

# 記録 挑戦

## 町民陸上競技大会

6月1日(日)、大海総合センターで町民陸上競技大会が開催されました。

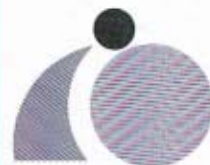
当日は、秋穂中学校の生徒を中心に約170人の選手が集まり、それぞれが持てる力の全てを發揮し、記録へ挑戦しました。

### もくじ C-O-N-T-E-N-T-S

- 健康のお知らせ
- 2-3 **からだのチェックしてますか？**  
元気で健康であることの幸せをかみしめましょう
- 4 見て・聞いて・教えて  
在宅介護支援センター コーナー
- 6-7 ひとり 一学習 一スポーツ 一趣味 一ボランティア  
みんなの公民館 ほか
- 8 秋穂コミュニティセンター  
にここ通信
- 10-11 まちのできごとを写真で紹介  
まちかどフォト
- 12 マイタウンあいお ほか
- 14-15 お知らせ

広報

# あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

# 7

No.403

1997年

平成9年

● 発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



# をかみしめましょう

## 基本健康診査 前期 7月1日～31日 後期 9月1日～30日

**対象** 40歳以上の町民のかた（すでに職場で健診を受けているかた、受ける予定のかたは除く）

**検診内容** 問診・身体測定・理学的検査・血圧測定・検尿・循環器検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査

**負担金** 700円（70歳以上と町民非課税世帯は無料）



### 基本健診実施医療機関一覧

受診票を持参のうえ、希望される医療機関で受診してください。

地区	医療機関名	電話番号
秋穂	吉武医院	☎2330
	小野医院	☎2353

○吉武医院の受付時間は、午前9時から11時00分までです。

○小野医院は、(火)・(水)・(木)・(金)のみの受付です。

受付時間は、午前8時30分から11時30分までです。

二島	藤井内科小児科医院	☎2002
	賀屋医院	☎2033
鑄銭司	相川医院	☎2177
陶	日吉台内科医院	☎2030
佐山	田村内科	☎4749
嘉川	徳田医院	☎2512
	たむら医院	☎4480
	利重クリニック	☎2515
小郡	池田医院	☎1002
	岩崎クリニック	☎0637
	岡村医院	☎2053
	上郷医院	☎0916
	河端内科医院	☎3820

小郡	小橋クリニック	☎5000
	田中内科	☎2325
	田辺内科	☎3778
	よしかね循環器内科	☎8181
	山岸内科	☎2788
	嘉村外科医院	☎2513
	小林外科医院	☎1515
	三隅外科胃腸科	☎1003
	村田外科胃腸科	☎7100
	小郡第一総合病院	☎0333
阿知須	林病院	☎0411
	山口総合健診センター	☎4325
	阿知須同仁病院	0836☎2130
	阿知須共立病院	// ☎2200

○小郡第一総合病院は、(月)・(土)は除きます。

受付時間は8時30分から11時までです。当日は食事をとらないでください。

○山口総合健診センターの受付時間は、午前8時から9時までです。(要予約)

○その他の医療機関は、事前に診療日などを電話でお確かめのうえ受診ください。

健診を受けると、  
こんな効果がある



①病気の早期発見・早期治療につながる。

②からだのどの部分の老化が早いかなど、健康状態が毎年継続的に把握できる。

③仕事や生活からくる負担が健康にどう影響しているかがわかる。

④健康への認識が深まり、生活を反省するチャンスになる。また、健康的な生活習慣の確立に役立つ。

⑤家族の健康への関心が高まり、家族ぐるみの健康感の充実を求めるようになる。

⑥年齢に合った適応能力の維持・向上がはかれ、すこやかな老後のための前提となる。



検診の  
お知らせ

# からだのチェックしてありますか？ 元気で健康であることの幸せ

## 胸部レントゲン検診

町内をレントゲン車が巡回して検診を行います。

この検診は、呼吸器系の肺結核や肺がんなど、循環器系の心臓肥大や大動脈硬化などの発見に役立ちます。

**対象** 15歳以上の町民のかた（妊婦・学校や職場で受けているかた・6ヶ月以内に胸部レントゲン撮影を受けたかたは除く）

**負担金** 無料

**結果通知** すべてのかたに通知

## 喀たん検査

**対象** 胸部レントゲン検診を受けたかたで、次のいずれかに該当するかた

①50歳以上で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上のかた（過去の喫煙者も含む）

②40歳以上で、6ヶ月以内に、たんに血が混じっていたことがあったかた

**負担金** 400円（70歳以上と町民非課税世帯は無料）

※たんの取れなかったかたは200円（容器代）

**結果通知** すべてのかたに通知

**胸部レントゲン検診日程** 検診の日程は次のとおりです。もよりの会場でお受けください。

検診日程		会場
7月2日水	9:00~10:00	大河内北・福田浩一氏宅横
	10:20~11:30	大海漁協せり場前
	13:10~14:00	大海総合センター
	14:20~15:20	ファミリー大海店横
7月3日木	9:00~9:20	小浜・山口マリン前
	9:40~10:30	赤崎神社・道中豊明氏宅前
	10:40~11:30	日地・田原隆一氏宅前
	13:10~13:30	金山嶺公民館
	13:40~14:00	西青江公民館
	14:10~14:30	先青江公民館

7月4日金	9:00~9:20	中道・藤田寛一氏宅横
	9:40~10:10	花香南・室田尚人氏宅横
	10:30~10:50	中津江・山下潤夫氏宅前
	11:10~11:30	中津江・伊藤海事前
	13:10~13:30	屋戸・菅野敦義氏駐車場
	13:50~14:20	加茂公民館
7月8日火	9:00~10:00	秋穂町コミュニティ消防センター
	10:10~10:50	祇園町・上村浩司氏宅前
	11:00~11:30	黒潟南公民館
	13:10~13:40	黒潟北・大木繁幸氏宅横
	13:50~14:10	黒潟北公民館
	14:30~15:00	宮ノ旦公民館
7月9日水	9:00~9:40	西天田公民館
	10:00~10:40	東天田公民館
	10:50~11:30	中野公民館
	13:10~14:30	秋穂町中央公民館



