

スポーツの秋。さわやかな汗を流しました。



みんなの
笑顔に、



1
等
賞

町民あがてのスポーツの祭典
町民スポーツ交流フェスタ

(連載記事8ページ)



もくじ CONTENTS

- 健康で快適な
2-3 生活環境整備づくりを実現します
大浜地区農業集落排水事業終末処理場が完成
- 4-5 お元気ですか 成人病予防のために
健康婦です 健康歳時記
- 6-7 みんなの公民館
まちの出来事を
- 8-9 まちかど
フオト
写真で紹介します
- 10-11 にここ通信 ほか
- 12-13 マイタウンあいお ほか
- 14-15 お知らせ

広報

あいお



朝るい次郎と青い窓の町 秋穂

10

No.382

1995年

平成7年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

健康で快適な
生活環境整備
づくりをめざ
します。

大海地区農業集落排水事業の 終末処理場が完成しました

美しい自然を 守り育てるために

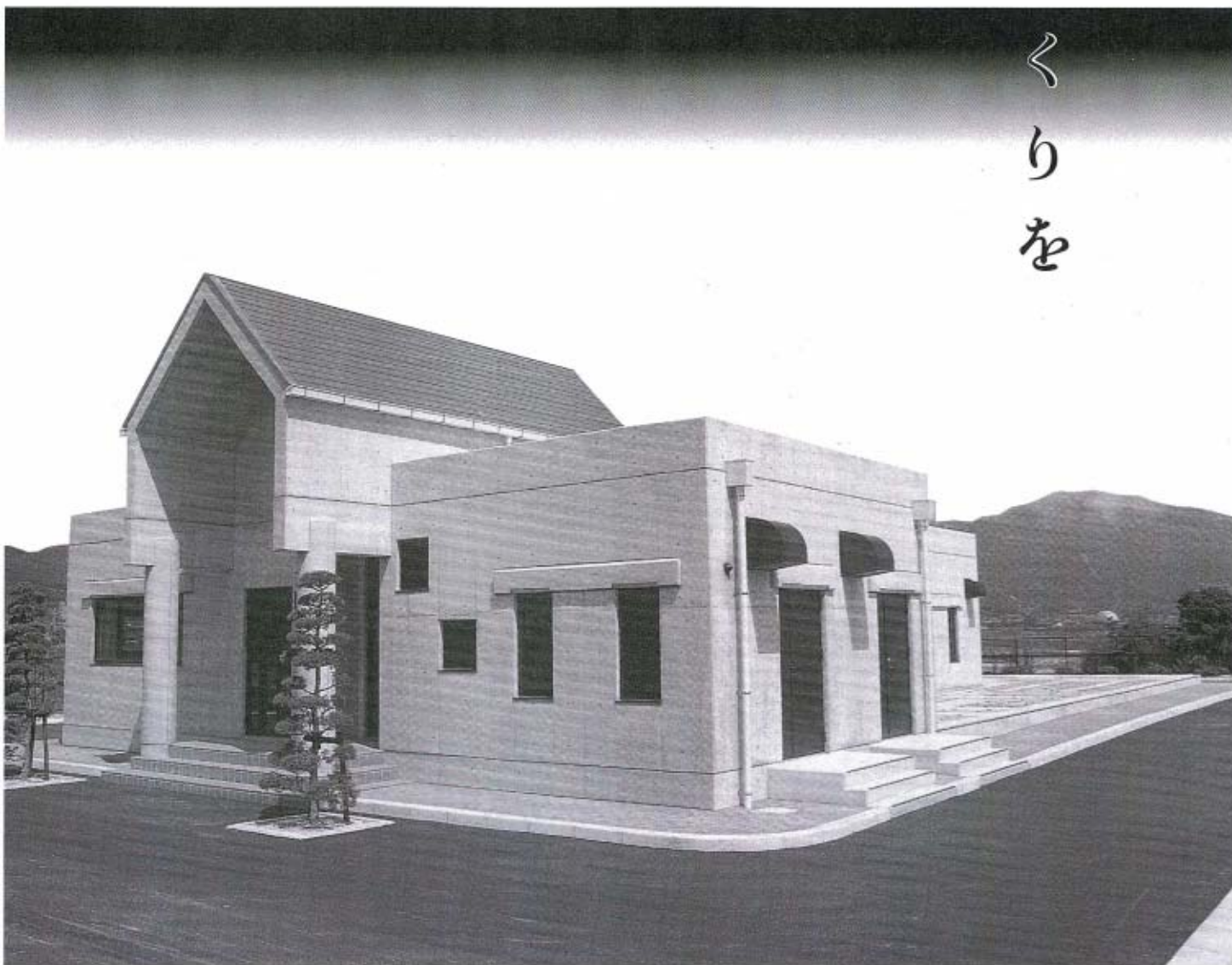
本町では、平成2年度に秋穂町総合計画を策定し、町の将来像を「自然と調和し、いきいきとしたふれあいの町」と定め、その実現に向けて、諸施策を進めています。

なかでも、健康で快適な生活環境を保ち、豊かな自然環境を守り育てることは、極めて重要な課題です。

近年、生活様式の高度化や農村部の混住化により、公共水域の汚濁が進行し、生活衛生面で

の深刻な問題となっています。その水質保全対策は、緊急の課題となっておりますが、平成4年度より事業着手していた「大海地区農業集落排水事業」の終末処理場が、8月31日(木)より供用開始となりました。

この処理施設は、流量調整槽前置型嫌気ろ床併用接触ばっ気方式で、汚泥の減量・電力節減などの経済性に加え、自動制御運転の導入により労務の省力化など優れた特徴を備えています。また、施設の外観は、環境に調和した斬新なデザインとなっております。



