



潮風のメッセージを
聞きながら
きらめく海を走る...

5月6日(土)と7日(日)の2日間、中道海岸で、「第8回秋穂カップヨットレース大会」が開催されました。

この両日は、初夏を思わせるような絶好の五月晴に恵まれ、町内外から32人が出場し、きらめく秋穂の海に白い帆を走らせました。

第8回AIO CUPヨットレース大会

もくじ CONTENTS

- 2-3 知って絶対得する
いきいきシルバー教室
AIOアースデー
- 4-5 お元氣ですか 成人病予防のために
保健婦です **健康歳時記**
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 にここ通信
- 10-11 マイタウンあいお
- 12-15 暮らしの情報いろいろ
- 16-17 お知らせ

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

6

No.378

1995年

平成7年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



春の交通安全健民運動

知って絶対得する



シルバー教室

交通安全を再確認

5月12日(金)、らんらんドームで「知って絶対得するいきいきシルバー教室」が開催されました。

この教室は、春の交通安全健民運動の一環行事として、公民館の高齢者教室「くしやま学級」が中心となり開いたもので、100人の学級生が集まりました。

教室では、ユーモアたっぷりの交通安全の講話や映画が上映され、和やかな雰囲気の中で、あらためて交通安全の意識を高めました。

最後に、代表の緒方善市さんが「交通安全宣言」を行い、この教室を終えました。

すすめる交通安全



●反射材のいろいろ

夜間に、歩行者などが反射材を着用していると、ドライバーは通常、約130m手前で確認ができます。ちなみに、黒っぽい服装の場合は約30m、白っぽい服装の場合は約50mです。

夜間、自転車や歩いて外出するときは、反射材を着用しましょう。

得する情報① 反射材



●反射材の実験

得する情報② 健康

交通安全を考えるうえで一番大切なことは、健康であることです。

趣味を持つたり、旅行をしたりして、人とふれあい、人生を楽しむことで精神的な若返りが図れ、あわせて健康も保てます。

気長く、心まろやかに、腹をたてず、口をつつしんで、長生きをしましょう。

●熱心に講話を聞く学級生の皆さん



交通事故発生状況

～小郡警察署管内～



平成7年1月から4月末までの、小郡警察署管内の交通事故発生件数のうち、人身事故は96件となっています。

これらの人身事故の発生した時間帯は、16時から20時までの夕刻と10時から12時までの昼前に多く、死傷者の年齢層別では、子供(0～15歳)が2人、若年(16～24歳)が37人、壮年(25～64歳)が69人、高齢者(65歳以上)が9人となっています。また、原因別では、安全不確認やブレーキ操作を誤った、いわゆる安全運転を怠ったものが人身事故の約95%を占めています。

なお、秋穂町では7件の人身事故が発生し、うち1件は死亡事故となっています。

交通事故は、尊い人の命を奪うこともあります。しかし、皆さんの心掛けて、事故を無くすこともできます。

交通ルールを正しく守り、交通事故防止に努めましょう。



交通安全宣言

交通事故は年々増加しており、第2次交通戦争の時代と呼ばれています。今年に入り、県内では62名の方が交通事故で命を落とされ、小郡警察署管内でも2人の方が交通事故の犠牲となられております。62名のうち23名が65歳以上の高齢者であるということです。

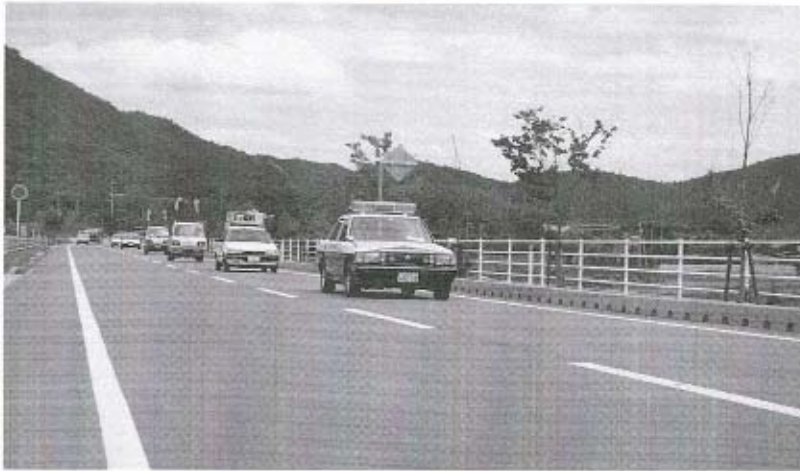
事故は、加害者、被害者、その家族などの生活に大きな打撃をあたえ、その悲惨さは筆舌に尽くしがたいものがあります。

このような不幸を無くすために、我々は今日の「シルバー教室」で習ったことを肝に銘じ、交通事故と無縁の輝ける豊かな人生を歩んでいくことを誓います。

平成7年5月12日

秋穂町くしやま学級代表

緒方善市



交通安全を呼びかけ

シルバー教室が終了した後、秋穂町交通安全対策協議会の皆さんが中心となり、「交通安全パレード」を行いました。パレードでは、子どもと老年寄りの交通事故防止、シートベルトの着用と「スピードダウン運動」の徹底を重点に町民の皆さんに交通安全を呼びかけました。

思いやりみんな



かけがいのない自然を
みんなで守りましょう



●掃除終了後、ゲームを楽しみました。

地球にやさしい人たちの集い

4月23日(日)のアースデーに、地球にやさしい人たち170人が集まり、中道尻川海岸の清掃を行いました。今年のアースデーは、ボランティアグループ「ひらおう会」が中心となり、秋穂中学校ボランティア実行委員会と国際交流部の呼びかけで行われました。



●集められたゴミはトラック4台分でした。

地球をきれいにしよう

AIO アースデー

Earth Day

歯の衛生週間 6月4日～10日

日本歯科医師会では、最初、6と4（ムシ）の語呂合わせから6月4日を「虫歯予防デー」として虫歯予防運動を実施していました。1958年（昭和33年）から、厚生省が「歯の衛生週間」として、歯の衛生運動を展開しています。