## 基本健康診査 胸部 レントゲン 検診 申し込み方法



すでに、5月号広報折り込みの「成人病検診申し込みカード」のはがきで申し込まれているかたには、受診票を送付していますので、希望される医療機関、レントゲン会場に受診票をお持ちのうえ、受診してください。

まだ申し込みをされていないかたで受診を希望される場合は、健康福祉課へご連絡ください。

なお、各種がん検診については、7月号広報に折り込みの「がん検診受診申し込みカード」のはがきで7月末日までにお申し込みください。

お問い合わせ 健康福祉課 ☎8023有線5001

汗ばむ季節 身体を清潔にしましょう

# 身体の清潔①

汗ばむ季節となりました。  
病气や寝たきりなどでお風呂に入れない人も  
さっぱりさせてあげましょう。  
今回は、簡単な足浴と洗髪を紹介します。  
ぜひ、お試しください。

## 部分浴

全身浴ができない場合、又は  
全身浴の合間に、身体の一部  
だけを湯につけることを部分浴  
といいます。

部分浴には、手浴、足浴、陰  
部浴などがありますが、今回は  
足浴の紹介をします。



足を洗うだけでも入浴感が味わえ、安眠効果も得られます

### 足浴のしかた

①すね、ふくらはぎまで潤す ②石けんで洗う ③軽石でこする ④お湯がぬるくなったらさし湯をする(熱すぎないように) ⑤タオルでしっかりふく ⑥爪を切る(足浴後は切りやすい) ⑦足浴後、足の裏やふくらはぎをマッサージすると効果的

## 洗髪

週に1回は、頭を洗ってさっぱりすれば、気分がさわやかになり、イライラ、頭痛なども少なくなります。

今回は、お湯を使わず簡単にできるドライシャンプーの方法を紹介します。

### ドライシャンプーのしかた

- ①熱いタオルで髪を蒸し、ブラッシングする
- ②ドライシャンプーを付ける
- ③地肌をマッサージしながらタオルで汚れを取る
- ④ガーゼで覆ったブラシで汚れを取る
- ⑤ドライヤーで乾かす



頭を洗ってさっぱりすれば、気分もさわやかになります



ドライシャンプー剤には、液状のものや写真のような泡状のものもあります



国保コーナー

# 医療費を有効に使いましょう!

みなさんがお医者さんにかかったときの医療費が増え続けているのをご存じですか?

このまま医療費が増え続けていったら、国からの補助があったとしても、皆さんの保険税を増やして、医療費の支出を補わなければなりません。

医療費は今後も増え続けていくものと予想されます。しかしわたしたちのちよつとしたところがけて、その上昇をストップすることもできるのです。

ですから、保険税の値上げなど、自分たちの負担が増えることにならないよう、今わたしたちにできることは何か?を考え実行することが大切なのです。

## 医療費を有効に使いましょう

- ①お医者さんのかけもちはやめましょう
- ②時間外、休日受診はなるべく避けましょう
- ③薬をたくさん欲しがるのはやめましょう
- ④家庭医を持ちましょう
- ⑤お医者さんを信頼し、指示を守りましょう
- ⑥定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう

お問い合わせ 町民課 (☎8022有線2321)

## 元氣な子どもの 栄養たっぷり献立 旬の味を食卓に

食生活改善推進協議会の

おすすめの  
**味**



いつもはわき役の/パセリですが  
たっぷり使って  
たっぷり食べてみてください。

### 鶏肉のカレーパセリ煮 材料(4人分)

鶏手羽元	.....12~16本
塩	.....小さじ2/1
コショウ	.....少々
材料A	
水	.....カップ2
固形スープ	.....1個
パセリのみじん切り	.....カップ2/1強
カレー粉	.....小さじ1

#### 作り方

- ①鶏手羽元は塩・コショウをまぶす。
- ②天板に網をのせて手羽元を並べ、250℃に温めておいたオーブンで15分ほど焼く。
- ③鍋に材料Aを入れて強火にかけ、煮立ってきたら手羽元を加える。ふたをして中火よりやや弱めの火で20~30分煮込む。

### グレープフルーツとレタスの和風サラダ 材料(4人分)

わかめ(戻したもの)	.....12g
グレープフルーツ	.....1個
レタス	.....150g
たまねぎ	.....1/2個
和風ドレッシング	
サラダ油	.....カップ1/2
酢	.....カップ1/4
薄口しょうゆ	.....大さじ1

#### 作り方

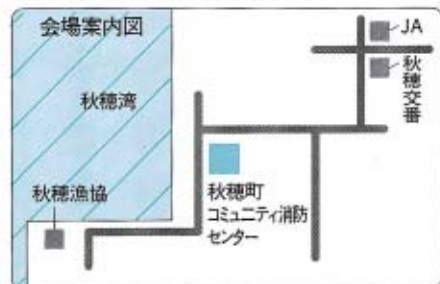
- ①わかめは湯にサツとくぐらせて水にとり、水けをきり、筋を除いて4cm幅に切る。
- ②グレープフルーツは皮をむき小房に分け、薄皮もむき、食べやすい大きさに切る。
- ③レタスは水に放して/パリッとさせ、食べやすい大きさに手でちぎる。たまねぎは薄切りにし、水に放しておく。
- ④レタス、たまねぎの水けをよくきり、わかめ、グレープフルーツと混ぜ合わせ、器に盛る。
- ⑤和風ドレッシングの材料を合わせてよく混ぜ、食べる直前にかける。

## ひざ・腰の痛みにお悩みのあなたに朗報

### '97 健康教室 関節痛・腰痛について

いまや現代病といわれる腰痛。年齢性別を問わず腰痛の人は増えています。一番の原因は歩くことの減った現代生活。でも、そこであきらめないでください。多くの腰痛は、日常生活のちよつとした注意で治せるのです。耳寄りなお話がいつばいの健康教室に参加して、腰痛にさよならしましょう。

