



あふれる笑顔と笑顔

生涯学習フェスティバル ふれあい祭り 社会福祉大会

関連記事14ページ

もくじ

C·O·N·T·E·N·T·S

2-7

400の
足跡

「広報あいお」47年の歴史と500号に向けて

8-9

みんなの公民館

10

在宅介護支援センター コーナー

12-13

味噌汁こだわり物語

14-15

まちかどフォト

16

にこにこ通信

17

これからの幼児教育を考える ほか

18

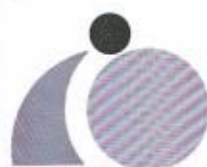
マイタウンあいお ほか

20-21

お知らせ

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

4

No.400

1997年

平成9年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



「広報あいお」47年の歴史と500号に向けて

昭和25年11月20日、「秋穂町広報」としてスタートした「広報あいお」が、今月で400号を迎えました。

これまで、「広報あいお」は、皆さんと役場のパイプ役として、皆さんのコミュニケーションの場として、家庭になくてはならない広報を目指し歩んできました。

今月は、400号記念として、47年の広報の歴史を振り返ると同時に、500号が発行される21世紀の未来に向けたこれからの広報を考えてみました。

歴史を振り返る

広報の歴史は 町の歴史 皆さんの歴史

47年の広報の歴史のなかでは、いろいろなできごとが起こり、さまざまな記事が広報の紙面を飾りました。

町のできごともあることながら、広報の主役は、町民の皆さんです。そこで、過去、広報に登場していただいたかたに、「広報を飾った思い出のページ」と題して、当時を振り返っていただきました。

平成3年 1月1日 325号 B5版からA4版へ
 平成4年3月21日 周防大橋が完成
 平成4年5月24日 現在の町役場庁舎が完成
 平成6年8月21日 大海総合センターが完成



300号

昭和55年11月5日 町民憲章制定
 昭和60年11月10日 第1回あおい祭り開催



200号

昭和46年 7月15日 108号 「秋穂町広報」から「広報あおい」へ
 昭和47年3月31日 中央公民館が完成
 昭和48年 8月1日 115号 月1回の発行へ
 昭和51年 4月1日 148号 「こづみかん」の連載スタート
 昭和52年 4月1日 160号 タイトルが現在のデザインへ



100号

昭和27年9月13日 町役場庁舎が完成
 昭和28年 1月1日 14号 初めて写真が登場
 昭和29年 7月7日 20号 「秋穂町弘報」から「秋穂町広報」へ
 昭和34年10月20日 塩田の廃止
 昭和41年 5月15日 79号 タブロイド版からB5版へ
 昭和41年 7月1日 国民宿舎秋穂荘が完成



1号

昭和15年4月29日 町政施行
 昭和17年8月27日 大型台風来襲
 昭和22年5月1日 秋穂町立秋穂中学校開校

美しい自然に恵まれた、「法境の里」秋穂町で育つ一人ひとりがその人なりに素晴らしい一生を過ごしてもらいたいと、心から願いを込めて、昭和58年、発達段階に合わせたしつけのポイント



家庭教育通信 No.85

私が生まれたとき、未熟児でお母さんをはじめ家族のみんながずいぶん心配したそうです。あれから18年たったいま、大きな病気もせずこんなに大きくなりました。家族に聞くと、秋穂町も私が



「ちのま役」の主演 原野邦彦さん (東天田)
 「原野さんちの主役」 昭和53年12月1日20号

私が生まれたとき、未熟児でお母さんをはじめ家族のみんながずいぶん心配したそうです。あれから18年たったいま、大きな病気もせずこんなに大きくなりました。家族に聞くと、秋穂町も私が



「みんなの健康」 昭和52年8月1日20号
 北野晃子さん (小浜)

優勝して42年が過ぎますが、当時は日本代表といえばオリンピック・ポストンマラソン以外に、代表目指して厳しい練習を積んだものです。幸い28年、30年と日本代表になることができ、30年(58回)の大



「ポストンマラソン優勝」 昭和30年6月16日24号
 浜村秀雄さん (花香北)

「発達段階に合わせたしつけのポイント」 昭和58年5月1日20号
 高木芳子さん (下村)



「広報を飾った思い出のページ」 昭和58年5月1日20号
 原野恵介さん (東天田)

「広報を飾った思い出のページ」 昭和58年5月1日20号
 高木芳子さん (下村)

「広報を飾った思い出のページ」 昭和58年5月1日20号
 北野晃子さん (小浜)

「広報を飾った思い出のページ」 昭和58年5月1日20号
 高木芳子さん (下村)

「広報を飾った思い出のページ」 昭和58年5月1日20号
 北野晃子さん (小浜)

「広報を飾った思い出のページ」 昭和58年5月1日20号
 高木芳子さん (下村)

「時代とともに」 皆さんとともに「広報あおい」歩んできた「広報あおい」

「広報あおい」が、産声を上げたのは、昭和25年11月20日、今から47年前のことです。当時の広報紙は、タブロイド版(新聞紙を2ツ折にした大きさ)で、その内容も、役場からのお知らせや議会の動きや農事に関する情報などがほとんどで写真やイラストもなく、発行も不定期なものでした。

始めて写真が登場したのは、昭和28年1月1日(第14号)の「年頭の辞」で、当時の町長、安光元一氏の写真掲載されたのが始まりで、その後、写真の数も増え、分かりやすく、明るい紙面へと変わっていきます。

昭和40年代あたりから、広報紙に大きな変化が見られます。昭和41年5月15日(第79号)、タブロイド版からB5版になり、5年後の昭和46年7月15日(第108号)、タイトルが「秋穂町広報」から「広報あおい」と変わりより親しみやすくなりました。

それまでの不定期な発行から月1回の発行になったのも、昭和48年8月1日(第115号)からで、この頃から、紙面に身近な話題も増え始めました。

また、昭和51年4月1日(第148号)、現在の「みんなの公民館」の先駆けとなる「こづみかん」の連載がスタート、紙面の内容も充実してきました。

その翌年の昭和52年4月1日(第160号)から、タイトルが現在のデザインになり、ページ数も増え始めました。

時代も昭和から平成に移った、平成3年1月1日(第325号)、広報紙もB5版から現在のA4版へとワイドになり、活字もそれまでより大きくなり、より見やすく生まれ変わりました。