厚生省の調査によれば、95%の人が毎日歯を磨き、1日2回以上磨く人は45%で最も多いとのこと。にもかかわらず、歯の病気が減らないのは、歯の磨き方が悪いからだといえます。自分ではきちんと磨いているつもりでも実際には磨き残しが多いのが実状です。



成人病予防のための 健康歳時記

お元気ですか

保 健
婦 です

6月

長雨の季節。
カビ対策・食品管理・
健康管理は万全ですか。

傘の日

6月11日

この時期の必需品である「傘」の販売促進と使い方などのモラルの向上を目的に、1989年（平成元年）、日本洋傘振興協議会が、6月11日を「傘の日」に制定しました。

梅雨どきに心掛けたいことは、住まいのカビ対策です。カビ対策には換気と掃除が肝心です。晴れた日には、窓を開けて空気を入れ換えましょう。タンスなどの大型家具は壁から少し離して置いたり、押入れの床にスノコを敷いたり、キャスター付きの収納箱を使えば、風の通り道ができて湿気対策になります。

掃除は、ふる場やエアコンのフィルター、ふとん、じゅうたんなど、特に注意して行いましょう。

また、この時期は住まいの汚れだけでなく、カビが原因でおこるアトピー性皮膚炎や鼻炎、気管支炎といった健康面にも注意したいものです。

鶏ひき肉	100g
卵	2個
三つ葉	5〜6本
パン粉	大さじ1と1/2
サラダ油	少々
砂糖	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
耐熱性のラップ(20cm角)2枚	

■作り方
①ラップの中央に油をぬっておく。
②ひき肉はよく練り、砂糖・しょうゆ・みりん・パン粉を加え、よく混ぜる。
③三つ葉は約2cmのさく切りにする。

卵とひき肉の茶ぎん蒸し
■材料(2人分)
今月は、自然の味を生かした献立です。幼児期から素材そのものもつ味、自然のおいしい味に慣れさせましょう。

食生活改善推進協議会の

おすすめの

味

元気な子供の栄養たっぷり献立 その12

冷蔵庫の日

6月22日

夏至のころは、梅雨の真つただなか。梅雨から夏場にかけて、最も冷蔵庫が活躍するということから、1985年（昭和60年）に日本電気工業会がこの日を記念日としました。

梅雨とそれに続く暑い夏は、年間を通じて最も食中毒が発生しやすい時期です。

食品を取り扱うときは、「清潔・迅速・加熱または冷却」が予防の三原則。一人ひとりが気をつけましょう。

食中毒を予防するポイント



①魚や野菜は新鮮なものを買い、早く自宅に帰って冷蔵庫に入れる。また、買い物カゴには温かいものと冷たいものをいっしょに入れない。



②料理をするときはよく手を洗う。また、台所用品は使う前後に十分水洗いし、使用後は水切りしたあと、日光でよく乾かすように。



③食中毒菌は熱に弱いので火をよく通す。作った料理はなるべく早く食べ、作りおきはやめる。また「火を通したから安心」と油断せず、食べる前には再加熱を。



④健康管理も大切。日頃から体力増強を心がけ、睡眠や休養を十分にとり、暴飲暴食を避ける（弱った体では食中毒の被害も大きくなる。）



父の日

6月の第3日曜日

父に感謝する日で、母の日が祝われてから2年目の1910年（明治43年）にアメリカで始まりました。

平日に子どもとともに過ごす日本の父親の時間は、一日平均3.32時間で、諸外国と比べて最も短いという調査結果があります。

育児は「育自」とよくいわれるように、親が子どもとの触れ合いから得るものは、はかり知れないものがあります。子どもが小さいころからかわわっていればいほど、成長してからの親子関係にいい影響があるともいわれています。

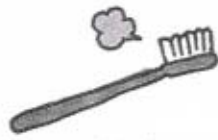
この日を機会に、「男は仕事・女は家庭」という意識を、もう一度、考えてみてはいかがでしょうか。

歯ブラシの管理法

●使用後は流水下でよく洗う



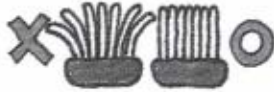
●風通しのよい所に置き乾燥させる



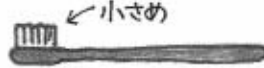
●ひと月に1度は毛のつけ根の汚れ、植毛部の広がり具合をチェック



●植毛部が広がってきたら取り替える



①大きさは、こころもち小さめを。大き過ぎると歯の奥まで届かない。



②毛の硬さは、ローリング法など協腹を用いる方法では、多少硬いものを。スクラッピング法など毛先を用いる方法では、やや軟らかいものを。

③毛の長さは、磨き方に応じて。ローリング法は長めのものを、スクラッピング法は短めのものがよい。

歯ブラシの選び方

- ④②のひき肉に三つ葉を混ぜる。
 - ⑤ラップを小鉢などの容器に敷き、④の半分の量を入れ中央をくぼませて卵を落とし入れる。
 - ⑥ラップで包み、四隅を合わせギョツとひねる。
 - ⑦蒸気の上がつた蒸し器に入れ、ひき肉に火がとおるまで、弱めの中火で12〜15分ほど蒸す。
 - カップケーキ
- 材料（2個分）
- | | |
|------------|--------|
| 卵 | 1個 |
| 砂糖 | 大きじ2 |
| マーガリン | 大きじ2 |
| 小麦粉 | 大きじ3 |
| ベーキングパウダー | 小さじ1/2 |
| くるみ | 適量 |
| アルミカップ（8号） | 2枚 |
- 作り方
- ①マーガリンを泡立て器でクリーム状に練り、砂糖と卵を数回に分けて入れ、よく練る。
 - ②小麦粉はベーキングパウダーを入れて一度ふるう。くるみは刻んでおく。
 - ③①②をふるい入れ、ゴムベラでさつくり混ぜ合わせくるみを入れる。
 - ④アルミカップに種を入れて15分蒸す。

みんなの

公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

心と体と仲間づくり

スポーツ少年団

入団式開催



4月23日(日)、秋穂小学校体育館で、平成7年度スポーツ少年団の入団式が行われました。秋穂町には、サッカー・剣道・空手などのスポーツ少年団があります。それぞれの少年団に新しく入団した子どもたちは、みんな期待に目を輝かせていました。

