



ぼんやりとぼんやりとぼんやりと
 ならだろろうっ?

秋穂中学校のボランティア学習

困っているひとに会ったとき、ほくたちにできることはなんだろう——をテーマに7月4日(金)、秋穂中学校の全校生徒がボランティア学習に取り組みました。

1年生は手話、2年生はガイドヘルプ、3年生は車椅子を体験し、ボランティアの大切さ、難しさ、尊さを学びました。

もくじ CONTENTS

2-3 まちのできごとを写真で紹介
 まちかどフォト

4-5 ひとり —学習 —スポーツ —趣味 —ボランティア
 みんなの公民館 ほか

6 見て・聞いて・教えて
 在宅介護支援センター コーナー

8 秋穂コミュニティセンター
 にこにご通信 ほか

10-11 〇157を防ぐ ほか

12 マイタウンあいお ほか

14-15 お知らせ

広報

あいお



明るい太陽と青い空の町 秋穂

8

No.404

1997年

平成9年

● 発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



写真上「へー、苗ってこうなっているんだ」はじめて手にする苗を観察する児童たち（大海小） 写真左 泥んこになりながらも楽しい作業でした（秋穂小） 写真下 AETのジェインさんも田植えに参加。もちろん田植えをするのははじめて（大海小）

まちのできごとを
写真で紹介します

アト

まちかど

泥んこになりながら田植えに挑戦

秋穂小 大海小 田植え体験学習

町のあちこちの田が美しい緑の苗に彩られるころ、秋穂小、大海小で田植え体験学習が行われました。

初めての児童も多く、おそろおそろの田に入り、慣れない手つきで田植えを行いました。

今年も、AET（英語指導助手）のジェインさんも参加。児童たちといっしょに田植えに挑戦しました。

この日植えられた苗は、秋には自分たちの手で収穫する予定です。

自然と人にふれあえた研修でした

国家公務員初任研修地方自治体実地研究

6月30日(月)から7月4日(金)まで、秋穂町内を研修会場に平成9年度国家公務員初任研修地方自治体実地研究が行われました。

研修生は、長澤真吾さん(総務庁)、河口健児さん(大蔵省)と樋口弘二さん(農林水産省)の3人。「住みよいまちづくりのための地方自治の在り方について」をテーマに、車エビ養殖場や秋楽園など町内の各施設で研修を行いました。

5日間の研修終了後に、研修生の皆さんに町の印象を聞く「都会と比べると交通の便が悪く感じましたが、なにより自然の美しさに感動しました。特に宿泊先の秋穂荘から眺めた瀬戸内海は忘れることはないでしょう。また、人の温かさにふれることもできた意義のある研修でした。この研修期間中、いろいろ教えてくださった町の人にお礼を申し上げます」と語られました。



写真上 研修を受ける3人右から長澤さん、樋口さん、河口さん 写真下 秋楽園での研修では、お年寄といっしょにゲームを楽しみました

写真下 中津江生活改善実行グループの皆さん



豊かな農村づくりのためがんばっています

中津江生活改善実行グループが山口県知事賞を受賞

7月2日(水)、山口市民館で行われた山口県生活改善実行グループ連絡協議会35周年記念大会で、中津江生活改善実行グループが生活改善実行グループ表彰優秀賞(山口県知事賞)を受賞されました。

中津江生活改善実行グループは、長年にわたり豊かな農村づくりの実現に向けてさまざまな活動に取り組んでこられ、今回の受賞はその功績に対し贈られたものです。

小さいころからしっかりと歯みがき

虫歯予防教室



写真上 お母さんといっしょに歯みがきの練習。小さいころから正しい磨き方を習慣付けて虫歯を予防しましょう

6月4日は「虫歯予防デー」。町内でもこの日にちなみいろいろな行事が行われました。

6月17日(火)、中央公民館で行われた虫歯予防教室には、6カ月から1歳6カ月児を中心に20人が参加、虫歯についての基礎知識や楽しい紙しばいの後、実際に歯みがきを行いました。

3歳児健診の結果、子どもたちの多くが乳幼児期から虫歯になっているようです。小さいころからしっかりと歯みがきをして、虫歯を予防しましょう。

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり -学習- -スポーツ- -趣味- -ボランティア」

地域のきずなを強め、健やかな青少年を育てよう

秋穂町青少年健全育成大会並びに
社会を明るくする運動秋穂地区大会



7月12日(土)、大海総合センターにおいて「秋穂町青少年健全育成大会並びに社会を明るくする運動秋穂地区大会」が開催されました。

主催者の秋穂町青少年育成町民会議会長山野辰三さんのあいさつの後、町の青少年育成に貢献された4人のかたの表彰式が行われました。

また、大会スローガンを採択して大会行事を終えた後、記念講演が行われました。講師の徳山市教育委員会「くすのきラウンジ」(不登校児などの相談所)

新鮮な材料を使っておいしい料理作り挑戦

子どもの料理サークル

町子ども会では、今年度「子どもの料理サークル」を開講します。30人のメンバーは今年1年間いろんな料理に挑戦します。6月29日(日)に行われた初めての調理実習は、秋穂でとれた魚を使った実習で、食生活改善推進協議会の皆さんに魚のさばき方などを教わりました。この日作ったあじのホイル焼き、えそのハンバーグなどは、魚の苦手な子どももおいしく食べることができました。



にお勤めの國長弘則さんの、「今、青少年をとりまく問題」と題した講演は、とても分かりやすく内容のあるものでした。

激しく変化する社会のなかで青少年を地域全体で健全に育て、明るい地域づくりを進めることは町民の願いであり、責務であることを確認し合いを閉じました。

秋穂町青少年健全育成大会表彰者

- ・秋穂サッカースポーツ少年団 木村 康弘さん
- ・大海サッカースポーツ少年団 牧野 務さん
- ・絵本読み聞かせの会 原田 洋子さん
- ・秋穂町ヨット連盟 赤瀬 務さん

