

# がんばれ!子育て

## 子育て応援塾

家庭で「子育て」に係わる皆さんが、より自信をもって取り組めるようにと、9月18日(金)、「子育て応援塾」を開催しました。

会場には70人の親子連れが集まり、「おやこたいそう」で親子のふれあいをはぐくみ、「勉強会」で親業(よりよい親子の人間関係をつくる手法)を学び、「給食会」で参加者同志のコミュニケーションを図りました。

参加者は、楽しく和やかな雰囲気の中で子育ての楽しさや難しさ、大切さを学びました。

### もくじ C・O・N・T・E・N・T・S

- 2-3 **元気な笑顔 いつまでも**  
みんなで長寿をお祝いしましょう
- 4-5 **みんなの公民館 ほか**  
ひとり 一歩 一スポーツ 一趣味 一ボランティア
- 6 **在宅介護支援センター コーナー**  
見て・聞いて・教えて
- 7 **インフルエンザの流行に備え**  
日ごろの対策をお忘れなく
- 8 **豊かな社会を支えるあなたの税 ほか**  
11月11日から17日 税を知る週間
- 9 **まちかどフォト**  
秋穂町コミュニティセンター
- 10 **にこにこ通信 ほか**  
シリーズ
- 11 **地籍調査 ほか**
- 12 **マイタウンあひお ほか**  
消費生活モニターさんの
- 13 **暮らしを考える1日教室 ほか**
- 14-15 **お知らせ**

広報

# あひお



明るい太陽と青い海の町 秋穂

# 11

No.419

1998年

平成10年

発行 秋穂町役場

★広報あひおは、地球環境保護のため、再生紙を使用しています。

# 元気な笑顔 いつまでも

みんなで長寿を  
お祝いしましょう



町の最高齢者の藤田ミツさん（黒洞北）。99歳を迎えられました

おめでとうございました

「秋徳助社会福祉大会」（敬老行事）で表彰などを受けた皆さんを紹介します（敬称略）

## 88歳（米寿）該当者

## 金婚被表彰者

- |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 田中    | 原野    | 宮本    | 正木    | 伊藤    | 徳重    | 杉山    | 井上    | 原田    | 緒方    | 有富   | 米倉    | 中村    | 藤野    | 大野    | 大野    | 星元    | 山崎    | 山崎   | 山崎   | 吉本   | 乙藤   | 宮本   | 立花   | 演光   | 守田   | 上田    | 演光    | 酒野    | 松本    |
| 嶋野    | 野田    | 本野    | 木野    | 藤野    | 重野    | 山崎    | 上野    | 田中    | 方野    | 富野   | 倉野    | 村野    | 野野    | 野野    | 野野    | 元野    | 崎野    | 崎野   | 崎野   | 本野   | 藤野   | 本野   | 立花   | 演光   | 守田   | 上田    | 演光    | 酒野    | 松本    |
| ヨシ子   | イト    | 照美    | ハナ子   | 千代子   | マツエ   | トヨ子   | ユキノ   | トモヨ   | アイ    | 正直   | トヨ    | イト    | シナヨ   | 貞子    | フユ子   | 光男    | シツ子   | 典雄   | 典雄   | ヨシ子  | 五十枝  | マサ子  | モミコ  | 光子   | 光蔵   | トモエ   | 俊子    | ヨシコ   | ツル    |
| (秋楽園) | (秋楽園) | (秋楽園) | (秋楽園) | (秋楽園) | (黒瀧南) | (黒瀧南) | (黒瀧北) | (東天田) | (東天田) | (中野) | (東本町) | (東本町) | (中津江) | (中津江) | (花西南) | (花西南) | (金山領) | (日地) | (日地) | (日地) | (赤崎) | (浜内) | (浜内) | (中条) | (中条) | (天神町) | (天神町) | (天神町) | (天神町) |
- 
- |       |       |      |      |       |       |      |      |      |      |       |       |      |      |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |       |       |        |
|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 波多野   | 縄重    | 中村   | 内田   | 道中    | 清水    | 金繁   | 若月   | 藤原   | 金子   | 原田    | 久弘    | 南部   | 藤田   | 岡田    | 安光    | 原田   | 田辺   | 川本   | 村光   | 田村   | 田中   | 北村   | 小川   | 小林    | 中村    | 品川    | 大田    | 酒本    | 大村     |
| 富一    | 清成    | 克正   | 松夫   | 重基    | 恒夫    | 義雄   | 兼雄   | 春夫   | 勝吉   | 正夫    | 弘之助   | 好夫   | 光治   | 亀吉    | 武夫    | 明    | 和策   | 正幸   | 安友   | 喜久藏  | 正信   | 旭    | 隆美   | 義雄    | 壯作    | 寅雄    | 光正    | 梅雄    | 一友     |
| 千代子   | ミツ子   | ミエ子  | 寿江   | 静子    | シヅノ   | 明子   | 信枝   | シゲ子  | 温子   | 泰子    | ヒサエ   | ヨシエ  | 澄子   | 政子    | 寿子    | サダコ  | 静枝   | 和恵   | アキ子  | アヤ子  | ミキノ  | 妙子   | チエ子  | スミエ   | 章子    | ヨシ子   | 春子    | キヨ子   | トシコ    |
| (祇園町) | (祇園町) | (本町) | (本町) | (海岸通) | (海岸通) | (加茂) | (加茂) | (加茂) | (加茂) | (花西南) | (花西南) | (中道) | (中道) | (西青江) | (西青江) | (日地) | (小浜) | (中条) | (中条) | (北条) | (北条) | (北条) | (北条) | (天神町) | (天神町) | (天神町) | (天神町) | (天神町) | (大河内南) |

## 元気な笑顔が集う

9月15日は敬老の日でした。全国各地で敬老行事が行われたこの日、秋穂町でも毎年恒例の「町社会福祉大会」が行われました。

大会の会場となった大海総合センターには、町内の400人の元気なお年寄りが集まり長寿を祝いました。

記念式典では、来賓のあいさつの後、70歳以上を迎えられるお年寄りの代表のかたや社会福祉功労者、模範介護者のかたに記念品などが贈られました。

式典終了後には、慰安演芸が行われ、会場からは高らかな笑い声が聞こえました。



高齢者を代表して受彰された有馬正直さん

## 元気の秘訣は草ひき



町長と談話する藤田ミツ子さん

右の元気いっぱいの笑顔のおばあちゃん、今年の町の最高齢者の藤田ミツ子さん（黒潟北）です。

9月14日（月）、藤生町長が藤田さん宅に長寿のお祝いの訪問をしました。

明治32年生まれで、今年の9月25日に99歳を迎えられたミツ子さん。ご家族のお話では、今でも草ひきなどをして体を動かされているとのこと。

ミツさんは、町長の「体に気をつけて、いつまでもお元気で」との言葉に「今日はわざわざありがとうございます。これからも元気でがんばります」と、はつらつとした笑顔で応えられました。

