



# さて、釣果のほどは？

## 外屋下池バス・ゲット大会

### もくじ (CONTENTS)

- 2-3 受けましょう 健康チェック  
基本健康診査・がん検査のお知らせ
- 4-5 ひとり 一学部 一スポーツ 一趣味 一ボランティア  
みんなの公民館 ほか
- 6 見て・聞いて・覚えて  
在宅介護支援センター コーナー
- 7 医療費は有効に使いましょう ほか  
まちのできごとを写真で紹介しませ
- 8 まちかどフォト
- 9 (水)長期安定供給を目指して ほか  
秋穂町コミュニティセンター
- 10 にこにこ通信 ほか
- 11 快適で安らぎのある町づくりを目指して  
公共下水道事業にご理解とご協力をお願いします ほか
- 12 マイタウン あいお ほか  
消費生活センターさんの
- 13 暮らしを考える1日教室
- 14-15 お知らせ

「自然のなかで釣りを楽しみながら、ため池の役割や大切さ、自然保護の大切さを学ぼう」と6月14日(日)、外屋下池でバス・ゲット大会が開催されました。

75人の参加者は、ため池の管理者から池の管理や保全に関する説明を受けた後、思い思いの場所を見つけ竿をだしました。

さすがに自然が相手とあって、思うほど釣果があがらなかった参加者もいましたが、それでも美しい景色のなかでゆったりとした1日を過ごし満足の表情でした。

広報

# あいお



明るく太陽と青い海の町 秋穂

# 8

No.416

1998年

平成10年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。



# 受けましょう 健康チェック

## がん検診 基本健康診査のお知らせ

町では次の日程でがん検診と基本健康診査（後期分）を行います。  
成人病やがんから身を守るためには「早期発見」「早期治療」が大切です。この機会にぜひ、受診しましょう。



## がん検診

9月1日～30日

高齢化社会に伴い、増加傾向にあるがんですが、早期発見、早期治療を行えば致命的な病気ではなくなってきました。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。



※集団検診で子宮・乳がん検診の両方を希望されるかたは子宮がん検診終了後に乳がん検診を行います。

### 胃がん検診

日 程	集 団	期 日	会 場	受付時間
		9月7日(月)	大海総合センター	7:00
8日(火)	コミュニティ消防センター			
9日(水)	中央公民館			
集 団	個 別	10日(木)	大海総合センター	8:30
		11日(金)	中央公民館	
程 別	個 別	9月1日(火)	吉南地区 の 指定医療機関	受診票送 付時にお 知らせし ます
		30日(水)		
料 金	(集団) (個別)			
	・満40～69歳	600円 2000円		
	・満70歳以上	無料 無料		
	(平成10年4月1日現在)			

### 大腸がん検診

日 程	集 団	期 日	会 場	受付時間
		(説明会) 9月30日	大海総合センター 秋穂町役場	9:00～10:00 10:30～11:30
(集便日)午前中 10月8日・9日				
料 金	・満40～69歳		300円	
	・満70歳以上		無料	
	(平成10年4月1日現在)			

### 子宮がん検診

日 程	集 団	期 日	会 場	受付時間
		9月7日(月)	大海総合センター	13:30
14日(月)				
集 団	個 別	9日(水)	中央公民館	14:30
		16日(水)		
程 別	個 別	9月1日(火)	吉南地区 の 指定医療機関	受診票送 付時にお 知らせし ます
		30日(水)		
料 金	(集団) (個別)			
	・満30～69歳	500円 額部1000円	額・体部1700円	
	・満70歳以上	無料 無料		
	(平成10年4月1日現在)			

### 乳がん検診

日 程	集 団	期 日	会 場	受付時間
		9月7日(月)	大海総合センター	13:40
14日(月)				
集 団	個 別	9日(水)	中央公民館	14:30
		16日(水)		
程 別	個 別	9月1日(火)	吉南地区 の 指定医療機関	受診票送 付時にお 知らせし ます
		30日(水)		
料 金	(集団) (個別)			
	・満30～69歳	200円 500円		
	・満70歳以上	無料 無料		
	(平成10年4月1日現在)			



### がん検診・基本健康診査の受診方法

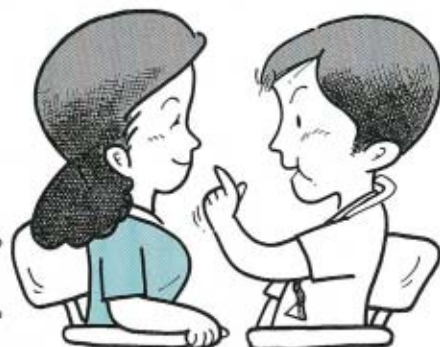
「がん検診受診申し込みカード」(はがき)で申し込みをされたかたを対象に、受診票を送付します。(基本健康診査(後期分)申込者には6月に受診票を送付済です)希望される医療機関・集団検診会場に受診票を持参し受診してください。

各がん検診の個別検診及び基本健康診査の指定医療機関については、受診票送付時にお知らせします。また、申し込みをされていないかたで受診を希望されるかたは、健康福祉課(☎@8023有線5001)までご連絡ください。

# 基本健康診査

(後期) 9月1日~30日

基本健診を受けることにより、さまざまな病気の早期発見が可能になるばかりか、生活習慣のチェックにも役立ちます。年に1度は必ず基本健診を受けましょう。



**対象** 40歳以上の市民のかた(すでに職場で基本健診を受けているかた、受ける予定のかたは除く)

**内容** 問診・身体測定・理学的検査・血圧測定・検尿・循環器検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査

**負担金** 700円(70歳以上及び町民税非課税世帯のかたは無料)



年に1回は必ず受診



「要精検」といわれたら必ず受診



検診の結果は毎回記録

## 年中行事に しましょう 基本健康診査

基本健康診査を上手に受けるための5つのポイントを紹介します。



現在病気の人でも必ず受診



検査機関はできるだけ同じところで



# みんなの公民館

SPORTS  
CULTURE  
COMMUNICATION

「ひとり - 学習 - スポーツ - 趣味 - ボランティア」

## 集団のなかで自分を磨く 子ども会活動に参加しよう

親が子どもにしてやれることには限界があります。子どもが成長するにつれてそのことはいよいよ明らかになります。子どもの生活経験を画的に広げられるのは、仲間や先輩との交流によるところが多いのです。