年に一度の スポーツの祭典

第4回 町民スポーツ交流フェスタ

9月7日(日) / 大海総合センター

詳しくは、各地区のスポーツ推進委員さんにお尋ねください

ふれあい
青少年
健全育成
コナナ

親離れは成長のあかし

中学生の後半から高校生ぐらいになると、子どもの親に対する見方が少しずつ変わってきます。それまでの自分を中心とした「おとうさん」「おかあさん」という見方だけでなく、自分と親を切り離して、親をひとりの人間としてとらえ、それまで歩んできた人生や、物の考え方を客観的に見るようになってきます。

「中学生になって親と話さなくなつた。」という声をよく耳にしますが、これは親離れしつつある証拠ですし、親をひとりの人間としてとらえ始めた証拠とも言えるでしょう。

こういう時期になると親としての対応も「その場しのぎ」というわけにはいきません。我が子とはいえ、ひとりの人間として正面から向き合って誠実に対応することが、子どもにとって新たな信頼と人としての生き方を学ぶチャンスになるのです。

新沢としひこ
Acoustic Live



1997年9月13日 (土曜日)
開場◆18:30 開演19:00
会場◆秋穂町大海総合センター
チケット料金◆2,300円 (会員)
全席指定 ◆2,500円 (一般前売り)
(小学生以下の入場はご遠慮ください)

お問い合わせ あいお文化倶楽部事務局 ☎053

シリーズ
**なんだから
生涯学習**
その3

学ぶことでゆとりを得る

「生涯学習」とは「考え方」あるいは「理念」であって実態のあるものではありませんから個人で何かを学ぶことから地域活動まで幅広いものです。

しかし、何に取り組むにしても「生涯学習」には「心豊かな人と社会をつくる」というはっきりとした目的があります。現代社会はあまりにも「物」を優先させ過ぎたために、生活が便利になった反面、「心」がどこかに置き忘れられているように

す。「ゆとりがあるから学ぶ」というよりは「学ぶことによってゆとりを得る」というべきでしょう。

社会に出てからも子育て、社会情勢、健康管理など学ぶべきことはたくさんありますし、これからは高齢化や社会福祉、環境問題など現代的な課題に積極的に対応することがゆとりにつながるのです。



大海分館

- ①プラハの春
- ②チロルからウィーンへ
- ③記憶メモリーズ
- ④別れるかも
- ⑤僕がバス釣りに行く理由

歴史民俗資料館 図書館

- ①漆の実のみのる国 (上、下)
- ②源氏物語 巻四
- ③漱石全集 第23巻
- ④そして風が走りぬけて行った
- ⑤誰もわたしを愛さない
- ⑥つかえる手話 社団法人 東京都聴覚障害者連盟著
- ⑦ふたりっ子 (1、2、3) 大石静原作・葉月陽子ノベライズ
- ⑧これが僕です
- ⑨Girly★Swing Yuki 草薙剛著
- ⑩Girly★Rock Yuki YUKI 著 宇都宮美穂

- 春江一也著
新田次郎著
米山公啓著
福嶋瑞穂著
福原毅著

- 藤沢岡平著
瀬戸内寂聴著
夏目漱石著
植田紗加米著
樋口有介著

歴史民俗資料館と大海分館に
新しい本が入りました

本
BOOK

今月 のおすすめの 1冊

読書感想文・感想画の
課題図書が入りました



図書館に、今年の読書感想文・感想画の課題図書が入りました。

大人になって忘れがちな感動心や驚きなどのみずみずしい感性を呼び戻させてくれる名作ばかりです。ぜひ、お子さんといっしょにご覧ください。

汗ばむ季節 身体を清潔にしましょう

からだ 身体の清潔 ②



身体をふくこと（清拭）は、ねたきりの生活などで入浴できない場合に、身体の清潔さを保ち、病気の感染を予防する効果があります。

身体が汗ばむこの時期は、積極的に行いましょう。

清拭のポイント

- ① やや熱めの湯(50~60°C程度)でタオルを絞り、手早くあらぶきする。次に石けんを付けてアカをおとす。このとき、顔や陰部などはできるだけ自分でふいてもらうとよい。指と指の間、わきの下、足の内側など汚れやすい場所は念入りにふくようにする。
- ② 石けんをふき取る(2回ふき取るとよい)。さらに乾いたタオルで水分を取る。
- ③ 床ずれのできやすい腰や背部をマッサージする。(床ずれ防止の効果がある)
- ④ 肌のかさつく人は、ローションなどで油分を補う。



熱いタオルの作り方いろいろ



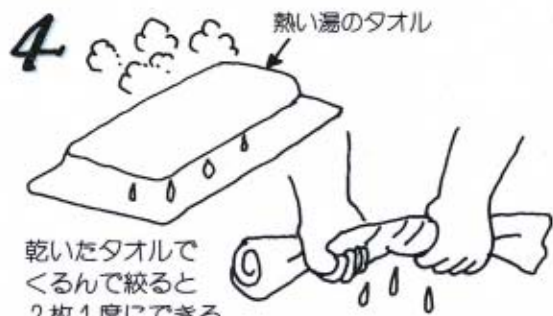
ゴム手袋をはめて絞る



タオルの両端を湯につけないで絞る



ぬらしたタオルをビニール袋に入れ、電子レンジで約3分加熱する



熱い湯のタオル
乾いたタオルでくるんで絞ると2枚1度にできる



巻きタオルを厚手のビニール袋に入れ、熱湯をかける
絞った状態のタオルと同じぐらいになるよう少なめに

☐二重にしたビニール袋や、発泡スチロールの箱に入れて使うと冷えにくい

食生活改善推進
協議会の

おすすめの味

元気な子どもの
栄養たっぷり献立

37

旬の味を食卓に

秋穂でとれる魚を
まるごと食べよう

豆腐とエソのハンバーグ

材料（4人分）

エソミンチ ……………120g	木綿豆腐 …………… 2/3丁
たまねぎ ……………100g	ピーマン ……………40g
にんじん ……………40g	たまご …………… 1. 3個
パン粉 ……………60g	塩 ……………小さじ2/1
コショウ ……………少々	トンカツソース ……大さじ3/5
ケチャップ ……大さじ2/1	油 ……………小さじ2
キャベツ ……………80g	パセリ ……………適宜