日時 7月14日(月)午後1時30分から  
会場 秋穂町コミュニティ消防センター  
講師 相川医院 相川裕之先生  
参加料 無料  
対象 町民のかた(先着30人)  
申込期限 7月7日(月)まで



お問い合わせ 健康福祉課 (☎8023有線5001)

## 年金のお話あれこれ

### 国民年金ではこんなとき種別の変更・届出が必要です

20歳以上60歳未満のすべての人は、いろいろな形で国民年金に加入します。長い人生の間には、就職・転職・退職・結婚などの節目がいくつかあります。その時々届出を忘れると、将来年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなったりする場合があります。

特に、第3号被保険者(厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者)のかたは、配偶者が退職や転職した場合にも、加入の種別が変更となることがありますからじゅうぶん気をつけてください。

お問い合わせ 町民課 (☎8022有線2321)



# みんなの公民館

SPORTS  
CULTURE  
COMMUNICATION

「ひとり -学習 -スポーツ -趣味 -ボランティア」

## シリーズ なんだろろう 生涯学習

その2

ご存じですか?  
生涯学習推進協議会

現在、秋穂町には「生涯学習推進協議会」があります。これは広く町民の皆さんの意見や要望を取り入れて、生涯学習を進めることを目的として設置されているものです。

各団体を代表して委員になられたかたをご紹介します。

敬称略

五島均(学校)、赤瀬恵美子(P  
TA)、角村美恵(漁協)、山本實  
(農協)、末富萬治(商工会)、有  
富忠良(コミュニティセンター)、  
道中豊明(子ども会)、藤井敏和  
(社会福祉協議会)、福田美恵子



7月...うとうしい梅雨の季節ですが、周りを見渡せばいろいろな花がきれいに咲いています。道行く人が花を見てほっと安らげる。そんなまちになれば素晴らしいですね。

公民館では、各地区の子ども会や老人クラブ、その他の団体などを対象に「花いっぱい運動」を展開しています。

「花咲く町づくり」を合言葉に皆さんの自宅でも、道行く人の目に触れるところに花を咲かせてみませんか。

私も  
花いっぱい運動を  
応援します



下村  
作問良雄さん

「きれいな花を見て腹を立てる人はいない」と言われるように花はだれからも愛されています。自分でも花だんを作っていますが、町が美しい花でいっぱいになるといいですね。



生涯学習は生涯楽集

写真は6月3日(火)に開催された、国際交流サークルのひとこまです。この日はAETのジェインさんと、友だちのカレンさんを招いてお菓子作りを楽しみました。仲間が集まり楽しみながら学習する。まさに、「生涯学習は生涯楽集」です。

(母親クラブ)、緒方善市(老人クラブ)、繁光孝行(青年団)、木原寛(体育協会)、河谷小夜子(食推)、宮崎安子(生改連)、山野辰三(青少年健全育成町民会議)、森田葉子(幼保育園)、小林淑恵(連合婦人会)

5月28日の会議では、各団体の取り組みなどの情報交換をして、連携体制を探ってみようということになりました。  
なお、事務局は公民館になりますので、町民の皆さんもご意見やご希望などありましたら、公民館にお寄せください。

### 性の大切さ

親が子どもに教えるべきことの中で「性」については「難しい」と思われていることが多いのではないのでしょうか。

原因のひとつに性情報のはんぱいがあると思いますが、こういう時代だからこそ「性の大切さ」を伝えることが重要だと思えます。子どもが「性」に目覚め、「性」として初めて接するものが有害図書やアダルトビデオだとしたら、その子の「性」に対する感覚はその程度のものとしかならないとも限りません。  
男と女という「性」が「愛」で結ばれる。そして、生命までも作り出すことができる。このすばらしさを話し、自分や他人を大切にすることを教えなければなりません。時には、我が子が生まれた時の写真を引っ張り出して、その時のことを語りながら「性」について話し合ってみてはいかがでしょう。

コ	健	青	ふ
ー	全	少	れ
ナ	育	年	あ
ー	成	39	い



情報  
その1



7月20日(日)午後1時から  
大海総合センター/入場料300円

あなたのリクエストにお答えする「CD鑑賞会」を開催します。お気に入りの1曲を「らんらんドーム」の迫力あるサウンドで楽しんでみませんか？

- ・リクエスト曲は7月10日(木)までに「あいお文化倶楽部事務局」(大海総合センター内)へ電話で申し込んでください。申し込みは20曲で締め切ります。
- ・リクエストのジャンルは問いません。採用されたかたは、当日12時30分までにCDを持参してください。

情報  
その2

## 秋のイベント情報

9月13日(土)19:00開演/新沢としひこ コンサート  
会場 大海総合センター  
保育園・幼稚園でよく歌われている曲の作詞家。今回は、ギターとピアノでの出演になります。  
入場料 全席指定 (前売)2500円 (当日)3000円  
・チケット発売予定は7月14日(月)です。  
・語りの時間が長いので、中学生以上の入場とします。

9月28日(日)12:30開演 名画鑑賞会  
会場 大海総合センター/入場料500円

10月5日(日)18:30開演 石井啓一郎 バイオリンコンサート  
会場 大海総合センター/入場料3,000円

お問い合わせ あいお文化倶楽部事務局 ☎02053

## 第47回社会を明るくする運動

今年で47回を迎える「社会を明るくする運動」は、すべての人びとが、犯罪の防止と罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした全国的な運動です。

秋穂町でも、7月12日(土)の午後7時30分から、大海総合センターで、「秋穂町青少年健全育成大会並びに社会を明るくする運動秋穂地区大会」を開催しますので、皆様のご協力をお願いします。



お問い合わせ 健康福祉課 (☎0208023有線5001)

## 夏です。プールです。

「町民プール」利用開始のお知らせ

### プール開き

町民プールは、7月18日(金)からご利用できます。家族そろってご利用ください。

- 開設期間 7月18日(金)～8月24日(日)  
午前9時から午後6時まで
- 利用料 大人200円 中学生以下100円

### プール監視員募集

町民プールの監視員を募集しています。

- 募集期間 7月18日(金)～8月24日(日)  
午前9時から午後6時まで
- 募集対象 高校生から大学生で秋穂町に在住のかた
- 募集人員 若干名
- 申込方法 中央公民館で受け付けます
- 募集期限 7月8日(火)まで