これからも皆さんに愛される「広報あおい」を目指して

「広報あおい」は、時代とともに、皆さんとともに歩み続けてきました。

これからも、より身近で親しみのもてる広報紙作りを心がけより皆さんに愛される「広報あおい」を目指します。

皆さんも、広報に対するご意見やご感想、身近なニュースなどがありましたら、どしどしご連絡ください。

400号を節目に、「広報あおい」が、役場と皆さんの心の架け橋となり、皆さんのコミュニケーションの場となればばによりです。



新しい出発点

500号は旧は新と心も歩み替わる「広報あいお」

皆さんの温かい声かけ添えを「広報あいお」は、無事に400号を迎え、1区画が過ぎましたが、この500号は、今まで通過点に過ぎません。

21世紀に向け、皆さんとともに歩み続ける「広報あいお」をこれから、

まちかどインタビュー

500号が発行されるこの秋穂町

次の節目となる500号の発行は、2005年先の2005年の予定です。500号が発行されるこの秋穂町の姿を皆さんに予想し



河谷小夜子さん (中野)

ベッタタウンになっているかも開発が進み、ベッタタウンになっているかも。そうなっても美しい自然を残してほしいですね。



原田妙子さん (黒瀬北)

もっと魅力ある町に町内の人だけでなく、町外の人から見ても魅力あふれる町になってほしいと思っています。



内田優衣さん (中野)

楽しいコミュニティセンターに大好きなコミュニティセンターにもっといろいろな遊び道具が増えたいですね。



平山隼さん (中津江)

海や山がいまのままだったらな僕の大好きな遊び場、海や山がきれいなままだったらいいな。



長岡勤さん (中条)

若い人が楽しめる町へ若い人のニーズに答える、レクリエーション施設やスポーツ施設などが整備されると嬉しいですね。



井出太一さん (下村)

自然が残っていれば戻ってきたい自然がいっぱい残っていれば、きっと秋穂に戻って住んでいると思います。



3

製版 原稿の手直しが済んだら、印刷のもとになる「版」を作る作業を行います。「版」は写真のネガフィルムのようなもので、文字やイラストなどインクが付く部分が白くなっています。ちょうど版画といっしょですね。「広報あいお」の場合は2色刷りのので、2枚の「版」を作ります。



2

写植 ここからが印刷会社の仕事です。最初に「写植」と呼ばれる作業です。写植とは役場から預かった原稿に従ってコンピューターに入力する作業のことです。通常約5日間で行い、入力した原稿をいったん出力し、それを役場で確認してもらいます。この作業を校正といい、原稿の手直しなどを行います。



1

原稿作成 役場からお知らせや町のできごとなど、「広報あいお」の記事のものは町役場企画課に集まります。集まった記事をまとめ、ページ数やレイアウト、文字の形、大きさなどを決める作業です。

広報って どうやって できるの? 広報が できるまで

広報が皆さんのお手元に届くまでにはさまざまな作業が行われています。今回は、広報を発注している印刷会社にお勤めの廣中晴子さん(大河内北)に、「広報のできるまで」を説明していただきました。



廣中晴子さん (大河内北)



秋穂町長 藤生通南

これからも充実した広報作りをおかげさまで「広報あいお」が400号を迎えることができました。昭和25年に発行して以来、47年目になります。これもひとえに町民の各位の賜物と深く感謝しております。平成17年には、500号を発行する予定ですが、皆さまのますますのご協力をいただき、より充実した広報作り・まち作りを進めたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いたします。



高木安子さん
(下村)

若者が暮らせる町になってほしい
若者が地元で暮らせるような、設備、環境の整った町になってほしいですね。



上田絵里奈さん
(先青江)

遊園地ができればいいな
大きな遊園地ができればいいな。家族や友だちといっしょに遊びに行きたいな。



尾中良子さん
(天神町)

大型店舗ができるといいな
町内に、なんでも揃っているデパートのような大型店舗ができればいいな。



藤野喜市さん
(天神町)

雇用の場が増えるといいですね
道路も整備されたことだし、後は企業が誘致され雇用の場が増えるといいですね。



吉松光義さん
(中津江)

町営住宅が増えるといいですね
町営住宅が増えて、次男も三男もみんなが暮らせる町になってほしいですね。



伊藤初恵さん
(天神町)

もっと身近な広報紙に
広報紙がもっと身近になっていると思います。世代を越えて楽しめる広報紙を期待しています。



6

完成

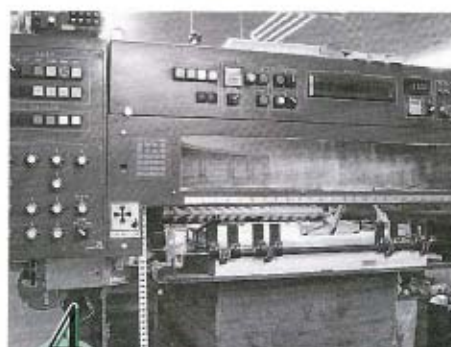
製本したものに、閉じ穴をあければできあがりです。完成した「広報あいわ」は、役場に納品され区長さんなどを通じて、皆さんのお手元に届きます。役場から原稿を預かった日から、約10日間の作業でした。



5

製本

印刷は1枚の長細い紙に刷り上がるので、それを切って折る作業が「製本」です。この作業もほとんどが無で行われており、約4時間かかります。この作業が終わるころには、皆さんの手元に届くものと同じような状態になります。



4

印刷

いよいよ紙に原稿を刷り込む作業「印刷」です。「広報あいわ」地球にやさしい再生紙を使っています。現在、この作業はコンピューターで制御されているので、ほとんどが無で行われています。「広報あいわ」は毎月、2900部刷っていますが、片面を約2時間30分で刷り、インクを乾かすため一晩おき、翌日表面を刷ります。

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり ー学習 ースポーツ ー趣味 ーボランティア」

広げよう スポーツの 輪

スポーツで活躍した
高校生を紹介します

記録のため、健康のため、楽しむためと
スポーツを行う人の目的はさまざまです。
今回は平成8年度に県外で開催された各
種の大会に出場した5人の高校生に、ス
ポーツの魅力について語っていただきまし
た。



ソフトボール SOFTBALL
三輪 香織選手
(屋戸 宇部女子高校1年)

●H9年3月東京 全国高校女子
ソフトボール選抜大会
ポジションはサードです。ファイ
ンプレーをしたときが最高の気分
です。



バスケットボール BASKETBALL
久保 直貴選手
(赤崎 西京高校1年)

●H8年8月山梨 全国高校総体
●H8年12月東京 全国高校バス
ケットボール選抜優勝大会
きっかけは親にすすめられたか
ら。今では、多くの仲間ができた
のでやって良かったと思います。



ソフトボール SOFTBALL
藤山 裕美選手
(黒瀬南 宇部女子高校1年)

●H9年3月東京 全国高校女子
ソフトボール選抜大会
ポジションはセンターです。練習
を重ねて試合で勝ったときに喜び
を感じます。



空手 KARATE
吉村 正明選手
(西青江 県滝城高校2年)