作り方

- ①豆腐はゆで水気を絞りよくすりつぶす。たまねぎ・にんじん・ピーマンはみじん切りにする。
- ②①とエソミンチ・たまご・パン粉・調味料を混ぜ合わせ小判型にまるめる。
- ③②をフライパンでこんがり焼きあげ、トンカツソース・ケチャップを混ぜ合わせかける。付け合わせは、千切りにし水にはなし、てシャキッとさせたキャベツと、適当にちぎったパセリをおく。

ワカメのかき玉スープ

材料（4人分）

ワカメ（乾燥） ……………10g	たまご …………… 1個
だし …………… 4カップ	みつば …………… 5本
塩 ……………小さじ1	しょうゆ ……………小さじ1

作り方

- ①だしに塩を加え火にかける。ワカメは水で戻す。
- ②たまごは割りほぐし、同量の水を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③だしが煮立ったらたまごを少しずつ流し入れ、しょうゆを加えみつばを入れる。



忘れないで 現況届

高齢福祉年金の現況届

高齢福祉年金を受けておられるかたは、8月11日から8月分の年金を受けることができます。

年金証書は、町民課又は大海支所で預かっていますので、証書を受け取られてから指定の郵便局で年金を受けられた後、再度、証書を町民課又は大海支所へ提出してください。

毎年1回、ご自身と家族の所得状況を確認し、引き続き年金が受けられるかどうか決定するための届け出です。

なお、他の年金を受けておられるかたは、併せて申し出てください。

年金証書の提出が遅れたり、提出されない場合は、次の支払いの年金が遅れたり、受けられなくなりますので注意してください。

□届出先 町民課 (☎8022・有線2321)

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けておられるかたは、8月期の手当受給後に、現況届を提出することになっています。

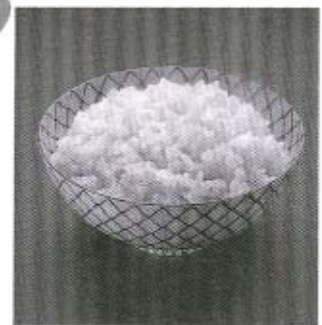
この手続きをしないと、継続して手当が受けられなくなる場合もあります。必ず期限内に届け出てください。

□届出期限 8月29日（金）

□持参するもの 手当証書、印鑑（平成9年1月1日現在、町内に居住していないかたは、世帯全員の所得証明書が必要です）

□届出先 健康福祉課 (☎8023・有線5001)

備蓄制度ってなあに？



備蓄制度で
お米の
安定供給

皆さんは、平成5年の不作の時、外国からお米を緊急輸入したことを覚えていませんか。

国は、このときの反省から、不作のときでもお米を国民に対し安定して供給できるように一定量を確保しておく政策をとっています。これが備蓄制度です。不作の際は備蓄米を市場に出し、豊作の際には政府が買い入れる数量を増やすことなど、お米の需給と価格の安定を図ります。

低温保管で品質は安心

備蓄されたお米はいつでもおいしく食べられるように全て低温保管されています。低温保管は、その名のとおり玄米を15℃以下に保ち、乾燥しすぎて食味を落とさないよう常に湿度を概ね75%に保って保管する方法です。これにより品質の低下を防ぎ、新米と変わらぬ食味が維持されることとはもちろん、カビなどの微生物の増殖や害虫の発生が抑えられることにより、高い安全性が確保できます。

愛称は「たくわえくん」

お米の備蓄について消費者の皆さんに理解していただき備蓄米を身近に感じていただくための愛称「たくわえくん」をつけました。

消費者の皆さんの新米志向はありますが、備蓄米の消費はお米の安定供給には不可欠です。

備蓄米「たくわえくん」は山口県指定標準米などの原料として使用されています。ぜひお試しください。

にこにこ通信



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話☎2130 有線2414)

8月のにこにこ行事

夏休み巡回児童劇公演 地べたっこさま やあーい



幼児から大人まで楽しめる劇です。家族そろってご覧ください。

8月23日(土)
午後1時より **入場無料**
8月1日(金)より、コミュニティセンター・社会福祉協議会・中央公民館・町役場健康福祉課・町役場大海支所で整理券を配布します。

夏休み工作教室

- 6日(水) / 小学3・4年生対象
- 10日(日) / 小学1・2年生対象
- 12日(火) / 小学5・6年生対象
- 15日(金) 16日(土) **にこにこ映画会**
午後1時30分より
- 24日(日) **押し花教室**
午後1時30分より / 材料費1000円指導 上村早苗さん
- 31日(日) **第21回開基大会**
午前9時30分より / 参加費1000円(弁当代含む)
申込期限8月27日(水)まで

牛乳パックで船を作ったよ

8月15日、創作教室が行われました。今回は牛乳パックを使った船を作りました。

創作教室 そうさくきょうしつ



- 写真上 かわいい船が完成しました
- 写真右 細かいところはお母さんと一緒に作りました



これからの 幼児教育を考える

その117

子どもの話を
しっかりと聞いて

子どもと親の関係で大切なことのひとつに「子どもの話をしっかりと聞いてあげる」ことがあります。

注意したいのが、子どもの話の終わらないうちに「もう分かった」とか「いま忙しいからまた後で」など、子どもの気持ちを汲み取らないことです。

この、子どもの気持ちになつて気持ちを汲んであげることが「思いやり」の気持ちと呼んでいます。

子どもの話をよく聞いてあげると、子どもは、「お父さんお母さんは、自分のことを理解してくれている。自分の気持ちを汲んでくれている」と感じ、やがて信頼や安心感が生まれ、人に対しても「思いやり」の心をもって接することのできる大人に成長します。

