

めざせ、新記録! 町民 陸上競技大会

(関連記事10ページ)



もくじ CONTENTS

- 2-3 大海総合センター利用の声
- 4-5 防府地域の11漁協が合併契約に調印
"あいお"の夏イベント情報ガイド
- 6-9 お元気ですか 保健婦です
成人病予防のための **健康歳時記**
検診のお知らせ
- 10-11 みんなの公民館
- 12-13 にここ通信ほか
- 14-15 7月23日は
参議院議員選挙の投票日です
- 16-17 マイタウンあいお
- 18-21 暮らしの情報
- 22-23 お知らせ

広報

あいお



明るい太陽と青い空の町 秋穂

7

No.379

1995年

平成7年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



昨年の8月、秋穂のまちに現れた“巨大なたまご”。その名も「らんらんドーム」。

このドームをシンボルとした「大海総合センター」は、豊かな心と文化の香る町づくりのために作られた施設で、町の文化・スポーツの発進基地として、その利用がますます期待されています。

オープン以来ほぼ1年、今回、このセンターの運動施設を利用された方々の声を集めてみました。

大海総合センター

利用者の声

テニスコート



●ナイター設備も完備



●連日にぎわっています

人工芝のコートが2面あり、連日、町内外の利用者でにぎわっています。
また、ナイターの設備も完備してありますので、仕事帰りの利用も可能です。

声



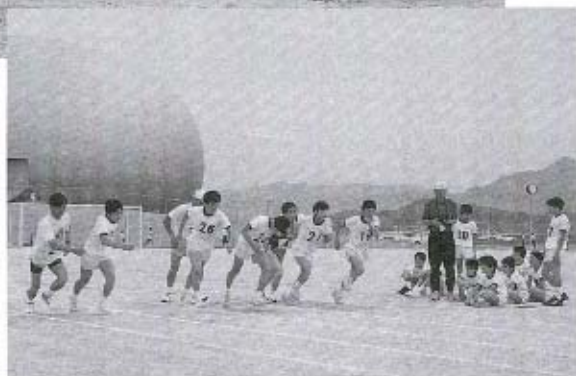
●三好恵子さん(大河内南)

大好きなテニスですが、身近なところで楽しめるようになって、たいへん喜んでいきます。
今では、ここで毎週プレーをしています。
ナイター設備もあり、仕事が終わって利用できるのがいいですね。

●野球大会



●町民陸上競技大会



多目的グラウンド

主にソフトボールや野球、サッカーなどに使われ、今年から町民陸上競技大会の会場にもなりました。
また、昨年は「あいお祭り」の野外メイン会場としても利用されました。
町民の交流・体力づくりの場として、幅広い利用が期待されています。

声

職場の野球大会で、初めてこのグラウンドを利用しました。大会前日が雨だったので、グラウンドの状態を心配していましたが、水はけもよく、たいへんいいグラウンドだと思いました。

欲を言えば、野球にはライト側がちょっと狭いかな…。

今年から町のソフトボールチームに入ったので、今度はソフトボールでプレーしてみたいです。

●安井律夫さん(赤崎)



ゲートボール場



●毎日がいこいの広場です

声

らんらんドームの北側と南側にそれぞれ一面ずつあり、毎日、地元老人クラブの皆さんが、健康づくりの場・いこいの場として利用されています。

このゲートボール場は土の質や水はけがよく、たいへん立派なコートです。

そのせいか、最近は、練習の参加者も増えました。

ただいま、秋のスポーツ交流フェスタに向けて特訓中です。

●地元老人クラブの皆さん



秋穂町の大海漁協、防府市内の富海・牟礼・三田尻・向島・防府地区・野島・防府・中浦・西浦・大道漁協

防府地域の11漁協が合併契約に調印

平成7年8月1日「防府市漁業協同組合」誕生へ。



6月12日、デザインプラザHOFUで行われた調印式。11漁協組合長と立会人の藤原県漁連会長、吉井防府市長、藤生秋穂町長。

11漁協全部が合併決議

大海漁協を含む防府地域の11漁協（防府市内の富海・牟礼・三田尻・向島・防府地区・野島・防府・中浦・西浦・大道漁協と秋穂町内の大海漁協）が、8月1日の合併に向け、6月12日、防府市のデザインプラザHOFUで、合併契約調印をとり交わしました。

防府地域の11漁協では、平成2年6月から、同地域の漁協合併をめざし、研究や協議を続けてきましたが、今年4月から6月にかけての各漁協の合併臨時総会で、それぞれが合併を決議し、この日の契約調印に至りました。

漁協経営は年々厳しく

現在の漁協を取り巻く環境は、魚価の低迷や水揚げ不振、また組合員の高齢化や後継者不足などにより、たいへん厳しくなっており、漁協経営も思うにまかせないのが実情です。この

ため、大きな合併をすることによって経営基盤の強化をめざそうと、県や漁業系統機関などの指導のもと、合併へ向けての協議がされてきました。

防府市漁業協同組合は県内3番目の規模に

8月1日の合併により誕生する「防府市漁業協同組合」は、組合員総数926人、貯金残高36億円の県内3番目の規模の漁協となります。

この合併は、新設合併で、それぞれの漁協が解散して新しい漁協を作るといふものです。合併により、昭和24年から50年近くの歴史を持つ「大海漁業協同組合」という名前はなくなります。しかし、それでも大海の漁民の皆さんは、組合員の総意で合併を決議されました。この合併で、経営基盤がしっかりした大きな強い漁協となることにより、大海地区の漁民の皆さんはこれからも安心して漁が営めるようになることでしょう。

第45回 社会を明るくする運動

今年で45回を迎える「社会を明るくする運動」は、すべての人びとが、犯罪の防止と罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした全国的な運動です。

また、毎年7月は「青少年を非行からまもる全国強調月間」となっており、県ではこの期間中にさまざまな行事を予定しています。

秋穂町でも、7月8日（土）の午後7時30分から、大海総合センターで、「秋穂町青少年健全育成大会並びに社会」を明るくする運動秋穂地区大会を開催しますので、皆さんのご協力をお願いします。



