



# あじす

AJISU

発行：阿知須町役場

〒754-1292

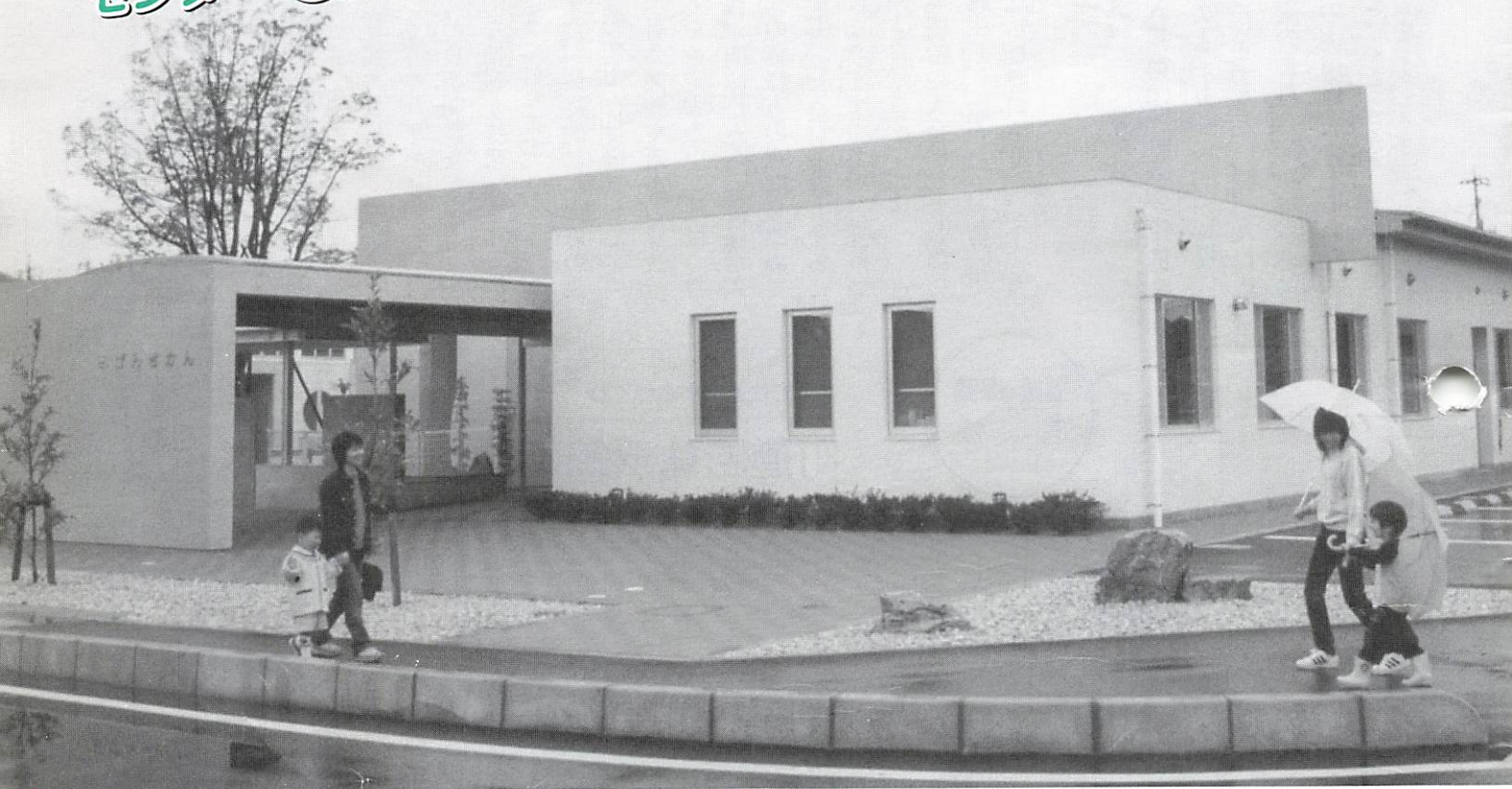
山口県吉敷郡阿知須町2743

TEL.0836-65-4111

<http://ajisu.com>

■広報あじす…毎月5日発行 ■お知らせ版…毎月20日発行

## 健康と福祉の拠点ここに完成 健康福祉センター「おげんきかん」4/1 オープン



健康福祉センター「おげんきかん」が4月1日オープンしました。場所は、町公民館とあじす保育園の間。これから、赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、町民のみなさんの健康と福祉の拠点として、来館された人が、いきいきと元気になれる施設を目指します。

### 特集

1 平成15年度スタート  
阿知須の取り組みあれこれ

2 県央合併・中核都市づくり その1  
さあ、はじまった 本格的な合併協議



2003

# 施政

将来像「人と自然がきらめく心豊かな交流のまち 阿知須」の実現に向け

三月の平成十五年第一回町議会定例会で飯田町長は、次のとおり施政方針を述べました。将来像として「人と自然がきらめく心豊かな交流のまち 阿知須」を掲げていますが、この実現に向け三つの柱をあげ施策を進めていくことを誓いました。

「山口きらら博」の明けた昨年は、シルバー人材センターのスタート、ごみ十六分別収集…などの出来事や諸事業を進めてまいりました。しかしながら、何と云っても、市町村合併の協議に費やした一年ではなかったかと思えます。大変に慌しい動きのある中、私としては県中核都市の形成を目指す、二市四町の枠組みにより、具体的な合併協議を進めていくことが、現在の本町にとって最良の選択と判断し、二月二十七日に県中部合併推進協議会への参加を表明したところであります。

県中二市四町が合併すれば、山口県初の中核都市となり、県中に人口三十万人の中核市が誕生するということは、山口県勢にとって大きなインパクトがあり、夢の描ける新し



▲第1回法定合併協議会開催前に事務局の看板を掲げる各市町の首長ら

いまちづくりが可能になる基盤ができるものと信じております。宇部市とは、宇部・阿知須公共下水道組合の共同設置を

これからの合併協議会の中で、円滑な運営が図れるよう十分な協議を重ねていく必要があります。いずれにいたしましても、これから具体的な合併協議が進められていきますので、住民の皆様には、将来のまちづくりやサービス内容、税金などの負担問題など、より具体的な情報が提供できるものと思っております。また、最終的には合併の決断は、法定合併協議会で、協定項目の調整や新市の建設計画案を策定する中、地域の将来像が明確になった段階で、住民の皆様方の意向を改めて確認し、議会にお諮りすることになりますので、ご理解いただきたいと思います。「明治の大合併」で井関村が誕生し、「昭和の大合併」で混乱した阿知須町も、今、大