●H8年8月山梨 全国高校総体
●H9年3月東京 全国高校空手
道選抜大会
実際に殴ったり殴られたり怪我を
することもたびたびですが、それ
以上に魅力的な競技です。



YACHT
原田 憲幸選手
(西天田 聖光高校2年)

●H8年8月山梨 全国高校総体
●H8年9月広島 第51回国民体
育大会
公民館のヨット教室がきっかけで
した。大海原を駆け抜ける時は最
高の気分です。



優勝 湯上中学校
準優勝 秋穂中学校
第3位 二島中学校
第4位 阿知須中学校

3月16日(日)、大海総合セン
ターを会場に、第2回近郷中学校
サッカー大会が開催されました。
近郷の中学校サッカー部の日
ごろの練習成果の発揮と、チー
ム間の親睦を図るため、昨年よ
り開催され、100人の選手が
参加しました。
グラウンドで展開される、手
に汗握る緊迫した試合に、観客
から大きな声援が飛んでいました。

手に汗握る
白熱した試合展開
近郷中学校サッカー大会

お知らせ

INFORMATION

活用ください 生涯学習カレンダー

町の生涯学習行事などをまとめた平成9年度版「生涯学習カレンダー」が完成しました。台所やお部屋の片すみにかけてご利用ください。

第22回 会長杯争奪 ソフトボール大会

- 日時 4月13日(日) 午前8時40分開会式
- 会場 大海総合センター
- 参加費 3000円
- 出場資格 秋穂町ソフトボール協会の登録チーム
- 登録チーム募集 平成9年度の登録チームを募集しています。詳しくは公民館へ

生涯学習開講式記念 千葉紘子講演会開催

- 日時 4月20日(日) 午後1時15分より
- 場所 大海総合センター
- 講師 千葉紘子さん
- 演題 笑顔はいつも花になる「母の手 愛の手 やさしい手」
- 入場整理券 町役場・大海支所・中央公民館で無料配付中(先着400人)

宝くじ文化公演 京劇の花筐

- 日時 6月22日(日) 午後2時開演
- 会場 大海総合センター
- 入場料 1500円(当日2000円)
- チケット 全席自由席 5月1日より中央公民館・町役場・大海支所で発売開始

お詫びと訂正

広報あいの3月号に折り込みの生涯学習講座のご案内「まなびのひろば」に誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

- 公民館主催講座のページ 国際交流講座 第1・3水曜日→第1・3火曜日
- 生涯学習教室のページ 民謡→民謡



●ユーモアたっぷりの県連合婦人会長の河野輝枝さんの講演に、会場は明るい笑い声が絶えませんでした。

「明るく住みよい町づくり」のテーマのもと、町内の各女性団体から三〇〇人が集まり、相互の理解を深めました。

河野さんの「明るくいいきとした女性団体の相互の協力で町づくりを進めましょう」の言葉に、会場の参加者の心はひとつになったことでしょう。

テーマは 明るく住みよい町づくり 秋穂町女性のつどい

2月23日(日)、大海総合センターで、秋穂町女性のつどいが開催されました。



歴史民俗資料館と大海分館に 新しい本が入りました

大海分館

- ・「矢塚園」上・下 渡辺 淳一
- ・「家族シネマ」 柳 美里
- ・「ちいさなちいさな王様」 アクセル・ハック 著
ミヒヤエル・ゾーヴァ 監
- ・「童門式「超」時間活用法」 童門 冬二
- ・「彼女は、なぜ人を殺したのか—精神鑑定士の証言—」 福島 章
- ・「崇徳伝説殺人事件」 内田 康夫
- ・「千山漫歩—小さな小さな大記録—」 高木 忠
- ・「アドラー博士の子育てバイブル」 星 一郎
- ・「もしくは、リンドパークの畑」 長谷部奈美江

歴史民俗資料館 図書館

- ・「漱石全集」第二十四巻 夏目金之助
- ・「源氏物語」巻二 瀬戸内寂聴
- ・「女盗賊ブーラン」上巻・下巻 ブーラン・デヴィ
- ・「生きるの手帳—千年のトントンツツ 翻りく精霊・美夜—上・下 細川 淳
- ・「愛と狂気のストーカー—果たされない性愛の病理学—」 荒木 創造
- ・「未来史開闢2」 産経新聞社「未来史開闢」取材班
- ・「彼女たち」の連合赤軍 大塚 英志
- ・「がん専門医よ、真実を語れ」 近藤 誠
- ・「はじめての般若心経」 大栗 道榮
- ・「どれだけ早く会社を辞められるか」 田中 真澄
- ・「マイケル・ジョーダン リバウンド」 ポブ・グリーン
- ・「コレオシマイ。」 山田風太郎
- ・「野郎小平」帝国の遺産 石田 収
- ・「海峽の光」 辻 仁成

今月の おすすめの1冊



第2回
中原中也賞 受賞
もしくは
リンドパークの畑
●長谷部奈美江 著

わたしのおすすめ この1冊 コーナーを開設しました

この本をほかの人にも読んでもらいたい—すばらしい本に出会ったとき、ふとそう思いませんか？
そこで、図書館に「わたしのおすすめこの1冊」コーナーを開設しました。備え付けの用紙を用意していますので、すばらしい本に出会ったとき、ペンネームでもかまいませんので、ぜひ、ご記入ください。

平成8年4月から、秋穂在宅介護支援センターに社協のホームヘルパー12人が駐在しています。今月は、このホームヘルパーの1日を紹介します。



笑顔とサービスをお届けします

ホームヘルパーの1日



午前9時

ミーティング

ホームヘルパーの1日は、朝のミーティングから始まります。その日の訪問先や介護の内容など、細かい打ち合わせを行い、よりよいサービスの提供を心がけています。

写真 おたがいの情報を交換することで、思わぬアイデアが浮かぶこともあるんですよ。



訪問

午前9時30分

さあ、出発です。かわいい「さわやかさん」のキャラクターの入った「さわやか号」に乗り込み訪問先に向かいます。訪問は午前と午後1、2～3軒の家庭を訪問します。

写真 今日のお訪問先は、お年寄り夫婦の2人暮らし。すっかり顔なじみです。この日は朝からぽかぽか陽気。ゆっくり歩いてお風呂に入りました。



帰着

午後4時

訪問を無事終えて帰着です。今日の訪問内容を「訪問日誌」に書込みます。日誌は、介護内容や健康状態などを書いたもので、今後の介護の方向を決める大切な資料になります。

写真 ホームヘルパーの忙しい1日も無事終了。皆さんに喜ばれる訪問をするためホームヘルパーはがんばっています。



秋穂町在宅介護支援センター
☎④5773・FAX④5774・有線3932

忘れないで ほしいワン!

