



●どろんこ田植えて農業体験
秋穂たんぼ 親子セミナー

降りしきる雨のなか、参加した親子ががんばって植えた苗は、秋には立派な稲穂となることでしょう。

7月2日(日)、「どろんこ田植えて農業体験秋穂たんぼ親子セミナー」が開催されました。

もくじ **C·O·N·T·E·N·T·S**

- 2 見直そう 水の大切さ
- 3 山口市南部や小郡町と
市外局番が統一されます
- 4-5 お元気ですか 成人病予防のために
 保健婦です **健康歳時記**
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 にここ通信ほか
- 10 マイタウンあいお
- 11 まちかどフォト

広
報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

8

No.380

1995年

平成7年

●発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

見直そう 水の大切さ

水の大切さを 改めて知りました

昨年の夏の異常気象は、これまでに見えない濁水となり、改めて水の大切さを知ることとなりました。

水（水道）は、飲用・風呂・洗濯などの生活用水として、私たちの生活になくてはならないものです。

山口・小郡地域広域水道企業団は、この大切な水の安定供給

な水が生まれるのです。

人間は昔から、この自然のサイクルのなかで生まれた水を頼りに生活してきました。言い換えれば自然まかせに暮らしてきたのです。

しかし、近年の生活環境の変化や人口の増加は、使用水量を大幅に増やすこととなり、自然の水に頼るだけでは、まかないきれなくなりました。

そこで、増加する水需要に対応するために、海に流れてる河

蛇口をひねれば
いつでも当たり前のように出てくる水
当たり前が
当たり前でなくなると
その大切さが分かるものです

川水を貯えるダムの建設が進められました。

当企業団の水源も、荒谷ダムに貯えられている水を主な水源としています。荒谷ダムに貯えられた水は横野川を潤し、私たちに安定した水の供給をもたらしてくれるのです。

ちなみに、平成5年度の全国の取水量の70%を河川水が占めており、いかに河川水が大切なものか、お分かりになることでしょう。

大切な河川を 守りましょう

今後、生活環境の変化や人口の増加など、水の需要はこれまで以上に増えると予想されます。

今も昔もこれからも、水は私たちの生活に欠かすことのできない大切な資源です。ひとりひとりが水を大切に使うことを心がけ、その水源である河川の保護に努めましょう。



山口・小郡地域 広域水道企業団 の紹介

山口・小郡広域水道企業団は、昭和54年4月、山口市・小郡町・秋穂町・阿知須町を構成団体とし、この地域の安定した水源の確保を目的に設立されました。

現在は、昭和63年に完成した荒谷ダムの河川水と、朝田浄水場の地下水を水源として、山口市水道局、山口市・秋穂町水道企業団や阿知須町へ水道用水の供給を行っています。

また、平成13年には小郡町への水道用水の供給も計画されています。

平成8年度に企業団から1市2町に送水した水量は、691万m³です。



を目指しています。

自然のサイクルから 生まれる きれいな水

雨や雪として地表に降りそそいだ水は、やがて一か所に集まり河川となり、地表にしみ込んだ水は地下水となります。

この河川水や地下水は、やがて海に流れ込み、蒸気となってふたたび雨や雪となります。

この自然のサイクルのなかで水は少しづつ浄化され、きれいな

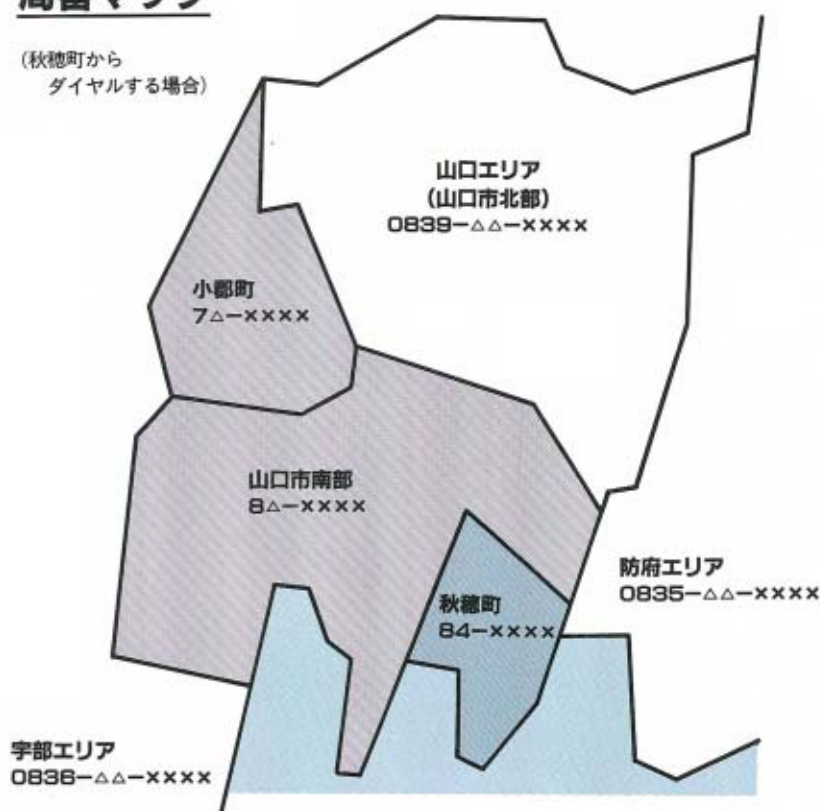
8月30日
正午より



になります

局番マップ

(秋穂町から
ダイヤルする場合)



