

市報

やまぐち

COMMUNICATION PAPER YAMAGUCHI

主な内容

本号は 8 頁です

- 期待に胸ふくらませる1997年
- 牛乳アレンジ・あらかると

●市民憲章 昭和46年 9月 1日 制定

- 1 自然を大切にし、美しい環境を守りましょう。
- 1 スポーツに親しみ、健康なからだをつくりましょう。
- 1 互いに助け合い、生活を豊かにしましょう。
- 1 きまりを尊び、良い風習を育てましょう。
- 1 郷土を知り、文化財の愛護につとめましょう。

●発行/山口市役所 〒753 山口市亀山町2-1 ☎0839-22-4111 ●編集/企画財政部広報広聴課 ●印刷/山口印刷工業株式会社



頌春

1/1

1997年 No.1187

◆写真は満開のコチョウラン（熊崎六朗さん宅 小鯖） ◆題字 佐内正治山口市長

賀正



山口市長

佐内正治

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

山口市は、第四次山口市総合計画にもとづき、豊かで個性あるまちづくりを進めてまいります。

「未来を注視し、着実に邁進する年」と位置づけました本年は、来る二十一世紀に快適な生活を享受でき、住むことへの誇りが持てるよう、各種施策を展開いたします。

やまぐち情報文化都市基本計画では、芸術・文化活動の場であります（仮称）文化交流プラザの基本設計に着手いたします。

さらに、中心市街地の魅力ある商業ゾーンの形成、および資源再利用化の拠点施設「山口市リサイクルプラザ」のオープンなど、より豊かな未来を創造する所存です。

市民の皆様のご健勝を祈念するとともに、市政へのご協力とご理解をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

山口に毛利の風が吹く

毛利元就公御誕生五百年記念「百万一心」碑建立実行委員会実行委員長

田原正美さん

「今、山口に『毛利元就』という追い風が吹いています。これを機に全国の皆さんに山口をもっとよく知ってもらえれば……」こう話されるのは毛利元就公御誕生五百年記念「百万一心」碑建立実行委員会実行委員長の田原正美さん。

今年には毛利元就の生誕五百年。また一月五日からNHKの大河ドラマ「毛利元就」が放映されることから、元就をまつる豊栄神社に元就ゆかりの「百万一心」の石碑を建立する計画をたてられました。

「ドラマの放映という一過性のもの、ブームに終わらせたいのではなく、この石碑を建てることによって、毛利元就が山口に根付いてくれることを祈っています。また観光のためだけでなく、市民のみなさんにも『文化都市山口』を再認識してもらえればと思います」と石碑を建てられたきっかけを話されます。



「ただお金をかけて遊園地

百を一日、万を一日とし、「二日一力一心」とも解されます。目を一にし、力を一にし、心を一にしてみんなが事にあたれば何事も成就するという意味で、元就が郡山城の礎石に刻ませた文字。

百万一心

新たな年に吹く風は、文化と歴史の薫りをのせてやってきます。

「ピタリティー」をしてもらいたいですね。例えば、道をたずねられたら、ていねいに教えてあげることなどが山口のイメージアップにつながり、さらに追い風を吹かすことができるのです。

今年には毛利元就、西京高校野球部、嘉村磯多生誕百年、ハール・ポップ彗星の飛来などに様々な期待が集まっています。

新年最初の特集は、これら1997年に期待されている出来事について、みなさんに夢や抱負をを語っていただきました。

期待に胸ふくらませる1997年

夢は甲子園

山口県立西京高等学校野球部監督 栗林正和さん

「うちのチームの師長はサンフレッチェ（三本の矢）、集団の力です」と春のセンバツ出場への期待が高まる西京高校野球部の栗林正和監督。



昨年の秋季中国地区高校野球大会では「初優勝が地元の西京スタジアムだったことが特にうれしかったですね。球場に慣れていたこともありますが、高校野球ファンがあんなに沢山いらつしやるなんて、選手もやりがいがあったと思います」。西京高校野球部は昭和六十一年、同高創立と同時に軟式野球部として発足、六十三年硬式に、栗林さんは平成元年に監督に就任されました。「新しいチームに必要なのはオリジナリティー。強いチームをどんなにうまく真似てもそのチームは超せないわけですから」、「プレーの瞬間瞬間に的確な状況判断ができ、どんな状況でも自分の持っているものが百パーセントだせるようセルフコントロールできるよう選手と話し合います」、「相手が強い方が力が出る意外性のあるチームです。私にとってはこの練習場が甲子園、本物の甲子園は選手たちの舞台です」。



