

たわむ

土と戯れる

秋穂たんぼ親子セミナー

「田植え」と「稲刈り」が1日で体験できる、秋穂町ならではのイベント「秋穂たんぼ親子セミナー」が、8月23日(日)、高岸公園隣の田で開催されました。

青空のもと、町内や近隣の市町から100人の親子連れなどが集まり、農業体験をはじめ相撲大会や、米俵かつぎ、うなぎのつかみとりなどのイベントに参加しました。子どもたちはどろんこになりながら元気いっぱい田を駆けまわり、楽しい夏休みの1日を過ごしました。

もくじ CONTENTS

- 2-3 まちのできごとを写真で紹介します
まちかどフォト
- 4-5 ひとり 一学童 一スポーツ 一趣味 一ボランティア
みんなの公民館 ほか
- 6 見て・聞いて・覚えて
在宅介護支援センター コーナー
- 7 国庫コヨロコ
高額療養費の支給 ほか
- 8 **第14回あいお祭り**
- 9 みんな一緒に生きていく。
赤い羽根募金 ほか
- 10 秋穂町コミュニティセンター
にこにこ通信 ほか
- 11 児童手当などの手続きはお済みですか ほか
- 12 **マイタウンあひお ほか**
- 13 河津生活モニターさんの
暮らしを考える1日教室 ほか
- 14-15 **お知らせ**

広報

あいお



明るく太陽と青い海の日 秋穂

10

No.418

1998年

平成10年

発行 秋穂町役場

★広報あいおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

アト

まちかど

さわやかな汗を流しました

第5回町民スポーツ交流フェスタ

町民だれもが親しみやすく、手軽に参加できる「スポーツの祭典」、第5回町民スポーツ交流フェスタが、9月6日（日）、大海総合センター多目的グラウンドで開催されました。

絶好のスポーツ日和となったこの日、子どもからお年寄りまでおおいのかたが競技に参加し、さわやかな汗を流しました。また、地区対抗の競技では、地区の期待を一身に受けた選手たちが大活躍。最後に行われた「地区別リレー」では、応援者も総立ちとなり、グラウンドを

駆け抜ける選手に熱い声援を贈りました。

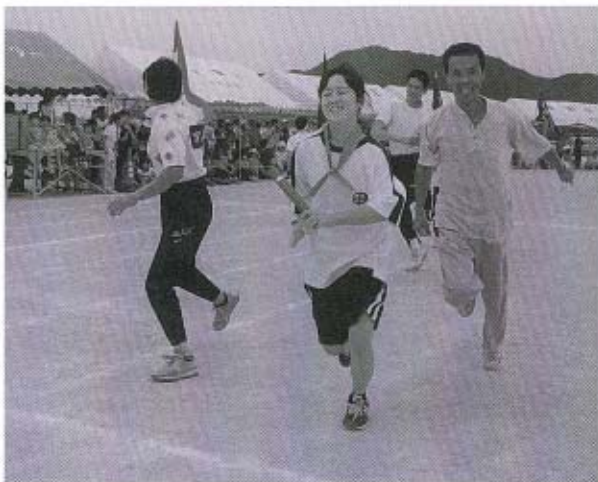
スポーツ交流フェスタ 結果

■スポーツ交流フェスタの部

	優勝	準優勝	第3位
1部	浜内	中野	中条
2部	宮之旦	先青江	金山領
3部	日地	大河内北	黒湯北
4部	井南	大河内南	東本町
5部	赤崎	黒湯南	海岸通

■ファミリーゲートボールの部

●優勝 井南 ●準優勝 天神町 ●第3位 東本町・東天田



写真左上/リズムに合わせて元気良く踊りました（親子ピクス）

写真左中/ゲートボール場で熱い戦いが繰り広げられました（ファミリーゲートボール）

写真左下/地区の応援を一身に受けて走りました（地区別リレー）

写真上/ゴール前の接戦を制したチームはどこでしょう（百足競争）

「エビと人との真剣勝負」

第8回世界エビ狩り選手権大会

秋穂町の夏の恒例行事となった、世界エビ狩り選手権大会が8月22日（土）、中道海水浴場で開催されました。

年々人気の高まるこの大会ですが、今年の参加希望者は5000人に達し、当日は抽選により選ばれた約1500人の参加者が集まりました。

参加者は、競技開始のピストルの合図で一斉に海に走り込み、干潟を網で囲った会場に放された約1万5000匹のクルマエビを探しました。

砂を掘る人、腰まで海に浸かって手で探る人など、その探し方はさまざま、会場のあちこちから「捕まえた」と威勢の良い



写真上/みことクルマエビをゲットしました
写真右/1500人の参加者が集まる盛大な大会となりました



声があちこちから聞こえてきました。大会の優勝者は、127匹捕まえた小野田市の倉本晃さんでした。倉本さんは優勝の秘訣を「最初のダッシュが勝負でした。エビは親戚で分けます」と笑顔で話されました。

「夜遅くまで盛り上がりました」

国際交流キャンプINあいの

8月29日（土）、30日（日）

の2日間、中道海水浴場を会場に国際交流キャンプINあいのが開催されました。

当日は、秋穂町のAET（外国人英語指導助手）ジムさんの呼びかけに応えた県内のAETや留学生など約30人と、町の国際交流サークルのメンバーや青年団、ジュニアリーダーなど50

人が集まりました。言葉の違いなどから最初はたどたどしかった参加者も、時間が経つにつれ打ち解け、日が暮れるころにはすっかり意気投合の様子でした。最後は、参加者全員でキャンプファイヤーを囲んで夜遅くまで盛り上がりました。



写真上/参加者全員で記念撮影。楽しい2日間でした
写真右/すっかり打ち解け笑顔いっぱいの参加者



まちのできごとを
写真で紹介します

ア
下

まちかど

みんなの公民館

SPORTS
CULTURE
COMMUNICATION

「ひとり - 学習 - スポーツ - 趣味 - ボランティア」

INFORMATION お知らせ

歴史街道 ウォーキング



大内氏時代、旅人たちは秋穂浦で船を下りて、山口市を目指して歩いた。人はその道の名を「お上使道」と呼んだ。健康づくりといにしえを訪ねて、「お上使道」(全行程約25km)を歩いてみませんか。

- 日時 10月18日(日)
- 午前7時30分～午後6時
- スタート予定地 「二里塚跡」記念碑(屋戸)