斬新なデザインの建物「終末処理場」は管路総延長10.4km、計画処理人口1200人324m³/日の処理能力を備えています

まちのこえを **聞** いてみました

期待しています

美しい自然環境を 守る施設



●宮崎安子さん（赤崎）

私たちの長年の念願だった集排事業が完成し、喜んでいます。

自然環境を大切に、美しい景観の農漁村をつくっていくことで、だれもが住みたくなる地域ができると思います。

また、この事業で生活雑排水と用水が分離され、水がきれいになり、安心して食べられる農作物を作ることができます。



●福岡圭子さん（浜内）

ついに、完成、開始になった処理場施設。この集排事業をしていただけたことは、本当にありがたいと感謝しています。

現在、各家庭で宅内工事が着手されています。快適な環境は地域の皆さんの協力で生まれるものです。きれいな川で魚が泳ぐ・そんな風景に想いをめぐらすこのごろです。



●機械運動のボタンを押して
運転スタートです。

本町の美しい自然を守り育てることが早急な課題とされる今、この終末処理場には、大きな期待が寄せられています。

施設概要

名称	大浜終末処理場
所在地	山口県吉敷郡秋徳町東2463番地2
計画処理人口	1,200人
管路総延長	10.4km
真空管路	5.6km
自然流下	4.8km
計画処理能力	324m ³ /日
処理方式	JARUS-III型



●管理室



●スクリーン室



●前処理室

お元気ですか 保健婦です

成人病予防のための

健康歳時記

10月

かなつき
神無月

October

芸術の秋、スポーツの秋、そして「馬肥ゆる」食欲の秋。食べ過ぎたら運動で解消を！

日本酒の日

10月1日

お酒は肝臓でなく
「頭で飲む」コツを

（10月1日）1978年（昭和53年）全国酒造組合中央会が制定。新米による酒造りが10月から始まること、酒造年度は10月1日からという理由などから。

そろそろ「熱かん」が恋しくなる季節。宴会シーズンも間もなくやっけます。飲み方しだいで天国へも地獄へも行くお酒。お酒は肝臓で飲むのではなく頭で飲む。そして心が酔ったとこ

体育の日

10月10日

運動会シーズン。中高年者は体力過信しないで

（10月10日）1964年（昭和39年）のこの日、東京オリンピックの開会式が行われたが、それを記念して、2年後、スポーツに親しみ、健康な心身を培う日として、国民の祝日となった。

この時期は運動会シーズン。子どもの運動会や地域・職場の運動会など参加を楽しみにしているかたも多いのではないのでしょうか。

目の愛護デー

10月10日

どうとうきたか！老眼になつたらまずメガネを

（10月10日）成人病による眼疾患などの予防意識の高揚、早期発見、治療を目的として、厚生省が日本眼科医師会などと共催して実施。元々、中央盲人福祉協会が設けた「視力保存デー」を戦後厚生省が改称した。

情報の8割は目から得ていると言われています。そんな大切な目も加齢による老化には逆らえません。「老眼」は

赤ちゃんの健康を考えて

「秋の」マタニティ講座
ジョイフル・クッキング

開催のお知らせ



みんなで楽しく調理しながら赤ちゃんの健康について考えてみませんか。

期日	時間	場所	内容
10/13(金)	10:00	阿知須公民館	忙しい朝もパッチリ、バランス朝食
10/27(金)		阿知須公民館	一人で楽しくカルシウムたっぷり昼食
11/10(金)	13:30	大海総合センター	どんな様も満足、おいしい味夕食
11/24(金)		大海総合センター	たまには豪華にマタニティ・パーティー

■対象者 秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さん及び6カ月までの乳児を持つお母さん

■申込期限 10月6日(金)

■お問い合わせ 保健衛生課 (☎8023 有線5001)

食生活改善推進協議会の

おすすめ

味

元気な子供の栄養たっぷり献立 **その16**

今月は野菜を使った献立です。子どもに偏食させないように、調理方法や盛り付け、取り合わせなどを考えましょう。

豚のから揚げねぎソース添え

■材料（6人分）

豚もも肉 ……320g	酒……………大さじ1
ほうれん草……1束	コショウ……………適量
たまご……………1個	油……………大さじ1
片栗粉……………大さじ3	揚げ油……………適量
しょうゆ…大さじ1	
●ねぎソース	
ねぎ ……1/2本	酒……………大さじ2
しょうゆ…大さじ1	砂糖……………大さじ1
だし汁…大さじ1	ごま油……………小さじ2

■作り方

- ①豚肉は一口大に切り、酒としょうゆを合わせた中に20分ほどおき、さらにたまごを加えて30分ほどおく。
- ②ねぎはみじん切りにし、各調味料と合わせソースを作る。
- ③①に片栗粉をまぶし、中温の油でからっと揚げる。
- ④ほうれん草を湯にとおし、4～5cmに切って油で炒め、コショウをふる。
- ⑤③と④を盛り合わせ、ねぎソースをかける。

さつまいも入りフルーツポンチ

■材料（4人分）

さつまいも ……250g	バナナ……………2本
さくらんぼ……8個	キーウイ……………1個
オレンジ……………1個	砂糖・塩……………適量
レモン汁……………適量	
パイナップル（缶詰） ……2枚	
●シロップ	
水……………1・1/2カップ	レモン汁…大さじ2
砂糖…1/2～3/4カップ	

