

市民のみなさまへ(山口市から新型コロナウイルス感染症に関連したお知らせ)

5月6日まで 全都道府県に緊急事態宣言が発令中

移動や外出を控えてください

- 不要不急の帰省や旅行など都道府県をまたいだ移動は極力避けてください。また、県外からの帰省や来訪等を考えておられる方には、皆様から強く自粛を働きかけてください。特にGW（ゴールデンウィーク）における人の移動を最小化する必要があるため、ご協力をお願いします。
- 医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など生活維持のために必要な場合を除き、外出の自粛をお願いします。

3密「密閉、密集、密接」を避けましょう

- 「密閉、密集、密接」のいわゆる3つの密を避ける、人と人の距離をとるなど、皆様一人ひとりが感染予防対策を徹底していただくようお願いします。
- あわせて、手洗いの励行や咳エチケットに努めてください。
(手洗い、咳エチケットについて裏面にも記載しております。)

新型コロナウイルス感染症が疑われ、
次の症状がある方は、下記連絡先までご相談ください

- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならぬときを含みます）
※高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方などは、2日程度続く場合

【連絡先】

「帰国者・接触者相談センター(山口健康福祉センター)」

電話番号 083-934-2533

受付時間 9時から17時まで

(緊急を要する症状がある場合は、土日含め24時間対応)

新型コロナウイルス感染症の拡大を予防しましょう

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。

■手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前などに、こまめに石けんやアルコール消毒液などで正しく手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



■咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、咳エチケットを心がけましょう。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



テイクアウトやデリバリーを活用してみませんか
～外出自粛等による家事の負担軽減やストレス解消～



「イートアップ!やまぐち」とは・・・
「市内の美味しいものを食べ尽くす!」
という意味です。

新型コロナウイルス感染症に対する不安感を軽減するため、テイクアウトやデリバリーを行う店舗が拡大しています。

外出自粛等による家事の負担軽減やストレス解消のため、テイクアウトやデリバリーを活用し、市内の様々な美味しい料理の味を、ご自宅や職場で楽しんでみてはいかがでしょうか。



詳細は市ウェブサイトで検索、または上QRコードから。