

もくじ CONTENTS

2-3 お元気ですか 成人病予防のために  
保健婦です **健康歳時記**

---

4-5 みんなの公民館

6-7 にこにご通信 ほか

---

8-9 第11回 あいお祭りのご案内

---

10-11 おの出来事を  
**まちかどフォト**  
写真で紹介しよ ほか

---

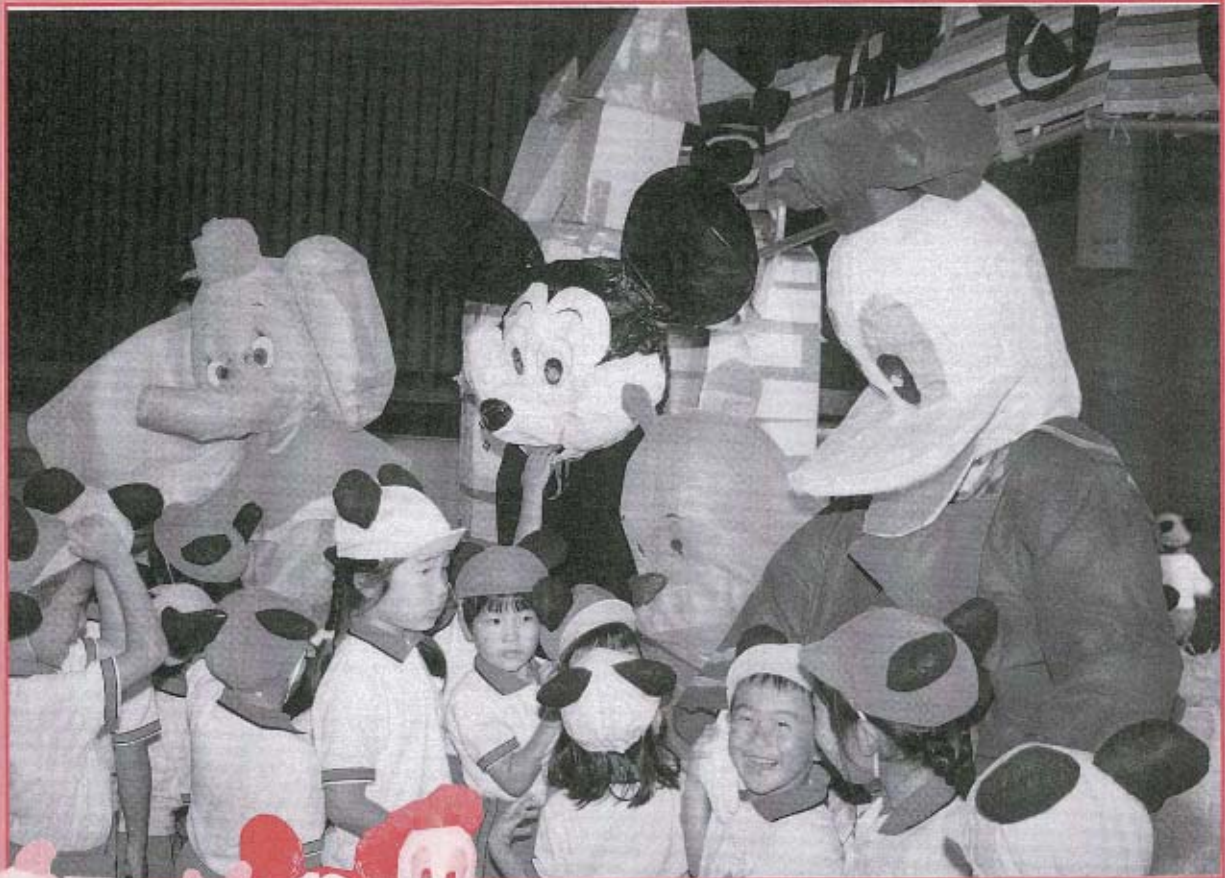
12-13 マイタウンあいお

14-15 お知らせ

夢いっぱい楽しい運動会

秋は楽しい運動会のシーズン。町内にある保育園、保育所や小学校、中学校でそれぞれ運動会が行われました。そのなかの1つ、秋穂保育園の運動会を写真で紹介しよ。

(関連記事12ページ)



