



大人への出発。

たびたち

127人が大人への出発

8月15日(金)、大海総合センターで夏の成人式が行われました。

今年は、男子60人、女子67人の成人のうち92人が出席し、会場は、友人との再会を喜ぶ笑顔であふれていました。

もくじ CONTENTS

2-3 9月21日(日)から30日(火)は「秋の全国交通安全運動」
思いやり みんなですすめる 交通安全

4-5 ひとの 一学期 スポーツ 一趣味 一ボランティア
みんなの公民館 ほか

6 見て・聞いて・教えて
在宅介護支援センター コーナー

8-9 **あなたの健康カルテ
 チェックしていますか**
がん検診 基本健康診査のお知らせ ほか

10 秋穂コミュニティセンター
にこにこ通信 ほか

11 まちのできごとを写真で紹介
まちかどフォト ほか

12 **マイタウンあいお ほか**

13 **SEE YOU AGAIN** また会いましょう
ジェインさん (AET) 秋穂町とお別れ ほか

14-15 **お知らせ**

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

9

No.405

1997年

平成9年

● 発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

9月21日(日)から30日(火)は「秋の全国交通安全運動」

思いやり みんなですすめる 交通安全

歩行者、自転車乗用車、運転者、子どもやお年寄り…人はだれでも何らかのかたちで交通に関わっています。そして、多くの交通事故は、お互いの不注意や無理な行動によって起きています。このような交通事故を防ぐためには、それぞれが相手の立場や行動を理解し、お互いが安全に留意して的確な行動をとることが大切です。この機会に、家族みんなで交通安全について話し合ってみませんか。

事故を呼ぶ わき見 飛び出し 二人乗り

私たちの身の回りでは、毎日、数多くの交通事故が起きています。その中でも、特にお年寄り(65歳以上)の事故が増え、この傾向はますます強まるものと思われまます。

このような「クルマ社会」の中にあつて、お年寄りが安全で快適な生活を送るためには、お年寄り自身はもちろん、地域に住む私たちみんなが交通安全に心がけることが大切です。

お年寄りの交通行動の特性

お年寄りには、その年齢、体力、過去の経験などによって個人差

がありますが、次のような特性があります。交通事故の防止を図るためにはお年寄りだけでなく、私たちみんながこのことを理解しておくことが重要です。

■歩行中・自転車乗用中の特性

①体力の全体的な衰えなどにより、歩行速度が遅くなったり身体の反応が遅れたり、危険を避けるためのとっさの行動をとることが難しくなる。

②視力や聴力の弱まりに加え、

つまずきを避けるために注意が

足元にいきがちになり、危険の

発見や回避が遅れがちになる。

③平衡感覚の衰えから、歩行や

自転車の乗り方が不安定になる。

④自分の身体機能の低下に関する

評価が甘くなりがちで、つい

無理をしてしまう傾向がある。

⑤過去の経験に頼りがちで道路

交通の変化や交通ルールの変更などの新しい状況への適応力が弱くなる。

⑥運転経験のない人が多いこと

もあつて、交通ルールや自動車

の特性についての知識に乏しい。

■二輪車・自動車運転中の特性

歩行中・自転車乗用中の特性

と共通点も多いのですが、特に

次の点が挙げられます。

①視力などが弱まり交通環境に

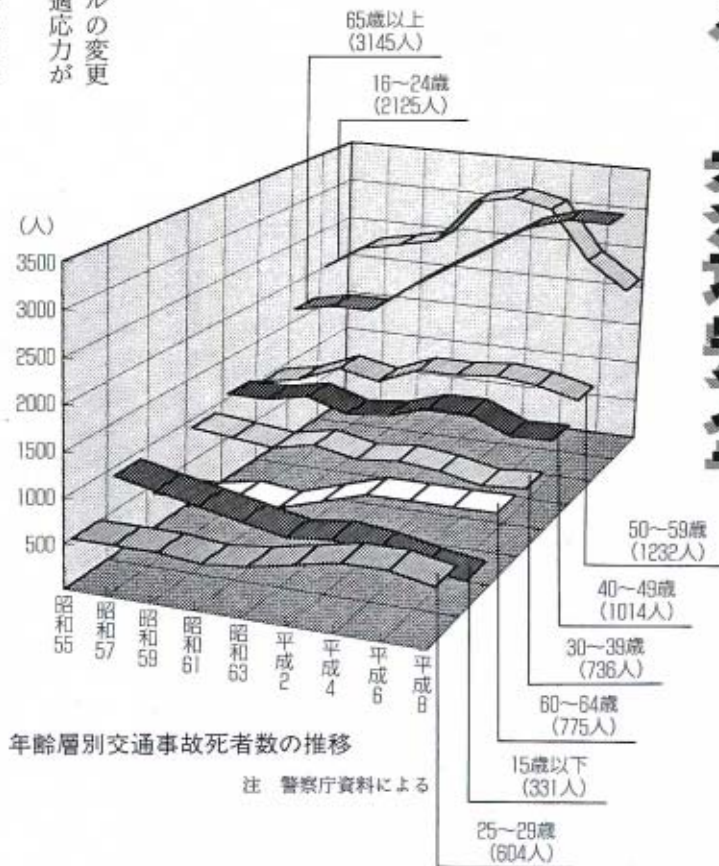
ついての情報摂取が不十分にな

り、判断に適切さを欠くようにな

る。また、反射神経が鈍くなる

ことなどによって、とっさの

対応が遅れがちになる。



歩くとき

■歩行

①歩道や路側帯内を歩行する

②狭い道路では右側を歩行する

③道路で立ち話をしない

■横断

①横断歩道や信号機のあるところを横断する

②広い道路の横断や斜めでの横断は注意する

交通安全のポイント

お年寄り自身が安全意識を持ち、安全な行動を身に付けるために、次のポイントに気を付け



運転者から明るい服装で50m、黒っぽい服装では30mまで近づかなければ、見えません。反射材用品を付けている人は、運転者から120m位離れていても見えます。

■反射材についてのお問い合わせ

町役場総務課 (☎6021有線2301) まで

- 自転車に乗るとき
- ①一時停止の励行
 - ②狭い道路から広い道路に出る場合は必ず一時停止する
 - ③一時停止の標識がある場所は必ず一時停止する

- バイクに乗るとき
- ①点検整備など
 - ②乗る前には点検整備を行う
 - ③ヘルメットを着用する
 - ④目立つ服装、手袋の着用と反射材用品を利用する
 - ⑤一時停止の励行
 - ⑥信号機のない交差点で狭い道路から広い道路に出る場合は特に注意する