■具体的には、このように変わります

秋穂町⇒山口市南部	⇒	(旧) 0839-8△-**** (新) 8△-****
秋穂町⇒小郡町	⇒	(旧) 08397-△-**** (新) 7△-****
秋穂町⇒秋穂町	⇒	(旧) **** (新) 84-****
山口市南部・小郡⇒秋穂町	⇒	(旧) 083984-**** (新) 84-****

- 上記以外での電話の方法は、従来と変わりません。
- 下4ケタの番号はこれまでと変わりません。

- 基本料金は、従来と変わりません。
- 看板・名刺・印刷物・短縮機能がセットされている電話機などは番号を変更してください。
- お問い合わせ 町役場企画課 (☎8026 有線5031)

山口市の南部や小郡町と市外局番が統一されます。私たちは、この秋穂町で住んだり仕事をしたりしています。最近では、このような私たちの生活も、秋穂町のみならず隣の市や町との関わりがますます深くなっています。

今回、秋穂と山口市の南部(鏡錢司・嘉川・佐山・陶・名田島・秋穂二島)と小郡町の市外局番が統一され、これらの地域へ秋穂町から電話をかける場合は、市外局番が不要となります。このため、山口市の南部や小郡町を含めた地域での生活全般にわたる便利が高まるとともに、企業活動の活性化が促進されることでしょう。利用料金に

ついては、これまでどおりです。ただ、山口市の北部などほかの地域にかける場合は、これまでと同様に市外局番からダイヤルする必要があります。また、町内間での通話は、市外局番の「84」が必要となります。なお、市外局番がない市町村は、県内では秋穂町だけでした。



成人病予防のための

健康歳時記

8月

蒸し暑く、不快指数が上昇する盛夏。水分の取りすぎや生活のリズムの乱れに気をつけましょう。

08月7日 鼻の日

たかがいびき、されど睡眠時無呼吸症候群

1961年(昭和36年)に、8と7(ハナ)の語呂合わせから、日本耳鼻咽喉科学会が制定しました。

ただでさえ寝苦しい夏の夜。それに輪をかけるように響きわたる「いびき」に閉口している人はいませんか。うるさいでしょうが、ちよっ

と注意して聞いてみてください。時折、車のエンジンがエンストしたように静まり返ってはいませんか。

いびきの合間の10秒以上の無呼吸状態が一晚に30回以上あったら、「睡眠時無呼吸症候群」の疑いがありますので注意です。

特に肥満体型の男性に多いとされるこの病気は、慢性的な睡眠不足を招くだけではなく、血中の炭酸ガス濃度が高まることにより高血圧や心臓病の要因にもなりかねません。心あたりの

ある人は専門医の受診をおすすめします。

いびきを防ぐ生活術



- ①体が沈み込むようなやわらかいベッドは避ける。
- ②あお向けよりも、空気の通りやすい横向きで寝る。
- ③アルコール、タバコを控え、過労を防ぐ。
- ④肥満の人は減量に努める。
- ⑤家族の協力を得る(いびきをかいたら、部屋の電気をつけてもらったり、冷たい空気を入れてもらって体に軽い刺激を与える)。

キャベツとベーコンのスープ

材料(6人分)

キャベツ	360g
にんじん	60g
ベーコン	60g
スープ	900cc
酒	大さじ1強
塩	小さじ1

作り方

- ①キャベツは3cmの短冊切り、にんじんは細切りにする。
- ②ベーコンは1.5cm幅に小口切りにする。
- ③なべにスープを入れてにんじん、キャベツ、ベー

食生活改善推進協議会の

おすすめの

味

元気な子供の栄養たっぷり献立 その14

今月はカルシウム不足を解消するための献立を紹介します。カルシウムが不足すると骨や歯の成育が不十分になるだけではなく精神過敏にもなります。バランスのとれた献立でしっかりとカルシウムをとりましょう。