- 社会福祉功労者**
- 濱崎 一三・照子（祇園町）
  - 田中 武・美代子（下村）
  - 緒方 嘉一・ハツ（中野）
  - 秋重 豊敏・芳子（中野）
  - 林 保・政子（中野）
  - 原田 恭亮・光（中野）
  - 横沼 登・元江（中野）
  - 原田 順市・フヂエ（東天田）
  - 安光 茂人・エツ子（東天田）
  - 中田 孝夫・アヤ子（西天田）
  - 原田 保・ツヤ子（西天田）
  - 内田 清・シマ子（宮之旦）
  - 内田 時夫・秋江（宮之旦）
  - 福江 武雄・イサ子（黒潟北）
  - 中村 基克・ハルエ（黒潟南）

- 社会福祉事業功労団体**
- 金子 徳夫（大河内北）
  - 森 重定子（天神町）
  - 本 廣宮子（小浜）
  - 中川 敏子（中津江）
  - 池田 やよい（本町）
  - 山本 昌子（下村）

- 模範老人**
- 山口地域ケア研究会（宇部短期大学）

- 福田 彦一（大河内北）
- 福嶋 米子（浜内）
- 吉 永十一（赤崎）
- 大塚 ヤスコ（日地）
- 磯部 シツコ（先青江）
- 藤 永トヨコ（中道）
- 内田 時夫（宮之旦）

## 模範介護者

- 小林 昭子（浜中）
- 松井 絹江（北条）
- 松村 マスヨ（北条）
- 上田 みち子（先青江）
- 富永 純子（上本町）
- 福江 次子（西天田）

## 地域福祉篤行者

- 佐伯 初義（山口市）

## ボランティア功労団体

- すみれ会（中条）

## 身障者自立更生者

- 原田 次郎（浜内）

## 老人クラブ功労者

- 砂田 頼男（浜中）

## 老人クラブ功労団体

- 北条・中条 長寿会



ステージで繰り広げられた慰安演芸

# みんなの公民館

SPORTS  
CULTURE  
COMMUNICATION

「ひとり -学習-スポーツ-趣味-ボランティア」

## 「ゴミ問題を勉強しました」

「ときめきカレッジ」

9月25日(金)、公民館主催の講座「ときめきカレッジ」の皆さんが、山口市の中部クリーンセンターと山口市リサイクルプラザを訪問し、ゴミ問題やリサイクルについて学習しました。

参加者の一人、井南の大村昌弘さんは「中部クリーンセンターでは、規模の大きさやごみ処理にかかる経費、環境問題などの現実を目の当たりにして、ゴミ問題が私たちの生活にとっても密接にかかわっていることをあらためて実感しました。私たちの地区でも、ゴミの回収場所を



## 浜村杯秋穂ロードレース大会に参加しましょう

浜村杯秋穂ロードレース大会に参加しましょう!

といっても「走るのには苦手だし…」と思っっているあなた。「走る」だけがロードレース大会への参加ではありません。

ロードレース大会は、大会を運営する人、役員としてご協力いただく人、そして選手たちを沿道で応援する人などにより支えられています。もちろん主役は選手ですが、いろんな形で参加される皆さんの力によって、



順番で見守るなど、地区の皆さんの意識を高めたいと思います。皆さんも一度見学に行かれてみてはいかがでしょうか?

## お知らせ

### 第2回テニス教室

〈レベルアップ編〉

日時●11月18日(水)から8回  
シリーズ(水・金曜日を予定)  
水曜日は午後7時30分～9時  
30分・金曜日は午後7時～9時  
会場●大海総合センター・テニスコート  
定員●20人  
会費●4000円  
参加申込●10月19日(月)より受付開始  
お問い合わせ●中央公民館まで  
(☎)2132有線4981

はじめてロードレース大会になるのです。

秋穂中学校の生徒をはじめとする町内の選手や、遠く県外から参加する選手などを含めた約1000人の選手が秋穂路を力走します。どんな形で参加するかはあなた次第。ぜひ、あなたに合ったスタイルを見つけて、ロードレース大会に参加してみよう。

- 期日 11月15日(日)
- 会場 秋穂中学校
- スタート時刻

5 km	午前10時5分
10 km	午前10時45分
20 km	午前10時55分

## 民俗資料館図書室

心に元気があふれてくる本 (マドモアゼル愛)  
サモア幻想 (高樹のぶ子)  
もう一枚の名刺を持つとう / (山田智彦)  
見知らぬ妻へ (浅田次郎)  
思春期、七つの危険な疑問 (尾上達夫)  
園クッキーモンスターはくいしんぼう (リンダ・ハイワード)  
①・② 新・ともだちぶんこシリーズ (全10巻)  
いいよ なんていうもんか ほか  
①・② トガリ山のほうげん①～⑦ (いわむらかずお)  
田点字の世界へようこそ② (黒崎恵津子)

## 大海分館

今日もママチャリが行く (小松江里子)  
僕らはどんなふうになくなったのか (藤原和博)  
hide「がんばらだぞ」 (遠藤 允)  
①・② タートル・ストーリー (樋口千重子)  
田くじで決まった命 (木内藤子)

## 民俗資料館図書室と大海分館に新しい本が入りました

①…幼児向き ②…小学初級向け  
③…小学中級向け ④…小学上級向け ⑤…中学生向き



# 和やかな雰囲気にもまれた演奏会 '98演奏会 in らんらんドーム



2部で演奏された皆さん。すてきな曲をありがとうございました

10月3日(土) 大海総合センター・らんらんドームで「'98演奏会 in らんらんドーム」を開催しました。

出演者は、町内や近郊の市町に在住し、音楽活動を通じて地域で活躍されているかたでした。楽器は、ピアノ、マリimba、トランペット、フルート、そして美しいソプラノの歌声。曲目も、ショパンなどのクラシックから宮崎アニメソングまで幅広いレパートリーが披露されました。会場にはたくさんの親子連れが集まり、幼児が聞き覚えのある曲の後で拍手をするほどのとした1コマもありました。

あいの文化倶楽部では、今後もみんなで楽しめる演奏会を開催したいと考えています。

## 「こども110番の家」を郵便局に設置しました

小郡郵便局管内の全郵便局13局に「こども110番」を設置しました。

子どもたちが「声をかけられた」「連れ去られそうになった」「ちかんにあった」場合は、もよりの郵便局に助けを求めよう指導しましょう。



貴女も そろそろ 体にいいことしませんか



## 3B体操 生徒募集

日時●毎週火曜日 午後8時～9時30分  
場所●中央公民館講堂  
講師●NHKいきいき体操講師 福田孝子先生  
お問い合わせ●五十部寿子(花香北) ☎043941