犬の登録と狂犬病予防注射



生後3カ月を過ぎた犬を飼っているかたは、年1回の登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。

町では、次の日程で、登録と狂犬病の予防注射を実施します。犬も大切な家族の一員です。都合のよい会場で必ず受けましょう。

対象となる犬 生後3カ月を過ぎた犬

料金 登録料 3000円 注射料 2850円

- 料金は当日持参してください。おつりのいらぬようお願いいたします。
- この機会に受けられなかったかたは、最寄りの獣医で注射を受けさせてから、町民課にご連絡ください。
- 平成8年度に登録した犬で、現在は飼っていないかたは町民課へご連絡ください。

期 日	時 間	場 所
4月7日 (月曜日)	9:00~9:30	大河内北 福田浩一氏宅横
	9:40~10:10	天神町 のり集荷場
	10:20~10:50	大海総合センター前
	11:00~11:30	ファミリー大海店横
	11:40~12:00	小浜 松崎源五氏宅横
	13:30~13:50	赤崎公民館
	14:00~14:30	日地公民館
	14:40~15:00	金山嶺公民館
4月8日 (火曜日)	9:00~9:20	花香南公民館
	9:30~9:50	中津江公民館
	10:00~10:40	加茂公民館
	10:50~11:20	黒淵北公民館
	11:30~11:50	黒淵南公民館
	13:30~13:50	宮之旦公民館
	14:00~14:30	東天田公民館
	14:40~15:10	中野公民館
15:20~16:00	中央公民館	

お問い合わせ 町民課 (☎8022有線2321)

国保コーナー

こんなときは 国保の届け出を

届け出は、異動があった日から14日以内に提出しましょう。

	こんなとき	持参するもの
国保に加入	他市区町村から転入してきたとき	転出証明書、印かん
	他の健康保険をやめたとき	健保の離脱証明書 印かん
	生活保護をうけなくなったとき	保護廃止決定通知書 印かん
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳 印かん
国保を脱退	他市区町村へ転入したとき	保険証、印かん
	他の健康保険に加入したとき	国保と健保の保険証 印かん
	生活保護をうけることになったとき	保険証、保護開始決定通知書 印かん
	死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの 印かん
その他	退職者医療制度に適用することになったとき	年金証書、保険証 印かん
	退職者医療制度に適用しなくなったとき	保険証、印かん
	住所、世帯主、氏名などがかわったとき	保険証、印かん
	保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき	身分を証明するもの 使えなくなった保険証、印かん
	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	保険証、在学証明書 印かん
	長期旅行などで別個の保険証がほしいとき	保険証、印かん

お問い合わせ 町民課 (☎8022有線2321)

年金のお話 あれこれ

老齢福祉年金証書の提出をお忘れなく

4月期の年金を受け取られたら、年金証書を町役場町民課又は大海支所に提出してください。

提出がない場合、8月期の支払金額が記入できず、8月期の年金の受け取りが遅れることになります。忘れずに提出してください。また、老齢福祉年金受給者で福祉年金以外の年金を受けているかたは、その年金の改定通知書の写しも併せて提出してください。



お問い合わせ 町民課 (☎8022有線2321)

食生活改善推進協議会の

味噌汁



うっだわらり物語

特別編

日本人の味、おふくろの味として
いちばんにあげられる味噌汁。

昔から朝の食卓に欠かせないものですが、健康の
ことを考えると塩分量がちよつと気になります。

食生活改善推進協議会では、昨年11月の「あいの
祭り」で、「塩分ひかえめ おいしい味噌汁の試飲
コーナー」を設けました。

合計237人のかたに試飲していただき、併せて
アンケートにご協力いただきました。

5年前に、同様の調査を実施していますので、当
時と比較しながら結果をお知らせします。

さて、どのような結果になったのでしょうか？

Q1

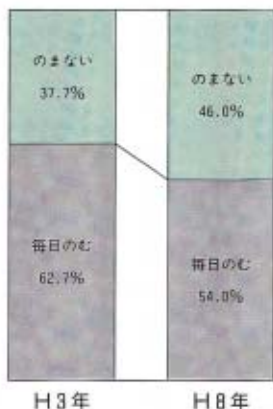
味噌汁を毎日飲みますか？

「毎日飲む」と答えた人は、約50%の
人で、5年前と比べ減っています。

これは、生活の欧米化が進んでおり、
朝食はパンを食べる人が増えていること
が影響していると考えられます。

味噌の原料である大豆には、良質のたん
ぱく質がたっぷり含まれています。

塩分に気をつければ、味噌汁は健康食
なので、しっかりと摂りたいものです。

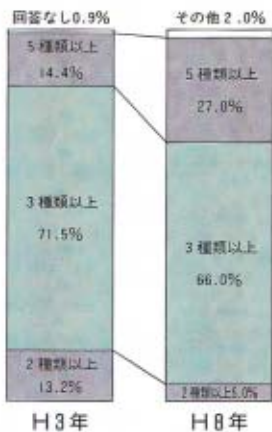


Q4

具は平均何種類入れますか？

「2種類」と答えた人が10%近く減つ
たのに比べ、「3種類以上」と答えた人が
90%を示す結果になりました。

成人病予防のためには「1日30品目」
が目標ですが、具たくさん味噌汁は効
率よくたくさん食品を摂るにはうって
つけです。さらに汁の量が減り、塩分量
も減るので、一石二鳥です。



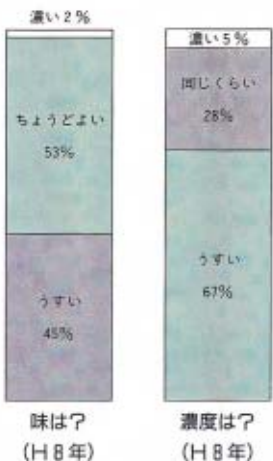
Q5

あなたの家の味噌汁にくらべて
試飲の味噌汁の味はどうでしたか？

濃度は「つよい」と答えた人が過半数、
味は「ちよつとよい」と答えた人も過半
数でした。

いりこや昆布など、天然の素材を使い
しっかりとだしをとると、うまみ成分が出
ておいしくなります。

おいしく栄養補給することも、料理す
る目的のひとつです。ご家庭でいろいろ
と研究してみたいかがでしょうか。



旬の味を
食卓に

元気な子どもの
栄養たっぷり献立

食生活改善推進協議会の
おすすめ
の味



33

大人から子どもまで
喜ばれる牛乳たっぷり
の料理です。

高野豆腐入りロールキャベツ

材料

- 高野豆腐 2枚
- スープ
- 固形スープ 1個
- バター 小さじ1
- 水 2/3カップ
- キャベツ 700g
- たね
- たまねぎ 1/2個
- あいびき肉 250g
- バター 大さじ1
- パン粉 1/2カップ
- 牛乳 1/4カップ
- たまご 1個
- 塩・コショウ 適量
- ナツメグ・タイム 適量
- 小麦粉 適量
- ベーコン 2枚
- 固形スープ 2個
- 牛乳 1カップ
- コンスターチ 大さじ1