今、子ども会は、数少ない異年齢集団の活動の場です。

写真は、6月14日(日)に先青江子ども会が行った野外活動の様子です。先輩と後輩が一定の規律を保ちながら、楽しい1日を過ごしました。

子どもたちの将来を考え、積

## まちを花で いっぱい 花いっぱい運動

あちらこちらの地区で花壇がとても美しい彩りを見せてくれています。心が安らぎますね。

今年も花いっぱい運動の一環として花壇コンクールを実施します。審査は8月下旬の予定ですが、ここで花壇が美しく見えるコツをご紹介します。

まず、雑草はきれいに抜いておきましょう。そして、審査の2〜3週間前には花を全部摘み取ります。後は水を欠かさずやれば、また花芽が出てちょうど花の最盛期に審査を迎えることができます。お世話もたいへん

積極的に子ども会活動に参加しましょう。



だと思いがすが、美しい花壇を目指してがんばってください。

## ジム・レブストックさんの英会話教室(後期)

- 日時 9月17日(木)より第1・第3木曜日(6回シリーズ)
- 受講料 2000円
- ノート・筆記用具を持参してください
- 申込方法 中央公民館へ電話でお申し込みください



年に一度の

## スポーツの祭典

第5回 町民スポーツ交流フェスタ  
9月6日日/大海総合センター

詳しくは、各地区のスポーツ推進委員さんにお尋ねください

### 歴史民俗資料館図書室

- ・名波 浩 泥まみれのナンバー10(平山譲)
- ・子どもを救え!(島田雅彦)
- ・日本史を読む(丸山オ一・山崎正和)
- ・おもしろ日本史まんが/ノラマ歴史館
- ・⑩戦争の時代 (ぎょうせい)
- ・⑩おもしろ日本史事典
- ・ときめき文学館シリーズ
- ・初恋ストリート ほか(全7巻)
- ・かいぞくポケットシリーズ(全18巻)(寺村輝夫)
- ・人物学習事典(全8巻)

### 大海分館

- ・父親殺し〜孤独な家族の精神鑑定〜(福島章)
- ・笑うカイチュウ(藤田純一郎)
- ・なん者にん者ぬん者シリーズ(全14巻)(斎藤洋)
- ・ほくは王さまパートIII
- ・王さま まほうが大きい ほか(全4巻)(寺村輝夫)
- ・チキチキパンパン〜まほうのくるま〜ほうけんその②(1・フレミング)

歴史民俗資料館と大海分館に新しい本が入りました





# 合併処理浄化槽 設置整備事業の 追加募集を行います

町では、生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽設置整備事業の補助制度を行っています。

合併処理浄化槽とは、し尿と生活雑排水を合わせて処理する浄化槽のことです。事業の補助対象となる浄化槽は、処理対象人員10人以下でBOD（河川の汚れ具合を示す指標）除去率90%以上のものです。

今回、国の総合経済対策に係る補正により補助対象設置基数の追加がありましたので、追加募集を行います。設置希望のかたは、町役場建設課へお問い合わせください。

## 補助の対象となる地域

大河内北・大河内南・天神町・浜中・北条・中条・日地・金山領・西青江・先青江・中道・花香南・花香北・中津江・屋戸・加茂・海岸通・東本町（一部）・東天田・西天田・宮之亘

## 補助額

人槽区分	補助額
5人槽	389,000円
6～7人槽	452,000円
8～10人槽	570,000円



## 申込期間

8月3日(月)～11月2日(月)

## お問い合わせ

町役場建設課 (☎027有線2351)

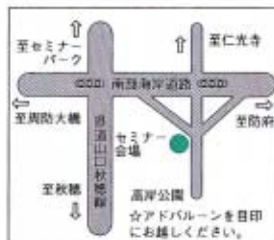
## 田植えと稲刈りを同日体験できる

### 秋穂たんぼ 親子セミナー

### 参加者募集

8月23日(日)

午前10時～午後2時30分  
東天田 高岸公園隣の  
たんぼ



対象●秋穂町及び近隣の親子 参加費●ひとり500円  
内容●稲刈り、田植え体験・特産品即売・米俵かつぎ  
子ども相撲・うなぎのつかみどり など

申込期限●8月14日(金)まで

申込先●町役場農林水産課 (☎027有線2311)

J A 山口中央秋穂支所 (☎02739有線2191)



「守・破・離」の教え  
武道には「守・破・離」という言葉があります。  
「守」では師の考えを忠実に守り、「破」ではいったん教えから遠ざかり、「離」で自分の

ふれあい  
青少年  
健全育成  
50  
コナ

スタイルを確立するという武道を会得するまでの過程を3つの言葉で的確に表現しています。人間が生まれてから社会生活をおくる過程も同じことが言えると思います。「守」では親や身近な人から基本的な生活習慣やマナーなどを学び、「破」で思春期を迎え、「離」で独り立ちして社会に巣立って行く。最も大切なのは「守」ではないかと思えます。「守」ではなく「破」も「離」もありません。子どもを育てるなかで家庭の役割は最も大切です。良いこと悪いことのけじめ、責任を持つということ、人に不愉快な思いを

させないなど社会に出るための基本的なことを愛情を持ってしっかりと身につけさせましょう。そうすれば「破」や「離」の時期が来た時に、子どもが自信を持って自分の道を歩き始めることができるのではないのでしょうか。

## 今月のおすすめの1冊

### 夏休みです。本を読みましょう

感想文・感想画の  
課題図書が  
入りまし







# 目の健康

年をとるにつれて、目にもさまざまな変化が現れてきます。そのなかでも最も早く気付くのが「老眼」です。これは遅かれ早かれだれにでも見られます。

また、中高年に起こりやすいものとして、俗に「そこひ」と言われる病気があります。今月はこの2つについて考えましょう。

## 老眼

「本を読むとき目から離れたほうが見やすい」「薄暗いところで小さな字が読みにくい」「細かい仕事をすると目が疲れる」このような症状が見られたら老眼が始まってきたこととなります。



目は、物をはっきり見るために、ピント合わせの仕組みをもっています。(調整機能) 眼球のなかの水晶体(レンズ)には、弾力性があり、普段、近くを見るときは厚く、遠くを見るときは薄くなります。この弾力性は、年とともに失われるので、近くを見るときでも水晶体は厚くならないで物が見にくくなります。これが老眼です。