ふれあい  
青少年  
健全育成  
53  
コ  
ー  
ナ  
ー

非行に走る?ポイント

「子どもが非行に走る…」こんなことを望む親はいないと思いますが、何らかの原因で非行

- ①親は権力を振り回わしませう。
- ②だれよりも教育熱心になりましょう。
- ③夫婦ケンカは子どもの目の前でやりました。
- ④子どもを盲目的に愛しましう。
- ⑤いつも他人の子と比較しまし

よう。さて、あなたに当てはまるものがありましたか?時々、振り返ってみることも必要かもしれませんね。



〈絵本展示のお知らせ〉



## 見に来てね!

民俗資料館内図書室では、毎月 作者・テーマ別に絵本を展示しています。11月は「かわいいねこ」のでてくる絵本を展示します。ぜひ ご覧ください。



# 尿漏れ予防の話

今月は、尿漏れ予防の話です。

ふだん意識することがほとんどない排泄ですが、いったんコントロールがきかなくなると身体的にも

精神的にも日常生活にも影響があります。自分の症状を把握して、治療可能なものは医師に相談するなどしましょう。

## 年のせいだけではない尿漏れ

時と場所を選ばず、自分の意に反して尿が漏れることを「尿失禁」と言います。

背景には、運動不足・高齢化・ライフスタイルの変化などがあり、尿失禁に悩んでいる人は急速に増えています。従来は、「年のせいになってしまったらしょうがない」という受けとめ方をされてきましたが、症状によっては、治療可能なこともわかってきました。

## 尿失禁のタイプ

### 腹圧性尿失禁

括約筋など、骨盤周辺の筋肉がゆるくなったり弱くなるのが主な原因で、咳やくしゃみ、縄跳びなど、腹圧をかけると、尿が漏れてしまう。

尿失禁に悩む女性のほとんどがこのタイプ。

### 溢流性尿失禁

膀胱に尿が充満しているにもかかわらず、正常に排泄できず、あふれるように少しずつ漏れていくタイプ。排尿筋の収縮力が弱かったり、尿道に通過障害があったりすると起こる。

### 切迫性尿失禁

あわててトイレに走る姿が、このタイプの特徴。畜尿できない状態。通常尿道括約筋は正常ですが、膀胱の収縮力が強すぎる場合や、排尿をがまんする大脳からの刺激が届かない場合に起こる。

### 完全尿失禁

神経障害などで、尿のコントロールが全くできなくなった状態。尿意のないまま排泄が起こる。脳梗塞、脳出血、痴呆（ボケ）などが原因になることがある。

腹圧性尿失禁については、骨盤底筋群を鍛えることでかなり効果をあげることができですが、ほかには、泌尿器科などでの治療が必要です。

見て・聞いて・教えて

在宅介護

# 支援

センター

コーナー

## 日常生活上の注意

### 1 水分を十分にとりましょう

水分を控える人がいますが、水分を取らないと体内の悪い成分を洗い流せないために膀胱炎になったりします。1日最低1500ccの水分を取りましょう。

### 2 服装は着脱の早いものにしましょう

尿失禁があると、漏れないようにたくさん着込みがちですが、逆に脱ぐまでに時間がかかって漏れてしまうことがあります。チャックやボタンをマジックテープにしたり、巻きスカートにするなどの工夫をしましょう。スリッパや靴も安全なものにしましょう。

### 3 動きやすい住居の工夫をしましょう

動きに介護が必要なお年寄りでも、ちょっとした手すりをベットやトイレの壁につけることで、自分でできるようになる場合もあります。また、トイレのドアの把手をつかみやすいものに変えたり、照明を明るくしたり、廊下を歩きやすく整頓することで、お年寄りの負担を軽くできます。

## 骨盤底筋を鍛える運動

《腹圧性尿失禁の克服》

- ①まず、体全体の力を抜いてリラックスします。体の力を抜くためには深呼吸などをします。
- ②体の力がうまく抜けたら、リラックスしたまま背筋を伸ばし、足を肩幅に開きます。
- ③次に肛門を閉めます。女性の場合、肛門を閉めたら膣も閉めます。
- ④そしてゆっくり5つ数えるまで閉めておきます。
- ⑤ゆっくり開きます。



日ごろの訓練が大切

この運動をできるだけ日常生活の中で繰り返します。目安として日に40回以上です。

秋穂町在宅介護支援センター

☎045773・FAX045774・有線3932

## 食生活改善推進協議会の おすすめの味

### 成人病予防の ための献立④

食べ物のおいしい季節。でも、太りすぎも気になりますね。

そんな時は、低カロリーヘルシー食を食卓の一品にどうぞ。



#### 蒸し鶏と野菜のあえもの

##### 材料（4人分）

鶏むね肉（皮なし）	240g
塩	小さじ1/4
酒	少量
きくらげ	6～8個
トマト	200g
きゅうり	80g
にんにく	1かけ
しょうが	1かけ
長ねぎ	20g
材料A	
しょうゆ	大さじ1と1/2
砂糖	小さじ1と1/3
酢	大さじ1強
ごま油	小さじ2



##### 作り方

- ①鶏肉は、塩と酒をふって蒸し器で蒸し、冷めたらそぎ切りにする。
- ②きくらげは水でもどし、さつとゆでる。水気をきって石づきをとり、一口大に切る。
- ③トマトはへたを取って皮を湯むきし、8割りにして種を除く。
- ④きゅうりは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ⑤にんにくはすりおろし、しょうが、長ねぎは細かいみじん切りにする。
- ⑥材料Aを混ぜ合わせたものを⑤に加え混ぜる。
- ⑦食べる直前に①～④を⑥であえる。

#### にんじん寒天

##### 材料（4人分）

にんじん	30g
粉寒天	4g
砂糖	30g



##### 作り方

- ①人参は皮をむき薄切りにする。
- ②鍋に①を入れ、ひたひたの水と砂糖をいっしょにやわらかくなるまで煮る。
- ③熱いうちに裏ごしをする。
- ④水200ccで粉寒天を煮立て、裏ごしをした人参を混ぜる。
- ⑤器に入れて冷やす。

## インフル エンザの 流行に備え 日ごろの対策を お忘れなく

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。インフルエンザにかかると、40度近い高熱や頭痛、関節や筋肉の痛みなど全身に症状が現れます。併せて、普通のかぜのように、のどの痛みやくしゃみ、鼻水、せきなどの症状もみられます。インフルエンザにかかっても安静にして休養をとれば、ほとんどの場合、1週間ほどで治ります。



