



秋の 串山連峰を 歩こう

健康ウォーク大会

関連記事15ページ

もくじ CONTENTS

- 2-3 **いつまでもお元気で**
敬老の集い・社会福祉大会
- 4-5 **みんなの公民館** ほか
ひとり 一学問 一スポーツ 一趣味 一ボランティア
- 6 **在宅介護支援センター** コーナー
見て・聞いて・教えて
- 8-9 **まちかどフォト** ほか
まちのできごとを写真で紹介します
- 10 **秋穂町コミュニティセンター**
にここご通信 ほか
- 11 **消費生活モニターさんの**
くらしを考える1日教室 ほか
- 12 **MY TOWN-AID**
マイタウンあいお ほか
- 13 **応援します。やる気のある農業者** ほか
「認定農業者制度」
- 14-15 **お知らせ**

広報

あいお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

11

No.407
平成9年

1997年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

いつまでも お元気で

敬老の集い 社会福祉大会

元氣いっぱいのお年寄り
笑顔いっぱいのお会場

9月15日は敬老の日。この日にちなんで各地で敬老行事が行われましたが、秋穂町でも恒例の「敬老の集い」が行われました。

この集いは、老人福祉週間（9月15日の敬老の日から9



●いつまでもお元気で

月21日まで）の行事として毎年行われているもので、保健福祉のまちづくり、高齢者の社会参加など、町民一人ひとりがいきがいを持ち、健康で安心して生活できる長寿社会を目指し行われています。

今年から会場となった大海総合センターには、町内の元気なお年寄り400人が集まり長寿を祝いました。

記念式典は、町長をはじめとする来賓のあいさつの後、米寿（88歳）を迎えられたかななどの代表者に記念品が贈られました。

また、式典終了後は、慰安演芸が行われました。ステージで繰り広げられる華やかな手品や美しい三味線の音色に会場の皆さんは、思わず笑みを浮かべていました。



●笑顔であふれる会場

88歳（米寿）該当者

- | | |
|----------------|-----------------|
| 内田美子（大河内北） | 松若喜太郎・キヨ子（大河内南） |
| 原田ルヲ（天神町） | 森王三郎・ヤヨエ（大河内南） |
| 松崎フサコ（天神町） | 若村健助・艶子（大河内南） |
| 若村ソヨコ（天神町） | 小松吉二・久代（天神町） |
| 堀川静エ（浜中） | 中田与門・マサノ（浜中） |
| 道中トキコ（中条） | 時繁與市・イヨ（中条） |
| 松富トヨコ（浜内） | 西野幾男・操（中条） |
| 吉田ハツエ（浜内） | 倉橋重雄・喜美子（浜内） |
| 道中林太郎（赤崎） | 道中福松・イツ子（赤崎） |
| 道永サト（赤崎） | 安光卓造・幸子（西青江） |
| 河村マサエ（日地） | 安光 博・政枝（西青江） |
| 原田フジコ（西青江） | 原田経雄・ミツエ（先青江） |
| 安光久子（西青江） | 小曳和夫・信子（中道） |
| 磯部シヅコ（先青江） | 藤田博人・琴（中道） |
| 上田 勝（先青江） | 五十部瀧雄・薫子（花香北） |
| 上田アサ（中道） | 奥田 茂・春枝（花香北） |
| 野口シツ（花香南） | 林 作三・キミ子（中津江） |
| 武田貴美枝（加茂） | 山本 登・アヤ子（中津江） |
| 平田ヤスノ（加茂） | 浦崎昭司・ウタ子（屋戸） |
| 谷川チヨ（東本町） | 上田亀一・チヨ子（加茂） |
| 高崎コト（本町） | 菊繁勇男・トキエ（加茂） |
| 内田富枝（下村） | 室谷嘉重・國子（加茂） |
| 江崎ハナ子（下村） | 山野幸一・キシノ（加茂） |
| 岡田ツネ子（東天田） | 江村弥藏・久子（海岸通） |
| 田中シゲ子（西天田） | 伊藤五一・ヒサエ（東本町） |
| 松本治長（宮之旦） | 藤田匡夫・節子（本町） |
| 松本ユキ（宮之旦） | 岡廣宗人・シゲ代（下村） |
| 山中マサコ（宮之旦） | 緒方廣好・シゲヨ（下村） |
| 田中カメ（黒瀧北） | 徳永 貢・サヨ子（中野） |
| 三井久ノ（黒瀧北） | 原田武雄・義子（中野） |
| 末繁静江（黒瀧南） | 原野哲郎・文子（東天田） |
| 田中シナ子（秋楽園） | 福井 澄・サヨ子（東天田） |
| 徳光重子（秋楽園） | 宗綱武夫・忠子（東天田） |
| 北山 功・美代子（大河内南） | 横瀬忠男・アサ子（東天田） |
| | 久保三代人・八重子（東天田） |
| | 内田 友・安子（宮之旦） |
| | 緒方善市・幸子（黒瀧北） |

金婚被表彰者

北山 功・美代子（大河内南）



●ステージで繰り広げられる慰安演芸

9月20日は「社会奉仕の日」 秋穂町のお年寄りも清掃作業で社会奉仕

9月20日(土)、「社会奉仕の日」にちなんだ老人クラブの清掃作業が行われました。

「社会奉仕の日」とは、毎年9月20日に「村おこし町おこし運動」の実践活動の一環として行われているもので、この日は、全国で清掃作業などの活動が行われています。当日は、総勢300人のお年寄りが集まり、大海側は赤