作り方

- ①高野豆腐はぬるま湯につけて戻し、水を絞り1枚を8等分にし、スープで煮詰め汁ごと冷ましておく。
- ②キャベツは芯をくりぬき根元を上にして沸騰した湯でゆでる。外側からはがし冷めたら固い部分をそぎとり、大小の葉を組み合わせ12組作る。
- ③フライパンにバターを熱し、たまねぎを入れて透きとおるまで炒め冷ます。
- ④ボールにたねの材料のパン粉、牛乳を入れ③とほかの材料を入れ12等分する。
- ⑤高野豆腐の汁気を軽く絞り、小麦粉を全体にまぶし④でくるみ俵型に形を整え、②のキャベツで包み込み、鍋に並べる。(高野豆腐の煮汁は残しておく)
- ⑥ベーコンは熟湯をかけ約1cm幅に切る。
- ⑦⑤の鍋に⑥を散らし、固形スープと水カップ1と1/2、煮汁を加え30分間煮込む。さらにカップ2/3の牛乳を加え、ひと煮立ちさせる。残りの牛乳でコンスターチを溶き加え、とろみがついたら火を止める。

「自家製の味噌を使っている」が10%減と、家庭で味噌を作る人が減っているのがよく分かります。

味噌の種類により、含まれている塩分量も多少差がありますが、一般的には味噌大さじ1に対し、1・3g前後の塩分量が含まれます。成人の1日の塩分摂取量の上限10gを忘れないようにしましょう。

Q3

味噌はなにを使いますか。



「市販のだし」は手軽で便利なため使われる人が増えているようです。

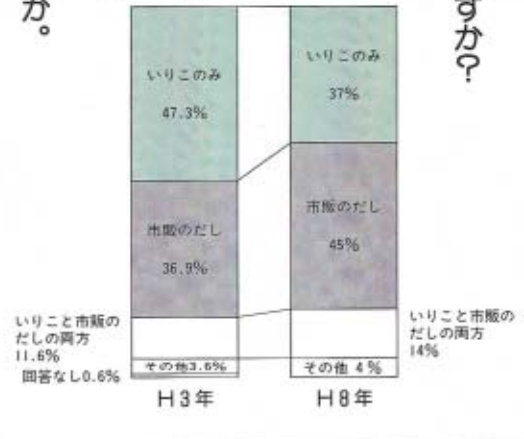
ここで注意してほしいのは、だしを使い過ぎないことです。

だし自体にも塩分が含まれているので、ついつい塩分を取りすぎてしまいます。

使うときは、だしの量を考えましょう。

Q2

味噌汁のだしはなんですか？



一口いりこだしのメモとり方

- ①いりこは、小ぶりな油揚げのしていない良いものを使う。
- ②いりこの頭と腹わたを取り除く。
- ③煮立てただけでは十分だしが出ないので、一晩水に浸す。
- ④③の一晚おいた鍋に昆布を加えて火にかけて、煮立つ前に取り出す。
- ⑤いりこを布巾でこす。
- ※いりこに塩気がなければ、だしとして出ている。
- いりこの頭と腹わたを取り除いたものを軽く煎り、スピードカッターなどで粉末にして使うと、カルシウムも十分とれるので、発育期の子どもや老人食には特におすすめです。
- いりこのだしだけで0.3%の塩分があるので、味噌を加減する必要があります。

試食の味噌汁の分量は？
1人分 塩分濃度0.8%
だし いりこだし

- ・いりこ 5g
- ・昆布 2g
- ・水 180cc
- ・味噌 5g



アンケートを集計して

時代とともに、食文化は変化していますが、5年前のアンケートと比べてもその変化は顕著に見られます。

私たちも、このアンケートを通して「いりこや昆布など天然のだしをしつかり摂ると、味噌が少なくても美味しくなる」「天然のだしと市販のだしを併用すればコストがかからない」など、発見やアイデアを生むことができました。

塩分量さえ気を付ければ、高たんぱくで具だくさんの味噌汁は、りっぱな健康食です。皆さんも日本の食文化の代表的存在の味噌汁を見直してみたいかがでしょうか？



●写真 「ふれあい祭り」の伝承教室の皆さんによる手作りおもちゃ実践コーナー。最近では、自分たちでおもちゃを作ることも少なくなり、子どもたちには新鮮に写ったのか、たいへんな人気でした。お年寄りと子どもたちのふれあいの場としても一役かっています。

子どもからお年寄りまで会場は笑顔でいっぱい
生涯学習フェスティバル
ふれあい祭り 社会福祉大会

まちのできごとを
写真で紹介します

まちかど

3月9日(日)、中央公民館と老人福祉センターを会場に、生涯学習フェスティバル・ふれあい祭り・社会福祉大会が開催されました。

会場には、子どもからお年寄りまで、約1000人が詰めかける盛大なものとなりました。

講堂では、生涯学習の受講生の文化発表や社会福祉に貢献されたかたの表彰式などが行われました。

また、洋裁や生け花、絵画や陶芸など、各サークルの作品の展示やバザーや町内のボランティア団体や老人クラブなどによる即売会なども人気を呼んでいました。

また、子どもたちに大人気のミニ四駆大会なども行われ、笑顔があふれる会場は、終日にぎわいを見せていました。

子どもたちにも大人気

ジェインさん秋穂小学校を訪問



●写真 最初おとなしかった子どもたちも、楽しいピンゴゲームにすっかりおおはしゃぎ。ピンゴで上がった子どもには、ジェインさんよりシールのプレゼントがあり、子どもたちはこれまた、おおはしゃぎでした。

2月7日(金)、AET(英語指導助手)としてイギリスから本町に赴任しているジェイン・アームストロングさんが、秋穂小学校を訪問しました。

ジェインさんは、普段は秋穂中学校で英語の授業を行っていますが、今回は、授業の一貫として3年生と5年生を訪問したものです。

あいさつや数字の教え方などピンゴゲームなど取り入れた楽しく分かりやすい授業に、最初はずかしがっていた子どもたちも打ち解け、1時間の授業はアツという間に過ぎました。

すっかり子どもたちの人気者になったジェインさんは、今年の7月まで本町に在任を予定しています。

もしもに備えて、訓練は欠かせません

町設消防団員 春の消防訓練



●写真 真剣な眼差しで放水先を見つめる団員。実践さながらのきびきびした動作は見ていて頼もしいかぎりでした。

3月1日(土)から、3月7日(金)は、春の全国火災予防週間でしたが、この週間にちなみ3月2日(日)、町設消防団員の消防訓練が行われました。

午前8時30分、サイレンの音とともに、3台の消防車が訓練場所の夫婦池に集合。団員の実践さながらのきびきびした動作で、放水が開始されました。

消防団では、年に数回このような訓練を行い、もしもに備えて万全の体制を整えています。皆さん一人ひとりが火災を起こさないよう注意し、この訓練が実践のもととならないようにしたいものです。

苦勞して作った料理。さて、味のほどは?