逆に、子どもの気持ちを考えず、大人の都合で子どもに接していると、子どもはそれを敏感にキャッチし、やがて親や家族に対して不信感を持ち心を閉ざしてしまいます。

このように、「思いやり」の心とは、内面的な感情なので実際に見ることはできませんが、子どもの行動や人との接しかたを注意深く観察すればある程度判断



できるのです。

また、核家族化や少子化が進む現在、親子の関係も少し変わってきました。

昔のような大家族の場合、親子間で気まずい雰囲気になつても、ほかの家族がクッションの役割を果たし、家庭円満となっていました。

しかし、現在は、親と子が1対1になる場合が多く、間に入ってクッションの役割を果たす家族もなく、ぎくしゃくとした関係になりやすいのです。

そうなる子どもは、その場を修復しようとする感情を押し殺す行動にでます。これでは「思いやり」の気持ちを育てるどころではなくなりそうです。

子どもの「思いやり」の気持ちを育てるということは、まず、親自身が「思いやり」の気持ちを持ち、子どもと接することが大切です。

下村 高木 芳子

消費生活モニターさんの
くらしを
考える
1日教室

漢方薬の基礎知識

漢方薬の特徴

漢方薬と民間薬の違いは、ドクダミやセンブリなど昔から言い伝えられた薬草を1種類だけ用いるのを民間薬、中国医学の原典「傷寒論」などをもとにいろいろな生薬を調合して使われるものを漢方薬と呼んでいます。

漢方薬の特徴は、今現れている症状だけを治すのではなく、その症状の要因をも治療すること考え調合されることです。例えば頭痛の場合、その要因と考えられる全身の歪みを治し、頭痛を治すように調合されています。

また、薬を飲む人の症状や体質に合わせて調合が違うのも特徴のひとつです。代表的な漢方薬の風邪薬に「葛根湯」がありますが、風邪引き全員にこの薬が合うわけではありません。暑がりによく汗をかく人が悪寒がして熱がでるような症状の風邪にはよく効きますが、冷え性や寒がりの人にはあまり効き目がありません。

漢方薬の正しい使い方

近ごろ、新聞などで漢方薬の副作用という言葉を目にします。漢方薬も薬です。自分の体質、病状に合ったものを服用しなければ、副作用が起こることがあります。

例えば「八味地黄丸」の地黄には、胃を荒らしてしまう副作用があるので胃の弱い人には向きません。

漢方薬を服用するときは、素人考えにならないで体質、症状を医師や薬剤師に必ず相談して正しい知識で有効に使われることをお勧めします。

モニターさんの一言

消費生活モニターをはじめて3期目になり、この間に消費者としていろいろな知識を得ることができました。

機会があれば、一度皆さんも「暮らしを考える1日教室」に参加されてみてはいかがでしょうか。きっと生活のお役に立てると思います。



渡辺和子さん (中野)

国保コーナー

国保が変わります

先の国会での健康保険法の改正に伴い、国民健康保険の一部が変わります。新しい制度は平成9年9月1日から実施されます。8月31日までは現行のとおりです。

こんどの改正は、健康保険の財政危機対策を主な狙いとしたもので、そのため被保険者や患者の負担増が改正の中心になっています。

医療費は毎年増えつづけ、国保をはじめとして各健康保険の制度は常に財政的赤字に悩まされています。

健康管理を心がけ、医療費のムダ使いをなくしましょう。

改正の要点

薬剤費の別途負担金

平成9年9月1日から、外来で受診し、薬剤の投与を受けた場合、患者は次のような薬剤費の別途負担金を支払うことになります。ただし、8歳未満の小児及び市町村民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は除かれます。

■内服薬

投薬ごとに

- ① 1種類……………(1日)0円
- ② 2～3種類……………(1日)30円
- ③ 4～5種類……………(1日)60円
- ④ 6種類以上……………(1日)100円

■外用薬 (湿布・目薬など)

投薬ごとに

- ① 1種類…………… 50円
- ② 2種類…………… 100円
- ③ 3種類以上…………… 150円

■頓服薬 (解熱薬・鎮痛薬など)

投薬ごとに1種類……………10円



お年寄りの医療費

70歳(寝たきりの人は65歳)以上のお年寄り、診療は老人保健法の制度によって受けませんが、そのとき自己負担する医療費は、9月1日から次のように変わります。

	現行	9月1日から	
外来受診の場合	1カ月1,020円 (ひとつの病院、診療所について)	1回500円	1カ月4回まで (ひとつの病院、診療所について)
入院の場合 (住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は300円、2ヵ月間の)	1日 710円	平成9年度	1日1,000円 500円
		平成10年度	1日1,100円 500円
		平成11年度	1日1,200円 500円

住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者

お問い合わせ 町民課(☎8022有線2321)

O157 を防ぐ

加熱しない食品は
よく洗う。

「いつ、どこで食中毒が発生してもおかしくない」——O157の汚染は、多くの専門家がそう警告するほどの全国的な広がりをみせています。

O157は感染から発症までの潜伏期間が4〜8日と長いため、感染ルートが解明できない

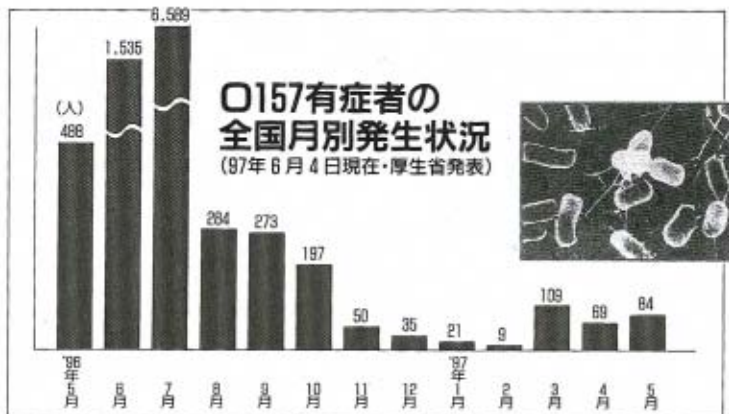
昨年、過去に例を見ない規模で全国に食中毒を発生させた病原大腸菌O157。これまでにすべての都道府県で発生し、9,700人に上る感染者と13人の死者が報告されています(平成9年5月末現在)。給食センターや飲食店などで厳しい予防体制が講じられる一方、一般家庭での食中毒発生が目立ってきています。

※病原大腸菌O157とは?