この日は、各少年団の指導者のかたや秋穂・大海小学校の校長先生が、子どもたちのこれからの活躍に温かい励ましの言葉を贈りました。今年も大勢の子どもたちが

新しく入団しましたが、スポーツ活動を通じて、心と体を鍛えるとともに、仲間づくりの場としても役立ててもらいたいものです。

戦 熱

会長杯

ソフトボール大会

4月16日(日)、大海総合センターグラウンドで、会長杯ソフトボール大会が開催されました。

この日は、町内各地方から12チームが参加し、熱戦を繰り上げました。

成績は次のとおりです。

- 一部 優勝 青江クラブ
- 準優勝 好球クラブ
- 二部 優勝 青年団
- 準優勝 東洋ヒューム管

コ	健	青	ふ
ノ	全	少	れ
ナ	育	年	あ
ノ	成	18	い

子どものために独立した「勉強部屋」を持たせることは、親からの逃げ場所になりかねないという点に十分配慮する必要があります。

子どもが成長するにつれ、親や家族の目から離れて自由でありたいという願いは、自然の成りゆきで望ましいことです。しかし、親や家族との

関係を断ち切ってしまう可能性もあります。

親が子どもの自立のために与えた「勉強部屋」とは名ばかりで、実は遊び場や非行少年のたまり場になっていたりという例も少なくありません。

こうした意味からも、勉強部屋は、親や家族が自由に入り込めるように開かれたものにしていく必要があります。

INFORMATION

お知らせ

ふれあい

子ども会ハイキング

- 日時 6月11日(日)
- 目的地 ミステリーゾーン
- 内容 宝さがし・レクリエーションを予定
- 申込・詳細 各地区子ども会育成会長さんまで。

はばたけ明日へ！ 阪神の子どもたち

チャリティーコンサート

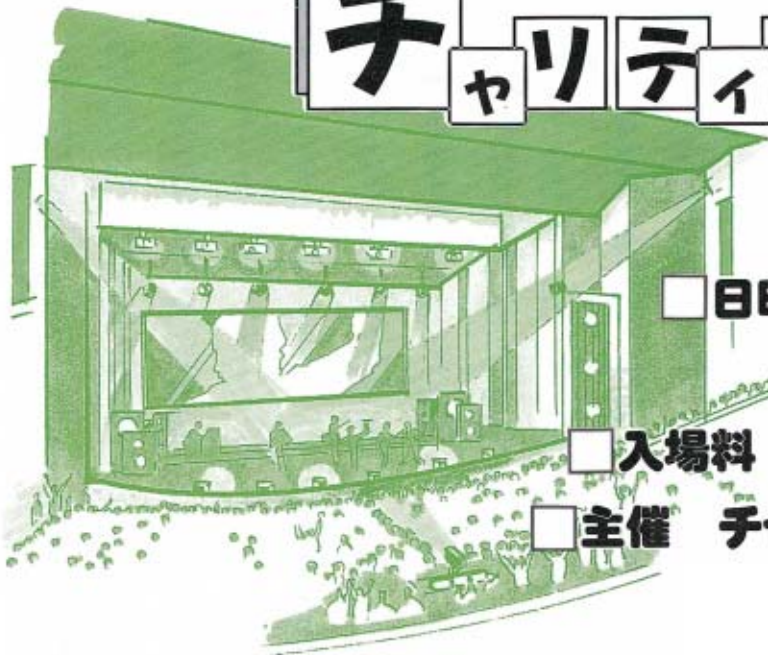
in 秋穂

■日時 7月2日(日) 10時30分～

■会場 らんらんドーム

■入場料 大人500円 小学生以下300円

■主催 チャリティーコンサート実行委員会
あいお文化倶楽部



コンサート内容

ピアノ連弾／マリンバ演奏／
エレクトーン演奏／バイオリン
演奏／ギター演奏／フルー
ト演奏／ロックバンド／
フォークバンド／フュージョ
ンバンド／ぶうぶう楽団(子
ども向きのバンド)／ポーカ
ルグループ「グリーンテ
ビュー」など。
※ 町内のかたの演奏も予定
されています。

阪神大震災で被災した子
どもたちにエールを贈るた
めに、防府・山口・萩・周
南地区から、心温かいたく
さんのミュージシャンが集
まっています。そして、一
風変わった魅力的なコン
サートが、この秋穂町で
実現することになりました。
ご家族おそろいでご来場
ください。
また、エントランスホール
では、「絵画教室」「水墨画
教室」の作品も展示してい
ますので、音楽以外の芸術
もお楽しみいただけます。

秋穂町青年団

若い力を 大募集

いま、秋穂町青年団では団
員を募集しています。
秋穂町の若い力を結集させ、
町の活性化と新たな躍進を
一緒に目指してみませんか。
詳しいことは、中央公民館
へお問い合わせください。



秋穂町青年団は、現在7人のメンバーで活
動を展開しています。主な活動内容は、サ
マーフェスティバルをはじめとする町のイ
ベントや球技大会への参加、カープミラー清
掃などのボランティア活動です。また、小旅
行を企画しお互いの親睦も図っています。
あなたの若い力をお待ちしています。

バドミントン大会

- 日時 6月18日(日)
午前8時30分から
- 会場 秋穂小学校体育館
- 種目 C級 男女ダブルス
初心者 ダブルス
- 参加料 500円
- 申込・詳細 6月13日(火)までに
中央公民館へ。

チャレンジ広場



4月30日(日)に行われたチャレンジ広場では、空き缶切り・牛乳空箱積み・フラフープにみんな一生けんめい挑戦しました。

6月のチャレンジ広場は、「フラフープに挑戦」です。
お楽しみに。

■秋穂町コミュニティセンター



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター(☎2130)



- 優勝 内田貴幸くん
柳井孝紀くんチーム
- 準優勝 森下 涉くん
門田親子チーム
- 第3位 久保親子チーム

輪投げ大会



- 優勝 岡崎武男さん
(写真・中央)
- 準優勝 山内啓輔さん
(写真・左)
- 第3位 佐久間智也さん
(写真・右)