全国高校野球大会への山口市からの出場は、昭和八年、山口中（現山口高校）が春の選抜大会に出場して以来。選考委員会は二月一日、結果を伝える一本の電話がビッグな初夢を正夢に変えます。

賀春



山口市議会議長 杉山勝良

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。輝かしい新春を迎えられ、幸せ多き年でありませう心から、お祈り申し上げます。

さて、県央部に位置する、本市の重要課題は「第四次山口市総合計画」に基づき、中核都市づくりであります。産業の育成、教育・福祉の推進、文化の振興を一層図り、だれもが住みよいまちづくりをめざし、本年が飛躍の年となりますよう願っています。

今後とも、市民の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本市の限らない発展を祈念いたしまして年頭のごあいさつといたします。

今、磯多がよみがえる

詩人 和田健さん

「今年はずいぶん嘉村磯多生誕百年目にあたります。ただ具体的に何をやるかは地元で決まっています。実行委員会が協議され、秋には『嘉村磯多生誕百年事業』が開くことでしょう。」

生前の磯多には会ったことはありませんが、私は十六・七歳のころから彼に憧れ、作品を漁るように読みました。彼の私小説『途上』にしても『神前結婚』にしても、ふるさとの仁保を舞台にしている、今でも周囲の自然は変わっておらず、磯多の文学のふるさとは、そのまま残っています。作家の生家が昔のまま現存するのは全国でも珍しいのではないかと思います。」



磯多の生家

磯多は明治三十年十二月、仁保村に生まれ、文壇に出てからは独自の文学の境地をひらき、昭和八年十一月、短い生涯を閉じました。 「彼の没後、常栄寺の前庭と母校の仁保大富小学校跡に文学碑が建ち、その名を永遠にとどめたことは、彼にとっても望外の喜びでしょう。磯多が生きていたらさらに宗教的文学の分野で新天地をひらいたことと思います。それほど偉大な作家です。彼の文学は見方によれば不倫ということになるかも知れません。しかし、単なる情痴文学ではなく、自分の所業についてもむち打つように深く反省をしています。彼は早くから人生に悩みを持ち、山口中学を中退。そしてキリスト教の門をたたいたり、親鸞上人の教えに帰依し仏教に救いを求めたり、迷った末仁保の信行寺の桃林皆道住職に師事、心のよりどころを得ました。 このように自分の生き方を厳しく追及した作家は日本文学史上でも希れではないかろうかと思えます。私も当時彼の影響を受け、今も『私詩』を書き続けて



和田健さん

います。 テレビドラマに慣らされた現代人には磯多の文学はなじまないだろうと思いますが、一編でも磯多の作品を読んでほしいですね。深い感銘を受けると思えます。 彼は生前評論家から『大トルストイの傍らにあって、灯した小さな灯は決して消されることがないだろう』と言われていました。

このように嘉村磯多の存在は、すでに中央でも高く評価され、日本文学史上に足跡をとどめているのです。 川端康成、横光利一らが結成した「十三人倶楽部」に磯多もいて、執筆活動を続けていた事実が何よりの証拠です。 何と申しましても三十七歳という早逝が惜しまれます。 それともう一つ仁保の生家を文学的遺産として見直し、磯多記念館といった形で永久に保存することは出来ないでしょうか。

すでに火の手があがっている『山口県近代文学館』が出る来たるは、嘉村磯多の資料を一番に運び込みたいもの…。

星の旅人 ヘル・ポップ彗星

山口県立山口高等学校 天文部

太陽系の彼方からヘル・ポップ彗星が近づいています。一等星以上の明るさが予測される三月から四月が、観測のハイライト。今年は、この彗星を楽しみにしている天文ファンも多いのではないのでしょうか。ここ県立山口高校の天文部でも大きな期待が寄せられています。部員の皆さんにお話しをうかがいました。



村川亜矢子さんは、「彗星の尾の長さや角度が変わっていくので、写真に収めていきたいと思っています。田原豊さんも『自分でもカラーの現像をやりたいですね』と夢が広がります。」

撮った写真は文化祭などで発表するほか、「ひとつの冊子にして、次の部員にも、その次の部員にもずつと見てもらいたいと考えています」と村中智美さん。顧問の古本宏先生は「写真が撮れたら、私のインターネットのホームページに入れるつもりです」と情報発信する予定です。