歴史民俗資料館と大海分館に  
新しい本が入りました



### 大海分館

- ・すべては愛に キリアン・ヘルムゴット著アリッサ・ダンスカヤ著中堅有理一訳
- ・人物中国五千年 守屋洋著
- ・トロイアの秘宝 キャロライン・ムアヘッド著芝屋千子一訳
- ・オーティション 村上龍著
- ・清水田明の自然遊び日記 清水田明著

### 歴史民俗資料館 図書館

- ・一生感動 一生青春 相田みつを著
- ・奪取 真保裕一著
- ・森の作法 荒川じんべい著
- ・アバウト英語で世界まるかじり 小林カツ代著
- ・小早川隆景 野村胡堂著
- ・おでん燗酒昔の女 諸井薫著
- ・ローズマリーの庭でイギリス裁縫ガーター方法 ローズマリー・ヴァリアー著藤原千子一訳
- ・ホメロスを楽しむために 阿刀田高著
- ・パンダの anan 小泉今日子著
- ・白昼の死角 高木彬光著

### 私のおすすめの1冊



銀行のキャッシュサービスはどのようになっているか？二セ札作りの過程で紙幣の複雑な印刷技術、それゆえの二セ札作りの難しさなどが詰まった一冊です。

真保裕一 著 紹介者 ベンネーム スマッシュ龍1

●お問い合わせは中央公民館 (☎02132有線4981) まで



# にこにこ通信



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(電話☎2130 有線2414)

## 7月のにこにこ行事

### 5日(土) にこにこ七夕まつり

■時間 13時30分から ■詳細はセンターまで

### 12日(土) 創作教室

■時間 13時30分から ■指導 徳光敏宏さん  
■いろいろな水てっぼうを作って遊ぼう



●はい、完成しました

## こいのぼりを作ったよ



●風に乗って元気に泳ぎます

## 創作教室

そうさくきょうしつ

5月24日(土)、創作教室を行いました。今回は「こいのぼり作りに挑戦。材料は「ゴミ袋」を使いました。

# これからの幼児教育を考える

その116

## お父さん 出番ですよ

今月のお話は、ぜひ、お父さんにも読んでいただきたい内容です。

こんな情景を思い浮かべてください。——大人から見ると幼稚で絵にならないようなお父さんの似顔絵をあどけない顔でお父さんに渡す子ども。一生懸命描く子どもの姿を思い浮かべると嬉しくて、抱きしめたい気持ちになりませんか。

普段、仕事などの関係で子どもとあまり接することのないお父さんですが、その役割や子どもにも与える影響力は多大なものがあります。

それでは、家庭でどうすればよいか考えてみましょう。

まず、しっかり妻をいたわることです。お母さんが忙しいときは、積極的に家事や子どもの面倒をみるなど手伝いをしましょう。両親が協力し仲良くする

姿を見ることで子どもの情緒は安定し、家族や人に対する思いやりの心が生まれてきます。そうすると、表情も明るく、自分の思っていることや気持ち素直に表現できるようになります。

「仕事で疲れて、家のことまではちょっと・・・」と思われるでしょうが、お父さんの子どもに対する影響力は思っているより大きいと考え、

それでは、もしも、お父さんが自分本位で怒りっぽいと子どもはどうなるでしょう。

そのような家庭で育った子どもは、人に接すると不安な目で見上げ、話しをしたがりません。表情も固く、無口になってしまいう子もいます。いつも神経を張りつめ何か言えば非難されるのではないかと不安がり、感情のままに泣いたり笑ったりすることのできない子どもになってし

まいます。

このように、子どもにとってお父さんの存在はとても大きいのです。ですから、お父さんも「子どものことは母親に任せる」のではなく、母親と並んで父親という立場で子どもに接してください。「お父さん」と子どもから呼ばれるのですから、自分の立場を考え、しっかりした行動をとりましょう。

現在は、核家族が進み、家族構成のなかでもお父さんは重要な位置にあり、お父さんの出番も多くなります。昔から、「子どもは、大人の背を見て育つ」と言われていますが、幼稚園や保育所では先生、地域では近所の大人、家庭では、両親の背中を見えています。そのことを忘れないで行動しましょう。

下村 高木芳子

## 花火による火災に気を付けましょう

- 子どもだけで花火をしない。
- 水の入ったバケツを用意する。
- 風の強い日や乾燥した日には花火をしない。
- 注意書きを必ず読む。
- 燃えやすいものが近くにない、安全な場所で遊ぶ。
- 花火をほぐしたり、束ねて火をつけることはしない。





# 消費生活モニターさんの 1 暮らしを 考える 日教室

知って  
得する

## 消費者問題最新情報

### 借りるのは簡単 返すのはたいへん

最近、自己破産という言葉をよく耳にします。実際に自己破産した人は、年を追うごとに増加傾向にあります。借金は簡単ですが返済はたいへんです。自分の返済能力を超えた借金はしないようにしましょう。

また、借りた本人に返済能力がない場合、支払いを肩代わりさせられるのが保証人です。いくら親しい親戚や友人の申し出でも、保証人になる場合はよく考えてからにしましょう。

### おかしいと思ったら まず相談

投資・マルチ商法・無料招待商法など、いろいろな詐欺商法が皆さんを狙っています。おかしいかどうかどうしようかと思ったら、署名・押印したり、お金を支払う前に家族や消費者生活担当窓口にご相談しましょう。

### 覚えておこう クーリング・オフ制度

一定の期間内であれば、購入者は販売業者に対し、書面によって無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができます。これを「クーリング・オフ制度」といい訪問販売や電話勧誘販売の場合は、クーリング・オフができることを書面で知らされた日から8日以内、会員を増やしながらか高額の商品を買わせるマルチ商法の場合は、契約を結んだ後に交付される書面を受け取った日から20日以内の期間が設けられています。