「じんけん」なるほどセミナー

21世紀は「人権の世紀」とい

われています。どうしたら、一人ひとりの人権が大切にされる社会がつけられるのか、考えてみましょう。

- 日時 10月21日(水)
 - 午後2時30分～4時30分
 - 会場 中央公民館 講堂
 - 講師 常山廣道さん
- 昭和25年、福島県生まれで、現在岩国市在住。脊椎性の小児マヒにかかり、車椅子での生活を営む。妻、子ども2人の4人家族。

ときめきカレッジ 公開講座 「これからのボランティア」

- 日時 10月16日(金)
- 午後2時～4時
- 会場 中央公民館 講堂
- 参加費 無料
- 講師 県生涯教育センターボランティアコーディネーター

なぜ「ボランティア」が、多くの人の心をとらえているのでしょうか。「ボランティア活動」を「する」ことで元気になっている、そんな私たちの活動をおして、「ボランティア」の魅力に迫ります。

町が花いっぱいになりました

花壇コンクール

8月26日(水)に「花壇コンクール」の審査会を実施しました。今年は、全部問い合わせて17の団体から募集がありました。どの団体も花壇の形や花の色どりなどに工夫が見られすばらしいものばかりでした。審査結果は次のとおりです。

- 子ども会の部
 - 最優秀 中道子ども会
 - 優秀 下村・加茂・大河内南
 - 老人クラブの部
 - 最優秀 該当なし
 - 優秀 宮之巨万寿会・下村福寿会
 - その他の団体の部
 - 最優秀 該当なし
 - 優秀 秋穂小学校・東洋ヒューム管
- 以上の団体は、11月1日(日)あいお祭り特設ステージで表彰いたします。



・子ども会の部最優秀の中道子ども会の花壇



民俗資料館図書室

- ・女医(上・下)(シドニィ・シェルダン)
- 大河の一滴(五木寛之)
- ももこの話(さくらももこ)
- 人生の荷物が重い人軽い人(会場 保)
- 不夜城(鹿 屋 尚)
- あつぱいから赤ちゃんの宇宙は始まる(ヴィヴィアン・ワイガート)
- 食卓のおとし穴(平澤正夫)
- 地球環境にやさしくおられる本(北野 大 監修)
- 癒ししぎなだけのこと(松村正子)
- 団・画1ねん1くみ1ばん(後藤竜二)
- 小・上きみのからだのきかないもの学(シルビア・ブランゼイ)
- 田点字の世界へようこそ①(黒崎恵津子)

大海分館

- ・ブエンスアイレス午前零時(藤沢 周)
 - ・小さいことにくよくよするな/(リチャード・カールソン)
 - ・自由の森で大学ごっこ(永 六輔ほか)
 - ・「良い母親」という幻想(シャーリー・L・サーラ)
 - 団・画ちよつとまって(岸田今日子)
 - 団・画小さなソロー~カあさんをさがして~(ポール・ジェラティ)
 - 団新しい森~2050年西新宮物語(小川みなみ)
- 民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました
- 団...幼児向き 団・画...小学初級向け
 - 団・画...小学中級向き 団・上...小学上級向き 団...中学生向き

雨天決行

11月15日(日)
AM 9時30分より
秋穂中学校
グラウンド

第7回浜村杯秋穂 ロードレース大会 参加者募集



種目及び参加資格

種目	ナンバーガードの色	参加資格	部門	スタート時間
5km	ブルー	中学生 高校生 一般の部 社年の部	各男女の部	10:05
10km	グリーン	高校生 一般の部 社年の部	各男女の部	10:45
20km	レッド	一般	各男女の部	10:55

参加料

中学生・高校生 1000円 一般 2000円

参加者責任

申込締切

中学生以上で健康な方。 10月19日(月)必着

問い合わせ先

〒754-1101 山口県吉敷郡秋穂町下村(秋穂町中央公民館内)
浜村杯秋穂ロードレース大会事務局
☎0839@2132 F A X 0839@2132

☆☆☆ あなたの悩みにズバリお答えします! ☆☆☆

講座 お気楽にんげんかんけい

■講師 心理カウンセラー 和田憲明先生 ■場所 中央公民館

■参加費 1000円(公開講座のみの参加は300円)

■時間 午後1時~3時(第2回~第5回)

■申し込み 10月15日(日)までに公民館へお申し込みください。

第1回 公開講座

・10月25日(日)午前10時~午後1時

・「のりちゃん なんでもQ&A」

・お楽しみ昼食会(秋穂町食推協)もあります。

第2回 11月4日(水)

「カウンセリングってなに?」

第3回 11月18日(水)

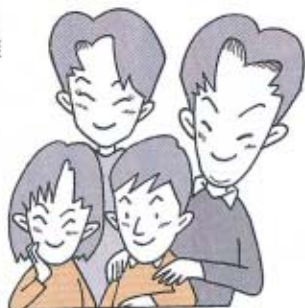
「こうしたらどう?子育てとカウンセリング」

第4回 12月2日(水)

「やってみんさいカウンセリング
(カウンセリングの練習)」

第5回 12月16日(水)

「にんげんかんけい免許皆伝!」



男だから、女だから

ふれあい
青少年
健全育成
52

皆さんは、中学校の教科に「技術・家庭科」があるのをご存じと思います。数年前までは「男子は技術」、「女子は家庭科」と

男だから、女だから

完全に男子と女子の内容が別々になっていきましたが、今では男女とも技術と家庭科を学習します。
「このことは、男だから女だから」という固定観念を捨てて、男子も料理を作れるようになりなさい、女子も木工や電気器具に関することを知っておきなさいということ、来たるべき社会に対応するための変化だったのです。
個人差がありますから、当然この教科にも得手、不得手があると思いますが、子育てをする上で我が子の個性を見つけると

き、「男だから女だから」という固定観念にとらわれ過ぎないことの大切さをこの「技術・家庭科」が教えてくれているような気がします。



(絵本展示のお知らせ)

絵本の展示

10月 のりものの絵本

民俗資料館内図書室では、毎月、作者・テーマ別に絵本を展示しています。

10月は、みんなの家にあるような自動車やバス、クレーンなどたくさんの車がでてくる絵本を展示します。



●お問い合わせ 中央公民館 (☎2132有線4981)