第14回 囲碁大会

6・7月のにこにこ行事

- 6月10日(土)創作教室
「風で走る舟や車作り」
○講師 徳光敏宏さん
○もってくるもの/ものさし
牛乳パック・紙コップなど
- 6月18日(日)にこにこ映画会
午前10時と午後1時30分の
2回上映
- 7月8日(土)初夏の自然観察
○時間 午前10時から
○指導 木橋悦二さん
○もってくるもの/手ぶくろ
筆記用具・弁当・水とうなど

申し込み・お問い合わせ
秋穂町コミュニティセンター

にこにこフォト



◀▼さかなの「はりこ」をみんなで作りました。

(4/22 工作教室で)



▼にこにこ母親クラブセンターの清掃をしました(5/7)



▲二井宏子さんの指導でつるを利用した「かご」を作りしました。

(4/23 工芸作品作りで)

これからの幼児教育を考える

92

お父さんもかかわって

6月18日は、父の日です。子どもから心をこめた描画や手作りプレゼントが贈られることでしょう。父の日にあたりお父さん、子育てについて考えてみましょう。

良い子育てをするためには、父親のあり方が影響します。幼児期の親子関係は、時間的に母と子の関係が大部分を占めているからといって子育ての大きな影響は母親であると考える良いというわけではありません。お父さんの役割として、自分の仕事なり社会的経験を通じて、人間関係とは何を大切にしなければならぬとか、力強く生きる態度をしっかりと教えることが必要です。それには、お父さん自身が思いやりの心、まわ

りの人に迷惑をかけないような責任感のある態度で接するなど父親として男らしい生き方を示し、家庭的で、やさしい、お父さんになるよう努力することが大切です。

○子どもに対し、静かに、ユーモア的に、筋道をたてて話しましょう。

○自分の態度を通して、責任感を教えましょう。

○話の内容は、金銭的なことばかりでなく、金銭以外の価値や生き方について話しましょう。

○お父さんの仕事を誇りをもって話してあげましょう。

○家庭を大事に、お母さんの悪口を言わないで良いところを子どもと話しましょう。

○愛情をもって子どもを正しく理解してあげましょう。

下村 高木 芳子



MY TOWN AIO

わが家の
プリンス
Prince



中津江 中村さんちのプリンス
としき
俊貴くん(1歳)

元気で素直な子どもに育ててほしい。

お母さんの裕子さん



ちびっ子
ギャラリー

Gallery

元気におよげ！こいのぼり

今月は、黒湯保育所さくら組の子どもたちが作った、大きな「こいのぼり」を紹介します。こいのうろこは、みんなの手がたで作りました。



ESSAY

エッセイ

ウォーキングのすゝめ

私は、今年1月中ごろから約一ヶ月間、腰痛で病院通いをしました。このまま寝たきり老人になるのではないかと思ひ、温泉、電気治療などをやってみましたが、一時的なもので、さつぱりよくなりません。そんな時、まだ若い整形外科医さんでしたが、「薬、注射などに頼ろうとせず、毎日少しずつ自分自身で全体の筋肉や関節を動かすような体操をしない。言われ、いわゆる「腰痛体操」を勧められました。

何万年、何千年前はわかりませんが、人間が二本足で立つて歩くようになったときから、腰痛が起こるのは宿命だったそうです。毛利衛さんが、一週間、宇宙で無重力状態で地球に降りたとき、一人では歩けなかつたそうです。そんなある日、東大教授・宮下允正著「ウォーキングのすゝめ」という書物がでてい

ることを知りました。また、近所のおばさんたちが、毎日約4km、40分くらいの時間で歩いているのを知り、仲間に入れてもらいました。日曜日などは、串山連峰をハイキングしながら、秋穂の美しい自然を楽しんでいます。

最近、腰痛もすっかりよくなりました。

車社会の便利さに頼って楽をしてきたツケが、いま腰痛肩こりとして我が身に返ってくるのでしょうか。

ただ一日、40分程度歩くだけで自らの健康が保て、国保医療費の赤字解消にもなれば最善ではないでしょうか。

黒湯南 黒石安正

募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快な仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快な仲間たちの情報を募集しています。ふるってご応募ください。

町役場総務課 (☎8021 有線2301)

まちかど
フォト



人生の思い出に…

30人が記念植樹



4月22日(土)、黒湯の横浜神社境内に作られた「人生記念の森」で記念植樹が行われました。
この日は、30人のかたが参加して、桜や椿などを植樹し、その木々に、思い出の記念日を刻んだプレートをつけました。
数年後には、この境内は豊かな緑と思い出に包まれることでしょう。

まちの出来事を 写真で紹介します

- ① 郵便貯金の新規ご契約や高額送金のお申し込みなどの際は、ご本人の確認をさせてください。
- ② 近年、麻薬などの不正取引が増え、金融機関の口座が悪用されることがあります。これを防止するため、新規のお取り引きの場合など、ご本人であることを確認させていただきます。
- ③ ① 各種健康保険証
- ④ ② 各種年金手帳・福祉手帳
- ⑤ ③ 運転免許証

ご本人の確認をさせてください

- ① 郵便貯金の新規ご契約や高額送金のお申し込みなどの際は、ご本人の確認をさせてください。
- ② 近年、麻薬などの不正取引が増え、金融機関の口座が悪用されることがあります。これを防止するため、新規のお取り引きの場合など、ご本人であることを確認させていただきます。
- ③ 郵便為替・郵便振替による送金
 - 国内への送金の場合 1件あたり3千万円以上
 - 国外への送金の場合 1件あたり5百万円以上
- ④ 国債の保護預りの新規契約
- ⑤ 簡易生命保険の新規申し込みなど
- ⑥ ① 各種健康保険証
- ⑦ ② 各種年金手帳・福祉手帳
- ⑧ ③ 運転免許証
- ⑨ ④ 住民票の写し
- ⑩ ⑤ 住民票の記載事項証明書
- ⑪ ⑥ 旅券(パスポート)
- ⑫ ⑦ 印鑑証明書
- ⑬ ⑧ 転出証明書
- ⑭ ⑨ 外国人登録証明書・外国人登録済証明書
- ⑮ ⑩ 社員証・学生証など



第34回かんぼ作文コンクール

小・中学生の作文を募集!