老眼と遠視とを混同している人がいますが、老眼は調整異常で近くを見るときだけの問題で、遠くを見る視力とは関係ありません。これに対して、遠視は屈折異常の一種で遠くを見るときの状態が決まります。

老眼は起こるのを防いだり、進行するのをくい止めることはできません。老眼になっているのに無理して見続けると、気分が悪くなったりすることがあるので、早めに老眼鏡を作ることをお勧めします。また、水晶体の調節力は年とともに弱まるので、その時々にあった眼鏡に替える必要があります。



## そこひ

そこひは、瞳孔の色から3つに分けられます。瞳孔が白く見えるものを「しろそこひ」(白内障)、緑色に見えるものを「あおそこひ」(緑内障)、黒、つまり正常と同じように見えるものを「くろそこひ」(黒内障)といいます。今回は、白内障についてお話ししましょう。

白内障は、眼球のなかの水晶体が濁る病気です。いろいろな種類がありますが、中高年に多いのは老人性白内障です。老人性白内障は、年をとって水晶体の新陳代謝が障害され栄養が悪くなって濁ってくる状態で、言わば老化現象のひとつです。その症状の進行も人によってさまざまで、初めのうちは検査を受けなければ分からない程度で、自覚症状はありません。水晶体の濁りが進行するに従って視力が落ちてきます。治療としては、初期には、進行防止の目薬を点眼するか、経過をみるか、どちらかにします。進行して日常生活が不自由になったところで手術を考えます。いずれにしろ、眼科で相談することをおすすめします。



秋穂町在宅介護支援センター  
☎④5773・FAX④5774・有線3932



## 食生活改善推進協議会の おすすめの味

### 成人病予防の ための献立①

暑い夏だからこそ  
いろいろな食品を組  
み合わせ、バランス  
のよい食事を心がけ  
ましょう。



#### 和風ハンバーグ

材料（4人分）

鶏ひき肉 …… 200g  
豆腐 …… 1/2丁  
しょうゆ …… 大さじ1  
たまご …… 1/2個  
たまねぎ …… 80g  
片栗粉 …… 適量  
しょうが汁 …… 小さじ1  
（和風ソース）  
だし汁 …… 1/2カップ  
しょうゆ …… 大さじ1  
砂糖 …… 小さじ1/2  
酒 …… 大さじ1  
（付け合わせ）  
サラダ菜・トマト・いんげん



#### 作り方

- ①豆腐はよく水切りしておく。ひき肉、みじん切  
りしたたまねぎ、しょうゆ、豆腐をよく混ぜる。
- ②①を4等分し、形を整え、両面を焼く。
- ③和風ソースの材料を煮立て、水で溶いた片栗  
粉でとろみをつけ、しょうが汁を入れる。
- ④器に②を盛り、サラダ菜、トマト、塩ゆでし  
たいんげんを添え③をかける。

#### 夏のみそスープ

材料（4人分）

なす …… 200g  
ベーコン …… 2枚  
たまねぎ …… 1/2個  
いんげん …… 40g  
油 …… 大さじ1/2  
だし汁 …… 4カップ  
みそ …… 大さじ2〜3  
コショウ …… 適量



#### 作り方

- ①なすは縦に2つに切り、1cm幅に切り、塩水  
につける。
- ②たまねぎは、5mm厚さに切る。いんげんは筋  
をとり、さつと塩ゆでをして食べやすい大き  
さに切る。
- ③油でベーコン、たまねぎ、なすの順に強火で  
炒め、だし汁を加える。
- ④野菜がやわらかくなったら、いんげんとみそ  
を加え、コショウをふる。

## 国保コーナー

### 医療費は有効に使いましょう

下の1〜4のような理由で、今後も医療費は増加をまぬがられませ  
ん。特に国保はほかの健康保険に比べて高齢者の割合が高いこともあり、  
さらに厳しい状況にあると言えます。医療費の増加が今のまま続けば、  
国保の健全な運営を維持することが難しくなるかも知れません。

そのようなことを避けるために、わたしたちは医療費を有効に使うよ  
う心がけなければならないのです。医療費のムダづかいは、わたしたち  
1人ひとりが日ごろから健康に気を配り、大切な医療費を有効に使うこ  
とでおさえられるはずで。

#### 医療費が増える理由

##### 1 人口の高齢化

一般にお年寄り医療機関への受診割合が高くなり、医療費が増加  
します。

##### 2 病気の変化

三大生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中）など、長期の治療を必要  
とする慢性病が増えています。

##### 3 医療技術の進歩

医療技術が高度になり医療  
費が高額化しています。

##### 4 医療費のムダづかい

必要以上に薬をねだるなど  
の行為は医療費のムダづかい  
となります。こうした行為は  
憤むようにしましょう。



お問い合わせ 町役場町民課(☎@8022有線2321)

## 年金のお話あれこれ

### 「年金支払(振込)通知書の送付が年1回になりました」

**国** 国民年金・厚生年金・船員保険の年金支払(振込)通知書は、  
これまで支払いの都度送付されていましたが、6月より年1  
回の送付(毎年6月)となりました。

通知書には、6月支払分から翌年4月支払分までの年金額、所得  
税額、差引支給額、及び支払年月日が記入されています。

ただし、これらの年金を郵便局の窓口において現金により受けて  
いるかたについては今までどおり支払いの都度、通知書が送付され  
ます。詳しくは町民課へお問い合わせください。

お問い合わせ 町役場町民課(☎@8022有線2321)

## お忘れなく

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けておられるかたは、8  
月期の手当受給後に、現況届を提出することになっています。

この手続きをしないと、継続して手当が受けられなくなる場合  
もあります。必ず期限内に届け出てください。

□届出期限 8月31日(月)

□持参するもの 手当証書、印鑑(平成10年1月1日現在、町内  
に居住していないかたは、世帯全員の所得証明書が必要です)

□届出先・お問い合わせ 町役場健康福祉課(☎@8023有線5001)