夏本番



満喫

"あいお"の夏 イベント情報ガイド



えび狩り世界選手権大会

秋穂の夏の恒例行事となった「えび狩り世界選手権大会」を8月26日(土)に、中道海水浴場で開催します。

この大会には、毎年、町内外から大勢のかたが参加して、新鮮な「秋穂のえび」の

つかみ取りを楽しんでいます。ぜひ、挑戦してみたいかがですか。今年のチャンピオンは、あなたかもしれません。お問い合わせは、秋穂町観光協会まで。

☎083984-3741

町民サマーフェスティバル 第23回秋穂花火まつり

秋穂の夏を彩る「町民サマーフェスティバル」と「秋穂花火まつり」を8月5日(土)に開催します。

今年は、会場を「大海漁港」に移し、装いも新たに楽しい催しものを満載して、ご来場

の皆さんに楽しい夏のひとときをお届けします。お楽しみに...。お問い合わせは、秋穂町商工会まで。

☎083984-2738



お元気ですか

保 健
婦 です

成人病予防のための

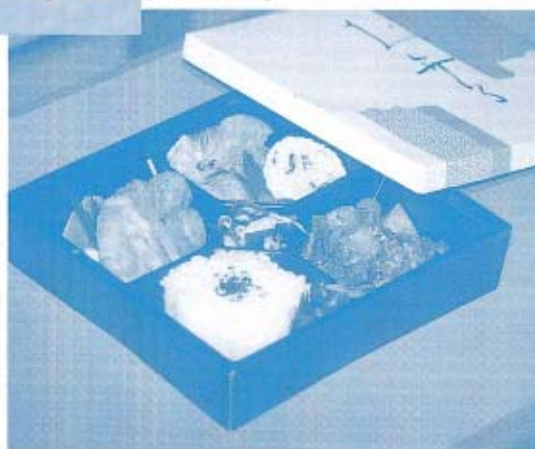
健康歳時記

7月

七夕を過ぎると夏到来。
強い紫外線・夏バテ・冷房病などの
ヘルスケアをお忘れなく。

駅弁記念日

現在の駅弁といえは、さしずめコンビニ弁当（コンビニエンスストア）で売られている弁当（当）でしょうか。手軽さと種類の豊富さから、屋外で食べると、どこの店もいつばいだとか…。しかし、このような食事が毎日続くと味気ないものです。外食を無自覚に繰り返していると、塩分の取り過ぎや野菜不足、脂肪過多などが原因となつて、高血圧や動脈硬化などの成人病を招くことがありますので、気をつけましょう。



1885年（明治18年）の7月16日に、日本鉄道宇都宮駅で「にぎりめしとたくあん」を竹の皮に包んで売り出したのが、駅弁の始まりと言われています。

7月16日

外食の上手な取り方①

定食屋さんで野菜メニューを中心に、魚か肉を一皿取るのが理想的。魚なら刺し身、焼き魚といった素材のわかる料理を選ぶとよい。

弁当は野菜不足になりがち。野菜サラダや野菜のたき合わせを1～2品追加し、食後に牛乳1本と果物を加えればなおよい。



海の記念日



1876年(明治9年)の7月20日、明治天皇が東北地方の巡幸を終えて、明治丸で横浜港に帰港したことにちなんで、1941年(昭和16年)に、この日が「海の記念日」として設けられました。

7月20日

この時期になると、海に山にと心は躍りますが、皮ふに悪影響を及ぼす「紫外線」が心配という人のために…。

- 真夏の10時から15時まで、20分以上、直射日光を浴びないようにしましょう。肌を焼きたいというときは、紫外線の少ない朝夕の時間帯に、じつくり焼きましょう。
- 外出するときは、日焼け防止用の化粧品や日傘、帽子、長そでのシャツなどを着用することをすすめます。

- 日焼けしたときは、水か氷水で冷湿布をしましょう。もし、水ぶくれになつたときは、皮ふ科で見てもらいましょう。
- しかし、「紫外線」を怖がつてばかりはいられません。「紫外線」によつてできるビタミンDは、骨の形成には欠かせない存在なのです。骨粗鬆症の予防のためにも適度な太陽との付き合いは、必要です。

外食の上手な取り方②

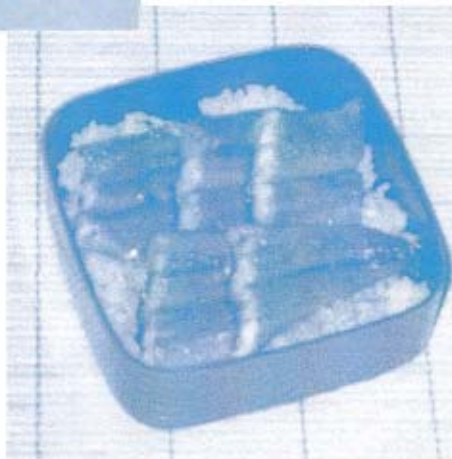
唐揚げ定食やカツどんなどの揚げ物は、衣が多量の油を吸っているのので、毎日繰り返して食べないようにする。



独身や単身赴任者なら、小料理屋さんでなじみになるのもいい。野菜いためやキンピラを作ってくれるなど融通がきく。



土用の丑の日



土用の丑の日(7月20日)に「うなぎ」を食べると、暑気に当てられないという言い伝えがあり、大暑(7月23日)の「天ぶらの日」、8月29日の「焼肉の日」とともに、夏バテ防止の3大食べ物記念日となつていきます。

7月20日

土用の丑の日に「うなぎ」を食べると、夏バテが防げるという言い伝えが今も生き残っているのには、それなりの理由があります。

「うなぎ」には、良質のたんぱく質や脂肪が豊富に含まれているだけでなく、血行を促し、疲労回復に役立つビタミンEや脂肪をエネルギーに変えるビタミンB₂も多く含まれています。さらに、醤油だれの蒲焼にすると、汗で失

われる塩分の補給にもなります。

- 「その他の夏バテ防止法」
- 食欲がなく、そうめんなどのあつさりした食べ物に偏りがちですが、食事をするときには、何か一品料理を添える工夫をしましょう。
- 水分を取り過ぎると、胃の消化能力が低下し、ビタミンB₁などが尿とともに出てしまいます。水分の取り過ぎに注意しましょう。

検診の お・知・ら・せ

受けましょう健康チェック

お元気ですか
保健婦です

基本健康診査 7月1日～31日(前期)・9月1日～30日(後期)

「成人病検診申込及び受診状況調べ」で、基本健康診査を希望する旨の回答があったかたを対象に、受診票を送付しています。

送付された受診票を持参のうえ、希望される医療機関で健診をお受けください。

その他、受診を希望されるかたは、保健衛生課までご連絡ください。

■対象 秋穂町民で40歳以上のかた（すでに職場で健診を受けているかた、受ける予定のあるかたは除く）

■健診内容 身体計測、血圧測定、尿検査、内科診察、心電図、血液検査（GOT・GPT・γ-GTP・貧血・血糖・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・クレアチニン）、問診