## 福祉・保健 医療

安全で快適なまちづくり

## 都市基盤 生活環境

### 町道岩倉浜線延長など



▲町道岩倉・浜線は120m延長し、保育園入り口も入りやすく改良。

- 下水道事業許可区域外の個人住宅に、合併浄化槽四十二基分の設置助成
- 町道「仙在・河内線」の改良を引き続き実施
- 縄田地区側溝改修
- 船渡東線の交通安全施設の整備
- 民間の優良賃貸マンション整備補助
- し尿処理場建設に向け基本設計に着手
- 町道「岩倉・浜線」保育園入口附近の改良
- 災害時に対応できる防災行政システムの調査を実施など

- 第三子以降、三歳未満児の保育料を所得に応じて無料化または二分の一軽減の導入
- 乳幼児医療支給事業を五歳未満児まで拡大
- 身体・知的障害者福祉法などに基づき、各種サービスの充実
- 町健康福祉センター（愛称・おげんきかん）オープン
- 在宅介護支援センター設置
- 第二期介護保険事業計画。老人保健福祉計画スタート
- いきいきデイサービスの利用対象者を七十歳以上に拡大

阿知須町のこの二年  
どういう方針で町政を進めるのか…

# 方針

実現のための三つの柱

人づくりを重視するまちづくり  
自然と共生するまちづくり  
活力あるまちづくり

さな歴史の節目にあります。私たちのふるさととは、再び時代の要請を受けて、新しく生まれ変わろうとしています。

これまでも、幾世代の先人が郷土発展のため尽力され、現代の阿知須を育んでこられたわけです。そのご苦勞を決して無にすることなく、新たなまちづくりに引継ぎ、いかしながら住民一丸となって、ともに未来に向け夢を描いていくことが阿知須町の新たな礎を築き、さらなる発展につながることを確信し、前進していきたいと考えています。

つぎに、健康福祉センターは、三月二十六日には落成式を行う予定であります。愛称を募集し、町民の健康を願ひ、親しみやすさから、「おげんきかん」と決めました。四月より、業務運営を行うよう、準備を進めているところであり、健康と福祉の拠点施設として期待がもたれているところでもあります。

さて、平成十五年度は、阿知須町「第三次総合計画」の



▲第1回定例会で施政方針を述べる町長

三年目に入ります。将来像として「人と自然がきらめく、心豊かな交流のまち 阿知須」として掲げておりますが、この実現に向けた

新しいまちづくりを進めるにあたって、

①地方の時代にあたり、地域の特性を生かし、強い個性を持ったたくましい地域づくりを進めるため、主役となる町民一人ひとりが意欲や能力を高め、様々な分野で活躍できるように「人づくりを重視する」まちづくりを進めます。

②緑豊かな住みやすい住環境を大切にし、美しい自然の中で、心と体をリフレッシュし、のびのびと心豊かに暮らせるよう、自然とふれあい、環境にやさしい「自然と共生する」まちづくりを進めます。

③「山口きらら博」の開催を契機とし、スポーツ交流ゾーンや自然観察公園・ゴルフ場・観光農園などの広域

(次頁へ)

きらめく人のつどうまちづくり

## 町立図書館開館など



▲ピンクの屋根がまぶしい町立図書館(きらら館)

- 地区コミュニティセンターの建設
  - 山口きらら博で芽生えた「花いっぱい運動」の支援
  - 小・中学校校舎の耐震診断を実施
  - 町立図書館が、七月にオープン
  - 世界少年野球大会の開催支援など
- ※井関小学校の校舎増築計画は平成十四年度の国の補正予算において前倒しで実施

温かい心のかようまちづくり

## 児童クラブを2か所で実施など



▲保育園に併設された児童クラブ。今年度から社会福祉センターでも実施。

- 基準介護保険料を、月額四、六二三元に
- 介護予防事業(元気老人対策)として温泉入浴事業の充実
- 介護見舞金支給事業で一年間在宅サービスの受給を受けない人に支給金額を増額
- 児童クラブの利用者増により、二か所で実施など

交流拠点有する、本町の魅力と特性を生かし、人々が楽しく集い、賑わう「参加・交流を促進する」まちづくりを進めており、山口県全体で人口減が続く中、本町は二月末現在、住民基本台帳の登録者数八、八七一人となり、過去四十年では最高位となっています。今後とも「活力あるまちづくり」を目指してまいります。

そこで、地方の自立が真剣に求められております中、本町の財政も、税収の伸びは期待できず、国庫補助金の削減、地方交付税の縮小に加えて、公債費の増加により、非常に厳しい財政運営を迫られております。

「山口きらら博」で生まれた「山口県元気発信の地」として、町民が健康で生涯現役づくりを目指し、少子化対策や高齢者対策に取り組んでまいります。平成十五年度の取り組みについて、第三次総合計画の五つの基本施策に沿って述べさせていただきます。

まず、「安全で快適なまちづくり」については、豊かな自

然環境や良好な景観を保全し、都市基盤や生活環境などの住環境の整備を図るとともに、消防・防災体制の充実などにより、安心して生活が送られる、安全で快適なまちを目指します。

次に、「温かい心のかようまちづくり」については、多様な福祉・保健サービスの充実を図り、生涯を通して心も体も健康で、生きがいのある生活を自立して送ることができ、温かい心のかようまちを目指します。

次に、「きらめく人のつどいまちづくり」については、「山口きらら博」の開催を契機とした地域づくり、人づくり活動の活性化や多様なスポー



▲校舎向かって左側に、パソコン教室などを増築（平成14年度補正予算）

ツ・学習活動などを通して、創造性に富み、個性あふれる人々が、様々な分野でいきいきと活動する、きらめく人がつどいまちを目指します。

次に、「活力に満ちた豊かなまちづくり」については、地域の交流拠点として、産業活動が活発に展開され、子どもや若者に夢を与えられる、活力に満ちた豊かなまちを目指します。

次に、「共同でつくる躍進のまちづくり」については、町民一人ひとりが主役となって、積極的に参加できるまちづくりを進めるとともに、時代の流れに的確に対応した計画的・効率的な行財政を推進し、二十一世紀に躍進するまちの実現を目指します。これらの諸事業推進には、ぜひ町民の皆様のご協力とご支援をお願いするものであります。