●写真 かわいいディズニーのキャラクターに園児たちはおおはしゃぎ。このキャラクターは先生の手作りだそうで、なかなかの力作でした。



広報

あいお



明るい太陽と青い空の町 秋穂

11

No.383

1995年

平成7年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



お元気ですか  
**保健婦**です

**全国糖尿病週間**

近親者に糖尿病のいる人は人一倍の注意を

（11月第2週の月曜日から1週間）日本糖尿病協会が主催、糖尿病の正しい知識の普及と予防を目的として制定。第1回は1965年（昭和40年）。

糖尿病とは、血糖を調節するインシュリンの働きが悪くなる病気です。

40歳以上では10人に1人の割合で糖尿病になると言われ、そのうちの6割は肥満が原因と言われています。

この病気は遺伝との関係が深く遺伝的因子をもっている人が食べ過ぎて太ったり、ストレスと運動不足が重なる発病しやすくなりますので、両親や近親

成人病予防のための

**健康「歳時記」**

11月

11月  
November

深まりゆく秋。1年の疲れが心身ともに表われてくる11月。うまくコントロールして自分の健康を維持しましょう。

者に糖尿病の人がいる場合には特に注意しましょう。



**糖尿病を防ぐ生活習慣**



**夫婦のコミュニケーション**

- ① 30代後半になれば、どんなに時間がなくても老後のことを話し合う機会を。退職後の人生は20年以上もあるので。
- ② 夫、姑、子供など家族の生活リズムが不規則なことが原因で主婦が不眠症になることがある。こんなとき、夫の協力と心づかいが大切。
- ③ 不平不満やぐちはお互いが聞く側に立つ心がけを。とくに朝出がけのぐちは禁物。
- ④ ふだん接触の機会が少ない子供のことを夫に毎日報告。逆に子供に父親のことを話すことも忘れずに。
- ⑤ 夫の仕事に理解をもつ。あまり話したからなくても、ときには聞いてもらいたいのが夫のホンネ。共働きの場合はお互いが報告し合う。
- ⑥ 夫婦だけで、たまには小旅行や映画、パーティなど外出を。気晴らしとお互いの新しい発見が。



**いい夫婦の日**

「主人在宅ストレス症候群」って何？

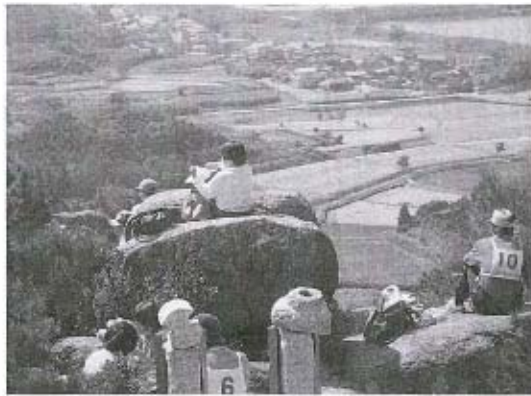
（11月22日）11月22日の語呂合わせが発端。通産省と余暇開発センターが1988年（昭和63年）に提唱。11月23日の勤労感謝の日と組み合わせて、秋の連休となるよう祝日化を目指している。

夫婦の話になると、どうも夫側の分が悪いようです。ひと昔前は定年後に家にいる夫を評して「粗大ゴミ」。その後は、行くところがなくてホウキについたぬれ落ち葉のように妻について回る夫を「ぬれ落ち葉」と呼ば

れ、男性にとっては情け無い限りです。そして、最近では夫がいることが原因で、「主人在宅ストレス症候群」が妻に起こっているとのことです。この、ききなれない症候群は、気管支ぜん息や十二指腸潰瘍、うつ状態などのさまざまな症状を言います。このような熟年夫婦の危機を避けるには、夫が若いうちから家事や育児に積極的に参加すること、夫婦で共通の趣味をもつことなどが大切だと言われています。



●写真 自然のなかを歩くことは気持ちいいですね。



●写真 素晴らしい風景をスケッチしました。

健康

# ウォーク

walk

# 大会

## 体力づくりの第一歩は

やっぱり歩くことから

10月10日の体育の日に、健康ウォーク大会が行われました。

当日は、150人の参加者が集まり、すがすがしい秋空のもと、串山連峰のハイキングコース往復約7kmを元気いっぱいに歩きました。

食生活改善推進協議会の

おすすめ

味

くるみときのこの混ぜごはん

材料（4人分）

ごはん……………600g  
 絹さや……………4枚  
 ちりめんじゃこ……………40g  
 しめじ……………1パック  
 くるみ……………60g  
 しょうゆ……………小さじ1

作り方

- ①しめじは小房に分けてごく切りにし、しょうゆで下煮する。
- ②絹さやはさつとゆでてせん切りにし、くるみは粗く刻む。
- ③ごはんと①、②、ちりめんじゃこを混ぜ合わせる。

## ミルク入り実だくさんスープ

材料（4人分）

たまねぎ……………1個  
 にんじん……………2本  
 キャベツ……………4個  
 ベーコン……………50g  
 ■スープ  
 コソメの素……………1個  
 スキムミルク液……………4カップ  
 塩……………小さじ1  
 じゃがいも……………1個  
 セロリ……………1本  
 ほうれんそう……………2束  
 マーガリン……………大さじ2

作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。
- ②ベーコンは5mm幅に切り、マーガリンで炒める。
- ③②のベーコン、①のたまねぎ・じゃがいも・にんじん・セロリをスープに入れて煮込む。最後にキャベツ・ほうれんそうを加えてできあがり。