■作り方

- ①さつまいもは洗って、皮ごと約1cm角に切り、水にさらしてアクを抜く。
- ②水と砂糖を煮立て、冷めたらレモン汁を加えて冷やす。
- ③なべに①と水を入れ、砂糖大さじ2塩少々、レモン汁を加えて煮て冷やす。
- ④バナナは皮をむいて1cm厚さに切り、レモン汁をかける。キーウイは皮をむき、5mm厚さの輪切りにする。パイナップルは2cm幅に切る。オレンジは小房に分け薄皮をむく。
- ⑤シロップとパイナップルの缶汁を好みの味に合わせ、さつまいもと④を加え冷やす。
- ⑥器に盛りつけ、さくらんぼを添える。

お酒の健康的な飲み方

適量を守る

お酒はほろ酔いが神髄。個人差もあるが、日本酒なら1合、ビールなら大ビン1本、ウイスキーならダブル1杯といったところ。たまに飲み過ぎても、この2～3倍にとどめたい。



“飲むなら食べる”“食べないなら飲むな”

胃の粘膜保護、血中アルコール濃度の急激な上昇防止、栄養の補給など、発酵の“常態”。脂肪分の少ない肉（ササミ、牛肉の赤身など）や魚は良質なたんぱく質源。野菜も多めにとって、バランスのよいメニューを。



空腹で飲まない

空腹はほろ酔いの敵。アルコールが何も入っていない胃を素通りして、小腸で急速に吸収され、酔いの回りが早い。空腹で飲まざるをえないときは、牛乳やチーズを口にする。



マイペースで楽しく

イッキ飲みは急性アルコール中毒になる可能性がある。また“ヤケ酒”的な飲み方は、カテコールアミンという交感神経を刺激するホルモンの分泌を促し、悪酔いの原因にもなる。

ろでサツと引き上げるのが神髄です。

しかし、ふだん運動していない人がいきなり参加して思わぬ「けが」をすることが多いので気を付けましょう。とくに中高年者では、5人に1人がけがをしたという調査結果もあります。どうしても若いころの体力が頭に入ります。インプットされていて、現在の体力を忘れて無理をする傾向にあるからです。運動会に参加するときは、次のことに気を付けてください。

- ①自分の体力に見合った種目の選択をする
- ②出場種目の前には、ゆっくりしたペースで約10分間グラウンドを走る
- ③睡眠不足や過労状態、二日酔いで参加しない
- ④異常を感じたら即座に中止する



老眼かと思ったら、目の病気のことかも。老人性白内障と緑内障が代表的な「目の成人病」。おかしいと思ったら早めに医師に相談を

物を見るための水晶体の弾力性や調整力が衰えることによつて起きるものです。眼鏡になつたら、自分にあつた老眼鏡を手に入れることが大切です。いくら老眼なしで頑張っても、目の老化の進行速度は医学的には変わりませんので、むやみに目や脳を疲れさせて肩こりや頭痛の原因にならないようにしましょう。

また、本人が老眼とか思っていないでも実際は目の病気のこともあります。できれば眼科で相談してみてください。

老眼チェック表

これはほぼ名刺の名前の大きさ

これは小説など普通の単行本の文字の大きさ……

これはある若い男性向けの情報雑誌の文字の大きさ……

これはある国語辞典の文字の大きさ。見えますか。見れば新聞を読むのに不便はしない……

これは生命保険の契約約款などの文字の大きさですが、見えますか。ここまで見えれば老眼の心配は無し……

みんなの 公民館

SPORTS・CULTURE・COMMUNICATION

お知らせ
INFORMATION

第4回

浜村杯秋穂 ロードレース大会

参加者の募集

- 日時 平成7年11月19日(日) 9時30分～13時 雨天決行
- 会場 秋穂町立秋穂中学校グラウンド
- 種目及び参加資格

種目	参加資格	部門
5 km	中学生・高校生・一般	各男女の部
10 km	高校生・一般の部・壮年の部	各男女の部
20 km	高校生・一般	各男女の部

(壮年の部は40才以上とする)

参加料 中学生・高校生 1,000円 一般 2,000円

参加者資格 中学生以上で健康な方

参加申込方法

- 1) 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局に申し込んでください。
- 2) 参加者は10月下旬から11月上旬までに受付カードを送付いたしますので、大会当日受付に持参ください。ゼッケンと交換いたします。
- 3) 参加締切 平成7年10月20日(金) 必着

問い合わせ先 〒754-11 吉敷郡秋穂町下村(秋穂町中央公民館内)
浜村杯秋穂ロードレース大会事務局
☎052132 FAX052132

- オープンバレーボール大会**
- 日時 10月22日(日) 午前8時30分より
 - 会場 秋穂中学校体育館
 - 種目 一般男子の部・女子の部(いずれも9人制)
 - 競技方法 トーナメント方式
 - 参加資格 町バレーボール協会の登録チーム・希望チーム
- ふれあい登山ハイキング**
- 日時 10月15日(日) 雨天中止
 - ※帰着は午後5時の予定
 - 場所 広島県宮島町
 - 集合場所 中央公民館

- 参加費(当日徴収します) 大人 2,000円 小・中学生 1,000円
 - 参加対象 健康な人ならどなたでも(小学2年生以下は保護者同伴のこと)
 - 予定人員(10月4日より受付) 40人(定員になりしだい締切り)
- 町長杯ソフトボール大会**
- 日時 10月8日(日) 午前8時30分開会式 午前9時試合開始
 - 会場 大海総合センター
 - 協議方法 トーナメント方式
 - 参加資格 町ソフトボール協会の登録チームであること

- 町同和教育研修会**
- 日時 10月25日(水) 午後2時30分より
 - 会場 中央公民館
 - 研修内容 講演 門田美和子先生 演題 「人間として」
- 片桐はいりの一人芝居**
- 日時 10月29日(日) 午後6時30分開演
 - 会場 大海総合センター
 - 入場料 2,000円
 - 入場券販売 中央公民館・町役場・大海総合センター