計画的な施策展開を図るとともに、情報通信技術の活用による行政サービスの充実、時代に対応した組織・機構の見直し、事務処理の合理化・効率化と職員の資質の向上に努め、期待に応えられるよう町政を推進してまいります。

共同で創る躍進のまちづくり

## 町営バスの路線延長など



▲ご要望が多かった岩倉駅やきららスポーツ交流公園、サンパークあじす、岩倉駅など停留所を13か所増やし、路線延長。

- 全国の官公庁のコンピュータを接続する総合行政ネットワークの実施
- 町営バス運行路線の延長
- 住民基本台帳カードの発行
- 情報公開条例の施行
- 地籍図数値情報化に着手
- 広報あじすの増ページ
- 十月予定の山口県産業祭や豊漁祭など、きらら浜での事業・イベントに協力など

## 町民参加 行財政運営

活力に満ちた  
豊かなまちづくり

## 産 業

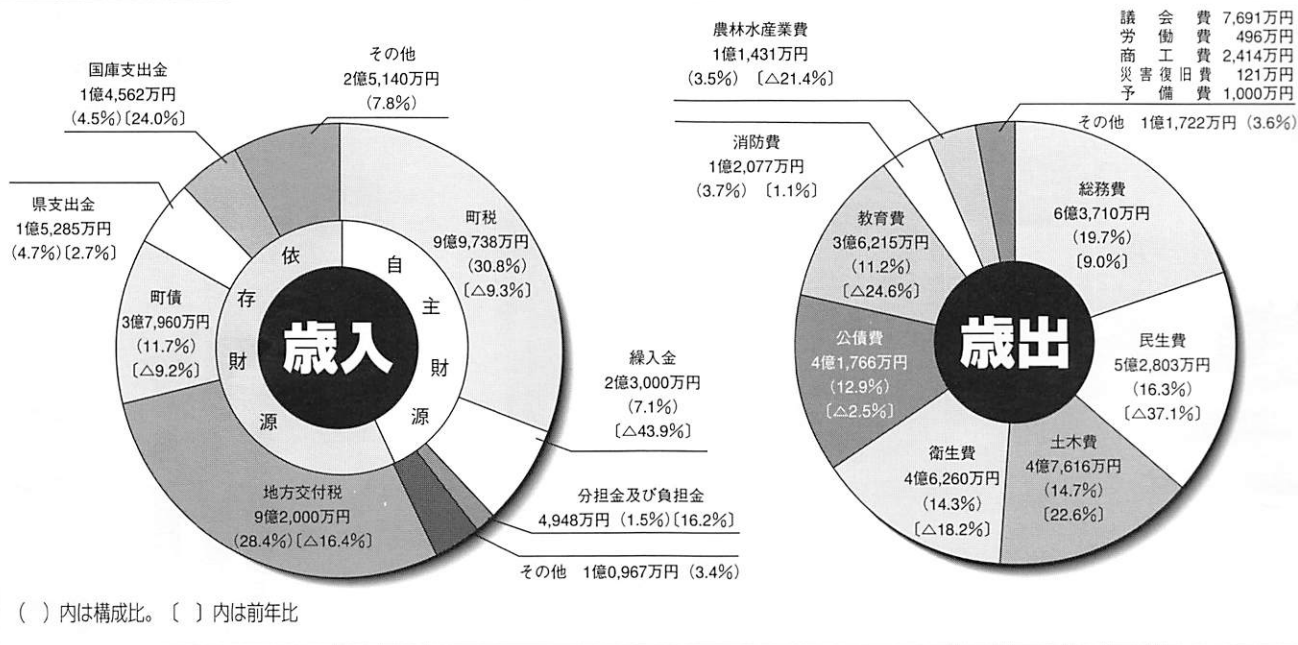
雇用機会の創出など

- 国の緊急雇用補助事業を活用して、雇用・就業機会の創出
- 国の緊急地域雇用創出特別基金補助事業を活用し、小・中学校に教員補助職員を採用
- 農家台帳の電算化
- 県営で万年水路改修工事を実施
- 大井出堰取水ゲートを電動に改修
- 町の観光案内パンフレットを作成など



# 一般会計

## 平成15年度当初予算 32億3,600万円



### 特別会計

区	分	歳入歳出予算額 (万円)	前年比 (%)
国民健康保険事業		66,557	△6.4%
老人保健		102,380	0.6%
交通災害共済事業		475	0.0%
土地取得		6,276	△2.7%
阿知須・秋穂介護認定審査会		559	△0.2%
介護保険		66,260	△0.9%

### 水道事業会計



## 管理職手当を減額

最小の経費で最大の効果を

町健康福祉センター・町立図書館建設事業が終了

前年度比  
△11.9%

## 緊縮型予算

今年の  
予算は

いすれにしても、収入の伸びは期待できません。今まで、職員の特殊勤務手当の見直しなどしてきましたが、今回管理職手当の減額も行い、一般経常経費の軽減に努めてまいります。厳しい財政運営を迫られることとなります。

今後とも、自主財源の確保や、特定財源の積極的活用を図りながら、効率的な運用を行い、最小の経費で最大の効果が上がるよう、全力で財政運営に努めてまいります。

また、六つの特別会計は、二四億二、五〇八万円、対前年比一・九%の減額。公営企業の水道事業は、二億九、六一四万円、対前年比十・九%の減額予算となりました。

平成十五年度の一般会計当初予算は、前年度と比べて、十一・九%減の三二億三、六〇〇万円となっています。ただし、井関小学校増改築費二億八、二〇〇万円を十四年度事業として実施しますので、実質一億五、五〇〇万円減額の緊縮型予算となりました。

山口県をはじめ、県下ほとんどの市町村が税収減・交付税減収などでマイナス予算となっていますが、本町も同様です。

しかし、本町は、健康福祉センター建設事業や図書館建設事業の投資が終了したことなどが減額の要因です。これらの完成は、町民のみならずの前から強い希望であり、これにより町村規模の基本的な施設は、ほぼ揃うこととなります。

【阿知須町長施政方針より抜粋】



県央2市4町  
start

さあ、はじまった

# 本格的な合併協議

## 県央法定合併協議会に参加

法定合併協議会である山口県央部合併協議会の初会合が三月八日開かれ、県央二市四町が合併協議のテーブルにつきました。いよいよ始まった合併協議。これからのように合併協議が進められるのでしょうか？本格的な議論はまだ始まったばかりです。