崎神社周辺、秋穂側は正八幡宮周辺の清掃作業を行いました。

参加者は、それぞれの作業道具を手に約2時間の清掃作業を行いました。

また、正八幡宮には、山口県知事二井関成氏夫人の和代さんが訪れ、清掃作業を行った参加者にねぎらいの言葉をかけられました。



●写真上の労働者ら
参加者おねぎ代さん
(写真左)
●写真下黙々と作業を行う参加者皆さん



●おめでとうございます

豊かな社会福祉の実現に向けて

今年、「敬老の集い」と同時に「秋穂町社会福祉大会」が開催されました。今年で31回を迎えるこの大

会は、2000年を間近に迎え、社会福祉の環境が大きく変わろうとする現在、豊かな社会福祉の実現に向けて開催されたものです。

大会は、社会福祉事業功労者や模範介護者の表彰などが行われ、最後に今年の大大会の主題「ひとりの福祉の問題をみなのこととして助け合う社会の輪づくりを進めよう」「豊かな社会福祉の実現に向けて障害者などの社会参加を促す一方、小地域のボランティア活動を積極的に進めよう」を参加者全員で確認し合い大会を閉じました。

社会福祉事業功労者

山本茂樹(下村)
田中ツヤ子(中野)

社会福祉事業功労団体

秋穂町環境衛生連合会

模範老人

砂田頼男(浜中)
大村善子(浜内)
井本重子(小浜)
藤生フサ子(日地)
山崎ウメ子(金山嶺)
藤田周一(先青江)
尾中都雄(東天田)
福島幸子(西天田)
杉山ユキノ(黒湯北)

模範介護者

緒方綾子(屋戸)

伊藤マサ子(海岸通)

安谷チヨコ(祇園町)

市岡弘子(下村)

地域福祉篤行者

久保三代人(東天田)

ボランティア功労団体

あしたばの会(大海)
あすなる会(金山嶺)

身障者自立更生者

上田弘子(先青江)
平田 勉(中野)

老人クラブ功労者

白井要三(金山嶺)

老人クラブ功労団体

西天田亀寿会(西天田)

(以上敬称略)

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり ー学習 ースポーツ ー趣味 ーボランティア」

システムにはこんな情報があります

●学習機会情報 (3,700件)



講座内容、学級内容などの情報

●施設情報 (1,900件)



施設の所在地、利用方法、設備状況などの情報

●教材情報 (1,200件)



視聴覚教材などの種類、利用方法などの情報

●資格情報 (600件)



資格の情報、取得方法の情報

情報件数：平成9年2月現在

●資料情報 (4,300件)



学習に必要な図書資料、自費出版図書などの情報

●情報源情報 (600件)



各種相談窓口の所在地、利用方法などの情報

●文化財情報 (1,100件)



文化財の所在地、天然記念物などの情報

●催し物情報 (1,600件)



各種イベント、大会の場所や期日などの情報

「かがやきネット」
ご利用ください

学習活動をしようとする時、人それぞれの条件があると思います。例えば、時間、場所、経費、内容などが自分の希望とあっているかということ。何か始めたいと思ってもこれらの条件が満たされないと実際の学習活動に結びつけることができ

ません。このような問題を少しでも解決するために、広報紙をはじめ、各施設におけるチラシなどいろいろな場面で町民の皆さんに学習の情報を提供するようにしています。

特に、公民館には県内の全市町村とネットワークを結んだ生涯学習情報提供システム「かがやきネット」が設置されています。このシステムからは、さまざまなジャンルの学習情報をはじめ、施設、講師、グループなどの情報が得られます。電話でのお問い合わせでも結構です。お気軽にご利用いただき、皆さんの学習活動に役立ててください。

なんだろう 生涯学習

その6

シリーズ

●団体・サークル情報 (3,200件)



団体・サークル種類、名称、加入方法などの情報

●講師・指導者情報 (2,200件)



専門分野、指導内容などの情報

生きていくことの実感

神戸の小学生殺害事件、いじめによる自殺、暴走行為など最近の青少年問題で共通していることは、「生きていく」ということの実感」に対する薄れが感じられることです。

昔は、食べるものを見つけ、危険から身の安全を確保し、自分の「生命」を守ることが即ち「生きること」でしたが、現代では自分が生きるためにそのように「一生涯」になる必要はほとんどなくなりました。このことが、自分やほかの人が「生きていく」ということに対する実感を薄れさせているのではないのでしょうか。同時に、これは「謙虚な態度」も失わせているように思います。

まず、大人が「生きる」ことを謙虚に見つめ直し、それぞれの場面で子どもに「生きていくことの実感」を持たせてやる必要があるのではないのでしょうか。

ふれあい
青少年育成
健全育成
コナリ

43

選手たちに熱い声援を!

浜村杯秋穂ロードレース大会

いよいよ今月16日(日)、浜村杯秋穂ロードレース大会が開催されます。参加の申し込みも終わり、選手の皆さんは最終の調整に余念のないことと思います。

選手にとって励みになるのはやはり沿道のかたの応援の声でしょう。ここで昨年福岡県から

出場されたかたから届いたお手紙をご紹介します。

「何よりも励みになったのはコース沿いで小旗を振り、手をたたいて応援をくださった皆さんです。(中略)来年も同じ場所で先頭から最後のひとりまで応援をしてくださることでしょう。私も必ず来年も、その次も参加することを誓って眠りにつきました。」

今年も全力を尽くすランナーたちとの間にこんな感動がたくさん生まれる大会になることを期待します。



- 写真上 沿道の応援者がランナーを奮い立たせます(昨年の様子)
- 写真下 レースに参加した選手から届いたお礼の手紙

身近な人から身近な話題を いどばた講演会



今日は

たいへん



うれしいです

- ◆にちじ 11月8日出 午前10時～正午
- ◆ばしょ 中央公民館
- ◆テーマ 聞こえない人の世界を通じて
- ◆こうし 山口市社会福祉協議会 手話通訳 中西恭子さん

〈大海分館〉

- ①マンボウ酔族館パートV / 北 杜夫 著
- ②ウランバーナの森 / 奥田英郎 著
- ③ KAZU 三浦知良物語 / 綾野まさる 著
- ④私 田舎大好き人間で～す / 近代文芸社 編
- ⑤ふざけんな! 私怒ってます / 近代文芸社 編