# まちかど

## 世界のみんなと 友達になろう

中央公民館の国際交流会

6月28日(日)、中央公民館の主催で、「世界の人と遊ぼうよ」と題した国際交流会を行いました。

この交流会は、山口大学の留学生のかたと、遊びを通じて国際交流を深めることを目的に開催されたものです。

当日は、イギリス、インド、バングラデシュ、台湾などからの留学生15人のかたが集まり、町内の子どもたちや国際交流サークルのメンバーなどと、芋の苗付けやヨット体験などを行いました。



写真上/ヨットやカヌー-海水浴など海を舞台に交流を深めました  
写真右/最後まで別れを惜しんでいました

ました。

最初は、よそよそしかった参加者たちも時間とともにうちとけ、別れ際には「秋には今日植えた芋をいっしょに掘りましょう」と握手を交わしました。



## 「大きくなれよ」と 願いを込めて

秋穂小 大海小 田植え体験学習

今年も、田植えのシーズンが到来しましたが、町内の秋穂・大海の両小学校でも、毎年恒例の田植えの体験学習が行われました。

児童たちは、はじめて入る田の感触に思わず歓声をあげていましたが、それでも「大きくなれよ」と願いを込めながら、1株、1株ていねいに苗を植えました。

この日、児童たちが全身を泥だらけにしながら植えた苗は、

## 豊かな経験と 功績をたたえて

故 中岡幸一さんが勲六等瑞宝章を授章

6月30日(火)、秋穂町役場で、花西北の中岡幸一さん(平成10年5月9日死亡)の、勲六等瑞宝章授章の伝達式が行われました。

中岡さんは、昭和59年に秋穂町議会議員に選出され、以後平成8年までの12年間の永きにわたり在職されました。特に産業設置委員、文教厚生委員、総務委員として安全で快適な住民生活のための基盤整備に努めるとともに、産業振興や教育振興のための諸施策の振興に努力され、町の発展のために多大な貢献を

秋に自分たちの手で収穫する予定です。



写真上/「大きくなれよ」と願いを込めて植えました

されました。

この度の授章は、その豊富な経験と功績をたたえて贈られたものです。

おめでとうございます。



写真上/賞状を手にする二女の清部勝子さん



## 自分の視野を 広げてみませんか

山口・防府地区  
広域事務組合からの  
お知らせ

若者同志の交流の輪を  
広げてみませんか

若者定住が強く望まれる現在、地域づくりのなかに若者の意見を反映させ、活動への参加の道を開くことが重要とされています。そこで広く圏域内での仲間づくりの場として若者同志の交流会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日 9月20日(日)日帰り
- 会場 21世紀の森(山口市)
- 対象 山口・防府圏内の若者

## 文化財や史跡などを 探訪するバスツアー

圏域外(下関地区広域圏内)の文化財や史跡などを探訪するバスツアーを開催します。

- 開催日 10月31日(土)
- コース 下関地区広域圏内(海峡メッセ↓長府散策)
- 募集人数 秋穂町から20人

## 中小企業労務者小口資金・ 離職者緊急対策資金について

県と町では、次のかたを対象にした、資金貸付を行っています。

### 県・市町村中小企業労務者小口資金貸付制度

- 対象 同一事業所に1年以上勤務している中小企業労働者、共済加入労働者のかた
- 使途(貸付限度額) 大学教育(300万円)・冠婚葬祭、療養、災害(100万円)・一般生活資金(70万円)
- 貸付期間 3~10年以内
- 県・市町村離職者緊急対策資金
- 対象 次のすべてに該当するかた①県内に1年以上居住する

- かた②離職時の事業所に1年以上勤務していたかた③余儀なく離職され離職後1年以内のかた④借入申込時に離職しており、求職活動を行っているかた
- 使途(貸付限度額) 大学教育資金(150万円)・冠婚葬祭、療養、災害(100万円)・住宅資金償還(70万円)・一般生活資金(70万円)
- 貸付期間 3~6年以内
- 取扱金融機関 山口銀行・吉南信用金庫・労働金庫
- お問い合わせ 東部労政事務所(☎0834-3594)
- 町役場企画課☎8026有線5031

## 第2回 障害者とボランティアのふれあいの夕べ

日時●8月1日(土)午後4時~9時<雨天中止>

場所●中央公民館前駐車場

内容●車イス・手話・アイマスク体験コーナー

●ゲームコーナー●盆踊り

●花火●出店コーナー

主催●秋穂町社会福祉協議会/秋穂町ボランティアグループ  
連絡協議会/当事者団体連絡協議会



- (応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 2500円(昼食代を含む)
- 申込期限 9月21日(月)まで

●お問い合わせ 町役場企画課  
(☎8026有線5031)

# 水

長期安定供給を  
目指して

蛇口をひねれば、いつでも当たり前のように出てくる水道水は、飲用、風呂、洗濯などの生活用水として、1日も欠くことのできないものです。

ここでは、日ごろ皆さんになじみが薄い「山口・小郡地域広域水道企業団」について紹介します。

## 山口・小郡地域広域水道 企業団の経緯について

山口・小郡地域の水道用水を確保するため、昭和54年4月に山口市、小郡町、秋穂町及び阿知須町を構成団体とする山口・小郡地域広域水道企業団が設立され、山口県の榎野川総合開発計画に伴う荒谷ダムの建設に共同参加し、事業に着手しました。昭和63年に荒谷ダムが完成、

河川の水の取水が可能となり、現在、当企業団では、ダムによる河川水と朝田浄水場内の地下水を水源として、山口市水道局、山口市・秋穂町水道企業団及び阿知須町へ水道用水の供給を行っています。なお、小郡町への供給開始は、現在の計画では平成15年度を予定しています。

広域水道企業団から  
皆さんへお願い

近年、地球温暖化防止による二酸化炭素の排出規制など、地球規模で環境保全が課題となっています。

私たちは、自然の恵みである水の一部を、水道水として利用しています。自然環境が悪化すれば、水質の悪化を招き、安くて安全でおいしい水道水を使用することが難しくなります。

私たちの水道水の源である榎野川をはじめとする河川の水をいつもきれいに保つよう心がけ、また、水を大切に使うようになしましょう。

皆さんの環境美化へのご協力を、よろしくお願ひします。



●広域水道企業団(写真右)と榎野川第1号水管橋





□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(電話02130 有線2414)