大腸菌は家畜や健康な人の腸の中にもいる1〜2ミクロンの細菌。無害のものが多く、人へ下痢などを起こさせる病原大腸菌と呼ばれる種類がある。O157は157番目に発見された病原大腸菌(現在173種類)の意味。家畜の糞便から見つかることが多い。

O157は、病原大腸菌のなかの腸管出血性大腸菌に分類され、毒性の強い「ベロ毒素」を出すのが特徴。腸炎ジブリオの約1万倍ともいわれる強い感染力をもち、わずか数百個の菌が体内に入っただけでも感染する可能性がある。

ことが少なくありません。原因食品と特定できたものも、その種類は牛レバーから野菜サラダまで多岐に及んでいます。



おめでとうございます

中国郵政局では、工夫と努力により活発な活動を行った「子ども郵便局」を表彰しています。今年も、大海小学校の「子ども貯金組合」が郵政局長表彰を受けました。

大海小は貯金組合が誕生した昭和32年から活発な活動を行っており、今回の表彰はその功績に対し贈られたものです。

大海小学校子ども貯金組合が郵政局長表彰を受ける

新鮮そのまま!! 生鮮食品はチルドゆうパックで
暑い時期の贈り物は傷まないか心配ですね。
郵便局ではお引き受けから配達まで冷蔵温度帯(おおむね

郵便局 だより

大海・秋穂郵便局

0℃〜5℃)で保冷するサービスマスク「チルドゆうパック」の取り扱いをしています。
詳しくは郵便局でお尋ねください。

第23回「私のアイデア貯金箱」コンクール作品募集

このコンクールは、小学生ならどなたでも応募できます。夏休みを利用して、布や紙、空箱、空き瓶などを利用した貯金箱を作ってみませんか。

応募期間は9月5日(金)までです。皆さんのアイデアがいつかいつまった楽しい作品をお待ちしています。
詳しくは郵便局でお尋ねください。

※家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

食中毒菌を、「付けない」「増やさない」「殺す！」

〇157による食中毒に備えて、厚生省は緊急の家庭用マニュアルを作成しました。食品の購入から保存や調理など6つの段階で食中毒を予防するためのもの。食中毒菌を「付けない」「増やさない」「殺す」の3原則の実行を訴えています。

POINT. 1 購入

買った食品を持ち帰るときには、肉や魚の水分がほかの食品に付かないように、ビニール袋に分けて包む。

POINT. 2 保存

いたみやずい食品は、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下の温度に保つことが目安。

POINT. 3 下準備

生の肉、魚、卵を取り扱う前後に手・指を洗う。肉や魚を切った包丁やまな板を洗わずに、生で食べる野菜や果物、調理済みの食品を切らない。

POINT. 4 調理

加熱して調理する食品はじゅうぶんに火を通す。中心部分が75℃で1分以上の加熱が必要。

POINT. 5 食事

暖かい料理は85℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下に保ち、早く食べる。室温で放置すると、例えば〇157は、15分～20分で2倍に増える。

POINT. 6 残った食品

時間がたち過ぎた食品は思い切って捨てる。



加熱する食品は中心部まで十分に火を通す。
厚生省では、「広範な食品が〇157感染の媒体になりうる」としながら、「特に熱を通さない食品の取扱いに注意が必要」と呼びかけています。ビニール包装してある野菜やカット野菜は調理前によく洗い、肉や魚は中心部までじゅうぶんに加熱して食べる必要があります。
注意すべき食中毒菌は、〇157だけではなくありません。昨年最も多く発生した食中毒は、サ

※感染から発症まで

〇157は感染後、通常4～8日の潜伏期間を経て症状を現す。健康な大人は感染しても症状がなかったり、軽い下痢だけというケースがほとんどだが、子どもや高齢者の場合、重症に至ることも。症状は腹痛や下痢で、便に血が混じることもある。発症後3日ほどで出血性大腸炎、約1週間で溶血性尿毒症症候群を併発する。腎臓や脳に機能障害を起こして、最悪の場合、死亡することもある。

血便が出たらすぐに病院で検査を受けることが大切。むやみに下痢止め薬などを飲むと、腸の動きを悪くするうえ、病原菌を排せつできず危険な状態を招くことがある。

ルモノネラ菌（肉・魚・卵が原因食品、加熱に弱い）によるもので、報告されているだけでも全国で1630人の食中毒患者が出ています。気温や湿度が高く、食中毒菌

が繁殖しやすいこの時期、食品の保存や調理の方法、台所や調理器具の衛生管理にはじゅうぶんに注意する必要があります。食品を取り扱うときは、その前後に必ず手を洗いましょう。

CATV 情報 NO. 2

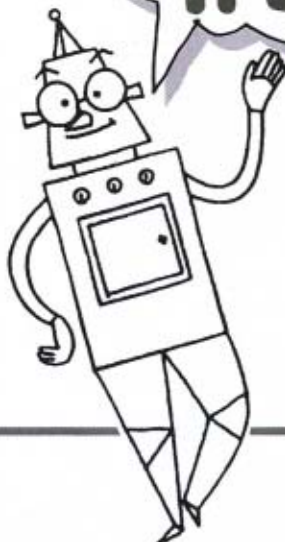
ケーブルテレビの将来性

ケーブルテレビとは、通常のテレビ放送や通信衛星の放送をまとめて受信し、同軸ケーブルを通じて各家庭へ届けるシステムであることは前回お伝えしました。これにより大都市と同じように多彩な番組がみられるようになりませんが、それ以外にも、次のような将来性も考えられます。