私のおすすめの1冊

トットちゃんとトットちゃんたち



黒柳徹子 著

小さいころから「トット」と呼ばれていた著者がユニセフの親善大使となり訪ねた国が14カ国。そして、「トット」が偶然にもアフリカのスワヒリ語で子どもを意味することを知ります。発展途上国のトットちゃんたちがつらい環境のなかでも前向きに強く生きようとしている様子を伝えてくれるこの本は本当に子どもが欲しいものは何か、生きることとは何かを教えてくれるはずです。

ペンネーム 匿名希望

〈歴史民俗資料館 図書室〉

- ①源氏物語 巻六 / 瀬戸内寂聴 著
- ②株主總會 / 牛島 信 著
- ③一卵性 母娘な関係 / 信田さよ子 著
- ④トットちゃんとトットちゃんたち / 黒柳徹子 著
- ⑤黒い家 / 貴志祐介 著
- ⑥無鹿 / 遠藤周作 著
- ⑦榎本武揚 / 壺門冬二 著
- ⑧北極の日本晴れ / 大場満郎 著
- ⑨ おもしろ日本史 まんがパノラマ歴史館 ⑤・⑦ / ぎょうせい
- ⑩佐藤佐太郎秀歌 / 佐藤佐太郎 著

歴史民俗資料館と大海分館に
新しい本が入りました



正しく
知りま
しょう

痴呆

65歳以上の20人にひとりが痴呆といわれる現代、痴呆は、私たちにとって身近な問題です。

みんなが痴呆を正しく理解し、痴呆のお年寄りと接することが大切です。

痴呆を正しく理解しましょう

ちょっとした物忘れはだれにでもあることです。では、病気としての痴呆はどんなものでしょう。

健康老人

生理的な脳の老化による。
体験の一部を忘れる。
もの忘れの頻度は増えても進行しない。
もの忘れを自覚している。
日常生活に支障をきたさない。

痴呆性老人

脳の疾病による。
体験の全部を忘れる。
もの忘れにとどまらず判断力の低下へと進行する。
もの忘れを自覚しない。
日常生活に支障をきたし、介護を要する。

痴呆の症状には、次のようなきわだった特徴があります

痴呆の症状チェック

- ①もの忘れがひどくなる(記憶障害)
- ②自分の居場所が分からない(見当識障害)
- ③昼夜の区別がつかない(夜間せん妄)
- ④排泄が自覚できない(失禁)

痴呆かどうかの判定はたいへん難しく、そのときのからだや精神の状態によって違ってきます。「もしかして?」と思ったら早めにかかりつけのお医者さんや在宅介護支援センターへご相談ください。



見て・聞いて・教えて

在宅介護

支援

センター

コーナー



皆さん温かい見守りと協力を

痴呆は本人にとってもたいへんなことですが、それ以上にたいへんなのは痴呆のお年寄りがかかえている家族です。地域、友人、親せきなど皆さんの温かい見守りと協力が必要です。

さあ、できることから始めましょう

介護者を支えるために

- 介護者の話をよく聴き、困ったときはいつでも手助けしたいという態度を示す。
- 介護者を励ますことを忘れずに、介護者が孤独にならないようにする。
- 介護者が介護に疲れたときは、各種の在宅サービスや施設サービスを紹介してあげる。
- ボランティアに積極的に参加するなど、地域ぐるみで支えあうネットワークづくりを進める。

参考に
してくだ
さい

パンフレット 地域の支えあいの中で

在宅介護支援センターに、痴呆を分かりやすく解説したパンフレット「痴呆性老人の理解と接し方～地域の支えあいの中で～」(発行山口県)を備えています。参考にしてください。



秋穂町在宅介護支援センター

☎④5773・FAX④5774・有線3932

食生活改善推進協議会の おすすめの味

元気な子どもの
栄養たっぷり献立 **40** 忙しい時は
簡単なごちそうで

かわりなべ

材料 (4人分)

しゃぶしゃぶ用豚肉	400g	酒	50cc
ほうれん草	3わ	水	3カップ
にんにく	1片	だし汁	適量
しょうが	1片	しょうゆ	適量

作り方

- ①鍋の中に分量の水、酒、にんにく、しょうがを入れて火にかける。
- ②沸騰したら、豚肉、ほうれん草を入れる。
- ③だし汁にしょうゆを入れてつけ汁をつくる。(市販の品でよい)

えびのグラタン

材料 (4人分)

えび	4尾	チーズ	適量
たまねぎ	中1個	バター	適量
マヨネーズ	大さじ4	塩	適量
粒マスタード	大さじ2	コショウ	適量

作り方

- ①えびは殻をとり、背割をする。
- ②沸騰した湯に塩を少し入れ、火が通るくらいゆでる。
- ③たまねぎはみじん切りにし、コショウ、マヨネーズ、粒マスタードを入れてよく混ぜる。
- ④オープン皿にホイルを敷き、③を下にひろげ、えびを置く。その上に残りの③のをのせ、バター、チーズをのせ、オープンでこげめがつくまで焼く。

あなたの健康づくり応援します 健康教室のお知らせ

年齢とともに、高血圧の人は増えてきます。自覚症状はなくても、脳卒中や心臓病をひきおこす原因になるといわれる高血圧。高血圧のしくみや薬の作用について勉強し、上手に血圧をコントロールしていきましょう。

- 日時** 11月19日(水)
午後1時30分～3時
- 会場** 中央公民館会議室
- 対象** 秋穂町民のかた
(先着30人)
- 内容** 「高血圧とくすり」
- 講師** 田代台病院
増田恭孝先生



お問い合わせ 健康福祉課 (☎023有線5001)