美しい天体を印刷紙にとどめる山高天文部。実は、この部からは天体写真の第一人者藤井旭氏が生まれています。さらに昭和五十年、在学中の長田健太郎さんも新星を発見

しているのです。 そんな先輩たちがいるだけに「私も新星や彗星を発見して名前をつけられたら、とてもうれいすね」とは細木由美さん。「望遠鏡をのぞくと、肉眼では見えないたくさんの星が見えるので、何だかすごいと感じます」と無数にきらめく小さな星の存在に驚いています。

また、この春には合宿も実施。伊藤謙作さんは「日原天文台（鳥根県）に行きたいですね」と、より観測に適した場所を望んでいます。 一九九七年、宇宙を旅するヘル・ポップ彗星と、若い地上の星たちが出会います。この大きな彗星に導かれ、部員の皆さんも、より光り輝く星となることでしょう。



ミルクパンプキンヌードル

松田しげみさん(小鯖)

牛乳のまろやかさと、みその塩味が溶け合い、ヘルシーなカボチャが風味を添えています。これは、松田しげみさんのオリジナル作品「ミルクパンプキンヌードル」。

作り方は、4人分、中力粉180g・カボチャパウダー50g・塩小さじ1/2を混ぜ、温めた牛乳3/4カップ・すりおろした山芋30gを加え、よく練り、ぬれた布きんに包み、1~2時間ねかせます。それを薄くのばして、細く切り、ヌードルを作ります。

次に、鶏ささみ150gをそぎ切り、玉ねぎ100gを薄く切り、ニンジン80gを短冊に切り、マッシュルーム30gを薄切りにします。そして、鍋にバターを溶かし、これらの具を入れていため、コーンペースト200g、みそ80gを入れて牛乳3カップとスープ1カップでのばし、塩・こしょう少々で味を整え、コーンスターチでとろみをつけます。最後にヌードルをゆで、器に盛り、熱したこの汁を入れ、ゴマ、カイワレ大根を散らします。

学生のころ乳製品について勉強された松田さんは、インスタントラーメンに牛乳を入れて食べていたのがきっかけで、この料理を作られたそうです。



飛鳥なべ

田中友子さん(吉敷)

奈良県飛鳥地方に伝わる郷土料理「飛鳥なべ」を紹介してくださったのは、田中友子さん。作り方は、まず低脂肪乳3カップにブイヨン2.5カップを加えて温め、脱脂粉乳大さじ4杯を溶かします。その後白みそ50グラムと塩小さじ1/2強を溶いた煮汁に、好みにあわせた



具を入れて煮ます。この時アクが出るので取り除き、あとは寄せ鍋と同じように取り分けて食べます。「なべの材料はふだん皆さんが入られるものであれば、何でもOKです。また、ゆずや生姜をいれてもなかなかいけます。牛乳入りなので、においはシチューに似ていますが、味はみそ仕立てで豚汁をさっぱりさせたような感じですよ。牛乳独特の甘みが、なべの味を一層引き立てます。鍋物にもいろいろありますが、牛乳を使ったものは珍しいので、皆さんにもぜひ試していただきたいですね」と話されました。



酪農家では牛乳豆腐

土井博さんご一家(名田島)

乳牛を42頭も飼っておられる名田島の土井博さん宅では、奥さんの和子さんが牛乳豆腐を作っておられます。作り方は、出産したばかりの牛の濃いミルクを約80度に温め、沸騰する直前に酢を加えます。タンパク質が凝固してきたら



ゆっくり混ぜ、さめないうちに木綿の布を敷いたステンレスの型に入れて固まったら出来上がり。豆腐は知人にあげたり、近所に配ったりしておいしいと喜ばれているそうです。そのまま冷や奴として食べても普通の豆腐より甘みがあります。このほかあえ物にしても

おいしいそうです。長男の真一さんは、昨年4月山口県農業大学酪農部を卒業、家業の酪農に取り組み、お父さんの博さんも後継ぎができたことと喜びです。将来は、肉牛の飼育をしたいと張り切っておられます。



ンジ あらかると

牛乳や乳製品はカルシウムを多く含む代表的な食品。ほとんどの栄養素が所要量(必要量)を満たしている日本人の食生活で、カルシウムだけが必要量の九〇%程度と言われており、牛乳・乳製品は吸収力のよさから、もっと食生活に取り入れた食品です。

