



● 式典の会場は「らんらんどーム」

## おめでとう 夏の成人式

8月15日(火)、大海総合センターを会場に、夏の成人式が開催されました。

今年は、男子69人、女子70人の成人のうち91人が出席し、会場は、友人との再会を喜ぶ笑顔であふれていました。

式典では、町長、町議会議長のお祝いの言葉に続き、成人を代表して久保智恵子さん(赤崎)が抱負を語りました。

式典終了後は、中学時代の恩師の講演、AIDSの映画鑑賞を行い、正午には、1分間の黙とうをして戦没者の霊を慰めました。



● 成人代表の久保智恵子さん(赤崎)



● 加藤高広先生の記念講演



● 盛り上がったビンゴ大会

● 「らんらんどーム」をバックに記念撮影



## もくじ C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 まちの出来事を  
**まちかどフォト**  
 写真で紹介しませ
- 4-5 お元気ですか 成人病予防のために  
 保健婦です **健康歳時記**
- 6-7 みんなの公民館
- 8-9 にここ通信 ほか
- 10-11 マイタウンあいお ほか
- 12-13 暮らしの情報いろいろ
- 14-15 お知らせ

広報

# あいお



明るい太陽と青い空の匂 秋穂

# 9

No.381

1995年

平成7年

● 発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

## まちの出来事を

まちかど  
フォト

## 写真で紹介します

8月1日防府市漁協が発足

## 大海漁協が防府市漁協大海支所に

8月1日(火)、防府市内の10漁協と秋徳町の大海漁協が合併して誕生した「防府市漁業協同組合」の発足式が、本所となる山口県信用漁業協同組合連合会防府駐在所で行われました。

また、8つの支所でもそれぞれ発足式が行われ、大海地区でも、旧大海漁協の役員や防府市漁協の大海地区選出理事、職員などが集まり、「防府市漁協大海支所」の看板を掲げました。

昭和24年から47年の長きにわたる大海漁協の歴史は、この日を境に幕を閉じ、新たな歴史のページを開くこととなります。

発足式に集まった皆さんは、感慨深げに新旧の看板を見つめるとともに、新漁協の晴れの出発に期待で胸をふくらませている様子でした。



●大海支所の発足式に集まった皆さん

## まちの出来事を

まちかど  
フォト

## 写真で紹介します

夏の夜は、やっぱり花火

## サマーフェスティバル・花火まつり

8月5日(土)、大海漁港を会場に、第15回町民サマーフェスティバル・第23回あいお花火まつりが、賑やかに開催されました。

午後6時より、特設ステージで一般参加によるイベントが行われ、会場を訪れたおおぜいの人の目を楽しませてくれました。

そして、お待ちかねの花火の時間。夏の夜空を華やかに照らす花火に、大歓声があがっていました。



●盛り上がるメインステージ



●夜空を照らす盛大な花火でした

消費生活モニターさんの  
**1** 暮らしを  
考える  
日教室

**使いこなしてありますか？家電製品**

**家電製品の  
上手な使い方**

私たちの身のまわりには、多種多様な家電製品があふれ、毎日の生活のなかで活躍しています。今月は、この家電製品がテーマの講習でした。



林 良子さん  
(先青江)



**よく考えて選びましょう  
選択の方法**

家電製品の選択は、機能・性能・デザイン・大きさ・重さ・操作性・価格などあらゆることを考えなければいけません。また、家族の意見も重要な判断材料となります。



**取り扱いには慎重に  
安全の確認**

使い慣れた家電製品でも、思わぬことで事故を起こす可能性があります。取扱いは慎重に行いましょう。

- 電源プラグの接続は確実に
- ぬれた手で操作は危険です
- アースで感電の予防を



**省エネを心がけましょう  
上手な使い方**

家電製品の上手な使い方と言えば省エネ。代表的な家電製品の省エネの方法をお教えます。

**ルームエアコン**

- 設定温度は適切に●フィルターはいつもきれいに

**冷蔵庫**

- 据え付けは周囲に隙間を●ドアの開閉は少なく
- 詰め込みすぎに注意●ドアパッキングの清掃を

**電子レンジ**

- 調理途中でのドアの開閉は避けましょう

**テレビ**

- つけっぱなしにしない●就寝時は主電源を切って

**洗濯機**

- 洗濯機の量にあった水位で●洗剤は入れすぎない

**大海小学校の児童が大健闘**

**交通安全子ども自転車山口大会**

7月22日(土)、山口県総合交通センターで開催された、第30回交通安全子ども自転車山口大会に、大海小学校の児童が参加しました。

この大会は、児童の交通安全についての興味と関心を高めるため毎年開催されており、交通安全に関する問題が出題される学科と自転車による実技により、順位が競われます。

今回の大会には、県下の小学校29校が参加し、大海小学校は14位と健闘しました。次に紹介するのは、今回の大会に参加した酒見真理子さんの感想文です。

**力を出しきりがんばりました**

大海小6年 酒見真理子

自転車に乗るくらい、と軽い気持ちで出場を決めた私でしたが、いざ練習に入ると本当にこんなことできる人があるのかと呆然となりました。けれども練習をするたびに私たちはだんだんと上達していきました。