歯ブラシの選び方、歯の磨き方

歯を健康に保つためには、毎日の歯磨きが欠かせません。でもその前に、使いやすい歯ブラシを選ぶことも大切です。

丁寧に磨くためには、やや小さな歯ブラシを選ぶことがポイント。ブラシ部分が大き過ぎると口の中で自由に動かさず、磨き残しの原因になります。大きさは、下の前歯の裏側に横に入れて入れられる程度のものが適当です。

ブラシの毛は4列より3列の

ものがよいでしょう。幅が厚く、毛が密集しすぎていると、狭いすき間の汚れを落としにくくなります。

毛の硬さは「ふつう」か「ややわらかめ」、毛先は鋭くないものを選びます。毛が硬すぎたり鋭かったりすると、歯肉を傷つけるばかりか、大切な歯まで削ってしまふことがあります。次に歯の磨き方です。歯磨きには、食べかすや歯垢を落とす目的のほかに、歯ぐきをマッサ

ージュして血行を良くし、歯周病を予防する効果もあります。ただし、力を入れてゴシゴシ磨くと、歯や歯肉を傷つけてしまうので、注意しましょう。

ブラッシングのかつての主流は、ブラシを回転させるローリング法でしたが、最近では、毛先を横にこまかく動かすスクラッピング法を勧める歯医者さんが多いようです。

磨き残しが多いのは、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間、上の奥歯の外側、下の奥歯の内側などです。歯並びの悪いところも要注意。日に1度は時間をかけて、すみずみまで丁寧にブラッシング

●小さいころからしっかりブラッシング



グしましょう。歯と歯の間の掃除は、デンタルフロス(糸ようじタイプなどもある)や歯間ブラシを併用すると、一層効果的です。

11月9日は「119番の日」です

119番は落ち着いて正確に

救急車を呼ぶときのポイント

- ケガ人・病人の容態を具体的に
- 事故の発生場所と近くの目標
- どのようなケガが病気が





まちのできごとを
写真で紹介します

アト

まちかど

秋樂園に本物の笑いが届きました
日本全国・心のふれあい便

9月22日(月)、秋樂園に吉本興業の芸人さんが訪れ、入園者と楽しい一時を過ごしました。この企画は、大関(株)、吉本興業が協賛の地域に密着した社会貢献事業「日本全国・心のふれあい便」により実現したので、当日は、テレビでお馴染みの坂田利夫さんをはじめ、4人の芸人さんが秋樂園を訪れました。坂田さんたちは、約1時間30分にわたり楽しい漫才を披露。目の前で繰り広げられる本物の笑いに、会場の入園者は本物の笑顔で答えていました。



写真上 漫才とおしゃべりで会場をわかせた坂田利夫さん(左)と若井みどりさん(右)
写真下 ステージで繰り広げられる本物の笑いに、本物の笑顔で答えた入園者の皆さん

国境を越えた楽しい交流会

国際交流キャンプ

9月20日(土)、21日(日)の2日間、中道海水浴場を会場に、



国際交流キャンプが開催されました。このキャンプは、町の国際交流サークルの会員が主体となり行われたもので、町のAETのジムさんの呼びかけで県内のAETをはじめ、英会話教室の教師など30人が集まり交流を深めました。最初はぎこちなかった参加者も時間が経つにつれ打ち明け、会場は夜遅くまで明るい笑い声が絶えませんでした。



写真右 夕食はバーベキュー。おしゃべりをしながら楽しく過ごしました
写真左 2日間ですっかり意気投合した参加者の皆さん

公的年金制度は、長い老後の生活を経済的に支える柱として高齢者の生活になくてはならないものになっています。このため、私たちの老後の暮らしを支える年金をもっと身近に感じてもらおうと、毎年11月6から12日の1週間を年金週間と定め、この期間中、全国で年金フェスティバルや年金コンサートなどの催し物が開催されます。これを機会に、年金の仕組みや大切さについて学んでみてはどうでしょうか。

11月6～12日
年金週間

年金はあなたが主役です

明日のあなたをを考えて――

● 公的年金は 世代と世代の支え合い

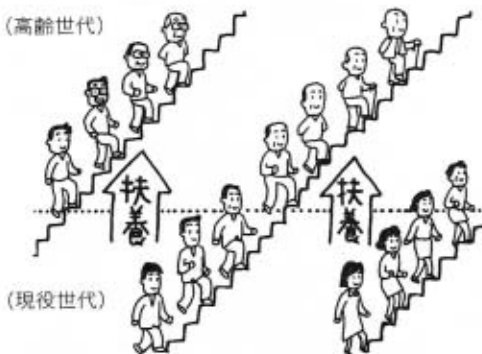
年をとったり病気やけがで働けなくなったりしたとき、また、一家の働き手が亡くなったときに、収入を保障してくれるのが年金です。我が国の公的年金制度では、加入者が一定の保険料を納めることによって年金が支給されます。

もし、公的年金制度がなかったとしたら、老後の生活はとても困難なものになります。家族のだからに経済的に頼ったり、若

いときからの貯蓄を当てにしたりするのには限界があるからです。

● 現役世代が 高齢世代を扶養する

高齢者の生活を支えるためには、社会全体での負担が必要です。公的年金が生涯の生活保障としての機能をじゅうぶんに発揮できるのは、「世代間扶養」という仕組みになっているからです。これは、現役で働く人たちが必ず公的年金に加入し、高齢者の年金の支払いに必要な費用を負担する仕組みです。イラスト参照。現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支えてくれる――「世代と世代の支え合い」によって成り立っています。どの世代にも、若いときに納めた保険料が将来の安心となって返



つてくるわけです。

● 20歳から 国民年金に加入

我が国の公的年金制度では、全国民が20歳から必ず国民年金に加入し、保険料を支払わなければなりません。将来の安心づくりは20歳から始まっています。

お問い合わせ 市民課 (☎8022有線2321)