## ふねを作ったよ

**工作教室**  
こうさくきょうしつ

8月21日(日)の工作教室は、「リサイクルふね」を作りました。  
牛乳パックなどの身近な材料を使って作りました。



写真上/かっこいいふねが完成しました  
写真下/材料は牛乳パックなどを使いました

## 短冊に願いを込めて ここに七夕まつり

7月5日(日)、ここに七夕まつりを行いました。  
みんなで協力して作った大きな七夕飾りを囲んで、ゲームやおしゃべりなど楽しい時間を過ごしました。



## 8月のここにこ行事

### ●夏休み工作教室

時間/午後1時～ 指導/徳光歌宏さん  
5日(水)/3・4年対象 9日(日)/1・2年対象  
7日(金)/5・6年対象

### ●15日(土)16日(日)お盆にここにこ映画会

時間/午後1時30分～

### ●30日(日)第24回囲碁大会

時間/午前9時30分～

## これからの幼児教育を考える

### 夏休みがやってきました

夏休みになり、子どもの生活の場は、園や学校から家庭へと変わりました。

せっかく園や学校で身につけた規則正しい生活習慣も家庭での生活がだらだらしていると台無しになってしまいます。

そこで、子どもと家庭生活のきまりを作ってみませんか。

例えば、テレビは、子どもと話し合い見る番組を決め、その番組以外は見ない約束をします。

ここで大切なのは、子どもとしっかりと話し合い、納得したうえで決めることです。子どもは自分で納得した約束はよく守りますが、親が一方的に決めた事に対しては、反抗する場合があります。また、子どももテレビを見たいのを我慢しているのですから、親も1日中テレビをつけっぱなしにしておかないなどの注意をしましょう。「お母さんもテレビが見たいのに我慢しているのよ」と言う気持ちも子どもに理解してもらうことが大切なのです。

また、せっかくの夏休みです。子どもとしっかりとふれあう時間を持ちましょう。海水浴やキャンプなども良いのですが、墓

参りや昔話などを語ることも大切です。

少子化の影響でしょうか、最近の子どもは友達と上手に遊べない子が多いそうです。

その要因に親と子のふれあいかたがあります。

溺愛しすぎると、親のそばから離れない子(過保護型)になりますし、だからといって子どもに全く無関心(放任型)も考えものです。

また、あれこれと口をはさみすぎてしまうと、指示がないと遊べない子(教育期待過剰型)になってしまいます。これらを見ると、子どもと接するときは、そのバランスの配慮が重要となります。

また、言葉で教えるよりも、肌と肌とのふれあい、スキンシップを大切にすることが大切です。

子どもは、言い聞かせればかなりのことを理解しますが、実際に子どもの身に付いているとは言えないのです。

この夏は、子どもとの意思の疎通を図りながら、有意義な時間を過ごしましょう。

下村 高木 芳子



快適で安らぎのある町づくりを目指して

# 公共下水道事業にご理解とご協力を お願いいたします

## 公共下水道事業の現状

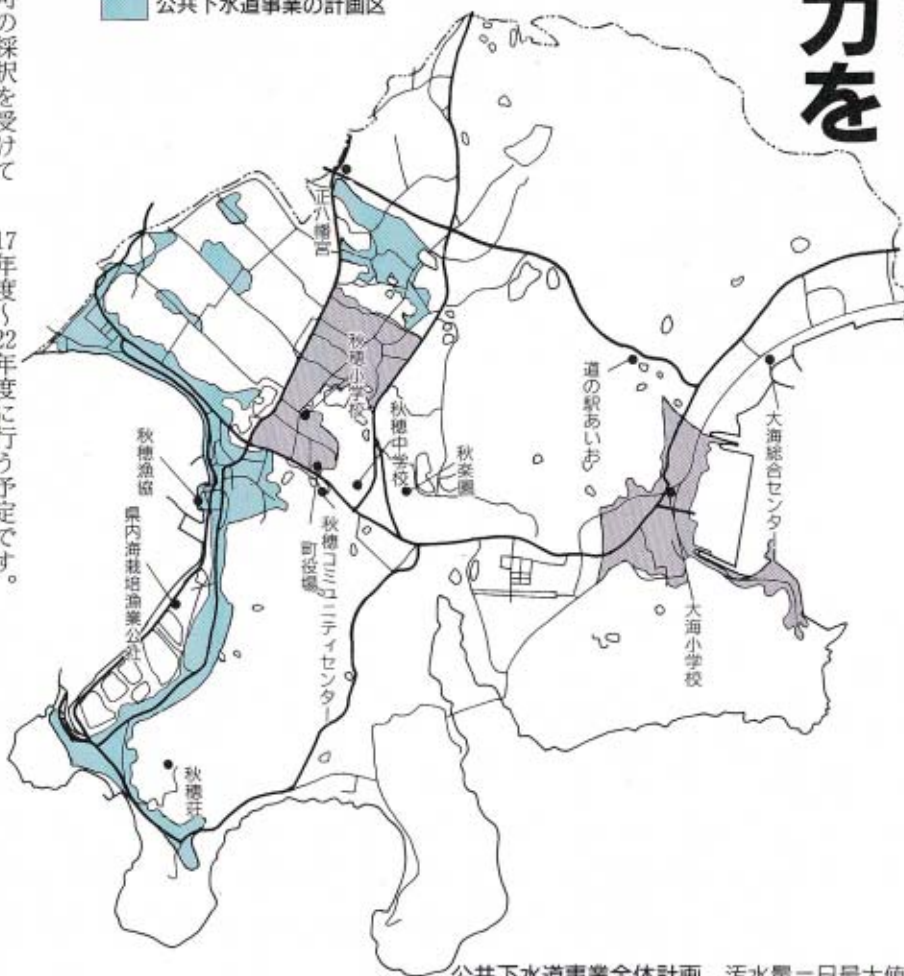
秋穂町では、公共下水道事業の整備に先駆け、住環境の整備の一環として、農業集落排水事業による下水道を秋穂西地区と大海地区で供用開始しています。しかし、下水道事業が未整備の地域では、家庭からの生活雑排水などが農業用水路や排水路に流入し、水路や海域などの水質汚濁が進んでいます。昔のように澄んだ小川の復活と、瀬戸内海的环境保全、また水洗化による生活環境の改善を図るためにも公共下水道事業計画の早期実現が期待されています。