薬の話

今月は、薬の話です。

お年寄りの多くは毎日、何かの薬を飲まれていると思いますが、薬は、医師の指示通り正しく飲んでこそ効果が発揮されます。自分の勝手な判断で飲むのを中止したり別の薬を飲んだりすることは、たいへん危険です。また、薬について疑問や質問があるときも、必ず医師に相談しましょう。

見て・聞いて・教えて

在宅介護

支援

センター

コーナー

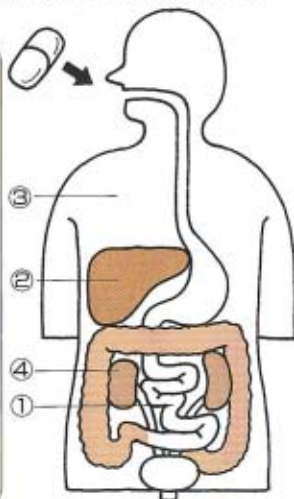
薬の役割

薬は万能ではなく、人間のからだに本来持っている自然治癒力を助けていく補助的な役割を果たすものです。

また、薬は患部だけでなく、ほかの健康な部分に影響を及ぼすこともありますので、薬に頼りすぎることがないようにしましょう。

薬はこうして効く

- ①溶けた薬が小腸で吸収される
- ▼
- ②肝臓で一部が代謝され、血管を通して全身に送られる
- ▼
- ③薬を必要とする部分で効果を発揮する
- ▼
- ④腎臓で処理され、体外に排出される



薬を飲む時間の指示について

薬を飲む時間の指示に、食前、食直後、食間などがありますが、下の服用時間を目安にしてください。飲む場合は、コップ半分以上の水が白湯で飲みましょう。

食前	食事のおよそ30分前に服用
食直後	食事後直ちに服用
食後	食事のおよそ30分後に服用
食間	食事のおよそ2時間後に服用
就寝前	就寝のおよそ30分前に服用

薬の飲み方・使い方

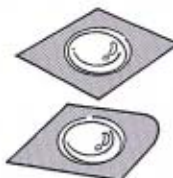
薬には、目的や方法によってさまざまな形のものがあります。形によって飲み方が異なるので注意しましょう。

粉末・顆粒



あらかじめ口に水を飲んでおくと、薬が飛び散ったり、むせたりしません。オブラートに包むと飲みやすくなりますが、薬によっては苦みで胃液の分泌を促すものなどもありますので、なるべくそのまま飲むようにしましょう。

錠剤



つぶしたり、かんだりせず、そのまま飲みましょう。薬が溶ける場所や効果が続く時間を調節するために、錠剤にされているものもあります。

カプセル剤



カプセルをばらしたり、かんだりせず、そのまま飲みましょう。カプセルが食道に付着しないよう、必ず水と飲みましょう。

液剤



よく振ってかき混ぜてから、1回分の量を容器に移して飲みましょう。びんに直接口をつけると、多く飲んだり、残りの薬が汚れてしまうことがあります。

貼る薬・塗り薬



手や指を十分に洗ってから使用しましょう。薬をつける前に、患部を拭いて清潔にしておきましょう。

秋穂町在宅介護支援センター

☎045773・FAX045774・有線3932

食生活改善推進協議会の おすすめの味

成人病予防の ための献立③

炊き込みごはんは
みんなの人気者。
きのこ、栗、山菜な
ど、我が家の味を楽
しみましょう。

きのこごはん

材料（4人分）

- しめじ……………1パック
- だし汁……………4カップ
- 油揚げ……………1枚
- みつば……………適量
- 米……………4カップ
- しょうゆ……………小さじ4
- 酒……………大さじ4
- 塩……………小さじ1と1/3



作り方

- ①米はといでざるにあげ、水を切っておく。
- ②油揚げは熱湯に入れて油抜きをしてから細切りにする。
- ③しめじは根元を切り、ほぐしておく。
- ④釜に①の米を入れて、だし汁、調味料を入れて軽くかき混ぜ②③を入れて炊く。
- ⑤④が炊けたら10分ほど蒸らし、底から大きくかき混ぜ、器に盛り付け、みつばを散らす。

※栗を少し加えるといっそう秋らしい味になります。

あんかけ芋

材料（6人分）

- 里芋……………600g(小さいもの)
- 油揚げ……………適量
- とりの挽き肉……………360g
- しょうゆ……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ4
- 酒……………大さじ6
- みりん……………大さじ3
- 片栗粉……………大さじ3
- だし汁……………大さじ6



作り方

- ①里芋は皮をむき、水気をふきとり油で素揚げする（約10分位）。大きいものは固ゆでしてから揚げてよい。
- ②とりの挽き肉はフライパンで空いりし、調味料を加えて煮る。
- ③②に水で溶いた片栗粉を加えとろみを付ける。
- ④揚げた里芋を挽き肉のあんにかからめ、団子風に串に刺して皿に盛り付ける。

※なすやピーマンなど、油で揚げたものを添えるとよいでしょう。

国保コーナー

高額療養費の支給

医療費の自己負担が高額になったとき、申請すれば、基準額を越えた分が払い戻されます。

■高額療養費を受けられるとき

※（ ）は住民税非課税世帯などの場合

- 1 1人の人が、月内に、1つの医療機関に支払った自己負担額が63,600円(35,400円)を越えたとき → **63,600円(35,400円)**を越えた分が払い戻されます。
- 2 一世帯で、月内に、各医療機関に支払った自己負担額が30,000円(21,000円)以上の場合が複数あったとき → **合計して63,600円(35,400円)**を越えた分が払い戻されます。
- 3 過去12ヵ月間に高額療養費の支給を3回受けている世帯 → **4回目からは、37,200円(24,800円)**を越えた分が払い戻されます。

(例) 世帯単位の負担額



計算上の注意

- 1ヵ月(月の1日から末日まで)ごとに計算
- 同じ医療機関でも入院と外来、医科と歯科は別々に計算
- 差額ベッド代、入院中の食事などは対象外



■厚生大臣が認めた特定疾病の場合

血友病や血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症、人工透析が必要な慢性腎不全の場合は、1ヵ月10,000円以内の負担になります

お問い合わせ 町役場町民課(☎@8022有線2321)

年金のお話あれこれ 「保険料の追納制度について」

国民年金には、保険料の免除制度がありますが、保険料が免除された期間は、将来、年金額を算出する際に、保険料納付済期間の3分の1として計算されます。

しかし、より有利な年金を受けるため、免除期間分の保険料を後に納付することができる追納制度があります。追納の申し込みについては次の点に注意してください。

- ・年齢基礎年金の受給権者は追納できません
- ・追納でさかのぼれる期間は10年で、先に経過した月の分から順次納付することになります
- ・納付額は、追納する期間の当時の保険料額に政令で定められた率を乗じた分を加算した額になります。