■負担金 600円(70歳以上と町県民税非課税世帯は無料)

基本健診実施医療機関一覧表

健診が受けられる医療機関は次のとおりです。

	医療機関名	電話番号
町内	吉武医院	2330
	小野医院	2353

○吉武医院の受付時間は、午前9時から11時30分までです。

○小野医院は、(月)・(土)は除きます。

受付時間は、午前8時30分から11時30分までです。

二島	藤井内科小児科医院	0839 ㉞2002
	賀屋医院	〃 ㉞2033
鑄銭司	相川医院	0839 ㉞2177
陶	日吉台内科医院	08397㉚2030
佐山	田村内科	0839 ㉞4749
嘉川	徳田医院	〃 ㉞2512
	たむら医院	〃 ㉞4480
	利重クリニック	〃 ㉞2515
小郡	池田医院	08397㉚1002
	岩崎クリニック	〃 ㉚0637

小郡	岡村医院	08397㉚2053
	上郷医院	〃 ㉚0916
	河端内科医院	〃 ㉚3820
	小橋クリニック	〃 ㉚5000
	田中内科	〃 ㉚2325
	田辺内科	〃 ㉚3778
	山岸内科	〃 ㉚2788
	嘉村外科医院	〃 ㉚2513
	小林外科医院	〃 ㉚1515
	三隅外科・胃腸科	〃 ㉚1003
	村田外科・胃腸科	〃 ㉚7100
	小郡第一総合病院	〃 ㉚0333
	林病院	〃 ㉚0411
	山口総合健診センター	〃 ㉚4325
阿知須	阿知須同仁病院	0836 ㉞2130
	阿知須共立病院	〃 ㉞2200

○小郡第一総合病院は、(月)・(土)は除きます。

受付時間は、8時30分から11時までです。

○山口総合健診センターの受付時間は、午前8時から9時までです。〈要予約〉

○その他の医療機関は、それぞれの診療時間内に、受診してください。

結核・肺がん検診

7月3日～7日

今年も町内を巡回して、レントゲン車による検診を行います。受診票は各ご家庭にお配りしていますので、この機会に、ぜひ、受診しましょう。

結核・肺がん検診の日程

検診の日程は、次のとおりです。
最寄りの会場でお受けください。

検診日時	場所
7月3日(月)	9:00～10:00 大河内北・福田浩一氏宅横
	10:20～11:30 大海漁協せり場前
	13:10～14:00 大海総合センター
	14:20～15:20 ファミリー大海店横
7月4日(火)	9:00～9:20 小浜・松崎源五氏宅前
	9:40～10:30 赤崎神社・道中豊明氏宅前
	10:40～11:30 日地公民館
	13:10～13:30 金山領公民館
	13:40～14:00 西青江公民館
	14:10～14:30 先青江公民館
7月5日(水)	14:40～15:20 秋楽園
	9:00～9:20 中道・藤田寛一氏宅横
	9:40～10:10 花香南・伊藤富美夫氏宅横
	10:30～10:50 中津江・山下潤夫氏宅前
	11:10～11:30 中津江・伊藤海事前
	13:10～13:30 屋戸・菅野敦義氏駐車場
7月6日(木)	13:50～14:20 加茂公民館
	9:00～10:00 東本町・大森材木置場
	10:10～10:50 祇園町・上村浩司氏宅前
	11:00～11:30 黒潟南公民館
	13:10～13:40 黒潟北・大木繁幸氏宅横
	13:50～14:10 黒潟北公民館
7月7日(金)	14:30～15:00 宮ノ且公民館
	9:00～9:40 西天田公民館
	10:00～10:40 東天田公民館
	10:50～11:30 中野公民館
13:10～14:30 秋穂町中央公民館	

◆胸部レントゲン検診◆

■対象 秋穂町民で15歳以上のかた（妊婦、学校・職場で検診を受けているかた、6ヵ月以内に胸部レントゲン撮影を受けたかたは除く）

■負担金 無料

■結果通知 要精密検査のかたのみ通知

◆喀たん検査◆

■対象 胸部レントゲン検診を受けたかたで、次のいずれかに該当するかた

① 50歳以上で、喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上のかた（過去の喫煙者も含む）

② 40歳以上で、6ヵ月以内に血たん症状があったかた

■負担金 400円（70歳以上と町県民税非課税世帯は無料）

※ たんの取れなかったかたは200円（容器代）

■結果通知 異常の有無にかかわらずすべてのかたに通知

【検診の注意事項】

●受診票は複写になっていますので、ボールペンで必要事項を記入のうえ、ご持参ください。

●レントゲン撮影は上半身裸で行いますので、脱ぎやすい服装でお越しください。

●喀たん検診の対象者には、各会場で容器をお渡しします。



検診についての詳しいお問い合わせは保健衛生課まで
(☎8023・有線5001)

みんなの 公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

町民陸上競技大会

5月28日(日)、町民陸上競技大会が開催され、小中学生を中心に、1000人を越える選手が集まりました。

今年の大会は、会場を大海総合センターグラウンドに移し、気分も新たにそれぞれの競技で力を競い合い、各選手に好記録が生まれました。

公民館ではこれからこの大会を通して、町民の皆さんがスポーツに親しみ、潤いのある生活を送ることができるようになればと願っています。

また、この大会をさらに盛り上げるための、楽しい企画アイデアがありましたら、公民館までご連絡ください。



●めいせ自己ベストノ



●記録更新ヘトライノ



●新記録ヘダツシユノ

ふれあい
青少年育成
健全育成
コナリ

秋穂町では、育児や家庭教育の問題で悩んでいる父兄の皆さんの気軽な相談窓口として、「秋穂町すくすくテレフォ

初心者向け大正琴教室 受講生募集

公民館の自主学級講座として、今回新しく「初心者向け大正琴教室」を開講します。新たに趣味を身につける絶好のチャンスです。お気軽にお申し込みください。

□日 時 毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分
□場 所 中央公民館
□講 師 三浦府子さん
申し込みは、上村初子さん(☎4067)まで。