詳しくは、町役場企画課（☎8026有線5031）または山口市消費生活センター（☎0839③0999）にお問い合わせください。

### モニターさんの 一言

消費生活モニターを始めて、2期目になりました。

今までは、消費者問題や商品の扱い方など何気なく聞き流していた言葉も、学習する良い機会を与えていただいたおかげで興味が持てるようになりました。

これからは、これまで学んだことを生かし、少しでも皆さんの力になれるようにがんばりたいと思います。



久保善子さん（海岸通）

# 郵便局 だより

大海・秋穂郵便局

平成10年2月2日  
郵便番号が7ケタになります

平成10年2月2日から郵便番号が7ケタにかかります。なお、新しい郵便番号簿は9月に配布を予定しています。

### お忘れのないように お年玉つき年賀はがきの賞品引換え

平成9年お年玉つき年賀はがきの賞品引換え期間は7月15日（火）までです。お忘れのないように。

### 平成9年 お年玉つき年賀はがき・年賀切手 当せん番号



等	当せん番号	抽せん方法
1等	298620 858056	4点の中から1点選択
2等	42188	6点の中から1点選択
3等	3055 4073	100品目の中から1点選択
4等	10、59、96	お年玉切手シート（50円+80円）

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第399回全国自治体  
**サマージャンボ宝くじ**  
1等・前後賞合わせて  
**1億5,000万円**  
1等8,000万円×126本/前後賞各4,500万円

発売期間 **7月22日(火)~8月8日(金)**

(発売総額1,260億円・42ユニットの場合)

1等	6,000万円	126本
1等の前後賞	4,500万円	252本
1等の組違い賞	10万円	12,474本
2等	1,000万円	126本
3等	100万円	2,100本
4等	1万円	420,000本
5等	3,000円	4,200,000本
6等	300円	42,000,000本
ラッキーレジャー賞	5万円	126,000本

抽せん日:8月19日(火)

サマージャンボ宝くじは通信販売でもお求めできます。

どうぞ利用下さい。

1枚300円

※全国都道府県



※この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を頂いています。

お問い合わせ先 ☎03-3566-3771



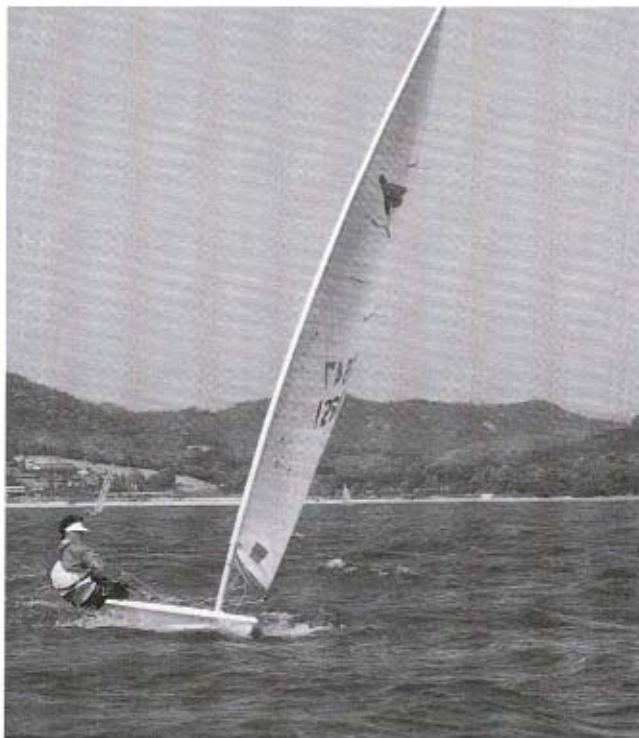
# まちかど

## 青い海、爽快な風に乗ってヨットが駆ける

'97AIOカップヨットレース

5月17日(土)、18日(日)の2日間、'97AIOカップヨットレースが尻川海水浴場沖で開催されました。

このヨットレースは、秋穂町ヨット連盟主催で毎年行われているもので、今年も県内外から35人の選手が参加、秋穂町からも4人の選手が参加しました。青い海をわたる爽快な風に乗って白い帆を張り快走するヨットの姿は、美しい秋穂の海をより魅力的に演出、海岸で応援する人にも清々しい風を運んでくれました。



写真左上/青い海を風に乗って駆け抜けるヨットは、見ているだけで爽快な気分になります。  
写真右上/ヨットレースに町内から参加した選手。左から秋本さん、原田さん、藤村さん、重富さん  
写真下/入念な準備を行い競技開始を待つ参加選手

## SSUSHINRON姿で料理に挑戦

男性の料理教室

5月31日(土)、中央公民館調理室で男性の料理教室が開催されました。

今回は、ハンバーグ、ナスの南蛮かけ、冷しナスなどに挑戦。参加者は、エプロン姿に着替え調理に取りかかりました。

参加者は、食生活改善推進協議会の皆さんの指導のもと、なれない包丁さばきで料理を完成させました。気になる味はなかなかのものです。試食する顔は満足の表情でした。



写真上/ハンバーグ作りに挑戦。「案外と手のかかるものですね」と苦笑。



## 女性が女性を助ける賞を受賞

国際ソロプチミストアメリカ日本西リジョン大会  
で宮崎安子さん（赤崎）がWHW賞を受ける

5月21日（水）、愛媛県で開催された「国際ソロプチミストアメリカ日本西リジョン大会」で、宮崎安子さん（赤崎）が、WHW賞を受賞されました。

宮崎さんは、秋穂町生活改善実行グループ連絡協議会長を20年以上務められ、「生産と生活の調和のある暮らしをスローガンに農村女性の堅実な経営技術の習得に力を入れてこられました。今回の受賞は、その功績を讃え贈られたものです。



写真上／「今回の受賞をととても名誉に思っています。これからも生改連の仲間とがんばりたいと思います」と語る宮崎さん。  
写真下／宮崎さんが受賞された「WHW賞」の賞状。