郵便局では、「第34回かんぼ作文コンクール」の作文を次のとおり募集しています。

このコンクールは、小・中学生の皆さんに簡易保険の持つ相互扶助の精神を広めるとともに、簡易保険の資金が、学校・住宅・道路の建設など、身近なところで役立っていることを理解していただくことを目的として実施しています。

- 応募期限 平成7年6月30日(金)まで
- 応募資格 小学校5・6年生および中学生
- テーマ ①簡易保険に関係があるもの

- ②休日の過ごし方
- ③日ごろ思っていることや考えていること、感動したことなど

- 応募規定 ①作文では、和文に限ります。
- ②小学生、中学生ともに400字詰め原稿用紙3枚以上5枚以内とします。

□応募先 お近くの郵便局まで
くわしくは、郵便局の窓口でお尋ねください。



暮らしの情報

いろいろ

国保の被保険者のかたへ

はり・きゆう

助成があります。

秋穂町国民健康保険の被保険者のかたで、はり・きゆうの施術を受けられるときは、「はり・きゆう施術費受給者証」を持参すれば、経費の一部助成を受けることができます。

□助成額

はりまたはきゆう…

1回につき500円

はり・きゆう併用…

1回につき600円

□助成制度

1日1回で、月に10回以内

□助成対象となる療院

秋穂町指定のはり・きゆう

施術院

受給者証を希望されるかたは、印鑑を持参のうえ、町役場保健衛生課または大海支所へ申請してください。

☎8023

身体障害者巡回相談

身体に障害のあるかたで、これから身体障害者手帳を申請されるかた、また、すでに手帳の交付を受けているかたで、障害の程度が変わると思われるかたを対象に、次のとおり巡回相談所を開設します。

□日時／6月28日(水) 午前10時から

□場所／大海総合センター

□診察科目／整形外科・耳鼻咽喉科・眼科

なお、相談を希望されるかたは、事前に町民課福祉係にご連絡ください。☎8022

国民年金

こんなときも届け出が必要です

20歳以上60歳未満のすべてのかたは、いろいろな形で国民年金に加入しています。

長い人生の間には、就職・転職・退職・結婚などの節目がいくつもあります。

そのときどきの届け出を忘れると、将来年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなったりする場合があります。

とくに、第3号被保険者(厚生年金や共済年金に加入している人に扶養されている配偶者)のかたは、配偶者が退職や転職をした場合にも、加入の種別が変更になることがありますから、じゅうぶん気をつけてください。

なお、第3号被保険者関係の主な届け出は次のとおりです。

第3号被保険者関係の届け出の種類

種別の変更	例	届け出の種類
第1号被保険者 ↓ 第3号被保険者	・大学を卒業して会社員と結婚	・市町村役場に種別変更届
第1号被保険者 ↓ 第3号被保険者	・家事手伝いの方が会社員と結婚	・市町村役場に種別変更届
第2号被保険者 ↓ 第3号被保険者	・結婚のため退職 ・共稼ぎの中止	・市町村役場に種別変更届 〔会社等が厚生年金 保険資格喪失届〕
第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者	・夫が会社を退職して自営業 ・妻の収入が増加 ・離婚	・市町村役場に種別変更届
第3号被保険者 ↓ 第2号被保険者	・共稼ぎの開始	・市町村役場に種別変更届 〔会社等が厚生年金 保険資格取得届〕
第3号被保険者 ↓ 第3号被保険者	・夫の転職 (厚生年金保険→共済組合) (一般事業所→船舶事業所)	・市町村役場に種別確認届
第3号被保険者 ↓ 資格喪失	・60歳到達	・自動的に資格喪失 (60歳到達の場合)

お問い合わせ 町民課福祉係 ☎8022

くらしの相談員



道永敏乃さん (金山領)

☎4403・有線3990

県民が健全な消費生活営むことができるように、消費者の苦情・相談の窓口として、また、消費者と行政の「パイプ役」としての「くらしの相談員」に、道

永敏乃さんが山口県知事から委嘱されました。これから1年間、県条例に基づいた調査や監視、報告などを行い、消費者行政に協力します。

電波は私たちの身の周りから公共の分野まで、いろいろなところで利用されています。現在、公共の無線通信や家庭のテレビ、ラジオなどに種々の混信・妨害が発生していますが、これらの原因の多くは、不法無線局によるものです。

私たちの暮らしを守り、電波を安心して利用できるよう、不法無線局をなくしましょう。

電波はルールを守り正しく使いましょう



○写真 後列
左から 中野 渡辺和子さん
日地 平田まゆみさん
天神町 田中陽子さん
西天田 吉松幸恵さん

○写真 前列
左から 花香南 伊藤純子さん
西青江 林 良子さん
浜内 田中洋子さん
赤崎 道中幸枝さん

みなさんが安心した消費生活を
送れるため協力します。

平成7年度の新しい 消費者モニターさん

5月9日(火)、町役場で「平成7年度消費者モニター」の皆さんの初会議が開催されました。

これから1年間、モニターの皆さんは、町民の消費生活の安定を考えていただくことや、消費者行政の改善に協力いただくこととなります。

また、広報紙面でも「暮らしを考える一日教室」と題した報告をお願いしています。



□春樋一民さん
(本町)

(☎2637・有線3266)

秋穂町では、法務大臣から委嘱された2人の人権擁護委員です。



□河村剛俊さん
(赤崎)

(☎2278・有線4225)

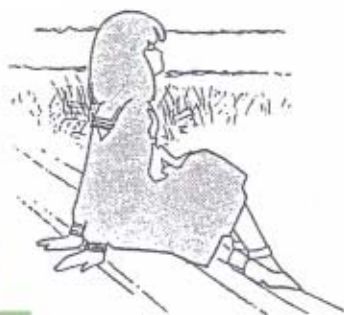
そこで、全国人権擁護委員連合会では、「子どもの人権を守るろう」を活動目標とし、積極的な啓発活動を展開しています。