- 車に乗るとき
- ①点検整備など
 - ②日常の点検整備を行う
 - ③シートベルトの着用を行う
 - ④車の走行方法
 - ⑤十分な車間距離を確保する
 - ⑥長時間運転や追い越しのときは注意する
 - ⑦混雑した道路の走行は特に注意する

- 自転車の危険な走行
- ①雨や雪の日の横断は注意する
 - ②夜間の外出
 - ③明るい場所の横断を心がける
 - ④反射材用品を利用する
 - ⑤車のスピード感や遠近感がつかみにくいので注意する
 - ⑥外出時の服装
 - ⑦目立つ服装や安全帽を着用する

- バイクの危険な走行
- ①二人乗りやシングル履きでの乗車は行わない
 - ②飲酒運転は行わない
 - ③夜間や悪天候の走行
 - ④早朝・夕方・夜間・悪天候時は安全な走行を心がける(点灯・服装・反射材用品)

つげようね わが身を守る 反射材

夜間は昼間に比べ、約3倍の死亡事故が起こっています。夜間の交通事故の発生状況をみてみると、いちばん多いのは自動車の運転中で夜間の交通死亡事故の45・7%、次いで、歩行中の32・5%となっており、全体の約8割をこの2つで占めていることとなります。この中で、歩行中の死亡者は

「交通安全かかし」を作りませんか

交通安全協会では、生涯にわたって交通安全学習を行い、常に交通安全意識の高揚を図っていく必要があると考えています。「交通安全かかし」づくりを通じ、みんなで交通安全について考え、併せて、できあがったかかしを南部海岸道路沿いに展示し、事故防止の呼びかけを行います。

65歳以上のお年寄りが46・3%を占めており、また、午後6時から10時に多いのが特徴です。なぜ、お年寄りが多いのでしょうか。事故に遭ういちばんの要素は服装です。お年寄りの地味な服装が、事故につながることが多いようです。自分の命を自分自身で守るためには、白や黄色、水色などの目立つ明るい色彩を使った服を着るようにしましょう。また、反射材(車のライトで光るシールやテープなど)を身の回りに付ければ、暗闇でもドライバーから発見しやすくなります。黒っぽい服装の人は30m手前でしか確認できませんが、明るい色の服を着た人なら50m、反射材を付けた人なら120m以上離れた地点からでも確認できます。



「私たちといっしょに交通安全かかしを作りませんか」交通安全協会の中村保男さん

工具 コミュニティセンター備え付けの工具を使用します。

持参品 参加者、各々のアイデアを駆使して作成していただきますが、主催者が準備する材料ではアイデアが生かされたいと思われるかたは、思い思いのものを持参してください。

昼食 主催者にておすびを準備します。

作成日時 9月19日(金)午前10時~午後3時(予定)

作成場所 秋穂町コミュニティセンター

材料 主催者が準備します。(杭、竹、藁、布、古着、ゴミ袋、釘、針金、ひも、マジック、交通安全タスキなど)

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり -学習 -スポーツ -趣味 -ボランティア」

子どもたちの交流会

阿東町・秋穂町子ども交流会



●写真 はじめは恥ずかしがっていた子どもたちもシニアリーダーとジュニアリーダーがリーダーシップをとり、楽しく過ごすことができました。

7月26日(土)から27日(日)、阿東町の子ども57人と、秋穂町の子ども54人が参加した「阿東町・秋穂町子ども交流会」が秋

穂町を会場に開催されました。

当日は、あいにく台風の襲来で、26日に予定していた海辺での交流会は秋穂小体育館でのレクリエーションに変更になりましたが、27日の午後は雨も上がり、阿東町の子どもたちもヨットに乗ることができ、秋穂の海を楽しみました。

この交流会では子ども会育成会のかたを始め、町内のシニアリーダーとジュニアリーダーが小学生をまとめたり、レクリエーションの世話などに大活躍でした。2月には阿東町ヘスキートを通しての交流会を予定しています。ぜひ参加して新しい友達をたくさんつくっていきましょう。

シリーズ なんだらろう 生涯学習 その4

ボランティアと生涯学習

「ボランティア」という言葉がかなり浸透してきました。そもそも「ボランティア」とは「自ら進んで、社会に役立つことを無報酬を前提として行うこと」ですが、日本では「立派なことを自分を犠牲にしてやる」というイメージが強いよう

です。しかし、楽しくなければ長続きしませんし、「他人のため」に何かする」というよりは「自分の成長のため(自己実現)」「必要とされるといふ充実感のため」に行われるのが本来の姿です。

「ボランティア」と「生涯学習」は、自発性や自己実現などの面で共通する部分が多くあり、「ボランティア」自体が「生涯学習」と言えます。最近では、「福祉」だけではなく、「町づくり」や「環境問題」など多方面で「ボランティア」として生涯学習をする人が増えています。

合唱団員募集

いっしょに楽しく歌おうよ

混成合唱団「そよ風あいの」

毎月第2・4木曜日 秋穂中学校音楽室
詳しくは中央公民館へ

ふれあい
青少年育成
健全育成
コナリ

青少年期は、自分探しの旅の時期

「自分はこうだと思っていたのに、自分と違う自分を見つけてくれた人がいた」

「こういう人になりたいという憧れの人ができた」

「本当の自分の欲求(したいこと)に気づいた」

これらは問題行動を起こしながらも立ち直ることができた子どもの立ち直りのきっかけとなった共通点です。

青少年期は「自分探しの旅の時期」でもあります。問題行動を起こさない子も起こす子もその子なりの「自分探し」をする中で周囲の条件によっては問題行動となってしまうのではないのでしょうか。