## 日々の練習の成果を發揮

いきいきシルバースポーツ大会で  
祇園町チームと東天田チームが好成績を修める



写真上／準優勝の祇園町チーム



写真上／第3位の東天田チーム

5月9日（金）、山口市で開催された県主催の高齢者のスポーツ大会「いきいきシルバースポーツ大会」で、町から参加した祇園町チームと東天田チームが好成績を修めました。

秋穂町のベタング競技は、県下でもレベルが高く、今回の大会でもその実力を発揮しました。大会に参加した選手は、「今回は惜しくも優勝を逃したが、来年はぜひ優勝して全国大会に出場したいと思います。そのためには練習しかなければいけません」と元気に語られました。

## クリーンアクション

山銀秋穂支店の皆さんが海岸清掃

6月7日（土）、山口銀行秋穂支店の皆さんが、尻川海岸の清掃作業を行いました。

この取り組みは、「小さな親切運動」のひとつとして毎年この時期に行われているものです。今年も、町の海洋環境保全推進員の福田浩一さんも作業に参加

加され、海岸汚染の実態や、環境保全の大切さなど清掃作業をしながら話されました。作業終了後、それぞれが集めたゴミを1カ所にまとめ、分別を行い処理されましたが、参加者はそのゴミの量に驚きの表情を浮かべていました。



写真上／清掃作業を終えた山銀の皆さんと海洋環境保全推進員の福田さん。おつかれさまでした。  
写真下／海岸を往復すれば両手のゴミ袋がいっぱいになり、そのゴミの多さにビックリ。





# 海は広いな 楽しいな

東幼稚園の浜遊び  
6月4日(水)、小浜の浜辺でカニや貝を捕まえて遊  
びました。



## 募集

皆さんの作品  
まちの情報  
愉快的仲間 など

.....  
このコーナーでは、皆さんの  
書いた随筆・詩・イラスト・  
短歌や、皆さんの撮った写真、  
地域の情報や愉快的仲間たち  
の情報を募集しています。  
奮ってご応募ください。  
企画課 (☎08026有線5031)



### メッセージ message

お花と私、どっちがかわいい？  
とつても元気で、歌が大好きな  
おしいちゃんです。

お田さんの利恵さん

中野  
内田さんちのプリンセス 有里(1歳)

わが家の

プリンセス  
プリンセス



## 第7回えび狩り世界選手権大会

開催日 8月30日(土) 開催場所 中道海水浴場  
参加料 大人2000円(中学生以上)小人1000円(5歳以上)

### 参加方法

往復はがきに参加者の住所・氏名・年齢・代表者の住所・  
電話番号を記入して、秋穂町観光協会へお送りください。

〒754-11 山口県吉敷郡秋穂町下村 秋穂町商工会内  
秋穂町観光協会 (☎0839⑨3741)

※はがき1枚で5人まで申し込みができます。  
※受付期間は7月1日(火)から7月15日(火)の消印のものが有効になります。  
※参加募集人数は800人で、申し込み多数の場合は抽選になります。  
※事務所での直接受付や電話、FAXによる受け付けは行いません。





# 秋穂町で ケーブルテレビが見れるってホント？

ことし3月の定例町議会で、藤生町長が、ケーブルテレビの早期導入について検討していることを明らかにしました。

これからますます情報化社会が発展していくなかで、秋穂町がいろいろな分野で地域住民の福祉の向上と活性化を図り、これからも発展していくための地域情報化の具体的施策のひとつとして、町では、このケーブルテレビの導入を、推進していくこととします。

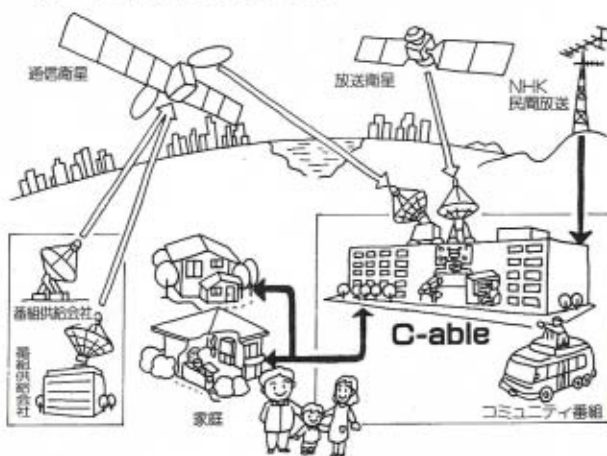
広報では、今回から数回にわたって、ケーブルテレビについてみなさんに紹介していきます。

## ケーブルテレビってどんなもの

現在、防府市・山口市・小郡町・阿知須町が出資する第3セクターの山口ケーブルビジョン(株)が、防府市・山口市・小郡町で配信を行っています。

ケーブルテレビとは、通常のテレビ放送や通信衛星の放送をまとめて受信し、同軸ケーブルを通じて各家庭へ届けるシステムです。現在、山口ケーブルビジョン(株)では、NHK総合・NHK教育・TBS・KRY・YAB・TVQ・TNC・JTB・KKB・KBC及び自主チャンネルの基本契約チャンネルと、コンバータ契約によるスポーツ・囲碁将棋・映画・スポーツなどさまざまな放送を行っています。

## ●ケーブルテレビのしくみ



## ケーブルテレビの魅力は

### ○アンテナ不要

テレビ電波はケーブルで送られますので、従来のアンテナや、切り替えスイッチが不要です。

### ○衛星放送も受信

各家庭にコンバータを取り付ければ、衛星放送・映画・スポーツなどの放送も楽しめます。

### ○コミュニティチャンネル

行政情報・地元のニュースなど地域に密着したチャンネルもあります。

### ○マルチメディアの主役

ケーブルテレビの双方向機能(局と加入者の情報が行き来する機能)により、将来インターネットやホームショッピングなどの利用も可能になると思われます。

## 暮らしてのワンポイント

# 害虫の駆除

清潔な環境と  
除湿で予防する

夏が近づくと住まいの害虫たちもさかんに活動を始めます。

台所に食べ物や水気を残しておくと、ゴキブリを繁殖させる原因になります。生ごみはふたのしっかりした容器に入れ、夜はできるだけ台所の水分を拭き取っておきましょう。通り道になりそうな流しの下や冷蔵庫の裏に使い捨ての粘性捕獲器やホウ酸ダンゴを置き、姿を見つけたら殺虫剤や台所洗剤、熱湯をかけて退治。徹底的に駆除したいなら発煙式の殺虫剤を使います。