カルシウムを多く含む、吸収率が高い牛乳・乳製品。牛乳にだけこだわらず、ヨーグルトやチーズ、スキムミルクなども料理にとり入れましょう。



# みんなの 公民館

SPORTS · CULTURE · COMMUNICATION

頂上を目指してがんばりました

ふれあい登山ハイキング

10月15日(日)、毎年恒例のふれあい登山ハイキングが行われました。

今年の目的地、広島県の宮島町「弥山」。約2時間ほど歩いて



頂上を目指しました。

参加者は、お互いを励まし合いながら山道を進み、昼前には全員無事に頂上に着きました。

そして、楽しみのお弁当の時間。眼下に広がる雄大な景色を見ながら食べるお弁当は、格別の味でした。

町の美術活動の振興に役立てたいと思います

寄付金

この度、吉南信用金庫より、地域奉仕事業基金運用利益寄付金として中央公民館に10万円の寄付がありました。

この寄付金は、小林和作先生頌徳会基金に繰り入れ、町の美術活動の振興に役立てたいと思います。

## INFORMATION

### お知らせ

#### 頌徳絵画展

第11回小林和作先生頌徳絵画展を次とおり開催します。

□日時 11月5日(日) 午前10時〜午後3時

□会場 大海総合センター

□出品者 町内小学4年生から中学生まで

ふれあい  
青少年育成  
健全育成  
コナリ

#### いじめのサイン

今や社会的な問題となつてい  
るいじめ。

その解決の糸口となるのは、  
担任を中心とする先生と子ども  
たちにとって身近な存在の家族  
であることは、いまさら言うま  
でもありません。

子どもたちのちよつとした変  
化を見逃さず、早期に解決する  
ようにしましょう。

#### ■いじめられっ子のサイン

- ① かげ口の中で、ある特定のもの  
に激しい憎悪を示す。
- ② 洋服が破られたり、汚れたり  
する。
- ③ 顔や身体に、コブやアザ、ケ  
ガをしている。
- ④ ものがなくなったり、隠され  
たりする。
- ⑤ 親しくしていて、よく話題に  
登っていた友達の話をしなく  
なる。

楽しい1日を過ごしました

### くしやま学級館外研修

10月4日(水)、くしやま学級生が、館外研修に出かけました。当日は、朝早くからの出発にもかかわらず、約120人の参加者が集まり、にぎやかな研修となりました。

出発時に降っていた雨も、最初の目的地、津和野に着くころには、すっかり上がり、さわやかな秋晴れとなりました。

津和野を見学後、新しく完成した願成就温泉で心と身体をリフレッシュしました。

最後は、リング狩りを楽しみ有意義な一日を過ごしました。



練習の成果を発揮しました

### 秋穂空手スポーツ少年団



9月3日(日)、秋穂空手スポーツ少年団の団員が、玖珂町で行われた県大会に出場しました。団員たちは、このような晴れの舞台で実力を発揮できるように、日ごろからきびしい練習に励んでいます。

気になる対戦結果は、団体戦では、2回戦に進むなどの活躍が見られ、今後、ますますの活躍が期待されます。

#### ■大会の参加選手(敬称略)

砂田恭典・大野佳祐・前田健作  
藤村裕二・中村 隼・小野文瀬  
藤村紀芳・藤村麻衣子

秋穂町体育協会50周年記念講演

# 古葉竹識氏 講演会

演題 耐えて勝つ!

勝負師の生きざま ― 哲学と指導統率 ―

日時 12月3日(日) 午後2時30分 開場  
午後3時 開演

会場 大海大海総合センター

入場 入場整理券300円(全席自由席)

整理券は秋穂町役場・大海総合センター・中央公民館で販売します。





11月の  
にこにこ行事

11日(土) 山口菫短交流会  
●午後2時から

18日(土) いもほり会  
●午後1時30分から

26日(日) 創作教室  
●午後1時30分から

■秋穂町コミュニティセンター通信



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(電話☎2130 有線2414)



●写真 消火器の使い方を教えてもらいました。

素早く避難  
できました  
コミュニティセンターの避難訓練

9月13日(水)、コミュニティセンターで、避難訓練を行いました。  
にこにこ館から出火を想定し、非常ベルの音で避難を開始。センターを訪れていた児童や将棋同好会の皆さんが、

素早い行動でセンターのゲートボール場へ避難しました。避難後、町の消防団長さんから諸注意を受けた後、消火器の使い方説明を受け訓練を終えました。

第9回

将棋大会



10月8日(日)に行われた第9回将棋大会の結果は次のとおりです。

- 一般の部
    - 優勝 浜村正夫(屋戸)
    - 準優勝 五東実(東本町)
    - 第3位 原田由男(花香北)
  - 小学生の部
    - 優勝 縄田正和(小3)
    - 準優勝 柳井孝紀(小5)
    - 第3位 藤田優(小6)
- (敬称略)

11月9日から11月15日は  
秋の全国火災予防運動

これから寒くなると、火を扱うことが多くなりますが、次の7つのポイントに注意して、火災を起こさないように注意しましょう。



災害に  
備えて日ごろの  
火の用心

- 一、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 二、子どもはマッチやライターで遊ばせない
- 三、風の強いときはたき火をしない
- 四、天ぷらを揚げるときはその場を離れない
- 五、家の周りに燃えやすいものを置かない
- 六、ストーブに燃えやすいものを近づけない
- 七、ふろの空たきをしない

**山口県  
秋穂町**

**観光  
みかん狩り**



予約受付中  
10月～11月末まで  
受付時間：8:30～17:00  
(土、日、祝祭日除く)