増やそうCa
減らそうNa

バランスのとれた食生活をこころがけ、地区ぐるみでの健康づくりを目指している山口市食生活改善推進協議会。

「Ca=カルシウム
脂=脂肪
Na=ナトリウム・塩分」

「Ca」が会の大きなテーマです」と会長の蔵成智津子さんが話されるように、ここ数年は、(財)日本食生活協会の作ったキャッチフレーズ「増やそうCa 減らそうNa」を会の重点目標に掲げて活動を続けておられます。

主な活動は、「青空天国いこいの広場」、「ふれあい健康まつり」に会のコーナーを設けてのPRや、各地区での料理教室など、また、十六地区百四十四人の会員の地域での個別活動も活発です。昨年の「青空天国いこいの広場」ではヒジキ入りのカルシウムクッキーの試食会、「ふれあい健康まつり」でも



高野豆腐と野菜のクリーム煮

田中圭子さん(糸米1丁目)



4人分の下ごしらえは、高野豆腐52gを湯でもどし8つ切り、玉ねぎ100gをうす切り、しめじ60gをばらしておき、ハム60gを6つ切り、干しエビ10gを水でもどし、ブロッコリー80gを房分けしてゆでておきます。

作り方はまず、干しエビ、しめじ、玉ねぎ、ハム、高野豆腐の順に入れ、マーガリンで3分間いため、酒をふりかけます。それに調味料[スキムミルク20g、コンソメ4g、生クリーム40g、塩2g、こしょう少々と水200ccで作っておく]を入れてひと煮させ、干しエビのもどし汁でかたくり粉8gを溶き入れ、ブロッコリーを最後に入れて飾りつけて出来上がりです。

この料理は、平成7年度健康づくりわが家の食卓コンクール の県入賞作で、山口市食生活改善推進協議会の副会長もなさっている田中圭子さんのオリジナルです。「主人は手の込んだものより素材の味を生かしたものが好きなのですが『これはいける』って」。お孫さんが来られたときも作ってあげるそうです。「私もそうですが、牛乳をそのまま飲むのが好きでない人もシチューなどの料理に使うといいですよ」と牛乳や乳製品を勧められます。



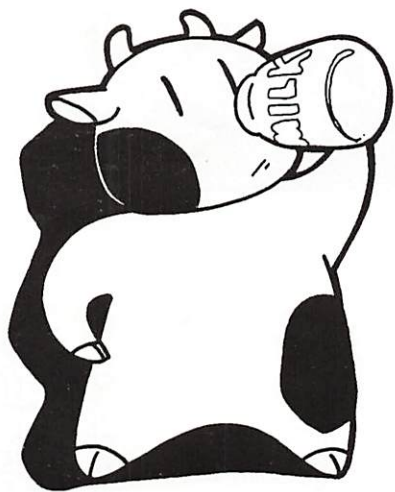
チーズ入り五目寿司

八木都治子さん(鑄銭司)

「チーズと寿司の組み合わせはなかなか合いますよ。初めに巻き寿司の中に入れてみたらとてもおいしかったので、五目寿司を作ってみました」と八木都治子さん。使用するチーズはどんな種類のものでも良いそうです。ここでは、プロセスチーズを使って紹介しましょう。

チーズと寿司の組み合わせと聞いて思わずびっくりしてしまいましたが、食べてみると案外違和感がなく、口の中にほのかな甘味が広がります。作り方は普通の五目寿司と同じで、シイタケやニンジンなどの具に下味をつけ、チーズは適当な大きさの角切りにしておきます。ごはん3合(約4人分)に対し、酢90cc・水3カップ・砂糖大さじ3・塩小さじ1杯強で作ったすし酢と、具を混ぜ合わせます。ご飯が冷めたらチーズを混ぜ込み、飾り付けにきん糸たまごやカイワレ大根、パセリなどをのせて出来上がりです。

「牛乳やチーズが嫌いな子どもさんには、形やにおいが分からないようにして食べさせるのがコツです。例えばみそ汁の中に少しの牛乳を垂らすとか、煮物の仕上げに牛乳を加えて煮付けるなど、料理には工夫が大切です」とアドバイスをいただきました。