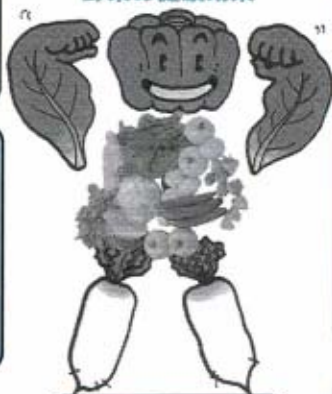
8月31日 **野菜の日**

成人病予防効果の高い野菜をとりましょ

1983年(昭和58年)8月31日(ヤサイ)の語呂合わせから、全国青果物協同組合が野菜のおいしさや栄養価を見直してもらおうと制定しました。

野菜は、1日300gはとりたいのですが、実際に毎日とるとなると大変なことです。しかし、健康を保つために努力したいものです。

人体における **野菜の健康効果**



野菜を食べるとかむ回数が増えるのであごの骨の発達、歯ぐきの強化、早食いの防止になる。また、だ液の分泌が多くなり、歯の表面が洗い流され虫歯の予防になる

食物繊維はブドウ糖の吸収を遅らせるので糖尿病の予防になる

カルシウムが快適な睡眠を助ける

腸のぜん動運動を高め便通をよくする

食物繊維は食塩のナトリウムの吸収を妨げ、カリウム(野菜に多いミネラル)はナトリウムの排泄を増やすので高血圧の予防になる

たばこを吸う人ほど肺がんになる確率が高いが緑黄色野菜を毎日食べればカロチンが発がん物質の働きを妨げる

胃液の分泌増加により食べすぎを防ぐ

ビタミンCや食物繊維は発がん物質のニトロソアミンやその他の有害物質の生成を妨げたり、できても体外に排出する

食物繊維はコレステロールや胆汁酸を吸着して吸収されにくくするので高脂血症の予防になる

カロチンは咽頭がんの発生を抑制する

- ① 1日3食 朝食も必ずとる
- ② 1食分の目安量 を覚える
- ③ 主菜だけでなく 副菜も食べる
- ④ サラダに決めず 炒め物やお浸しも
- ⑤ 野菜料理は 多めに作る
- ⑥ 屋食は定食物が 好都合
- ⑦ 外食のときは 野菜料理を注文する
- ⑧ 献立に困ったら なべ物にする
- ⑨ 冷凍野菜を 常備する
- ⑩ 市販のお惣菜を 利用する

野菜を **1日300g** とるための

10か条

コンを加えて火にかけ煮立ったらアクをすくい酒、塩で調味する。

ひじき入りコロッケ

材料(6人分)

じゃがいも	300g
あいびきミンチ	90g
たまねぎ	90g
ひじき	9g
パセリ	6g
小麦粉	適量
たまご	適量
パン粉	適量
揚げ油	適量
塩・コショウ	適量
■付け合わせ	
サニーレタス	6枚
トマト	120g

作り方

- ①じゃがいもはゆでて熱いうちにつぶし、ひじきはよく洗ってぬるま湯でもどし1cmほどに切る。
- ②たまねぎ、パセリはみじん切りにする。
- ③たまねぎのみじん切りを炒め、ミンチを入れてさらに炒め、ひじきを加え、塩、コショウで味付けをしパセリを加える。
- ④じゃがいもをつぶした中に③を加えよく混ぜあわせ型を作り冷ます。
- ⑤小麦粉、溶きたまご、パン粉をつけて揚げる。

みんなの 公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

日ごろの成果を発表しました 生涯学習実技発表会

6月17日(土)、県教育会館で生涯学習実技発表会が行われました。

当日は、県内各地を代表する団体の集まりとあって演技にも工夫と熱意がこもっていました。

秋穂町からは、大正琴を演奏する会「祇園会」の皆さんに参加してもらい、たいへん好評を受けました。

また、県政資料館では作品発表会も同時に開催され、秋穂町から出展された5人の作品も会場に展示されていました。

なお、作品の一部は、中央公民館のロビーに展示してありますので、ぜひご覧ください。



セミナーパークを目指して 子ども会ハイキング

6月11日(日)、子ども会ハイキング大会が行われました。今年はこの春に山口市秋穂二島にオープンしたセミナーパークに挑戦しました。

午前9時30分に中央公民館を出発した総勢80人の参加者は、片道、約1時間30分の道のりをがんばって歩きました。

当日は、少し暑さを感じる天候でしたが、全員無事に目的地に到着することができました。

山を背景に構成されたすばらしい公園で昼食をとり、午後からは、参加者全員でゲームやレクリエーションをして、楽しい一日を過ごしました。



温かい気持ちになれました チャリティコンサート INあいち

神戸の被災地の皆さんに温かい援助を——7月2日(日)、大海総合センターらんらんドームで、「チャリティコンサートINあいち」が開催されました。

当日は、あいにくの雨模様となりましたが、町内はもちろん近隣の市町村からも大勢の人が詰めかけ盛大なコンサートとなりました。

今回のコンサートでの義援金は、総額38万2428円で、このお金は町を通じて、神戸の被災地の皆さんに贈られることとなります。

ご協力、ありがとうございます。



ふ	青	健	コ
れ	少	全	ー
あ	年	育	ナ
い	20	成	ー

夏休みを迎えて

子どもたちは長期の休みに入り、その生活の場を学校から家庭に移すこととなります。

普段の生活は、学校中心、勉強中心となっていました。休みに入るとこうした緊張感から解放されます。当然、生活の中心の場は家庭となるので、家族の結びつきを深めるチャンスと言えます。この機会に子どもとのきずなをしっかりと深めておきましょう。

また、子ども会、スポーツ少年団など、集団活動を体験できるよい機会です。このような行事には積極的に参加し、子どもたち同志や地域社会とのコミュニケーションを図るようにしたいものです。