男性の料理教室



●写真 エプロンに三角巾姿もりりしい参加者。楽しみながら料理を作っていました。

3月13日(木)、中央公民館調理室で男性の料理教室が開催されました。

エプロンに三角巾姿もりりしい10人の男性が集まり、今回のメニュー、大根のカップ煮、野菜の酢の物、あさりの椀に挑戦しました。

食生活改善推進協議会の皆さんの指導のもと、手ぎわもよく料理が完成。苦勞のかいもある、味もなかなかのものに仕上がりました。

参加者に感想を聞いてみると「食べるばかりでなく、たまには作って食べるものいいものです」と明るく語ってくださいました。

宮崎安子さん(赤崎)と藤田宜昭さん(中道)

山口県農業振興大会で「山口県農業振興賞」

「山口県農村中堅青年表彰」を受賞

2月20日(木)、魅力あるむらづくりへの挑戦をテーマに、山口市市民会館で開催された「山口県農業振興大会」で、秋穂町から2人のかたが表彰を受けました。

表彰を受けたのは、宮崎安子さん(赤崎)と藤田宜昭さん(中道)の2人。

宮崎さんは、「生活協同組合での朝市」や、道の駅「あいお」の生改連コーナーの運営など、消費者との交流活動などに貢献するとともに、農家生活改善士として、生活改善実行グループをリードし、集落排水事業の導

入に尽力したとして、「山口県農業振興賞」を受賞しました。また、藤田さんは、水稲の乾田直播き、野菜の乗用管理機利用による省力化を図り、大規模経営を実現していると同時に水稲基幹作業の受託やオペレーターとしての活躍などが評価され、「山口県農村中堅青年表彰」を受賞しました。

今回の受賞は、お2人の取り組みが高く評価されたものです。今後も地域の農業振興のための活躍がますます期待されます。



●写真 宮崎安子さん(赤崎)



●写真 藤田宜昭さん(中道)



手作り ひな人形 を作ったよ

パンフラワー用のねんどを使って、かわいいひな人形を作りました。



創作教室

そうさくきょうしつ

飛び出せ

紙飛行機

ゴムの力を使った発射台から、紙飛行機がいきよいよく飛び出す仕組みです。

●紙飛行機を好みの色に塗り完成です。



第12回 将棋大会

2月23日(日)、第12回将棋大会が開催されました。

今大会は、小学生、大人合わせて30人の参加者があり、レベルの高い戦いが繰り広げられました。

入賞者は次のかたでした。

■一般の部

優勝 浅川英男さん(小郡町)

準優勝 福江喜生さん(海岸通)

第3位 内田利夫さん(浜内)

■小学生の部

優勝 梶山大樹さん(山口市)

準優勝 縄田正和さん(祇園町)

第3位 柳井孝紀さん(本町)

4月のにこにこ行事

8日(火) にこにこクラブ入館式

●午後12時30分より

20日(日) 創作教室

●午後1時30分より

●プロペラカーを作ろう

●ペットボトルを持参

27日(日) 第20回囲碁大会

●午前9時30分より

●詳細・申し込みはコミュニティセンターへ

まちの子は みんなわが子

にこにこ母親クラブ会員募集

コミュニティセンターを拠点に、幅広い活動を目指している「にこにこ母親クラブ」の会員を募集しています。

「まちの子はみんなわが子」を合言葉に、地域のなかでコミュニケーションを図りながら楽しく活動してみませんか?お問い合わせはコミュニティセンターまで。

●会費 500円

(行事のときの保険料を含む)

●申請窓口 秋穂コミュニティセンター

(☎☎2130有線2414)



これからの 幼児教育を 考える

その113

自然のなかで遊ぶ大切さ

近ごろ、子どもたちが元気に外遊びをする姿を見ることが減ったと感じたことはありませんか。

少子化や、遊び場の問題など、外遊びが減った原因はいろいろと考えられています。遊べる環境があっても、遊び方を知らない子どもが増えていると言う話も聞いたことがあります。

外遊びには、異年齢の友だちとのコミュニケーションの場ともなります。

また、子どもは外で自由に遊ぶことにより、子どもなりに、生きるために必要な自立や自由、協同の心やたくましい精神を育てるのです。

外遊びだけに限りませんが、子どもは遊びのなかで、自分



なりのイメージ（心象）を抱き、それを形象化・具体化・意識化・現実化すると言われています。「そこで遊びたい」というイメージが遊び方やアイデア、技術となって表現される訳です。

ここで、代表的な外遊びを紹介します。

①自然とふれあう遊び

土や砂の感触を楽しむ「どろんこ遊び」や、水の感触を味わい清潔感につながる「水遊び」、虫とり、木登り、海遊びなどは科学的の芽生えを培います。

②生き物とふれあう遊び

動物や植物を育てることにより、生き物を育てる喜び、生と死の境地を知ることができま

③身体を動かす遊び

広い野外での、かけっこや相撲、なわとびは、運動神経を発達させます。

④季節感のある遊び

たこあげやはねつき、雪合戦などは、日本人としての心や季節感を育てます。

⑤地域性のある遊び

地域の伝統的なお祭りや、風習など、地域とのつながりや郷土愛を育てます。

目まぐるしい速さで変わる社会情勢ですが、21世紀の社会で中心的な役割を果たすのはいまの子どもたちです。

遊びのなかで培われた大人が想像できないくらい自由な発想を将来、生かしてほしいものです。

下村 高木芳子

暮らしの ワンポイント

手づくりのジャム 無添加の味わいを楽しむ

果物の味覚を長期間楽しめるジャムやマーマレードは、家庭で簡単に手づくりすることができま

ます。ここではイチゴジャムの作り方を紹介します。

イチゴは、よく熟した新鮮なものを選びましょう。新鮮なものほど、ジャムの「とろみ」に欠かせないべくチンをたくさん含んでいるからです。

ヘタをとったイチゴ（500g）を水洗いし、水気を切ってから鍋に入れて全体に砂糖をまぶします。砂糖は上白糖かグラニュー糖。イチゴの6〜8割の重さが目安です。そのまま一晩おいて果汁が染み出したら、レモン汁を大さじ1〜2杯、水を