—— ミルクで育った私たち
—— ミルクは命をはぐくむ大切な飲み物
—— 1997年新春号の特集では、うし年にちなみカルシウムなど栄養満点の牛乳料理を紹介しませ

牛乳アレ

食事で大切なことはカルシウムだけでなく総合的に栄養バランスがとれていることです。一日三十品目の食品をとることを目標にしましょう。

牛乳1本(200ccでカルシウム量200mg)に相当する食べ物

加糖ヨーグルト165g チーズ30g
木綿豆腐1/2丁 がんもどき75g
大豆85g しらす干し40g いわし田作り15g 干しエビ10g 小松菜中4株 高菜180g 切り干し大根45g ひじき15g 刻みこんぶ25g わかめ20g もずく185g アーモンド85g

骨は文字どおり人の体を支えるバックボーン。体内のカルシウムの九九%は骨や歯に蓄えられます。また、残りの1%も血液や、体液の中で生命維持活動に重要な役割を果たしています。日本人の成人のカルシウムの必要量は一日六百ミリグラムです。

「どんな食品がカルシウムを多く含んでいるのですか」という問い合わせてはたくさん受けました。「一昨年の健康まつりで、スキムミルクを入れたみそ汁を試食されたお母さんが昨年も来られて『子供が牛乳嫌いなので、あれからずっとスキムミルク入りのみそ汁を飲ましています』と喜んでくださいました」と蔵成会長。牛乳が苦手な人には、スキムミルクやヨーグルトなどの乳製品を勧めるなど、カルシウム不足対策に積極的です。



元気いっぱい 三つ子のウシ

でしたが母親がしっかりと育てていたので三頭ともほかの牛に負けないうくらい大きく育ちました」と話されるのは社長の藤丸正男さん。「賢い牛は自分の名前を覚えていて、呼んでやるとほかの牛をかき分けるようにしながら飛んできます。この三頭もそうですが、それがまたかわいいんです」ととてもうれしそうなおねえちゃん、ぼくちゃん、じょうちゃんの名付けられた三頭は、牧場の人たちに愛され、元気いっぱいに育ちました。

「一頭目の足が出てやせているなど思ったら、次が逆子でまたその次もいて、とてもびっくりしました。三月の真夜中に生まれたので、みんながまわりをベニヤ板で囲ってやって保温しました。人間と牛の親が一体となったから大きくなれたのだと思います。」と富士牧場の吉田政江さん。

昨年三月、この牧場に三つ子の仔牛が生まれました。牛は双子で生まれてくることもまれで、三つ子が生まれてくるのは、十年か二十年に一回ぐらいという非常に珍しいことだそうです。



生まれたころの3つ子

干支の焼物づくり



ふしの学園(小田孝園長)では干支の焼物づくりに毎年取り組んでいきます。

これは初代の園長・清水寿一さんが焼物が好きだったので、園長の指導で始められたそうです。焼物を造り始めて二十八年、干支の置物を造りだして十八年になります。現在は、竹村さん、寺尾さん、久永さんの三人の職員が指導し、園生が造っています。窯入れや素焼きにうわぐすりをかけたり、焼き上げるのは職員がやっているということです。

今年、丑の置物を八十個と、注文を受けた干支のつまようじ立てを百個造りました。

置物は各地区の公民館祭や福祉の市、生協まつりなどで一個千二百円で即売され、皆さんに好評です。造りはじめのころは、手造りだったのでねじれたりして、うまくできず試行錯誤を繰り返して、うまくできるようになったそうです。

第一回「ふるさと山口おもしろビデオ」募集

「あなたの撮ったビデオをケーブルテレビで放送してみませんか」

- ◆募集対象 市内に在住または通勤・通学している人のビデオ作品
- ◆テーマ 「ふるさと山口」「わが家の出来事」、「町内会のイベント」などテーマは自由(ただし放送可能なものに限る)
- ◆作品 三分以内(未編集テープの場合は、応募部分の時間を指定してください)
- ◆VHS、S-VHS、8ミリビデオ、Hi8、デジタルビデオ
- ◆締め切り 一月末日
- ◆応募方法 応募テープに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・作品名

～年末やお正月の家族のおもしろビデオも大歓迎～

ビデオ歴のほか、内容やアピールしたい点、苦労話などを書き添え、左記のところにへ
〒753
山口市亀山町二一
山口市役所広報広聴課
※応募申込書は市役所受付、各公民館にあります。