ダニも、温かく湿気のある環境を好むので、普段から家の中に風を通すことを心がけましょう。ダニの温床になりやすい畳やじゅうたんには念入りに掃除機をかけ、天気の良い日には虫干しします。畳の上にはじゅうたんやカーペットを敷くのは勧められません。畳にひそむダニは畳の面積より小さいものを、その際、間に防虫シートを敷くようにします。畳にひそむダニの駆除には針を差し込んで注入する殺虫剤を使いますが、発煙式の殺虫剤を併用すると一層効果

果的です。

ハエは、赤痢やチフス、ジフテリアなどの病原菌を運ぶ害虫です。生ごみはふたのある容器に入れ、それでも集まってくるようなら有機リン系の殺虫剤を使います。ハエは犬や猫の排泄物に産卵することがあるので、ペットのフンは早めに処理します。

蚊の予防は、産卵場所となる下水道や用水池などで幼虫が繁殖しないようにすることから気配りを。水まわりの定期的な清掃のほか、水たまりのできやすい空き地や下水溝などには地域単位で殺虫剤をまくようにしましょう。

いずれの害虫の場合も、すぐに殺虫剤に頼るのではなく、普段からこまめに清掃し、住まいを清潔に保つことが大切です。





年の部 80歳以上で自分の歯を20本以上の持ち主のかた

- 応募締切 8月30日(土)まで
- 応募先 最寄りの歯科医院
- 歯に対する体験記
- 応募内容 自慢したい私の歯、歯にまつわる体験などを歯に関しての体験記
- 応募資格 山口県在住の50歳以上のかた
- 応募締切 8月30日(土)まで
- 応募先 山口県歯科医師会
- お問い合わせ 山口県歯科医師会 (☎0839⑨8020)

## 催し・募集 お知らせ

### 創業支援セミナーの開催

山口県商工会連合会では、創業・経営の基礎知識、経営ノウハウをお教える創業支援セミナーを次のとおり開催します。

- 日時・場所・講師
- 7月6日(日)午後2時～4時  
阿東町/地福公民館  
藤井一幸 経営コンサルタント
- 7月26日(土)午後2時～4時  
秋芳町/秋芳町商工会館  
山田忠司 中小企業診断士
- 対象者 創業・開業の予定者
- 受講料 無料
- お問い合わせ 秋穂町商工会 (☎⑨2738有線2382)

### ワイワイ交流会参加者の募集

山口・防府地区広域事務組合では、児童、生徒の圏域交流事業「ワイワイ交流会」を次のとおり開催します。

- 開催期間 8月9日(土)～10日(日)1泊2日
- 会場 防府サイクリングターミナルほか
- 内容 サイクリング・防府毛利展見学ほか
- 募集人数 本町から6人(小学4年生～中学3年生)
- 申込期限 7月15日(火)まで
- お問い合わせ 町役場企画課 (☎⑨8026有線5031)

### ヨーロッパ海外研修参加者の募集

山口・防府地区広域事務組合では、海外研修を次のとおり開催します。

- 研修期間 10月14日(火)～22日(木)
- 研修先 テンマーク・フランス・イギリス
- 募集人数 本町から2人
- 対象者 町内在住の一般成人
- 申込期限 7月18日(金)まで
- お問い合わせ 町役場企画課 (☎⑨8026有線5031)

### 自衛官募集説明会の開催

防衛庁では、自衛官募集説明会を次のとおり開催します。

- 日時 8月3日(日)午後1時

～3時

- 会場 (1)自衛隊山口地方連絡部(山口市八幡馬場)(2)サンライフ防府(防府市八王子)
- 募集種目 防医大・防大・航空学生・看護学生・曹候補学生・曹候補士・2士など
- お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所 (☎0839⑨8231)

### 喫煙者のかたへ たばこは町内で購入しましょう

町内でたばこを買われると1箱当たり約48円が町の税収となります。ちなみに、平成8年度では、21,710,000円が町の収入になりました。喫煙者の皆さん、たばこは町内で購入されるようお願いいたします。

## 町税の納期



固定資産税…2期分  
国保税………2期分  
納付期限……7月31日  
※忘れずに納めましょう。

## 7月の 当番医

●土曜夜間当番医(午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
7/5	たむら医院 ☎ ⑨4480	相川医院 ☎ ⑧62177
12	利重クリニック ☎ ⑨2515	村田外科 ☎ ⑦27100
19	はまもと小児クリニック ☎ ⑦30616	嘉村外科 ☎ ⑦2513
26	よしかね内科 ☎ ⑦38181	小林外科 ☎ ⑦31515

●休日当番医 (午前9時～午後6時)

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

月/日	内科 I	内科 II	外科
7/6	上郷医院 ☎ ⑦20916	小野医院 ☎ ⑧42353	嘉村外科 ☎ ⑦2513
13	小橋クリニック ☎ ⑦35000	同仁病院 ☎ 0836⑥52130	相川医院 ☎ ⑧62177
20	山岸内科 ☎ ⑦2788	利重クリニック ☎ ⑨2515	村田外科 ☎ ⑦27100
21	岡医院 ☎ ⑦34477	共立病院 ☎ 0836⑥52200	小川整形外科 ☎ ⑦2887
27	はまもと小児クリニック ☎ ⑦30616	共立病院 ☎ 0836⑥52200	同仁病院 ☎ 0836⑥52130



# お知らせ

## 人の動き



人口(6月2日)  
8363人  
(+6)

男 3990人 (+1)  
女 4373人 (+5)

**内訳**  
増加分  
出生 3人  
転入 28人  
計 31人

減少分  
死亡 7人  
転出 18人  
計 25人

世帯数  
2589  
(+6)