三月八日に山口市で開かれた第一回目の初会合では、基本的な事業計画案などが承認されました。詳しい協議については次回以降の協議会で話し合われることになります。

こんなことについて話し合います

協議会では、基本四項目（新しい市の名称、まちづくり計画、合併の期日、役所の位置）について話し合われるほか、

各種サービスや公共料金の取り扱いなど具体的な内容について議論されます。

次回は四月十日（土）の午後二時から防府市のJA防府とくぢ（防府市中央町）三階大ホールで開かれることになりました。

今回の協議では、合併協議の中で最も重要といえる基本

四項目について話し合いが始まります。また、将来構想についても話し合いが始まり、新市建設計画の策定に生かされます。

その他には次のことが話し合われます。

○合併協定項目（合併のための諸条件）

○小委員会付託事項

会議は原則公開で、一般のみなさんも傍聴することができます。



## 本町代表の委員のみなさん 〔学識経験者〕

合併協議会の委員には、各市町から町長・助役、議会から議長・副議長、議員代表1人と学識経験者4人の計9人が選出されています。



**武安 勝さん**  
阿知須漁業協同組合  
代表理事組合長



**江本 芳子さん**  
阿知須町女性団体  
連絡協議会会長

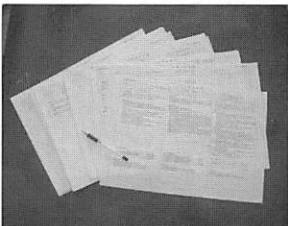
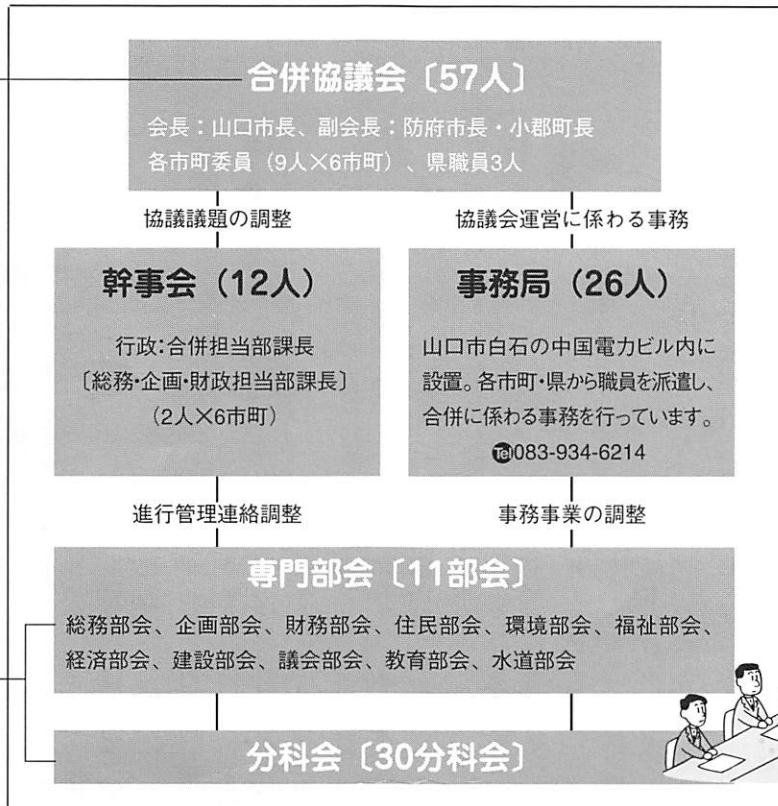


**松崎宏紀さん**  
山口宇部農業協同組合  
理事



**林 國雄さん**  
阿知須町商工会理事

## 山口県央部合併協議会組織体制



▲すでに各担当課において事務一元化にむけた各項目ごとのあらいだしはほぼ終了。

必要に応じて随時開催。3,000項目にものぼる事務事業の一元化にむけた調整を行います。



▲法定合併協議会へ参加するには、議会の議決が必要です。本町は、3月6日に賛成多数で法定協入りが承認されました。

電算システムの統一は？



水道料金は  
どうなるの？



▲アドレスは、<http://www.kenoubu-gappei.jp/>です。

県央部合併協議会のホームページが開設  
協議内容や議事録、協議会の開催案内など見ることが出来ます。また、協議会ではホームページのほか、年九回協議会たよりを発行し、広報活動を行います。



▲新鮮な情報を取りそろえ、お待ちしております。

合併情報コーナーをご利用ください  
町役場玄関ロビーに合併情報コーナーを設置しています。各市町の広報や法定合併協議会の議事録など各種資料を取りそろえています。





### 五月は固定資産税・軽自動車税の納付月です

五月は固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付月です。忘れず期限内に納めましょう。また固定資産税・都市計画税の納付書は、五月に前納用と期別納付用の二種類の納付書を送付します。期別納付される人は各納付期限まで保管しておいてください。

○固定資産税を前納すると  
報奨金が受けられます

固定資産税は一年分を五月十六日から六月二日までにまとめて納めると「前納報奨金」が受けられます。この制度は、現金による納付と口座振替のどちらでも利用できます。口座振替を利用している人で、

### 平成15年度 町税の納付月

税金の種類	納付月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
町県民税(普通徴収)				●		●		●			●		
固定資産税・都市計画税			●		●					●		●	
国民健康保険税			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
軽自動車税		●											

※納付期限は表の●印のついた月の月末(12月は25日)です。ただし、月末が土・日曜日の場合は、翌月の最初の平日になります。

今年度から新たに前納を希望される人は四月末までに町税務課で手続きを行ってください。町民税も前納できますが前納報奨金はありません。

詳しくは関係機関にお問い合わせください



### ○国保税に

前納制度はありません  
国民健康保険税の納期は六月から翌年三月までの十回で、固定資産税や町県民税のような前納制度はありません。

### ◎問い合わせ

町税務課課徴係 (☎) 4111(内) 121 または固定資産税係 (☎) 4111(内) 122

### 心身に障害を持たれている人にタクシー券を支給

町では、心身に障害を持たれている人の日常生活の利便と社会活動の範囲を拡大していただくためタクシー券を支給します。

### ◎対象者

- 第一種身体障害者手帳をもっている人
- 療育手帳Aを持っている人
- 精神保健福祉手帳を持っている人
- 精神障害を支給事由とする年金を受けている人
- 人工透析を受けている人