「子どもを理解する」とは、安易に子どもの要求を満たすことではなく、子どもの心の動きを冷静に見つめ、必要な援助の手やときには厳しい制約を与えてやることも必要なのです。



10月19日(日)午後2時から
大海総合センター「らんらんドーム」

- 演奏者は、町内在住又は、町内に勤務されているかたが対象で、持ち時間はひとり30分です
- 申し込み多数の場合は、テープ審査により3～4組のかたに出演していただきます
- グランドピアノ・エレクトーンは、事務局が準備します
- 申込期間は、9月10日(水)までです

お問い合わせ あいお文化倶楽部事務局 (☎2053)

平成9年度 圏域内紹介バスツアー 参加者募集

山口・防府地区広域事務組合では圏域内の文化財や史跡などを探訪するバスツアーを開催します。

期日 11月15日(土)

紹介コース

山口市(瑞光寺)→徳地町(重源の里)→防府市(毛利元就展)

募集人数 秋穂町より20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 ひとり2000円

募集期間 9月25日(木)まで

お問い合わせ 企画課 (☎8026有線5031)

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第370回全国自治宝くじ

地方自治法50周年記念宝くじ

シートで買えば、資金2倍!

1億2,000万円

50周年記念賞 50万円×4,000シート



発売期間
9月2日(火)～9月11日(木)

抽せん日:9月12日(金)売り切れの際は、ご容赦下さい。

地方自治法施行50周年

1シート400円(1枚200円)

※全国都道府県及び12指定都市

*この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を得ています。

おめでとう20周年 秋穂少年剣友会

10月26日(日) / 秋穂中学校体育館

式典 午前9時より

創立20周年を記念し、式典を開催します。
剣友会卒会のかたは、ぜひご参集ください。

町民剣道大会

10月26日(日) / 秋穂中学校体育館

町民剣道大会を開催します。

詳しくは、来月号でお知らせします。



歴史民俗資料館と大海分館に
新しい本が入りました

〈歴史民俗資料館 図書館〉

- ①漱石全集 第21巻 / 夏目金之助 著
- ②源氏物語 巻五 / 瀬戸内寂聴 著
- ③残響 / 保坂和志 著
- ④花 炎 / 佐和みづえ 著
- ⑤女たちのジハード / 藤田節子 著
- ⑥あでやかな落日 / 遠坂 剛 著
- ⑦火星雑学ノート / 中村浩美 著
- ⑧最後の将軍 / 司馬遼太郎 著
- ⑨おもしろ日本史
まんがパノラマ歴史館①②③ / ぎょうせい

〈大海分館〉

- ①七円の唄 誰かどこかで / 永 六輔 編
嶋南由子 編
遠藤素子
- ②娘へ / 草野 仁 著
- ③神谷美恵子 聖なる声 / 宮原安春 著
- ④花の百名山 / 田中澄江 著
- ⑤鉄道員(ぼっぼや) / 浅田次郎 著

私のおすすめの1冊 最後の将軍



大政奉還した将軍としてあまりよくないイメージの慶喜ですが、彼なりの主張をもって行動したことがよくわかります。NHK大河ドラマの次期主人公です。

司馬遼太郎

(紹介者) ペンネーム 家康

●お問い合わせは中央公民館 (☎2132有線4981) まで

つらくて痛い 床ずれ

寝返りをしない（身動きしない）「寝たきり」でいると血液の流れが悪くなり皮膚に傷ができて「床ずれ」（褥瘡）になります。

大切なのは、早期発見・早期治療ですが、なにより「床ずれを作らない」ための日常の対策が肝心です。

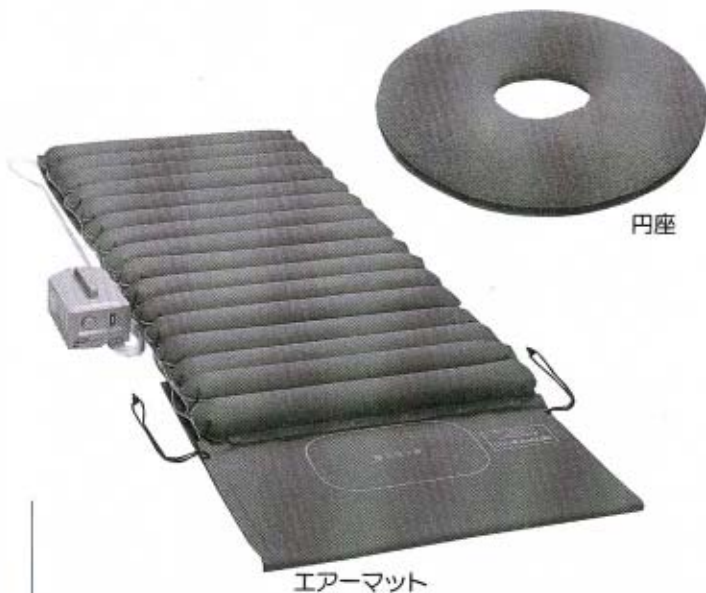
床ずれの原因

- 垂直に加わる力による「圧迫」
- 汗や排泄物などによる「しめり気」
- 皮膚と寝具の接触による「こすれ」
- 栄養バランスが悪い「栄養状態の不良」

一度できると治りにくいので、原因を取り除き「床ずれを作らない」ように心がけましょう。

床ずれの予防

予防のポイントは圧迫しないことと栄養管理、マッサージなどですが、介護支援ベッドやエアーマット、円座などの予防用具を使う方法も効果的です。



※介護支援センターでは、寝たきりのかたへ円座の給付、エアーマットの貸与を行っています。詳しくは介護支援センターまでご連絡ください。

見て・聞いて・教えて

在宅介護

支援センター

コーナー

床ずれの症状

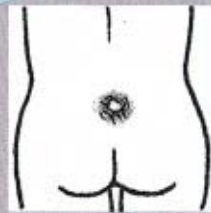
症状は患部の状態によって分けられますが、気づいたら早めに医師の診断を受けましょう。