人権擁護委員制度

ご存じですか

員のかたが、皆さんのご相談をお受けします。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。



児童手当受給者の皆さん 現況届を忘れずに

児童手当を受けられているかたは、児童手当法の規定により、毎年6月1日から30日までの間に、児童手当の現況届をしていただくことになっています。

この現況届は、受給者の前年の所得と6月1日現在の養育の状況などを、毎年確認するための届け出です。

もし、この届けを出されないと、引き続き受給資格はあっても、6月分以後の児童手当の支払いを受けることができませんので、必ず届け出をください。

受け付けは次のとおりです。

大海地区

□日時 6月14日(水)
午前9時から午後4時30分まで

□場所 町役場大海支所

秋穂地区

□日時 6月15日(木)
午前9時から午後4時30分まで

□場所 町役場町民課

届け出に必要なもの

印鑑・保険証
受給者がサラリーマンなどの場合/年金加入証明書(6月1日以降証明されたもの)・1月1日から5月31日までに秋穂町に転入されたかた/前住所地の所得または課税証明で、扶養人数・控除などの記入がされているもの

お問い合わせ 町民課福祉係 ☎8022

暮・ら・し・の・情・報・い・ろ・い・ろ

地球のルール



リサイクル

リサイクルとは、一度使用したものを資源として再生または再利用することで、省資源、省エネや環境保全のために大きな効果を発揮します。

ビン・缶・新聞・プラスチックなどのなかには、リサイクル可能なものが数多くあります。

限られた資源を有効に生かし、地球環境を守りましょう。

政府でも「再生資源の利用促進に関する法律」を定め、リサイクル社会づくりの推進に取り組んでいます。

秋穂町婦人会では、毎月、資源のゴミ回収を行っています。皆様のご協力をお願いします。

□回収日

秋穂側 奇数月の第3日曜日

大海側 偶数月の第3日曜日

(1月と8月の第3日曜日は、町内全域を対象)

□回収資源ゴミ

新聞・アルミニウム缶・ビールびんなど
くわしくは、地区の婦人会長さんへおたずねください。

情報い・ろ・い・ろ

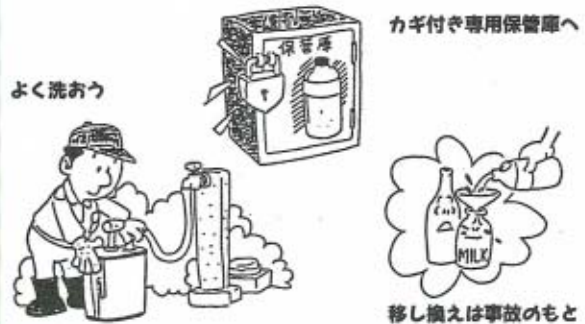
農業はきちんと管理しましょう

6月は毒物劇物危険防止運動の強化月間です。

私たちの身近な毒物・劇物といえば、農薬があります。昨年、山口県内では、農薬散布中の事故はありませんでしたが、農薬による自殺は9件もありました。

農薬は、命にかかわるほど危険なものですから、きちんと管理し、取り扱いには十分注意しましょう。

- ① 農薬は、カギのかかる専用の保管庫に入れ、管理する。
- ② ジュースやビールの空きびんに農薬の移し換えをしない。
- ③ 農薬の空容器は、よく洗ってゴミに出す。



移し換えは事故のもと

を思い浮かべるかたが多いのではないでしょう。か。「ヘチマ水」の作り方を紹介します。よく洗った1・8リットルの瓶を用意してください。盛んな8月下旬ごろ、茎の根元から70センチ前後を斜めに切断します。切り口を綿で包み、洗った瓶に差し込んで瓶の口を綿で詰めます。さらにアルミホイルで瓶の口を覆い、虫やゴミが入らないようにしましょう。ヘチマ水は痛みやすいので、直射日光に当たらない場所を選び、瓶が倒れないように地中に埋めてください。一昼夜で、瓶にいっぱいヘチマ水がたまります。

ヘチマ水はそのまま化粧水として使えますが、コーヒーパーペーパーでこして、よく

を思い浮かべるかたが多いのではないでしょう。か。「ヘチマ水」の作り方を紹介します。よく洗った1・8リットルの瓶を用意してください。盛んな8月下旬ごろ、茎の根元から70センチ前後を斜めに切断します。切り口を綿で包み、洗った瓶に差し込んで瓶の口を綿で詰めます。さらにアルミホイルで瓶の口を覆い、虫やゴミが入らないようにしましょう。ヘチマ水は痛みやすいので、直射日光に当たらない場所を選び、瓶が倒れないように地中に埋めてください。一昼夜で、瓶にいっぱいヘチマ水がたまります。

ヘチマを有効に使う

化粧水とタワシを作ろう

こうなったら容器から取り出し、果肉や種を洗い流し、何度も何度もきれいななるまで手もみ洗いをしてください。きれいなになったら、風通しのよい日陰で乾燥させましょう。水の取り替えを怠ったり、強い直射日光の下で乾かしたりすると、繊維が変色して品質も落ち、見た目もよくありません。

「暮らしのワンポイント」

「ヘチマ水」といえば、化粧水の「ヘチマ水」、お風呂で体を洗ったり食器洗いに使ったりする「ヘチマタワシ」

り不純物を取り除きましよう。そして殺菌効果を上げるために、安息香酸をヘチマ水1リットルに2グラムの割合で入れます。保存は、冷蔵庫がいいでしょう。

タワシを作るのは、ヘチマが黄みを帯びてくる9月下旬頃です。収穫したヘチマを容器の大きさに合わせて切つて入れ、水を入れて浮き上がらないように中ぶたをして、その上に重しをします。水は、毎日取り替えます。10日ほど漬けると表皮の色が変わり、割れて強い悪臭がしてきます。

募集 あ・れ・こ・れ

福祉月間の愛称・標語と 21世紀福祉ビジョンの シンボルマークを募集

山口県では、福祉月間（10月）の愛称・標語と21世紀福祉ビジョンのシンボルマークを募集しています。

- 応募資格 どなたでも
- 応募方法 愛称・標語／はがきに作品、住所、氏名、年齢、職業または学校名、電話番号を明記、シンボルマーク／白いA4版の用紙を使用、色は2色以内、作品の裏面に作品の意図、住所、氏名、年齢、職業または学校名、電話番号を明記
- 応募締切 6月30日（金）まで
- 応募先・お問い合わせ 〒753 山口市滝町1-1 山口県民生部社会課まで ☎08339②2720