### ◎申し込み・問い合わせ

町健康福祉課保健福祉係 (☎) 4111(内) 153

## 町職員の人事異動

※は新職「」旧職  
(四月一日付け)

- 課長級 ▼企画課長 西村敏之「産業振興課長」▼生活環境課長 小川文男「出納室長」▼産業振興課長 兼重隆文「生活環境課長」▼出納室長 中野康世「総務課長補佐」
- 課長補佐級 ▼総務課長補佐 坂井達穂「企画課広報聴係係長」
- 係長級 ▼宇部・阿知須公共下水道組合派遣 松井浩之「建設課土木係長(一般土木)」▼企画課政策調整係長(山口県支部合併協議会へ派遣) 吉山俊章「健康福祉課高齢福祉係」▼企画課広報聴係係長 國重勝己「教育委員会生涯学習課生涯体育係長」▼税務課課徴係係長 重村伸二「税務課課徴係」▼住民課国保年金係長 西村房枝「あじす保育園主任保育士」▼産業振興課農林業係長 山本裕英「建設課土木係(農業土木)」▼建設課土木係長 高下幸男「宇部・阿知須公共下水道組合派遣」▼建設課土木係長 村田泉「建設課土木係(一般土木)」▼建設課管財係長 香川美枝「建設課管財係」▼教育委員会生涯学習課生涯体育係長 小川泰央「健康福祉課保健福祉係」
- 係級 ▼総務課財政係 中村拓也「山口県派遣」▼企画課政策調整係(山口県支部合併協議会へ派遣) 小林和浩「企画課政策調整係」▼税務課課徴係 森成美「企画課政策調整係」▼税務課固定資産税係 大原仁「総務課財政係」▼健康福祉課保健福祉係 井上茂穂「産業振興課農林業係」▼健康福祉課保健福祉係 塩見幸子「税務課課徴係」▼生活環境課環境衛生係兼上下水道係 滝本真希「生活環境課上下水道係」▼建設課土木係 内田邦明「防府市派遣」▼建設課土木係 森智勝「建設課都市建築係」▼あじす保育園保育士 角友理恵「健康福祉課保健福祉係」
- 新規採用職員 ▼総務課総務交通係 三戸良子▼住民課戸籍住民係 津田智子▼生活環境課上下水道係 谷野昇平▼建設課都市建築係 西村和幸▼教育委員会生涯学習課生涯体育係 磯崎修
- 再任用短時間勤務職員 ▼企画課政策調整係 長久寛
- 退職者 (三月三十一日付け) ▼企画課長 長久寛 ▼住民課戸籍住民課係長 工藤栄子 ▼建設課土木係長 松崎宏克
- ▼再任用短時間勤務職員 磯崎英規



### 乳幼児医療費助成制度改正 通院の対象年齢が三歳未満 から五歳未満児へ拡大

医療保険の自己負担額を助成する「乳幼児医療費助成制度」について、四月一日から通院の対象年齢が三歳未満から五歳未満児へ拡大されます。入院と歯科の対象年齢は、今までと同じ小学校就学前児までに変わりありません。

また、四月一日から、入院時の食事負担助成が廃止になりました。

**助成対象年齢** 通院：五歳未満児、入院と歯科：小学校就学前児

**対象者** 市町村民税所得割八二、三〇〇円以下の世帯（父母の合算）

**申請方法** 新たに「福祉医療費受給者証（乳幼児）」の交付を申請される人は、健康保険証と印鑑持参の上、町健康福祉課で申請してください。（阿知須町に転入された世帯で、町役場で課税状況が確認できない場合は、前住所地の課税証明書が必要です。）

**その他** 今回、新たに通院

医療の該当になる年齢の人で、既に「福祉医療費受給者証（乳幼児）」の交付を受けている人は、手続きの必要はありません。新しい受給者証が送付されます。

**問い合わせ** 町健康福祉課 保健福祉係 ☎6541111（内151）

### 県営住宅の申し込み方法が変わります

県営住宅の入居申し込み県営住宅の取り扱いが四月から次のように変わります。

○申込書の様式が変わり、郵送による手続きとなります。

○申込書は県土木（建築）事務所、県住宅供給公社または町村役場で入手できます。

○申し込みのとき、証明書類が不要になります。（証明書類は抽選で選ばれた人のみ必要となります）

○抽選会への出席が不要になります（抽選は公開で行います）

○高齢者・障害者・母子世帯などは、抽選の際に優先的な取り扱いになります。

○防府市、山口市、宇部市、小野田市、楠町、山陽町にある県営住宅への申込み先が山口県住宅供給公社に変わります。

**問い合わせ** 県住宅課 ☎083-933-3880

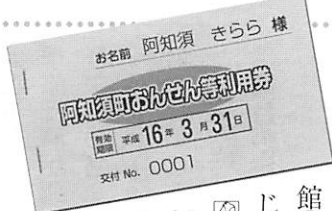
### 元気な高齢者に温泉などが利用できるチケットを配付

町では、高齢者のみなさんにいつまでも元気で過ごしていただくため、町内の温泉などが年間十二回利用できるチケットを配付します。

**対象者** 町内在住の在宅で自立されている六十五歳以上の（要支援・要介護認定を受けていない）人

**利用できる施設** ①みねづる旅館②宇部72アジスパホテル③てしま旅館④フィッカルアジス

**申し込み・問い合わせ** 町健康福祉課高齢福祉係 ☎6541111（内151）



3)

## 平成15年度農業労働標準賃金

町農業委員会事務局（町産業振興課）  
☎6541111（内222）

作業種別	賃金		増率 単位	備考
	田耕起	代かき		
田耕起	八千五百円 （薙返し くれ返し）	五千円	5a以下2割増	
代かき	八千円	八千円		
畑耕起	八千五百円	八千円		畝立てを含む
平常雇	六千円	六千円		男・女共通
農繁期雇	七千円	七千円	1日	
ハーベスター	九千五百円	九千五百円		
病害虫防除	（ハコメ） 二千元	（ミコメ） 三千元		一回につき
バインダー	九千五百円	九千五百円		ヒモは機械もち
コンバイン	一万八千円	一万八千円	5a以下2割増	
もみ運搬	（フレコ） 四円/kg	（小袋） 三千五百円		
機械田植	八千五百円	八千五百円	5a以下2割増	
育苗	二万二千八百円	二万二千八百円		
もみの乾燥	一万円	一万円		23袋（水分24%）までとし、24袋（水分25%）以上については双方で協議
もみすり	五百円	五百円		一俵（60kg）
麦の乾燥	二百五十円	二百五十円		持ち込んで水分24%までとし、25%以上については双方で協議
麦刈（コンバイン）	一万五千元	一万五千元	10kg	ほ場の状況で双方協議
オペレーター	二千元	二千元		一時間当たり