この休みの間に、子どもたちに、たくましい資質を身につけさせ、健全な心と身体を育てるようにはしましょう。

お・知・ら・せ INFORMATION

片桐はり 一人芝居

ベンチャーズの旅

女のひとり暮らしを描いた作品です。この芝居の稽古に入る前に、恋人と別れ本当にひとり暮らしをはじめました。

◆主演 片桐はり



◆10月29日(日)午後6時30分開演
◆大海総合センター
◆入場料 2000円
入場券販売 中央公民館・町役場
大海総合センター

大海総合センター開館1周年記念講演

演
題

私の子育て奮戦日記

講
師

武田イクさん

テレビでおなじみ
武田鉄矢さんのお母さんです



8月27日(日)午後6時開演
●大海総合センター
●入場整理券 300円(400名限定)
入場整理券販売 中央公民館・町役場
大海総合センター

健康は自分自身に贈る最高のプレゼント。
やさしく楽しい健康体操3B体操をはじめてみませんか。とくに肩こりのかたにおススメ!
みんなで週1回さわやかな汗を流し、リフレッシュしましょう。
□日時 毎週火曜日 午後8時~9時30分
□場所 中央公民館
□お問い合わせ 中央公民館まで



心とからだを
引き締める

3B体操

生徒募集

■秋穂町コミュニティセンター通信



にこにこ通信

□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話2130 有線2414)



●採取した草花の説明を聞きました

みんなで初夏の自然観察

7月8日(土)、みんなで串山連峰を歩きながら初夏の自然観察を行いました。



●風を切ってぐんぐん走ります

創作教室「風で走る舟や車」

6月10日(土)、風の力を利用して走る舟を作りました。

これからの幼児教育を考える

94

しっけは豊かな言葉から

子どもたちが、待ちに待った夏休みとなりました。お母さんもこの暑さのなか、子どもたちの毎日の生活にがんばっておられることと思います。

さて、これまで園や学校で規則正しい生活をおくってきた子どもたちと生活するにあたって親としても子どもたちの生活のペースを考えてあげることが必要となります。せっかくなりにつけた規則正しい生活のリズムです。この休みの間も、生活のリズムを崩さないよう心がけてあげましょう。

また、園や学校での共同生活では、子どもたち自身のわがままや欲望もある程度抑えられています。家族の前ではどうしてもあまえてしまいがちとなります。そこで、子どもたちの言いなりになって家族があまやかすのも問題があります。親自身がかつてない物の豊かな時代のなかで育っているの、「物を与える」という感覚が麻痺している恐れがあります。十分に注意しましょう。

また、最近では、家庭でのしっけよりも、園や学校でのしっ

けに重点を置く親が増えているようです。本来、しっけは、幼児期から家庭でのしっけを基本とするものです。親や家族のふれあいのなかで、きちんとした考えかたや人格を形勢するものなのです。

◆ ◆ ◆
しっけの基本は、子どもたちとの対話のなかにあります。みなさんは三言ママ五言亭主という言葉をご存じですか。

「早く勉強しなさい」「早く勉強しなさい」「早く用意しなさい」が口癖のお母さん。これに、「うるさい」「さわぐな」が加わるとお父さんとなるわけです。

このような言葉は子どもたちの耳に不快感な言葉として残ります。子どもは口にくそ出して不平不満を訴えないのですが、気持ちに不安定になり、粗暴な態度をとったりします。これでは良いしっけができるわけがありません。

子どもたちのしっけを考えるなら、幼児期の対話を大切にすることも大切なのです。

下村 高木 芳子

8月の
イベント行事

6(日) 夏休み
工作教室

- 花ぼうし・葉で作る絵
- 時間 13時30分～
- 指導 徳光敏宏先生
- 持ってくるもの 花や草
- 対象 小学1・2年生(保護者同伴)

9(水) 夏休み
工作教室

- テーブルを作ろう
- 時間 13時30分～
- 指導 徳光敏宏先生
- 材料費 200円

12(土) 夏休み
絵画教室

- 時間 10時30分～15時
- 指導 山本篤彦先生
- 持ってくるもの 弁当・水とう
- 絵の具・鉛筆

16.15(水) 映画会

- 時間 10時～13時30分(2回上映)

19(土) ねんど細工
(色塗り)

- 時間 10時～12時
- 場所 中央公民館
- 持ってくるもの 筆

23(水) 夏休み
工作教室

- つな登り人形
- 時間 13時30分～
- 指導 徳光敏宏先生
- 持ってくるもの 定規(30cm)・牛乳パック(1ℓ)・2個・ポール紙(30cm角)はさみ・カッターナイフ・絵の具

29(火) 夏休み
巡回劇場

- 劇団クープの楽しい劇「だるまちゃん」とてんぐちゃん」を公演
- 入場無料
- 場所 大海総合センター
- 開場 12時30分(開演13時)