ン」を設置しています。どんなに小さなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

また、山口県の電話相談窓口として、「ヤングテレフォンやまぐち」もありますので、一人で悩まず、お気軽に電話をしてください。

なお、相談内容など、秘密は固く守られます。

「秋穂すくすくテレフォン」☎2913 (高木芳子先生)
「ヤングテレフォンやまぐち」☎0839⑤5150



**「花いっぱい運動」に
取り組みましよう。**

秋穂町では、「自然と調和し文化の香るまちづくり」の一環として、「花いっぱい運動」を展開しています。

今年も、公民館で花の苗を斡旋し、5月下旬に各団体に持ち帰ってもらいました。

この苗をどのように育て、管理するかは各団体の腕の見せどころですが、毎年、各地区の子ども会や老人クラブの皆さんは、すばらしい花を育てています。

8月には、花壇コンクールも行われ、町内のおちこちに美しい花が咲き乱れるのも間近です。

INFORMATION

お知らせ

ソフトボール選手権大会

町ソフトボール協会では、ソフトボール選手権大会を次のおり開催します。

○日時

7月2日(日)午前9時

※雨天の場合 9日(日)

○会場

大海総合センターグラウンド

○参加料

3,000円

○申込先

中央公民館内 秋穂町ソフトボール協会

オープンバレーボール大会

町バレーボール協会では、オープンバレーボール大会を次のとおり開催します。

○日時

7月16日(日)午前8時30分

○会場

秋穂中学校体育館

○参加資格

秋穂町バレーボール協会の

登録名簿に記載されているかた

町民プール開き

町民プールを次のとおり公開します。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

○期間

7月21日(金)から8月25日(金)まで

○時間

午前9時から午後6時まで

○料金

大人・2000円 / 中学生以下・1000円

水泳講習会

公民館では、小学生及び一般のかたを対象にした水泳講習会を、次のとおり開催します。

○会場

町民プール

○指導

山口大学水泳部

○受講料

1,000円

○日時

7月26日(水)～28日(金) 午前10時～12時

○対象

小学生で泳ぎの苦手な児童

【中・上級者講習】

8月2日(水)～4日(金)

午前10時～12時

○対象

小学生及び一般のかたで、ある程度泳げるかた
受講申し込みは、いずれも中央公民館まで。

ヨット体験教室

小学生5・6年生を対象にしたヨット体験教室を、秋穂町教育委員会の主催により、次のとおり開催します。

○日時

7月22日(土)午前9時～

○会場

秋穂町中道海岸

○指導

秋穂町ヨット連盟の皆さん

子ども会球技大会

子ども会球技大会を次のとおり開催します。

○日時

7月30日(日)午前8時30分

○会場

秋穂中学校グラウンド

○種目

ソフトボール及びポートボール

詳しくは、各地区の子ども会育成会長さんにおたずねください。

本

新しい本が入りました。

◆民族資料館図書室◆

ままならぬ人生だからこそ

平野次郎・高島忠夫

ラスト・イニング

吉田直樹

沙漠の月

倉橋燿子

自動車密約

杉田 望

私は総合職の女

清水久美子

新聞うちあけ話

朝日新聞大阪本社編

花も風も結婚も

池田理代子

三匹の猿

笠井 潔

龍平の未来

～エイズと闘う19歳～

広河隆一・川田悦子

過ちなき裁き

ワイリアム・バーンハート

◆大海分館◆

頭のうまい使い方へたな使い方

竹内 均

子宮ガン

芥 真木

魔女の黒髪天使の金髪

夏森 恩

生き抜けー東京大地震

読売新聞社

純愛

くエセルと陸奥廣吉

下重暁子

創作教室



▲モーターで飛び回る飛行機作り (6/10)

■秋穂町コミュニティセンター



にこにこ通信

□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター(☎2130)

遊びにおいでよ!

いよいよ楽しい夏休みがやって来ます。コミュニティセンターでは、夏休みに向けて、楽しい行事を盛りだくさん用意しています。みんなそろって、遊びに来てください。

7月の にこにこ行事

- 2日(日) にこにこ七夕まつり
- 8日(土) 夏季の自然観察「みんなで自然を観察しよう」
- 9日(日) にこにこ映画会(2回上映)
- 16日(日) 創作教室「モーターで動く舟を作ろう」
- 23日(日) 夏休みねん土細工(1回目)
- もつてくるもの
材料代300円・ねん土など
- 指導
楽焼グループの皆さん
- ※8月19日に、2回目(色ぬり)を行います。両日とも参加できるかたに限りません。
- 7月のチャレンジ広場
何に挑戦カーお楽しみに…

食生活改善推進協議会の
おすすめの
味
元気な子供の栄養たっぷり献立 13

今月は、子どものあごを丈夫にするための献立です。最近、歯並びの悪い子どもが増えていきます。繊維の多い野菜やじゃこ・めさしなどかみこたえのある献立を食卓に登場させましょう。

■材料(4人分)

- いわしのすり身……………250g
- 卵……………1/2個
- ねぎ……………20g
- 食パン……………2枚
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1
- しょうが汁……………小さじ2
- 片栗粉……………大さじ1
- 揚げ油……………適量
- 大根おろし……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ1

■作り方

①いわしのすり身はよくすり、(a)を加えてよく混ぜる。ねぎのみじん切りを加え、2.5cm位の

のボールを作る。
②食パンは、5mm角のあられ切りにし、①にまぶして軽くおさえる。
③中温に熱した揚げ油のなかに②を入れ、パンがきつね色になるまで揚げる。(このとき油の温度が高すぎると、パンが焦げてなかまで火が通らないので注意すること。)

- ④器に③を盛り(b)を添える。
■材料(4人分)
- ごぼう……………1本
 - にんじん……………1/2本
 - ピーマン……………2個
 - ちりめんじゃこ……………20g
 - 砂糖……………小さじ1
 - しょうゆ……………大さじ1
 - 油……………大さじ1
 - 水……………1/4カップ

■作り方

①皮をむいたごぼう・にんじんと、ピーマンをせん切りにする。
②鍋に油大さじ1/2を熱し、ピーマンをいたため取り出す。
③残りの油大さじ1/2を加えて、ごぼう・にんじん・ちりめんじゃこをよく炒め、水を加えて煮る。
④砂糖・しょうゆで味をつけ、②をもどし入れ、ひと混ぜする。