## 公共下水道事業の計画の概要

平成10年度より整備を図る秋穂処理区は、山口市(長浜地区)と接しているため、広域事業として計画を進めています。事業全体の流れは、今年度に

農業集落排水事業施工済区と公共下水道事業計画区

- 農業集落排水事業により施工済区
- 公共下水道事業の計画区



17年度～22年度に行う予定です。

公共下水道事業全体計画 汚水量=日最大値

処理人口	3950人	汚水量	2000m <sup>3</sup> /日
計画内訳	※山口市は漁業集落排水事業分が該当		
(秋穂町)	処理人口 3200人	汚水量	1600m <sup>3</sup> /日
(山口市)	処理人口 750人	汚水量	375m <sup>3</sup> /日

第1期事業計画 (平成10年～16年)

処理人口	2390人	汚水量	1200m <sup>3</sup> /日
計画内訳	※山口市は漁業集落排水事業分が該当		
(秋穂町)	処理人口 1640人	汚水量	820m <sup>3</sup> /日
(山口市)	処理人口 750人	汚水量	375m <sup>3</sup> /日

## 下水道整備のメリット

下水道が整備されると、さまざまなメリットがあります。例えば、蚊やハエの発生を防ぎ伝染病の流行を防止したり、排水路やトイレからの悪臭もなく

なります。さらに下水道が供用開始されると、その地域のイメージが良くなるなど、町づくりにおいてもとても役に立ちます。下水道事業に対する皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



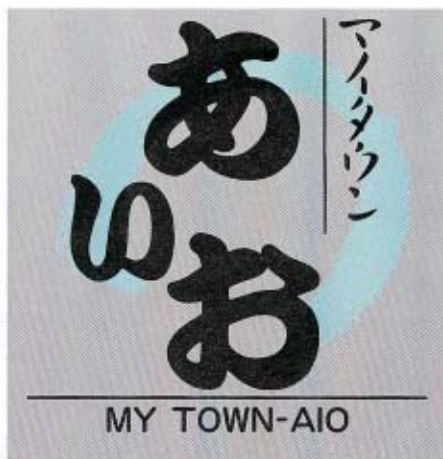
●お問い合わせ 町役場建設課 (0830)2020有線(2020)





## 屋根までとどけ シャボン玉

児童保育所やぐら組のみな  
だれのシャボン玉がい  
ちばん遠くまで飛ぶか競  
争しました。



## 募集

皆さんの作品  
まちの情報  
愉快的仲間 など



### メッセージ massage

お父さんが大好きな  
直人君と友樹君。  
元気ですくすく育つてね。

お田さんの真由美さん

大河内南  
三好さんちのプリンス

直人(3歳)  
友樹(6カ月)

### わが家の

## プリンス プリンセス



このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。

また、「わが家のプリンス・プリンセス」の写真も募集しています。

奮ってご応募ください。  
企画課 (☎@8026有線5031)

## 秋穂町 社会福祉 大会の 開催に ついて



9月15日(火)の敬老の日に、大海総合センターを会場に敬老行事として秋穂町と秋穂町社会福祉協議会により、第32回秋穂町社会福祉大会を開催します。

町社会福祉大会(敬老行事)は、毎年恒例の行事として、老人福祉週間(9月15日~21日)に行っているもので、町の福祉の風土づくりや豊かな福祉社会の実現を目指すと同時に、これまで長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者のかたに、慰労と敬意を表するものです。また、保健・福祉事業で功労のあったかたや団体の顕彰も行っています。

今年も記念式典、式典での表彰に続いて、慰安演芸を予定しております。ご近所お誘い合わせのうえ、憩いのひとときをお楽しみください。

なお、大会の詳しい内容や当日の送迎バスの運行予定などは、広報あいお9月号(来月号)でお知らせします。

### お問い合わせ

秋穂町社会福祉協議会

(☎@2549有線2381)

町役場健康福祉課

(☎@8023有線5001)

## 他市町の情報コーナー CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会  
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
おごおりフリーマーケット	8月16日(日) 午前8時~午後1時 JR小郡駅北開発用地	福祉の店アミーチ ☎@2239
市民が描いた原爆の絵展	8月6日(木)~16日(日) (月曜休館) 小郡町文化資料館	小郡町文化資料館 ☎@7071
防府天満宮誕辰祭	8月3日(月)~5日(水) (花火大会:5日) 防府天満宮ほか	防府まつり実行委員会 ☎0835@2148



消費生活モニターさんの

# 暮らしを 考える 1日教室

## 薬と健康食品

健康食品ってなに?

現在、健康食品を定義する法律はありませんが、一般的には、「保健や健康維持などの目的で用いられる通常の食品の形ではない粒状あるいはカプセル状などになっている食品」と考えられています。食品は、医薬品のように効能効果（病気の治療や予防など）を期待させるようなことを、ラベルやパッケージに記載したり販売手段として用いたりすることはできません。このように、食品ではあるが医薬品ではないものが健康食品の特徴です。消費者としては、どういった商品を選べばよいかが一目で分かる表示が必要です。そこで、厳しい規格基準をクリアした健康食品に付けられているのが「認定マーク（JHFAマーク）」で、現在、表示を許

可された商品は、45種類・1200品目にも上ります。



JHFAマーク

健康食品は栄養補助食品

いくら健康食品が身体によいからといっても健康食品はあくまでも栄養補助食品なのです。健康食品ばかりに頼るのではなく、左の「健康食品購入時のポイント」を参考にし、自分に

### 《健康食品購入のポイント》

- ①自分の食生活をチェックし栄養状態を知る
- ②自分の健康状態を把握する
- ③利用する健康食品の成分・製造年月日をチェックする
- ④他人の話をうのみにしない
- ⑤質問にいていねいに対応してくれる、商品について極端に断定的な話をしないなど信頼のおける業者から購入する
- ⑥大量購入を避ける
- ⑦利用途中で身体に異常を感じたら専門家に相談する

### 《薬の相談室》

薬や殺虫剤、家庭用化学薬品（洗剤、漂白剤、など）の疑問や質問は薬の相談室へどうぞ

薬の相談室 ☎0839③1193

午前9時～正午・午後1時～4時  
土・日・祭日はお休みです



久保善子さん (海岸通)

今月は、「薬と健康食品」について講演を受けました。現在、健康食品は数千種類あると言われていますが、発売に至るまでの安全チェックは、医薬品に比べると雲泥の差があります。健康食品を選ぶ時は、自分の症状を把握し、最も適したものを選ぶ事が重要です。