お問い合わせ 町役場町民課(☎@8022有線2321)

第14回 あいお祭り



とき 平成10年11月1日(日) ところ 秋穂町大海総合センター
Time Table

●ステージイベント

- 9:30~10:00 ふるさとの恵み感謝祭
- 10:00~10:30 オープニングセレモニー
- 10:30~11:00 文化発表(表彰)
- 11:00~11:30 ロボタックショー
- 12:30~13:30 人間輪投げ
- 14:00~14:30 ロボタックショー
- 15:00~15:30 ○×クイズ(三択)クイズ
- 15:30~15:40 家の抽選
- 15:40~ 閉会式・もちまき

●らんらんドームのもよおしもの

- 10:10~10:30 コーラスそよ風あいお
- 10:30~11:00 中学生の合唱
- 11:00~ 先生バンド「ザ・ガーリック」

●おまつり広場

- ・ミニSL・フワフワメリーゴーランド・ストライクアウトゲーム
- ・各種バザー・ベタンク大会・年金相談・国保コーナー
- ・健康展・菊花展・染織・福祉作品展示販売・日曜大工コーナー
- ・あいお鍋・フリーマーケットなど

セニョール小林もやってくるヨ

あなたも あいお祭りに参加しませんか

人間輪投げ出店者募集

- ・6人1組で得点を競います。
- ・申し込みは当日受け付けます(先着順)
- ※クイズ大会もあります(詳しいことは当日発表)

フリーマーケット出店者募集

- ・希望者は10月15日(休)までに町役場企画課(☎08026)へお申し込みを。(町内のかた優先)

高校生アルバイト募集

- ・募集人数は10人程度です。
- ・詳しくは町役場企画課(☎08026)へ

お楽しみ このページの右の「ミニSL無料乗車券」「フワフワメリーゴーランド無料券」を点線部から切り取って会場にお持ちください。



詳しいことは当日会場
で発表します。



○主催★あいお祭り実行委員会 共催★山口・防府地区広域事務組合

○お問い合わせ★秋穂町役場企画課☎0839(84)8026

乗車券1枚
100円
1枚1回限りです。券の無い方は1回50円

ミニSL
フワフワメリーゴーランド
無料券

税金は みんなの明るい 明日のため 口座振替のおすすめ

秋穂町では、町税を納期限内に便利に納税できるよう、口座振替の利用をおすすめしています。

「安心、便利で安全」な口座振替を、まだご利用していないかたは、最寄りの金融機関で手続きをしませんか。あなたの指定した預金口座から、税金が自動的に引き落とされ納期限内に確実に納税できます。

手続きは

- ◎受付場所 町内の各金融機関窓口（郵便局も含む）
- ◎必要なもの 預金通帳・通帳印・依頼書（金融機関窓口にあります）
- ◎取り扱う税目 町県民税・国民健康保険税・固定資産税・軽自動車税

町税のほかにも、国民年金保険料、農業集落排水施設使用料、幼稚園授業料、老人・身障福祉施設負担金も取り扱っています。

お問い合わせ 町役場税務課（☎⑧024有線5011）

みんな一緒に生きていく。



赤い羽根募金

ひとり暮らしのお年寄りが、安心して毎日を過ごせますように…
心身に障害があってもいきいきと生活ができますように…
地域のなかで今、私たちができること、その第一歩が共同募金です。
今年も皆様のご協力をお願いいたします。

今年の目標は一般募金2,100,000円

- 2,100,000円の内訳
- ねたきり・ひとりぐらしなどの老人福祉に ……470,000円
- 体の不自由な人などに ……300,000円
- 遊び場の整備などの児童福祉に ……140,000円
- 母子父子家庭の幸せのために ……60,000円
- 災害援助やボランティア活動の支援に ……530,000円
- 県内の民間福祉施設や団体に ……600,000円

歳末たすけあい募金1,000,000円

地域でささえあい、みんながあつたかいお正月を迎えるために

合計 3,100,000円

お問い合わせ 秋穂町社会福祉協議会（☎④2549有線2381）

10月1日～7日は 法の週間

無料法律相談

山口地方・家庭裁判所では、無料法律相談を開催します。

■日時 10月5日（月）
午前9時30分～正午

■会場 山口地方・家庭裁判所
■お問い合わせ 山口家庭裁判所事務局総務課
（☎0839②1330）

司法書士無料法律相談

山口県司法書士会では、無料

法に関する疑問・質問があればお気軽にお問い合わせください。

法律相談、司法書士テレホン無料法律相談を開催します。

■日時 10月3日（土）
午前9時～午後4時

■会場 山口県司法書士会館
■司法書士テレホン無料法律相談
■日時 10月2日（金）～3日（土）
午前9時～午後5時

■電話番号（フリーダイヤル）
0120-1340-1260
■お問い合わせ 山口県司法書士会事務局（☎0839④5220）

10月1日

浄化槽の日

浄化槽を設置しているかたは、必ず定期的に検査を行い、海や川の汚染を防止しましょう。

- 保守点検（知事の登録業者が行っています。）
- 清掃（町の許可業者が行っています。）
- 水質などの定期検査（財山口県浄化槽協会が行っています。）
- お問い合わせ 町役場建設課（☎⑧028有線2351）

〈海区漁業調整委員会委員〉 選挙人名簿のご確認を

9月1日現在で調整しました「海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」をお見せします。該当のかたはお確かめください。選挙人名簿に記載されていなくても、たとえ選挙権があっても選挙のとき投票することができませんのでご注意ください。

■日時 ●10月20日（火）～11月3日（祝）
午前8時30分～午後5時

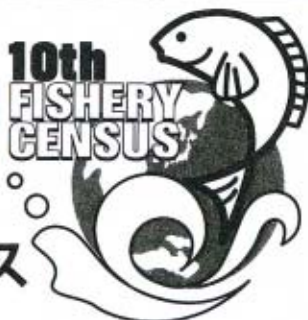
■場所 ●選挙管理委員会事務局

■お問い合わせ ●選挙管理委員会事務局（☎⑧011・有線2331）

漁業関係の皆さんのご協力をお願いいたします。

平成10年11月1日

第10次 漁業センサス





□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター
(電話☎2130 有線2414)

