





## 健診で「要指導」と言われた人に 6月14日から「ヘルシークッキング」開催

町では、基本健康診査の結果などで、「食生活・運動・休養等の生活習慣を改善する必要がある」と言われた人に対して、健康的な生活習慣の確立を通じて病気の発生を予防することを目的に次のとおり「ヘルシークッキング」を開きます。

### 日程と内容

回	月 日	時 間	テ ー マ
①	6月14日(水)	9:30~11:30	日常生活と健康
②	6月28日(水)	9:30~13:00	栄養素と食品の知識
③	7月12日(水)	9:30~13:00	食生活を見直そう
④	7月26日(水)	9:30~13:00	バランスよく食べよう
⑤	8月9日(水)	9:30~13:00	献立と調理
⑥	8月23日(水)	9:30~13:00	これからの食生活
⑦	9月6日(水)	9:30~13:00	健康をより健康に

※担当：保健婦・栄養士

■会場／町公民館 ■定員／30名 ■受講料／実習材料費1回200円

■申し込み／6月5日(月)までに町保健衛生係(☎65-4113 有)2122)へ

## 忘れていませんか！ 交通災害共済

町では、現在も交通災害共済加入申込を受け付けています。

町内に住民登録か外国人登録をされている方ならいつでも加入できます。

掛け金は、一人年間(翌年3月末日まで)大人500円、70歳以上と中学生以下は300円。万一、交通事故にあわれた場合、最高100万円の見舞金を受けられます。

“備えあれば憂いなし”ぜひご家族揃って加入されますようお勧めします。

※現在加入されている方には、5月末までに会員証兼領収書を区長さんを通じて配布します。

※詳細は、お知らせ版2月号の3ページに掲載しています。

■申し込み・問い合わせ

町総務課(☎65-4111 有)2113)

## 自衛官募集

自衛隊はあなたの人生設計を応援します

自衛官(陸・海・空士)への道しるべ

■応募資格 18歳以上27歳未満 ■受付 年間

■待遇と生活

・給料には、年3回のボーナスのほか各種手当が加算支給されます。

・休養、休暇には、週休2日の休日と祝日のほか、年間33日間の有給休暇があります。

自衛隊で身についた技術は、社会で十分役に立つものです。自衛隊では、職域によってさまざまな国家免許を取得する機会があります。

■問い合わせ

自衛隊山口地方連絡部本部 ☎0839-22-2325

自衛隊山口地方連絡部宇部募集事務所

☎0836-31-4355

## 看護力再開発講習会

県看護協会では、看護職の免許所有者で現在業務についていない方で、就業を希望する方を対象に講習会を開きます。

■日時 6月21.22.23.26.27.28日(6日間)  
午前9時~午後4時

■会場 山口県看護研修会館(防府市大字上右田)

■対象者 保健婦(士)・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)の免許所有者で就業していない人

■講習内容 看護の動向・看護技術・薬について・検査について・看護(小児・母性・成人・老人)・接遇について・救急法・病院見学実習・ナースセンター事業についてなど

■受講料 無料。ただし、クリーニング代などは受講者負担

■募集人員 30名

■申込期限 6月10日(土)

■申込・問い合わせ 山口県看護協会ナースセンター

☎747防府市大字上右田字須崎2686 ☎0835-24-5791



## 胃がん検診

申し込みは6月1日から16日まで

町では40歳以上の人を対象に胃がんの集団検診を行います。

■対象 40歳以上。特に、自覚症状のない人にお勧めします。過去に、胃の手術をしたことのある人は町の検診でなく、直接医療機関で受けてください。

■日時 6月19日(月)・20日(火)・21日(水)のいずれも午前7時から9時30分まで

■場所 勤労者体育センター

■料金 500円。ただし、町の国民健康保険加入者と老人医療受給者は無料。保険証か受給者証を持参してください。

■申し込み 6月1日から16日までに町保健衛生係(☎65-4113(有)2122)へ希望日時をご連絡ください。

## 生ごみ処理容器 購入者に補助金

町環境衛生組合連合会は台所から出る生ごみの減量化と堆肥としての活用を図るため、家庭用「生ごみ処理容器」を購入した人に補助金を出します。

■補助対象 生ごみ処理容器を購入した場合で、一人2個まで(購入場所は町内外を問わない。事業所は除く)

■補助金額 購入価格2万円を上限とし、生ごみ処理容器1個につき購入価格の3分の1。ただし、100円以下は切り捨て

■申し込み 購入した人は町環境衛生組合連合会事務局(町保健衛生課)へ。その際、領収書と印かんが必要

■問い合わせ 町保健衛生係(☎65-4113(有)2122)

## ツベルクリン ・BCG 予防接種

町では生後3か月から4歳未満児を対象にツベルクリン・BCG予防接種を行います。

■期日 ○ツベルクリン—6月6日(火)  
○BCG—6月8日(休)