これからの幼児教育を考える⑨③

子どもの権利条約とは

最近、「子どもの権利条約」が話題になっています。

この「子どもの権利条約」とは、子どもの人間としての権利を保障するというものですが、大人のこれまでの子どもに対する見方や接し方の変革を求めているものでもあります。たとえば、子ども連れて買い物に行ったとします。お田さんは「あれでもない、これでもない…」と品定めを楽しんでいる間、子どもは待ちくたびれて「あれ買って…。」とか「帰ろう…。」と言います。しかし、お田さんは全然見向きもしないで、子どもが突然、店を飛び出ようとすると「危ない。」と言って、いきなり子どもをつかまえて叱ったり、お尻を叩いたりします。これまでは、子ども自身の意思は全く尊重されていません。叱る前に、子どもの言いたいことを聞いてあげることが必要なのです。

子どもは、いつまでも大人の言うことを聞いて行動をしなければならないものですが、叱られたりしたときに、子どもは必ずしも納得はしていないのです。それは、大人に対して抵抗ができないから言うことを聞くだけで、物理的・精神的に自分の意思をきちんと大人に伝えることができないからです。

そこで、これまで大人が子どもを管理するという立場を反省し、子どもに意見があればそれを言わせて、聞いてあげることが必要なのです。それが子どもの人格を認めることです。

子どもは時には間違ったことを言うかもしれませんが、自分の意見を言うことを繰り返すことによって、自分自身の責任がもてるようになるのです。こういう子育てをしていこうというのが、この「子どもの権利条件」の重要なねらいなのです。

表面だって反発をしないで、誰かの指示がないと行動ができない、いわゆる「指示待ち族」の子どもにしないようにしましょう。

下村 高木 芳子

- ① 花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう。
 - ② 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で、遊んだりしないようにしましょう。
 - ③ 風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
 - ④ 水を必ず用意しましょう。
 - ⑤ たくさん花火に、一度に火をつけないようにしましょう。
 - ⑥ 花火をポケットに入れてはいけません。
 - ⑦ 花火をほくして遊ぶことは危険です。絶対にしてはいけません。
- また、遊んだあとのゴミは必ず持ち帰りましょう。

正しく使って楽しい花火

これから夏にかけては、花火遊びが楽しい季節です。連発の打ち上げ花火もきれいですが、縁側で線香花火を楽しむのもとても風流なものです。

しかし、使い方をあやまると、けがや火事のもととなりますので、花火遊びをするときは、次のことに注意しましょう。

① 花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう。

秋穂町消防団員 山口県消防大会で 県知事表彰などを受賞

5月31日(水)、長門市中央公民館で開催された「第44回山口県消防大会」で、秋穂町消防団長の中元喜好さんから4人の団員のかたが、長年にわたる消防活動が評価され、山口県知事表彰などを受賞されました。

- 山口県知事表彰
- 功労章 秋穂町消防団団長 中元喜好(海岸通)
- 永年勤続功労章 秋穂町消防団中央分団団員 上田治男(下村)
- 日本消防協会会長表彰
- 功績章 秋穂町消防団団長 中元喜好(海岸通)
- 勤続章 秋穂町消防団副団長 河野敏明(中条)
- 山口県消防協会会長表彰
- 功労章 秋穂町消防団中央分団班長 近藤 勝(下村)



●河野敏明さん(中条)



●中元喜好さん(海岸通)



●上田治男さん(下村)



●近藤 勝さん(下村)

さわやかにルールを守って、明るい選挙

員選挙の投票日です

任期満了に伴う参議院議員選挙の投票日は、7月23日(日)です。
この選挙は、これからの6年間、国の政治とわたしたちの暮らしを託す人を選ぶ大切な選挙です。
自覚と誇りと責任を持って、みんなそろって投票しましょう。

選挙人名簿の縦覧

今回は、新たに選挙人名簿に登録された人について、次の期間に、名簿の縦覧を行いますのでお確かめください。

- 期間 7月6日と7月7日の2日間
- 時間 午前8時30分から午後5時まで
- 場所 選挙管理委員会事務局

投票のできる人

投票のできる人は、選挙人名簿に登録されている人です。ただし、選挙人名簿に登録されている人でも、欠格要件に該当する人は、投票できません。

なお、参議院議員選挙につ

投票所と投票時間

投票時間は午前7時から午後6時までで、投票所は次の4カ所です。お届けする入場券に投票所が記載してありますので、確認してください。

- 第1投票所 大海総合センター
 - 第2投票所 大海小学校体育館
 - 第3投票所 内海栽培漁業センター
 - 第4投票所 中央公民館講堂
- なお、町内転居をした人で、6月30日以降に届け出をした

人については、旧住所地の投票所で投票するようになりますのでご注意ください。



入場券の確認を

投票所への入場券は、各世帯ごとにまとめて郵送されます。投票所では、自分のものかどうか確認して、受付に提示してください。万一、入場券を破ったり紛失したときは、受付に申し出てください。

黄金の都
シカノ発掘展
TBS Sicán Project 1990-1996

95年7月20日(木) ▶ 8月27日(日)

山口県立美術館

入場料	当日	前売・団体
一般・大学生	1,000円	800円
小・中・高生	500円	400円

●チケットのお求めは
県内有名プレイガイドまたは
ポスターのあるお店で

*団体は20名様以上



7月23日は 参議院議

こんなときには不在者投票を

投票は、投票日に投票所でするのが原則ですが、仕事の都合や、やむをえない用事、病気や出産などのために7月23日(日)に投票所へ行つて投票することができない見込みの人は、前もって不在者投票をすることができます。

□仕事や用事で、投票所へ行けない場合

①町選挙管理委員会事務局と大海支所で、7月6日(公示の日)から7月22日(投票日の前日)までの毎日、午前8時30分から午後5時までの間、不在者投票ができます。入場券はなくてもできますが、印鑑が必要です。

②仕事などのため、前記①の不在者投票をすることができない場合は、滞在地の選挙管理委員会でする投票をすることができます。

□重度の身体障害者の場合

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人で、町選挙管理委員会委員長の「郵便投票証明書」を交付されている人は、自宅などの現在地で、郵便による不在

者投票ができます。

投票用紙の請求期限は、投票日の4日前(7月19日)までです。この投票用紙等の請求は、郵送に要する期間も考慮して手続きをしてください。

投票の方法

参議院議員選挙には、候補者の氏名を記入する「選挙区選挙」の投票と、政党名を記入して投票する「比例代表選挙」の投票がありますので、あなたの1票を生かすため、定められた投票用紙に正しく記入して投票してください。

開票

選挙の開票は、即日開票で当日午後7時30分から、町役場第1会議室で行ないます。開票状況は、有線放送を通じてお知らせする予定です。

選挙についてご不明なことは、町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

☎80011 有線23331

みんなで見守ろう

美しい海

秋穂町は美しい海に面しています。夏の季節は、たくさん釣りの客や海水浴客でにぎわいます。

人が増えてくると、自然にゴミの量も増えてきます。大半の人は、ゴミを持ち帰りますが、なかにはゴミを海岸に捨てて帰る人もいます。

このようなことは、海的美観をそこねるだけでなく、次に来た人に不快感を与えます。さらに、人の食べ残しを狙う野犬の増加にもつながります。

みんなの海です。自分の出したゴミは必ず持ち帰り、きれいな海を守りましょう。



中村克正さん(本町)

☎3595

秋穂町では、本町の中村克正さんが、「海洋汚染防止推進員」の任務に携わっています。海の汚染に関することを見たり、聞いたりしたら、推進員さんまでご連絡ください。

針やエサの持ち帰り、お願い致します。



ゴミやあき缶のポイ捨てはやめて!!