①地域に密着した公益性の高い情報や、地域の活性化の手助けとなるような番組（広報・広聴、生涯学習健康づくりなど）の提供が可能になります。

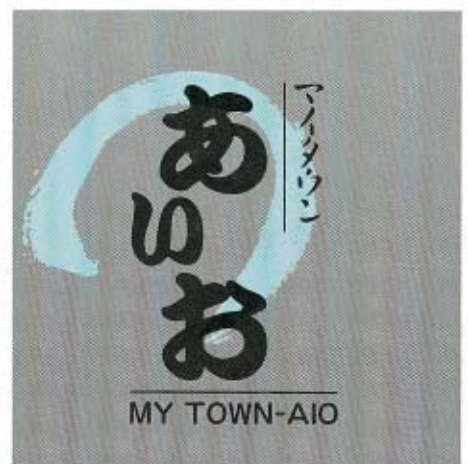
②大容量性と双方向機能を有効に活用すれば、ファクシミリ通信、パソコン通信、データ通信などいままでのテレビ以外の情報手段として利用も可能になります。（今年度、山口ケーブルビジョン（株）では、インターネットの接続実験を行い、来年度中の実用化を図る予定です。）

秋穂町と山口ケーブルビジョン（株）では、本町でのケーブルテレビ導入や情報化についてアンケート調査を行います。ご協力をお願いします。



お星さま。願いを叶えて

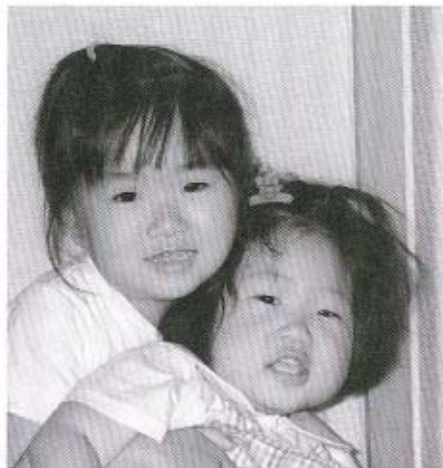
大浜保育園の七夕祭り
みんなが短冊に書いた願いが叶うといいですね。



募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。奮ってご応募ください。
企画課 (☎8026有線5031)



メッセージ message

いつも2人仲良くしゃべって遊んでいます。心のやさしい女の子になってね。
お母さんの豊子さん

下村
木村さんちのプリンセス

はるか
春花(1歳)写真右
みつき
美月(2歳)写真左

わが家のプリンセス



命の源「水」。

その長期安定を 目指して



広域水道企業団ってなに

皆さんは、広域水道企業団をご存じですか。

広域水道企業団は、山口・小郡地域への水道用水の供給を目的に、昭和54年4月、山口市、小郡町、秋穂町及び阿知須町を構成団体として設立され、山口県の樫野川総合開発計画に伴う荒谷ダムの建設に共同参加し、事業に着手しました。昭和63年に荒谷ダムが完成、樫野川の河川水の取水が可能となったことから、当企業団は、ダムによる河川水と朝田浄水場の地下水を水源として、山口市水道局、山口市・秋穂町水道企業団及び阿知須町へ水道用水の供給を行っています。

現在、秋穂町で使用している水道水のすべてを広域水道企業団が供給しています。

広域水道企業団から皆さんへのお願い

近年、地球規模で環境保全が課題となっています。自然環境と水はきってもきれない関係にあります。

私たちの水道水の源である樫野川をはじめ河川の水をいつもきれいに保つよう心がけ、また、水を大切に使いましょう。

皆さんの環境美化へのご協力を、よろしくお願ひします。

蛇口をひねれば、いつでも当たり前のように出てくる水。水は、飲用、風呂、洗濯などの生活用水として、1日も欠くことのできないものです。

昨年6月、埼玉県内で発生した水道水汚染事故は、全国的にたいへん注目された事件でした。最近では、環境に対する意識とともに、水に対する意識も非常に高まっています。

ここでは、日ごろ皆さんになじみの薄く「山口・小郡地域広域水道企業団」について紹介し

子どもの周りは危険がいっぱい



最近、秋穂町でも下校中の中学生を車で追いかけたり、身体の一部を露出したりといった事例が見受けられます。子どもたちをこのような危険から守るためには、地域住民が目配り・気配りを欠かさないう、みんなで気をつけましょう。

通学路などの付近の皆さまへ

不幸にも危険に出会い、助けを求める子どもたちがいつお宅に駆け込んでくるかわかりません。そんなとき、そしておかしいと思ったら、迷わず110番通報しましょう。素早い通報が事件を防止し、犯人検挙につながります。

防犯ブザーをあっせん

ひとりで下校しなればならないような児童・生徒のために、防犯ブザーは有効です。詳しくは、秋穂町防犯対策協議会事務局（町役場総務課内 ☎08021有線2301）まで、お問い合わせください。

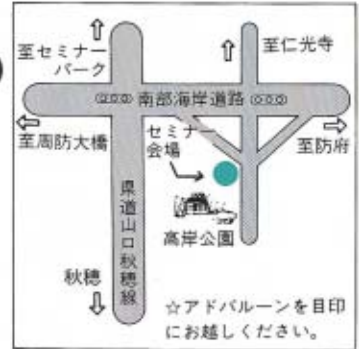
稲刈りと田植えを同日体験してみませんか？

秋穂たんぼ親子セミナー

平成9年8月31日(日)

午前10時～午後2時30分
【雨天決行】

山口県吉敷郡秋穂町天田
南部沿岸道路の近く
高岸公園隣のたんぼ



- 参加対象者 秋穂町内の親子・秋穂町近隣の親子・一般 約100人
- 申込期限 平成9年8月18日(月)
※ただし、定員になり次第締め切ります。
- 参加料 1人500円
- その他 昼食は、秋穂コシヒカリ(新米)を用意します。
- 催し物 どろんこ田植え・稲刈り体験・昔の農機具展示・特産品の即売・秋穂コシヒカリの即売・うなぎのつかみどり・こども相撲大会・米俵かつぎ などなど