町農業委員会では、平成15年度の農業労働標準賃金を次のとおり決めました。表中の賃金はあくまで標準で、ほ場などの状況によって加減してください。



## 親子で楽しく過ごせる おすすめ施設・サークルはここ

### 子育て支援センターへ

育児にちよっぴり自信がない、親子そろって友だちがほしいパパ・ママ。あじす保育園内の子育て支援センターを育児情報の交換や育児の疲れを癒すホッと一息の場として利用してみませんか？

センターでは四月十五日から毎週火曜日と木曜日の午前10時から正午まで、あじす保育園内のさららルームと園庭を開放します。現在登録者数百三十八人。週に二回開放日があるのは近隣では阿知須町ぐらいで、山口市や小郡町など町外からの参加者もたくさんいらつしゃいます。

子育てって本当に大変！  
でも、子どもはあっという間に成長します。  
つらいときが一番楽しい時期でもあるんですよ。  
今を楽しみましょう！



▲この日のメニューは魚の南蛮漬けや脱脂粉乳でつくった手作りヨーグルトなど。栄養満点です。

リトミックや誕生会などのイベントも月四回程度実施。また、保育園児と同じ給食が食べられる日が月に四回あり一回百円で利用できます（要予約）。入会費は無料。やさしいスタッフが笑顔でお待ちしています。

○問い合わせ 子育て支援センター (06)5415

### 季節行事が楽しめる ひよこの会

町母子保健推進協議会では、親子で楽しめる季節にあわせて行事を開催しています。

○毎月の行事 五月：はじめまして 六月：親子体操  
七月：七夕 九月：大運動会 十月：さらら浜へ行く  
十一月：親子体操 十二月：クリスマス会 一月



▲楽しい給食時間。ママも子どもたちもセンターでお友達ができました。

### わんぱく大運動会で、よーいどん



### 地域に開かれた楽しい空間 地域交流ホーム

山口市との境に位置している清光園地域交流ホーム（河内区）をご存じですか？こども家庭支援センター清光では地域のみなさんに地域交流ホームを開放し親子で楽しく過ごせる空間を提供しています。貸し切りもでき、料金は親子一組が日中五時間以内で百円と格安。今では、子育てグループやお母さん同士の交流の場として利用されています。

貸し切りがない日は、施設を無料開放。時間は午前九時から午後五時までで、リトミック（第一・三水）や絵本の

：豆まき 二月：親子体操 三月：ひなまつり（親子体操は、町教育委員会との共催事業です）  
○対象 乳幼児と保護者  
○参加料 年間三百円（保険料を含む）  
○申込み 四月二十四日（木）まで  
○問い合わせ お近くの母子保健推進員か町健康福祉課まで (06)54111



▲この日は貸し切り日。子どもたちの遊ぶスペースがあるのでママも安心。

読み聞かせ・パネルシアター（不定期）なども行われています。また子育て中のママの不安や悩みを解消しようと先輩ママを迎え「子育てだべり庵」を開催。次回は四月二十一日（月）の午前10時から参加は無料です。

○問い合わせ こども家庭支援センター清光 (06)541188





## 豚肉の 野菜巻き

カロリー控えめヘルシーメニュー

食事内容を低エネルギーに抑えるには、野菜は芋類以外を多く選び、ゆでる・煮るといった調理法を活用することがポイントです。

### ■材料 (4人分)

- ◎豚薄切り肉……………240 g
- ◎キャベツ……………160 g
- ◎ピーマン……………40 g
- ◎しょうが……………8 g
- ◎レモン汁……………大さじ1弱
- ◎だし汁……………小さじ1強
- ◎しょうゆ……………大さじ1と小さじ1
- ◎サニーレタス……………40 g
- ◎ブロッコリー……………120 g

- ① キャベツは3ミリ幅、ピーマン、しょうがは千切りにする。
- ② 耐熱皿にキャベツとピーマンを入れ、ラップをして電子レンジで2分間加熱。
- ③ ②にしょうがを加え混ぜ軽く水気を絞り豚薄切り肉にのせて巻く。まき終わりを下にして耐熱皿に並べ、ラップをゆるくかけてレンジで加熱。
- ④ つけあわせにブロッコリーとサニーレタスを皿に盛り付け、Aをかけたら出来上がり!

151Kcal (1人分)

この献立はヘルスアップセミナーの中で紹介したレシピです。

今月のテーマ

## ウォーキング

もつとからだを動かそう



## みんなの健康

minna no kenkou minna no kenkou  
minna no kenkou minna no kenkou  
minna no kenkou minna no kenkou  
minna no kenkou minna no kenkou  
minna no kenkou minna no kenkou

春です! あたたかくなり、体を動かすには最適な季節ですね。  
さて、この冬はどんな生活を送っていましたか? 出かけるときは自動車、家の中ではゴロゴロ。いったんこたつに

入ってしまったら、てこでも動かない…。こんな運動不足の人、いらっしやいませんか?  
運動不足になると、からだの筋力や免疫力が弱くなり、生活習慣病などの病気にかかりやすくなります。また、からだの柔軟性やバランス能力が低下してけがをしやすくなったり、肥満の原因にもなります。運動は、健康なからだづくりにはなくてはならないものなのです。

の酸素を体内に取り込む「有酸素運動」です。手軽にマイペースでできるのが魅力ですが、生活習慣病予防や心理面の改善に効果的な、立派な全身運動でもあるのです。

### ウォーキングの全身効果

- ① 生活習慣病を防ぐ
- ② 脳を活性化させる
- ③ 心肺機能が向上する
- ④ 血液の流れがよくなる
- ⑤ ストレス解消
- ⑥ 足腰を強化する
- ⑦ 骨粗しょう症をふせぐ
- ⑧ 美肌を保つ

### ウォーキングのポイント

- ① あごをひき、まっすぐ前を見る
- ② 肩の力をぬく
- ③ 背筋はピンと伸ばす
- ④ 膝を伸ばしてかかとから着地
- ⑤ 無理はしない!