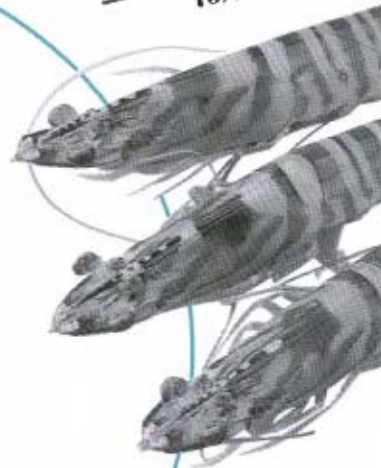
第5回

えび狩り
世界選手権大会

8月26日(土) 午後1時より 受付開始

秋穂の夏のイベントとして恒例となった「えび狩り世界選手権大会」。第5回を迎える今年もみんなで盛大に盛り上げましょう。

去年の記録
75尾に挑戦



- 開催日時 8月26日(土)
- 開催場所 中道海水浴場
- 参加料 ●大人2,000円 ●小人1,000円
(中学生以上) (5歳以上)
- 申込方法 参加希望者は直接、秋穂町観光協会に申し込むか、往復はがきで申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。
- 受付期間 8月7日(月)～8月11日(金)●はがきは7日の消印以降

■お問い合わせ・申し込み 秋穂町観光協会
〒754-11 山口県吉敷郡秋穂町下村 (☎083984-3741)



七夕まつり
みんなの願いが
お星さまに届くと
いいですね。
東幼稚園

ちびっ子
ギャラリー
Gallery



みんなのページ
マイタウン
あいお
MY TOWN-AIO

祇園町 渡壁さんちの
プリンセス
ゆき
祐季ちゃん(1歳)

わが家の
プリンス
Prince



ただいま、あんよの練習中。
暑さに負けず、
たくさん食べて頑張ってるね。
お母さんの良子さん

写真展

ときあき自然とふれあい

下村 田原 聡子

- とき 7月31日(月)～9月1日(土)まで
- ところ 山口信用金庫防府支店(防府市住波2-5)
午前9時から午後3時まで(土・日・お休み)

歩数で距離を測ることです。ゴルフ中継で、ゴルフファーがグリーン上でボールからカップまでの距離を歩いて測っている光景を見たことがあると思います。これが歩測です。事前に自分の歩幅を測って覚えておき、おおよその目安にしているのです。男性の場合、普通に歩いて歩幅は60センチぐらいです。1歩でなく、2歩分の歩幅で覚えておくのがポイントです。「イッチニイ、イッチニイ」と数えれば、誤差も少なくなります。

**体をものさしに、物を目安に
野外で試そう歩測や目測**

腕時計を使って、方角を知ることができません。腕時計を地面と水平にし、太陽に短針を向け、文字盤の12時の方向と短針との中間が南の方角に当たります。こうした身近な方法で、野外で距離や方角を測ってみませんか。



暮らしの

ワンポイント

野外で距離を測るのに、メジャーなどの測る道具がなくて困ったことはありませんか。こんなとき、役に立つのが歩測や目測です。

歩測とは、歩いて歩数で距離を測ることです。ゴルフ中継で、ゴルフファーがグリーン上でボールからカップまでの距離を歩いて測っている光景を見たことがあると思います。これが歩測です。事前に自分の歩幅を測って覚えておき、おおよその目安にしているのです。男性の場合、普通に歩いて歩幅は60センチぐらいです。1歩でなく、2歩分の歩幅で覚えておくのがポイントです。「イッチニイ、イッチニイ」と数えれば、誤差も少なくなります。

野外で道に迷ったときに、方角を知る方法も覚えておきたいものです。木々の茂り具合を見て、木の葉や枝の茂みが濃い側がおおむね南です。これは、太陽の光を求めて木々が葉や枝を広げるからです。分かりにくい場合は、遠くの山の本々を見て判断します。さらに、木の切り株を調べ、年輪の間隔が広ければ南ということが分かります。

あつたかふれあい
心は大漁

あつたかふれあい昼食会

6月24日(土)、秋穂漁協2階で、秋穂漁協婦人部のあゆみ会(19人・三尾淑子会長)が中心となり、「ふれあい昼食会」が実施されました。

「ふれあい昼食会」は、婦人部のOBである65歳以上の女性を対象に、あゆみ会の手づくり料理の昼食で、婦人部OBの皆さんの慰労とこれからのふれあいを深めるために開かれました。当日は、OB女性の35人のうち16人が出席し、和気あいあいのうちに交流を深めました。

昨年から実施されているこの昼食会は、参加したOBにはたいへん好評で楽しみに待たれています。このため、あゆみ会では、「これからも続けていきたい」と話しています。

この交流を通して、嫁・姑のよい関係がさらに進められ、また漁家経営漁協婦人部の後継者である若い人たちの交代が、スムーズに行われることが期待されています。



・楽しい昼食会でした

まちの出来事を



写真で紹介します

目指せ
インターハイ制覇

聖光高校ヨット部の3人組

秋穂町のヨット教室出身者が日本一に挑戦します。

現在、聖光高校のヨット部で活躍している、赤瀬洋介君(西天田・2年生)、藤村智一君(中道・1年生)、原田憲幸君(西天田・1年生)の3人は、ともに秋穂町のヨット教室の出身者です。今回、日本一に挑戦するのは、赤瀬君と原田君で、今年の8月に鳥取県で開催されるインターハイに出場し、日本一を目指します。