■お年寄りや子どもは特に注意  
しかし、インフルエンザの怖さは、合併症などの併発にあります。特に、病気に対する抵抗力の弱いお年寄りや子ども、基礎疾患を持っている人はひどくなる事が多く、肺炎などの合併症を起こして死亡することもあります。そのほかには、気管支炎などがあり、最近では、小さな子どもにもみられる脳炎や脳症とインフルエンザの関係が注

平成9年末から今年の5月にかけて報告されたインフルエンザ様疾患の患者数は、約127万5000人。ここ数年間で最大の流行を記録しました。中には、高齢者施設での集団発生やインフルエンザの合併症による乳幼児の死亡例も報告されました。今年の冬もインフルエンザの流行に備え、日ごろの対策や予防に有効なワクチンの接種が重要です。

目を集めています。これらの人は、注意が必要です。これらの人  
●一般的な予防策は？  
・インフルエンザの一般的な予防策  
・外出時はマスクをする  
・帰宅時はうがいを  
・睡眠をよくとり栄養に気を配る  
・室内では適度の湿度を保つ  
・人込みや繁華街などが集まる場所に行くのを避ける  
・症状が出たら早めに受診する  
このほかに、インフルエンザ

の予防には、予防接種も有効です。ワクチンを投与することで人工的に体内に抗体をつくり、病気を防ぐことができます。また、かかったとしても重くならないようにするのが予防接種です。  
インフルエンザの予防接種を受けた人は受けにくい人に比べ、インフルエンザにかかる割合を7～8割近く抑えられます。また、かかっても症状が軽いう有効性が証明されています。ワクチンは、毎年流行するインフルエンザウイルスを予測して作られます。以前予防接種を受けたからといって安心して、毎年受けることをお勧めします。近年、予測の技術が高まり、実際の流行とほぼ一致し、その効果の高さが明らかです。

なお、ほかの医薬品と同じくワクチンにも副反応（倦怠感、はれなど）を引き起こす可能性があります。しかし、副反応が出たとしても、その危険性は予防接種を受けなかった場合の危険性より低いと考えられます。お年寄りなどは医師と相談の上で予防接種を受けましょう。（自己負担）また、次のような状況がみられる人は、医師に知らせておきましょう。  
卵に対するアレルギーがある／過去にインフルエンザワクチンによるアレルギーがあった／以前ギランバレー症候群にかかったことがある／妊娠しているまたはその可能性がある／現在の何かの病気がかかっている

※1…「インフルエンザ様疾患発生動向調査」に基づく。 ※2…心疾患、肺疾患、腎疾患など ※3…インフルエンザワクチンの副反応の割合は、100万人当たり0.36人。ポリオ（1.9人）や日本脳炎（0.6人）と比較すると低い割合になっている。 ※4…インフルエンザによる合併症の一種

11月11日～17日  
税を知る週間

# 豊かな社会を支える あなたの税

毎日の暮らしと深く結びついている税金。でも、意外と知られていないことも多いようです。私たちが安心して生活していくためには、警察や消防の力が、また、快適で豊かな生活を営むためには、道路や公園、学校、文化施設、更には、ごみの処理場や下水の処理場などが必要となります。

これらの、公共サービスを運営するためや公共施設を建設するための財源の大部分は、私たちの税金です。そのために、納税者である私たちは、単に義務として税金を納めるだけでなく、税の仕組みや使い道についても十分に知る必要があります。

この機会に、目前に迫っている高齢化社会も踏まえてこれからの我が国の税のあり方を考えてみてはいかがでしょうか。税務署では、暮らしに役立つ身近な税の知識などをわかりやすく説明した各種パンフレットも用意しています。お気軽に最寄りの税務署までおいでください。

この機会に、目前に迫っている高齢化社会も踏まえてこれからの我が国の税のあり方を考えてみてはいかがでしょうか。税務署では、暮らしに役立つ身近な税の知識などをわかりやすく説明した各種パンフレットも用意しています。お気軽に最寄りの税務署までおいでください。

お問い合わせ ● 山口税務署  
(☎0839②1340)

## 【税金】の使いみち

● 私たちの生活や安全をまもるための警察・消防費は国民一人当たり約40,700円



● 市町村のゴミ処理費用国民一人当たり約19,800円



● 国民医療費の公費負担額国民一人当たり約68,000円



● 公立学校の児童・生徒一人当たりの年間教育負担額

小学校 759,000円  
中学校 833,000円  
高校生(全日制) 808,000円



※夫婦と子ども2人(小学生と中学生)の世帯が受けている公的サービスの額は、上記だけでも年間約10万円になります(平成7年度の国と地方公共団体の負担額の合計額)

## 児童扶養

### 手当の一部改正について

児童扶養手当の一部改正が行われ、次の2点が改正されました。

#### ■支給対象児童の範囲の拡大

母が婚姻(婚姻の届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合を含む。)によらないで懐胎した児童が父から認知された場合も、児童扶養手当が支給されることになりました。

#### ■所得制限限度額の改正

平成10年8月1日より、下表のように改正されました。

#### ■お問い合わせ

役場健康福祉課  
(☎08023有線5001)

## 中小企業勤労福祉共済制度を事業所の福利厚生制度として利用されませんか

この共済制度は、労災・入院・障害・死亡・災害などをセットで保障し、さらに結婚・出産・入学・銀婚のお祝い金も給付します。

#### 加入対象者

県内に住所又は勤務先を有する中小企業の未組織の勤労者で、契約発効日までに健康な方。

児童扶養手当所得制限の限度額 (単位：円)

扶養親族等の数	本人				孤児等の養育者配偶者扶養義務者	
	全部支給		一部支給		収入額	所得額
	収入額	所得額	収入額	所得額		
0	1,108,000	458,000	2,457,000	1,540,000	3,625,000	2,360,000
1	2,048,000	904,000	3,000,000	1,920,000	4,100,000	2,740,000
2	2,651,000	1,326,000	3,543,000	2,300,000	4,575,000	3,120,000
3	3,254,000	1,748,000	4,025,000	2,680,000	5,050,000	3,500,000
4	3,825,000	2,170,000	4,500,000	3,060,000	5,525,000	3,880,000
5	4,353,000	2,592,000	4,975,000	3,440,000	6,000,000	4,260,000

型種	1型	2型	3型	高齢者型	ファミリー型
月額掛金(円)	450	900	1500	450	500
加入年齢	満15歳以上	満15歳以上	満65歳以上	満65歳以上	0歳・満65歳未満