第24回囲碁大会



8月30日(日)、第24回囲碁大会を行いました。当日は、大会が始まって以来の最多人数50人が集まり、レベルの高い戦いが繰り広げられました。第24回囲碁大会成績(敬称略)

優勝 木村 博(山口市)
準優勝 山本春海(山口市)
第3位 大塚雄二(山口市)

押し花教室

8月21日(金)、25日(火)、押し花教室を開催しました。
お花畑をイメージさせるようなかわいい押し花が完成しました。



写真上/かわいい押し花が完成しました
写真左/ひとつひとつ丁寧に押し花を作ります

絵手紙教室

7月19日(日)、絵手紙教室を開催しました。
なすやきゅうりなど夏野菜をモデルにして、涼しげな作品が完成しました。



写真上/夏野菜などをモデルに作品を作りました
写真左/完成したうちわ。夏らしいデザインに仕上がりました

10月のにこにこ行事

11日(日) 輪投げ大会

午後1時30分より/家族・友だちなど3人1組で申し込みください

18日(日) にこにこ映画会

午後1時30分より

24日(土) 工作教室

午後1時30分より/目の錯覚を利用した「かこの鳥」/指導 徳光敬宏さん

これからの 幼児教育を考える

その131

子どもの心は家庭で育つ

最近、スーパーなどの店先に並ぶ野菜や果物は、季節に関係なくいろいろな珍しいものがたくさん並んでいます。しかし、シーズンでないものはどうしても割高になっています。
先日、あるお母さんからこんな相談を受けました。

そのお母さんは、自分たちのマイホームを建てるため普段から節約し、子どもが欲しがってものを買い与えたりしていないそうです。

ある日、贈り物の箱入り菓子を頂いたとき、2人の兄弟がそのお菓子を奪い合いケンカをはじめたそうです。その姿を見て、お母さんはなさげなくなり、子どもたちを強く叱ったそうです。お母さんにしてみれば、子どもたちに兄弟でなかよくわけあって食べるやさしい気持ちをもつてほしかったそうです。

子どもの心は、日常生活のなか、特に家庭で育っています。たしかに、節約し我慢することも子どもたちにとって必要なことです。しかし、それだけでも

ちよつと問題があります。

決して、「子どもに贅沢をさせなさい」と言っている訳ではありませんが、お金が心細くなると、心まで貧しくなりがちなのも事実です。そのような時、せめて心だけには贅沢をさせるのがお母さんの役目です。その状況を逆手に取って、心を育ててみてはいかがでしょうか。

たとえば、お母さんの日ごろの工夫で「既成品のお菓子を食べるより、お母さんの手作りのお菓子のほうがおいしいのよ」と子どもたちに思わせるのもひとつの方法です。

家庭教育は、幼稚園、保育所の延長ではありません。家庭の生活それ自身が教育なのです。言わば「正しい家庭生活」がそのまま教育になるのです。
幼児教育に「しつけ」がありますが、この大部分は家庭で行われています。

家庭がどのような状況にあっても、お父さん、お母さんの創意工夫で子どもを育てることが本来の意味での家庭教育になるのです。

下村 高木 芳子

児童手当などの 手続きは お済みですか？

お問い合わせ
健康福祉課
(☎④8023有線5001)

児童手当

3歳未満の児童を養育しているかたで、前年の所得が一定額未満の場合には、児童手当を受け取ることが出来ます。

出生や転入により新たに受給資格が生じた場合は、早めに請求してください。

児童手当が受けられるかた

3歳未満の児童を養育し、前年の所得が一定額未満のかた

支給額(月額)

・第一子・第二子各5,000円
・第三子以降 10,000円

支給方法

2・6・10月の中旬に前月分までの児童手当(4カ月分)が申請された口座に振り込まれます。

こんなときは早めに手続きを

・初めて児童手当を受けようとするとき

・現在児童手当を受けているかたで、養育する児童が増えたとき、又は少なくなったとき

・ほかの市町村から転入したとき

き、又は他の市町村へ転出するとき
児童手当を受けているかたが公務員になったとき
・特例給付の受給者が退職したとき
※児童手当の支給は、請求された月の翌月分からとなります。
町役場健康福祉課

児童扶養手当制度

父母の離婚などにより父と暮らしていない児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の間にあるかた又は20歳未満で一定の障害の状態にあるかたを養育している母などに支給されます。

児童1人の場合……
月額42130円

児童2人の場合……
月額47130円

3人以上児童1人の加算……
月額3000円

※なお、所得により手当額の全

特別児童扶養手当

身体若しくは精神に一定の障害がある20歳未満の児童の父母又はその養育者に支給されます。ただし、児童が障害を支給理由とする公的年金を受けることができる場合や児童福祉施設に入所している場合には、対象になりません。

手当額
1級……月額 51250円
2級……月額 34130円

※なお、受給権者の前年の所得が制限される場合もあります。支給する資格があっても請求しなければ支給されませんので該当されるかたは、お早めにご相談ください。

マタニティ講座 ジョイフル・クッキング

子育てや家族の健康について、ひとりで悩んでいませんか。ジョイフルクッキングは、楽しく調理、会食、おしゃべりを楽しみながら、そんな悩みを皆さんと一しょに考えます。お友だちを増やすチャンスです。奮ってご参加ください。

期日	時間	場所	テーマ
10/30金	10:00~	大海総合センター	忙しい朝もバッチリ バランス朝食
11/13金		阿知須町公民館	一人でも楽しく カルシウムたっぷり朝食
11/27金	13:30	大海総合センター	どんな様も満足、 おいしいす味夕食
12/11金		阿知須町公民館	たまには豪華に マタニティ・パーティー

参加対象 秋穂町・阿知須町に
在住の妊婦さん及び
6カ月までの乳児の
お母さん
申込期限 10月20日(火)まで
お問い合わせ 健康福祉課
(☎④8023有線5001)