秋穂たんぼ親子セミナー実行委員会

- ◆主催 ☆申込先：秋穂町役場農林水産課 ☎083908027
☆詳細：JA山口中央秋穂支所経済担当 ☎0839082739
- ◆協力 秋穂町・秋穂町教育委員会・秋穂町農業委員会・JA山口中央秋穂支所・JA山口中央秋穂支所青年部・女性部 東天田営農実行組合・秋穂愛農同志会・秋穂町生活改善実行グループ連絡協議会・山口農業改良普及センター

映画上映会のお知らせ

山崎まさよし主演

月とキャベツ

8月23日(土) / 大海総合センター

午後5時30分～ 午後7時30分～(2回上映)

入場料 大人1,000円 小人(中学生以下) 500円

主催 秋穂町青年団

お問い合わせ 中央公民館(☎082132有線4981)

職員募集

平成9年度
秋穂町職員
採用試験
受験案内

- 1 受付期間 8月18日(月)～9月19日(金)
- 2 試験職種・受験資格・採用予定人員
- 試験職種 上級事務
採用予定人員 若干名
受験資格 昭和45年4月2日以降に生まれたかたで、大学を卒業したかた、又は平成10年3月末までに卒業見込みのかた。
- 試験職種 初級事務
採用予定人員 若干名
受験資格 昭和51年4月2日以降に生まれたかたで、高校を卒業したかた、又は平成10年3月末までに卒業見込みのかた。
- 3 受験日・場所
- 第1次試験 10月26日(日) 秋穂町役場
- 第2次試験 11月下旬 秋穂町役場
- 4 受験手続書 受験申込書に必要事項を記入し履歴書を添えて、9月19日(金)までに町役場総務課へ提出してください。
- 5 お問い合わせ 町役場総務課(☎08021有線2301)

**平成9年度
中部環境施設組合職員の募集**

中部環境施設組合では、職員の募集を次のとおり行います。
 ■区分・種目（採用予定人員）
 ①初級技術（2人）②初級電気（1人）③初級機械（1人）
 ■試験日 9月21日（日）教養試験及び適性検査
 ■会場 山口市役所
 ■受付期限 8月18日（月）まで
 ■お問い合わせ 山口県中部環境施設組合（☎0839②41667）

**山口県東部女性就業センター
技術講習会の開催**

山口県東部女性就業センターでは、技術を習得し、就職しようとする女性を対象としたワープロ・パソコンの技術講習会を次のとおり開催します。
 ■講習場所・講習期間 ①防府地域職業訓練センター 10月21日～12月16日（火・水・金の25日間） ②サンフレッシュ山口 10月14日～12月19日（火・水・金の25日間）
 ■講習内容 ワープロ・パソコンの操作（3級程度）
 ■講習人員 20人
 ■受講料 無料（ただし教材、検定料は自己負担）
 ■お問い合わせ 山口県東部女性就業センター（☎0834②6102）

**山口県で生まれた
新しいお米の名称を募集**

県では、来年秋にデビュー予定の山口県で生まれた新しいお米の名称を募集しています。
 このお米は、県内の生産者、流通関係者、消費者がいついよになって育てる、まさに「山口の山口による山口のためのお米」です。皆さんからのすてきな名称をお待ちしています。
 ■応募方法 はがきに名称（1枚に1点）、簡単な説明、住所、氏名、年齢、職業（学校名）、電話番号を記入し〒753 山口市滝町1-1 山口県生産流通課」まで送付ください。
 ■応募期限 9月1日（月）まで
 ■お問い合わせ 山口県生産流通課（☎0839③3395）

**気になりませんか家族の安否
「行方不明者を捜す相談所」開設**

警察では、家出などで行方不明となっているかたや無縁仏となっているかたの身元を確認するための「行方不明者を捜す相談所」を開設します。相談内容などの秘密は固く守ります。ぜひご利用ください。
 ●行方不明者を捜す相談所
 ■期間 8月1日（金）～8月31日（日）
 ■会場 小郡警察署（☎②0110）

●特別巡回相談所
 警察本部の係員が、家出人などに関する全国の資料を持参し相談に応じます。
 ■日時 8月5日（火）午前9時～午後5時
 ■会場 防府警察署



**第25回
秋穂花火まつり**

11月2日（日）大海漁港
 夏に開催していた「花火まつり」を、今年は11月2日（日）「秋穂まつり」当日に開催します。ぜひ、ご来場ください。
 秋穂町商工会青年部（☎⑥2738）

町税の納期



町県民税……2期分
 国保税……3期分
 納付期限……9月1日
 ※忘れずに納めましょう。

**8月の
当番医**

●土曜夜間当番医（午後7時～午後10時）

月/日	内科系	外科系
8/2	岡村医院 ☎ ⑦32053	小川整形外科 ☎ ⑦22887
9	藤井医院 ☎ ⑧72002	共立病院 ☎ 0836⑥52200
16	小野医院 ☎ ⑧42353	三隅外科 ☎ ⑦21003
23	林病院 ☎ ⑦20411	林病院 ☎ ⑦20411
30	同仁病院 ☎ 0836⑥52130	同仁病院 ☎ 0836⑥52130

●休日当番医（午前9時～午後6時）

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。 吉南医師会

月/日	内科 I	内科 II	外科
8/3	よしかね内科 ☎ ⑦38181	徳田医院 ☎ ⑧92512	三隅外科 ☎ ⑦21003
10	岡村医院 ☎ ⑦32053	同仁病院 ☎ 0836⑥52130	小林外科 ☎ ⑦31515
17	河端内科 ☎ ⑦23820	同仁病院 ☎ 0836⑥52130	同仁病院 ☎ 0836⑥52130
24	林病院 ☎ ⑦20411	田村内科 ☎ ⑧94749	林病院 ☎ ⑦20411
31	池田医院 ☎ ⑦21002	小野医院 ☎ ⑧42353	共立病院 ☎ 0836⑥52200