一つ一つの困難を乗り越えるために私たちは、毎日、放課後に練習し、午前中から午後すぎまで本番前日の夏休みまでも練習しました。

しかし、力を出しきりがんばりましたが、残念ながら賞をとることはできませんでした。

でも、来年こそはがんばって賞をとってくださいね。



●今回の参加メンバー。後列左端が酒見さん

# お元気ですか 保健婦です

がん制圧月間

9月1日～30日

## 早期発見の決め手は 定期検診

〔9月1日～30日〕日本対がん協会、日本医師会の共催で1960年（昭和35年）より実施。がんの正しい知識の普及、早期発見・早期治療、がん対策の組織強化を目的とする。

依然として、死因のトップの座を占めているがん。

しかし、がんが「不治のやまい」と言われていたのも一昔前のことです。現在では、胃がん、子宮がん、乳がんなどは、早期発見・早期治療によりほとんど治ると言われています。

成人病予防のための

## 健康1歳時記

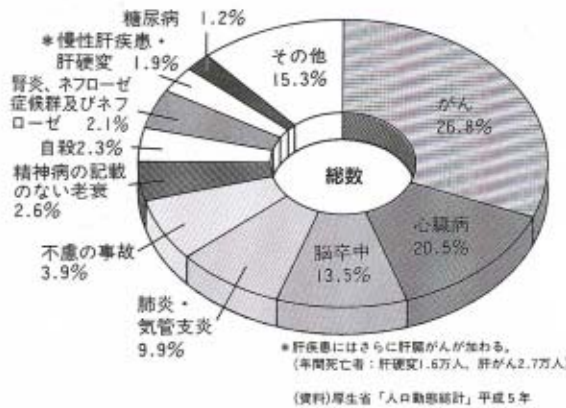
9月

が 長 月

September

暑さもやわらぎ、食欲も回復する季節。秋の健康診断も、そろそろ始まりです。これを機会に体の総点検を。

●死亡総数に占める死亡原因の割合



そこで重要なのが早期発見のための定期検診です。初期の段階では、ほとんど自覚症状がない病気だけに、年1回程度の定期検診は必ず受けるようにしましょう。

### ●がん予防12か条

(国立がんセンター提唱)

- ① バランスのとれた栄養をとる  
偏食をせず1日30食品を目標に。
- ② 毎日、変化のある食生活を  
食生活がワンパターンにならないよう／
- ③ 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに  
腹八分目を守り、魚を多めの食生活に。
- ④ お酒はほどほどに  
1日1合、週1回の休肝日を。
- ⑤ タバコを少なくする  
お酒を飲みながらの喫煙はとくに注意。
- ⑥ 適量のビタミンと繊維質をとる  
緑黄色野菜をたっぷり食べよう。
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから  
食道や胃の粘膜にはいたわりを。
- ⑧ 焦げた部分は避ける  
突然変異を引き起こす原因に。
- ⑨ かびのはえたものに注意  
食べる前によくチェックして。
- ⑩ 日光に当たり過ぎない  
太陽と親しくしすぎるとも禁物。
- ⑪ 適度にスポーツをする  
1日1回、いい汗かこう。
- ⑫ 体を清潔に  
気分さわやか、清潔習慣。

結核予防週間

9月24日～30日

## まだまだ油断できない 結核。高齢者はご用心

〔9月24日～30日〕1949年（昭和24年）、結核への関心を高め、知識を普及させるために(財)結核予防会が実施。

結核は、すでに過去の病気と思っている人は多いと思います。しかし、実際は昭和60年代からの減少率は横ばい状況で、いまなお、日本最多の伝染病です。減少率の鈍化は、高齢者層における感染者数の増加が原因。加齢に伴う体力が衰え、細菌への免疫力が低下するためといわれています。微熱、のどの痛みとせき、全身の倦怠、寝汗、こんな症状が2週間も続くようなら、ぜひ医師に相談を。



受けましょう健康チェック

## 基本健康診査 (後期分) がん検診のお知らせ

町では、次の日程で基本健康診査(後期分)と、がん検診を行います。  
成人病やがんから身を守るためには、「早期発見」「早期治療」が大切です。この機会に、ぜひ受診しましょう。

健康状態をチェックしましょう **基本健康診査** 9月1日(金)~30日(土)

- 対 象 秋穂町民で40歳以上のかた(すでに前期で受けているかた、職場で受けているかたや受ける予定のかたは除きます)
- 内 容 身体測定、血圧測定、尿検査、内科診察、心電図、血液検査(GOT・GPT・γ-GTP・貧血・血糖・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・クレアチニン)、問診
- 負担金 600円(70歳以上と町県民税非課税世帯は無料)
- その他 受診票を紛失したり、新たに健診を希望するかたは保健衛生課へご連絡ください。

「早期発見」「早期治療」のために **がん検診** 9月11日(月)~25日(月)

### 子宮がん検診

	期 日	会 場	受付時間
日 程	9月11日(月)	大海総合センター	午後 1:30 } 2:30
	9月13日(水)		
	9月18日(月)	中央公民館	
	9月20日(水)		
	9月25日(月)		
	料 金		