カップ1杯加え、中火にかけます。煮立つとアクが出るので、丁寧によく取りながら、全体が1度白っぽくなり、再びつややかな赤色に戻るまで煮詰めます。

イチゴはつぶさず、そのままのほうが見た目に美しいジャムになります。とろみがついたら火から下ろし、熱いうちにびんに入れ、冷めたらふたをして密閉保存します。

甘さを抑えたいときは砂糖を少し減らしますが、多少日持ちが悪くなります。長期保存したい場合は砂糖を多めに使うことがポイントです。

イチゴを煮る鍋は、酸に強く加熱効果の高いほうろろ製やステンレス製、耐熱ガラス製のもので適しています。鉄やアルミ製のものはジャムの色が悪くなるので避けましょう。保存する容器は、口が広く密閉性のあるガラスびんが最適です。

ジャムづくりのコツは、手早く煮ること。弱火でトロトロ煮込んでいるとせっかくの果物の香りや風味が損なわれるので注意してください。

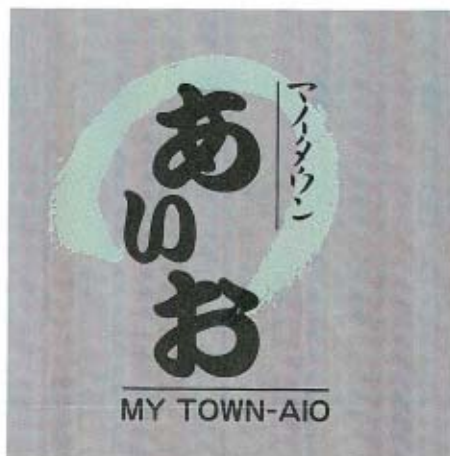
無添加で素朴な味わいの手づくりジャム。いろいろな季節の果物で楽しんでみてください。



すてきでしょ **春** のファッションショー

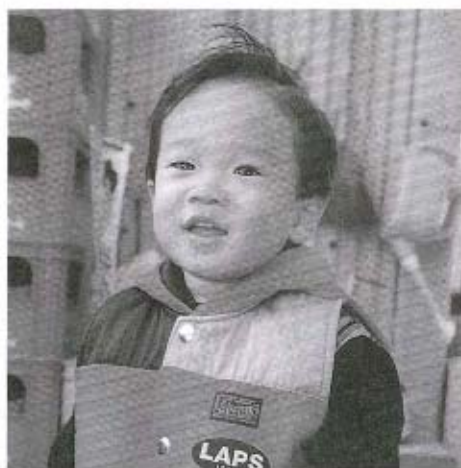
大海保育園のきく組のみんな

春の服をデザインしました。
モデルは自分たち。なかなかできてきよ。



募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など



メッセージ
message

●いつも明るく元気いっぱいです。
将来は、誰にでも好かれる人になつてね (田 華恵さん)
●わんぱくで面白い。たくましく育つてほしい。(父 孝久さん)

大河内北
山口さんちのプリンセス

ゆう だい
雄大くん (1歳)

わが家の

プリンセス
プリンセス



このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。奮ってご応募ください。
企画課 (☎8026有線5031)



もよあしもの

遊覧ヘリコプター体験コーナー
大人3500円 子ども2500円から
もちつき もちまき
あったか牛乳 蜂蜜湯のお接待
菜の花摘み放題 宝さがし大会
お楽しみゲームコーナー
特産品販売・新鮮野菜の販売
菜の花料理の試食会
菜の花むすびの販売 など

主催

'97菜の花フェスタINAIO実行委員会
お問い合わせ 町役場農林水産課
(☎8027有線2311)

'97
菜の花
フェスタ

IN
AIO

4月6日(日)

9:30~(雨天中止)

会場

桜タウンあいお周辺
約2haの菜の花畑が会場です
アドバルーンが目印



のどかな春の風に吹かれて

秋穂八十八ヶ所
お大師まつり
4月26日(土)・27日(日)



催し・募集 お知らせ

国民年金保険料の納付には 有利な「前納制度」を

国民年金制度の安定した運営と豊かな老後のために、保険料は忘れずに納めましょう。

□保険料額（月額）

定額保険料……12,800円
付加保険料……13,200円

□前納保険料（年額）

窓口納付では、4月30日（水）までに1年分を前納されると、保険料が割引になります。
定額保険料……149,890円
付加保険料……154,570円

なお、平成8年度（前年度）中の保険料を納め忘れていた方は、4月30日（水）までに必ず納めるようにしてください。5月になると滞納扱いになり、現在の納付書では納められなくなります。ご注意ください。

■お問い合わせ 町役場町民課
(☎⑧8022・有線2321)

平成9年度 自衛隊幹部候補生の募集

自衛隊山口募集案内所では、自衛隊幹部候補生を募集しています。

■募集種目 一般幹部候補生及び技術幹部候補生

■受付期間 4月17日（木）から5月13日（火）まで

■応募資格 平成10年4月1日現在22歳以上26歳未満の方、ただし大学院修士課程修了者（見込者含む）は28歳未満の方

■お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所（☎0839②8231）

海難防止強調運動用ポスター キャッチコピーの募集

徳山海上保安部では、全国海難防止強調運動（7月16日～31日）などの海難防止キャンペーンに使うポスター図案とキャッチコピーを募集しています。

■募集期限 4月25日（金）まで

■お問い合わせ 徳山海上保安部（〒745 徳山市那智町3-1 ☎0834⑩0110）

お待ちしております 「みち」に対する皆さんの声

県では、山口県道路の将来ビジョンを策定しましたが、この将来ビジョンに対する皆さんの

意見をお待ちしています。将来ビジョンは山口県土木事務所、役場建設課にありまのでお気軽にご覧ください。

■お問い合わせ 山口県道路建設課（☎0839③3709）

交通事故ではお悩みのかたへ 「交通事故相談」のご案内

県では、「交通事故相談所」を開設しています。交通事故の賠償問題などでお悩みのかたは、お気軽にご相談ください。

■山口県交通事故相談所
（小郡町下郷 山口県総合交通センター内 ☎③2316）

●相談は月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで

●相談は全て無料で、秘密は守られます

町税の納期



軽自動車税…全期分
納付期限…4月30日

※忘れずに納めましょう

4月の 当番医

●土曜夜間当番医（午後7時～午後10時）

月/日	内科系	外科系
4/5	林 病院 ☎ ⑦20411	同仁病院 ☎ 0836⑥2130
12	同仁病院 ☎ 0836⑥2130	吉武医院 ☎ ④2330
19	池田医院 ☎ ⑦21002	相川医院 ☎ ⑥2177
26	田中内科 ☎ ⑦22325	嘉村外科 ☎ ⑦22513