さあ、あなたも今日からさっそくからだを動かしてみませんか? 激しい運動を急に始める必要はありません。少しずつからだを動かすよう、心がけましょう。

とびいし おき はら  
【飛石・沖の原地区】

連載 - 第1回

晴れた日にはまちを歩こう  
海・山・川など  
豊かな自然に恵まれたまちを  
さっそうと歩き、大きく深呼吸  
そこに暮らす人々の  
息づかいを感じるはず



元気いっぱい 子どもの声が響く地区

町役場や町公民館、保育園などが集まる行政機関の中心地が飛石地区。人口・世帯数が大きく増えている元気な地区です。

平成八年ころから宅地開発により世帯数が急激に伸びたため、平成十三年四月に飛石区が飛石東区、飛石中区、飛石北区、飛石西区の四区に分割。現在四地区あわせて二八五世帯・八六一人（二月末現在）で阿知須町の人口・世帯数の約十分の一を占めています。平成九年の四月末には二一一世帯・六二三人でしたので七十四世帯・二三八人の増加です。

また、十五歳未満の人数については、二一三人（うち飛石ニュータウンがある飛石北区が百人）と町内の約十七%を占め、高齢化で悩む地区が多い中、元気な子どもたちの賑やかな声が響いています。

飛石地区と国道一九〇号を挟んだ中学校周辺に位置しているのが沖の原区。もともと、飛石区に属していましたが、昭和四十七年に国道バイパスができるのを機に飛石区から分離。当初は二五世帯で、田んぼが広がっていた風景も現在は宅地が立ち並び、百十二世帯と世帯数が伸びています。

また、五年前に沖の原区民の男女の有志十二人で結成された「沖友会」を中心にしたボランティア活動も盛んで、さらら博期間中は金魚提灯をつくり、来町者をもてなすなど「一人一役」に貢献しました。現在でもその精神は受け継がれ、共同募金活動に活用してほしいと金魚提灯を社会福祉協議会に提供するなど活動を続けています。



わたしたちの

# 国民年金

問 町住民課国保年金係 (☎65-4111) (☎163)

**Q.** 金利も安いし、うまく家計をやりくり  
できるお得な情報ないかしら…?



国民年金保険料は前納ができ、  
保険料は、年率4.0%の割引があります！

保険料は毎月納めることになっていますが、将来の一定期間の保険料を前もって納めることができる前納制度があります。1年分または定められた期間の保険料を前納しますと、その保険料は、年率4.0%の割引(複利原価法)があります。

なお、会社に勤めることになるなど、国民年金の第1号被保険者でなくなったときは、資格を喪失した月以降の保険料は還付されます。

**Q.** 最近は大学生も20歳になったら国民年金に入らないといけないみたいだけど、ぼく貧乏学生だからなあ…。



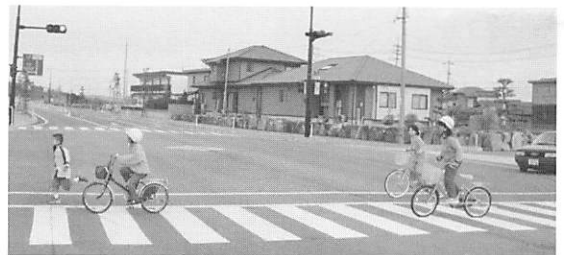
前年度所得が68万円以下の人は  
学生納付特例制度の対象です。

学生の人でも20歳になれば国民年金の第1号被保険者となり、保険料を納める義務があります。しかし、通常学生の人には収入がないことから、保険料を本人が納めることは困難です。そこで、学生本人の前年の所得が68万円以下であれば、申請により在学期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。手続きは毎年必要です。

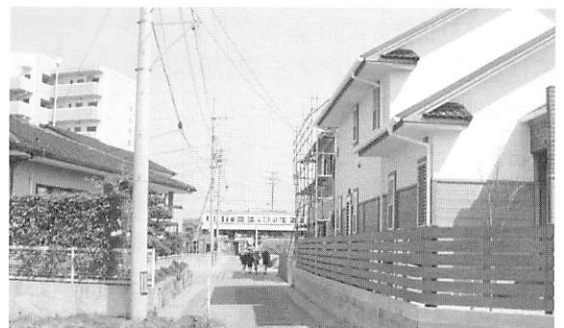
### 学生納付特例が承認された期間は？

- ◎ 学生納付特例期間中の事故やけがで障害が残った場合には、障害の程度に応じて障害基礎年金が受けられます。
- ◎ 学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格要件には参入されますが、年金額の計算には反映されません。猶予された保険料は10年以内であれば、さかのぼって納められますので満額の老齢基礎年金を受けるためにも卒業したら忘れずに保険料を納めましょう。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。  
領収書は大切に保管しておきましょう。



▲ きらら浜・沖の原線は平成13年2月26日に開通。



▲ 両脇に田んぼが広がっていた中学校へつづく飛石地区の通学路も住宅やマンションが建った。

▶ 学校帰りの小学生(飛石北区の飛石ニュータウンで)



## 人口と世帯

people & household 【平成15年2月末現在】



- 飛石東区 (206人、74世帯)
- 飛石中区 (106人、34世帯)
- 飛石北区 (268人、74世帯)
- 飛石西区 (281人、103世帯)
- 沖の原区 (330人、112世帯)



## スポーツのことならここで調べて

きらら元気ドームにスポーツライブラリー

きらら元気ドームのメインエントランス左にスポーツライブラリーが登場しました。オフサイドって何？ヒットを打つにはどうすればいいんだろう？と悩む前にスポーツライブラリーに足を運んでみてはいかがでしょうか？。スポーツに係わる本は約1500冊、ビデオを約130本取りそろえ、みなさんの疑問にお答えします。また、ライブラリーには、ビデオの視聴ができるテレビデオと本の検索システムができるパソコンを各2台設置。児童書なども揃え、親子でくつろげる空間を提供します。

開館時間 午前9時半～午後4時半  
休館日 第1・3月曜日

# ふれあい ひろば



『ふれあいひろば』は、みなさんのページです。町政へ提言や身近な話題、絵画写真などありましたら町企画課 (Tel.65-4111 (内)143) へお寄せください。