### 胃がん検診

	期 日	会 場	受付時間
日 集 団 程	9月11日(月)	大海総合センター	午前 6:30 } 8:30
	9月12日(火)	大海小学校	
	9月13日(水)	中央公民館	午前 7:00 } 8:30
	9月14日(木)	秋穂漁協	
	9月18日(月)	中央公民館	
	9月19日(火)		
	9月20日(水)		
	9月20日(水)		
	個 別 程	9月1日(金) } 29日(金)	吉南医師会の 指定医療 機関
料 金		(集団) (個別) ・満40歳~69歳 500円 2,000円 ・満70歳以上 無料 無料	

### 乳がん検診

	期 日	会 場	受付時間
日 程	9月11日(月)	大海総合センター	午後 1:30 } 2:40
	9月13日(水)		
	9月18日(月)	中央公民館	
	9月20日(水)		
	9月25日(月)		
料 金	・満30歳~69歳 100円 ・満70歳以上 無料		

子宮・乳がん検診の両方を受診されるかたは子宮がん検診終了後、乳がん検診を行います。

お問い合わせ 保健衛生課 (☎08023有線5001)

# みんなの 公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

## 大海原をセイリング ふれあいヨット体験教室

7月22日(土)、中道海岸でふれあいヨット体験教室が開催されました。  
今年、例年になくおおぜいの参加者が集まり、最近のヨットブームを反映しているようでした。



参加者のほとんどが、ヨットに乗るのは初めて。しかし、指導者の丁寧な指導により1時間もたないうちにひとりで乗れるようになりました。

先月の広報でもお伝えした、聖光高校のヨット部で活躍中の3人も、この教室の出身者です。今回、ヨット教室に参加してくれた皆さんも、先輩たちに負けないようがんばってほしいものです。

## 好プレー続出 子ども会球技大会

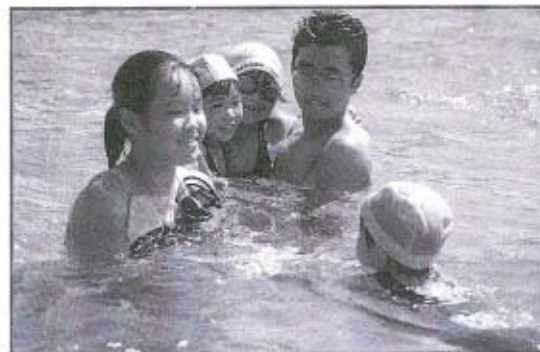
7月30日(日)、秋穂中学校グラウンドで子ども会球技大会が開催されました。

今年から、新種目のポートボールも取り入れ、炎天下のもと激戦が繰り広げられました。大会の結果は、次のとおりでした。

- ソフトボールの部
  - 優勝 黒潟北子ども会
  - 準優勝 中野A子ども会
- ポートボールの部
  - 優勝 小浜子ども会
  - 準優勝 井南子ども会



## 泳げるようになったよ 水泳教室



7月26日(水)から、夏休み恒例の水泳教室が、町民プールで開催されました。

3日間にわたり行われた今回の教室は、晴天に恵まれ、水に親しむには絶好の日和でした。

今回の教室は初心者を対象としたもので、最初は、プールサイドにしがみついていた泳げない子どもたちも、山口大学水泳部の皆さんの熱心な指導のおかげで、教室が終わるころには泳げるようになっていました。

泳ぎの苦手だった子どもたちもう大丈夫ですね。

日本に足りないものは……  
青少年健全育成社明大会



7月8日(土)、青少年健全育成・社明大会が、大海総合センターで開催されました。

当日は、湯田中学校長の緒方甫先生の講演「豊かな日本に足りないものは」のほか、各団体に青少年健全育成町民会議より表彰状が贈られました。

- 功労者表彰
- ポークスカウト秋穂第1団
- 佐野光和
- ジュニアリーダー

井出弘子・末貞佐知子  
藤村美樹 (以上、敬称略)

みんな楽しい友達  
ふれあい教室

7月21日(金)、中央公民館会場に、町内4つの保育園と保護者が集まるふれあい教室が開催されました。

今年は、山口短期大学の学生によるレクリエーションのほかボランティアの皆さんによる腹話術の実演がありました。子どもたちは、つぎつぎに繰り出される楽しい催し物に、広い講堂内を走り回って喜んでいました。



INFORMATION  
お知らせ

らんらんドーム  
名画観賞会

日時 10月1日(日) 午後0時30分  
会場 大海総合センター

- 上映映画 「天国と地獄」昭和38年作 「秋刀魚の味」昭和37年作
- 入場料 大人 500円 高校生以下 250円

一人芝居  
ベンチヤーズの夜

日時 10月29日(日) 午後6時30分  
会場 大海総合センター

- 主演 片桐はいり
- 入場料 2,000円

●入場券販売  
大海総合センター・町役場  
中央公民館

本

歴史民俗資料館と大海分館に  
新しい本が入りました

大海分館

- ・大いなる日に  
～燃え上がる緑の木 第三部～
- ・人生勉強
- ・窓の外はパリ
- ・病者は語れず
- ・波と風のグッド・ニュース

(大江健三郎)  
(群 陽子)  
(篠沢秀夫)  
(永井 明)  
(片岡義男)