本

歴史民俗資料館と大海分館に
新しい本が入りました

大海分館

- ・新学期
- ・キノコ雲から遠い出た猫
- ・ソフィーの世界
- ・怪人・松本人志の謎
- ・松下村塾

- (長野まゆみ)
- (江戸家猫八)
- (ヨースタイン・ゴルデル)
- (天才人物を評価する会)
- (古川 薫)

歴史民俗資料館 図書室

- ・やまびこのうた (笠山久三)
- ・名探偵マリリン (萩野アンナ)
- ・関西人の正体 (井上尊一)
- ・新・水戸黄門異聞 (藤門冬二)
- ・漱石全集(第15巻) (夏目金之助)
- ・「暗室」のなかで (大塚英子)
- ・ゼニの人間学 (青木雄二)
- ・マントラ方位 (前田和慧)
- ・海の虫 (池川尚枝)
- ・花野 (村田喜代子)

お知らせ

第11回

あひお祭り

とき 11月5日(日)

ところ 大海総合センター

募集中

- フリーマーケット出店者
- 高校生アルバイト

お問い合わせ
町役場 企画課
(☎026有線5031)

インリーダーキャンプ

夏休みの楽しい思い出ができました。



●キャンプでの貴重な体験は、子どもたちの心にいつまでも残ることでしょう。

8月7日〜8日、インリーダーキャンプが行われました。
当日は、指導員に秋吉台少年自然の家所長の信田百合夫先生を招き、飯ごうを使つてのご飯の炊き方や楽しいゲームの指導を受けました。夜には、キャンプファイヤーを行い、思い出に残る夏休みの1日となったことでしょう。

大海総合センター開館1周年記念

武田イクさんの講演会

8月27日(日)、大海総合センター開館1周年記念講演「武田イク講演会」が開催されました。テレビでもおなじみの武田イクさんの人気はたいへんなもので、前売り券の売れ行きも好調、当日の公演は立ち見がでるほどでした。
自分の体験談や子育てについてユーモアたっぷりで話してくれた武田さん。その人柄の良さに人気の秘密があるようでした。



●武田さんのユーモアたっぷりの話ぶりに会場は笑顔であふれていました。



●たくさんのご応募ありがとうございました。

ご応募ありがとうございました
花いっぱい
花壇コンクール
審査結果の発表

- 最優秀賞 中条子ども会・秋穂中学校
- 優秀賞 大河内南、赤崎、下村、各子ども会
- 努力賞 大河内北・東天田、浜内、日地、中道、花香北、中津江、先青江、加茂町、下村、中野各子ども会、中野、北条・中条各長寿会

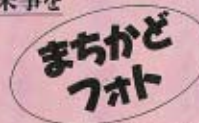
コ	健	青	ふ
ー	全	少	れ
ナ	育	年	あ
ー	成	21	い

学校では、土曜日が月2回休みになっています。
調査によると、休みの土曜日に、地域の子ども会などの行事に参加した、親子で博物館や美術館などに出かけたなど、休みの日を積極的に過ごした家庭は少ない結果となっています。
たしかに、休日を積極的に過ごすとなると、親や家族には負担となります。しかし、子どもにさまざまな体験をさせたり、家族と過ごすことは子どもにとって重要なことです。子どものためには、少しぐらいの負担は覚悟が必要のようです。



あいにくの天気でも参加者は元気いっぱいの様子。それぞれの地区の応援を一身に受け、ゴール目指してがんばりました。

まちの出来事を



写真で紹介します

町民挙げてのスポーツの祭典

第2回町民スポーツ交流フェスタ

年に1度の町民挙げてのスポーツの祭典、町民スポーツ交流フェスタが、9月3日(日)、大海総合センターの多目的グラウンドで開催されました。

この日は、朝から曇り空。と



世代を越えて親睦を深めました。

きおり雨もばらつくあいにくの天候となりましたが、参加者は元気いっぱい。地区の応援を一身に受け、力を出し切りがんばりました。

また、同時開催されたファミリーゲートボールも接戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- 部別優勝チーム
- | | |
|--------|--------|
| 1部 下村 | 2部 天神町 |
| 3部 祇園町 | 4部 花香南 |
| 5部 東本町 | |
- ファミリーゲートボール
- 優勝 井南 準優勝 加茂
第3位 下村・西青江

あいの夏の恒例イベント

第5回えび狩り世界選手権大会



肩まで海につかって手探りで探す人、干漏の砂をかきわける人など、参加者は思い思いの方法でエビを探していました。

8月26日(日)、中道海岸でえび狩り世界選手権大会が開催されました。

今年で5回目を迎え、すっかり夏の恒例イベントとなったこの大会には、町内外の家族連れを中心に約1400人の参加者が詰めかけ、海岸はたいへんな賑わいを見せました。

網で取り囲んだ浅瀬に9000匹のクルマエビを放ち、花火を合図にスタート。参加者は一

斉に浅瀬に走り込み、全身びっしりになりながら、エビを捕まえていました。



こんな大物も・・・

まちの出来事を



写真で紹介します

健康

ウォーク
walk

大会

参加者募集中

- 10月10日祝
- 午前9時30分
コミュニティセンター集合
- 申山連峰往復(約7km)
- 参加無料

5人程度を1チームとして10月5日(木)までに、町役場保健衛生課または大海支所の申込用紙で申し込んでください。

お問い合わせ 保健衛生課
(☎8023有線5001)