みかんの樹の オーナーになつて みませんか？

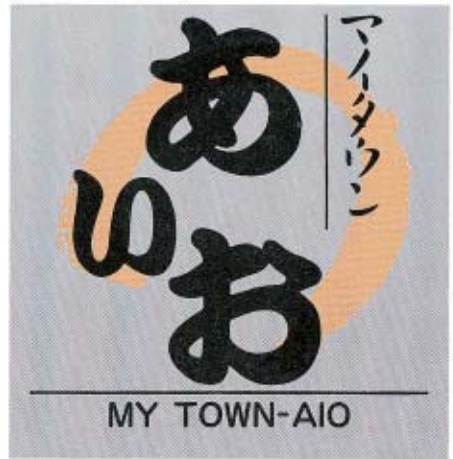


●募集期間 10月~11月上旬
●収穫期間 11月中旬~12月上旬
●料 金 4000円/本から
★新生・豊満洲 ……4000円/本40保証から
★新産種(天津4号)……4000円/本20保証から
●みかんの品種・木の大小により
料金が異なります。
●収穫量の保証もいたします。
●ご希望のかたには、もぎとり
宅配もあります。
お申し込み・お問い合わせ
JA山口中央秋穂支所
(☎④2739) 土曜日のみ受付



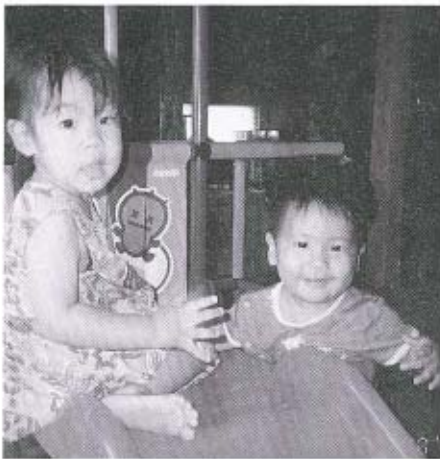
楽しいよ キッドビクス

東幼稚園のみんな
毎週木曜日は、キッド
ビクスの日。
音楽に合わせて楽しく
体操をしています。



募集

皆さんの作品
まちの情報
愉快的仲間 など



メッセージ massage

小学1年生のお兄ちゃんが
大好きな2人。
ずいっと仲良しでいてネ。

お母さんの康子さん

中道 藤田さんちの
プリンス・プリンセス

巨輝くん (9カ月)
紗希ちゃん (2歳)

わが家の プリンス プリンセス



このコーナーでは、皆さんの
書いた随筆・詩・イラスト・
短歌や、皆さんの撮った写真、
地域の情報や愉快的仲間たち
の情報を募集しています。
また、「わが家のプリンス・
プリンセス」の写真も募集し
ています。
奮ってご応募ください。
企画課 (☎8026有線5031)

要介護認定モデル事業に
ご協力をお願いします



本年6月以降、民生委員さん
による高齢者基礎調査やホーム
ヘルパーなどによる要援護高齢
者個別調査で、高齢者の皆さん
にはご協力をいただき、ありが
とうございました。

さて、本年は更にもうひとつ
平成12年4月からの導入が決定
されている介護保険の円滑な導
入を目指して、要介護認定から
個人の介護サービス計画(ケア
プラン)の作成までを試行する
ための調査を、9月30日(水)
から約1カ月間で行うこととな
りました。

場合によっては、1人で3回
の調査を受けることもありませ
が、本モデル事業の趣旨などを
ご理解いただきご協力お願い
いたします。

■お問い合わせ 町役場健康福
祉課 (☎8023有線5001)

秋穂町民剣道大会 参加者募集
日時 10月25日(日)午前9時~
会場 秋穂中学校体育館
お問い合わせ 中央公民館
(☎2132有線4981)

他市町の情報コーナー CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
第3回アートふる山口	10月10日(土) 午前10時~午後5時 10月11日(日) 午前10時~午後4時 山口市内「一の坂川、堅小路筋周辺」	アートふる山口実行委員会 (山口青年会議所内) ☎0839②7646
岩戸神楽	10月9日(金) 午後6時30分~午後10時 熊野神社(小郡町岩戸) *小郡町指定無形民俗文化財で400年の伝統 があります。	小郡町文化資料館 ☎⑦071(竹重)
愛情防府フリーマーケット	10月10日(祝) 午前10時~午後4時 防府市商店街周辺	マツダ防府工場総務部内 愛情防府フリーマーケット実 行委員会事務局 ☎0835⑤1111

暮らしを 考える 1日教室

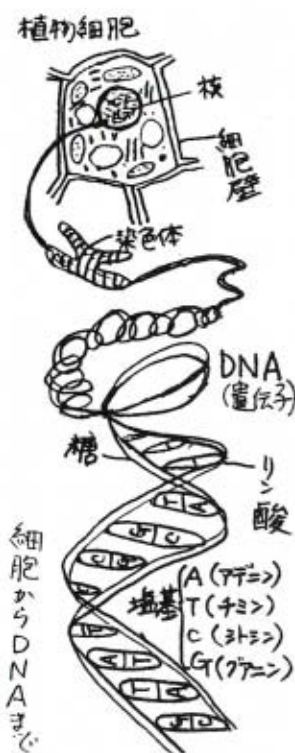
遺伝子組み換え食品 について考える

遺伝子組み換え技術

生物の身体は、無数の細胞からできています。

細胞の核の内には染色体があり、その内にDNAがあります。DNAは、図のように、糖とリン酸が鎖形にからんでおり、その間を4種類の塩基が並んでいます。この塩基の並び方の順番により遺伝の情報が決まっています。

遺伝子組み換えとは、有用な遺伝子を持つ生物細胞から有用な遺伝子を取りだし、ほかの生物の細胞に組み込むことです。



食生活と安全性

地球上で養える人口には限界があります。

遺伝子組み換え技術により生まれた新しい農作物などは、食経験が短いことから、明日の食料問題を解消するキーテクノロジーなのです。

しかし、なんとなく不安が残るのも事実です。

そこで、日本では、厚生省が食品安全性評価指針を定め、食品衛生調査会で厳しく検討されています。



福田美恵子さん (天神町)

バイオテクノロジー(生物技術)とは、バイオロジ(生物学)とテクノロジー(技術)を合成したもので、その技術を駆使した食品が遺伝子組み換え食品です。遺伝子組み換え食品は、未来の食品として注目を集めています。不安を持つ消費者も少なくありません。正しく理解して、不安を解消しましょう。

