



あじす

AJISU

発行：阿知須町役場
〒754-1292
山口県吉敷郡阿知須町2743
TEL.0836-65-4111
<http://ajisu.com>

■広報あじす…毎月5日発行 ■お知らせ版…毎月20日発行

阿知須・井関・佐山の 女子尻相撲大会 自慢集結



▲土俵でのがんばりに必死に応援する観客

お尻自慢の女の子たちが9月15日、北方八幡宮に集結!

今年から始まった北方八幡宮例祭・女子尻相撲大会。阿知須小学校・井関小学校・佐山小学校の「お尻自慢」の選抜メンバーが2m弱の土俵で火花を散らし、お尻を激しくぶつけあいました。

「尻あって～」という行司の合図に、互いがお尻をあわせ「ノコッタ、ノコッタ」。決まり手も「尻すかし」や「尻もち」、「尻押し出し」など楽しいものばかり。3校対抗戦の初代チャンピオンは井関小学校でした。

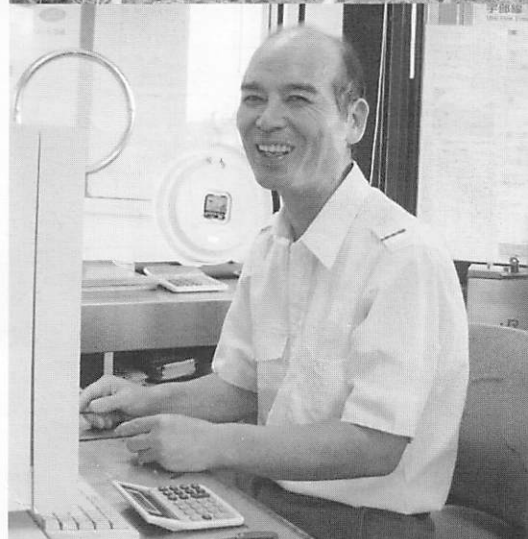
特集

- 1 輝いて生きる
「シルバー人材センター」
- 2 県央合併・中核都市づくり その7



シルバー人材センター

収益を目的としない公益・公共的な自主的の会員組織。
企業・公共団体・家庭など仕事を必要とされるところから依頼を受け、登録された高齢者に仕事を提供しています。



シルバー 人材センター

松浦さんが監視員をしているトリムの広場は、二年前に開催された山口きらら博の人気コーナー。スポーツ公園に整備された今でも、公園の遊具として活用され、子どもたちの人気を集めています。現在は、土日・祝日など子どもたちの利用の多い日に、山口県から委託を受け、シルバー人材センターが監視員を派遣しています。

監視員は三四人がグループとなり午前と午後の交代勤務。一人が受付、一人がスタート地点で子どもにスタートを許可し、残りの人は子どもたちがケガをしないようにコースの途中で見守ります。天候が悪いときは、ぞうきんで遊具をふくのも仕事のひとつです。

この日、松浦さんはスタート



ルバー人材センターの最高齢者は、八十四歳の松浦正勝さん(砂郷一区)。月一回、県立きららスポーツ交流公園「トリムの広場」で監視員をしています。友人に誘われて、昨年四月のセンター発足時から会員登録。いつも笑顔でみんなの気持ちを和ませる兄貴分として、会員に慕われています。



もう六十歳？いえいえ、
まだ六十歳

一般家庭、企業、公共団体
で長年培った技術や経験をも
たれたシルバーパワーが求め
られています。仕事の内容も
木のせん定やスカートのすそ
上げ、宛名書きなど様々です。

町から委託を受け、昨年4月
に発足し44人でスタートした
阿知須町シルバー人材センター。
センターへの仕事の依頼も順
調に増え、1年半たった今、定
年退職された人や働く意欲の
ある概ね60歳以上の91人が
登録。「自主・自立・協働・
共助」の理念のもと、働くこ
とを通じて生きがいを得ると
ともに、元気に地域社会に貢
献されています。

自分のペースで無理をせず、
自分の特技などを生かし、責
任をもって、一人ひとりが、
いきいきと輝きながら仕事を
こなしています。

シルバーパワーが町を企業を家庭を支えています



輝いて生きる

shining people

「小さな子どもたちが多いので、
ケガをせんように気を付けてい
ます。子どもたちと接するの
が楽しく、少し若返ったみたい、
ハッ、ハッ、ハ。」と松浦さん。
子どもたちの「ありがとう」
の声に、「また、いらっしゃい」と
にこやかに声をかける松浦さ
んは、とてもいきいきと輝いて
います。