**吉厚美ブロック
商工会共同講演会**

**95年後半から始まる
経済大変動を
生き残るために**

講師 経済ジャーナリスト
浅井 隆 先生

と き 10月6日(金)13:00~15:00

と ころ 大海総合センター
(入場は12:50まで)

聴講無料

お問い合わせ 秋穂町商工会
(☎2738有線2382)

国保コーナー

**退職後、お医者さんに
かかる時**

対象となる人は

次の条件にあてはまる人(退職被保険者本人)とその扶養家族が対象となります。

①国保に加入している。
②老人保健制度の適用を受けていない。
③厚生年金や各種共済組合などの老齢年金や退職年金などの受給者で、その被保険者期間が20年以上あるか、または、40歳以降10年以上ある。

会社などを退職し、国保に加入

↓

厚生年金や共済年金などをもらう

↓

国保に届ける

↓

一般の国保と違う「国民健康保険退職被保険者証」という保険証をもらう

↓

お医者さんにかかる時...

自己負担割合は

本人(退職被保険者)	外来・入院とも 2割
家族(被扶養者)	外来 = 3割
	入院 = 2割


年金の受給権の発生した日が退職被保険者となる日

年金をもらう手続きをすると年金証書が送られてきます。14日以内に国保に届け出ましょう。

届け出に必要なもの

- 印かん
- 保険証
- 年金証書

退職者医療制度の手続きには、年金証書が必要となります。



長い間、会社などに勤めていて退職し厚生年金や共済年金をもらっている69歳以下のかたとその扶養家族は、「老人保健」に移るまで「退職者医療制度」で医療を受けます。

「里親を求める運動」1月間のお知らせ

10月1日から、31日までの1カ月間は、「里親を求める運動」1月間として、里親制度に対する理解を深め、新しい里親を開拓するために全国的な運動が展開されます。

里親を希望されるかたや里親制度を詳しく知りたいかたは、町民課までお尋ねください。

□里親制度とは
家庭に恵まれない児童を心身ともに健やかにすることを目的とするものです。

□里親とは
家庭に恵まれない児童を、一時的にまたは、継続的に自分の家庭に預かって養育することを希望し、県に登録されているかたを言います。

児童手当の請求手続きはお済みですか

児童手当は、3歳未満の児童を養育しているかたで、収入が一定額未満の場合に受けることができます。

児童手当の支給を受ける場合は、請求手続きが必要となります。出生や転入により新たに受給資格が生じた場合は、早めに請求してください。手続きが遅れますと受給できなくなります。

□お問い合わせ
町役場町民課
(☎8022有線2321)

10月1日より山口県最低賃金法が改正されました。

●1日 4674円 ●1時間 585円
山口労働基準局 ☎0839@1144



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話82130 有線2414)

人形劇団 がやってきました プ ー ク



●写真 物語は子どもたちに人気の絵本を人形劇化したもので大人もいっしょに楽しめるものでした。

本物の劇を体験しました

人の物なら何でも欲しくなってしまう、好奇心いっぱいなのだ。るまちゃん」と遊び相手の「だるまちゃん」の楽しい物語「だるまちゃん」とてんぐちゃん」の人形劇が、8月29日(火)、大海総合センターで開催されました。この公演は、子どもの豊かな心の成長を手助けすることを目的とした、児童劇巡回事業として行われたものです。楽しい音楽と歌に合わせ劇はじまると、会場に集まった200人の子どもたちはステージに夢中。約30分の楽しい公演でした。



●写真 観客席から、ステージを楽しむ様子が見つめる子どもたち。

ウレタンネズミに挑戦



●写真 作業は思っていたより難しそう。上手にできたかな。

楽しい公演のあと、ウレタンを使ったネズミ作りに挑戦しました。最初は、正方形だったウレタンの板も、劇団員のかたの指導で、だんだんとかわいいネズミに変わりました。

子どもたちには、夏休みの素敵な思い出となったことでしょう。

8月のイベント



夏休み工作教室
●つな登り人形を作ったよ



チャレンジ広場
●スイカ割りに挑戦



ねんど細工
●ねんどに色塗りをしました

楽しかったよ 人形劇

楽しい人形劇を見た子どもたちの
感想文を紹介します。

◇渡辺英生くん(秋小1年生)

(写真 右)

ぼくは「だるまちゃん」とてんぐちゃん」のにんぎょうげきでだるまちゃんがいくらまわっても目がまわらないのがふしぎでした。もう一つふしぎなことがありました。それは、てんぐちゃんのはうしをまねしたときです。おわんの中に「コムがついていただきます」。



◇上村香織さん(秋小1年生)

(写真 中央)

「だるまちゃん」とてんぐちゃん」のにんぎょうげきを見に行きました。だるまちゃんとお父さんとお母さんがだるまちゃんを鼻を作っています。(絵日記より)

◇武田裕美子さん(秋小1年生)

(写真 左)

「だるまちゃん」とてんぐちゃん」のにんぎょうげきを見に行きました。タルマちゃんといんぐちゃんがかわいかったです。だるまちゃんがいんぐちゃんのもっているものをまねするところがおもしろかったです。お父さんのだるまが、「まいった。まいった」と言ったところもおもしろかったです。みんなしんけんに見ていました。

これからの幼児教育を考える

(96)

環境の変化と幼児教育(2)