第1期 皮膚が赤い



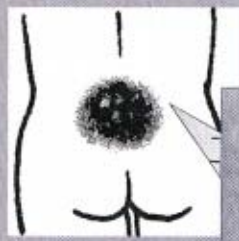
- (対応策)
血液循環をよくするため温めて乾燥させる。
- ドライヤーをあてる (20~30cmはなす)
 - 温湿布をする
 - 日光にあてる
 - マッサージをする

第2期 水泡



- (対応策)
水泡を破らないように清潔に保護する。
- ガーゼで水泡を覆い円座をあてる。
 - 温めて乾燥させる。

第3期 びらん 潰瘍



- (対応策)
すぐに医者に見てもらい指示を受ける
- 消毒・清潔・乾燥を心がける
 - 栄養バランスをチェックしてみる

写真右 おしりの上（仙骨部）にびらん潰瘍ができている状態



食生活改善推進協議会の おすすめの味

元気な子どもの
栄養たっぷり献立 **39**

旬の味を食卓に

アジのビーナッツバター焼き

材料（4人分）

アジ	4尾
調味料A	
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
しょうが汁	適量
調味料B	
ビーナッツバター	40g
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ1と1/2
ごま油	大さじ1
おろしニンニク	1/2片
油	適量
オクラ	適量
ミニトマト	適量

作り方

- ①アジは半身に切り中骨を抜き、パットに並べ調味料Aを振りかけ10分ほどおく。
- ②①をボウルに入れ、調味料Bと合わせる。
- ③フライパンを熱し油でアジの両面を中火で香ばしくなるまで火を通し、身に②を塗り1～2分ほど焼く。
- ④付け合わせにオクラ、ミニトマトを添えて盛り付ける。

キュウリとエビの甘辛炒め

材料（4人分）

無頭エビ	12尾
酒	大さじ1
キュウリ	3本
ニンニク	1片
油	適量
片栗粉	適量
ごま油	大さじ3
しょうゆ	大さじ2
砂糖	小さじ1

作り方

- ①殻をむき背わたを取ったエビに酒をふりかけ15分ほどおき下味をつける。
- ②キュウリは縦縞にむき乱切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
- ③油を中温に熱し①に片栗粉をまぶしながら入れる。エビがクルッと丸まったら取り出し、キュウリを入れさっと油を通す。
- ④中華なべを熱してごま油をなじませ、みじん切りのニンニクを入れ炒め、③を加え全体に手早く炒め合わせる。しょうゆ砂糖を加えからめるように炒め器に盛り付ける。

国保コーナー

お年寄りの医療について

「老人保健法」は、すべての医療保険が協力して、高齢者にかかる医療費を負担していくという、高齢化社会を見据えた画期的な医療制度です。

高齢を迎えた皆さんにしあわせな健康生活を送っていただくために、ぜひ、この制度と医療費について正しく知っていただき、この大切な制度を永久く守っていくためにご協力ください。



〈老人保健届け出一覧表〉

こんなとき	手続きに必要なもの	いつまで
他の市町村へ転出するとき	医療受給者証、印鑑	すみやかに
他の市町村へ転出するとき	保険証、印鑑	転入後14日以内に
町の区域内で住所や氏名が変わったとき	健康手帳（医療受給者証）、保険証、印鑑	14日以内に
加入している医療保険が変わったとき	新しい保険証、印鑑	すみやかに
生活保護を受けるようになったり、医療保険の加入資格を失ったとき	医療受給者証、印鑑	すみやかに
死亡したとき	死亡したかたの医療受給者証、印鑑	14日以内に

年金のお話あれこれ

どう違う「国民年金」と「個人年金」

国民年金は、世代間で支え合う制度と言えます。つまり、日本に住む20歳以上60歳未満の人は、誰もが国民年金の被保険者になることが義務付けられ、納付している保険料などによって、お年寄りや障害者を経済的に支えます。そして、私たちが支えを必要とするようになった時は、そのとき働いている世代に支えてもらうことになります。

これに対し、個人年金は、希望者個人が保険会社などと契約を結ぶもので、「私的」な年金です。そのため、運営のしかたや税の優遇などの面で公的年金である国民年金とは性格が違ってきます。

第2回 国民年金作品コンクール

（書道・絵画）

【書道の部】

1. 出品数 1人1点とします。
2. 書道半紙を使用してください。
3. 課題
4年生 「国民年金」
5年生 「年金制度」
6年生 「社会保険」

【絵画の部】

1. 出品数 1人1点とします。
2. 四切画用紙を使用してください。
3. 課題 4～6年生
「ほのほのとした家庭」
「身近な人の明るい笑顔」
をテーマとします。
なお作品には、「国民年金」「豊かな老後」「20才になったら国民年金」などの文字を入れてください。



参加者全員に記念品

■締切日■ 平成9年9月20日

お問い合わせ 町民課 ☎8022有線2321

基本健康診査

後期 9月1日～30日

んは診断と治療の進歩により、早期発見、早期治療
この機会にすすんで検診を受けましょう。

対象 40歳以上の町民のかた（すでに職場で健診を受けているかた、受ける予定のかたは除く）

検診内容 問診・身体測定・理学的検査・血圧測定・検尿・循環器検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査

負担金 700円（70歳以上と町民非課税世帯は無料）

※各がん検診の個別検診及び基本健康診査の指定医療機関については受診票送付時にお知らせします。

がん検診・基本健康診査の申し込み方法

「成人病検診受診申し込みカード」及び「がん検診受診申し込みカード」（はがき）で申し込みをされたかたを対象に、受診票を送付しています。

希望される医療機関・集団検診会場に受診票を持参のうえ受診してください。また、申し込みをされていないかたで、受診を希望される場合は健康福祉課（☎8023有線5001）までご連絡ください。

胃がん検診

日 程	期 日	会 場	受付時間
	集 団	9月1日(月)	大海総合センター
2日(火)		大海小学校	
3日(水)		中央公民館	
4日(木)		コミュニティセンター	
8日(月)		中央公民館	
10日(水)		中央公民館	
個 別	9月1日(月) } 30日(火)	吉南地区 の 指定医療機関	受診票送 付時にお 知らせし ます
	(集団) (個別) ・満40～69歳 500円 2000円 ・満70歳以上 無料 無料 (平成9年4月1日現在)		