歴史民俗資料館 図書室

- ・生きるための言葉
- ・こころの日曜日 3
- ・若き友よ。
- ・イブのおくれ毛
- ・だれが風を見たでしょう
- ・長島茂雄のリーダーシップ革命
- ・あつかましき人々
- ・車椅子で夜明けのコーヒー
- ・踊る妊婦
- ・やぶ医者のお歩道

(ポール・板)  
(菅野泰蔵)  
(五木寛之)  
(田辺聖子)  
(宮田親平)  
(柏 英樹)  
(マルグリット・テュラス)  
(小山内美智子)  
(福島直子)  
(森田 功)

■秋穂町コミュニティセンター通信



にこにこ通信

□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(電話@2130 有線2414)

## 楽しかったね。夏休み

にこにこ館の夏休み



①上手に描けたでしょ



②ベニヤ板を使ったテーブルです



③草木を使ってぼうしを作りました



④8万人達成しました



⑤かっこいい船の完成です



⑥うーん。難しいな

### 夏のにこにこ行事

- ①夏休み絵画教室 (8/12)
- ②夏休み工作教室 (8/9)
- ③夏休み工作教室 (8/6)
- ④コミュニティセンター8万人達成 (7/25)
  - 8万人目 富田博康くん (中条) 写真左
  - 8万1人目 河内 陽くん (日地) 写真右
- ⑤創作教室 (7/16)
- ⑥夏休みねんど細工 (7/23)
- ⑦にこにこお泊まり会 (7/28~7/29)

### 9月のにこにこ行事

- 15日(金) にこにこ映画会
- 17日(日) 横木大会



⑦みんなと過ごした楽しい2日間でした



# これからの幼児教育を考える

95

## 環境の変化と幼児教育

ここ数十年で、私たちの生活環境は、大きく変化してきました。都会や田舎に関係なく日常生活のあらゆる場所の自動化が進んできました。ビルなどには自動ドアが、面倒な階段の昇り降りはエスカレーターやエレベーターが解決してくれました。また、自家用車の普及は、日常生活をより便利にしてくれました。さて、便利な世の中になりましたが、この生活環境で育つ子どもには、どんな影響があるのでしょうか。たしかに、昔と比べて便利



な生活となりましたが、その反面では、子どもが自分で生きて行く力を育てる場が少なくなってきたように思われます。今回は、そのあたりに重点を置いて話を進めたいと思います。

◆ ◆ ◆

昔の子どもは、人や物との関わりやふれあいのなかで、生きて行くための基礎的な知識

識を身に付けたものです。子どもの周りの家族や地域には、遊びを中心とした子どもらしい生活週間が存在していたのです。

しかし、現在の環境は、昔とは少し違うようです。

小子化社会と言われる現在、子どもが仲良く遊ぶ姿を目にするのも少なくなりました。特に幼児期の子どものとって、子どもどうしの遊び、愛情・自立感・信頼感・有能感など、人格の基礎となる部分を整形する大切な役割をもっています。

具体的な例を挙げてみましょう。子どもの心のなかは、ひとりで遊ぶよりも、みんなと遊んだほうが楽しいという気持ちがあります。そのため友達との遊びのなかで、わかまを言ったりけんかをする

と、つまらない気分になるのです。また、お互いが助け合っ

て遊ぶことにより、ひとりではできなかったことができるようになり、うまくいかないことも、友達と励まし合うことで、よい結果が得られるようになったりします。

◆ ◆ ◆

その人の一生を左右するといっても、決して大袈裟でない人格。その形成は、幼児期に決まってしまうと言われて

います。2度と来ることのない取り返しのつかない時期だからこそ、幼児期には細心の気配りが必要です。どんなときも子どもたちのことを頭におき、子どもたちにとってベストの状態を作っておけるようにしたいものです。

下村 高木 芳子

## お・知・ら・せ

みんなで長寿をお祝いしましょう

敬老の集いを開催します

健康で安心して生活できる長寿社会を築くことは、みんなの願いです。



毎年、敬老の日(9月15日)からの1週間は、老人福祉週間になっています。

全国的に各種の運動が展開されますが、町でも、米寿や金婚のかたのお祝いをするとともに、演芸などで1日を楽しく過ごしていただくための敬老の集いを開催します。みんなで長寿をお祝いしましょう。

■日時 9月15日(金) 午前9時~正午  
■会場 秋穂中学校体育館

町役場 町民課 (☎8022有線2321)



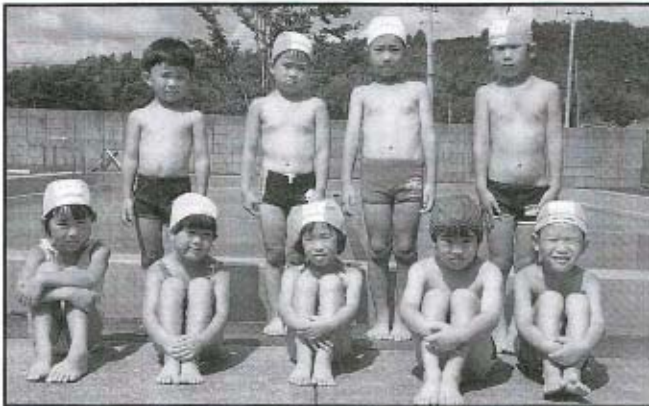
## 阪神大震災 義援金報告

町役場町民課受付 (日本赤十字社扱い)

