



## シンビジューム

### 物語

“おめでとう”と  
“ありがとう”の気持ちを  
コサージュに込めて

3月11日(土)、秋穂中学校の卒業式が行われました。晴れ晴れしい式のなかで、ひときわ目についたのが、卒業生の胸に輝くシンビジュームの花をあしらった美しいコサージュでした。このコサージュは、岩崎校長先生が手塩にかけて育てたシンビジュームの花で、在校生がひとつひとつ丹精込めて作ったものです。美しいコサージュに込められた先生と在校生の気持ちを胸に、卒業生は3年間お世話になった学舎を巣立って行きました。

### もくじ

### C·O·N·T·E·N·T·S

- 2-3 お元気ですか 成人病予防のために  
保健婦です 健康歳時記
- 4-5 みんなの公民館
- 6-7 にここ通信
- 8-9 マイタウンあいお ほか
- 10-11 引き続き温かいご援助をお願いします  
阪神大震災 義援金報告
- 12-15 暮らしの情報・お知らせ

### 広報

# あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

# 4

No.376

1995年

平成7年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

お元気ですか

健康  
婦 です

成人病予防のための

健康歳時記

1

桜満開の4月。学校では新入生、会社では新入社員を迎え、新しい出発点となる月です。さて、今月からこのコーナーも、新しい企画のスタートです。1年間を通じて、その月々にちなんだ健康に関する話題を紹介する、「健康歳時記」をお届けしたいと思います。1回目は、4月にちなんだ健康に関する話題を紹介します。

4月4日

交通反戦デー

4月の初めは、春休み期間中で、子どもも交通安全運動に参加しやすい時期です。そこで、1981年(昭和56年)、交通事故遺児を励ます会が交通反戦大会を機に設立されました。

新入学を迎えるこの時期、気をつけたいのが交通事故です。

警察庁の調べによれば、子どもの交通死亡事故の大半は「飛び出し」が原因だそうです。

子どもはそのときの感情を最優先し、周りの状況を考えずに行動を起こしてしまうこと、また、右の図のように視野が大人より狭いことなどが原因と考えられます。

大切なお子さんを、悲惨な交通事故から守るために子どもの特徴、行動半径に気を配るようにしましょう。

こんなに違う子供と大人

①視野が大人より狭い 垂直視野、水平視野とも、大人と子供では、ずいぶん違います。車の姿が大人に見えても子供には見えないケースがある。



- ②耳がまだ未発達 音の方向判断力が大人の70%程度しかない。
- ③転びやすい 大人に比べて頭の比重が大きくバランスがとりにくい。
- ④かくれんぼ(遊び)が大好き 物陰に隠れたり、車の陰に隠れていたり、大人が気がつかない場合が多い。
- ⑤飛び出す 感情の起伏が大きく、衝動的な行動をとる。

作り方

①にんじん、しいたけ、いんげんをきざみ、ひき肉といっしょにフライパンで炒める。ほどよく炒まったら、おからを入れて、こげつ

おから	.....	200g
鶏ひき肉	.....	200g
しいたけ	.....	2枚
にんじん	.....	1/2本
さやいんげん	.....	3本
みそ	.....	40g
スキムミルク	.....	大さじ8
パン粉	.....	大さじ6
砂糖	.....	大さじ2
巻きのり	.....	2枚
揚げ油	.....	適量

材料

おからナゲット (8人分)

食生活改善推進協議会の

おすすめの

味

元気な子どもの栄養たっぷり献立 その10

何でも食べられるということは、人間のたくましさをつくるということです。食における適用力の高さが生命力を高めるわけです。

味覚が発達する子どものときに、いろいろな食べ物の味を、舌を通して覚えることが大切です。

4月25日

## 歩道橋の日

1963年(昭和38年)、この日、大阪駅前に初めての歩道橋が設置されました。ちなみに、南部海岸道路中条地区の歩道橋が設置されたのは、平成4年7月のことです。

4月29日

## みずのひ

1989年(平成元年)、自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむという趣旨で国民の休日となりました。この日は、昭和天皇の誕生日でもあります。

清々しいこの時期、森林浴にはもってこいの季節です。樹木が発散するフィトンチッド(植物が自らを守るために出している殺菌物質)により呼吸器官が活性化したり、自律神経が整うなどの効果もたらされます。

また、草木や野鳥たちに目をやりながらのウォーキングも春ならではの楽しみのひとつです。ぜひ、お試してください。

歩道橋を歩くぐらいなら、少し遠くても信号のある横断歩道を歩く——あなたはこんな「ものくさ」人間になっていませんか？

現代人の「動かない病」はますます重症化するばかりです。いまの体力を維持するのなら、生活のなかに3割アップの運動が必要とされています。日常生活のなかで、少しでもからだを動かすように心がけましょう。