あなたの健康カルテ チェックしていますか

この機会に生活習慣病をチェックしましょう

生活習慣病とは長年の食生活、運動習慣、休養、飲酒、喫煙など日常の生活習慣によって発症したり、進行したりする病気の総称です。主なものに、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などがあげられます。特に40歳前後から急激に発症率が高くなっているのが特徴です。生活習慣病にかからないようにするのもしないのも、あなた自身の心がけ次第。悪い生活習慣は早く直して、健康で楽しい生活を送りましょう。



1 日教室

台所から考える 地球環境問題

私たちの毎日の生活は「生産し消費する」ことで営まれています。皮肉なことに、その生活が地球環境に悪影響を及ぼしていることも事実です。しかし、実際にはちょっとした気配りをするだけで環境保全に役立つこともたくさんあります。環境問題が叫ばれる現在、私たち一人ひとりが毎日の生活を考え直してみる時期なのかもしれません。

環境にやさしい消費者になるための10ポイント

- ①捨てる前に・買う前にもう一度考える
- ②チラシや包装紙はメモ用紙などに利用する
- ③エコマーク表示など環境に配慮した商品を使う
- ④スプレー製品はノンフロンのもを使用する
- ⑤不用品はフリーマーケットなどで再利用する
- ⑥過剰包装はしない
- ⑦詰め替え商品は中身だけ買う
- ⑧ゴミはリサイクルを考える
- ⑨買ったものは使い切る
- ⑩使い捨て商品はなるべく買わない



環境問題とその主な原因

環境問題	主な原因
地球の温暖化	自動車の排気ガス
酸性雨	自動車の排気ガス
オゾン層の破壊	フロンガスを含んだ製品の使用
熱帯林の減少	過剰な放牧・耕作・伐採
地球の砂漠化	気候変動・過剰な放牧・耕作・伐採
海洋汚染	船舶からの油など有害物質の流出
有害廃棄物の越境移動	有害物質を含む製品の製造・使用

モニターさんの 一言

今回、初めてモニターを務めることになりました。

今までは何気なく見ていたものにも興味を持てるようになりました。

また、モニターの仕事を通じてたくさんの知識が得られると思うと、たいへん楽しみに思っています。



田原啓子さん (田原)

がん検診

9月1日～30日

高齢化社会に伴い、ますます増加傾向にあるが、すれば致命的な病気ではなくなってきています。

子宮がん検診

	期 日	会 場	受付時間
日 団 体	9月1日(月)	大海総合センター	13:30
	3日(水)		
	8日(月)	中央公民館	14:30
	10日(水)		
個 別	9月1日(月) 30日(水)	吉南地区の 指定医療機関	受診票送付時にお知らせします
料 金	(集団)		(個別)
	・満40～69歳	400円	頭部1000円 頸・体部1700円
	・満70歳以上	無料	無料
	(平成9年4月1日現在)		

乳がん検診

	期 日	会 場	受付時間
日 団 体	9月1日(月)	大海総合センター	13:40
	3日(水)		
	8日(月)	中央公民館	14:30
	10日(水)		
個 別	9月1日(月) 30日(水)	吉南地区の 指定医療機関	受診票送付時にお知らせします
料 金	(集団)		(個別)
	・満40～69歳	100円	400円
	・満70歳以上	無料	無料
	(平成9年4月1日現在)		

※集団検診で子宮・乳がん検診の両方を希望されるかたは子宮がん検診終了後に乳がん検診を行います。

にこにこ通信



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話☎2130 有線2414)



来館者 みんなの笑顔あふれる「にこにこ館」

11万人 達成

7月15日(火)、みんなの笑顔であふれる「にこにこ館」の来館者が11万人を達成しました。記念すべき11万人目は、黒湯保育所の皆さんでした。

9月のにこにこ行事

14日(日) 第13回将棋大会/午前9時30分から

●申込期間 9月10日(水)まで

15日(月) にこにこ映画館/午後1時30分から

創作教室

水てっぽうを作ったよ

そうさくきょうしつ

7月12日(土)、竹を使って
手作りの水てっぽうを作りました。



●写真上
完成した水てっぽうで
遊ぶ子どもたち
●写真下
指導の徳光さんから、
作り方を教わりました

これからの 幼児教育を考える

その118

自分の姿を振り返りましょう

夏休みも終わりましたが、この夏も児童や生徒の悲しい事件がたくさん起こりました。

テレビや新聞を読み、同じ年代の子どもを持つお父さん、お母さんはどのように感じられましたか。私は罪を犯してしまっただけで、どうしてこんな恐ろしい人が育ってしまったのか、この人はどんな環境で育ったのかと考えるとしまいました。そして、このような事件の根底には、その人の人格形成に問題があるのではないかと考えました。

また、ある程度立身出世した人物が、さらに権力を欲するため、法を犯すような行動をとる事件も多く起こりました。これらの事件を起こした人は、子どものころから最高の榮譽を得るためだけに育てられ、自己統制の能力や「思いやり」の心が育っていなかったためと思われま

す。高度成長期、物質に恵まれた平和な時代と言われていますが、

精神的には必ずしも恵まれていないのかもしれない。

たとえば、地域や社会を良くするために、なんらかの自主的な行動を起こしたことがありませんか。公共物を大切にしたり、公共の場所をきれいにしたことがありますか。社会のなかで自分だけよかれと思ったり、自分の家族だけが幸せならばと思ったりしていませんか。

昔から「親の後ろ姿を見て子は育つ」と言いますが、親の行動や考えを、子どもたちは見ています。子どもを育てるといえることは、親が家族のなかで、社会でどのような行動を取っているかについて反省することから始めなければならないと思います。

責めることは簡単ですが同じ気持ちになることは難しいものです。

下村 高木芳子

選挙管理委員会が5の お知らせ

海区漁業調整委員会の 選挙人名簿の登録申請

9月1日現在で、海区漁業調整委員の選挙人名簿を調整します。申請書は、秋穂漁協、防府市漁協大海支所にありますので、該当者は期限までに必ず申請してください。

対象

- ①昭和52年12月6日以前に生まれたかた（満20歳以上のかた）
- ②1年間に90日以上、漁船を使用し漁業を営む又は、漁業者のための漁船を使用して行う水産動植物の採捕、養殖に従事するかた