- シーズン** もぎとり 11月中旬～12月中旬  
樹別オーナー 11月中旬～1月下旬  
宅配便
- 料金** ◎もぎとり・宅配100円/kg～200円/kg  
※宅配便については、送料は別料金となります。  
◎樹別オーナー・3,500円/本～7,000円/本

【オーナー制とは】  
みかんの木1本毎に一年間持ち主（オーナー）となり、  
収穫時期にみかん園で収穫を行うことができます。  
ただし、栽培管理などは園主が行います。

※みかんの品種・木の大きさの大小により料金が異なります。  
収穫量の保証もそれぞれいたします。  
詳しいことは、JAあいおまでおたすねください。

お問い合わせ・申し込みは  
**JAあいお 生産販売課**まで  
☎0839④2739・2236

情報社会と言われる現在。その情報量も豊富で、自分が興味や関心のあることは、テレビや雑誌などを通じて簡単に知ることが出来る便利な世の中です。子どもにとっても例外ではありません。幼時期から自然にテレビなどにふれてきたことで、いつのまにか情報通になっています。

しかし、この知識は、実際の経験や体験から得たものとは少し違いがあります。テレビの音や映像から得た疑似体験の知識では、「生きた知識」と言えません。幼児期の本来の意味での知識となるのは、実際に自分が経験や体験して

心と身体で理解したもののだけなのです。「生きた知識」こそ本当の知識となるのです。

それが、どんなに小さなことでもかまいません。子どもが興味を持っていることは、積極的に体験されるようにしましょう。

たとえばその結果が、大人の目から見て明らかなことでも、子どもがその結果に気づくまで、そつと見守ってあげまし

**これからの  
幼児教育を  
考える⑨**

下村 高木 芳子

「見る」より「観る」を「聞く」より「聴く」を

ほしいのです。同じようなこの2つの言葉ですが、その意味には違いがあります。

説明すると、「見る」は、自然に目に映ることを自然に受

け止めること、いわば、機械的、無感情なイメージがあります。いつぼう、「観る」には心を込めて注意深く観察（ここでは「観る」が使われています）するという意味が含まれています。

「聞く」と「聴く」も同じように、注意深く心を集中するときは、「聴く」になります。ご両親には、常にこのことを頭のなかに置き、子どもが興味や関心を持ったことは、いっしょになって「観る」、「聴く」を実践してほしいのです。そうすれば、子どもは「生きた知識」を得ることが出来るのです。