### 歩き方のポイント

あごを引き、うつむかず、数十メートル先の路面を見て。

背すじを伸ばす。おなかが出っ張らないように。

前はリラックスさせ、軽く肘を曲げる。足の動きに合わせて前後に大きく振ろう。



足を振り上げるとき、膝の後ろを十分伸ばすように。

歩幅はできるだけ大きく。身長のおよそ2分の1よりやや小さめを目安に。

①着地はかかとから  
②足の裏小指側から親指側へと地面に着けていき  
③つま先で勢いよく蹴り出す。

### 暮らしの体力3割アップ運動



①物を拾うときはグッと腰を落とし、サッと立ち上がる。

②靴下をはくときは片足立ちで。



③歩道橋や電話で話しているときは、つま先立ちで。



④歩道橋や階段は絶好のトレーニング場。歩け、歩け！

### 作り方

- ①鶏肉は切り込みを入れて軽くたたく。
- ②①に酒をふりかけ、アルミホイルに包み蒸す。
- ③蒸しあがったら、食べやすい大きさに切り、ごま(刻みごま)とねぎの小口切り、しょうゆ、みりん、からしを混ぜ合わせたたれをかける。

### 材料

鶏(むね肉)	120g
酒	小さじ2
ごま	小さじ2
万能ねぎ	10g
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2
からし	少量
パセリ	少量
レモン	20g

### 蒸し鶏のごまだれかけ

- ①かないように炒める。
- ②ボールに油を入れ、みそを加えて混ぜ①を入れて、スキムミルク、砂糖、パン粉を入れて混ぜる。
- ③のりは適当な大きさに切る。
- ④②を小判型にまるめ、のりを付けて中火で揚げる。(約3分間)

# みんなの 公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION

幅広い活躍が期待されています  
秋穂町婦人のつどい



2月19日(日)、町婦人団体連合会主催による「秋穂町婦人のつどい」が開催されました。

当日は、各地区を代表する婦人会員、約200人が参加し、大いに盛り上がりました。

特に、開会行事の後の三好亀太郎先生の講演「青少年に対する父母の役割」は、たいへん好評でした。

今回の阪神大震災義援金活動に見られるように、町婦人会活動は幅広く徹底しています。今回のつどいが今後の婦人会活動をさらに活性化させることでしょう。

## INFORMATION お知らせ

会長杯ソフトボール大会

会長杯ソフトボール大会を次のとおり開催します。

□日時 4月16日(日)

開会式 午前8時

試合開始 午前8時30分

□会場 大海総合センター

□参加料 3000円

□出場資格 秋穂町でソフト

ボール協会に登録しているチーム

生涯学習開講式

□日時 4月16日(日)

午後1時30分

□会場 大海総合センター

□講師 村上允俊先生

講師 村上允俊先生

●TBSのベテランレポーター

演題 「きんさん・ぎんさんに

見た 長寿の秘訣」

●きんさん・ぎんさんとの

心暖まる交流記やテレビの裏話など、楽しい話題が盛りだくさんです。

コ	健	青	ふ
ー	全	少	れ
ナ	育	年	あ
ー	成	17	い

◆こんな親になるべからず 7カ条

- ①子育ての責任を誰かにおしつけていませんか。
- ②子どもの欠点にこだわり、しかっていませんか。
- ③大人の視点にとらわれ、心のなかまで見ていないのではありませんか。
- ④過保護となり、子どものやる気をなくさせていませんか。
- ⑤子どもに合わせ、容易に物やお金を与えていませんか。
- ⑥子どもの疑問や質問を無視していませんか。
- ⑦「やって当たり前」と、ほめることを忘れていませんか。

## 本

歴史民俗資料館と大海分館に  
新しい本が入りました

### 大海分館

- ・おやじの癩癩 (天田俊明)
- ・ホット・ゾーン (上・下) (リチャード・プレストン)
- ・処刑室 (ジョン・グリシャム)
- ・走れブルートレインおばけ号 (宮川ひろ)
- ・にんたま三人ぐみのくんれん山大けっとう! (尾子龍兵衛)

### 歴史民俗資料館 図書室

- ・田と娘でいい放題 (中村メイコ&神津はづき)
- ・フォレスト・ガンブ (ウィンストン・グルーム)
- ・恢復する家族 (大江健三郎)
- ・志賀直哉 (上・下) (南川弘之)
- ・お役所のご法度 (宮本政次)
- ・明日があるなら (上・下) (シドニー・シェルダン)
- ・大人のための残酷童話 (倉橋由美子)
- ・猫の事務所 (宮沢賢治)
- ・にゃんたんのゲームブック (岡田自由子)
- ・「たいけつヤマトノオロチ」 (岸川悦子)
- ・ずうつとおにいちゃん (岸川悦子)



**かがやき**  
**ネットやまぐち**  
—生涯学習システム始動—

このたび、中央公民館に生涯学習情報システム「かがやきネットやまぐち」通信用のパソコンを設置しました。  
この情報システムは、県内各地の生涯学習に関する情報など約2万件を10の分野に分け、だれにでも簡単に利用できるシステムになっています。  
詳しい利用方法などは、公民館にお尋ねください。



3月12日(日)、大海総合センターを会場に、生涯学習のつどいが開催されました。

当日は、あいにくの天候にもかかわらず、たくさんの参観者がつめかけ、盛大なものとなりました。

このつどいは、生涯学習の学級生が、1年間の学習の成果を発表するもので、洋裁や生け花、歌や踊りの実技など、さまざまな催しが行われました。

また、この日は「ふれあい祭り」も同時開催され、会場は終日にぎわいを見せていました。



# チャレンジ広場

—けんだま ながなわとびに挑戦—



今月のチャレンジ広場は、けんだまとながなわとびに挑戦しました。団体競技と個人競技の違いはありますが、どちらも集中力が勝負のようです。

●来月のチャレンジ広場

「過去にチャレンジしたいいろいろな種目」に挑戦します。お楽しみに。

■秋穂町コミュニティセンター



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(電話2130 有線2414)