山口市秋穂町水道企業団から

口座振替日の変更のお願い

水道料金電算導入に伴い口座振替日が26日から17日に変更となります。最初の引き落とし日は12月17日に、再振替は翌月1月3日となります。(当日が休日に当たるときは翌営業日となります)ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 山口市秋穂町水道企業団 (☎802040)

無事故の願いをかかして込めて

交通安全かかしを作成

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が行われましたが、そのキャンペーンの一環として「交通安全かかし」が南部海岸道路沿いに登場しました。

このかかしは、交通安全協会、老人クラブ、伝承教室の有志の皆さんの手で作成されたもので、ウルトラマンなど

ユニークなかかし14体が完成。道路沿いから道行くドライバーに交通安全を呼びかけました。

写真上 丹精込めて作られるかかし。作成者の無事故への思いが込められています
写真下 完成したかかしと記念撮影。おつかれさまでした



まちのできごとを
写真で紹介しつづけます

まちかど

まちかど



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話☎2130 有線2414)

第13回 将棋大会



●白熱する大会の様子



●一般の部入賞者、左から安光さん、竹村さん、小野さん

9月14日(日)、第13回将棋大会が開催されました。当日は、小学生、一般の部合わせて約30人の参加者が集まる盛大な大会となりました。

- 一般の部 (敬称略)
- 優勝 竹村 健 (防府市)
 - 準優勝 小野健治 (山口市)
 - 第3位 安光安雄 (東天田)
- 小学生の部 (敬称略)
- 優勝 西山 航 (日地)
 - 準優勝 緒方幹生 (西青江)
 - 第3位 林加津樹 (西青江)

11月の「にこにこ」行事

3日(月) 押花教室 午後1時30分より
 ●指導 上村草苗さん

8日(土) にこにこ映画会 午後1時30分より
 ●創作教室 午前10時より
 ●指導 徳光敏宏さん
 ●昔なつかしい「わらせのつり」を作ろう
 ●弁当・水筒を持参

これからの 幼児教育を 考える

その120

「やらせ」から「援助」へ



●「やらせ」のない指導は、子どもをのびのびと育てます

平成2年から幼稚園では、それまでの先生が「○○をしましょうね」と言って指導する保育から、子どもに自発的に考え遊ばせそれを援助する保育に変わっています。

ですから園では、一見子どもがばらばらに遊んでいるように見えますが、実は先生がそれぞれの子どもの遊びを見守り、チャンスがあれば仲間に入ったり、声をかけたりと子どもの遊びが広がりを発展するようにしているのです。

これは、先生(保育者)が従来の子どもを指導する立場、いわば「やらせ」から、子どもを見守りバックアップをする「援助」の姿勢に変わったと言えるでしょう。

さて、園では「やらせ」から、「援助」に変わっていますが、家庭ではどうでしょうか。子どもがこうしたいと思って、親が「やらせ」を強制していませんか。

たとえば、秋晴れのもと、外で泥んこになって遊びたい子どもが、ぬいぐるみを無視して、「もうすぐ学校ですよ。すこしは書き取りの練習や計算問題でもやったら」と声をかける。これは立派な「やらせ」です。「やらせ」は強制ですから、強制する親の力に比例して子どもの自発性はしぼんでしまい、やがて創造する心や意欲の乏しい子どもになってしまいます。

幼児は、遊びのなかから、いろいろなことを心と体で学んでいます。それを親の「やらせ」で子どもをいじり回し過ぎては、いけないのです。たとえ子どもによかれと思っていても本当は子どものためになっていないこともあるのです。

また、親が子どもをコントロールしすぎるあまり、子どもが感情を失ってしまうこともあります。

この状態を「小利口」と呼びますが、この状態は親からは良い子のように写りますが、実際は自分の意思のない無感情な子どもなのです。これでは、子どものためにならないことは言うまでもありません。

「やらせ」を強制しないためにも、親が子どもの心を広く理解して温かい「援助」の心を持つことが必要です。

下村 高木芳子

消費生活モニターさんの 1 暮らしを 考える 日教室

女性のための年金制度

60歳男性の平均余命20.26年 60歳女性の平均余命25.30年

これは、厚生省が平成7年にまとめた資料の数値です。この数値を見ると、もはや「老後イコール余生」とはいいたがたい高齢社会を迎えていることが分かります。現在は夫婦の老後は2ステージ。夫の定年から死亡までを夫婦2人期間（1ステージ）、夫（妻）の死亡から妻（夫）の死亡までを1人期間（2ステージ）と考えます。そうなると老後生活資金として夫婦の生活資金プラス妻（夫）の生活資金が必要になります。その老後を支えるのが老後保障です。この老後保障の3本柱は、①公的保障（国民年金、厚生年金、共済年金）、②企業保障（退職金、企業年金など）、③自助努力の個人保障（個人年金、預貯金など）が挙げられます。

ねんきん早わかり

	国民年金	厚生年金	共済年金
加入する人	自営業者、学生、専業主婦など20歳以上60歳未満の国内在住者	サラリーマン、OL、船員など国民年金にも同時に加入する	公務員、教員など国民年金にも同時に加入する
保険料は誰が支払うのか	1人一律付き12800円（平成9年度）サラリーマン・公務員等の妻（扶養されている人）は負担なし	給与の0.1735%（平成8年10月分より）ボーナスからも0.5%を支払う	毎月の保障料は各共済組合ごとに保険料率が異なる。一般に厚生年金より高めに設定されているボーナスから一律0.5%を支払う
老後に受け取る年金は？	老齢基礎年金	老齢基礎年金と老齢厚生年金	老齢基礎年金と退職共済年金
詳しくは？	市(区)町村役場	社会保険事務所	各共済組合の本部・支部

公的保障は賦課方式で、年金を受ける世代を支払う世代が支え、そのバランス確保のため5年に1度の見直しがあります。特に女性は退職や、配偶者の退・転職などで国民年金の種類が変わり、その時に届け出を忘れると年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなったりすることがあります。