703,626円

●義援金の受け付けは7月17日まででした。ご協力ありがとうございました。

# 夏はやっぱり 水 あそび!



大海保育園の  
みんな  
大海小学校のプールで  
水遊びを楽し  
みました。

みんなのページ

## マイタウン あいろ MY TOWN-AIO

黒潟南 三浦さんちの  
プリンセス

わが家の  
プリンセス  
Princess



まりん  
真凜  
ちゃん(へい感)

ワンワン大好き!  
だれからも好かれる子になってね。  
お母さんの真理子さん

# 人のスポーツの祭典。

町民  
8400



第2回

## 町民スポーツ 交流フェスタ

日時 平成7年9月3日(日)  
午前9時30分~午後4時

場所 秋穂町大海総合センター  
グラウンド

●写真は第1回町民スポーツ交流フェスタ(昨年)の様子です

食生活改善推進協議会の

おすすめの

**味**

元気なこどもの栄養たっぷり献立 **その15**

規則正しく、バランスのとれた食事は、子どもを健全な成人に育てる基礎となります。食事なんか、と軽く考えないで、お母さんのアイデアと愛情でおいしい献立を作りましょう。

### 魚のコーンフレークス揚げ

#### ■材料（6人分）

魚	300g
塩	小さじ 1/5
コショウ	適量
酒	小さじ 1強
小麦粉	12g
たまご	1/2個
コーンフレークス	36g
揚げ油	適量

#### ■作り方

- ①魚は3枚におろして塩、コショウ、酒を振る。
- ②魚に小麦粉をまぶしかるくはたき、ときたまご、コーンフレークスをまぶし、両手でしっかりと抑える。
- ③油を170℃に熱し魚を入れる。この時、揚げ目が付きやすいので火力を調整しながら、揚げ際に180℃にして、からりと揚げる。

### ひじきと油揚げのみそ汁

#### ■材料（6人分）

ひじき	18g
油揚げ	30g
ながねぎ	60g
かつおのだし	900cc
しるみそ	大さじ 4

#### ■作り方

- ①ひじきは2～3回水をかえながらよく洗い、水につけてもどす。
- ②油揚げは細長く5mm幅に切る。
- ③鍋にだしを入れて、水を切ったひじき、油揚げを加えて火にかける。
- ④煮立ったら、みそを加えてひと煮立ちさせ、ねぎを入れる。

**お世話になりました**

ラモスさん

ジェインさん

**よろしく  
お願  
いし  
ます**

昨年の8月、AET（英語指導助手）として、アメリカ・カリフォルニア州から本町に赴任していたラモスさんが、1年間の任期を終えて帰国しました。ラモスさんは、親しみやすい性格と笑顔でおおぜいの人と友情を深め、地域の活動にも積極的に参加してくれました。1年間という短い期間でしたが、本当にお世話になりました。ラモスさんが帰国後、新しいAETとして、イギリスからやってきたジェインさんが着任することになりました。それでは、2人からのメッセージを紹介しましょう。

#### ラモスさんのメッセージ

日本での最後の1年間に、すばらしい体験をさせていただいてありがとうございました。私はここでの思い出を決して忘れないでしよう。

中学校のすてきな先生や生徒の皆さんは、とても親切で愉快でした。国際交流の皆さんや英会話クラブの皆さんのことは、いつまでも心に残ることでしょう。

私は、秋穂町での1年間の生活で多くのことを学び、体験しました。秋穂町の皆さんいろいろとありがとうございました。重ねてお礼申し上げます。

最後に、皆さまの今後のご多幸とご発展を、心よりお祈り申し上げます。



アリスヴィン・ラモスさん

#### ジェインさんのメッセージ

秋穂町の皆さん、こんにちは！ジェイン・アームストロングと申します。イギリスのパーミングハムの近くから来ました。

イギリスの我が家からはとても遠く離れていますが、秋穂町の皆さんの温かい歓迎の気持ち伝わってきて、まるで我が家にいるような気持ちです。

私は、先月リヴァプール・ジョーンモース大学を卒業しました。また、昨年1年間は広島経済大学で交換学生として学びました。

私は、秋穂中学校で英語を教えることを今から楽しみにしています。よろしくお願いたします。



ジェイン・アームストロングさん

暮らしの  
情報  
いろいろ

戦没者などの  
遺族の皆さまへ

戦没者などの遺族のかたに特別弔慰金が支給されることをご存じですか。

●支給の目的

戦後50周年にあたって、国が改めて弔慰の意を表すために支給されます。

●支給の方法

戦没者1人につき、40万円の国債で支給され、平成8年から17年までの10年間にわたり毎年4万円ずつ償還されます。

●支給の条件

平成7年4月1日現在で、公務扶助料・遺族年金を受けていない遺族のかた

●請求の期限

平成10年3月31日まで

●お問い合わせ

町民課福祉係 (☎8022 有線2321)

笑顔の写真展  
作品募集

9月29日、30日、10月1日の3日間、県下のデザイン団体及び企業団体が参加する、デザインミーティング'95が開催されますが、その一環として開催される写真展の作品を募集しています。