## 第8回

# 将棋大会

2月12日(日)、第8回将棋大会が開催されました。  
今回で8回目を迎えるこの大会、参加者も前回に比べて、さらにレベルアップしていたようです。  
大会の入賞者は次のとおりです。

### 小学生の部 入賞者(敬称略)

□優勝 縄田正和(秋小2年)

●写真 中央

□準優勝 藤田 優(秋小5年)

●写真 左

□第3位 上田翔太(秋小4年)

●写真 右

### 一般の部 入賞者(敬称略)

□優勝 浜村正夫(屋戸)

●写真 中央

□準優勝 佐久間智也(山口市)

●写真 左

□第3位 平田義治(上本町)

●写真 右



## これからの幼児教育を考える⑨〇

### いま一度がまんする心を

新学期の季節となりました。子どもたちは楽しさと不安な心で登園します。そして、お友達や先生と遊ぶ楽しさで不安な心から安定した心になり笑顔が見え始めます。

さて、最近はいじめや少年非行の問題を始め、大人の非常識実力行動などが関心を集めていますが、これらの人に共通して見られる特徴は、自分自身の耐える心・がまんする心の欠如ではないでしょうか。このような不満に耐える心や力は、幼児期に培い育てておかなければ、青年期では育てにくいものです。この心が育っていないと、たいへんな社会的問題となります。

お田さんがたは、がまんする態度とは、幼児に苦しみを耐えさせることと思っていまませんか。がまんする態度とはそうではありません。たとえば、サッカー少年は誰もが優勝旗を手に入れたいと思っていることでしょう。しかし、これはお金で買うものではありません。また、優勝旗のある学校へ行って盗むこともできません。優勝旗を手に入れるには、試合に勝つことです。そのためには、毎日の練習をこつこつとすることです。この練習に励むという間接的な努力によって、目的を達成するのです。このように努力することを嫌がらない心の働きができるようにしたいものです。しかし、この心が幼児期に育っていないとてっとり早く直接的短絡的な手段をとるのです。

幼児期の場合、注意しなければならないことは「しごき」をしないことです。「しごき」をすることで子どもは、興味を失い、教えることが身につかないのです。子ども自身が持っている「やる気」を認めながら、親自身が短絡を歩まず、ゆとりある接し方をしましょう。おもちゃなどもすぐ買い与えないで、今あるおもちゃを利用して少し複雑な遊び方を親子で工夫してみるなど、日頃からこうした親の心配りをする事で子どもを「こつこつ型」にしていくのです。

がまんする心を育てることは、知性を育てることにもなるのです。

下村 高木 芳子

### まちの子はみんな我が子

#### ——にこにこ母親クラブ会員募集——

コミュニティセンターを中心に、幅広い活動を行っている「にこにこ母親クラブ」の平成7年度会員を募集します。

「まちの子はみんな我が子」を合言葉に、親同士でコミュニケーションを図りながら活動してみませんか?

- 会費 500円(行事の時の保険料を含む)
- 申込窓口 秋穂町コミュニティセンター
- 申込締切 4月9日(日)まで

### 4月のにこにこ行事

#### 1日(土)・2日(日)にこにこ映画会

上映時間 10時～・13時30分～の2回上映

- 上映映画 ①けろけろけろっぴのよわむし王子の大冒険
- ②ドラゴンボールZ 超戦士撃破勝つのはオレだ

#### 22日(土)創作教室

- 竹ひごで「はりこ」を作ろう 講師 徳光敏彦さん
- 絵の具と筆を持参してください

#### 29日(土)第14回囲碁大会

- 時間 9時30分より 対象者 どなたでも
- 参加費 1000円(昼食代含む) 申込期限 4月26日(土)まで
- 参加申込・お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター

ちびっ子  
**ギャラリー**  
Gallery

みんなでひなまつり  
さくら組の皆さん

今月は、東幼稚園のさくら組の皆さんが作った、かわいいひな飾りを紹介します。3月3日のひな祭りは、手作りの衣装を着て、みんなでお祝いしました。



みんなのページ  
**あ い お**

**募集**

皆さんの作品  
まちの情報  
愉快な仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快な仲間たちの情報を募集しています。ふるってご応募ください。

町役場総務課 (☎8021 有線2301)

わが家の  
**プリンセス**  
Princess

中野 河谷さんちのプリンセス

しょうこ  
祥子ちゃん(1歳)

誠実に自分の人生を歩んでいってください

お母さんの由美さん



大きいおばあちゃんといっしょに

暮らしの

ワンポイント

3月と4月は、卒業、入学、就職と慶事の多い季節です。また、季節の変わり目で、不祝儀を出すことも少なくありません。祝儀と不祝儀を問わず、知っておくべきことを紹介しましょう。