モニターさんの一言

モニターも2年目を迎えました。毎月の「1日教室」は、本当に多くのかたが受講に来られます。講師も熱弁を奮われ「なるほど」と感心したり、驚いたり連続です。せめて受講内容の半分でも皆さんに伝えられるようにとがんばっています。



西山美津枝さん（日地）

大海・秋穂郵便局

郵便局 だより

平成10年用お年玉つき年賀はがき発売中

郵便局、切手類販売所では、平成10年用お年玉つき年賀はがきを、10月31日（金）から発売しています。お早くお買い求めください。

寄付金なし (50円)		
無地		
寄付金つき (55円) 絵入り		
全国版(1) 初雪	全国版(2) 千両	地方版 瑞穂光寺



秋穂郵便局新局舎の起工式を行いました

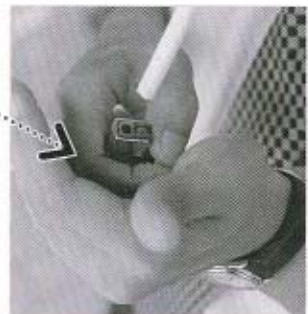
秋穂郵便局新局舎を現郵便局の東（町役場側）約70mに建築します。

9月18日（木）、秋穂町長はじめご来賓の出席をいただき、現地で起工式を行いました。新局舎は、10年2月末完成、4月上旬業務開始の予定です。ご通行の皆さまには、ご迷惑をおかけしますがよろしくお祈りいたします。



●工事の無事を願って

「つけた火はちゃんと消すまであなたの火」



秋の全国火災予防運動 11月9日～15日

これからの季節は空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期です。各ご家庭で火災予防に努めましょう。

火の用心7つのポイント

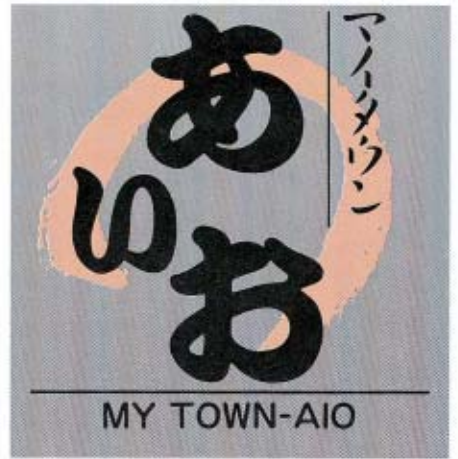
- 1 風の強いときは、たき火をしない
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 3 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 4 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 5 子供には、マッチやライターで遊ばせない
- 6 ストープには、燃えやすいものを近づけない
- 7 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない

ページェントに挑戦しました



東幼稚園のみんな

10月5日(日)に開催された運動会で、ページェント(野外劇)に挑戦しました。みんな、ウルトラマン、キューティーハニー、ねこちゃんになりきっていました。



募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。

また、わが家のプリンス・プリンセスの写真も募集しています。

奮ってご応募ください。
企画課 (☎08026有線5031)



メッセージ massage

わが家の手2台です。(次男なので)
やさしく元気な子に育ってね。

お田さんのさよ子さん

下村
清水さんちのプリンス

わが家の
プリンス
プリンセス

はるし
陽登くん
(2歳)



他市町の情報コーナー CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
西洋音楽発祥の地 山口世界音楽祭「フランス」	～11月17日(月) CS赤れんが、山口県教育会館ホールほか	山口世界音楽祭実行委員会事務局 ☎0839 ③ 0505
防府天神祭	11月22日(土)～23(日) 防府天満宮 裸坊御発聲 [22日 18:00]	防府天満宮 ☎0835 ③ 7700
山口天神祭	11月23日(日) 古熊神社ほか	山口天神まつり実行委員会(古熊神社) ☎0839 ② 0881
企画展 「中原中也とランボー」	～11月24日(月) 中原中也記念館	中原中也記念館 ☎0839 ② 6430
山頭火フォトコンテスト	応募締切 ～12月28日(日)	小郡町文化資料館 ☎③ 7071

応援します。 やる気のある農業者

認定農業者制度

「認定農業者」制度とは？

秋穂町の21世紀農業の「主要な担い手」を確保・育成するために「意欲ある農業者」を認定する制度です。

「認定農業者」のメリットは？

「認定農業者」に認定されると次のようなメリットが受けられます。

①農用地の利用集積の支援

認定農業者の経営規模の拡大を支援します。

②スーパー総合資金等の制度資金の融通

- スーパーL資金
- スーパーS資金

金利2・25%の短期運転資金

③割増償却制度の税制上の特例
機械・施設などの減価償却費を割増して経費に計上することです

所得税・法人税の負担軽減をする制度です。

④新生産調整推進
対策の助成

転作実施40a以上で水田に係る利用権設定が30a以上の認定農業者が行う転作について助成が受けられます。



●写真 平成8年度に認定を受けた12人の認定者の皆さん

⑤経営改善に関する研修などの実施
各種研修会や情報の提供などを行います。

「認定農業者」の認定要件は？

①経営改善や規模拡大に意欲のある農業者（経営者）

②農業者年金を受給していない農業者

認定手続きは？

「認定農業者」の認定を受けようとする農業者は、「農業経営改善計画認定申請書」を作成し、町に提出します。

「農業経営改善計画認定申請書」の内容

- ①5年後を目指した計画
- ②経営規模拡大の目標
- ③生産方式合理化の目標
- ④目標達成のための措置

認定状況は？

平成9年6月末現在、県全体で470の農業者や組織経営体が認定されています。秋穂町では、昨年度12人のかたが認定を受けました。

秋穂町ではさらに多くのかたの認定をしていこうと、町・農業委員会・農協・農業改良普及センターが推進しています。
(お問い合わせ)