みんなのページ マイ・タウン

あ い お

募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。ふるってご応募ください。

町役場総務課 (☎8021 有線2301)

わが家のプリンス Prince



日地 江村さんちのプリンス

とし き
俊輝くん(1歳)

明るく、大きく、元気にそしてやさしい子に育ってください。

お母さんの康子さん

ちびっ子ギャラリー Gallery

楽しい

う・ん・ど・う・か・い

今月は、6月2日(金)に秋穂保育園で行われた「ミニ運動会」の様子を紹介します。

青空のなか、元気いっぱいにかげっこや玉入れを楽しみました。



▲かげっこ

あめくい競争▶



▲玉入れ



パシオン サウダーデ
情熱と郷愁の国からやってくる

スペイン 聖イグナチオ少年合唱団 ESCOLANIA SAN IGNACIO

防府市公会堂大ホール

1995年8月2日(水) 18:00 開場
18:30 開演
(入場料)大人——3,000. } 全席自由
高校生以下1,500.

お問い合わせは田原歯科医院
まで(☎ 2045)

暮らしの情報

国保コーナー

高額医療費の支給

国民健康保険の被保険者のかたで、支払った医療費(自己負担金)が一定額を超えると、申請により、その超えた分があとで支給されます。

医療費の負担が
大きくなったら…

1 1か月に63,000円を超えたとき

同じ人が同じ月内に、医療機関に支払った自己負担額が63,000円(住民税非課税世帯は35,400円)を超えた場合、その超えた分が支給されます。

2 同じ世帯内で合算して63,000円を超えたとき

同じ世帯内で同じ月に、30,000円(住民税非課税世帯は21,000円)以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して63,000円(住民税非課税世帯は35,400円)を超えた分が支給されます。

3 高額医療費の支給を3回以上受けたとき

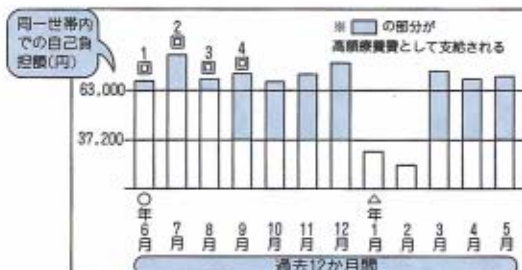
過去12か月以内に、同じ世帯で3回以上高額医療費の支給を受けた場合、4回目以降は、1か月に37,200円(住民税非課税世帯は24,600円)を超えた分が支給されます。



支払った医療費(3割の自己負担) 10万円かかった	
自己負担限度額 63,000円	この分があとで 支給(37,000円)



4万円	3万円
63,000円	
この分があとで支給	



お問い合わせ 保健衛生課 ☎ 8023 有線 5001

国民年金コーナー

年金の請求

加入していた年金制度によって違います

すべての年金は、受けられる資格があっても本人の請求がなければ支給されませんので、忘れずに町役場や社会保険事務所などに請求をしましょう。

2つ以上の年金制度に加入したことのある人は、あらかじめ社会保険事務所にお問い合わせください。

老齢基礎年金の請求先

受給資格期間のある人が、60歳または65歳になると、特別支給の老齢厚生年金や老齢基礎年金などが支給されます。2つ以上の年金制度に加入していた人は、最後に加入していた年金制度によって請求先が違います。

下の表で、①は最後に加入していた年金制度が国民年金の場合、②は最後に加入していた年金制度が厚生年金の場合、③は最後に加入していた年金制度が共済組合の場合です。（※印の特別支給の退職共済年金は、共済組合への請求となります。）

なお、年金の支払月は、2月、4月、6月、8月、10月、12月の年6回です。

加入していた年金制度	請求する年金	請求先
国民年金にのみ加入していた人	老齢基礎年金	町役場年金係
厚生年金にのみ加入していた人	老齢厚生年金	社会保険事務所
共済組合にのみ加入していた人	退職共済年金	共済組合
① 厚生年金+国民年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
	老齢厚生年金	
	退職共済年金	
② 国民年金+厚生年金	老齢厚生年金	社会保険事務所
	老齢厚生年金	
	退職共済年金	
③ 国民年金+共済年金※	老齢基礎年金(65歳時点)	社会保険事務所
	老齢厚生年金	
	退職共済年金	

注) 国民年金の期間のある人は、65歳になった時、老齢基礎年金の手続きが必要です。

お問い合わせ先 町民課 ☎8022 有線2321

暮らポイント

アリの撃退法

殺虫剤や粘着剤で退治

アリは、童話では働き者の代表として、「尊敬」されています。しかし、普段の生活では、家のなかに入ってきて食品にたかったり、植木鉢に巣を作ったり、植木を枯らしたりする「困り者」の一面をもっています。いつの間にか部屋に上がり込んで、寝ている乳幼児の口元についていたお乳に群がってはいけません。

アリは、砂糖やお菓子類、ハムなどの動物性食品が好物です。家のなかにはえきとなる食品を見つけると、あっという間に侵入してきます。そして、えき場と巣穴を行列しな

暮らしの情報

戦傷病者(目症)の

傷病賜金請求のお知らせ

町役場町民課では、戦傷病者のうち、目症の症状の方を対象にした傷病賜金の請求を次のとおり受け付けます。

○受付開始日/7月3日(月)