## トピックス TOPICS

### 第17回町老連ゲートボール大会

5月15日(木)、大海総合センターで、老人クラブ連合会主催のゲートボール大会が開催されました。

今年も、町内の20チームが参加、和やかな雰囲気の大会となりました。

優勝 秋生会 準優勝 長生会  
第3位 西天田亀寿会

## 7月の

# 保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎023有線5001)

### 育児相談

身長・体重測定、子どもさんの健康に関する相談は何でもどうぞ。

日時▶1日(火)午前9時30分～11時30分

会場▶中央公民館健康相談室

対象▶乳幼児とその育児者

### 健康相談

血圧測定・体脂肪測定、健康診査の結果説明など、健康づくりのアドバイスをします。

期日・会場▶9日(水)中央公民館健康相談室▶23日(水)大海総合センター健康相談室

時間▶午前9時30分～11時30分

### 機能訓練 "ふれあいのつどい"

体操やレクリエーションを通して、日常生活の自立と一緒に

考えます。

日時▶10日(木)午後1時30分～3時30分

会場▶大海総合センター健康相談室

会費▶100円

対象▶病気・けが・老化などにより、身体の自由が効かなくなったかた

※見学も随時受付ます。

### 離乳食教室

そろそろ離乳食を始めようというお母さん、現在進行中のお母さん、お気軽にどうぞ。

日時▶15日(火)午前10時30分

### 7月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎4826)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	10・11・12・25
天神町	14・15
浜中	15
北条	16
中条	17・18
井南	18
浜内	18
赤崎	18
日地	19

※小部衛生秋徳社(☎4159)吉南衛生社(☎1250)については、直接、確認ください

～11時30分

会場▶大海総合センター

### おやこたいそう

インストラクターの指導のもと、親子で楽しく体を動かしましょう。おばあちゃんの参加も大歓迎です。参加は随時受付ます。

日時▶18日(金)午前10時30分～11時30分

会場▶コミュニティセンター

会費▶300円

### 1歳6カ月・3歳児健康診査

期日・会場▶22日(火)中央公民館2階

受付時間▶1歳6カ月児…午後1時15分～1時30分▶3歳児…午後1時30分～1時45分

対象▶1歳6カ月児…平成7年10月23日～平成8年1月28日までに生まれた幼児▶3歳児…平成6年4月23日～7月28日までに生まれた幼児

※対象児には個別に通知します。転入されたかたは、ご連絡ください。

### 巡回健康相談

あなたの地区の公民館に、保健婦がお伺いします。

日時▶16日(水)午前9時30分～11時30分

会場▶日地公民館

### 「歯の健康者コンクール」 「歯に関する体験記」の募集

一生を自分の歯で食べられる喜びを！を合言葉に、山口県歯科医師会が主催する歯の健康コンクールが開催されます。また、歯に関する体験記も募集しています。

■歯の健康者コンクール

●応募資格 (1)実年の部 50～64歳(2)熟年の部 65～79歳(3)寿

### ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
黒鴻南	武繁 正勝	60	5月12日
大河内南	田中 亀一	88	同 18日
屋戸	藤村カズノ	88	同 22日
黒鴻南	古谷エツノ	94	同 24日
東天田	安永 清子	86	同 25日
祇園町	山本 豊秋	55	同 26日
西青江	原田 長蔵	88	6月1日
先青江	吉永 愛子	72	同 7日

(5月11日～6月10日届出)



# 7月のカレンダー

1997.JULY・ふみつき文月

<b>1</b> 先勝	火	• 育児相談⑧ 9:30~11:30	<b>16</b> 大安	水	• 巡回健康相談(日地公民館) 9:30~11:30
<b>2</b> 友引	水		<b>17</b> 赤口	木	
<b>3</b> 先負	木		<b>18</b> 先勝	金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10相愛 • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10相愛 • おやこたいそう⑨ 10:30~11:30 • 町民プール開き(8月24日まで)
<b>4</b> 仏滅	金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10メガネの田中 • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10メガネの田中	<b>19</b> 友引	土	• 絵本読み聞かせの会(園児・児童向け) ⑩ 15:30~
<b>5</b> 赤口	土	• にこにこ七夕まつり⑩ 13:30~	<b>20</b> 先負	日	• 海の日 • CD鑑賞会⑧ 13:00~
<b>6</b> 先勝	日	• ヨット体験教室①中道 9:00~15:30	<b>21</b> 仏滅	月	• 振替休日 • ヨット体験教室③中道 9:00~15:30
<b>7</b> 友引	月		<b>22</b> 大安	火	• 心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 • 1歳6カ月・3歳児健康診査②
<b>8</b> 先負	火		<b>23</b> 赤口	水	• 健康相談⑧ 9:30~11:30
<b>9</b> 仏滅	水	• 健康相談② 9:30~11:30 • 絵本読み聞かせの会(幼児向け) ⑧ 10:00~	<b>24</b> 先勝	木	
<b>10</b> 大安	木	• 心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 • 機能訓練「ふれあいのつどい」⑧ 13:30~15:30	<b>25</b> 友引	金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10県補聴器センター • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10県補聴器センター
<b>11</b> 赤口	金	• 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10県補聴器センター • 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10県補聴器センター	<b>26</b> 先負	土	• キャンプインあいお(阿東町・秋穂町子ども会交流会) 尻川 12:30~
<b>12</b> 先勝	土	• 創作教室⑩ 13:30~	<b>27</b> 仏滅	日	• キャンプインあいお(阿東町・秋穂町子ども会交流会) 尻川
<b>13</b> 友引	日	• ヨット体験教室②中道 9:00~15:30	<b>28</b> 大安	月	
<b>14</b> 先負	月	• 健康教室⑧	<b>29</b> 赤口	火	
<b>15</b> 仏滅	火	• 離乳食教室⑧ 10:30~11:30	<b>30</b> 先勝	水	
			<b>31</b> 友引	木	

- ⑧……町役場(☎④2121)      ⑨……中央公民館(☎④5321・④2132)      ⑩……歴史民俗資料館(☎④5003)  
 ⑪……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎④2053)  
 ⑫……老人福祉センター(☎④2549)      ⑬……秋穂中(☎④2114)      ⑭……秋穂小(☎④2250)  
 ⑮……大海小(☎④2253)      ⑯……コミュニティセンター(☎④2130)      ⑰……コミュニティ消防センター