町役場農林水産課
☎8027有線2311

11月11日~17日
税を知る週間

知っていますか？ 税のゆくえ

豊かな暮らしを支える税

私たちが豊かで安定した暮らしを営むためには、個人や民間組織だけではまかなうことのできない、公共の施設やサービスが不可欠です。

身近なところでは、道路、公園、学校、ごみ処理場など、いつも当たり前のように利用しているものもあれば、警察や消防のように、いざというとき社会の安全を守る役割をもつものもあります。

税金は、これらを運営する大切な財源です。納税者である私

たちは、税金を納めるだけでなく、税金の仕組みや使いみちについてもじゅうぶんに知っておく必要があります。

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を知る週間」と定め、多くの人に税金の意義や役割を理解していただく機会としています。

昭和22年に現在の申告納税制度が設けられて、今年で半世紀少子・高齢社会を迎えるなど、大きく変動するこれからの我が国と税のあり方を、改めて考えてみてはいかがでしょうか。

【税金】の使いみち

国民一人当たりにかかる主な年間費用をみると...



(平成8年度の国と地方公共団体の負担割合計額より)

心身障害児者歯科診療

心身障害児者を対象とした歯科診療を開催しています。お気軽にご利用ください。

日時▷毎週火・木曜日（祝日・祭日を除く）

お問い合わせ▷歯科医師会口腔保健センター（☎0839②8020）

催し・募集

お知らせ

「秋楽園」職員の募集

養護老人ホーム「秋楽園」では、職員の募集を行っています。

■募集職種 寮母（父）

■募集人員 1人

■受付期間 11月1日（土）～15日（土）

■受付資格 昭和33年4月2日以降に生まれたかたで高等学校を卒業したかた又は平成10年3月末までに高等学校を卒業見込みのかた

■お問い合わせ 養護老人ホーム「秋楽園」（☎⑤800）

看護職講習会の受講生募集

（社）山口県看護協会では、看護職講習会を開催します。

■講習内容（募集人員）①看護力再開発講習会（30人）②在宅保健技術者研修会（30人）

■申込期間 11月10日（月）まで

■会場 山口県看護研修会館（防府市上石田）

■お問い合わせ （社）山口県看護協会（☎0835②5791）

中小企業労務者共済制度

月々わずかな掛け金で死亡・入院などの事態を保障します。

型 種	月額掛金(円)	加入年齢
1 型	450	満15歳以上
2 型	900	満65歳未満
3 型	1,500	
高齢者型	450	満65歳以上 満71歳未満
ファミリー型	500	0歳～満65歳未満

■お問い合わせ 秋穂町勤労福祉共済会（☎⑧8026有線5031）

自治医科大学の入学者募集

全都道府県により共同設立された学校法人「自治医科大学」

の平成10年度の入学者を募集しています。

■募集定員 100人（各都道府県から2～3人）

■入学科、授業料などの経費が貸与され、全寮制で生活費も貸与されるため、経済的な負担がほとんどかかりません。

■お問い合わせ 山口県健康福祉部医務課（☎0839③2910）

台風19号災害の義援金を募集

先の台風19号は九州地方に甚大な被害をもたらし、鹿児島、宮崎、大分県では災害救助法が適用されることになりました。

そこで、日本赤十字社では、皆さまからの義援金を募集しています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

■お問い合わせ 町役場健康福祉課（☎⑧8023有線5001）

町税の納期



国保税……………6期分

納付期限……………12月1日

※忘れずに納めましょう。

11月の 当番医

●土曜夜間当番医（午後7時～午後10時）

月/日	内 科 系	外 科 系
11/1	上郷医院 ☎ ⑦20916	三隅外科 ☎ ⑦21003
8	山岸内科 ☎ ⑦2788	同仁病院 ☎ 0836⑥2130
15	はまもと小児科 ☎ ⑦30616	吉武医院 ☎ ⑧42330
22	利重クリニック ☎ ⑧92515	相川医院 ☎ ⑧62177
29	たむら医院 ☎ ⑧94480	村田外科 ☎ ⑦27100

●休日当番医（午前9時～午後6時）

やむをえない事情で、当番医を変更することがあります。

吉南医師会

月/日	内 科 I	内 科 II	外 科
11/2	河端内科 ☎ ⑦23820	共立病院 ☎ 0836⑥2200	相川医院 ☎ ⑧62177
3	池田医院 ☎ ⑦21002	たむら医院 ☎ ⑧94480	村田外科 ☎ ⑦27100
9	林 病院 ☎ ⑦20411	徳田医院 ☎ ⑧92512	同仁病院 ☎ 0836⑥2130
16	田中内科 ☎ ⑦2325	同仁病院 ☎ 0836⑥2130	同仁病院 ☎ 0836⑥2130
23	岡 医院 ☎ ⑦34477	同仁病院 ☎ 0836⑥2130	三隅外科 ☎ ⑦21003
24	柳澤医院 ☎ ⑦3121	同仁病院 ☎ 0836⑥2130	小林外科 ☎ ⑦31515
30	岩崎クリニック ☎ ⑦30637	小野医院 ☎ ⑧42353	吉武医院 ☎ ⑧42330

お知らせ

人の動き



人口(10月1日)
8367人
(+3)



男 3986人
(+1)



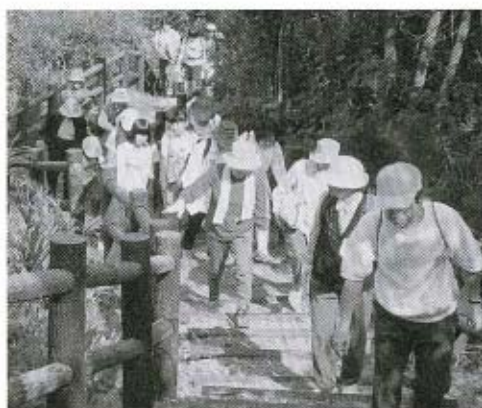
女 4381人
(+2)