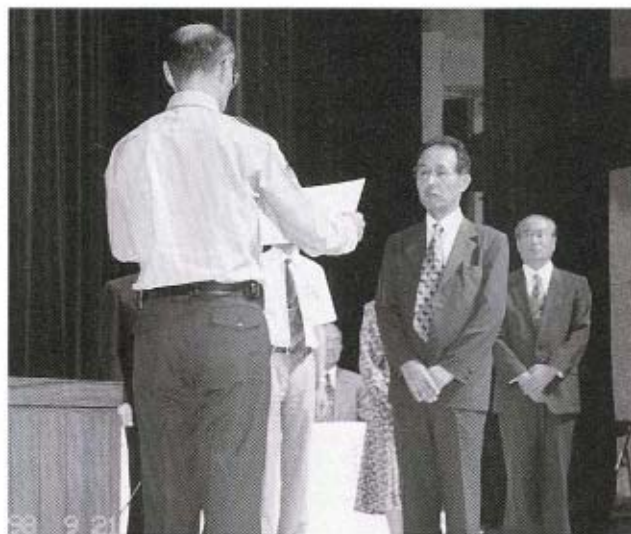
■お問い合わせ 秋穂町勤労福祉共済会(☎08023有線5003)



# まちかど

## 音楽を通して交通安全

交通安全音楽の夕べ



これからも安全運転を心がけてください

9月21日(月)、「交通安全音楽の夕べ」が、山口市名田島の山城南総合センターで開催されました。

このイベントは、秋の全国交通安全運動の一環として、秋穂町などの主催により、音楽を通して幅広く交通安全意識を呼びかけようといわれたものです。

会場には、500人の参加者が集まり、最初は、優良運転者の表彰が行われました。続いて、秋穂町からは大正琴「祇園会」の皆さんなどによる演奏、最後

は県警察音楽隊による演奏で幕を閉じました。

小郡交通安全協会優良運転者

表彰(敬称略)

管区表彰(優良運転者)

平田 武(中野)

県表彰(優良運転者)

渡邊 次朗(日地)

地区表彰(優良安全運転管理者)

平田 定夫(花巻北)

地区表彰(優良企業)

(株)日進建設(浜中)

模範運転者(模範運転者)

山下 正信(中津江)

## 熱戦を繰り広げました

商工会青年部対抗  
ソフトボール大会



プレイボール試合開始です

9月13日(日)、大海総合センターで、商工会青年部対抗ソフトボール大会が開催されました。

この大会は、県下商工会青年部の親睦と交流を目的に開催されたもので、県下7ブロックの代表が熱戦を繰り広げました。

吉厚美ブロックを代表して参加した地元の秋穂町商工会青年部は、惜しくも初戦で敗退しましたが、最後までグラウンドの選手に声援を送り続け、参加チームと親睦・交流を深めました。

## 工事の無事を祈って

学校給食センター安全祈願祭

9月30日(水)、秋穂町立学校給食センターの安全祈願祭が、秋穂小学校内の建設予定地で行われました。

祈願祭には、町や工事関係者

が出席し、工事の無事と安全を祈りました。

新しい給食センターは鉄骨造、床面積421・5㎡で、平成11年3月末に完成の予定です。



工事の無事を祈りました

## 114人が協力

街頭献血

9月25日(金)、移動採血車による街頭献血が行われました。

今回は、町役場、カギモト、ショッピングセンタートークの3会場で行われ、114人のかたにご協力いただきました。

ご協力ありがとうございました。



ありがとうございました



□お問い合わせ 秋穂町コミュニティセンター  
(電話☎2130 有線2414)

### 11月のここに行事

14日(土) ここに映画会  
午後1時30分より  
21日(土) 工作教室  
午後1時30分より/わらそり作り/指導 徳光敏宏さん  
22日(日) 絵手紙教室  
午後1時30分より/参加申込はコミュニティセンターまで



### 白熱した戦いを 繰り広げました

## 第15回将棋大会



9月23日の秋分の日、第15回将棋大会が開催されました。

当日は、町内外から20人の参加者が集まり、白熱した戦いを繰り広げました。

**優勝** 楢山大樹さん(山口市)

**準優勝** 浅川英男さん(小都市)

**第3位** 安光安雄さん(東天田)

**写真左** 盤上を食い入るように見つめる参加者たち

**写真右** 入賞者の皆さん。左から浅川さん、楢山さん、安光さん

## これからの 幼児教育を考える

その132

### 小さな感動が心を育てる

毎日の生活に追われて、心を動かすような体験の場が少ない大人たち。せめて子どもには、心を動かすような体験をさせてあげたいものです。

心を動かすような体験と言えたいへんに思われることでしょうが、日常生活のなかでも充分体験できます。自然のあふれる秋穂町には、そのチャンスはいたるところにあります。

たとえば、道端に咲いている春夏秋冬の小さな草花の可憐で素朴な美しさや、虫や動物などの営みなどを子どもといっしょに見てみましょう。その時に、「まあかわいい」「あら、きれいなね」「こんなに踏まれてかわいそう」などの優しい言葉をかけてあげましょう。さいさいなことのようでしようが、これだけでも十分に子ども心を動かす体験になります。

そして、このような家族といっしょに心を動かす体験が、子どもの心の優しさや思いやりの心を育てます。

また、冬枯れた草木から春の

芽吹きを目の当たりにした時の小さな感動は、命の大切さや、やさしさを育みます。10月5日の中秋の名月の日に、美しい月を眺めながらお月さまの歌を歌う。これでも十分だと思えます。

忘れてはならないのが、周囲の大人が子どもの感動を感じとってあげることです。それには、日ごろから家族間の信頼関係をしっかりと持ち、子どもの心を開かせることが大切です。

思いやりや優しさは、言い聞かせたり教えこんでできるものではありません。家族と感動を共存することの安心感や信頼感に支えられて生まれるのです。家族間の信頼関係を築くポイントのひとつに、家族ではどんな小さなことでも「ありがとう」を言い合える雰囲気を作ることがあります。

そうすれば、子どもとの間に強い信頼関係が生まれ、理想的な家庭の基盤作りができます。皆さんもぜひ、実践してみてください。

下村 高木 芳子

## 気をつけて はじめはすべて 小さな火



### 火の用心 7つのポイント

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 2 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 3 てんぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 4 風の強いときには、たき火をしない。
- 5 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。

11月9日(月)～15日(日) 平成10年秋季全国火災予防運動

# 地籍調査

## 平成11年度地籍調査地区のお知らせ

平成11年度は、大字西の南部海岸道路までの山林を調査します。

実施区域内に土地をお持ちのかたは、早めに隣接者と話し合い、境界の確認と刈り開きを行うようにしてください。詳しくは、今後、地区説明会を開催します。

地籍調査は、あなたの貴重な財産を守る重要な調査です。関係者のかたのご協力をお願いします。

お問い合わせ 町役場税務課 (☎024有線5011)



「認定農業者制度」  
応援します。

やる気のある農業者

を行います。



「認定農業者」制度とは?