■受付時間 午後1時30分から2時まで

■場所 町公民館

■料金 無料

なお、BCG予防接種後は、会場で30分間健康状態を観察しますので、ご協力お願いします。

■問い合わせ 町保健衛生係(☎65-4113(有)2122)

## 県生涯学習発表会

### 実技発表会に 周防千鳥太鼓 が出演

県下各地の公民館活動・生涯学習の成果を一堂に集めた「生涯学習発表会」が6月3日(土)から18日(日)まで山口で開かれます。

ことしは本町から生涯学習作品展には7点出品され、実技発表会には周防千鳥太鼓が出演しますので、山口にお出かけの際は足を運ばれてはいかがでしょうか。

### 《作品展示会》

■期間 6月3日(土)～18日(日)(月曜日休館)

■時間 午前9時～午後4時30分

■会場 山口県政資料館2階展示室

■本町からの出品者 ・藤重アヤ子さん〔短歌／小西〕・河野昌博さん〔てん刻／飛石〕・福富久美代さん〔編物／縄南〕・中村啓子さん〔アートフラワー／砂四〕・藤重幾代さん〔日本画／飛石〕

### 《実技発表会》

■期日 6月17日(土)

■時間 ・午前の部 午前10時～12時・午後の部 午前1時～3時

■会場 山口県教育会館ホール

■本町からの出演者 周防千鳥太鼓(午後3時出演の予定)

# 6月4日～10日

# 歯の衛生週間

心がけ ひとつでのびる 歯の命

80歳になっても20本以上、自分の歯



## 平成7年度山口県職員採用試験

試験区分	受験資格 (生年月日)	日程および試験地					最終合格発表
		受験申込 受付期間	第1次試験		第2次試験		
			試験日	試験地	試験日	試験地	
中 級	昭和45年4月2日 ▼ 昭和51年4月1日	7月4日(火) ▼ 9月5日(火)	9月 24日 (日)	山口	10月下旬	山口	11月 下旬
初 級	昭和49年4月2日 ▼ 昭和53年4月1日	7月4日(火) ▼ 9月5日(火)	9月 24日 (日)	山口 徳山 下関	10月下旬	山口	11月 下旬
保健婦(士) 助産婦 看護婦	保健婦(士)・助産婦 昭和44年4月2日 ▼ 昭和50年4月1日 看護婦 昭和45年4月2日 ▼ 昭和51年4月1日	7月4日(火) ▼ 9月5日(火)	9月 24日 (日)	山口	10月中旬	山口	11月 下旬

### 受験案内・申込書の請求・問い合わせ

山口県人事委員会事務局 ☎ 753 山口市滝町1番1号 ☎ 0839-33-4474

※次のところで受験案内等を直接受け取ることができます。

**県内**／県庁受付・県税事務所・大島社会福祉事務所・玖珂土木事務所・厚狭社会福祉事務所・美祢土木事務所・豊田土木事務所・長門土木建築事務所・阿東土木事務所

**県外**／山口県東京事務所(東京都千代田区霞が関3-3-1尚友会館4階)・山口県東京物産観光事務所(東京都千代田区丸の内1-8-3国際観光会館3階)・山口県大阪事務所(大阪市北区梅田2-2-25新大阪ビル1階)

9日	8日	6日	4日	2日	6月1日	30日	28日	27日	26日	25日	催しもの					
前10時)	マタニティ講座(公、前10時)	BCG(公、後1時30分)	ベタンク教室(体育センター前広場、前9時)	育児相談(役、前10時)	ツベルクリン(公、後1時30分)	育見相談(役、前10時)	ベタンク教室(体育センター前広場、前9時)	町内野球大会(千拓グラウンドほか、前8時)	町内オープンインディアカ大会(体、前9時)	ベタンク教室(体育センター前広場、前9時)		ベタンク教室(体育センター前広場、前9時)	マタニティ講座(秋穂町大海総合センター、前10時)	平成わんぱく講座(公、後1時)	近郷卓球大会・個人戦(体、前9時)文化講演会(公、後1時30分)	ベタンク教室(体育センター前広場、前9時)

#### 可燃ごみの収集日 [町内全域] 月・水・金

2	5	7	9	12	14	16
19	21	23	26	28	30	

#### 不燃物ごみの収集日

[町内全域]

■ビン・ガラス類  
(第1・3木曜日)

1	15
---	----

■空缶・鉄類  
(第2・4木曜日)

8	22
---	----

#### ごみの収集日

ごみを出す時間

前日午後5時～当日午前8時

町指定ごみ袋の販売先

町役場保健衛生課・各地区環境衛生組合長宅・婦人会支部長〔一部〕宅

清掃センターへのごみの直接持ち込み

持ち込みができる日/月曜日～土曜日〔祝祭日は出せません〕  
持ち込みができる時間/午前8時30分～正午・午後1時～2時