●休日当番医（午前9時～午後6時）

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

月/日	内科 I	内科 II	外科
4/6	柳澤医院 ☎ ⑦3121	利重クリニック ☎ ⑧92515	同仁病院 ☎ 0836⑥2130
13	岩崎クリニック ☎ ⑦30637	共立病院 ☎ 0836⑥2200	三隅外科 ☎ ⑦21003
20	上郷医院 ☎ ⑦20916	たむら医院 ☎ ⑧94480	小林外科 ☎ ⑦31515
27	小橋クリニック ☎ ⑦35000	徳田医院 ☎ ⑧92512	吉武医院 ☎ ④2330
29	山岸内科 ☎ ⑦22788	藤井医院 ☎ ⑧72002	林 病院 ☎ ⑦20411

お知らせ

人の動き

人口 (3月3日) **8349人**
 男 3992人 (-12)
 女 4357人 (-2)

内訳
 増加分 出生 3人 死亡 11人 世帯数 2574 (±0)
 転入 15人 転出 21人
 計 18人 計 32人



トピックス TOPICS

春は新しい門出の季節

春は新しい門出の季節ですが、町内の小中学校でも卒業式が行われました。秋穂小学校59人、大海小学校33人、秋穂中学校108人が期待と不安を胸に、学舎を巣立ちました。

4月の保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎8023有線5001)

育児相談

日時 1日(火) 午前9時30分～11時30分
 場所 大海総合センター健康相談室
 対象 乳幼児及びその育児者

おやこたいそう

日時 18日(金) 午前10時30分～11時30分
 場所 コミュニティセンター
 対象 保育園にあがるまでの子どもとその育児者
 会費 300円

1歳6カ月・3歳児健康診査

期日・会場 22日(火) 中央公民館2階
 受付時間 ▶ 1歳6カ月児…午

後1時15分～1時30分 ▶ 3歳児…午後1時30分～1時45分
 対象 ▶ 1歳6カ月児…平成7年7月29日から10月22日までに生まれた幼児 ▶ 3歳児…平成6年1月29日から4月22日までに生まれた幼児

※対象児には個別に通知します。転入されたかたはご連絡ください。

健康相談

期日・会場 ▶ 9日(水) 中央公民館健康相談室 ▶ 23日(水)

4月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎0839@1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	7・8・9・10
天神町	10・11
浜中	12
北条	14・15
中条	16・17
井南	17
浜内	18
赤崎	18
日地	22・24

※小郡衛生秋穂社(☎@4159)吉南衛生社(☎@1250)については、直接、確認ください

大海総合センター健康相談室
 時間 午前9時30分～11時30分
 内容 成人を対象とした血圧測定など

“技能訓練”ふれあいのつどい

日時 10日(木) 午後1時30分～
 会場 大海総合センター
 対象 脳卒中の後遺症や老化などにより日常生活において介護を必要とするかた(介護者の参加も歓迎します)
 会費 100円

乳幼児のBCG接種が個別接種になりました

これまで、乳幼児のBCG接種(ツベルクリン反応検査)は、年1回集団接種で行っていましたが、平成9年4月からは年間を通して個別に医療機関で接種することになりました。なお、小・中学生については、今まで通りの集団接種です。
 対象者 生後3カ月から4歳未満の乳幼児

接種方法 ツベルクリン反応検査後、48時間後に判定して陰性者にBCG接種をします。

料金 無料
 実施場所 指定医療機関(保健行事スケジュール掲載)
 持参するもの 予診票・母子健康手帳
 なお、ポリオの経口投与については今まで通り、春と秋に集団接種で行います。詳しいことについては、保健行事スケジュールをご覧ください。

県立中央病院 救急診療の休診について

休診期間 5月12日(月)～14日(水)の3日間
 お問い合わせ 県立中央病院(☎0835@4411)

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
祇園町	松崎 保枝	71	2月12日
金山	原田 一男	95	同 17日
秋葉園	木承 力	91	同 19日
浜中	村田 幸野	64	同 18日
黒湯北	田中 義賢	70	同 20日
東天	福江 保	71	同 20日
東天	村中 幸治	74	同 26日
中野	平田 恒輔	86	同 26日
宮之	山中 基次	94	同 27日
黒湯北	未繁 智章	69	3月3日
黒湯南	岡本ミツコ	93	同 4日

(2月11日～3月10日届出)

4 月のカレンダー

1997.APRIL・うづき 卯月

1 先勝	火	• 育児相談㊟ 9:30~11:30	16 赤口	水	
2 友引	水		17 先勝	木	
3 先負	木		18 友引	金	• 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 相愛 • 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 相愛 • おやこたいそう㊟ 10:30~11:30
4 仏滅	金	• 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 メガネの田中 • 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 メガネの田中	19 先負	土	• 絵本読み聞かせの会(園児・児童向け)㊟ 10:30~
5 大安	土		20 仏滅	日	• 創作教室㊟ 13:30~ • 千葉弘子講演会㊟ 13:15~
6 赤口	日		21 大安	月	• 心配ごと相談㊟ 10:00~15:00
7 先負	月		22 赤口	火	• 1歳6カ月・3歳児健康診査㊟ 13:15~
8 仏滅	火	• ここにこクラブ入館式	23 先勝	水	• 健康相談㊟ 9:30~11:30
9 大安	水	• 健康相談㊟ 9:30~11:30	24 友引	木	
10 赤口	木	• 心配ごと相談㊟ 10:00~15:00 • 機能訓練ふれあいのつどい㊟ 13:30~	25 先負	金	• 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 泉補聴器センター
11 先勝	金	• 補聴器の修理㊟ 8:40~9:10 泉補聴器センター • 補聴器の修理㊟ 9:40~10:10 泉補聴器センター • 絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊟ 10:30~	26 仏滅	土	
12 友引	土		27 大安	日	• 第20回囲碁大会㊟ 9:30~
13 先負	日	• 会長杯争奪ソフトボール大会㊟ 8:40~	28 赤口	月	
14 仏滅	月		29 先勝	火	• みどりの日
15 大安	火		30 友引	水	

㊟……町役場(☎㊟2121) ㊟……中央公民館(☎㊟5321・㊟2132) ㊟……歴史民俗資料館(☎㊟5003)

㊟……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎㊟2053)

㊟……老人福祉センター(☎㊟2549) ㊟……秋穂中(☎㊟2114)

㊟……秋穂小(☎㊟2250)

㊟……大海小(☎㊟2253)

㊟……コミュニティセンター(☎㊟2130)