秋穂町の21世紀農業の「主要な担い手」を確保・育成するために「意欲ある農業者」を認定する制度です。

「認定農業者」のメリットは?

「認定農業者」に認定されると次のようなメリットが受けられます。

①農用地の利用集積の支援  
認定農業者の経営規模の拡大を支援します。

②スーパー総合資金等の制度資金の融通  
スーパー資金  
金利1.7%の長期資金  
(平成10年9月18日現在)

③スーパー資金  
金利1.7%の短期運転資金  
(平成10年9月18日現在)

④割増償却制度の税制上の特例  
機械・施設などの減価償却費を割増して経費に計上することで所得税・法人税の負担軽減をする制度です。

⑤経営改善に関する研修などの実施  
各種研修会や情報の提供など

「認定農業者」認定要件は?

- ①経営改善や規模拡大に意欲のある農業者(経営者)
- ②農業者年金を受給していない農業者

認定手続きは?

「認定農業者」の認定を受けようとする農業者は、「農業経営改善計画認定申請書」を作成し、町に提出します。

「農業経営改善計画認定申請書」の内容

- ①5年後を目指した計画
- ②経営規模拡大の目標
- ③生産方式合理化の目標
- ④目標達成のための措置

認定状況は?

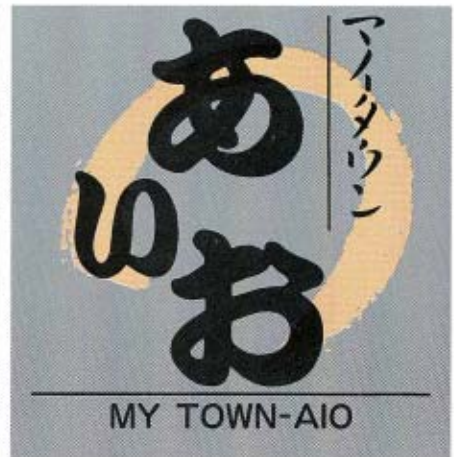
平成10年8月末現在、県全体で682の農業者や組織経営体が認定されています。秋穂町では、平成8年度に12人のかたが認定を受けています。

秋穂町ではさらに多くのかたの認定をしていこうと、町・農業委員会・農協・農林事業所が推進しています。

お問い合わせ 町役場農林水産課 (☎024有線2301)



大海保育園 きく組のみんな 運動会で鼓笛隊をしました。かわいーいですね。



募集

皆さんの作品  
まちの情報  
愉快的仲間 など

このコーナーでは、皆さんの書いた随筆・詩・イラスト・短歌や、皆さんの撮った写真、地域の情報や愉快的仲間たちの情報を募集しています。  
また、「わが家のプリンス・プリンセス」の写真も募集しています。  
奮ってご応募ください。  
企画課 ☎08026有線5031



メッセージ  
massage

2人のお兄ちゃんにも負けない  
元気な子。これからも元気にやさ  
しく育ってね。  
お田さんのさよ子さん

下村  
清水さんちのプリンセス  
あやえ  
文絵ちゃん  
(1歳)

わが家の  
プリンス  
プリンセス



11月9日は「119番」の日



119番は落ち着いて正確に

南部海岸道路沿いに突如現れたユニークなかかしをご覧になられましたか。  
このかかしは、9月21日から30日まで行われた「秋の全国交通安全運動」のキャンペーンの一環として作成されたものです。  
交通安全協会、老人クラブ、伝承教室の有志の皆さんの手により、無事故の願いを込めて一生懸命に作成されたかかし。道行くドライバーたちに声なき声で交通安全を呼びかけているようでした。



かかしたちの  
願いは交通安全

他市町の情報コーナー CORE 掲示板

山口県中部地方拠点都市地域整備推進協議会  
(山口市・防府市・小郡町・秋穂町)

イベントなどの名称	日時・場所	お問い合わせ
唐十郎の新作に佐野史郎ひとりが挑む 「マラカス 消尽」	11月17日(火) 午後7時開演 (6時30分開場) 前売り4,500円 当日5,000円(エコー会員4,000円) 山口南総合センターホール	財山口文化振興財団 ☎0839③0505
TYS 田主丸植木まつり	11月14日(土)~30日(月) 午前10時~午後5時 小郡町役場前広場	TYS テレビ山口事業部 ☎0839③3200
防府天満宮御神幸祭 (裸坊祭)	11月28日(土) ・おんな神輿出発 午後2時(カリヨン通り) ・お宮入行列(花神子行列)出発 14時30分(駅通り) ・御網代御発進 6時(防府天満宮)	防府天満宮 ☎0835③7700

# 暮らしを 考える 1日教室

## 暮らしのなかの 見えない危険

### 私たちが取り巻く 化学物質

化学物質と聞くと「ダイオキシン」「環境汚染」「有害」「公害」などマイナスイメージを持ちます。しかし、化学物質により便利な日常生活を送っているのも事実です。

#### 暮らしに潜む化学物質過敏症の原因物質



化学製品で気になることは化学製品PL相談センターへ  
日常使用している化学製品による事故・苦情の相談を  
お受けし、内容のお問い合わせなどにお応えします。

**フリーダイヤル 0120-886-931**

(午前9時30分～午後4時 相談費用は無料です)

### 化学物質を考える

例えば、自動車の廃棄ガスが大気汚染にいちばん悪いからといって、いまずくに自動車の利用をやめることは不可能です。私たちは、便利さを享受しながら自分自身が使う化学物質による汚染のなかに身を置いて生活しているのです。



岩家祥子さん (中衆)

今月は、「暮らしのなかの見えない危険―化学物質を考える―」について講演を受けました。化学製品PL相談センターのかたのお話では、すべての化学物質(商品)は多かれ少なかれ危険性をもっているとのことでした。その危険を避けるひとつの方法は、規則正しい生活、いちばん簡単にいちばん難しい方法でした。

### どのようにすれば 危険を避けられるか

- 化学物質の危険を避けるためにどのような自己防衛をすればよいか考えてみましょう。
- 私たちの身の回りに、どのような化学物質があり、それがどの程度のリスクがあるかを知っておきましょう。
- 化学製品を使用する時は、使用説明書(特に注意表示)をよく読んで使用しましょう。
- 免疫力をつけましょう。
- 規則正しい生活、十分な睡眠、適度な運動をしましょう。バランスのよい食事をとり、ストレスをためないようにしましょう。

大海・秋穂郵便局

## 郵便局 だより

### 平成11年お年玉付年賀はがきを発売

平成11年お年玉付年賀はがきを、11月2日(月)から発売します。

はがきは、無地、普通のほかに、ワープロ、パソコンなどの鮮やかな色彩印刷が可能な特殊コートを施した「インクジェット紙」、点字などにも使え、上下・裏表がわかるくぼみ入りのはがきもあります。