※テープ返還希望の場合は、その旨を明記してください。

◆問い合わせ 市広報広聴課(☎22-4111) または山口ケーブルビジョン株式会社(☎24-12474)へ
※番組採用分には特製テレホンカードを進呈します。

瀬戸内・海の路ネットワーク 推進協議会のシンボルマークを募集

- 内容 瀬戸内海の振興と発展を図ることを目的に活動している同協議会のシンボルマーク
- 応募方法 はがきにシンボルマークの

図案・説明文、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入
○送付先 一月十日(消印有効)までに市土木課(亀山町二一☎22-4111)へ

催し物とお知らせ

消防出初め式

- 日時 1月6日(月)午前10時から
- 場所
 - ・式典 山口南総合センターホール
 - ・観閲行進・行事 山口南総合センター運動広場
- 内容 公開演技、一斉放水
- 問い合わせ 山口・小郡消防組合(☎32-2600)へ

都市計画道路・都市計画公園の変更案を縦覧

市都市計画課で、御堀平井線、長野御堀線、上矢原上東線の変更の案および大塚公園の計画の案の縦覧を行います。

なお、当該都市計画の案について、縦覧期間満了の日までに、御堀平井線・長野御堀線・上矢原上東線については山口県知事に、大塚公園については山口市長に意見書を提出することができます。

- 縦覧期間 いずれも、1月7日(火)から2週間
- 縦覧場所 市都市計画課(市役所2階)
- ※御堀平井線、長野御堀線、上矢原上東線については、県都市計画課においても縦覧できます。
- 問い合わせ 市都市計画課(☎22-4111)へ

よくわかる市民法律セミナー

- 日時 1月10日(金)午後5時30分～7時
- 場所 山口県弁護士会館2階市民講座室(黄金町2-15)
- テーマ 「相続問題セミナー」
- 講師 清水茂美弁護士
- 料金 無料
- 問い合わせ 山口県弁護士会(☎22-0087)へ

県立図書館資料展示「戦国の雄 毛利元就」

- 期間 1月7日(火)～30日(木)
- 場所 山口県立山口図書館2階(後河原150-1☎24-2111)
- 展示資料 「毛利元就卿伝」ほか約80点

福祉センター新春囲碁大会

- 日時 1月12日(日)午前10時から
- 場所 市福祉センター(下堅小路254)
- 対象 60歳以上の方
- 会費 800円
- 申し込み 1月10日(金)までに松田昭(宮野下260-3☎24-3840)へ

※昼食を用意します。
※大会当日の午前10時～11時の間、平成9年度総会を開催します。

第18回山口市川柳大会

- 日時 3月2日(日)午前10時30分～午後2時30分(出句締切は午前11時20分)
- 場所 市福祉センター(下堅小路254)
- 参加資格 市内在住または在勤者(投句は受け付けません)
- 課題 「遊ぶ・帰る・我慢・冗談・そろそろ・マイナス・燃える」(2句出句、席題なし)
- 表彰 市教育長賞、山口文化協会長賞など多数
- 参加料 1,000円(昼食代含む)
- 問い合わせ 武部竜昇(泉都町8-3☎22-6104)へ

不要猫の引き取り

1月15日(水)の不要猫の引き取りは、1月14日(火)に変更します。
※通常、毎月第1・3水曜日の午前9時まで受け付けています。
○問い合わせ 市生活環境課(☎22-4111)へ

募集コーナー

第35回市民ロードレース大会

- 日時 2月11日(火・祝)午前9時30分開会式、午前10時30分から随時スタート
- コース 維新百年記念公園陸上競技場周辺
- 種目
 - 小学生低学年の部(3年生以下) 1km
 - 小学生高学年の部(4年生以上) 2km
 - 壮年の部(30・40・50代) 3km
 - 女子の部(中学生以上) 3km
 - 中学生の部(男子) 5km
 - 一般の部(5kmコース・10kmコース)
- 参加資格 市内に在住または通勤・通学している人
- 申し込み 直接またははがきに住所・氏名・年齢・参加種目・連絡先・勤務先(学校名)を明記し、1月22日(必着)までに市教育委員会体育課(亀山町2-1☎22-4111)へ

第6回山口・名田島田園マラソン大会

- 期日 2月16日(日)雨天決行
- 場所 山口南総合センター(スタート・ゴール)
- 種目・参加資格
 - 2km…小学生(4年生以上)
 - 10km…高校生男女、一般男女
 - 3km…中・高生男女、一般男女
 - 駅伝(21.251km)…中学生以上
 - 5km…中・高生男女、一般男女
- 参加料 小学生1,000円、中学生以上1,500円、駅伝(1チーム)7,000円
- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて1月31日までに山口・名田島田園マラソン実行委員会事務局(名田島1218-1/名田島公民館内☎小郡72-8333)へ