**11月9日は「119番の日」です**



**119番は落ち着いて正確に**

救急車を呼ぶときのポイント

- 事故の発生場所と近くの目標
- どのようなケガか病気が
- ケガ人・病人の容態を具体的に





**たのしいイベント**  
お染プラザショーや魚のセリ市など楽しさいっぱい!

**会場のご案内**  
メインステージを中心に、楽しいイベントが盛りだくさん。

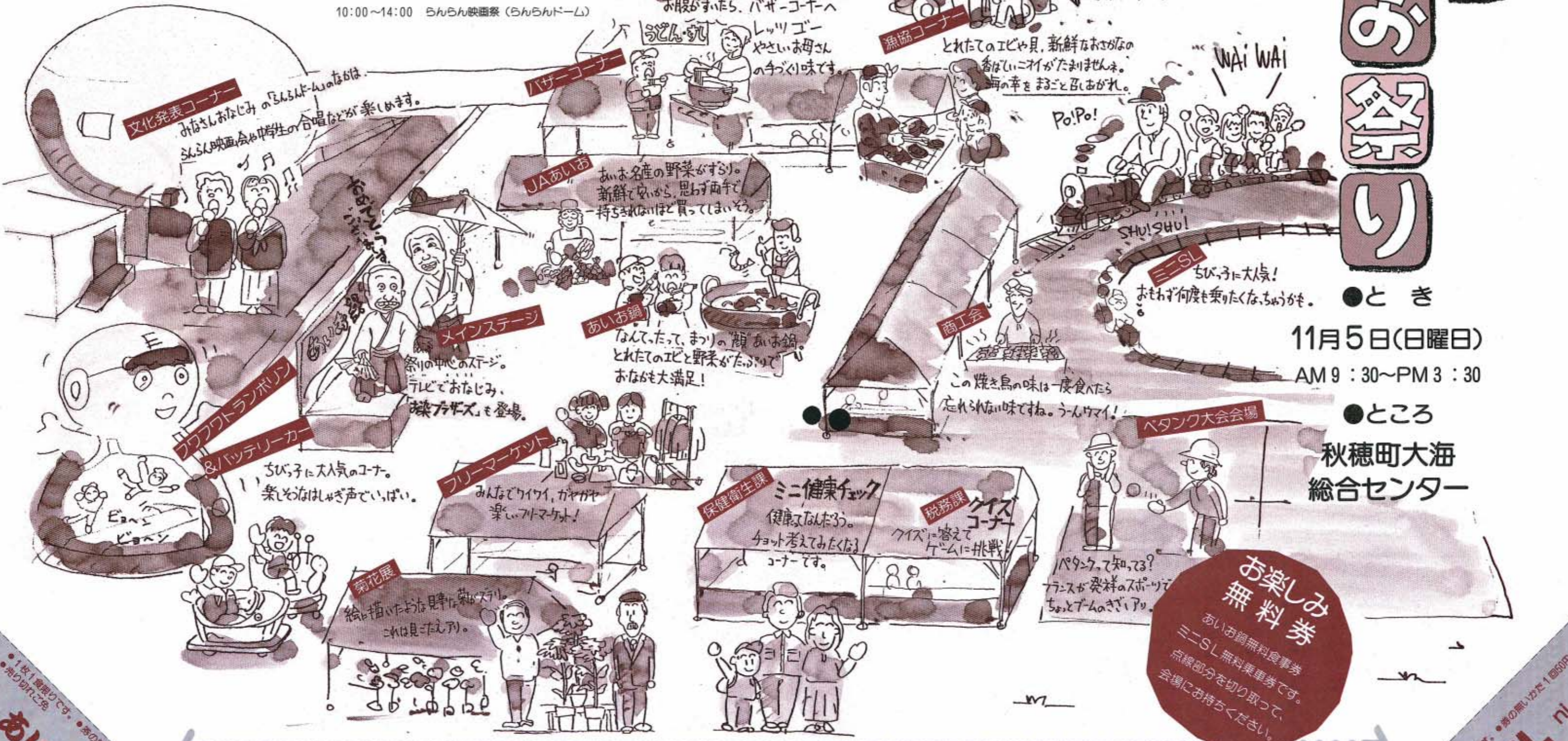
# あいのびら祭り 第11回

●ステージイベント 司会 上村浩司 ほか

- 9:30~10:00 ふるさとの恵み感謝祭
- 10:00~10:30 オープニングセレモニー
- 10:30~11:30 文化発表
- 11:30~12:30 あなたにおまかせステージ
- 12:30~13:00 お染めプラザショー
- 13:00~14:00 新婚さんおいでませ
- 14:00~14:30 中学生合唱(らんらんドーム)
- 14:30~15:00 ゲームでわっしょい
- 15:00~15:30 漁安/魚のセリ市
- 15:30~ 閉会式・もちまき

●その他のイベント

- 10:00~14:00 らんらん映画祭(らんらんドーム)



●とき  
11月5日(日曜日)  
AM 9:30~PM 3:30

●ところ  
秋穂町大海  
総合センター

**お楽しみ無料券**  
あいのびら無料食事券  
三二SL 無料乗車券です。  
点線部分を切り取って、  
会場にお持ちください。

●1枚1回限りです。●券の無い方は1回50円  
●券の切れごし  
**あいのびら**  
無料食事券

●1枚1回限りです。●券の無い方は1回50円  
**mi SL ni**  
無料乗車券



まちの出来事を

まちかど  
フォト

写真で紹介します



●写真 劇団を招いての慰安演芸会の様子。この慰安演芸会を楽しみにしているかたも多く、ステージで繰り広げられる歌や踊りに、みなさん満足の表情でした。

いつまでもお元気で

### 平成7年度 敬老の集い

9月15日の敬老の日、秋穂中学校体育館で、敬老の集いが開催されました。

この敬老の集いは、老人福祉週間の行事として毎年行われるもので、今年も町内の約500

人の元気なお年寄りが参加しました。

記念式典では、米寿（88歳）を迎えられた24人のかたをはじめ70歳以上のかた（1399人）や金婚式を迎えられたご夫婦（15組）に記念品が贈られました。式典終了後の慰安演芸会では、劇団による歌や芝居の催し物が披露され、会場のお年寄りは、満足な表情でステージに見入っていました。



●写真 記念式典の様子。米寿を迎えられたかた一人ひとりに、町長から記念品が贈られました。

秋中バスケット部史上最強チーム

### 県中学校体育大会で県下第2位に



●写真 7月の選手権に続き、県中学校体育大会でも好成績を残した秋穂中バスケットボール部。今後、ますますの活躍が期待されます。

秋穂中学校男子バスケットボール部が、10月5日に開催された山口県中学校体育大会で県下で第2位の成績を修めました。現在のチームは、7月に行われた選手権大会でも第3位の成

績を修めており、文字どおり秋中バスケット部創立以来、最強のチームです。今後の目標、県1位を目指し練習に励んでいます。

まちの出来事を

まちかど  
フォト

写真で紹介します





11月1日(水)発売

**お年玉つき  
年賀  
はがき**

お求めは最寄りの郵便局で

大海・秋穂郵便局

**郵便局**  
だより

**ゆうびん  
NEWS**

11月1日(水)より  
ゆうパック  
11個目が無料に

ゆうパックをご利用のときにお渡しするゆうパックシールを10枚集めると11個目のゆうパックの基本料金が無料になる割引サービスが受けられます。詳しくは最寄りの郵便局でおたずねください。

消費生活  
モニター  
さんの

消費生活モニターさんの  
**くらしを  
考える  
日教室**

**税金との上手なおつきあい**

知っておきたい 税金の基礎知識

奥さんのパート収入が、10万円までであれば、ご主人は配偶者控除(38万円)が受けられます。  
また、この配偶者控除のほか、に配偶者特別控除があります。が、この控除は奥さんの年収が141万円未満であれば受けることができます。