あつた服用を心がけるなど、健康食品と上手に付き合うことが大切です。

## 町職員の募集

### ●受付期間

8月17日(月)～9月17日(木)

### ●職種・採用人員・受験資格

①初級事務(若干名)

昭和52年4月2日以降に生まれたかたで高校を卒業したかた、又は平成11年3月末までに卒業見込みのかた

②初級技術 土木・建築(若干名)

昭和52年4月2日以降に生まれたかたで高校を卒業したかた、又は平成11年3月末までに卒業見込みのかた

### ●受験日・場所

第1次試験 10月25日(日)

第2次試験 11月下旬

場所はともに秋穂町役場

### ●受験手続

受験申込書に必要事項を記入し履歴書を添えて、9月17日(木)までに町役場総務課へ提出してください。(郵送は

9月17日(木)必着)

### ●お問い合わせ

町役場総務課 ☎08021  
有線2301

— 大 海 ・ 秋 穂 郵 便 局 —

## 郵便局 だより

7ケタの新郵便番号の記入にご協力をお願いします

新郵便番号のお問い合わせは  
新郵便番号案内サービスセンターへ  
0120-857-552 (料金無料)  
(〒734-8789 広島市南区宇品東1-1-63)

●受付日:月～土曜日 ●受付時間:午前9時～午後5時

秋穂郵便局窓口取扱時間のお知らせ

	平日	土曜日	日曜日・祝日
郵便	9:00～17:00	取り扱いませぬ	取り扱いませぬ
時間外引受 (速達など)	8:00～9:00 7:00～18:00	9:00～17:00	9:00～12:30
貯金・保険	9:00～16:00	取り扱いませぬ	取り扱いませぬ
A T M	8:45～18:00	9:00～17:00	9:00～13:30

大海郵便局窓口取扱時間のお知らせ

	平日	土曜日	日曜日・祝日
郵便	9:00～17:00	取り扱いませぬ	取り扱いませぬ
貯金・保険	9:00～16:00	取り扱いませぬ	取り扱いませぬ
C D	9:00～18:00	9:00～12:30	取り扱いませぬ



### 人権ふれあいフェスティバルを開催

県では、人権問題を身近に考えていただくためのフェスティバルを開催します。

- 日時 8月29日(土)午前11時～午後7時
- 場所 防府市公会堂・防府市文化福祉会館
- お問い合わせ 山口県健康福祉部(☎0839③2810)

### 女性のための技術講習会を開催

山口県東部女性就業センターでは、技術を修得し、就業しようとする女性を対象とした技術講習会を開催します。(①は山口会場・②は防府会場)

- 科目 ①ワープロ・パソコン ②経理事務・パソコン
- 期間 ①10月13日(火)～12月22日(火)〈火・木・金の25日間〉 ②9月29日(火)～12月10日(木)〈火・木・金の32日間〉
- 会場 ①サンフレッシュ山口

- ②防府地域職業訓練センター
- 受講料 無料(ただし、教材、検定料は自己負担)
- お問い合わせ 東部女性就業センター(☎0834⑥6102)

### 刑務官採用試験を実施

山口刑務所では、刑務官採用試験を実施します。

- 資格 昭和44年4月2日から昭和56年4月1日生まれのかた
- 願書受付期間 8月17日(月)～8月31日(月)
- お問い合わせ 山口刑務所(☎0839②1450)

### 行方不明者を捜す相談所を開設

警察では、8月中を「行方不明者捜索強化期間」と定め、各警察署に「行方不明者を捜す相談所」を開設し、行方不明者や家出人の相談に応じます。

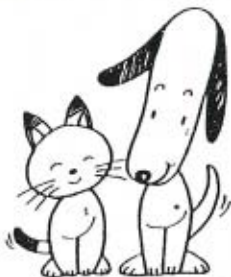
- 期間 8月31日(月)まで
- 会場 ①山口県警察本部②小郡警察署
- ※8月7日(金)、防府警察署で

特別巡回相談所を開設します。  
■お問い合わせ 小郡警察署鑑識係(☎②0110)

### 障害者のためのOA講習会を開催

障害者職業センターでは、就職を目指す障害者のかたを対象としたOA講習会を開催します。

- 日時 8月24日(月)～9月18日(金)午前10時～午後3時
- 受講料 無料
- お問い合わせ 山口障害者職業センター(☎0835②0520 F A X 0835②0569)



### 子犬・子ねこの譲渡会

受付日時●8月23日(日)  
午後1時～午後5時  
開催場所●山口県動物愛護センター  
山口市陶(☎③8315)

午前9時から午後5時まで施設の開放や飼育相談も開催します。

### 飼えなくなった犬・猫の引き取り

引取日時●8月26日(水)午前8時30分～8時50分  
引取場所●町役場・町役場大海支所

引き取りを希望されるかたは、引取日の前日までに電話で予約してください。また、当日は、印鑑(犬の場合は鑑札)を持参してください。

お問い合わせ 町民課(☎848022有線2321)

## 8月の 当番医

●土曜当番医表 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
8/1	上郷医院 ☎ ⑦20916	小川整形外科 ☎ ⑦22887
8	山岸内科 ☎ ⑦2788	共立病院 ☎ 0836⑥52200
15	共立病院 ☎ 0836⑥52200	林病院 ☎ ⑦20411
22	利重クリニック ☎ ⑧92515	三隅外科 ☎ ⑦21003
29	たむら医院 ☎ ⑧94480	同仁病院 ☎ 0836⑥55555

●休日当番医表 (午前9時～午後6時)

突発事項のため当番医を変更することがあります。

月/日	内科 I	内科 II	外科
8/2	山岸内科 ☎ ⑦2788	利重クリニック ☎ ⑧92515	村田外科 ☎ ⑦27100
9	よしかね内科 ☎ ⑦38181	共立病院 ☎ 0836⑥52200	小川整形外科 ☎ ⑦22887
16	田辺内科 ☎ ⑦33778	共立病院 ☎ 0836⑥52200	同仁病院 ☎ 0836⑥55555
23	はまもと小児科 ☎ ⑦30616	同仁病院 ☎ 0836⑥55555	相川医院 ☎ ⑧62177
30	岡村医院 ☎ ⑦32053	同仁病院 ☎ 0836⑥55555	小林外科 ☎ ⑦31515