編集後記

▽明けておめでとうございませう。
今年も「市報やまぐち」を通してより身近な情報をお届けするよう、スタッフ一同頑張りますので、ご指導、ご協力をお願いいたします。
▽今年も「牛と聞いてイメージするのは、牧場の風景によく似合う白と黒の乳牛ホルスタインではないでしょうか。今回は、このミルクを使った料理を市内の方々で紹介していただきました。皆さんも挑戦してみたいかがでしょう。

母子家庭のみなさんへ

今春入学、または就職する児童・生徒を対象に、資金の貸し付けを行います。
★申込期限 2月10日(月)
★問い合わせ 市児童家庭課(☎22-4111)へ

資金の種類	貸付内容
就学支度資金 無利子 限度額あり	小学校、中学校、高等学校、大学、短大、高等専門学校及び専修学校へ入学する場合に必要な資金(小学校、中学校の場合所得税が非課税であること)
修学資金 無利子 限度額あり	高等学校、大学、短大、高等専門学校及び専修学校で就学するための授業料、書籍代、交通費等に必要資金
就職支度資金 年利3% 限度額あり	就職するために直接必要な被服履物等及び車の購入資金(ただし、車での通勤が必要であると認められる場合に限り)
修業資金 年利3% 限度額あり	修業施設で知識、技能を修得のため、また、高校卒業後に就職する場合にかぎり運転免許取得資金

健康コーナー

健康教育受講者募集

- 日時 1月13日(月)午後1時30分～3時30分
- 場所 鑄銭司公民館
- 内容 腰痛について
- 講師 小郡第一総合病院 整形外科部長・川上不二夫先生
- 受講料 無料
- 問い合わせ 市南保健センター(☎小郡72-9850)へ

心の健康相談

- 期日
 - ・一般精神保健相談…1月9日(木)
 - ・老人精神保健相談…1月16日(木)
- 受付時間 午後1時～2時
- 場所 山口環境保健所(葵二丁目5-69)
- 申し込み 山口環境保健所精神保健班(☎22-5111)へ(予約制)

山口地区痴呆性老人を支える家族の会

- 日時 1月14日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所 山口環境保健所(葵二丁目5-69)
- 対象 痴呆性老人を介護している方など
- 問い合わせ 山口環境保健所精神保健班(☎22-5111)へ

1歳6か月児健康診査

- 【市保健センター会場】
- ◆期日 1月23日(木)・24日(金)
- ◆対象 平成7年7月生まれの幼児
- 【山口南総合センター会場】
- ◆期日 1月28日(火)
- ◆対象 平成7年5月～7月生まれの幼児
- 受付時間 午後1時～2時
- 問い合わせ 市保健センター(健康増進課☎21-2666)へ

献血のお願い

- 移動採血車が来ます。ぜひ、献血にご協力ください。
- 日時 1月6日(月)午前9時30分～午後3時30分
 - 場所 市役所玄関横

3歳児健康診査

- 【山口環境保健所会場】
- ◆期日 1月22日(水)・29日(水)
- ◆対象 平成6年1月生まれの幼児と過去未受診者
- 【山口南総合センター会場】
- ◆期日 1月10日(金)
- ◆対象 平成5年10月～12月生まれの幼児と過去未受診者
- 受付時間 午後1時～1時45分
- 問い合わせ 山口環境保健所保健指導班(☎22-5111)へ

ツベルクリン反応検査・BCG接種

- 期日
 - ・ツベルクリン反応…2月4日(火)・6日(木)
 - ・BCG接種…3月11日(火)・13日(木)
- 受付時間 午後1時30分～2時30分
- 場所 市保健センター(糸米二丁目6-6)
- 対象地区 大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳
- 対象者 生後3か月～4歳未満の者で、BCG接種未接種者、再検査者
- 料金 無料
- ※母子健康手帳と体温計を持参してください。
- 問い合わせ 市保健センター(健康増進課☎21-2666)へ
- ※予約制です。事前に必ず申し込んでください。

催し物とお知らせ

劇団はぐるま座公演「南の島から」

- 日時 1月31日(金)午後6時30分開演
- 場所 市民会館大ホール
- 入場料
 - 一般3,000円 大学生1,500円 小中高生1,000円
 - ※いずれも当日500円高
- 問い合わせ 劇団はぐるま座山口後援会(☎22-2674)へ