おさかな料理コンクール 作品募集

山口県魚食普及推進協議会では、ヘルシーな魚介類を使った子ども向け料理を募集しています。

- テーマ「お魚好きな子元気な子・ヘルシーなおさかな料理コンクール」
- 応募要領 お魚好きなかならどなたでも
- 応募内容 幼稚園児から小学生低学年向けのお魚料理
- 応募方法 はがきに料理の名前、材料、作り方、ポイントと住所、氏名、年齢、職業、電話番号、性別を明記
- 応募先 〒750 下関市伊崎町一丁目4-24 山口県漁連内「おさかな料理コンクール係」
- 応募締切 6月20日（火）到着分まで
- お問い合わせ 山口県漁連まで ☎08332②2212

高校生税の作文募集

国税庁では、高校生の税の作文を募集しています。

- 応募資格 高校生であればどなたでも
- テーマ 税に関すること

あればなんでも／税や税務署についての意見／税についての学習したこと／税についての家族の体験談を聞いて考えたこと／公共的施設を見学しての感想など

- 応募方法 3,000字以内で、末尾には応募者の住所、氏名、学校名、学年、学校の所在地を記入
- 応募締切 9月8日（金）
- 提出先・お問い合わせ 〒753 山口市中河原6-16 山口税務署まで ☎08339②1340

高等学校等開放講座 受講者募集

山口県生涯教育センターでは、次の生涯学習講座の受講者を募集しています。

- 書道講座
- 期間 7月1日～9月2日の毎週土曜日
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 会場 山口県立防府高等学校
- 受講料 無料（テキスト代500円は実費）
- 募集人員 30人
- 申込締切 6月20日（火）
- コンピュータ入門講座
- 期間 7月24日～9月4日（土・日曜日を除く）

時間 午後6時～9時
会場 山口県立防府商業高等学校

- 受講料 無料（テキスト代1,500円は実費）
- 募集人員 30人
- 申込締切 7月13日（木）
- 申し込みは、いずれも往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、〒753 山口市大手町2番18号 山口県生涯学習センターまで。 ☎08339②3325

看護力再開発講習会 受講者募集

山口県看護協会では、看護職員の資格がありながら、現在、看護業務についていないかたのうち、これから就業を希望されるかたを対象に受講者を募集します。

- 日時 6月21日～23日・26日～28日（6日間）午前9時～午後4時
- 会場 山口県看護研修会館
- 講習内容 最近の看護知識及び技術など
- 受講料 無料
- 募集人員 30名
- 申込期限 6月10日（土）
- 申込先・お問い合わせ 山口県看護協会まで ☎08335②5791

障害者職業準備訓練・ワー プロ講習 受講者募集

山口県障害者職業センターでは、就職を目指す障害者のかたを対象にした講習などの受講者を募集しています。

- 職業準備訓練
- 期間 7月24日～9月14日
- 時間 午前9時～午後4時
- 受講料 無料
- 定員 10人程度
- ワープロ講習
- 期間 7月17日～8月11日
- 時間 午前10時～午後3時
- 受講料 無料
- 定員 若干名
- 申し込み、お問い合わせは、山口県障害者職業センターまで。 ☎08335②0520



催し・募集 お知らせ

山口県警察官募集

山口県では、次のとおり警察官を募集しています。

- 受付期間 6月23日(金)まで
- 第1次試験 7月9日(日)
- 試験会場 山口県警察本部・徳山警察署・下関警察署
- 第2次試験 8月上旬
- 採用予定人員 25人
- 受験資格 昭和41年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた男子で、4年生以上の大学の卒業生または来春卒業見込みの者
- お問い合わせ 小郡警察署警務課(☎08397-2-0110)またはお近くの交番、駐在所まで

第12回生涯学習発表会を開催

山口県生涯学習教育センターでは、次のとおり発表会を開催します。

- 作品展示会
期間 6月3日から18日まで
会場 山口県政資料館
- 実技発表会

日時 6月17日(土)午前10時から
会場 山口県教育会館ホール
お問い合わせは、山口県生涯教育センター(☎0839-23-3325)へ。

JUST DO IT! 国家公務員Ⅲ種(税務職員)募集

国税庁では、次のとおり税務職員を募集しています。

- 受験資格 昭和50年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人
- 申込期間 平成7年6月30日(金)から7月7日(金)まで
- 申込先 人事院中国事務局
- 第1次試験 9月10日(日)
- 第2次試験 10月下旬
- お問い合わせ 広島国税局人事第2課(☎082-221-9211)または山口税務署総務課まで(☎0839-22-1340)

心身障害児巡回就学相談

心身に障害をもつ就学前の幼児と保護者及び保母または教員を対象に、次のとおり巡回相談が実施されます。

- 6月23日(金)
会場 防府市文化福祉会館
申込期限 6月13日(火)
- 7月11日(火)
会場 山口県教育研修所

申込期限 6月30日(金)
●7月14日(金)
会場 山口県教育研修所
申込期限 7月4日(火)
相談を希望されるかたは、申込期限までに山口県教育相談研修所(☎0839-87-1160)へ申し込みにください。

火薬類取扱保安責任者等の試験を実施

- 試験種類 甲種・乙種火薬類取扱保安責任者試験/丙種火薬類製造保安責任者試験
- 試験日時 8月27日(日)午後1時から3時まで
- 試験会場 山口女子大学
- 願書受付期間 6月27日(火)から7月6日(木)まで
- 願書受付・お問い合わせ先 (財)山口県火薬保安協会(☎0839-25-2649)まで

阪神大震災義援金報告

町役場町民課受付
(日本赤十字社扱い)

- 4月17日まで(4月号広報掲載)・・・233,000円
- 4月18～30日まで・57,194円
- 合計・・・・・・290,194円

義援金の受付は、7月17日(月)まで延長しています。

6月の 当番医

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

●休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
6/4	河端内科 ☎小郡 ②3820	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	村田外科 ☎小郡 ②7100
11	池田医院 ☎小郡 ②1002	田村内科 ☎山口 ⑧94749	小川整形外科 ☎小郡 ②2887
18	林病院 ☎小郡 ②0411	小野医院 ☎秋穂 2353	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130
25	田中内科 ☎小郡 ②2325	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	三隅外科 ☎小郡 ②1003