欲しいものは、お金を出せばなんでも手に入る恵まれた生活の現在。しかし、心のなかまで恵まれているかと言うと必ずしもそうではないようです。

さて、幼児期のお子さんをお持ちのお父さん、お母さんへ。次の4つのポイントをチェックして見てください。

①子どもの教育について、自分が楽することを優先に考えていませんか？



●本文と写真の関連はありません。

②お金を使って物資を与えているが、子どもと一緒に楽しくて手作りの喜びを味わうこと

を忘れてはいませんか？

③日々の忙しさにまかして、親ならではの営みを忘れていませんか？

④子どもに対して、心と体でふれあう気持ちを忘れていませんか？

この4つの「・・ませんか」は現在、幼児期を迎える子どもの両親の世代に見られる特徴です。実はこの特徴は、両親の育った時代背景が影響しているようなのです。

先月もお話しましたが、ここ数十年の社会情勢は、めまぐるしい変化を見せています。

10月のにこにこ行事

- 8日(日) 将棋大会
 - 午前9時30分より
- 22日(日) 輪投げ大会
 - 午後1時30分より
- 28日(土) 創作教室
 - 空き缶を使っておもちゃを作ろう
- 29日(日) にこにこ映画会
 - 午前10時・午後1時30分の2回上映

幼児期を迎える子どもの両親の世代なのです。

時代の流れとともに、人間の考え方や行動などは、確実に変わっています。幼児教育も時代の流れに合わせて、その形を変える必要があります。しかし、その基本となるべきことは、どんなに時代が変わっても変わらないものなのです。

幼児教育の基礎となる「おもいやりの心を育てる」や「家族のきずなを大切にすること」は、世代や時代背景を越えて、着実に受け継ぎたいものです。

下村 高木 芳子

消費生活モニターさんの

1

くらしを
考える
日教室

気になりませんか
あなたが食べている
食品

食品添加物の正しい知識



共同募金

赤い羽根募金

10月1日～12月31日

一人ひとりの思いやりを、
一人でも多くの人の笑顔に・・・

いま、大切な民間社会福祉をテーマに、先駆性と柔軟性のある事業を進める赤い羽根共同募金は、誰もが迎える高齢化社会等により、多様なニーズに的確に応え、行政だけでは対応しきれないところに手をさしのべていきます。

一人ひとりのさわやかな参加をお待ちしています。

みんなのページ

マイタウン
あいお
MY TOWN-AIO

ちびっ子
ギャラリー
Gallery

黒湯保育所
さくら組のみんな



だるまちゃん と てんぐちゃん

大海総合センターで「だるまちゃん と てんぐちゃん」の劇を見ました。楽しい劇の思い出を描いてみました。

わが家の
プリンセス
Princess

黒湯北
杉山さんちのプリンセス



由紀
ちゃん (1歳)

いつまでも、笑顔のすてきな
由紀ちゃんいてね。

お田さんの文枝さん

募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快な仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快な仲間たちの情報を募集しています。ふるってご応募ください。

印役場総務課 (☎8021 有線2301)

郵便局 だりよ

● 大海・秋穂郵便局

本場の味覚 梨



●有効期限
平成7年10月20日

夏の太陽をたっぷりと受けてまるまると育った梨。サクッとした歯ざわりと、おいしい果汁がおいっぱいに広がる梨を「ゆうパック」でお届けしています。

お申し込みは最寄りの郵便局で

かもめーる当せん番号の発表

1 当選番号

商品名	当せん番号
【かもめーる賞】 ・テレビデオ ・アウトドアセット の2品から1点選択	下5けた 4 0 9 2 5
【ふるさと小包賞】 ・ふるさと小包 ・ワールドゆうパック の精選50品から1点選択	下4けた 4 3 6 7 7 6 5 5 0 7 0 3
【切手シート賞】 ・ふみの日の切手シート	下2けた 6 1、9 5 6 0、8 2 3 5、7 3

2 賞品引換期間

平成7年9月4日(月)～平成8年3月4日(月)



今月のモニターさん

田中洋子さん(浜内)

今月は、食品添加物について講習を受けました。

日常、敵視してしまいがちな食品添加物。しかし、そのなかには、食品の製造に不可欠な物も含まれています。

食品を購入するときは、原料名をチェックするなど、正しい判断ができるようにしましょう。

食品添加物は、さまざまな動物実験で安全を確認していま

POINT
ポイント

食品添加物の安全性は？
1日の摂取許容量

- ①食品の製造に必要
豆腐の凝固剤など
- ②食品の保存性を高める
保存料・酸化防止剤など
- ③食品の品質を向上させる
乳化剤・安定剤など
- ④食品の風味・外観を良くする
甘味料・着色料など
- ⑤食品の栄養価を補充強化する
ビタミン・アミノ酸など

POINT
ポイント

誤解していませんか？
食品添加物の役割

POINT
ポイント

確認してみましょう
食品添加物の表示

食品製造に使用された添加物は、原則としてすべて表示しなければいけません。食品を購入するときに確認しましょう。また、輸入品に関しても食品衛生監視員などが監視を行っています。