# お知らせ

## 人の動き

人口(7月1日) **8306人**  
 男 3944人  
 女 4362人

**内訳**

増加分	出生 5人	減少分	死亡 7人	世帯数	2609
	転入 19人		転出 25人		
	計 24人		計 32人		



## トピックス TOPICS

### 夏と秋が同居?

梅雨も明け、夏本番を迎えた7月の初旬のこと。美しいヒマワリ畑で、ちょっと変わった風景を目にしました。炎天下のもと、元気に咲いているヒマワリの横で秋の花のコスモスがかわいらしく咲いているのです。道行く人もこの不思議な自然現象に、しばし足を止めて見入っていました。

## 8月の保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎8023有線5001)

### 育児相談

身長・体重測定、離乳食、予防接種についてなど、子どもさんの健康に関することは何でもどうぞ

日時▶4日(火)午前9時30分~11時30分

会場▶大海総合センター健康相談室

### 健康相談

血圧・体脂肪測定、生活習慣病の予防など、保健婦が健康づくりのアドバイスをします。

期日・会場(定例)▶12日(水)中央公民館健康相談室▶26日(水)大海総合センター健康相談室(巡回)▶19日(水)花香南公民館午前9時30分~11時30分

### 機能訓練 "ふれあいのつどい"

作業療法士による体操やレク

レーションを通して、日常生活の自立を考えます。

日時▶20日(木)午後2時~4時  
 会場▶大海総合センター健康相談室

会費▶100円

対象▶病氣・けが・老化などにより、身体の自由が効かなくなった方

※見学も随時受け付けます。

### おやこたいそう

インストラクターの指導のもと、親子で楽しくからだを動かしましょう。

おばあちゃんの参加も大歓迎です。参加は随時受け付けます。

日時▶21日(金)午前10時30分~11時30分

会場▶コミュニティセンター  
 会費▶300円

### むし歯予防教室

まだはえはじめたばかりのお子さんの大切な歯、虫歯予防について歯科衛生士がわかりやすくお話しします。

日時▶27日(木)午前10時30分~11時30分

会場▶中央公民館健康相談室  
 対象▶乳幼児とその保護者

## 催し・募集 お知らせ

### 地球とながよし 親と子の環境教室を開催

県では、地球温暖化防止をテーマとした親子の環境教室を開催します。

■日時 8月11日(火)午前10時~正午

■会場 山口県総合保健会館(山口市吉敷)

■申込期限 8月5日(水)まで

■お問い合わせ 山口健康福祉センター環境保全課(☎0839@2536)

### 自衛官の募集

防衛庁では、平成10年度自衛官の募集を行っています。

■募集種目 航空学生・一般曹候補学生・曹候補士・2等陸士、海士、空士

■募集期限 9月11日(金)まで

■お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所(☎0839@8231)

### 8月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎0839@1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	6・7・8・10・25
天神町	10・11
浜中	12
北条	13
中条	13・18
井南	19
浜内	19
赤崎	19
日地	19・21・22

※小郡衛生秋穂社(☎@4159)吉南衛生社(☎@1250)については、直接、確認ください

### ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
日地	廣田美津子	49	6月2日
先青江	原田フミ子	84	同月2日
東天田	岡田 ノブ	98	同月2日
金山領	臼井 要三	79	同月3日
中野	秋重 チサ	96	同月5日
中野	秋重フサコ	89	同月8日
日地	吉本 得介	98	同月7日
大河内南	吉村イマコ	69	同月10日
黒湯北	大木 茂	86	同月28日

(6月1日~6月31日届出)



# 8月のカレンダー

1998. AUGUST・はづき葉月

1 土	・障害者とボランティアふれあいの夕べ㊦ 16:00~21:00	16 日	・お盆にここご映画会 ㊦13:30~
2 日	・子ども会球技大会	17 月	
3 月		18 火	
4 火	・育児相談㊦ 9:30~11:30	19 水	・健康相談(花香南公民館) 9:30~11:30 ・夏休み手話教室㊦ 13:30~15:30
5 水	・夏休み手話教室㊦ 13:30~15:30 ・夏休み工作教室(3・4年)㊦ 13:00~	20 木	・心配ごと相談㊦ 10:00~15:00 ・機能訓練「ふれあいのつどい」㊦ 14:00~16:00
6 木		21 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10相愛 ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10相愛 ・おやこたいそう㊦ 10:30~11:30
7 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10メガネの田中 ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10メガネの田中 ・夏休み工作教室(5・6年)㊦ 13:00~	22 土	・絵本読み聞かせの会(園児・児童向け)㊦ 15:30~ ・えび狩り世界選手権大会(中道海水浴場) 13:00~
8 土		23 日	・秋穂たんぼ親子セミナー(高岸公園横の田) 10:00~14:30 ・町民プール終了
9 日	・夏休み工作教室(1・2年)㊦ 13:00~	24 月	
10 月		25 火	
11 火	・心配ごと相談㊦ 10:00~15:00	26 水	・健康相談㊦ 9:30~11:30 ・飼えなくなった犬・ねこの引き取り㊦㊦ 8:30~8:50 ・夏休み手話教室㊦ 13:30~15:30
12 水	・健康相談㊦ 9:30~11:30 ・絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~	27 木	・むし歯予防教室㊦ 10:30~11:30
13 木		28 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10県補聴器センター ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10県補聴器センター
14 金	・補聴器の修理㊦ 8:40~9:10県補聴器センター ・補聴器の修理㊦ 9:40~10:10県補聴器センター ・絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~	29 土	
15 土	・成人式㊦ 10:00~ ・お盆にここご映画会 ㊦13:30~	30 日	・第24回囲碁大会㊦ 9:30~
		31 月	

㊦……町役場(☎㊦2121)      ㊦……中央公民館(☎㊦5321・㊦2132)      ㊦……歴史民俗資料館(☎㊦5003)  
 ㊦……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎㊦2053)  
 ㊦……老人福祉センター(☎㊦2549)      ㊦……秋穂中(☎㊦2114)      ㊦……秋穂小(☎㊦2250)  
 ㊦……大海小(☎㊦2253)      ㊦……コミュニティセンター(☎㊦2130)      ㊦……コミュニティ消防センター