●内容

山口市商店街の自然な笑顔を撮影してください。

●出品方法

出品作品に出品表(デザイン協会で配付)を張り付け、郵送してください。

●締切日

9月20日(水) 必着

●郵送先・お問い合わせ

山口県デザイン協会 山口・防府支部事務局 (〒754小郡町上郷2345-1) (☎3050)

商工会から講演会  
開催のお知らせ

経済ジャーナリスト浅井隆氏の講演会を次のとおり開催します。詳しくは、10月号広報でお知らせします。

●日時

10月6日(金) 午後1時より

●会場

大海総合センター

●講師

浅井隆氏(経済ジャーナリスト)

●演題

「95年後半から始まる経済大変動を生きるために」

秋穂町職員  
採用試験のお知らせ

町では、平成7年度職員採用試験を次のとおり実施します。

●試験職種・受験資格

■上級職(事務)

昭和37年4月2日以降に生まれ、大学を卒業したかた、又は平成8年3月末までに卒業する見込みのかた

■中級職(保健婦・士)

昭和41年4月2日以降に生まれ、保健婦(士)の免許を持っているかた、又は平成8年3月31日までにこれからの免許を取得するかた、第82回保健婦国家試験に合格し、免許の取得する見込みのかた

昭和41年4月2日以降に生まれ、高校を卒業したかた、又は平成8年3月末までに卒業する見込みのかた

■初級職(事務)

昭和41年4月2日以降に生まれ、高校で土木及びこれに類する学科を卒業したかた、又は平成8年3月末までに卒業する見込みのかた

■初級職(土木)

昭和41年4月2日以降に生まれ、各職種ごとに若干名

●採用予定人数

●受付期間

9月21日(木) 必着

●お問い合わせ

総務課庶務係 (☎8021 有線2301)



コスモス

会 奏 演 団 交 響 楽 団 市 都 京

日時

●9月20日(水) ●PM 6:30開演

会場

防府市公会堂

チケット

指定席(一般) 4,000円 (3,500円)  
指定席(学生) 3,500円 ※大学生以下  
指定席(親子券) 6,000円  
自由席(一般) 3,000円 (2,500円) ※  
自由席(学生) 1,500円

お問い合わせ  
防府市の文化を高める会  
(☎0835②1500)

( )内は文化を高める会会員料金

# 郵便局 だより

● 大海・秋穂郵便局



● おめでとうございます



## 大海小学校が 中国郵政局表彰を受けました

中国郵政局では、毎年、工夫と努力により活発な活動を行った「こども郵便局」を、表彰しています。今年も、中国郵政局管内で117校が中国郵政表彰を受けましたが、そのなかで大海小学校も表彰を受けました。

こども郵便局とは、昭和24年当時、混乱した日本経済の状況を考慮し、貯蓄の思想の普及を急務と考え設置されたもので、設置以来、学校関係者の深い理解と協力を受け全国に普及しました。ちなみに、平成6年3月末のこども郵便局の規模は、全国で約3,800校に上ります。

大海小学校の皆さん、おめでとうございます。今後も、活発な活動を期待しています。



国勢調査 生かしてひらこう 新世紀

# 10月1日は 国勢調査



総務庁統計局

10月1日、全国一斉に、5年に一度の国勢調査が行われます。日本に住んでいるすべての人が対象です。ご協力をお願いします。

# 国保

## コイナ

## 医療費を有効に

## 使いました

みなさんが医療機関の窓口で支払うお金は「一部負担金」といい、そのときにかかった医療費の一部です。国保の場合3割

(退職被保険者は2割)です。

あとの7割(8割)は国保が負担していますが、その財源は国庫金や皆さんの納める保険税などでまかなわれています。医療費が増えると、国庫金などがあっても、保険税を増やして医療費の負担増を、補わなければなりません。

「医療費増加は仕方のないこと」では、もう済まなくなりつつあります。いま、医療費節減のためにできることを、真剣に考えてみましょう。

## 医療費を有効に 使うために

### 1 家族ぐるみで健康づくりを



健康な家庭に病気は寄りつかない。家族全員で健康づくりを。

### 2 早期発見・早期治療を



やたらに診てもらうのは考えものだが、ふだんと様子が違ったら早めに受診を。

### 3 重複受診はやめよう



検査・処置・注射・薬などをやり直すたびに医療費のむだ使いに。

### 4 診療時間内に受診を



急病の場合はともかく、時間外は加算料金がつくし、お医者さんの負担にも。

### 5 家庭医を持とう



病歴や体質などを把握してくれているので、より治療効果上がる。

### 6 健康診断を受けよう



健康診断は病気の早期発見・早期治療とともに、健康管理に欠かせない。

皆さんのちょっとした心がけで医療費の上昇をストップさせることができます。

**山口県職員採用上級試験  
「行政(国際)」のご案内**

県では、上級試験の新しい職種「行政(国際)」(大学卒業程度)の採用試験を行います。

- 試験区分 上級
- 試験職種 行政(国際)
- 採用予定人員 2人程度
- 職務の概要 知事部局・教育庁・警察本部長・企業局などの各課、出先機関の一般行政事務
- 受験資格 昭和41年4月1日までに生まれたかた(その他詳しい内容はお問い合わせください)
- 受付期間 9月5日(火)
- 1次試験 9月24日(日)
- お問い合わせ 山口県人事委員会事務局(☎0839③4474)