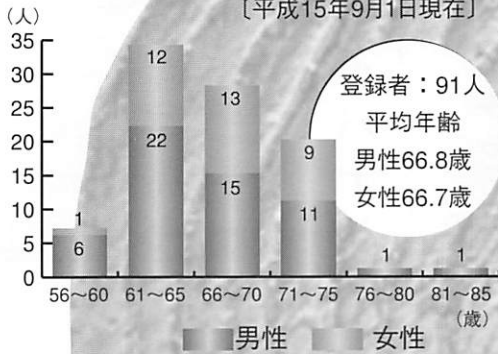


▲受付で子どもにやさしくヘルメッ
トを付ける松浦さん

の係も担当。元気な子どもた
ちがスタートラインに並びます。
元々、国鉄職員だった松浦さ
ん。当時は、貨物を輸送管理す
る仕事で、貨物を効率的に安全
に事故のないように配送を計画
現在、その経験は形を変え、子
どもたちが楽しく安全に遊べ
るよう、子どもたちの体力や運
動能力を見極め、「スタート」と
黄色い旗を振り、子どもたちを
快適にトリムコースへ送り出し
ています。

シルバー人材センターデータ

[平成15年9月1日現在]



積み重ねてきた年輪

accumulated annual rings

熟練された技術

豊かな人生経験を

刻む

知識や経験を生かして働かせませんか？

六十歳以上のみなさんは現在の日本の原動力となった世代。卓越した技術と行動力で多くの苦勞を重ねながらも、現在の日本へと導いてこられました。仕事を勤めあげ現役を引退されても、そのパワーはまだまだ健在です。その元氣と長年培ってきた知識や経験をシルバー人材センターに登録し地域の中で生かしてみませんか？

シルバー人材センターでは随時会員を募集阿知須町にお住まいの概ね六十歳以上の働く意欲のある健康な人なら、どなたでも会員になれます。会員を希望される人は、年会費(傷害保険料)として三千元程度が必要です。

会員登録するときに希望の仕事を伝えます

シルバー人材センターに登録すると、センターから仕事の依頼の電話がかかってきます。センターが企業や一般家庭などから受注した仕事を、

登録者の適正や経験などを見ながら仕事を均一に振り分けるのです。登録の際に、希望される仕事の内容を記入しておくので、無理な仕事の依頼はありません。どうぞ、ご安心ください。

技術の向上を図る講習会も開催しています

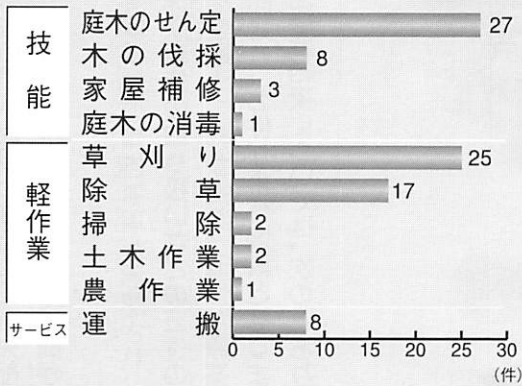
また、シルバー人材センターでは、高齢者のみなさんにより多くの技術を持っていたらどうかと毎月一回、講習会を開催しています。内容は、庭木のせん定や網戸の張り替え、草刈り機の使い方、福祉・家事援助など多彩。受講者は真剣に学ばれ、実践で生かされています。登録者には毎月ご案内をしています。

報酬は配分金として支払われます

発注者からの請負代金はセンターが一括して受け取り、就業した会員に配分金として支払います。就業や収入の保証はありませんが、会員の希望と能力に応じた働き方ができます。

一般家庭からの受注件数

〔平成14年度〕



町内の公共施設では、一部でシルバー人材センターを活用しています。

町役場では昨年10月から、週2日、簡単な清掃業務をシルバー人材センターへ委託し、大幅なコストダウンにつながりました。

各方面から仕事の依頼がきています

一般家庭もお気軽にご利用ください

シルバー人材センターに依頼される仕事は、継続的な仕事と単発的な仕事の二つの種類に分けられます。現在請け負っている継続的な仕事としては、JR阿知須駅の管理業務、県立きららスポーツ交流公園「トリムの広場」の監視員、公共団体や民間企業の清掃業務などがあります。

シルバー人材センターへ仕事を依頼すると、担当職員が現場へ出向き、「この仕事なら〇人で〇時間必要だからだいたい〇〇円くらい必要です」と依頼された仕事の見積もりをします。