祝儀・不祝儀袋のア・ラ・カルト

覚えておきたいマナー

しみの涙で墨も薄くなるという意味があります。氏名の書き方には、決まりがあります。慶事・弔事を問わず、水引の下で袋の中心に、上部の文字より小さめに書きます。連名は3人までです。中央から書き出し、はじめに目上、次の目下の順です。4人以上の場合は代表者名を書き、横に「他一同」と小さく入れます。

包みの折り方は、慶事と弔事では違います。慶事は、幸せが何度も重なり福を受けとめるの意味から、上側を先に折って下側の折り返しを上に乗ねます。そして、水引をかけます。最近上部や下部の折り返し短く、重ならない包みも売っていますが、覚えておくほうがいいでしょう。

表書きをボールペンで書く人がいますが、毛筆で書くのが礼儀です。字が下手でも、丁寧に書いて書みましょう。墨の色は、「慶事は濃く、弔事は薄く」です。不祝儀を薄く書くのは、悲





**まちかど  
フォト**

まちの出来事を

写真で紹介しませう



縄田美貴子さん(秋穂小5年)



美村奈美子さん(大海小6年)



久保絵里子さん(秋穂小2年)

**習字で「火の用心」を呼びかけ  
火災予防作品 習字の部 入賞**

秋季全国火災予防運動の一環として県・岡山県消防協会などの主催で毎年行われている「火災予防作品コンクール」で、縄田美貴子さん(秋穂小5年)が、習字の部で優良賞を、美村奈

津子さん(大海小6年)と久保絵里さん(秋穂小2年)が、習字の部で入選に輝きました。  
なお、この受賞は、県下での応募総数1万1千点(習字・小学生の部)を超えるなかからの見事な受賞となりました。  
おめでとうございました。



●苦労して作ったお弁当の味はどうでしたか?

**おいしいね。手作りのお弁当  
東幼稚園「親子料理教室」開催**

2月22日(水)、東幼稚園で、「親子料理教室」が開催されました。  
この教室は、食生活改善推進協議会の協力で、園児のお母さんが、昼食のお弁当を作るものでした。  
園児のほとんどが、おむすびをむすぶのは初めて。かわいい手で一生懸命作っていました。できあがったおむすびは、おかずといっしょにお弁当箱に詰め、かわいい手作りのお弁当のできあがりです。  
お楽しみの昼食は、できたてのお弁当を食べながら、おいしい笑顔があふれていました。

贈答品は、先様に選んでもらいたい。郵便局からの新しい贈り方、それがフリーチョイス・ギフト・システムです。

ふるさと小包 **MY SELECTION**

**花鳥風月**

新しいギフト・システムの登場です

贈答品の「ふるさと小包マイ・セレクション花鳥風月」は、贈られた人が専用の商品カタログで自由に選べる新しいギフトシステムです。商品は、厳選された逸品ぞろいで、予算も3000円～5000円の4つのコースから選べ、各コース6アイテムをとりそろえています。しかも贈るかは、自宅から電話やファックスで簡単に申し込みます。詳しくは、郵便局の窓口でお願いします。



春は卒業、入学、転勤など何かと忙しい季節。当然この時期は、お祝いなどの品物を扱うことも多くなることと思います。そんな時は、便利で手軽な「ゆうパック」をご利用ください。詳しくは、郵便局の窓口でお願いします。

引き続き温かいご援助をお願いします

**阪神大震災義援金報告**

□阪神大震災・兵庫県南部地震 NHK たすけあい (NHK 共同募金会扱い)

■受付 秋穂町社会福祉協議会

- 2月10日締切り(3月号広報記載) .....1,684,349円
- 2月11日～3月10日まで(個人5人) .....16,000円
- 合計 .....1,700,349円

また、各学校より多くの学用品が届きましたので、山口県ボランティアコーナーを通じて被災地に届けました。ありがとうございました。

□兵庫県南部地震義援金(日本赤十字社扱い)

■受付 秋穂町役場 町民課

- 2月10日締切り(3月号広報記載) .....90,000円
- 2月11日～3月10日まで(町内全域) .....143,000円
- 合計 .....233,000円

□社会福祉関係者阪神大震災救援募金(全国社会福祉協議会扱い)

■受付 秋穂町社会福祉協議会

「NHK たすけあい」や「日本赤十字社」の義援金は、被災者全員を対象としたものですが、この義援金は、被災地で支援活動を行っているかたや、社会福祉関係で被災したかた、施設などを対象とした義援金です。

- 大海小学校報徳会 .....40,000円
- 秋穂小学校 PTA .....49,965円
- 福祉団体(2団体) .....13,385円
- 個人(22名) .....64,620円
- ボランティアグループ(9団体) .....68,000円
- 合計 .....235,970円

集まった義援金は、全国社会福祉協議会兵庫県南部地震地域福祉推進委員会に送付しました。ご協力ありがとうございました。

**阪神大震災**

先月の広報に引き続き、阪神大震災義援金の中間報告をお伝えします。町民の皆さんから寄せられた温かい義援金などは、各団体を通じて、被災地の皆さんに贈られます。引き続き温かいご援助をお願いします。

**地震情報が変わりました**

地震が起こったとき、まず海岸付近における津波の有無に関する情報が必要です。さらに、自分や親類の住んでいる地域がどの程度の被害に遭ったかを知る目安として、震度の情報も気になります。地震後に発生する人的な被害を最小限に食い止めるためには、敏速で正確な情報の伝達が必要です。