**特別葬祭給付金が支給されます**

被爆50周年を迎えた今年、特別葬祭給付金が支給されることになりました。支給対象者、請求手続きなどの詳しいお問い合わせは、保健衛生課までお願いします。

- 対象者 広島・長崎で被爆し、葬祭料制度の対象となる前に死亡したかたの遺族
- 請求期限 平成9年6月30日

- 支給額 支給対象者(請求し認定されたかた)1人に対して一律10万円
- お問い合わせ 町役場保健衛生課(☎⑧8023有線5001)

**パソコン・ワープロ  
技術講習会を開催**

山口県東部女性就業センターでは、パソコン・ワープロの技術を修得したい女性を対象に技術講習会を開催します。

- 募集人員 20人
- 受講料 無料(ただし教材は自己負担)
- 講習期間 10月3日～12月5日の毎週火・木・金(25日間)
- 講習会場 サンフレッシュ山口(山口市湯田温泉)
- 募集期限 9月14日(木)まで
- お問い合わせ 山口県東部女性就業センター(☎0834②6102)

**町税の納期**

国税…第4期分  
納付期間…10月2日  
※忘れずに納めましょう。

**お知らせ**  
**電話が  
変わりました**

8月30日正午より

市外局番 0839 市内局番 84

秋穂町から山口市南部へ  
8△-\*\*\*\*

秋穂町から小郡町へ  
7△-\*\*\*\*

秋穂町内では  
84-\*\*\*\*

山口市南部・小郡町から秋穂町へ  
84-\*\*\*\*

**局番マップ**  
(秋穂町からダイヤルする場合)

山口エリア (山口市北部) 0839-△△-XXXX  
小郡町 7△-XXXX  
山口市南部 8△-XXXX  
秋穂町 84-XXXX  
防南エリア 0835-△△-XXXX  
宇部エリア 0836-△△-XXXX

町役場企画課 (☎⑧6026 有線5031)

**9月の**

**当番医**

●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
9/2	利重クリニック ☎ ⑧2515	小林外科 ☎ ⑦31515
9	たむら医院 ☎ ⑧4480	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130
16	藤井医院 ☎ ⑧2002	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130
30	小野医院 ☎ ⑧42353	相川医院 ☎ ⑧52177

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。 吉南医師会

●休日当番医 (午前9時～午後6時)

月/日	内科 I	内科 II	外科
9/3	池田医院 ☎ ⑦21002	利重クリニック ☎ ⑧2515	三隅外科 ☎ ⑦21003
10	林病院 ☎ ⑦20411	たむら医院 ☎ ⑧4480	小林外科 ☎ ⑦31515
15	田中内科 ☎ ⑦2325	共立病院 ☎宇部 ⑥52200	吉武医院 ☎ ⑧42330
17	岡医院 ☎ ⑦34477	徳田医院 ☎ ⑧2512	林病院 ☎ ⑦20411
23	柳沢医院 ☎ ⑦33121	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	共立病院 ☎宇部 ⑥52200
24	岩崎クリニック ☎ ⑦30637	同仁病院 ☎宇部 ⑥52130	嘉村外科 ☎ ⑦22513

・市外局番 小郡・山口(錦銭司・二島・佐山)秋穂…0839 宇部(阿知須)…0836

# お知らせ

INFORMATION

## ● 8月1日現在の町の人口 ●

人口	8437人	+1	(7月中の異動の内訳)	
			増加分	減少分
男	4044人	±0	出生 6人	死亡 7人
女	4393人	+1	転入 16人	転出 14人
世帯数	2528	+4	計 22人	計 21人

## トピックス TOPICS



### 男性の料理教室

8月1日(火)、中央公民館調理室で男性の料理教室が開催されました。

慣れない手つきで包丁を手にした参加者の皆さんでしたが、できあがった料理は、なかなかのものでした。

## 9月の保健行事

●お問い合わせ●  
町役場 保健衛生課  
(☎08023 有線5001)

### 育児相談

期日 会場 ▶ 5日(火)中央公民館健康相談室  
▶ 19日(火)大海総合センター  
時間 午前9時30分～11時30分

対象 乳幼児及びその育児者  
※19日(火)は離乳食教室を同時開催します。

### 健康教室

期日 会場 ▶ 6日(水)・20日(水)中央公民館健康相談室  
▶ 13日(水)・27日(水) 大海総合センター健康相談室  
時間 午前9時30分～11時30分  
内容 成人を対象にした血圧測定など

### 親子体操

日時 22日(金) 午前10時30分～11時30分

## ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
秋葉園	桑原 ヒサ	93	7月12日
日地	友景 孝子	50	同 18日
中野	原田 洋右	61	同 20日
西青江	田原 満	82	同 19日
下村	原田 ヨシ	94	同 31日
日地	大田スエコ	51	8月4日
小浜	金子トミコ	88	同 5日

(7月11日～8月10日届出)