安全性の評価を行っています。

現在、厚生省が安全を確認した食品は6作物20品種あります。

期待が高まる未来の食品

期待が寄せられる遺伝子組み換え食品ですが、デメリットも考えられます。

たとえば、遺伝子組み換えの際、遺伝子が変わったり間違った箇所に組み込まれた場合は、期待された性質が現れない場合もあります。

今後、技術の発展により、より便利で安全性の高い食品が開発され、食糧問題や地球環境問題などの解決の糸口になることが期待されています。

秋の 10月11日(日)から17日(土)は 行政相談週間

身近な行政相談です

一日合同行政相談

- 日時 10月14日(水) 午前10時30分～午後4時
(注) 弁護士相談は午後1時～4時
- 会場 山口市民会館(1階小ホール)
- 費用 無料
- 相談相手 法務局・国税局・行政監察事務所・労働基準局・消費生活センター・社会保険事務所・土木建築事務所・山口市行政相談委員・人権擁護委員・弁護士
- お問い合わせ 山口行政監察事務所 ☎0839@1100

町の相談委員による

身近な行政相談

- 日時 10月20日(火) 午前10時～午後3時
- 会場 老人福祉センター
- 相談相手 徳光典男さん(北条☎@4419)
- 期間に限らず、いつでもご相談ください

— 大海・秋穂郵便局 —

郵便局 だより

平成11年用お年玉付年賀はがきを発売

平成11年用お年玉付年賀はがきを次のとおり発売します。ご予約はお早めをお願いします。

1. お年玉付年賀はがき
 - (1) 発売日 11月2日(月)
 - (2) 売 価 50円(無地) 55円(寄付金付絵入り)
2. お年玉付年賀切手
 - (1) 発売日 11月13日(金)
 - (2) 売 価 53円(寄付金付) 83円(寄付金付)

冊子の送付が便利になりました「冊子小包郵便物」

いままで「書籍小包郵便物」として送ることができなかった冊子形状の印刷物が、「冊子小包郵便物」として送ることができるようになりました。

「冊子小包郵便物」として送ることができるものは、書籍、雑誌、会報、会社案内、商品カタログ、各種パンフレットなどです。

料金は、従来の「書籍小包郵便物」と同額です。詳しくは、郵便局窓口でお尋ねください。

催し・募集 お知らせ

自衛官の募集

防衛庁では、平成10年度中途採用自衛官を募集しています。
 ■職種 医科及び歯科幹部・婦人自衛官（看護）
 ■お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所（☎0839②8231）

水道企業団職員の募集

山口市秋穂町水道企業団では、職員採用試験を行います。
 ■職種 上級事務
 ■採用予定人員 1人
 ■受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）卒業者、又は平成11年3月末までに卒業見込みのかた
 ■受付期限 10月12日（月）まで
 ■お問い合わせ 山口市秋穂町水道企業団（☎⑦2040）

労働保険で確かな安心 ゆとりの心

事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか。労働保険は職場の皆さんが安心して働けるためのものです。個人、法人を問わず従業員を1人でも雇っていただければ、労働保険に加入していただくことになっています。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

■お問い合わせ ハローワーク山口（☎0839②0043）

ご存じですか？「公証役場」

公証役場は、裁判官・検察官の中から法務大臣が任命した公証人が公正証書の作成や招請状の確定日付の押印などの事務を行うところです。また、遺言や不動産の売買、金銭の貸し借りなどの契約は公正証書にしておくことで安全で確実です。いつでもお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 山口公証役場（☎0839②0035）

ふるさと企業セミナーを開催

山口・防府地域工業地場振興センターでは、ふるさと企業セミナーを開催します。

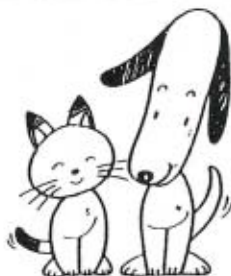
■日時 10月7日（水）・14日（水）午後1時30分～4時30分

■場所 テザインプラザHOFU

■講演テーマ 「何が起こるか予測不能の危機に勝つ先手の打ち方」＝突然変異の時代の賢者の実務法則＝

■入場料 無料（事前に参加の申し込みが必要です）

■お問い合わせ テザインプラザHOFU（0835②3700）



子犬・子ねこの譲渡会

受付日時●10月25日（日）
 午後1時～5時
 開催場所●山口県動物愛護センター
 山口市陶（☎⑦8315）

午前9時から午後5時まで施設の開放や飼育相談も開催します。

飼えなくなった犬・猫の引き取り

引取日時●10月28日（水）午前8時30分～8時50分
 引取場所●町役場・町役場大海支所

引き取りを希望されるかたは、引取日の前日までに電話で予約してください。また、当日は、印鑑（犬の場合は鑑札）を持参してください。

お問い合わせ 町民課（☎048022有線2321）

10月の 当番医

●土曜当番医表（午後7時～午後10時）

月/日	内科系	外科系
10/3	林 病院 ☎ ⑦20411	小林 外科 ☎ ⑦31515
17	同仁 病院 ☎ ⑥55555	小川 整形外科 ☎ ⑦2887
24	池田 医院 ☎ ⑦21002	共立 病院 ☎ ⑥52200
31	田中 内科 ☎ ⑦22325	林 病院 ☎ ⑦20411

●休日当番医表（午前9時～午後6時）

突発事項のため当番医を変更することがあります。

月/日	内科 I	内科 II	外科
10/4	岩崎クリニック ☎ ⑦30637	同仁 病院 ☎ ⑥55555	小川 整形外科 ☎ ⑦2887
10	上郷 医院 ☎ ⑦20916	同仁 病院 ☎ ⑥55555	同仁 病院 ☎ ⑥55555
11	小橋クリニック ☎ ⑦35000	同仁 病院 ☎ ⑥55555	三隅 外科 ☎ ⑦21003
18	山岸 内科 ☎ ⑦22788	小野 医院 ☎ ⑧42353	村田 外科 ☎ ⑦27100
25	田辺 内科 ☎ ⑦33778	同仁 病院 ☎ ⑥55555	吉武 医院 ☎ ⑧42330

お知らせ

人の動き

人口(9月1日) **8301**人
 男 **3940**人
 女 **4361**人

内訳
 増加分
 出生 4人
 転入 18人
 計 22人
 減少分
 死亡 9人
 転出 17人
 計 26人
 世帯数 2609



トピックス TOPICS

暑いなかご苦労さまでした 町遺族会が忠魂碑を清掃

8月8日(土)、秋穂町遺族会による忠魂碑の清掃作業が行われました。早朝より、遺族会のかた約50人が集まり、汗びっしょりになりながら、清掃作業を行いました。皆さん暑いなかご苦労さまでした。

10月の 保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎0823有線5001)

