

報道資料

令和2年5月8日

1 件 名	「やまぐち元気アップ体操」の放送案内											
2 日 時	令和2年5月11日(月)～8月16日(日) 11時25分～11時40分 15時45分～16時											
3 場 所												
4 内 容	<p>山口市では、新型コロナウイルス感染症の拡大等によって、外出の機会が減っている高齢者の方に向けて、「やまぐち元気アップ体操」の放送を毎日行います。自分らしい生活を継続していくために欠かせない、筋力や持久力の維持向上のため、ぜひご覧ください。</p> <p>【放送期間】 令和2年5月11日(月)～8月16日(日)期間中、毎日放送 【放送時間】</p> <table border="1"> <tr> <td>【5月】第4週</td> <td>【6月】第1・3・5週</td> <td rowspan="2">11時25分～11時40分</td> </tr> <tr> <td>【7月】第1・3・5週</td> <td>【8月】第1・3週</td> </tr> <tr> <td>【5月】第3・5週</td> <td>【6月】第2・4週</td> <td rowspan="2">15時45分～16時</td> </tr> <tr> <td>【7月】第2・4週</td> <td>【8月】第2週</td> </tr> </table> <p>※各時間帯について、山口市の放送がない週は、防府市制作の同様の番組放送があります。</p> <p>【放送局】 山口ケーブルテレビ</p> <p>*上記以外にも、5月16日(土)以降、①7時50分～②22時20分～の時間帯に、同体操(5分間)の放送が随時あります。(日によって放送がない時間帯もあります。)</p>		【5月】第4週	【6月】第1・3・5週	11時25分～11時40分	【7月】第1・3・5週	【8月】第1・3週	【5月】第3・5週	【6月】第2・4週	15時45分～16時	【7月】第2・4週	【8月】第2週
【5月】第4週	【6月】第1・3・5週	11時25分～11時40分										
【7月】第1・3・5週	【8月】第1・3週											
【5月】第3・5週	【6月】第2・4週	15時45分～16時										
【7月】第2・4週	【8月】第2週											
5 出 席 者												
6 問 い 合 わ せ	山口市健康福祉部高齢福祉課 (担当:竹重) TEL 083-934-2758											