申請期間

9月1日月～5日迄

提出場所

秋穂漁業協同組合
防府市漁業協同組合大海支所

選挙人名簿をお見せします

9月1日現在、新たに選挙人名簿に登録されたかたの登録者一覧表を作成しました。選挙人名簿に登録されているかたはご確認ください。

なお、選挙人名簿は、住民基本台帳をもとに作成していますので「転入・転出」や「町内転居」などの異動がある場合は、必ず町民課に届け出てください。

日時

9月3日(水)～7日(日)
午前8時30分～午後5時

場所

選挙管理委員会事務局

登録される人

- ①今年の6月1日以前から町内に居住し、9月1日まで引き続き3ヶ月以上住民基本台帳に登録されているかた（実際に居住しているかた）
- ②昭和52年1月28日から同年9月2日までに生まれたかた
- ③今年の6月1日までに転入の届けをした満20歳以上のかた

お問い合わせ
選挙管理委員会事務局
(☎@8011有線2331)



●写真 賞状と賞杯を手にする、秋穂町生活改善実行グループ連絡協議会の皆さん

秋穂の農業が全国で評価を受ける 農業コンクール全国大会で最優秀賞を受賞

7月18日(金)、福井県で開催された第46回全国農業コンクール全国大会の生活部門で、秋穂町生活改善実行グループ連絡協議会が発表した「私が主役・私はわが家の地域のあーていすと」が最優秀賞を受賞しました。

7月25日(金)、宮崎安子会長、発表者の福江香代子さんをはじめとする会のメンバーが来庁し、町長に報告されました。宮崎会長は、「今回の受賞を励みに今後も後継者を育て、地域に密着した活動を続けていきたい」と語られました。

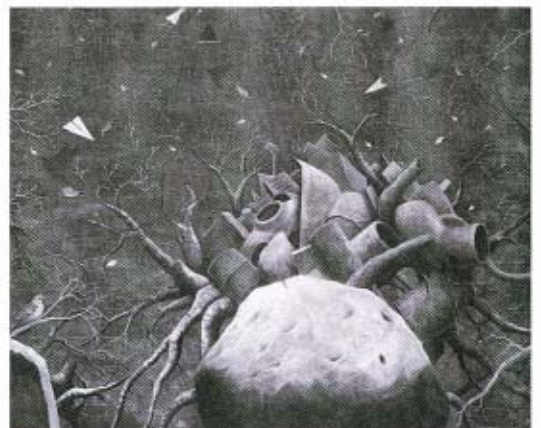
まちのできごとを
写真で紹介します



人に訴える作品を描き続けたい 本町出身の片岡さんが旺玄会展で努力賞を受賞

7月17日(木)、今年の旺玄会展で努力賞を受けられた本町出身（現在は新南陽市に在住）の片岡美男さんが来庁されました。

片岡さんは「今回の受賞作は、古代の文明と現代を融合させ、文明の崩壊を暗示する作品に仕上げました。今後も、人に訴えるような作品を描き続けたい」と語られました。

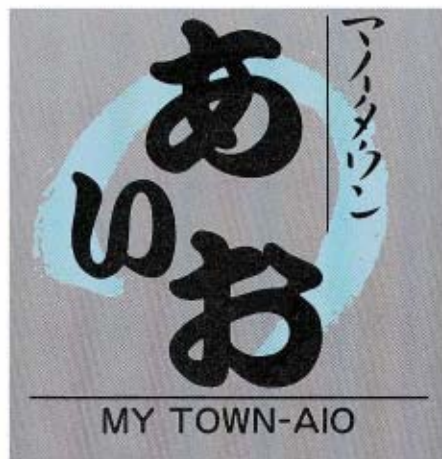


●写真上 受賞作の「忘れられた風景」
●写真左 片岡美男さん



おばけがでたぞ〜

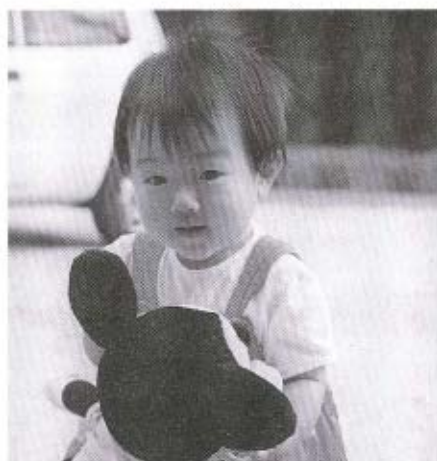
黒湯保育所のみんな
みんなでおばけになりました。
かわいいおばけですね。



募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。奮ってご応募ください。
企画課 ☎08026有線5031



メッセージ massage

電話が好きで、受話器を耳にあててもじもじしたり、好きな曲に合わせて踊ったり活発な女の子です。
お田さんの敬慕さん

中野
有田さんちのプリンセス

わが家の

プリンセス プリンセス

わか
な
稚菜 ちゃん
(1歳)



あなたの想い
夜空に咲かせて
みませんか...

11月2日(日)あいの花火まつりで
「記念・祝い花火」、「PR花火」を
打ち上げてみませんか

今年の「あいの花火まつり」は、11月6日
向夕刻、大海漁港で開催予定です。今
年から、「町民の皆さまにも参加してゆた
た〜花火まつり」として、広く「あいの花
火・祝い花火」、「PR花火」を燃放する日
と定めました。

あなたの想いを花火で託してみませんか。
個人：100〜1,000円以上
（親子・結婚・長男祝い、記念花火など）
団体：100〜10,000円以上
（町民のPRなどに）
受付時間：9時〜18時
※お申し込みは、花火まつりの
チラシで「申し込み書」を提出してください。