内訳

増加分
出生 1人
転入 23人
計 24人

減少分
死亡 6人
転出 15人
計 21人

世帯数
2605
(±0)



トピックス TOPICS

歩いて気持ちいいネ

10月10日の体育の日、串山遊歩道で「健康ウォーク大会」が行われました。
今年も町内の家族連れなど50人が参加。当日は天候にも恵まれ、参加者全員で串山連峰ハイキングコース往復約7kmを楽しく歩きました。

11月の保健行事

●お問い合わせ●
健康福祉課(☎8023有線5001)

育児相談

身長・体重測定、予防接種、離乳食について…そのほか子どもさんの健康に関することは何でもどうぞ。

日時▷4日(火)午前9時30分～11時30分

会場▷中央公民館健康相談室
対象▷乳幼児とその保護者

健康相談

血圧測定・体脂肪測定、健康診査の結果説明など、保健婦が健康づくりのアドバイスをします。

期日・会場▷《定例》12日(水)中央公民館健康相談室▷26日(水)大海総合センター健康相談室《巡回》19日(水)コミュニティ消防センター会議室

時間▷午前9時30分～11時30分

機能訓練「ふれあいのつどい」

作業療法士による体操やレクリエーションを通して、日常生活の自立についていっしょに考えます。

日時▷13日(木)午後1時30分～3時30分

会場▷大海総合センター健康相談室

会費▷100円

対象▷病気・けが・老化などにより、身体の自由が効かなくなった方

※見学も随時受付ます

11月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎0839@1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	10・11・12・25・26
天神町	12・13
浜中	14
北条	15
中条	17
井南	18
浜内	18
赤崎	18
日地	18・19

※小郡衛生秋穂社(☎4159)吉南衛生社(☎1250)については、直接、確認ください

おやこたいそう

インストラクターの指導のもと、親子で楽しく体を動かしましょう。

日時▷21日(金)午前10時30分～11時30分

会場▷コミュニティセンター
会費▷300円

ポリオ経口投与

期日・会場▷14日(金)大海総合センター健康相談室▷20日(木)中央公民館健康相談室
受付時間▷午後2時～2時30分
対象▷生後3カ月から7歳半までの子どもさん

離乳食教室

そろそろ離乳食を始めようというお母さん、現在奮闘中のお母さん、お気軽にどうぞ。

日時▷18日(火)午前10時30分～11時30分

会場▷大海総合センター会議室

マタニティ講座 ジョイフル・クッキング

期日・会場▷11日(火)阿知須町公民館▷25日(火)大海総合センター

時間▷午前10時～午後1時

対象▷秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さん及び8カ月までの乳児のお母さん

持ってくる物▷エプロン・米0.5合

会費▷200円

痴呆についての公演会

どなたでも自由に参加できる公演会、相談会を開催します。

日時▷11月14日(金)午後1時30分～午後4時

会場▷老人福祉センター

内容▷①公演「痴呆の予防と早期発見」②町・社協・健康福祉センターからのお知らせ③個別相談(予約制)

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
下村	藤山 文男	70	9月10日
秋楽園	中村ヨシ子	82	同 14日
井南	廣海マサコ	75	同 19日
西天田	藤村 キミ	92	同 27日

(9月6日～9月30日届出)

11月のカレンダー

1997. NOVEMBER 霜月 しもつき

1 大安 土		16 友引 日	・第6回浜村林秋穂ロードレース大会㊦ 9:30~
2 赤口 日	・第13回あいお祭り㊦ 9:30~ ・第25回あいお花まつり(大海漁港) 16:30~	17 先負 月	
3 先勝 月	・文化の日 ・押花教室㊦ 13:30~	18 仏滅 火	・離乳食教室㊦ 10:00~11:30
4 友引 火	・育児相談㊦ 9:30~11:30	19 大安 水	・巡回健康相談(コミュニティ消防センター) 9:30~11:30 ・健康教室(高血圧)㊦ 13:30~15:00
5 先負 水		20 赤口 木	・ポリオ経口投与㊦ 14:00~14:30 ・心配ごと相談㊦ 10:00~15:00
6 仏滅 木		21 先勝 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10相愛 ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10相愛 ・おやこたいそう㊦ 10:30~11:30
7 大安 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10メガネの田中 ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10メガネの田中	22 友引 土	・創作教室㊦ 10:00~
8 赤口 土	・いどばた講演会㊦ 10:00~12:00 ・にこにこ映画会㊦ 13:30~	23 先負 日	・勤労感謝の日
9 先勝 日		24 仏滅 月	・振替休日
10 友引 月		25 大安 火	・ジョイフルフッキング㊦ 10:00~13:30
11 先負 火	・心配ごと相談㊦ 10:00~15:00	26 赤口 水	・健康相談㊦ 9:30~11:30
12 仏滅 水	・健康相談㊦ 9:30~11:30 ・絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:00~	27 先勝 木	
13 大安 木	・機能訓練「ふれあいのつどい」㊦ 13:30~15:30	28 友引 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10県補聴器センター ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10県補聴器センター
14 赤口 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10県補聴器センター ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10県補聴器センター ・ポリオ経口投与㊦ 14:00~14:30 ・絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~	29 先負 土	
15 先勝 土	・絵本読み聞かせの会(園児・低学年向け)㊦ 15:30~	30 大安 日	

㊦……町役場(☎2121) ㊦……中央公民館(☎5321・㊦2132) ㊦……歴史民俗資料館(☎5003)
 ㊦……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎2053)
 ㊦……老人福祉センター(☎2549) ㊦……秋穂中(☎2114) ㊦……秋穂小(☎2250)
 ㊦……大海小(☎2253) ㊦……コミュニティセンター(☎2130) ㊦……コミュニティ消防センター