す。安全と確認された量が最大無作用量で、その100分の1を毎日食べ続けても安全な量を法律で定めています。これが1日摂取許容量です。

みなさまからの募金

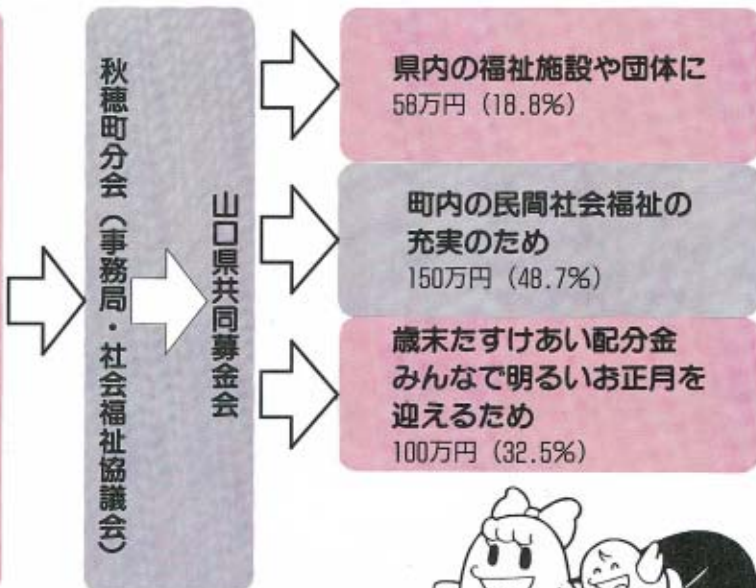
一般募金
目標額 208万円

各家庭から 小筒募金
テレホンカード 会社・企業

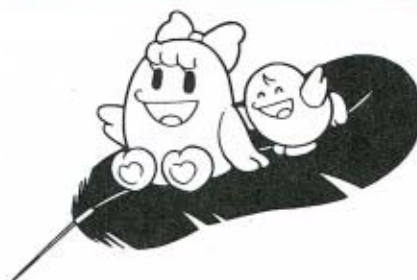
あいお祭 街頭募金
チャリティゴルフ募金
チャリティ カラオケ募金 ほか

歳末たすけあい募金
目標額 100万円

各家庭から チャリティ
収益他
学校で



みなさまから寄せられた募金は、一応県共同募金会へ送りますが、翌年度、80%以上が町内の福祉を高めるため戻ってきます。県域配分につきましても、町内の福祉作業所の活動の足(車)や、作業用器材としても配分されております。



催し・募集 お知らせ

お気軽にご相談ください 町の相談委員の行政相談

町の行政相談委員の行政相談を次のとおり行います。
 □日時 10月20日(金)午前10時～午後3時
 □会場 老人福祉センター
 □相談委員 徳光典男さん(北条 ☎82241)
 □相談はいつでもお受けします。お気軽にご相談ください

公証役場をご存じですか 契約、遺言は公正証書で

公証役場は、裁判官・検察官のなかから法務大臣が任命した公証人が公正証書に作成や招請状の確定日付の押印などの事務をとるところです。10月1日から7日は公証週間ですが、この週間に限らず、いつでもお気軽にご相談ください。
 □お問い合わせ 山口公証役場(山口市黄金町 ☎0839-03035)

弁護士が相談を受けます 無料法律相談

「法の週間」(10月1日～7日)の行事の一環として、無料法律相談を次のとおり開催します。
 □日時 10月20日(金)午前10時～正午
 □会場 老人福祉センター
 □お問い合わせ 町役場町民課(☎8022・有線2321)

廃棄物収集運搬業務などの 雇用者の募集

町が行う廃棄物収集運搬業務などの雇用者を次のとおり募集します。
 □採用職種 労務作業員
 □採用予定人数 若干名
 □申込資格 60歳までの普通運転免許を有する健康な方
 □申込期限 平成8年1月19日(金)
 □お問い合わせ 保健衛生課(☎8023有線5001)

年末調整・青色申告 決算説明会を行います

年末調整説明会と青色申告決算説明会を次のとおり行います。
 □日時 11月15日(水)▷青色申告決算説明会 午前9時30分～正午▷年末調整説明会 午後1時30分～15時30分
 □会場 町役場会議室

□お問い合わせ 山口税務署(☎0839-21340)

安心をお届けします 中小企業労務者共済制度

県内に住所又は勤務している中小企業で働く従業員のかたに安心をお届けします。
 月々わずかな掛金(1型450円・2型900円・3型1500円・高齢者型450円・ファミリー型500円)で死亡・障害・入院などの事態に対し保障します。
 □お問い合わせ 秋穂町勤労福祉共済会(☎8026)

山口すまいる住宅 オーナーの募集

民間の土地所有者が建設する賃貸住宅を県住宅供給公社などが管理を受託して、中堅所得者向けの賃貸住宅として供給する「山口県特定優良賃貸住宅(山口すまいる住宅)」平成8年度オーナーを募集しています。
 □説明会の開催 10月5日(木)
 小郡町公民館 3階
 □お問い合わせ 山口県土木建築部住宅課(☎0839-33877)

10月の 当番医

●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
10/7	林病院 ☎ 720411	共立病院 ☎宇部 652200
14	同仁医院 ☎宇部 652130	林病院 ☎ 720411
21	池田医院 ☎ 721002	相川医院 ☎ 862177
28	田中内科 ☎ 722325	同仁病院 ☎宇部 652130

●休日当番医 (午前9時～午後6時)

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。 吉南医師会

月/日	内科 I	内科 II	外科
10/1	上郷医院 ☎ 720916	田村内科 ☎ 894749	相川医院 ☎ 862177
8	小橋クリニック ☎ 735000	小野医院 ☎ 842353	村田外科 ☎ 727100
10	山岸内科 ☎ 722788	同仁病院 ☎宇部 652130	小川整形外科 ☎ 722887
15	田辺内科 ☎ 733778	利重クリニック ☎ 892515	同仁病院 ☎宇部 652130
22	はもと小児クリニック ☎ 730616	たむら医院 ☎ 894480	三隅外科 ☎ 721003
29	河端内科 ☎ 733820	共立病院 ☎宇部 652200	小林外科 ☎ 731515

お知らせ

INFORMATION

● 9月1日現在の町の人口 ●

人口	8431人	-6	(8月中の異動の内訳)	
			増加分	減少分
男	4045人	+1	出生 4人	死亡 8人
女	4386人	-7	転入 21人	転出 23人
世帯数	2534	+6	計 25人	計 31人