お知らせ

人の動き



人口(7月1日)
8366人
(+3)

男 3986人 (-4)
女 4380人 (+7)

内訳

増加分
出生 4人
転入 22人
計 26人

減少分
死亡 6人
転出 17人
計 23人

世帯数
2596
(+7)



トピックス TOPICS

80人の温かいご協力
ありがとうございました

6月27日(金)、JA山口中央
秋穂支所前とショッピングセン
タートーク前で街頭献血が行わ
れました。

当日は、町内の各事業所や一
般のかた80人の温かいご協力を
いただきました。ありがとうございました。

8月の

保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎0823有線5001)

おやこたいそう

インストラクターの指導のもと親子で楽しく体を動かしましょう。おばあちゃんのご参加も大歓迎です。参加は随時受付です。
日時▷1日(金)午前10時30分~11時30分

※8月はお盆と重なるので、第1金曜日となります。

会場▷コミュニティセンター
会費▷300円

育児相談

身長・体重測定、予防接種、離乳食について…その他子どもさんの健康に関することは何でもどうぞ。

日時▷5日(火)午前9時30分~11時30分

会場▷大海総合センター健康相

談室

対象▷乳幼児とその育児者

健康相談

血圧・体脂肪測定や健康診査の結果説明など、保健婦が健康づくりのアドバイスをします。

期日・会場

〈定例〉13日(水)中央公民館
健康相談室▷27日(水)大海
総合センター健康相談室
〈巡回〉20日(水)西青江公民館
時間▷午前9時30分~11時30分

機能訓練「ふれあいのつどい」

作業療法士による体操やレク

8月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎08234826)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	6・7・8・25
天神町	9・11
浜中	11
北条	12
中条	18
井南	19
浜内	19
赤崎	19
日地	21

※小郡衛生秋穂社(☎08234159)吉南衛生社(☎08231250)については、直接、確認ください

リエーションを通して、日常生活の自立を一緒に考えます。

日時▷14日(木)午後1時30分~3時30分

会場▷大海総合センター健康相談室

会費▷100円

対象▷病気・けが・老化などにより、身体の自由が効かなくなったかた

※見学も随時受付です。

催し・募集

お知らせ

デザインプラザHOFU ふるさと企業セミナーの開催

山口・防府地域工芸地場産業振興センターでは、企業経営者のかたなどを対象とした講習会を次のとおり開催します。

■開催日 9月6日(土)・9月20日(土)・10月2日(木)の3回シリーズ

■場所 デザインプラザHOFU

■参加料 無料

■お問い合わせ (財)山口・防府地域工芸地場産業振興センター(☎083503700)

平成9年度 入国警備官の募集

法務省では、入国警備官を次のとおり募集します。

■受付期間 8月18日(月)~9月1日(月)

■受験資格 昭和49年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれたかた

■採用予定数 約50人

■お問い合わせ 人事院中国事務局(☎082(228)1183)

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
小浜	有富 卓一	90	6月15日
西天田	福島 正治	89	同 20日
中野	繁田 英雄	84	同 23日
東天田	福井 保子	83	同 30日
天神町	伊藤 律子	48	7月3日
先青江	鎌松 文雄	76	6月27日
大河内北	小河 吉雄	83	7月6日
祇園町	渡壁イワコ	78	同 7日
花香南	藤井タカ子	86	同 10日
大河内北	神徳 五郎	84	同 10日

(6月11日~7月10日届出)

8月のカレンダー

1997.AUGUST・はづき葉月

1 先負 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10メガネの田中 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10メガネの田中 	16 友引 土	<ul style="list-style-type: none"> 絵本読み聞かせの会(園児・児童向け)㊦ 15:30~
2 仏滅 土		17 先負 日	
3 先勝 日	<ul style="list-style-type: none"> 町子ども会球技大会㊦ 	18 仏滅 月	
4 友引 月		19 大安 火	
5 先負 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談⑧ 9:30~11:30 	20 赤口 水	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 巡回健康相談(西青江公民館) 9:30~11:30
6 仏滅 水	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み工作教室㊦(小学3・4年生) 10:00~ 	21 先勝 木	
7 大安 木		22 友引 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10泉補聴器センター 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10泉補聴器センター
8 赤口 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10泉補聴器センター 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10泉補聴器センター 絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~ 	23 先負 土	<ul style="list-style-type: none"> 劇団えるむ公演「地べたつこさまやーい」㊦ 13:00~ 映画上映会「月とキャベツ」㊦ 17:30~・19:30~
9 先勝 土		24 仏滅 日	<ul style="list-style-type: none"> 町民プール終了 押花教室㊦ 13:30~
10 友引 日	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み工作教室㊦(小学1・2年生) 10:00~ 	25 大安 月	
11 先負 月		26 赤口 火	
12 仏滅 火	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談⑧ 10:00~15:00 夏休み工作教室㊦(小学5・6年生) 10:00~ 	27 先勝 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談⑧ 9:30~11:30
13 大安 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談⑧ 9:30~11:30 絵本読み聞かせの会⑧ 10:00~ 	28 友引 木	
14 赤口 木	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練「ふれあいのつどい」㊦ 13:30~15:30 	29 先負 金	
15 先勝 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10相愛 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10相愛 成人式㊦ 	30 仏滅 土	<ul style="list-style-type: none"> えび狩り世界選手権大会(中道) 13:30~
		31 大安 日	<ul style="list-style-type: none"> 第21回囲碁大会㊦ 9:30~ 秋穂たんぼ親子セミナー

㊦……町役場(☎02121)

㊧……中央公民館(☎045321・042132)

㊨……歴史民俗資料館(☎045003)

㊩……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎02053)

㊪……老人福祉センター(☎02549)

㊫……秋穂中(☎02114)

㊬……秋穂小(☎02250)

㊭……大海小(☎02253)

㊮……コミュニティセンター(☎02130)

㊯……コミュニティ消防センター