から

○提出書類/傷病賜金請求書
戦傷病者手帳の写し、戸籍
謄本

○提出部数/陸軍2部、海軍
3部

○提出先/町民課福祉係

☎8022

あなたも介護の

勉強をしてみませんか

山口県介護実習普及センターでは、介護研修会の受講生を、次のとおり募集します。

○期日/8月22日~23日、28日~29日、9月5日~7日の6日間

○会場/山口県セミナーパーク
内山口県介護実習普及センター

○内容/介護についての講義
と実習

○参加費/無料(テキスト代
2,750円は自己負担)

○定員/50名

○申込期限/8月11日(金)

申し込み、お問い合わせは、
山口県介護実習普及センター
まで。

☎0839⑧1320

夏のたより

かもめーる

発売中

平成7年用の「かもめーる(くじ付暑中見舞用郵便はがき)」をただいま発売中です。

種類は、絵入りが3種類(全国版2種類・地方版1種類)と無地の4種類で、いずれも1枚50円です。

■抽せん日/平成7年9月3日

■賞品の交換期間/平成7年9月4日から平成8年3月4日まで

■賞品/かもめーる賞(テレビデオまたはアウトドアセットから1点選択)・ふるさと小包賞(ふるさと小包40品、ワールドゆうパック10品のなかから1点選択)・切手シート賞(ふみの日の切手シート80円1枚)



郵便局

だりよ

こんなに便利な

レタックス

- ◆手書きの文字やイラストがそのまま送れます。
 - ◆午後3時までに郵便局にお出しいただければ、おおむね当日中に届きます。
 - ◆お出しいただいた日の翌日から10日までの間で、配達日が指定できます。
 - ◆配達日の3日前までにお出しいただければ、所定料金の110円が割引になります。
 - ◆花束やお祝い金も一緒に贈れます。配達用の台紙も各種ご用意しています。
- 詳しくはお近くの郵便局でおたずねください。

がら往復し始めます。アリが行列を組めるのは、道しるべとして分泌物を出しているからです。この行列を分断すれば、家への侵入を防げます。家のなかへの行列を見つけたら、まず、侵入口に市販の有機リン酸系の殺虫剤を噴霧します。また、侵入口に2センチ幅で市販の粘着剤を塗ったり、アルコールでアリの道をふき取ったりすると、分泌物が消えて一時的ですが撃退できます。

この間に巣穴を探しましょう。巣穴を中心に半径5センチの範囲に、市販の巣退治用の殺虫剤を散布します。周囲に市販の毒えさをまくと、より効果的です。さらに、市販の四塩化炭素液(えりの汚れ落としに使う透明な液)を、巣穴に20~30ミリリットル流し込めば、四塩化炭素液が気化して巣穴のなかのアリは全滅し、退治できます。

巣穴に熱湯を流し込むのは簡単なアリの退治法ですが、そばに植木などがあると根を傷める原因ともなるので、注意が必要です。植木鉢に巣を作ったときは、深いバケツなどの容器に水を入れ、植木鉢を侵します。30分ぐらいたって、水ととも流します。

催し・募集 お知らせ

山口県介護実習普及センターを開設

山口県では、県民への介護知識・技術の普及と啓発を図るため、山口県介護実習普及センターを7月3日(月)から開設します。

□場所 山口市大字秋穂二島、山口県セミナーパーク内

□事業内容 介護教室の開催など、福祉用具の相談・情報提供など

□お問い合わせ (社)山口県福祉マンパワー財団内山口県介護実習普及センターまで

☎0839-87-1320

介護技術講習会を実施

山口県東部女性就業センターでは、介護技術を修得し、就業をしようとする女性のかたを対象とした介護技術講習会を、次のとおり実施します。

□内容 介護技術の修得(ホームヘルパー養成2級課程・上級救命講習終了課程)

□期間 9月19日～11月24日、毎週火・木・金曜日、9時30分～15時30分

□会場 講義/サンライフ防府・実技/防府地域職業訓練センター

□定員 20名

□受講料 無料(教材費は自己負担)

□申込期限 7月31日(月)

□申込先 町役場企画課または山口県東部女性就業センター

なお、受講者については、申込書、試験及び面接で選考します。

お問い合わせは、山口県東部女性就業センターまで。

☎0834-28-6102

難病講習会を開催

山口県環境保健所では、次のとおり難病講習会を開催します。

□日時 7月21日(金)午後1時30分から4時まで

□場所 山口県環境保健所

□演題 「膠原病と上手に付き合う方法」

□講師 都留智巳先生(総合病院山口赤十字病院医師)

□対象者 山口県環境保健所管内の膠原病患者及び家族のかた

□申込期間 7月14日(金)

□お問い合わせ 山口県環境保健所まで ☎0839-22-5111

町職員の異動

町役場では、次のとおり職員の人事異動を行いました。

※()内は旧任

□異動

●企画課▷企画係 山平幾子(保健衛生課国保係)

●税務課▷固定資産評価係長 横瀬祥則(教育委員会学校教育係長)

●保健衛生課▷保健衛生係長 原田康宏(教育委員会社会体育係長)

●農林水産課▷農村総合整備係 道永純孝(建設課業務係)

●農業委員会事務局▷事務局長 堀川栄二(保健衛生課保健衛生係長)

●教育委員会▷学校教育係長 谷野芳男(税務課固定資産評価係長)▷社会体育係長 西村茂男(農業委員会事務局局長)

□採用

●税務課▷賦課徴収係 米富竜太

●保健衛生課▷国保係 森繁誠

●建設課▷業務係 松本晋二以上、5月1日付

7月の

当番医

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

●休日当番医 (午前9時～午後6時)

●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
7/1	田村 内科 ☎山口 ⑧94749	相川 医院 ☎山口 ⑧62177
8	共立 病院 ☎宇部 ⑥52200	林 病院 ☎小郡 ②0411
15	同仁 病院 ☎宇部 ⑥52130	三隅 外科 ☎小郡 ②1003
22	徳田 医除 ☎山口 ⑧92512	共立 病院 ☎宇部 ⑥52200
29	河端 内科 ☎小郡 ②3820	同仁 病院 ☎宇部 ⑥52130

月/日	内科 I	内科 II	外科
7/2	林 病院 ☎小郡 ②0411	共立 病院 ☎宇部 ⑥52200	同仁 病院 ☎宇部 ⑥52130
9	柳沢 病院 ☎小郡 ③3121	共立 病院 ☎宇部 ⑥52200	吉武 医院 ☎秋穂 2330
16	岩崎クリニック ☎小郡 ③0637	たむら 医院 ☎山口 ⑧94480	林 病院 ☎小郡 ②0411
23	上郷 医院 ☎小郡 ②0916	徳田 医院 ☎山口 ⑧92512	共立 病院 ☎宇部 ⑥52200
30	小橋クリニック ☎小郡 ③5000	同仁 病院 ☎宇部 ⑥52130	嘉村 外科 ☎小郡 ②2513