3人がヨットを始めたきっかけは、親の勧めだったそうですが、今ではすっかりヨットの魅力に取りつかれているようです。



・原田憲幸君

す。

現在、3人は、親もとを遠く離れての下宿生活を送りながら勉学とヨット部でのきびしい練習に打ち込んでいます。

今後の目標は、「とりあえず、インターハイで上位に入賞したいですね。全力をつくしてがんばりたいと思いますので、皆さん応援してください」と元気に答えてくれました。

小さいころから秋穂町の豊かな海に親しみ、大好きなヨットに打ち込んできた3人を、これからもみんな応援して行きたいものです。



・藤村智一君



・赤瀬洋介君

秋穂の風
応援団

会員募集の
お知らせ

自宅を遠く離れてヨットに打ち込むヨット教室出身者を応援する「秋穂の風 応援団」では、ただいま会員を募集しています。ヨットを理解していただくために、ひとりでも多くのかたの人会をお願いします。

- ヨット教室出身者の高校・大学でのヨット活動を支援します。
- 値段も高く消耗の激しいヨット関係の道具を贈り、ヨット教室出身者の負担を軽くします。

■お問い合わせ 秋本 徹(中野) ☎083984-2855

老人保健届け出一覧表

こんなとき	手続きに必要なもの	いつまで
他の市町村へ転出するとき	医療受給者証・印鑑	すみやかに
他の市町村から転入してきたとき	保険証・印鑑	転入後14日以内に
町の区域内で住所や氏名が変わったとき	健康手帳（医療受給者証） 保険証・印鑑	14日以内に
加入している医療保険が変わったとき	新しい保険証・印鑑	すみやかに
生活保護を受けるようになったり、医療保険の加入資格を失ったとき	医療受給者証・印鑑	すみやかに
死亡したとき	死亡した方の医療受給者証 印鑑	14日以内に

国保コーナー

老人保健
について

老人保健の一部負担金について

	外来（1カ月につき）	入院（1日につき）
平成7年4月1日より	1010円	700円 (食事の費用の一部600円を別負担)

入院時の食事代の標準負担額			
一 般		1日	600円
住民税 非課税世帯 など	90日までの入院	1日*	450円
	90日を超える入院	1日*	300円
住民税非課税世帯などの老齢福祉年金の受給権者		1日*	200円

*住民税非課税世帯等の方は、標準負担額減額認定証が交付されます。認定証が必要な方は、老人医療受給者証保険証・印鑑をご持参の上、町役場保健衛生課国保係へ申請をしてください。



お問い合わせ 保健衛生課 ☎8023有線5001

老齢福祉年金の現況届

老齢福祉年金を受けておられるかたは、8月11日から8月分の年金を受けることができます。

年金証書は、町民課又は大海支所で預かっていますので、証書を受け取られてから指定の郵便局で年金を受けられた後、再度、証書を町民課又は大海支所へ提出してください。

毎年1回、ご自身と家族の所得状況を確認し、引き続き年金が受けられるかどうか決定するための届け出です。

なお、他の年金を受けておられるかたは、併せて申し出てください。

年金証書の提出が遅れたり、

町民課からのお知らせ
現況届を
忘れずに

提出されない場合は、次の支払いの年金が遅れたり、受けられなくなりますので、注意してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けておられるかたは、8月期の手当を受給後に、現況

届を提出することになっていま

す。この手続きをしないと、継続して手当が受けられなくなる場合もあります。必ず期限内に届け出してください。

□届出期限 8月31日(木)

□持参するもの 手当証書、印鑑(平成7年1月1日現在、町内に居住していないかたは、世帯全員の所得証明書が必要です)

□届出先 町民課福祉係 (☎8022・有線2321)



今月の
モニターさん
田中陽子さん
(天神町)

よく理解しましょうPL法(製造物責任法)
7月1日、消費者保護の考えに立った法律、PL法(製造物責任法)が施行されました。
この法律の成立は、安全で安心できる消費生活を実現するための重要なものとなります。この法律を活かしていくために、まず、その内容をよく理解することが大切です。

消費生活モニターさんの
くらしを考える
1日教室

対象となる製造物とは製造または加工されたものを言います

PL法では、製造物を「製造または加工された動産」と定義しています。工業製品を中心に、加熱・味付けされた農水産物なども対象となります。しかし、サービス・不動産・加工しない農水産物は対象となりません。

対象にならないものでも、今までの法律で賠償を求められます。あきらめないで消費生活センターなどに相談してみましょう。



PL法の対象になるものは?