会場 コミュニティセンター  
対象 保育園にあがるまでの子どもとその育児者  
会費 300円

### “機能訓練”ふれあいのつどい

日時 21日(木)午後1時30分～  
会場 大海総合センター  
対象 脳卒中の後遺症や老化などにより日常生活において介護を必要とするかた  
会費 100円

### 大腸がん検診

受診を希望された方に容器を送付し、2日採便法により検査します。採便法については、説明会を実施しますので、多数ご参加ください。

#### ▶検診説明会

日時 9月29日(金)午前10時～  
場所 大海総合センター会議室

#### ▶集便日

日時 10月5日(休)・6日(金)  
午前9時～11時(時間厳守)  
場所 町役場保健衛生課又は大海総合センター内大海支所

### 難病講演会

日時 9月28日(木)午後1時30分～4時  
会場 山口環境保健所  
内容 「潰瘍性大腸炎とクローン病の療養生活について」  
対象 山口環境保健所管内の潰瘍性大腸炎とクローン病の患者と家族  
申込期限 9月22日(金)まで

## 催し・募集 お知らせ

### 平成7年度自衛官採用試験のご案内

防衛庁では、平成7年度自衛官採用試験を行います。受付期間・資格などは、次のところまでお問い合わせください。

□採用種目 防衛大学校学生・防衛医療大学校学生・看護学生  
□自衛隊山口地方連絡部(☎0839⑤8231)



# 9月のカレンダー

1995. SEPTEMBER・ながつき長月

<b>1</b> 友引	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理Ⓜ 9:40~10:10 メガネの田中</li> <li>補聴器の修理Ⓜ 10:30~11:00 //</li> </ul>	<b>16</b> 大安	土	
<b>2</b> 先負	土		<b>17</b> 赤口	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>積木大会Ⓜ 13:30~15:00</li> </ul>
<b>3</b> 仏滅	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>町民スポーツ交流フェスタⓂ 9:30~16:00</li> </ul>	<b>18</b> 先勝	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮がん・乳がん検診Ⓜ 13:30~14:30</li> <li>胃がん検診Ⓜ 7:00~8:30</li> </ul>
<b>4</b> 大安	月		<b>19</b> 友引	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>育児相談Ⓜ 9:30~11:30</li> <li>胃がん検診Ⓜ 7:00~8:30</li> </ul>
<b>5</b> 赤口	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理Ⓜ 13:00~13:30 補聴器センター中山</li> <li>補聴器の修理Ⓜ 13:45~14:15 補聴器センター中山</li> <li>育児相談Ⓜ 9:30~11:30</li> </ul>	<b>20</b> 先負	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談Ⓜ 9:30~11:30</li> <li>心配ごと相談Ⓜ 10:00~15:00</li> <li>子宮がん・乳がん検診Ⓜ 13:30~14:30</li> <li>胃がん検診Ⓜ 7:00~8:30</li> </ul>
<b>6</b> 先勝	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談Ⓜ 9:30~11:30</li> </ul>	<b>21</b> 仏滅	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練ふれあいのつどいⓂ 13:30~</li> </ul>
<b>7</b> 友引	木		<b>22</b> 大安	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理Ⓜ 8:40~9:10 補聴器センター</li> <li>補聴器の修理Ⓜ 9:40~10:10 補聴器センター</li> <li>親子体操Ⓜ 10:30~11:30</li> </ul>
<b>8</b> 先負	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理Ⓜ 8:40~9:10 補聴器センター</li> <li>補聴器の修理Ⓜ 9:40~10:10 補聴器センター</li> </ul>	<b>23</b> 赤口	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋分の日</li> </ul>
<b>9</b> 仏滅	土		<b>24</b> 先勝	日	
<b>10</b> 大安	日		<b>25</b> 友引	月	
<b>11</b> 赤口	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>子宮がん・乳がん検診Ⓜ 13:30~14:30</li> <li>胃がん検診Ⓜ 6:30~8:30</li> </ul>	<b>26</b> 先負	火	
<b>12</b> 先勝	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>心配ごと相談Ⓜ 10:00~15:00</li> <li>胃がん検診Ⓜ 6:30~8:30</li> </ul>	<b>27</b> 仏滅	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談Ⓜ 9:30~11:30</li> </ul>
<b>13</b> 友引	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談Ⓜ 9:30~11:30</li> <li>胃がん検診Ⓜ 7:00~8:30</li> <li>子宮がん・乳がん検診Ⓜ 13:30~14:30</li> </ul>	<b>28</b> 大安	木	
<b>14</b> 先負	木	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃がん検診秋穂漁協 7:00~8:30</li> </ul>	<b>29</b> 赤口	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>大腸がん検診説明会Ⓜ 10:00~</li> </ul>
<b>15</b> 仏滅	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>敬老の日</li> <li>にこにこ映画会Ⓜ 10:00~・13:30~(2回上映)</li> </ul>	<b>30</b> 先勝	土	

- Ⓜ……町役場(☎④2121)      Ⓜ……中央公民館(☎④5321・④2132)      Ⓜ……歴史民俗資料館(☎④5003)  
 Ⓜ……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎④2053)  
 Ⓜ……老人福祉センター(☎④2549)      Ⓜ……秋穂中(☎④2114)      Ⓜ……秋穂小(☎④2250)  
 Ⓜ……大海小(☎④2253)      Ⓜ……コミュニティセンター(☎④2130)