**基礎知識**  
**その2 配偶者控除と配偶者特別控除**

パート収入にも税金がかかることがあることをご存じでしょうか。  
例えば、パートの収入が103万円までのかたは税金がかかりませんが、それ以上の収入がある場合は、その年収によって課税されます。内職などの収入も同じ考え方です。

**基礎知識**  
**その1 パート収入と税金**

それでは、税金はどのように使われているのでしょうか。  
私たちの身近なところでは、子どもたちの教育や生活の安全を守るために使われたり、ゴミの処理費用や医療費の負担などに使われています。  
税金は、私たちの生活に深くかかわりを持っています。税金の仕組みをしっかりと理解することが大切です。

**基礎知識**  
**その3 税金はどのように使われているか**

今月のモニターさん



渡辺和子さん(中野)

今月は、税金について講習を受けてきました。毎日の生活に密着しているのに、意外と知らないのが税金です。そこで、知っておきたい賢い税金の基礎知識を紹介します。





夢いっぱい運動会

10月8日(日)、秋穂保育園の運動会が行われました。  
当日は、あいにくの雨のため、会場を秋穂小学校の体育館に移しての開催となりました。  
今年のテーマは、子どもたちに大人気のディズニーです。かわいいキャラクターが踊りだすと園児たちはおおはしゃぎ。思い出に残る楽しい1日を過ごしました。

みんなのページ  
**マイタウン**  
**あいお**  
MY TOWN-AIO

**募集** 皆さんの作品  
まちの情報  
愉快な仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快な仲間たちの情報を募集しています。ふるってご応募ください。  
町役場総務課 (☎08021 有線2301)

●10月号の訂正  
10月号の「わが家のプリンセス・プリンセス」のコーナーに誤りがありました。おわび申し上げます。  
訂正 12ページ 由紀ちゃん↓由紀ちゃん



いつまでも、わが家の元気の素でいてね。  
お田さんの典子さん

わが家の  
**プリンセス**  
**プリンセス**

松田さんち(日地)の  
プリンセス  
**海音** (あまねちゃん)  
1歳

山口県  
最低賃金法

- 1時間 585円
- 1日 4874円

守ってネ  
時間約束  
最低賃金

**最低賃金**

労働省  
労働基準局・労働基準監督署

山口労働基準局 ☎0839@1144



## 町民課

### お知らせ

お問い合わせ  
町役場町民課  
(☎48022)  
(有線2321)

### 明日のあなたを考えると… 年金はあなたが主人公です

わが国は、世界に例を見ない速さで高齢化が進んでいますが、このような状況にあっても、揺るぎない年金制度でなくてはなりません。

そのためには、住民のみならず一人ひとりが、年金を身近で大切なものとして考え、年金制度を積極的に支えていくという気持ちをもつてもらうために、毎年11月6日から12日までの1週間を「年金週間」として設定しています。

この間、年金に関係する各種の行事が全国的に開催されますが、山口県では、11月10日(金)、山口市民会館で「山口県社会保険大会」が開催されます。

年金を自分自身の老後生活の基盤として認識し、将来、無年金者とならないためにもみなさん自ら年金について考えてみましょう。

### お早めにご相談ください 児童扶養手当 特別児童扶養手当

#### 児童扶養手当

父親のいない家庭や父親が重度の障害者の家庭で、18歳未満の児童を養育している母又は養育者に支給されます。ただし、その者が公的年金受

給者の場合や児童に年金の加算がある場合は、支給できません。

#### 特別児童扶養手当

身体若しくは精神に一定の障害がある20歳未満の児童の父母又はその養育者に支給されます。

ただし、児童が障害を支給理由とする公的年金を受けることができる場合や児童福祉施設に入所している場合には、対象になりません。

なお、いずれの手当も、受給権者の前年の所得が一定以上ある場合など、支給が制限される場合もあります。

また、受給する資格があっても請求しなければ支給されませんので、該当されるかたは、お早めにご相談ください。

## 山口矯正展

山口刑務所・矯正協会の協賛  
作業協力始業部 主催

11月11日(土)午前9時～午後4時  
11月12日(日)午前9時～午後2時  
山口県体育館(山口市中園町)



矯正行政に対する理解と協力を求め、毎年開催されている矯正展。受刑者の施設内の生活を写真パネルで紹介するコーナーや、キャピックのブランド名で販売されている刑務所作業製品の即売や、協賛業者による野菜などの即売会、うどんコーナーも開催されます。皆さんのご来場をお待ちしています。

### 展示品の即売

- 日用品(みそ・せっけんなど)
- 革製品(バンド・紳士靴など)
- 木工製品(タンス・犬小屋など)
- 洋裁製品(エプロンなど)
- 陶磁器製品(秋焼・備前焼など)
- サンゴ・真珠製品 その他

### 催しもの

- 受刑者の文芸作品の展示
- 職業訓練内容のパネル展示
- コンピューターを使った性格判断(山口少年鑑別所の協賛)



