東嘉年、阿東篠生
	19日 木 阿東地福、阿東篠生、阿東生雲

\*印のある肺がん検診は予約制です。ご注意ください。

## 検診と同じ会場でかたん検査もできます

■対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方  
■負担金 600円。ただし、次のいずれかの方は500円。70歳以上の方/「後期高齢者医療被保険者証」を提出された65歳～69歳の方/70歳未満の方で市民税非課税世帯の方(要事前申請)

かたん検査とは、たんの中にがん細胞が含まれていないかどうか調べる検査です。たばこをたくさん吸われる方は、胸部レントゲン検診だけでは不十分なので、かたん検査もお勧めします。



**日頃からの備えを**  
九州地方をはじめ、各地に甚大な被害をもたらしました令和2年7月豪雨により、お亡くなりになりました方々の御冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆様方に心よりお見舞いを申し上げます。本市におきましても、堤防の崩落や土砂崩れはありましたが、人的被害まではなく、ひとまず安堵しております。

さて、本市ではこの度、7年ぶりに防災ガイドブックを改定し、想定最大規模の降雨量をもとに見直しました「浸水想定区域と浸水の深さ」や、新たに地震や災害警戒レベルに応じた「住民がとるべき行動計画」を掲載しました。また、先月から始まりました移動市長室では、こうした改定を受けての避難対策や浸水対策に関する意見交換も行っております。

どうか市民の皆様方には、台風シーズンを迎えるにあたり、今一度、新たなガイドブックを活用されまして、ご自宅の状況や避難の手順について、ご家族や近所さんと確認をされ、「いざ」という時への備えをお願いしたいと思います。

山口市長 渡辺純心

あしたへ トライ



日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑰
⑳	㉑	㉒	23	24	25	㉖
㉗	28	29	30	・	・	・

# 9月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。  
・昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

※徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域 ●時間/ 8時30分～17時30分			全域 ※二次元コード・時間は山口市医師会	南部地域 ●時間/ 9時～18時			土曜当番医 ●時間/ 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	
6日 のむら内科胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	5日 河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010
13日 みほりクリニック (大内御堀一) 083-924-8031	おおうちクリニック (大内千坊五) 083-933-1770	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	12日 ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
20日 中央クリニック (中央三) 083-922-1771	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	19日 山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
21日 やの内科 (元町) 083-925-1919	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	はまもと小児クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	26日 阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
22日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	あじすこどもクリニック (阿知須) 0836-38-8341	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003	📞 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています。 ☎ 083-923-5000	
27日 ましもと内科呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330		

## 🚑 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

### 【小児救急電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時

### 【救急医療電話相談】

- 対象 おとな (15歳以上)
  - 電話 # 7119 または 083-921-7119
  - 相談日時 毎日 24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します

## 🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



## 🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
  - 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時

### 【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

## 📱 やまぐちのお医者さん navi

市内の医療機関を検索できます。  
【やまぐちのお医者さん navi】で検索。

## 人のうごき

📞 情報企画課 ☎ 083-934-2748

※人口、世帯数は住民基本台帳をもとに推計しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和2年7月1日現在	194,219人	92,734人	101,485人	87,741世帯
下段は令和2年6月1日現在との比較	- 107人	- 51人	- 56人	- 4世帯

この広報紙は再生紙を使用しています。  
使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

市報やまぐち 8月合併号

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) / 印刷 株式会社マルニ

無料アプリマチイロで  
市報やまぐち  
配信中心!  
右の二次元コードからダウンロードできます。