津波予報や地震情報を、これまでより速く正確に伝達するため、平成5年から新たな情報網の整備を進めてきました。これに基づいて、平成7年3月から震度の発表方法が新しくなったのです。では、どのように変わったのかをみてみましょう。

**●震度3以上の地域を****2分後に発表**

各都道府県を152地域に分け、震度3以上を観測した地域名とその震度

を、地震発生から約2分後に発表します。これは大きな地震の発生後すぐに、必要最小限の情報を防災機関や報道機関に伝えるためです。

**●新たに設置した観測点の震度も取り入れる**

震度はこれまで、地方気象台や測候所で観測された値だけを発表していました。今後はこれらに加えて、新たに地震計を設置した観測点の震度も取り入れて発表します。震度の観測点はこれまでの156地点に新たな観測地点が加わり、302地点に増えました。

**各観測地点の情報を  
きめ細かく提供**

こうした情報の発表は、気象庁の専用回線を用いたコンピューター通信と、静止気象衛星「ひまわり」を

利用した無線通信を通じて行います。これによって、自治体や報道機関へ素早く正確な情報を送ることができます。

つまり、震度3以上を観測した場合にはまず地域名で、次に従来通り、震度1以上を観測した地点名を、各観測地点ごとに「各地の震度に関する情報」としてきめ細かく発表するということとなります。

このほか、津波情報として、「津波到達予想時刻」を発表します。また、地震情報に津波予報の内容が加わり、総合的な情報が分かるようになります。各市町村の地域名などについて不明な点は、最寄りの気象台へ問い合わせてください。



悪  
質業者が

あなたを狙っている



大学新入生と  
フレッシュマンへ

桜咲く4月——大学新入生とフレッシュマンの皆さん、おめでとうございませう。夢と希望と少しの不安を抱えて、新たな気持ちで第一歩を踏み出されたことと思います。

さてこの時期は、甘い言葉で人をだます悪質業者が、あなたがたを狙います。一人暮らしで、まだ、友人がでないころに、言葉巧みに近づき、必要のない高額な商品やサービスを売りつけるのです。ここ数年、手口はますます巧妙となっております。若者が引っかけたりやすい主な手口と、被害に遭わないためのポイントを紹介いたします。

悪質商法とは、簡単にいえば

人の弱みにつけこんだり、夢や希望を食い物にしたりして、言葉巧みに高額な商品やサービスを売りつけることです。その手口は街頭で声をかけてきたり、家に訪問してきたり、ダイヤレフトメールや電話をかけてきたりするなど、実にさまざまです。

誘いかけてくる言葉も、「金がもつかる」「頭がよくなる」「美しくなる」「健康になる」など、興味を引くことばかりです。「本当ですか」などと言おうものなら、契約をとるまで必死に食らいついてきます。何度も自宅や職場にきて催促をし、なかには脅迫する業者もいます。

「電話勧誘」の苦情相談が多い

悪質商法による被害の傾向は、「P-O-N-E-T（全国消費者生活情報ネットワーク・システム）」で分かります。これは国民生活センターと、都道府県の消費生活センターとをコンピュータで結んで、全国から寄せられた悪質商法の苦情や相談などを蓄積しています。

ここ数年、苦情や相談が多い

この数年、苦情や相談が多い

将来の夢を  
巧みに利用する

悪質商法は、新入生やフレッシュマンの「将来の夢」を巧みに利用します。「金もうけができる」「高級車が買える」などは、若者ならだれでもかなえてみたい夢です。これが実現するかのようない言葉で近づき、成功者の話を聞かせ、自分もこうなれる」と思い込ませるのです。

さらに、扶養家族がない新入生やフレッシュマンたちは、アルバイトや仕事をしていれば比較的自由にお金が使えます。そのなかから、少額のローンを組んでも、突然生活が苦しくなるということはないといえます。悪質業者は、ここを狙ってくるのです。

覚えておきたい  
6つの撃退ポイント

悪質業者の勧誘に引っかけたり、トラブルに巻き込まれないために、次の6つの撃退ポイントを

覚えてください。

覚えてください。

★簡単にドアを開けず、まず聞く名前と目的を

あまりしつこいときは、「11番しますよ」の一言を。

★あやしむ

他人のふところ聞く業者

お金があることが分かると、だましかかるのが、悪質業者です。

★もうけたいと思う

あなたの心に落とし穴

甘い話はこの世にないと、肝に銘じてください。

★勇気を持ち

はつきり言おう いりません

必要のない商品やサービスは、「いりません」の一言を。

★契約書 サインの前に

まずだれかに相談しよう

契約書へのサインは、慎重にしましょう。身近な人に相談してから契約しても、遅くはありません。

★よく考え うまく使おう

クーリング・オフ

訪問販売は契約書を受け取ってから8日以内、マルチ商法は同じく14日以内に書面で解約を申し出れば、原則として無条件で解約できます。解約ができるのは、この期間です。

新生活を迎えた大学新入生とフレッシュマンの皆さん、悪質業者に引っかけたり、人生を狂わせないようにしてください。

のぞいてみよう！不思議のうらがわ。

ふしぎ体感!! マジカル・サイエンス

MAGICAL SCIENCE

企画展

- ふしぎ音楽室 ●ふしぎ算数教室
- 家庭の中のふしぎ ●ふしぎ遊園地
- ふしぎ美術館

- 1995年4月27日(木)～5月28日(日)
- 開館時間＝午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)
- 休館日＝毎週月曜日
- 県立山口博物館(山口市春日町8-2)
- 入場料●一般720円●高大生510円●小中生300円