## ひめゆりの塔

### 上映会のお知らせ

ゆきとどいた教育をすすめる市民のつどい主催  
秋穂町教育委員会後援

- 11月18日(土) 1回目 13:00～ 2回目 15:10～
- 山口私立白石小学校 講堂
- 入場 ■大人 1,000円(当日1,300円) ■中・高校生 800円(当日1,100円)  
■子ども 600円(当日 800円)
- お問い合わせ 秋穂小学校 水戸まで(☎2250有線2421)



# 催し・募集 お知らせ

## パソコン・ワープロ 技術講習会を開催

山口県東部女性就業センターでは、パソコン・ワープロの技術を修得したい女性を対象に技術講習会を開催します。

- 募集人員 20名
- 受講料 無料(ただし教材は自己負担)
- 講習期間 平成8年1月～3月8日(25日間)
- 講習会場 防府地域職業訓練センター(防府市田島)
- 募集期間 12月4日(月)まで
- お問い合わせ 町役場企画課(☎8026有線5031)

## デザインプラザHOFU じばさんフェア95開催

山口・防府地域2市6町や西日本の特産品を一堂に取り揃えて、展示即売します。野菜・海産物など生鮮食品の特売をはじめ、豪華賞品の当たる大抽選会、

大道芸などイベント盛りだくさん。また、先着300名に素敵なプレゼントも用意しています。ぜひ、ご来場ください。

- 開催日 11月11日(土)～12日(日)
- 場所 デザインプラザHOFU(防府市八王子)
- お問い合わせ デザインプラザHOFU(☎0835☎3700)

## 平成7年度自衛官 採用試験のご案内

- 防衛庁では、平成7年度自衛官採用試験を行います。
- 採用種目 自衛隊生徒
- 受験資格 中卒(見込)17歳未満の男子
- お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所(☎0839☎8231)

## 戦没者の遺族のみなさまへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの遺族のうち、公務扶助料、遺族年金などの受給権を有する遺族がいなかったに特別弔慰金が支給されます。

- 支給対象となるかた  
前回特別弔慰金の受給権を取得したかた。  
平成元年以降遺族年金などの受給者が死亡されたかたなど。
- お問い合わせ 町役場町民課(☎8022・有線2321)

## 町税の納期

国保税……第6期分  
納付期限…11月30日  
※忘れずに納めましょう。

無料

## 交通事故ご相談

- 電話のご相談もお受けします
- ☎0839-25-0686(直通)

相談日：月曜から金曜午前9時半～12時  
午後1時～4時40分(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。  
◎弁護士相談日：毎月第1火曜日午後1時～4時

財団法人日本損害保険協会  
**山口自動車保険  
請求相談センター**

山口市泉都町7-11  
安田火災山口ビル5階  
山口調査事務所内  
☎0839☎2351

# 11月の 当番医

### ●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内 科 系	外 科 系
11/4	田村内科 ☎ ☎94749	吉武医院 ☎ ☎2330
11	共立病院 ☎0836 ☎652200	三隅外科 ☎ ☎721003
18	同仁病院 ☎0836 ☎652130	嘉村外科 ☎ ☎722513
25	徳田医院 ☎ ☎92512	共立病院 ☎0836 ☎652200

### ●休日当番医 (午前9時～午後6時)

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

月/日	内 科 I	内 科 II	外 科
11/3	池田医院 ☎ ☎721002	徳田医院 ☎ ☎92512	林 病 院 ☎ ☎720411
5	岡 医 院 ☎ ☎734477	同仁病院 ☎ ☎652130	嘉村外科 ☎ ☎722513
12	田中内科 ☎ ☎722325	同仁病院 ☎ ☎652130	同仁病院 ☎0836 ☎652130
19	林 病 院 ☎ ☎720411	田村内科 ☎ ☎94749	共立病院 ☎0836 ☎652200
23	柳沢病院 ☎ ☎733121	小野医院 ☎ ☎842353	相川医院 ☎ ☎862177
26	岩崎クリニック ☎ ☎730637	同仁病院 ☎0836 ☎652130	村田外科 ☎ ☎727100



# お知らせ

INFORMATION

## ● 10月1日現在の町の人口 ●

			(9月中の異動の内訳)	
			増加分	減少分
人口	8437人	+6	出生 4人	死亡 5人
男	4049人	+4	転入 20人	転出 13人
女	4388人	+2	計 24人	計 18人
世帯数	2535	+1		

## トピックス TOPICS



### 老人クラブの社会奉仕活動

9月20日(水)、老人クラブの社会奉仕活動が行われました。

秋穂側は正八幡宮を大浜側は赤崎神社に分かれて、草刈りや清掃作業を行いました。総勢300人の参加者があり、清掃後は見違えるようにきれいになりました。

## 11月の 保健行事

●お問い合わせ●  
町役場 保健衛生課  
(☎08023 有線5001)

### 育児相談

期日・会場 ▶ 7日(火) 中央公民館健康相談室  
▶ 21日(火) 大海総合センター  
時間 午前9時30分～11時30分  
対象 乳幼児及びその育児者  
※21日(火)は離乳食教室を同時開催します。

### 健康相談

期日・会場 ▶ 1日(水)・15日

(水)中央公民館健康相談室  
▶ 8日(水)・22日(水) 大海総合センター健康相談室  
時間 午前9時30分～11時30分  
内容 成人を対象にした血圧測定など