受付・連絡先 秋穂町商工会青年部（事務局）☎082738 FAX 086638

SEE YOU AGAIN

また 会いましょう

ジェインさん(AET)秋穂町とお別れ

英語指導助手(AET)として平成7年8月から秋穂中学校に勤務していました、ジェイン・アームストロングさんが2年間の任務を終え、帰国されました。

ジェインさんは、町内の行事に積極的に参加され、町のおおくの人とふれあい、交流を深めました。

任務期間最終日の7月19日(土)、秋穂中学校で行われたお別れ会は、生徒たちのお礼と別れを惜しむ拍手が、いつまでもなりやみませんでした。



●写真 浴衣姿がお似合いのジェインさん。日本の生活にすっかりなじみ、別れを惜まれていました。

こんにちはジム・レブストックです

ジェインさんの帰国後、新しいAETとして、アメリカからジム・レブストックさんが就任されました。

ジムさんからのメッセージ

こんにちは、皆さん。
アメリカのルイジアナ州のニューオーリンズから来ました、ジム・レブストックです。
この町はとても美しく、まるで故郷にいるようです。
私はたくさんの人と英語を通じて友だちになれることをとても楽しみにしています。
また私自身も日本語を勉強して皆さんと日本語で会話ができるようにがんばりますのでよろしくお願ひします。



●写真 ジム・レブストックさん

ジェインさんからお別れのメッセージ

初めてこの町にきたとき、淋しい田舎なのでびっくりしました。

そして、この町にはほかに外国人がいないので、淋しくなるだろうと心配しました。でも、町の皆さんはとても優しく、友だちもたくさんできました。皆さん優しくしていただいてありがとうございました。

今思うと、この町はきれいなところで、優しい人が多く私にとって楽しい2年間になりました。いつか日本にもどり、もう一度皆さんと楽しく過ごしたいです。

最後に、私が秋穂町にいる間、たくさんの親切をどうもありがとうございました。いつまでも皆さんのことを忘れません。
また会える日を...

敬老の集い

みんなで長寿をお祝いしましょう

9月15日(月)午前9時より
大海総合センター

年金についての 疑問にお答えします

「年金相談会」の開催について

日ごろ年金について疑問のあるかたは、この機会に、ぜひご相談ください。

■日時 9月11日(木)午前10時～午後4時

■場所 中央公民館

■講師 社会保険労務士 石田進治先生

郵便局 だより

大海・秋穂郵便局



日時▷ 9月12日(金)・19日(金)・10月3日(金)・20日(月)
午後1時30分から3時30分まで
31日(金)午前9時から午後3時まで(全5回)
対象者▷10年以内の精神分裂病
患者の家族(先着10人)
参加費▷無料
申込締切▷9月8日(月)まで
お問い合わせ▷山口健康福祉セ
ンター(☎0839②525)

催し・募集 お知らせ

山口県職員の募集

山口県では、平成9年度の職員募集を行っています。

■受付期間 7月8日(火)~9月5日(金)

■試験区分・試験職種・採用予定人数

中級	保母(父)	2人
初級	事務	2人
	警察事務	6人
	土木	3人
	電気	2人
	小・中学校事務	1人
保健婦	保健婦(士)	1人
看護婦	看護婦	12人

■お問い合わせ 山口県人事委員会(☎0839③4474)

行政書士110番を開設

山口県行政書士会では、遺言、相続の手続き、法人設立、土地

利用などの相談に応じる「行政書士110番」を開設します。

■日時 10月1日(水)から3日(金)午前10時~午後4時

■会場 山口県行政書士会(山口市駅通り)

※期間中は、電話による相談も受け付けます。(☎0120003731)

ふるさと発見セミナーを開催

山口・防府地域工芸地場産業振興センター主催の「ふるさと発見セミナー」を開催します。

■日時 9月19日(金)午後7時~午後8時30分

■会場 デザインプラザHOFU(防府市八王子)

■内容 みなみらんぼう氏(シンガーソングライター)による講演「発見!すばらしいふるさと~気づいていない“足元の宝物”を見つけよう~」

■入場料 無料

■お問い合わせ (財)山口・防府地域工芸地場産業振興センター(☎0835③3700)

行政書士試験の実施

平成9年度の行政書士試験を実施します。

■日時 10月26日(日)午後1時~午後4時45分

■会場 山口県セミナーパーク

■願書受付期間 9月1日(月)~19日(金)

■お問い合わせ 山口県総務部

地方課(☎0839③2307)

自衛官の募集

防衛庁では、自衛官を募集しています。

■募集種目 防衛大学学生・防衛医科大学学生・看護学生

■受付期間 9月16日(火)~10月14日(火)

■説明会 9月の毎週土・日曜日、午前10時30分から12時の間、山口募集案内所で開催します。

■お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所(☎0839②8231)

ワープロ・パソコン講習会

就業を目指す障害者のかたを対象にした講習会を開催します。

■日時 9月16日(火)~10月9日(木)午前10時~午後3時

■定員 若干名

■受講料 無料

■お問い合わせ 山口障害者就業センター(☎0835③0520)

町税の納期



国保税.....4期分
納付期限.....9月30日
※忘れずに納めましょう。

9月の 当番医

●土曜夜間当番医(午後7時~午後10時)

月/日	内科系	外科系
9/6	池田医院 ☎ ⑦21002	吉武医院 ☎ ⑧42300
13	田中内科 ☎ ⑦2325	相川医院 ☎ ⑧62177
20	田村内科 ☎ ⑧94749	村山外科 ☎ ⑦27100
27	共立病院 ☎ 0836⑥52200	嘉村外科 ☎ ⑦22513

●休日当番医 (午前9時~午後6時)

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

月/日	内科 I	内科 II	外科
9/7	田中内科 ☎ ⑦2325	同仁病院 ☎ ⑥52130	嘉村外科 ☎ ⑦22513
14	田辺内科 ☎ ⑦33778	利重クリニック ☎ ⑧92515	村田外科 ☎ ⑦27100
15	柳澤医院 ☎ ⑦33121	たむら医院 ☎ ⑧94480	相川医院 ☎ ⑧62177
21	岩崎クリニック ☎ ⑦30637	共立病院 ☎ ⑥52200	同仁病院 ☎ ⑥52130
23	上郷医院 ☎ ⑦20916	徳田医院 ☎ ⑧92512	同仁病院 ☎ ⑥52130
28	小橋クリニック ☎ ⑦35000	同仁病院 ☎ ⑥52130	三隅外科 ☎ ⑦21003