# 暮ら し の 情 報 い ろ い ろ

## 平成7年4月1日から 雇用保険の新制度がスタートします

### 高年齢雇用継続給付

60歳以上65歳未満の被保険者（被保険者期間5年以上）のかたが、60歳時点の賃金に比べて85%未満の賃金で雇用を継続される場合に支給されます。

### 育児休暇給付

1歳未満の子どもを養育するために育児休業を取得した被保険者（休業前2年間に原則12カ月以上就労している）であって、休業前の賃金に比べて80%未満となった場合に支給されます。

お問い合わせ ハローワーク山口  
(☎ 0839-22-0043)

## あなたがお持ちの 年金手帳は

### 1冊ですか

国民年金に加入しているかたには、国民年金・厚生年金共通の年金手帳が交付されます。

年金手帳には、氏名や生年月日、加入した制度ごとの記号番号が記入されています。この記号番号は、一生を通じて使用することになっています。

すでに年金手帳をお持ちのかたが、厚生年金保険に加入している会社に就職することになったときは、必ず会社に年金手帳を提出してください。なお、国民年金の喪失手続きも忘れずに届出しましょう。

お問い合わせ 町民課福祉係  
(☎ 8022 有線 2321)

## 国保への届け



届け出は、  
必ず14日以内に行いましょう。

	■ こんなとき	■ 持参するもの
国保に加入	他市区町村から転入してきたとき	印かん、転出証明書
	他の健康保険を脱退したとき	印かん、健保の離職証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
国保を脱退	他市区町村へ転出したとき	印かん、保険証
	他の健康保険に加入したとき	印かん、国保と健保の保険証
	生活保護を受けることになったとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
その他	退職者医療制度に適用することになったとき	印かん、年金証書、保険証
	退職者医療制度に適用しなくなったとき	印かん、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん、保険証
	保険証をなくしたり、よくて使えなくなったとき	印かん、身分を証明するもの、使えなくなった保険証
	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	印かん、保険証、在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証がほしいとき	印かん、保険証

お問い合わせ 保健衛生課  
(☎ 8023 有線 5001)

ポチモチビモコロモ……



**注射を  
受けましょう**

**犬の登録と狂犬病予防注射**

生後3カ月を過ぎた犬を飼っているかたは、年1回の登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。

町では、次の日程で、登録と狂犬病の予防注射を実施します。都合のよい会場で受けてください。

期 日	時 間	場 所
4月3日	9:00~9:30	大河内北 福田浩一氏宅横
(月曜日)	9:50~10:20	天神町 のり集荷場
	10:40~11:30	町役場大海支所
	13:20~13:50	ファミリー大海店横
	14:20~14:40	小浜 松崎源五氏宅横
	15:00~15:30	赤崎公民館
	15:50~16:10	日地公民館
4月4日	9:00~9:30	金山嶺公民館
(火曜日)	9:50~10:10	西青江公民館
	10:30~10:50	先青江公民館
	11:10~11:30	中道 藤田寛一氏宅横
	13:20~13:40	花香南公民館
	14:00~14:30	中津江公民館
	14:50~15:50	加茂公民館
4月5日	9:00~9:20	宮之亘公民館
(水曜日)	9:50~10:30	東天田公民館
	10:50~11:30	中野公民館
	13:20~13:50	黒湯北公民館
	14:10~15:00	黒湯南公民館
	15:20~16:00	中央公民館

- 対象となる犬 生後3カ月を過ぎた犬
- 料金 5,830円(登録料3,000円 注射料2,830円)
- 料金は当日持参してください。おつりのいらないようにお願いします。
- 登録は今年度から生涯1回で済むようになりました。
- この機会に受けられなかったかたは、最寄りの獣医で注射を受けさせてから、保健衛生課で登録を行ってください。
- 平成6年度に登録した犬で、現在は飼っていないかたは保健衛生課へご連絡ください。

お問い合わせ 保健衛生課  
(☎ 8023 有線 5001)

**4月  
9日(日)  
は**

**選挙の投票日**

**県議会議員**

第1投票所が大海総合センターに  
第3投票所が内海栽培漁業センターに  
変更になります。



今回の選挙から、各投票所は次のとおりとなります。

- 第1投票所・大海総合センターロビー
- 第2投票所・大海小学校体育館
- 第3投票所・内海栽培漁業センター研修室
- 第4投票所・中央公民館講堂

お問い合わせ 選挙管理委員会  
(☎ 8011 有線 2331)

**老人医療の外来一部負担金が変わります**

老人医療の外来一部負担金が平成7年4月1日から次のように変わりました。

なお、入院時の一部負担金は、従来どおりです。

改定後の負担額

**外来** 1か月につき **1,010円**  
**入院** 1日につき **700円**

- (注)1 入院の方は、別に食事についての負担額が必要です。
- 2 入院の場合、市町村民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者の方で市町村長の認定を受けた方は、従来どおり1日につき300円(2カ月限度、その後無料)の負担となります。