・市外局番 小郡…08397 山口〔鏡鏡司・二島・佐山〕…0839 宇部〔阿知須〕…0836 秋穂…083984

お知らせ

INFORMATION

● 6月1日現在の町の人口 ●

人口	8443人	-9	(6月中の異動の内訳)	
			増加分	減少分
{	男	4042人	-3	出生 5人 死亡 9人
	女	4401人	-6	転入 28人 転出 33人
世帯数	2520	-1	計 33人	計 42人

トピックス TOPICS

山銀秋穂支店の皆さんが海岸清掃



6月10日(土)、山口銀行秋穂支店の皆さんが、中道尻川海岸の清掃を行いました。

この取り組みは、「小さな親切運動」のひとつとして、毎年この時期に行われているものです。

かけがえのない海・自然をみんなの手で守りましょう。

7月の 保健行事

育児相談

期日・会場 ▶ 4日(火)中央公民館健康相談室
▶ 18日(火)大海総合センター
時間 午前9時30分～11時30分
対象 乳幼児及びその育児者

町税の納期

固定資産税……………第2期分
国民健康保険税…第2期分
納付期限……………7月31日
※忘れずに納めましょう。

親子体操

日時 21日(金)午前10時30分～11時30分
会場 コミュニティセンター
対象 保育園にあがるまでの子どもとその育児者
会費 300円

1歳6カ月・3歳児健康診査

期日・会場 25日(火)中央公民館2階
受付時間 ▶ 1歳6カ月児…午後1時15分～1時30分 ▶ 3歳児…午後1時30分～1時45分
対象 ▶ 1歳6カ月児…平成5年10月26日から平成6年1月25日までに生まれた幼児 ▶ 3歳児…平成4年4月26日から7月25日までに生まれた幼児

マタニティ講座 ジョイフルクッキング

期日・会場 ▶ 14日(金)阿知須町公民館
時間 午前10時～午後1時30分
対象 秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さん及び6カ月までの乳幼児を持つお母さん
持ってくるもの エプロン 米1合

“機能訓練”ふれあいのつどい

日時 20日(木)午後1時30分～
会場 大海総合センター
対象 脳卒中の後遺症や老化などにより日常生活において介護を必要とするかた
会費 100円

健康相談

期日・会場 ▶ 5日(木)・19日(木)中央公民館健康相談室
▶ 12日(木)・26日(木)大海総合センター健康相談室
時間 午前9時30分～11時30分
内容 成人を対象にした血圧測定など

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
宮之旦	福田テル子	67	5月17日
中条	山本 正夫	82	同 18日
先青江	中川ミツ子	81	同 18日
大河内北	濱廣 政雄	85	同 19日
下村	片岡 久雄	75	同 20日
宮之旦	内田 馨	90	同 31日
北条	大田サミ子	77	同 31日
中津江	山下 勝美	77	6月1日
小浜	本廣 ミチ	98	同 7日
屋戸	國本千代子	61	同 8日
秋楽園	石田 久雄	85	同 8日

(5月11日～6月10日届出)

7月のカレンダー

1995.JULY・**文月** ふみつき

1 土 先負		16 日 赤口	<ul style="list-style-type: none"> • オープンバレーボール大会㊦ 8:30~ • 創作教室㊧ 10:00~
2 日 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • ソフトボール選手権大会㊦ 9:00~ • にこにこ七夕まつり㊨ 14:00~16:30 	17 月 先勝	
3 月 大安		18 火 友引	<ul style="list-style-type: none"> • 育児相談㊦ 9:30~11:30
4 火 赤口	<ul style="list-style-type: none"> • 育児相談㊦ 9:30~11:30 • 補聴器の修理㊦ 13:00~13:30 補聴器センター-中山 	19 水 先負	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談㊦ 9:30~11:30
5 水 先勝	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談㊦ 9:30~11:30 	20 木 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • 機能訓練ふれあいのつどい㊦ 13:30~
6 木 友引		21 金 大安	<ul style="list-style-type: none"> • 親子体操㊨ 10:30~11:30 • 補聴器の修理㊦ 8:40~9:10 想愛 • 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 想愛 • 町民プール開き 9:00~18:00 (8月25日まで) • ヨット体験教室(中道沿岸) 9:00~
7 金 先負		22 土 赤口	
8 土 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • 夏季の自然観察㊨ 10:00~ 	23 日 先勝	<ul style="list-style-type: none"> • 夏休みねんど細工㊨
9 日 大安	<ul style="list-style-type: none"> • にこにこ映画会㊨ 10:00~・13:30~(2回上映) 	24 月 友引	
10 月 赤口		25 火 先負	<ul style="list-style-type: none"> • 1歳6カ月児健康診査㊦ 13:15~13:30 • 3歳児健康診査㊦ 13:30~13:45
11 火 先勝		26 水 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談㊦ 9:30~11:30 • 初心者水泳講習会(町民プール) 10:00~12:00 (28日まで)
12 水 友引	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談㊦ 9:30~11:30 	27 木 大安	
13 木 先負		28 金 先勝	<ul style="list-style-type: none"> • 健康相談㊦ 9:30~11:30 • 初心者向け大正琴教室㊦ 10:00~11:30 • 補聴器の修理㊦ 8:40~9:10 補聴器センター • 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 補聴器センター
14 金 仏滅	<ul style="list-style-type: none"> • ジョイフルカッキング(阿知瀬町公民館) 10:00~13:30 • 初心者向け大正琴教室㊦ 10:00~11:30 • 補聴器の修理㊦ 8:40~9:10 補聴器センター • 補聴器の修理㊦ 9:40~10:10 補聴器センター 	29 土 友引	
15 土 大安		30 日 先負	<ul style="list-style-type: none"> • 子供会球技大会㊦ 8:30~
		31 月 仏滅	

- ㊦……町役場(☎2121) ㊧……中央公民館(☎5321・2132) ㊨……歴史民俗資料館(☎5003)
 ㊩……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎2053)
 ㊪……老人福祉センター(☎2549) ㊫……秋穂中(☎2114) ㊬……秋穂小(☎2250)
 ㊭……大海小(☎2253) ㊮……コミュニティセンター(☎2130)