●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
6/3	林病院 ☎小郡 ②0411	嘉村外科 ☎小郡 ②2513
10	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	小林外科 ☎小郡 ③1515
17	池田医院 ☎小郡 ②1002	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130
24	田中内科 ☎小郡 ②2325	小川整形外科 ☎小郡 ②2887

・市外局番 小郡…08397 山口〔錦鏡司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984

お知らせ

INFORMATION

● 5月1日現在の町の人口 ●

人口	8452人	+6	(4月中の異動の内訳)	
			増加分	減少分
男	4045人	+1	出生 3人	死亡 8人
女	4407人	+5	転入 53人	転出 42人
世帯数	2521	+2	計 56人	計 50人

トピックス TOPICS

阪神大震災救援チャリティ歌謡大会を開催



4月23日(日)、らんらんドームで、第2回阪神大震災救援チャリティ歌謡大会が開催され、町内外から250人が集い、歌と舞踊を楽しみました。

また、この歌謡大会で集まった募金(41,458円)は、兵庫県南部地震災害義援金として、日本赤十字社に送られました。

6月の保健行事

健康相談

期日・会場 ▶ 7日(水)・21日(水)中央公民館健康相談室
▶ 14日(水)・28日(水)大海総合センター健康相談室
時間 午前9時30分～11時30分
内容 成人を対象にした血圧測定など

町税の納期

町県民税……………全期分
第1期分
国民健康保険税…第1期分
納付期限……………6月30日
※忘れずに納めましょう。

育児相談

期日・会場 ▶ 6日(火)中央公民館健康相談室
▶ 20日(火)大海総合センター
時間 午前9時30分～11時30分
対象 乳幼児及びその育児者

ツベルクリン反応検査

期日・会場 ▶ 14日(水)大海総合センター ▶ 28日(水)中央公民館健康相談室
受付時間 午後2時～2時30分

対象 生後3カ月から満4歳までの乳幼児

BCG接種

期日・会場 ▶ 16日(金)大海総合センター ▶ 30日(金)中央公民館健康相談室
受付時間 午後2時～2時30分
対象 前々日にツベルクリン反応検査を受けた乳幼児

親子体操

日時 16日(金)午前10時30分～11時30分
会場 コミュニティセンター
対象 保育園にあがるまでの子どもとその育児者
会費 300円

“機能訓練”ふれあいのつどい

日時 15日(木)午後1時30分～
会場 大海総合センター
対象 脳卒中の後遺症や老化などにより日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

マタニティ講座

ジョイフル・クッキング

期日・会場 ▶ 9日(金)阿知須町公民館 ▶ 23日(金)大海総合センター
時間 午前10時～午後1時30分
対象 秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さん及び6カ月までの乳児を持つお母さん
持ってくるもの エプロン 米1合
※23日(金)は午後1時30分から引き続き「子どもの歯のはなし」と題し、歯科医師・山内高史先生の講話があります。

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
祇園町	藤野 照一	91	4月10日
東本町	江村 ヤス	91	同 11日
小浜	原田 輝雄	67	同 12日
浜内	時乗 信明	59	同 19日
西天田	山本 安治	69	同 22日
西青江	安光ミツ子	75	同 22日
黒湯北	小倉 貴一	60	同 28日
浜内	道中 久七	91	5月1日
西天田	徳萬 一子	81	同 4日

(4月11日～5月10日届出)

6月のカレンダー

1995.JUNE・みなづき
水無月

1 友引 木		16 大安 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10 想愛 補聴器の修理⑨ 9:40~10:10 想愛 BCG接種⑩ 14:00~14:30 親子体操⑪ 10:30~11:30
2 先負 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10 山口県補聴器センター 	17 赤口 土	
3 仏滅 土		18 先勝 日	<ul style="list-style-type: none"> にこにこ映画会⑫ 10:00~13:30(2回上映) パドミントン大会⑬ 8:30~
4 大安 日	<ul style="list-style-type: none"> 第3回名画鑑賞会⑭ 13:00~ 	19 友引 月	
5 赤口 月		20 先負 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談⑮ 9:30~11:30
6 先勝 火	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑯ 13:00~13:30 補聴器センター中山 補聴器の修理⑰ 13:45~14:15 補聴器センター中山 育児相談⑱ 9:30~11:30 	21 仏滅 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談⑲ 9:30~11:30
7 友引 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談⑲ 9:30~11:30 	22 大安 木	
8 先負 木		23 赤口 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑳ 8:40~9:10 山口県補聴器センター 補聴器の修理㉑ 9:40~10:10 山口県補聴器センター ジョイフルクッキング㉒ 10:00~13:30
9 仏滅 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理㉓ 8:40~9:10 山口県補聴器センター 補聴器の修理㉔ 9:40~10:10 山口県補聴器センター 	24 先勝 土	
10 大安 土	<ul style="list-style-type: none"> 創作教室㉕ 	25 友引 日	
11 赤口 日	<ul style="list-style-type: none"> ふれあい子ども会ハイキング㉖ 	26 先負 月	
12 先勝 月		27 仏滅 火	
13 友引 火		28 赤口 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㉗ 9:30~11:30 ツベルクリン反応検査㉘ 14:00~14:30
14 先負 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㉗ 9:30~11:30 ツベルクリン反応検査㉘ 14:00~14:30 	29 先勝 木	
15 仏滅 木	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練ふれあいのつどい㉙ 13:30~ 	30 友引 金	<ul style="list-style-type: none"> BCG接種㉚ 14:00~14:30

- ⑧……町役場(☎2121) ⑨……中央公民館(☎5321・2132) ⑩……歴史民俗資料館(☎5003)
 ⑪……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎2053)
 ⑫……老人福祉センター(☎2549) ⑬……秋穂中(☎2114) ⑭……秋穂小(☎2250)
 ⑮……大海小(☎2253) ⑯……コミュニティセンター(☎2130)