お問い合わせ 保健衛生課  
(☎ 8023 有線 5001)

- 受付期間  
4月17日(月)～4月28日(金)まで
- 受付時間  
午前9時～午後4時(土・日除く)
- 受付場所  
山口土木建築事務所(山口市神田町6-10)
- 申込資格などの詳細は、次のところへお問い合わせください。
- 山口土木建築事務所建築住宅課(0839②1070)
- 山口県土木建築部住宅課住宅管理係(0839③3880)

**青少年国際交流事業の参加者を募集します**

- 総務庁の行う青少年国際交流事業は、諸外国の青年との交流を通じ、国際的視野と国際協力の精神を養うことを目的とした事業です。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。
- 航空機による青年海外派遣
  - 時期 平成7年9月～10月
  - 期間 約25日間
  - 年齢 20～30歳
  - 世界青年の船
  - 時期 平成8年1月～3月
  - 期間 約65日間
  - 年齢 20～29歳
  - 東南アジア青年の船
  - 時期 平成7年9月～11月
  - 期間 約55日間
  - 年齢 20～29歳

- 申込期限 4月17日(月)
- 訪問国・資格要件・個人負担額などの詳細は、次のところへお問い合わせください。
- 山口県企画部女性青少年課(☎0839③2634)

**お気軽にご相談ください  
表示登録無料相談**

- 山口県土地家屋調査士会では、4月1日の「表示登記の日」に表示登記に関する相談会を次のとおり開催します。お気軽にご相談ください。
- 日時 4月1日(土) 午前9時～午後3時
  - 会場 山口県司調会館(山口市駅通り)
  - 相談内容 土地・家屋の登記に関する相談
  - お問い合わせ 山口県土地家屋調査士会(☎0839②5975)

**老齢福祉年金証書の提出をお忘れなく**

4月期の年金を受け取られたら、年金証書を町役場町民課又は大海支所に提出してください。提出がない場合、8月期の支払金額が記入できず、8月期の年金の受け取りが遅れることになります。忘れずに提出してください。また、老齢福祉年金受給者で福祉年金以外の年金を受けているかた

は、その年金の改定通知書の写しも併せて提出してください。

□お問い合わせ 町民課福祉係(☎8022・有線2321)

**国民年金の保険料が変更になります**

国民年金の保険料が、4月から引き上げられます。国民年金制度の安定した運営と豊かな老後のために、保険料の引き上げにご理解いただき、あなた自身のために保険料は忘れず納めましょう。なお、保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

□保険料額(月額)	
定額保険料	11,700円
付加保険料	12,100円
□前納保険料(年額)	
窓口納付では、4月28日(金)までに1年分を前納されると、保険料が割引になります。	
定額保険料	137,010円
付加保険料	141,690円

なお、平成6年度(前年度)中の保険料を納め忘れていたかたは、4月28日(金)までに必ず納めるようにしてください。5月になると滞納扱いになり、現在の納付書では納められなくなります。ご注意ください。

□お問い合わせ 町民課福祉係(☎8022・有線2321)

**4月の  
当番医**

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。  
吉南医師会

●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
4/1	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	相川医院 ☎山口 ⑥2177
8	上郷医院 ☎小部 ②0916	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
15	山岸内科 ☎小部 ②2788	林病院 ☎小部 ②0411
22	はもと小児クリニック ☎小部 ③0616	三隅外科 ☎小部 ②1003

●休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
4/2	はもと小児クリニック ☎小部 ③0616	たむら医院 ☎山口 ⑧94480	共立病院 ☎宇部 ⑥2200
9	河端内科 ☎小部 ②3820	共立病院 ☎宇部 ⑥2200	嘉村外科 ☎小部 ②2513
16	池田医院 ☎小部 ②1002	徳田医院 ☎山口 ⑧92512	相川医院 ☎山口 ⑥2177
23	林病院 ☎小部 ②0411	同仁病院 ☎宇部 ⑥92130	村田外科 ☎小部 ②7100
29	田中内科 ☎小部 ②2325	同仁病院 ☎宇部 ⑥92130	小川整形外科 ☎小部 ②2887
30	田辺内科 ☎小部 ③3778	同仁病院 ☎宇部 ⑥92130	同仁病院 ☎宇部 ⑥2130

・市外局番 小部…08397 山口〔鏡鏡司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984

# お知らせ

INFORMATION

## ● 3月1日現在の町の人口 ●

		(2月中の異動の内訳)	
人口	8393人	増加分	減少分
男	4014人	+2	出生 2人 死亡 8人
女	4379人	+4	転入 30人 転出 18人
世帯数	2500	+5	計 32人 計 26人

## トピックス TOPICS



### 卒業おめでとう バイキング給食

3月1日(水)、大海・秋穂小学校の6年生を対象に、バイキング給食が実施されました。

バイキング給食とは、数種類のおかずの中から自分の好みのもので選ぶ方式で、おいしいだけではなく栄養価をも考えられた給食です。6年生の皆さんには、卒業を前に、楽しい思い出となったことでしょう。