山口市新成人のつどい

- 日時 1月15日(祝)午後1時30分～3時
- 場所 市民会館大ホール
- 対象 昭和51年4月2日から昭和52年4月1日の間に生まれた人

法律扶助の日記念 法律事務所開放無料法律相談

- 期日 1月24日(金)
- 予約受付期間 1月16日(木)～21日(火)
- 受付時間 午前9時～午後5時
- 申し込み 直接または電話で、山口県弁護士会(黄金町2-15☎22-0087)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の制度があります

母子家庭や障害のある児童を養育している方に、次の制度があります。

■児童扶養手当

18歳未満の児童や障害のある20歳未満の児童を養育している母子家庭の母・養育者に、次の場合支給されます。

- ①父母が離婚したとき
 - ②父が死亡・生死不明のとき
 - ③父に重度の障害があるとき
 - ④父から1年以上遺棄されているとき
 - ⑤父が1年以上拘禁されているとき
 - ⑥未婚の母の子であるとき
- ※老齢福祉年金以外の公的年金を受けているときは、受給できません。
 ※上記の要件に該当する日から5年を経過したときは、請求できなくなりますので、ご注意ください。
 ただし、昭和60年7月31日までにその要件に該当するに至った方は、この制限はありません。

■特別児童扶養手当

身体・精神に障害のある20歳未満の児童を養育されている父母・養育者に支給されます。

- ※児童が施設に入所しているときは、受給できません。
- ※どちらの手当も、一定の所得を超えているときは支給停止となります。
- 問い合わせ 市児童家庭課児童福祉担当(☎22-4111)へ

1月の休日当番医	外科系	内科系	外科系	内科系	外科系	内科系
1	丘病院	山口25-1100 青山消化器内科	山口23-1577 同 仁病院	宇部65-2130 よしかね内科	小郡73-8181 同 仁病院	宇部65-2130 同 仁病院
2	佐々木外科病院	山口23-8811 田中内科	山口27-5020 三隅外科	小郡72-1003 河端内科	小郡72-3820 小野医院	秋穂84-2353 秋穂84-2353
3	林外科	山口22-0139 藤原内科	山口23-5517 小林外科	小郡73-1515 池田医院	小郡72-1002 同 仁病院	宇部65-2130 宇部65-2130
5	坂本整形外科	山口25-5566 田原小児科	山口22-3207 林病院	小郡72-0411 田中内科	小郡72-2325 たむら医院	山口89-4480 山口89-4480
12	山口病院	山口22-1191 縄田医院	山口22-0149 共立病院	宇部65-2200 岡医院	小郡73-4477 徳田医院	山口89-2512 山口89-2512
15	丘病院	山口25-1100 牧野医院	山口22-0885 嘉村外科	小郡72-2513 柳沢医院	小郡73-3121 藤井医院	山口87-2002 山口87-2002
19	淵上整形外科	山口22-6644 本永内科	山口25-7001 相川医院	山口86-2177 岩崎クリニック	小郡73-0637 同 仁病院	宇部65-2130 宇部65-2130
26	佐々木外科病院	山口23-8811 山県医院	山口22-0206 村田外科	小郡72-7100 上郷医院	小郡72-0916 田村内科	山口89-4749 山口89-4749

診療時間：午前8時30分～午後5時30分

診療時間：午前9時～午後6時

■休日夜間急病診療所(糸米二丁目6-6 ☎25-2266) <内科・小児科> 毎日午後7時～10時 <外科> 土曜・日曜・祝日、年末年始、8月14日～16日午後7時～10時 <歯科> 日曜・祝日、年末年始、8月14日～16日午前9時～午後1時 ■休日当番医テレホンサービス ☎23-5000

吉南医師会 土曜夜間在宅当番医 診療時間19時～22時	1月4日	1月11日	1月18日	1月25日
内科系	同 仁病院 宇部65-2130	徳田医院 山口89-2512	河端内科 小郡72-3820	共立病院 宇部65-2200
外科系	共立病院 宇部65-2200	林病院 小郡72-0411	三隅外科 小郡72-1003	同 仁病院 宇部65-2130

■市外局番 小郡：0839 宇部：0836 秋穂：0839

■平日夜間の在宅当番医の問い合わせは ☎22-1470 (消防本部) へ