95年7月1日以降にメーカーから出荷された商品がPL法の対象になります。

PL法が施行された7月1日以降に、製造者から出荷された製造物が対象です。ここで注意したいのが、7月1日以降に買った商品でも、PL法施行以前に出荷されたものは対象にならないということです。また、製造者が商品を引き渡してから10年たったときや、被害者が損害やメーカー名を知ってから3年たった時は損害賠償の請求権が消滅します。

欠陥商品によりケガをしたり、ものが壊れたりした場合は対象となります。

PL法が適用される被害は、欠陥商品によってケガをしたり、周囲のものが壊れたり、燃えたりした場合です。欠陥商品だけが壊れた場合は、PL法の対象にはなりません。この場合は従来と同様、製品交換、代金返却、または修理するなどの対応となります。

さあ、夏休みに作っちゃおう！
小学生なら誰もが応募できるコンクールです。
世界でたったひとつの貯金箱。布や紙、空箱、空瓶など家にあるいろんなものを利用するのもグッド！
みんなのユニークなアイデア楽しみにしています。

第21回

私のアイデア貯金箱
コンクール作品募集



- 募集期間 平成7年7月20日(休)～9月14日(休)
- 募集部門 ●小学校1・2年の部 ●小学校3・4年の部
●小学校5・6年の部

詳しいお問い合わせは郵便局の窓口をお願いします



やっぱり
ネットワークの
ちからだね

出張先や旅先でも安心。
全国23700の郵便局で
取り扱いできる
郵便貯金をご利用下さい。

権を有する遺族がいないかたに特別弔慰金のが支給されます。
支給対象となるかた
 前回特別弔慰金の受給権を取得したかたなど
お問い合わせ 町役場町民課
 (☎8022・有線2321)

**戦没者と原爆死没者に
慰霊の黙とうを捧げましょう**

8月15日の全国戦没者追悼式の日と、8月6日と9日の原爆が投下された日に全国規模で行われます。戦後50周年の節目にあたる今年、戦争の悲惨さと平和の尊さをみんなで考えてみましょう。

黙とうの日時

8月6日 午前8時15分
 8月9日 午前11時2分
 8月15日 正午

**平成7年度第3回
圏域内紹介バスツアー**

山口・防府地区広域事務組合では、圏域内の文化財や史跡などを探訪するバスツアーを開催します。

期日 8月27日(日)

紹介コース 秋芳町(嘉万史跡公園)→美東町(秋吉台オートキャンプ場ほか)→山口市(瑠璃光寺)→阿東町(願成就温泉)

※変更する場合があります。

- 募集人数 20人(先着順)
- 参加費 2000円
- お問い合わせ 町役場企画課
(☎8026・有線5031)

**ヨーロッパ海外研修
参加者募集**

山口・防府地区広域事務組合では、国際感覚を深め、国際的視野を広げるにより、それぞれの地域のリーダーを育てることを目的とした海外研修を次のとおり実施します。

期間 11月6日(月)~11月15日(水)

研修先 イギリス・ベルギー・フランスの3カ国

- 募集人数 本町から2名
- 対象者 町内在住の一般成人
- 申込期限 8月21日(月)
- お問い合わせ 町役場企画課
(☎8026・有線5031)

**あいの祭り
スタッフ募集**

あいの祭り実行委員会では、今秋11月5日(日)に大海総合センターで開催予定の第11回あいの祭りに協力してくれる、スタッフ(ボランティア)を募集します。

スタッフの主な仕事内容は、

街頭献血にご協力を

- 実施日 8月23日(水)
- 9時30分~11時30分
- JAあいの本所
- 13時~15時
- セイホーフアウンテーション
成分献血は実施しません



ステージイベントの司会、道具係、各種調整係のほか、あいの鍋の調理などが考えられます。

町民の皆さんの中で、実行委員といっしょに、あいの祭りを盛り上げてみようと思っているかた、奮ってご応募ください。自分ならではの楽しい祭りがかかること、請け合いです。

お問い合わせ 町役場企画課
(☎8026・有線5031)

**平成7年度自衛官
採用試験の案内**

防衛庁では、平成7年度自衛官採用試験を行います。受付期間・資格などは、次のところまでお問い合わせください。

採用種目 航空学生・看護学生・一般曹候補学生・曹候補士2等陸・海・空士

自衛隊山口地方連絡部 山口募集案内所 (☎0839⑤8231)

**8月の
当番医**

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。
吉南医師会

●休日当番医 (午前9時~午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
8/6	山岸内科 ☎小郡 ②2788	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	相川医院 ☎山口 ⑥62177
13	田辺内科 ☎小郡 ③3778	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	村田外科 ☎小郡 ②7100
20	ほもと小児クリニック ☎小郡 ③0616	小野医院 ☎秋穂 2353	小川整形外科 ☎小郡 ②2887
27	河端内科 ☎小郡 ②3820	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	小林外科 ☎小郡 ③1515

・市外局番 小郡…08397 山口(錦銭町・二島・佐山)…0839 宇部(阿知須)…0836 秋穂…083984

●土曜夜間当番医(午後7時~午後10時)

月/日	内科系	外科系
8/5	共立病院 ☎宇部 ⑥52200	吉武医院 ☎秋穂 2330
12	上郷医院 ☎小郡 ②0916	相川医院 ☎山口 ⑥62177
19	山岸内科 ☎小郡 ②2788	共立病院 ☎宇部 ⑥52200
26	ほもと小児クリニック ☎小郡 ③0616	嘉村外科 ☎小郡 ②2513

お知らせ

INFORMATION

● 7月1日現在の町の人口 ●

人口	8436人	-7	(6月中の異動の内訳)	
			増加分	減少分
男	4044人	+2	出生 5人	死亡 7人
女	4392人	-9	転入 15人	転出 20人
世帯数	2524	+4	計 20人	計 27人