寄付金付(絵入り)のはがきは、毎年人気が高く早めに売り切れとなります。絵入りはがきをご希望のかたは、特に早くお求めください。

無地	(50円)	図柄
寄付金付(絵入り)	(55円)	うさぎ(全国版1) 万両とほおじる(全国版2) ナベツル(山口県版)

### 「ポケットモンスター絵入りはがき」発売中

子どもたちに大人気の「ポケットモンスター」をデザインした絵入り官制はがきを10月15日(木)から、1セット5枚入り350円で発売しています。

「ピカチュウ」、「ゼニガメ」、「フシギダネ」、「ヒトカゲ」、「ミュウ」をデザインしたオリジナル商品です。人気キャラクターですので、お早めにお買い求めください。



チエツクよし  
今年もクリアー  
最低賃金

山口県の最低賃金が  
改正されました

1日4,969円・1時間623円  
効力発生の日 平成10年10月1日



### 就職を目指す障害者のかたの OA講習会を開催

山口障害者職業センターでは、就職を目指す障害者のかたを対象としたOA(ワープロ・パソコン)講習会を開催します。

- 日時 11月16日(月)～12月11日(金) 午前10時～午後3時
- 受講料 無料
- お問い合わせ 山口障害者職業センター(☎0835②0520 FAX0835②0569)

### 年末調整及び青色申告 決算説明会を開催

山口税務署では、平成10年分年末調整及び青色申告決算説明会を行います。

- ①青色申告決算・年末調整説明会
- 日時 11月18日(水) 午前9時30分～正午
- 会場 秋穂町役場第1会議室
- 対象 個人青色申告者のかた
- ②年末調整説明会
- 日時 11月18日(水) 午後1時30分～3時30分

- 会場 秋穂町役場第1会議室
- 対象 法人全部・個人白色申告者のかた
- お問い合わせ 山口税務署法人課税第1部門(☎0839②1340)

### 毒物劇物混入などに対する 食品の安全確保について

食品への毒物混入事件が各地で発生しています。食品を購入するときは、次のことに注意してください。

- 1 食品を購入するときは、容器や包装に異常がないかをよく確認してください。
- 2 異常な食品を発見した場合は、ただちに販売店と山口健康福祉センター(☎0839②2535)又は警察署に届け出てください。
- 3 健康被害が発生したときは、ただちに医師の診察を受けてください。

- お問い合わせ 町役場町民課(☎④8022有線2321)

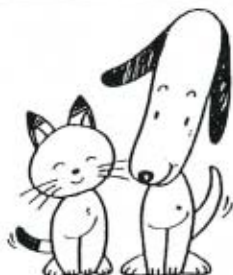
### 山口県地方分権推進 フォーラムを開催

県内地方六団体では、地方分権について、理解を深め自らの問題として考えるためのフォーラムを開催します。

- 日時 11月11日(水)午後1時30分～4時30分
- 会場 県総合保健会館多目的ホール(山口市吉敷)
- 講師 堀江 滉(地方分権推進委員会委員長代理) 島森路子(「広告批評」編集長)
- 入場料 無料
- お問い合わせ 山口県企画振興部企画課(☎0839③2516)

## 町税の納期

国保税……………6期分  
納付期限…11月30日(月)



### 子犬・子ねこの譲渡会

受付日時●11月22日(日)  
午後1時～5時  
開催場所●山口県動物愛護センター  
山口市陶(☎③8315)  
……………  
午前9時から午後5時まで施設の開放  
や飼育相談も開催します。

### 飼えなくなった犬・猫の引き取り

引取日時●11月25日(水)午前8時30分～8時50分  
引取場所●町役場・町役場大海支所  
……………  
引き取りを希望されるかたは、引取日の前日までに電話で予約してください。また、当日は、印鑑(犬の場合は鑑札)を持参してください。

お問い合わせ 町民課(☎④8022有線2321)

## 11月の 当番医

●土曜当番医表 (午後7時～午後10時)

月/日	内科系	外科系
11/7	田村病院 ☎ ⑧94749	三隅外科 ☎ ⑦21003
14	共立病院 ☎ ⑥52200	同仁医院 ☎ ⑥55555
21	同仁医院 ☎ ⑥55555	吉武病院 ☎ ⑧42330
28	河端内科 ☎ ⑦23820	小林外科 ☎ ⑦31515

●休日当番医表 (午前9時～午後6時)

突発事項のため当番医を変更することがあります。

月/日	内科 I	内科 II	外科
11/1	はしもと小児科 ☎ ⑦30616	利重クリニック ☎ ⑧92515	林病院 ☎ ⑦20411
3	よしかね内科 ☎ ⑦38181	田村医院 ☎ ⑧94480	共立病院 ☎ ⑥52200
8	岡村医院 ☎ ⑦32053	共立病院 ☎ ⑥52200	嘉村外科 ☎ ⑦22513
15	池田医院 ☎ ⑦21002	同仁病院 ☎ ⑥55555	相川医院 ☎ ⑧62177
22	河端内科 ☎ ⑦23820	同仁病院 ☎ ⑥55555	村田外科 ☎ ⑦27100
23	林病院 ☎ ⑦20411	同仁病院 ☎ ⑥55555	同仁病院 ☎ ⑥55555
29	田中内科 ☎ ⑦22325	小野医院 ☎ ⑧42353	同仁病院 ☎ ⑥55555

# お知らせ

## 人の動き



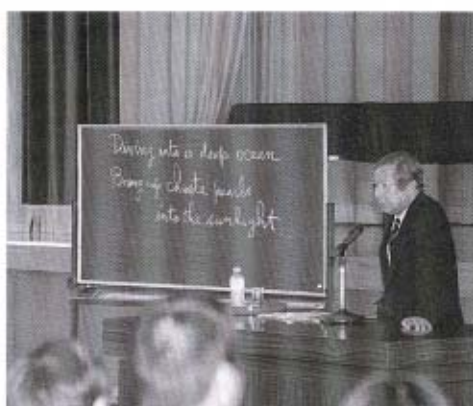
人口(10月1日)  
8297人

男 3937人

女 4360人

### 内訳

増加分		減少分		世帯数
出生	9人	死亡	6人	2608
転入	11人	転出	18人	
計	20人	計	24人	



## トピックス TOPICS

### 廣中学長の講演会が 開催されました

9月20日(日)、秋穂中学校で山口大学の廣中平祐学長の講演会が開催されました。会場には、秋穂中学校の生徒をはじめ、その保護者など300人が集まり、廣中学長の言葉に熱心に耳を傾けました。

## 11月の

# 保健行事

●お問い合わせ●

健康福祉課(☎8023有線5001)