育児相談

身長・体重測定、予防接種や離乳食についてなど子どもさんの健康に関することは何でもご相談ください。

日時▶ 6日(火) 午前9時30分～11時30分

会場▶ 大海総合センター
 対象▶ 乳幼児とその育児者

大腸がん集便日

日時▶ 8日(木)9日(金)午前7時30分～10時

場所▶ 大海総合センター及び秋穂町役場

健康相談

血圧測定・体脂肪測定、健康診査の結果説明など保健婦が健康づくりのアドバイスをします。
 期日・会場▶〈定例〉14日(水)中央公民館健康相談室 ▶28日

(水)大海総合センター健康相談室〈巡回栄養相談〉21日(水)中津江公民館

時間▶ 午前9時30分～11時30分

機能訓練 "ふれあいのつどい"

作業療法士による体操やレクリエーションを通して、日常生活の自立をいっしょに考えます。

日時▶ 15日(木) 午後2時～4時
 会場▶ 大海総合センター健康相談室

会費▶ 100円

対象▶ 病気・けが・老化などにより、身体の自由が効かなくなったかた

※見学も随時受け付けます。

おやこたいそう

インストラクターの指導のもと、親子で楽しくからだを動かしましょう。

日時▶ 16日(金) 午前10時30分～11時30分

会場▶ コミュニティセンター
 会費▶ 300円

フッ素塗布・歯科検診

期日▶ 20日(火)

受付時間・会場▶ 午前10時～10時30分…大海総合センター▶ 午前11時～11時30分…中央公民館

対象▶ 2歳以上の未就園児

料金▶ 580円

持ってくるもの▶ 母子健康手帳・タオル

1歳6カ月児・3歳児健康診査

期日・会場▶ 27日(火)中央公民館2階

受付時間▶ 1歳6カ月児…午後1時15分～1時30分▶ 3歳児…午後1時45分～2時

対象▶ 1歳6カ月児…平成9年1月29日～4月27日までに生まれた幼児▶ 3歳児…平成7年7月29日～10月27日までに生まれた幼児

※対象者には個別に通知します。

県身体障害者福祉センターの 1日体験入所者を募集

日時▶ 11月15日(日)午前10時～午後4時30分

会場▶ 県身体障害者福祉センター

対象▶ 肢体不自由が主な障害で、機能訓練が必要な15歳以上のかた(身体障害者手帳所持の有無は問いません)

募集人員▶ 10人程度

申込期限▶ 11月6日(金)まで

お問い合わせ▶ 県身体障害者福祉センター(☎0839@2345FAX 0839@2347)

10月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎0839@1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	8・9・12・26
天神町	12・13
浜中	13・14
北条	14・15
中条	15・16
井南	19
浜内	19
赤崎	19
日地	19・21・22

※小郡衛生秋穂社(☎04159)吉南衛生社(☎01250)については、直接、確認ください

ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
浜内	小野タミエ	80	8月1日
黒潟北	三井久ノ	88	同月4日
中野	原田佳子	77	同月7日
中野	横沼一男	39	同月10日
東本町	米倉司	68	同月18日
中条	津田正人	68	同月24日
加茂	繁永博義	76	同月27日
秋葉園	上村シナ	94	同月29日

(8月1日～8月31日届出)

10月のカレンダー

1998. OCTOBER・かなづき
神無月

1 木		16 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10相愛 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10相愛 おやこだいそう⑩ 10:30~11:30 絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~ とさめきカレッジ公開講座㊦ 14:00~16:00
2 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10メガネの田中 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10メガネの田中 	17 土	
3 土	<ul style="list-style-type: none"> '98演奏会 in らんらんドーム㊦ 18:30~ 	18 日	<ul style="list-style-type: none"> ここに映画会㊦ 13:30~ 歴史街道ウォーキング(秋穂町~山口市) 7:30~18:00
4 日		19 月	
5 月		20 火	<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談㊦ 10:00~15:00 フッ素塗布・歯科検診㊦ 10:00~10:30 ㊦ 11:00~11:30 行政相談㊦ 10:00~15:00
6 火	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談㊦ 9:30~11:30 	21 水	<ul style="list-style-type: none"> 巡回栄養相談(中津江公民館) 9:30~11:30 「じんけん」なるほどセミナー㊦ 14:30~16:30
7 水		22 木	
8 木	<ul style="list-style-type: none"> 大腸がん集健日㊦㊦ 7:30~10:00 	23 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10県補聴器センター 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10県補聴器センター
9 金	<ul style="list-style-type: none"> 補聴器の修理⑧ 8:40~9:10県補聴器センター 補聴器の修理⑧ 9:40~10:10県補聴器センター 心配ごと相談㊦ 10:00~15:00 大腸がん集健日㊦㊦ 7:30~10:00 	24 土	<ul style="list-style-type: none"> 絵本読み聞かせの会(園児・幼児向け)㊦ 15:30~ 工作教室㊦ 13:30~
10 土	<ul style="list-style-type: none"> 体育の日 健康ウォーク大会(串山連峰) 9:30~ 	25 日	<ul style="list-style-type: none"> 秋穂町民剣道大会(個人試合)㊦ 9:00~ お気楽にんげんかんけい㊦ 10:00~13:00
11 日	<ul style="list-style-type: none"> 輪投げ大会㊦ 13:30~ 	26 月	
12 月		27 火	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6カ月児・3歳児健康診査㊦ 1歳6カ月児...13:15~13:30 3歳児...13:45~14:00
13 火		28 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊦ 9:30~11:30 飼えなくなった犬・ねこの引き取り㊦㊦ 8:30~8:50
14 水	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談㊦ 9:30~11:30 絵本読み聞かせの会(幼児向け)㊦ 10:30~ 	29 木	
15 木	<ul style="list-style-type: none"> 機能訓練「ふれあいのつどい」㊦ 14:00~16:00 	30 金	<ul style="list-style-type: none"> ジョイフルクッキング㊦ 10:00~13:30
		31 土	

㊦……町役場(☎㊦2121)

㊦……中央公民館(☎㊦5321・㊦2132) ㊦……歴史民俗資料館(☎㊦5003)

㊦……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎㊦2053)

㊦……老人福祉センター(☎㊦2549)

㊦……秋穂中(☎㊦2114)

㊦……秋穂小(☎㊦2250)

㊦……大海小(☎㊦2253)

㊦……コミュニティセンター(☎㊦2130)

㊦……コミュニティ消防センター