**対象** 脳卒中の後遺症や老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

### 親子体操

**日時** 21日(金)午前10時30分～  
**会場** コミュニティセンター  
**対象** 保育園に上がるまでの子どもとその育児者  
**会費** 300円

### 1歳6カ月・3歳児健康診査

**期日・会場** 25日(火)中央公民館2階  
**受付時間** ▶1歳6カ月児…午後1時15分～1時30分 ▶3歳児…午後1時30分～1時45分  
**対象** ▶1歳6カ月児…平成5年7月25日から10月25日までに生まれた幼児 ▶3歳児…平成4年1月25日から4月25日までに生まれた幼児

### 戦没者追悼式

**日時** 4月23日(日)  
 午前10時より  
**場所** 秋穂町忠魂碑前広場  
 (雨天:中央公民館講堂)

## 催し・募集 お知らせ

## 4月の 保健行事

### 育児相談

**期日・会場** ▶4日(火)中央公民館健康相談室  
 ▶18日(火)大海総合センター  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**対象** 乳幼児及びその育児者

### 健康相談

**期日・会場** ▶5日・19日(水)中央公民館健康相談室 ▶12日26日(水)大海総合センター  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**内容** 成人を対象にした血圧測定など

### 機能訓練「ふれあいのつどい」

**日時** 20日(木)午後1時30分～3時  
**会場** 大海総合センター健康相談室

## 町税の納期

軽自動車税…全期分  
 固定資産税…全期分  
 第1期分  
**納付期限…5月1日**  
 ※忘れずに納めましょう。

### 県営住宅の入居者を募集します

□募集県営住宅名など

- 住宅名 穂積
- 種別・募集個数・家賃月額  
 1種 48戸 未定(45,900円程度)  
 2種 32戸 未定(33,900円程度)
- 所在地 山口市穂積町333-5
- 入居予定 平成7年6月以降

### ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
浜中	有富ヨシコ	88	2月13日
中津江	山本 貞子	76	同 20日
秋葉園	小田 賢治	85	同 22日
日地	岡本 陽治	43	同 24日
大河内北	北野 正二	68	3月4日
中条	若林 虎男	84	同 5日
屋戸	濱野ミネコ	93	同 8日
浜内	小島 節子	68	同 10日

(2月11日～3月10日届出)

# 4 月のカレンダー

1995.APRIL・<sup>うづき</sup>卯月

<b>1</b> 土 仏滅	• にここ映画会㊦ 10:00~・13:20~(2回上映)	<b>16</b> 日 先勝	• 会長杯ソフトボール大会㊦ 8:00~ • 生涯学習開講式㊦ 13:30~
<b>2</b> 日 大安		<b>17</b> 月 友引	
<b>3</b> 月 赤口	• 犬の登録と狂犬病予防注射	<b>18</b> 火 先負	• 育児相談㊦ 9:30~11:30
<b>4</b> 火 先勝	• 補聴器の修理㊦ 13:00~13:30 補聴器センター・中山 • 補聴器の修理㊦ 13:45~14:15 補聴器センター・中山 • 犬の登録と狂犬病予防注射 • 育児相談㊦ 9:30~11:30	<b>19</b> 水 仏滅	• 健康相談㊦ 9:30~11:30
<b>5</b> 水 友引	• 健康相談㊦ 9:30~11:30 • 犬の登録と狂犬病予防注射	<b>20</b> 木 大安	• 機能訓練ふれあいのつどい㊦ 13:30~15:00 • 心配ごと相談㊦ 10:00~15:00
<b>6</b> 木 先負		<b>21</b> 金 赤口	• 親子体操㊦ 10:30~ • 補聴器の修理㊦ 8:40~9:10 相愛 • 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 相愛
<b>7</b> 金 仏滅	• 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 泉補聴器センター	<b>22</b> 土 先勝	• 創作教室㊦
<b>8</b> 土 大安		<b>23</b> 日 友引	• チャリティカラオケ大会㊦ 12:30~15:30 • スポーツ少年団入団式㊦ 9:00~
<b>9</b> 日 赤口	• ヨットスクール開講式	<b>24</b> 月 先負	
<b>10</b> 月 先勝		<b>25</b> 火 仏滅	• 1歳6カ月・3歳児健康診査㊦ 1歳6カ月児 13:15~13:30 3歳児 13:30~13:45
<b>11</b> 火 友引	• 心配ごと相談㊦ 10:00~15:00	<b>26</b> 水 大安	• 健康相談㊦ 9:30~11:30
<b>12</b> 水 先負	• 健康相談㊦ 9:30~11:30	<b>27</b> 木 赤口	
<b>13</b> 木 仏滅		<b>28</b> 金 先勝	• 補聴器の修理㊦ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 泉補聴器センター
<b>14</b> 金 大安	• 補聴器の修理㊦ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 泉補聴器センター	<b>29</b> 土 友引	• みどりの日 • 第14回囲碁大会㊦
<b>15</b> 土 赤口		<b>30</b> 日 仏滅	

㊦……町役場(☎2121)      ㊧……中央公民館(☎5321・2132)      ㊨……歴史民俗資料館(☎5003)  
 ㊩……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎2053)  
 ㊪……老人福祉センター(☎2549)      ㊫……秋穂中(☎2114)      ㊬……秋穂小(☎2250)  
 ㊭……大海小(☎2253)      ㊮……コミュニティセンター(☎2130)