### 健康相談

今月は栄養士が基本健診結果について栄養相談も行います。予約制ですので早めにご連絡ください。

期日・会場《定例》▶11日(水)中央公民館健康相談室 ▶25日(水)大海総合センター健康相談室 《巡回》▶4日(水)天神町公民館 ▶18日(水)東田田公民館  
時間▶午前9時30分～11時30分

### 育児相談

身長・体重測定、予防接種、離乳食など子どもさんの健康に関することは何でもどうぞ  
日時▶10日(火)午前9時30分～11時30分  
会場▶中央公民館健康相談室  
対象者▶乳幼児とその保護者

### マタニティ講座 ジョイフル・クッキング

期日・会場▶13日(金)阿知須町公民館 ▶27日(金)大海総合センター  
時間▶午前10時～午後1時  
対象▶秋穂町・阿知須町に在住の妊婦さん及び6カ月までの乳幼児のお母さん  
持ってくる物▶エプロン・米0.5合  
会費▶200円

### ポリオ経口投与

期日・会場▶17日(火)大海総合センター健康相談室 ▶24日(火)中央公民館健康相談室  
受付時間▶午後2時～2時30分  
対象▶生後3カ月から7歳半までの子ども

### 機能訓練“ふれあいのつどい”

作業療法士による体操やレクレーションを通して、日常生活の自立についていっしょに考えます  
日時▶19日(木)午後2時～4時  
会場▶大海総合センター健康相談室  
会費▶100円  
対象▶病気・けが・老化などにより、身体の内自由が効かなくな

ったかた

※見学も随時受け付けます

### おやこたいそう

インストラクターの指導のもと、親子で楽しく体を動かしましょう。

日時▶20日(金) 午前10時30分～11時30分

会場▶コミュニティセンター

会費▶300円

### 離乳食教室

そろそろ離乳食を始めようというお母さん、現在奮闘中のお母さん、お気軽にどうぞ。

日時▶26日(木)午前10時30分～11時30分

会場▶大海総合センター会議室

# 催し・募集 お知らせ

### 自衛官の募集

防衛庁では、自衛隊生徒を募集しています。

■資格 中学校卒又は卒業見込みの17歳未満の男子

■受付期限 平成11年1月4日(月)まで

■お問い合わせ 自衛隊山口募集案内所(☎0839⑤8231)

### 11月のし尿収集予定

山口公衆衛生協会(☎0839②1746)

地区名	予定日(日)
大河内北・南	6・9・10・26
天神町	10・11
浜中	11・12
北条	13
中条	16・18
井南	19
浜内	19
赤崎	19
日地	19・24

※小郡衛生秋穂社(☎④4159)吉南衛生社(☎②1250)については、直接、確認ください

### ご冥福を祈ります(敬称略)

地区	氏名	年齢	逝去の日
中野	松田 茂	77	9月2日
黒瀧北	片山 賢治	64	同月20日
上本町	伊藤 梅一	86	同月21日
大河内北	久保 タキ	85	同月25日
天神町	小川 清春	64	同月26日
日地	門田 圭子	56	同月28日

(9月1日～9月30日届出)

# 11 月のカレンダー

1998. NOVEMBER・霜月 しもつき

<b>1</b> 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第14回あいお祭り◎ 9:30~</li> <li>第26回あいお花火まつり 18:30~</li> </ul>	<b>16</b> 月	
<b>2</b> 月		<b>17</b> 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポリオ経口投与◎ 14:00~14:30</li> </ul>
<b>3</b> 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>文化の日</li> </ul>	<b>18</b> 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回健康相談(東天田公民館) 9:30~11:30</li> <li>お気楽にんげんかんけい◎ 13:00~15:00</li> </ul>
<b>4</b> 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回健康相談(天神町公民館) 9:30~11:30</li> <li>お気楽にんげんかんけい◎ 13:00~15:00</li> </ul>	<b>19</b> 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>機能訓練「ふれあいのつどい」◎ 14:00~16:00</li> </ul>
<b>5</b> 木		<b>20</b> 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理◎ 8:40~9:10相愛</li> <li>補聴器の修理◎ 9:40~10:10相愛</li> <li>心配ごと相談◎ 10:00~15:00</li> <li>おやこたいそつ◎ 10:30~11:30</li> </ul>
<b>6</b> 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理◎ 8:40~9:10メガネの田中</li> <li>補聴器の修理◎ 9:40~10:10メガネの田中</li> </ul>	<b>21</b> 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>工作教室◎ 13:30~</li> </ul>
<b>7</b> 土		<b>22</b> 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵手紙教室◎ 13:30~</li> </ul>
<b>8</b> 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て応援塾「お父さんといっしょ」◎ 10:00~</li> </ul>	<b>23</b> 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>勤労感謝の日</li> </ul>
<b>9</b> 月		<b>24</b> 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポリオ経口投与◎ 14:00~14:30</li> </ul>
<b>10</b> 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>心配ごと相談◎ 10:00~15:00</li> <li>育児相談◎ 9:30~11:30</li> </ul>	<b>25</b> 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談◎ 9:30~11:30</li> <li>飼えなくなった犬・ねこの引き取り◎◎ 8:30~8:50</li> </ul>
<b>11</b> 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせの会(幼児向け)◎ 10:30~</li> <li>健康相談◎ 9:30~11:30</li> </ul>	<b>26</b> 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食教室◎ 10:30~11:30</li> </ul>
<b>12</b> 木		<b>27</b> 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理◎ 8:40~9:10県補聴器センター</li> <li>補聴器の修理◎ 9:40~10:10県補聴器センター</li> <li>ジョイフルフッキング◎ 10:00~13:00</li> </ul>
<b>13</b> 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>補聴器の修理◎ 8:40~9:10県補聴器センター</li> <li>補聴器の修理◎ 9:40~10:10県補聴器センター</li> <li>絵本読み聞かせの会(幼児向け)◎ 10:30~</li> </ul>	<b>28</b> 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵本読み聞かせの会(園児・幼児向け)◎ 15:30~</li> </ul>
<b>14</b> 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>にこにこ映画会◎ 13:30~</li> </ul>	<b>29</b> 日	
<b>15</b> 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>第7回浜村杯秋穂ロードレース大会◎ 9:30~</li> </ul>	<b>30</b> 月	

役……町役場(☎④2121)

公……中央公民館(☎④5321・④2132) 民……歴史民俗資料館(☎④5003)

海……大海総合センター(大海支所を含む各施設)(☎④2053)

老……老人福祉センター(☎④2549)

中……秋穂中(☎④2114)

小……秋穂小(☎④2250)

大……大海小(☎④2253)

コ……コミュニティセンター(☎④2130)

消……コミュニティ消防センター