お知らせ

人の動き



人口(8月1日)
8361人
(-5)

男 3981人
(-5)

女 4380人
(±0)

内訳
増加分
出生 5人
転入 15人
計 20人

減少分
死亡 8人
転出 17人
計 25人

世帯数
2596
(±0)



トピックス TOPICS

泳げるようになったよ
初級水泳教室

7月23日(水)から25日(金)の3日間、町民プールで、初級水泳教室が行われました。

最初は水を怖がっていた参加者も、山口大学水泳部員のやさしい指導のおかげで、教室が終了するころには泳げるようになりました。

9月の

保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎8023有線5001)

育児相談

身長・体重測定、予防接種や離乳食についての相談、その他子どもさんの健康に関することは何でもどうぞ。

日時▷2日(火)午前9時30分~11時30分

会場▷中央公民館健康相談室
対象▷乳幼児とその育児者

健康相談

血圧・体脂肪測定、健康診査の結果説明など、保健婦が健康づくりのアドバイスをします。

期日・会場▷〈定例〉10日(水)中央公民館健康相談室▷24日(水)大海総合センター健康相談室〈巡回〉17日(水)先青江公民館

時間▷午前9時30分~11時30分

離乳食教室

そろそろ離乳食を始めようというお母さん、現在進行中のお母さん、お気軽にどうぞ。

日時▷16日(火)午前10時30分~11時30分

会場▷大海総合センター会議室

機能訓練「ふれあいのつどい」

作業療法士による体操やレクリエーションを通して、日常生活の自立を一緒に考えます。

日時▷11日(木)26日(金)午後1時30分~3時30分

会場▷大海総合センター健康相

9月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎84826)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	8・9・10・25
天神町	10・11
浜中	11
北条	12・13
中条	13・16・17
井南	18
浜内	18
赤崎	18
日地	19・20

※小部衛生秋穂社(☎84159)吉南衛生社(☎81250)については、直接、確認ください

談室

会費▷100円

対象▷病気・けが・老化などにより、身体の自由が効かなくなったかた

※見学も随時受付ます。

おやこたいそう

インストラクターの指導のもと、親子で楽しく体を動かしましょう。おばあちゃんの参加も大歓迎です。

日時▷19日(金)午前10時30分~11時30分

会場▷コミュニティセンター
会費▷300円

大腸がん検診説明会

検査容器、便の採り方について、その他大腸がんの予防についてもお話しします。大腸がん検診の申し込みをされたかたは、ぜひご参加ください。

日時▷25日(木)午後1時30分~3時

会場▷中央公民館健康相談室・大海総合センター健康相談室(同時実施)

山口地域心のふれあい運動会

山口健康福祉センター管内の精神障害者が一堂に集い、スポーツを通じて地域住民との交流と親睦を深める運動会を開催します。

日時▷10月1日(水)午前10時~午後3時

会場▷山口市 維新公園陸上競技場サブグラウンド

お問い合わせ▷山口健康福祉センター(☎0839@2525)

家族教室

精神分裂病患者を抱えておられる家族を対象に「家族教室」を開催します。

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
西天田	原田 トク	95	7月2日
東天田	安光 博	55	同 9日
中津江	齊藤 梅雄	83	同 17日
天神町	小松健太郎	18	同 21日
祇園町	金繁 コト	85	同 21日
中津江	石田 タケ	92	8月2日

(7月11日~8月5日届出)



9月のカレンダー

1997. SEPTEMBER ながつき 長月

1 赤口	月		16 仏滅	火	●離乳食教室㊦ 10:30~11:30
2 友引	火	●育児相談㊤ 9:30~11:30	17 大安	水	●巡回健康相談(先青江公民館) 9:30~11:30
3 先負	水		18 赤口	木	
4 仏滅	木		19 先勝	金	●補聴器の修理㊦ 8:40~9:10相愛 ●補聴器の修理㊦ 9:40~10:10相愛 ●おやごたいそう㊤ 10:30~11:30 ●心配ごと相談㊤ 10:00~15:00
5 大安	金	●補聴器の修理㊦ 8:40~9:10メガネの田中 ●補聴器の修理㊦ 9:40~10:10メガネの田中	20 友引	土	●絵本読み聞かせの会(園児・児童向け)㊤ 15:30~
6 赤口	土		21 先負	日	
7 先勝	日	●町民スポーツ交流フェスタ㊦ 9:45~	22 仏滅	月	
8 友引	月		23 大安	火	●秋分の日
9 先負	火		24 赤口	水	●健康相談㊤ 9:30~11:30
10 仏滅	水	●健康相談㊤ 9:30~11:30 ●心配ごと相談㊤ 10:00~15:00 ●絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊤ 10:00~	25 先勝	木	●大腸がん検診説明会㊤㊦ 13:30~15:00
11 大安	木	●機能訓練"ふれあいのつどい"㊦ 13:30~15:30	26 友引	金	●補聴器の修理㊦ 8:40~9:10県補聴器センター ●補聴器の修理㊦ 9:40~10:10県補聴器センター ●機能訓練"ふれあいのつどい"㊦ 13:30~15:30
12 赤口	金	●補聴器の修理㊦ 8:40~9:10県補聴器センター ●補聴器の修理㊦ 9:40~10:10県補聴器センター ●絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊤ 10:30~	27 先負	土	
13 先勝	土	●新沢としひこアコースティックライブ㊦ 18:30~	28 仏滅	日	
14 友引	日	●第13回将棋大会㊤ 9:30~	29 大安	月	
15 先負	月	●敬老の日 ●敬老の集い㊤ 9:00~ ●にこにこ映画会㊤ 13:30~	30 赤口	火	

㊤……町役場(☎㊤2121)

㊦……中央公民館(☎㊦5321・㊦2132)

㊧……歴史民俗資料館(☎㊧5003)

㊨……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎㊨2053)

㊩……老人福祉センター(☎㊩2549)

㊪……秋穂中(☎㊪2114)

㊫……秋穂小(☎㊫2250)

㊬……大海小(☎㊬2253)

㊭……コミュニティセンター(☎㊭2130)

㊮……コミュニティ消防センター