小さなゴミ袋がないかしら～



そんな **声** にお応えしました。

## 特小サイズの販売を開始しました。

サイズは全部で3種類

<b>大</b>	10枚入 400円	<b>小</b>	20枚入 400円	<b>特小</b>	20枚入 300円
----------	--------------	----------	--------------	-----------	--------------

袋は「燃えるごみ」用と「資源ごみ・燃えないごみ」用の2種類あります

問い合わせ 町生活環境課環境衛生係  
(☎65-4111 ☎132)



3/20

大好きなダンス、1日中でも踊るわ  
ふれあい・健康づくり 生きがいがづくり  
フォークダンス交流会

## 人 の 動 き

### 住民登録

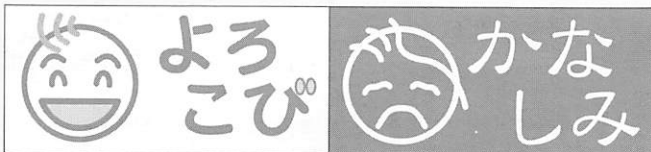
(平成15年3月31日現在)  
人口……………8,868人  
男……………4,138人  
女……………4,730人  
世帯……………3,094

### 3月の動き

(平成15年3月31日現在)  
出生……………4人  
死亡……………7人  
転入……………76人  
転出……………76人  
前月との差引……-3人

平成12年国勢調査 ●人口…8,823人 ●世帯…2,883





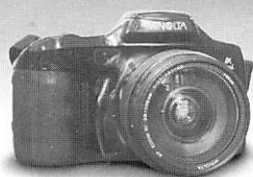
3月25日受付分まで 届け出順・敬称略

出生 (おすこやかに)

氏名	性別	親の名	月・日	住所
向山 真紀	女	宏	2・18	沖の原
脇田 周登	男	暢 哉	2・21	西 祝
浅井 領将	男	昌 幸	3・ 4	旦 北
大下 優里奈	女	政 之	3・14	向井関

死亡 (ご冥福を祈ります)

氏名	死亡月日	年齢	住所
石田 智	2・27	57	岩西前
上杉 春見	3・ 2	75	小 東
富田 テル子	3・ 5	94	砂郷2
萬 ミキヨ	3・ 5	90	白松苑
宮本 ミヨ子	3・ 8	70	西 条
重村 武雄	3・17	96	旦 北



広報あじす  
編集室から

4月号から気分一新! 広報をリニューアルしてみましたがいかがでしたでしょうか? ページ数も4ページ増え、新コーナーも登場。お届けする情報量も多くなりました。町民のみなさんの登壇回数もどんどん増やしていきたいと考えています。

春です。別れと出会いの季節です。お知らせ版を担当していた「走る広報マン」はS課へ異動です。昨年春に広報へ異動になり、パソコンではなくワープロを大事に抱えてきた姿が印象的でした。「マック? DTPってなんなほりゃ〜」といいながら、この1年努力を重ね、自分の技術として習得しました。そして、広報担当課長は定年退職です。4年前に異動になり、さらら博、市町村合併と決して経験することのできない、激動の日々を過ごしました。4月からは今までの知識と経験を生かし、第2の人生のスタートです。

町民のみなさんも、いろいろな出会いと別れがあるでしょうが、出会いと経験を大切にされ、大きく成長されることを期待しています。

そして、私は5年目突入。取材でこれからもみなさんの前に出沒すると思いますが、どうぞよろしく(^-^)



奥さんの苦勞がわかったよ

岩倉地区で男性料理教室

町公民館で2月23日、岩倉地区の男性料理教室が行われました。岩倉地区の食生活改善推進員さんの指導のもと、30代から70代までの男性16人が参加しました。参加者は慣れない手つきで包丁をにぎり悪戦苦闘。月見とうふやひじきの煮物、さわらの竜田和えなど栄養満点のメニューに挑戦しました。

料理を作り終え、ホッと一息。「奥さんの苦勞がわかった」「家でもつくってみたい」「嫌いだったメニューが好きになった」など男性陣からの感想も上々でした。

さあ、教室の成果が家でもいかされてるのでしょうか? まずは、実践あるのみです。がんばって、お父さん!

ドームでのイベント



3/13

人工芝はなかなかてごわいのお? 阿知須町長杯ゲートボール大会



# 4 April

# 町民カレンダー

- 役…町役場 ● 公…町公民館
- 体…体育センター
- 健福セ…健康福祉センター
- 支援セ…子育て支援センター
- 元気ラ…あじす元気ランド
- 社福セ…社会福祉センター
- きらら…きららスポーツ交流公園

日 月 火 水 木 金 土

<p>あなたはお花見派？ それともお団子派？</p>						4	5
6	7 こころの健康相談 (健福セ/前10時～)	8 三校入学式 (井小/前10時～、阿小/前10時半～、阿中/後1時半～) 町スポーツ等災害共済会総会 (公/後7時半～)	9 育児相談 (健福セ/前9時半～)	10 山口県中部合併協議会 (防府市/後2時～) 法律相談 (健福セ/後4時半～)	11	12	
13 山口県議会議員選挙 (町内4か所/前7時～)	14	15	16 いきいきひろば (健福セ/前10時～) 町民運動会役員打ち合わせ会議 (公/後7時～)	17 福祉総合相談所・年金相談 (健福セ/前10時～)	18 区長集会 (公/後7時～)	19	
20 第46回町民運動会 (きらら元気ドーム/前9時～)	21	22 胃がん検診〔25日まで〕 (健福セ/前7時～)	23	24 公民館長研修会 (公/後7時半～)	25 教育委員会 (役/後3時半～)	26	
27	28	29 みのりの日	30	5/1 健康相談 (健福セ/前10時～)	2	3 憲法記念日 きららスプリングフェスティバル (きらら/前9時～)	

## MEMO

● 介護保険料納入月 { 普通徴収…6月～3月  
特別徴収…年金受給月 (偶数月) }

■ 今月の納税

## きらら浜の主なイベント

- きららスポーツ交流公園 [公園施設の予約は☎65-6903]
- 4/10(木) JA悠々倶楽部ゲートボール山口県大会
- 4/12(土) 日立・日産グループファミリーフェア (13日まで)
- 4/12(土) JFAプリンスリーグ U-18中国2003
- 4/13(日) 山口県社会人サッカーリーグ1部 (20日)
- きらら浜自然観察公園 (☎65-2030) (入館の場合19歳以上は200円が必要)
- 4/27(日) きらら浜ネイチャーウォークラリー (参加無料)