トピックス TOPICS



秋楽園にかわいい入居者
 建設中の秋楽園に第1号の入居者が入りました。——とはいっても、かわいいツバメの親子のことです。
 写真では、すこし分かりにくいのですが、かわいい4羽のひなが巢のなかで餌をねだっていました。
 工事関係者は、ひなが巣立つまでこのまま見守るそうです。

8月の 保健行事

●お問い合わせ●
 町役場 保健衛生課
 (☎8023 有線5001)

育児相談

期日・会場 ▶ 1日(火)中央公民館健康相談室
 ▶ 15日(火)大海総合センター

町税の納期

町県民税……………第2期分
 国保税……………第3期分
 納付期限……………8月31日
 ※忘れずに納めましょう。

時間 午前9時30分～11時30分
 対象 乳幼児及びその育児者

健康相談

期日 会場 ▶ 2日(火)・16日(水)
 中央公民館健康相談室
 ▶ 9日(水)・23日(水)大海総合センター健康相談室
 時間 午前9時30分～11時30分
 内容 成人を対象にした血圧測定など

親子体操

日時 18日(金)午前10時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター
 対象 保育園にあがるまでの子どもとその育児者
 会費 300円

“機能訓練”ふれあいのつどい

日時 17日(木)午後1時30分～
 会場 大海総合センター
 対象 脳卒中の後遺症や老化などにより日常生活において介護を必要とするかた

難病講演会

日時 28日(月)午後1時30分～4時
 会場 山口環境保健所
 内容 「特発性血小板減少性紫斑病と再生不良性貧血の療養生活」について
 対象 山口環境保健所管内の特発性血小板減少性紫斑病と再生不良性貧血の患者と家族
 申込期限 8月22日(火)

難病相談会

日時 9日(水)午後1時30分～4時
 会場 山口環境保健所
 対象 山口環境保健所管内の難病患者と家族、その他希望者
 申込方法 山口環境保健所(☎0839②5111)へ電話連絡

催し・募集 お知らせ

戦没者の遺族のみなさまへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの遺族のうち、公務扶助料、遺族年金などの需給

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
中津江	山本 彦一	69	6月12日
北条	河村 治一	91	同 17日
日地	今村 清	51	同 17日
西天田	吉山 ナツ	83	同 20日
花香南	柴田 馨	74	同 29日
屋戸	村上セツコ	84	7月1日
下村	山本 充	47	同 6日
西天田	西村 順助	89	同 9日

(6月11日～7月10日届出)

8月のカレンダー

1995.AUGUST・^{はづき}葉月

1 大安	火	●育児相談② 9:30~11:30	16 友引	水	●健康相談② 9:30~11:30 ●ここにこ映画会③ 10:00~・13:30~(2回上映)
2 赤口	水	●健康相談② 9:30~11:30 ●補聴器の修理④ 13:00~13:30 補聴器センター中山 ●補聴器の修理④ 13:45~14:15 補聴器センター中山	17 先負	木	●機能訓練ふれあいのつどい⑤ 13:30~15:00
3 先勝	木		18 仏滅	金	●補聴器の修理④ 8:40~9:10 相愛 ●補聴器の修理④ 9:40~10:10 相愛 ●親子体操③ 10:30~
4 友引	金	●補聴器の修理④ 9:40~10:10 メガネの田中 ●補聴器の修理④ 10:30~11:00 メガネの田中	19 大安	土	●ねん土細工② 10:00~
5 先負	土		20 赤口	日	
6 仏滅	日	●工作教室③ 13:30~	21 先勝	月	●心配ごと相談⑥ 10:00~15:00
7 大安	月		22 友引	火	
8 赤口	火		23 先負	水	●健康相談② 9:30~11:30 ●工作教室③ 13:30~
9 先勝	水	●健康相談② 9:30~11:30 ●工作教室③ 13:30~	24 仏滅	木	
10 友引	木	●心配ごと相談⑥ 10:00~15:00	25 大安	金	●補聴器の修理④ 8:40~9:10 泉補聴器センター ●補聴器の修理④ 9:40~10:10 泉補聴器センター
11 先負	金	●補聴器の修理④ 8:40~9:10 泉補聴器センター ●補聴器の修理④ 9:40~10:10 泉補聴器センター	26 友引	土	
12 仏滅	土	●絵画教室③ 10:30~15:00	27 先負	日	
13 大安	日		28 仏滅	月	
14 赤口	月		29 大安	火	●夏休み巡回劇場⑦ 12:30~
15 先勝	火	●育児相談② 9:30~11:30 ●ここにこ映画会③ 10:00~・13:30~(2回上映)	30 赤口	水	
			31 先勝	木	

- ①……町役場(☎2121) ②……中央公民館(☎5321・2132) ③……歴史民俗資料館(☎5003)
 ④……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎2053)
 ⑤……老人福祉センター(☎2549) ⑥……秋穂中(☎2114) ⑦……秋穂小(☎2250)
 ⑧……大海小(☎2253) ⑨……コミュニティセンター(☎2130)