### ポリオ経口投与

期日・会場 ▶ 8日(水) 大海総合センター健康相談室 ▶ 15日(水) 中央公民館健康相談室  
受付時間 午後2時～2時30分  
対象 3カ月から90カ月までの子どもさん

### 親子体操

日時 17日(金) 午前10時30分～11時30分  
会場 コミュニティセンター  
対象 保育園にあがるまでの子どもとその育児者

会費 300円

### マタニティ講座 ジョイフル・クッキング

期日・会場 ▶ 10日(金)・24日(金) 大海総合センター  
時間 午前10時～午後1時30分  
対象 秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さん及び6カ月までの乳児を持つお母さん  
持ってくるもの エプロン 米1合

### “機能訓練” ふれあいのつどい

日時 16日(木) 午後1時30分～  
会場 大海総合センター  
対象 脳卒中の後遺症や老化などにより日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)

### 基本健診事後栄養相談会

栄養士による個別相談を行います。(予約制)  
期日・会場 ▶ 14日(火) 大海総合センター健康相談室 ▶ 28日(火) 中央公民館健康相談室  
時間 午前9時30分～11時30分  
対象者 平成7年度の基本健診結果が要指導の方  
申し込み 11月7日(火)までに保健衛生課へ

### 精神障害者健康福祉手帳が 交付されます

対象者 精神疾患を有するかたのうち精神障害のため長期にわたり日常生活又は社会生活への制約があるかた  
申請・手続き (1)申請・交付窓口 山口環境保健所 (2)申請書類 申請書・医師の診断書又は障害年金の年金証書、直近の振込(支払)通知書の写し  
受付開始 10月1日より  
お問い合わせ 山口環境保健所 (☎0839②5111)

### ご冥福を祈ります(敬称略)

地	区	氏名	年齢	逝去の日
浜内		三舛 留雄	85	9月11日
加茂		谷 勝	84	同 15日
中津江		中村ヒサ子	77	同 24日

(9月11日～10月10日届出)



# 11 月のカレンダー

1995. NOVEMBER 霜月 しもつき

<b>1</b> 大安 水	•健康相談② 9:30~11:30	<b>16</b> 友引 木	•機能訓練ふれあいのつどい⑧ 13:30~
<b>2</b> 赤口 木		<b>17</b> 先負 金	•補聴器の修理⑧ 8:40~9:10 相愛 •補聴器の修理⑧ 9:40~10:10 相愛 •親子体操⑧ 10:30~11:30
<b>3</b> 先勝 金	•文化の日	<b>18</b> 仏滅 土	•いもほり会⑧ 13:30~
<b>4</b> 友引 土		<b>19</b> 大安 日	•第4回浜村杯秋穂ロードレース大会⑧ 9:30~
<b>5</b> 先負 日	•あいお祭り⑧	<b>20</b> 赤口 月	•心配ごと相談⑧ 10:00~15:00
<b>6</b> 仏滅 月		<b>21</b> 先勝 火	•育児相談(離乳食教室)⑧ 9:30~11:30
<b>7</b> 大安 火	•補聴器の修理⑧ 13:00~13:30 補聴器センター中山 •補聴器の修理⑧ 13:45~14:15 補聴器センター中山 •育児相談② 9:30~11:30	<b>22</b> 友引 水	•健康相談⑧ 9:30~11:30
<b>8</b> 赤口 水	•健康相談⑧ 9:30~11:30 •ボリオ経口投与⑧ 14:00~14:30	<b>23</b> 仏滅 木	•勤労感謝の日
<b>9</b> 先勝 木		<b>24</b> 大安 金	•補聴器の修理⑧ 8:40~9:10 県補聴器センター •補聴器の修理⑧ 9:40~10:10 県補聴器センター •ジョイフル クッキング⑧ 10:00~13:00
<b>10</b> 友引 金	•補聴器の修理⑧ 8:40~9:10 県補聴器センター •補聴器の修理⑧ 9:40~10:10 県補聴器センター •心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 •ジョイフル クッキング⑧ 10:00~13:00	<b>25</b> 赤口 土	
<b>11</b> 先負 土	•山口芸短交流会⑧ 14:00~	<b>26</b> 先勝 日	•創作教室⑧ 13:30~
<b>12</b> 仏滅 日		<b>27</b> 友引 月	
<b>13</b> 大安 月		<b>28</b> 先負 火	•基本健診事後栄養相談② 9:30~11:30
<b>14</b> 赤口 火	•基本健診事後栄養相談会⑧ 9:30~11:30	<b>29</b> 仏滅 水	
<b>15</b> 先勝 水	•健康相談② 9:30~11:30 •ボリオ経口投与② 14:00~14:30	<b>30</b> 大安 木	

②……町役場(☎④2121)      ②……中央公民館(☎④5321・④2132)      ⑧……歴史民俗資料館(☎④5003)  
 ⑧……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎④2053)  
 ⑧……老人福祉センター(☎④2549)      ⑧……秋穂中(☎④2114)      ⑧……秋穂小(☎④2250)  
 ④……大海小(☎④2253)      ⑧……コミュニティセンター(☎④2130)