トピックス TOPICS



●写真 NTTより市外局番統一の作業完了報告を受ける岡廣助役(8月30日 正午)

市外局番が統一されました

8月30日の正午より、山口市の南部や小郡町と市外局番が統一されました。近郊の市や町との関わりあいが進んだ現在、市外局番が統一されたことにより生活全般の利便さが高まることでしょう。

10月の保健行事

●お問い合わせ●
町役場 保健衛生課
(☎08023 有線5001)

育児相談

期日・会場 ▶ 3日(火) 中央公民館健康相談室
▶ 17日(火) 大海総合センター

時間 午前9時30分～11時30分
対象 乳幼児及びその育児者

健康相談

期日・会場 ▶ 4日(水)・18日(水) 中央公民館健康相談室
▶ 11日(水)・25日(水) 大海総合センター健康相談室
時間 午前9時30分～11時30分
内容 成人を対象にした血圧測定など

1歳6カ月児・3歳児健康診査

期日・会場 24日(火) 中央公民館2階

受付 ▶ 1歳6カ月児…午後1時15分～1時30分 ▶ 3歳児…午後1時30分～1時45分
対象 ▶ 1歳6カ月児…平成6年1月26日から4月24日までに生まれた幼児 ▶ 3歳児…平成4年7月26日から10月24日までに生まれた幼児 ▶ 巡回児童相談を合せて開催…10時～15時

フッ素塗布及び歯科検診

期日 31日(火)

受付時間・場所 ▶ 午前10時～10時15分…東幼稚園 ▶ 午前10時45分～11時15分…大海総合センター健康相談室 ▶ 午後1時～1時30分…中央公民館講堂
※歯科検診は中央公民館でのみ行います。

対象 2歳以上の未就学児
持ってくるもの 母子健康手帳・タオル
料金 500円

機能訓練「ふれあいのつどい」

日時 26日(木)午後1時30分～
会場 大海総合センター健康相談室

対象 脳卒中の後遺症や老化などにより、日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

痴呆についての講演会 老年期の心の健康巡回相談会

日時 11月1日(水) 午前9時30分～11時

会場 大海総合センター
内容 ▷講演「痴呆の予防と早期発見について」▷ミニ講話▷個別相談

対象 一般住民のかた
その他 個別相談を希望のかたは、あらかじめ連絡ください。

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
浜内	角村ヤス子	55	8月17日
宮ノ且	入江 トヲ	92	同 19日
中道	藤田モミコ	91	同 20日
中道	藤田トシコ	80	同 22日
大河内南	田中クリエ	78	同 22日
金山嶺	松本 勲	78	同 27日
花香南	平田 唯夫	82	同 28日
北条	山田 安子	62	9月1日
小浜	北村 隆平	85	同 4日

(8月11日～9月10日届出)

町税の納期

町県民税…第3期分
国保税…第5期分
納付期限…10月31日
※忘れずに納めましょう。

1 日 友引	• 第4回名画鑑賞会⑩ 13:00~	16 月 大安	
2 月 先負		17 火 赤口	• 育児相談⑩ 9:30~11:30
3 火 仏滅	• 補聴器の修理⑩ 13:00~13:30 補聴器センター中山 • 補聴器の修理⑩ 13:45~14:15 補聴器センター中山 • 育児相談⑩ 9:30~11:30	18 水 先勝	• 健康相談⑩ 9:30~11:30
4 水 大安	• 健康相談⑩ 9:30~11:30	19 木 友引	
5 木 赤口		20 金 先負	• 補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 相愛 • 補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 相愛 • 心配ごと相談⑩ 10:00~15:00
6 金 先勝	• 補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 メガネの田中 • 補聴器の修理⑩ 10:30~11:00 メガネの田中	21 土 仏滅	
7 土 友引		22 日 大安	• オープンバレーボール大会⑩ 8:30~ • 輪投げ大会⑩ 13:30~
8 日 先負	• 将棋大会⑩ 9:30~	23 月 赤口	
9 月 仏滅	• 町長杯ソフトボール大会⑩ 8:30~	24 火 先負	• 1歳6カ月3歳児健康診査⑩
10 火 大安	• 体育の日 • 健康ウォーク大会⑩ 9:30~	25 水 仏滅	• 町同和教育研修会⑩ 14:30~ • 健康相談⑩ 9:30~11:30
11 水 赤口	• 健康相談⑩ 9:30~11:30 • 心配ごと相談⑩ 10:00~15:00	26 木 大安	• 機能訓練ふれあいのつどい⑩ 13:30~
12 木 先勝		27 金 赤口	• 補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 泉補聴器センター • ジョイフルフッキング阿知須町公民館 10:00~13:30
13 金 友引	• 補聴器の修理⑩ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理⑩ 9:40~10:10 泉補聴器センター • ジョイフルフッキング阿知須町公民館 10:00~13:30	28 土 先勝	• 創作教室⑩
14 土 先負		29 日 友引	• 片桐はいりの一人芝居⑩ 18:30~ • にここ映画会⑩ 10:00~13:30~(2回上映)
15 日 仏滅	• ふれあい登山/ハイキング	30 月 先負	
		31 火 仏滅	• フッ素塗布及び歯科健診

- ⑩……町役場(☎④2121) ⑪……中央公民館(☎④5321・④2132) ⑫……歴史民俗資料館(☎④5003)
 ⑬……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎④2053)
 ⑭……老人福祉センター(☎④2549) ⑮……秋穂中(☎④2114) ⑯……秋穂小(☎④2250)
 ⑰……大海小(☎④2253) ⑱……コミュニティセンター(☎④2130)