金額は仕事の内容にもよりますが、おおよそ一人一時間で七百五十円。仕事を依頼される場合、お茶などのおかまいは一切不要ですので、お気軽にご利用ください。

登録者・利用者の声

voice

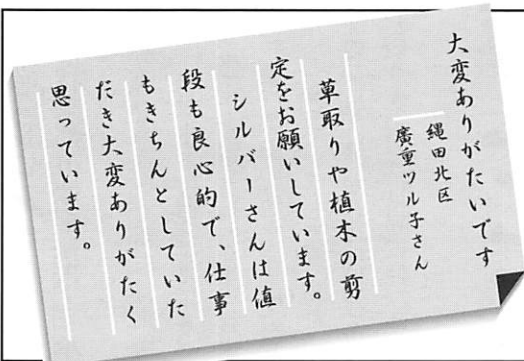


後藤三郎さん
【南祝区】

仕事を楽しみながら無理なく働いています

母の世話をしながら、草刈りや庭木のせん定など十日に一回のペースで無理なく楽しみながら働いています。現在七十五歳ですが、身体の続く限り頑張つて働きたいです。

喜びの声が届いています



シルバー人材センターのシステム

こんな仕事をします

屋内外の一般作業

- 公園清掃
- 樹木消毒
- 除草・草刈り
- 包装など

技術が必要とする分野

- ふすま張り
- 大工
- ペンキ塗り
- 植木手入れ
- 和・洋裁など

サービス分野

- 家事援助サービス
- 観光ガイドなど

専門技術分野

- 補習教室講師
- 翻訳・通訳
- 家庭教師
- 経理事務など

折衝・外交分野

- チラシなどの配布
- 検診・集金など

事務・管理分野

- 文書管理・受付事務
- 毛筆筆耕・宛名書き
- 建物・駐車場管理など



合併協議会の第八回目となる山口県央部合併協議会が九月二十五日、防府市で開かれました。

この中では、一件の報告事項が承認され、国民健康保険事業の取り扱いなどの五件の継続協議を含め十二件が提案。五件が原案どおり確認され、七件が継続協議となりました。主な協議結果については、次のとおりです。

県央2市4町 県央法定合併協議会 第8回会合 9.25 in 防府

新市の将来都市像は

多彩な夢をとともに創る 世界に伸びゆく新県都

ひと・まち・自然がきらめく 元気都市の創造

正・副会長に二任された
新市将来都市像を報告・了承

前回の協議会で新市将来構
想案に対する住民意見に基づ
き、修正変更された新市将来
構想案。議論の結果、正副会長
一任となっていました。将来都市
像の「世界に開かれた中核都市」
という表現を「世界に伸びゆく

報告され、了承されました。こ
れにより、ひと・まち・自然がきら
めき、住む人訪れる人の交流・
連携・触発により、二層の可能性
を導き出し、新しい価値を生み
出す「多彩な夢をとともに創る
世界に伸びゆく新県都」を將
来都市像に掲げることになり
ました。

傍聴
できます

次の開催は
徳地町町民体育館で

10月8日(水) 午後2時～

高齢者と障害者福祉事業は
全体の均衡を保つよう調整

継続協議となっていました各
種事務事業のうち高齢者福祉
事業と障害者福祉事業の取り
扱いについては、基本方針として、
国などの制度に基づいて実施し
ている事業は引き続き推進す
るものとし、二市四町のいづれ
かの市町で行われている独自の
サービスは、事業の経緯・実績な

どを尊重しつつ、新市全体の均
衡を保つよう統合または再編
に向けて調整に努めることが
確認されました。

商工会や婦人会などは

実情を尊重しながら統合

合併特例法では、農協・漁協・
商工会・婦人会・老人クラブな
どの公共的団体などは、合併に
際し、合併市町の一体性の確立

の意味から、その統合整備に努
めなければならないとされてい
ます。協議会では、新市の速や
かな一体性の確保のため、各団
体の実情を尊重しながら、調整
されることが確認されました。

民生・児童委員は

組織を一体化

各種事務事業のその他の社会
福祉事業には、民生委員、児童

委員の設置や災害
援護制度などがあ
ります。協議会では、
民生・児童委員につ
いては組織を一体化
する中で、活動費の
助成については新市
移行後、速やかに調
整されることなどが
確認されました。

新市の名称募集に 最終報告

たくさんの応募ありがとうございました

■応募総数
11,931通
■応募種類
1,105種類



応募作品を参考に、今後新市の名称選定
小委員会にて名称候補を選定し、協議会で話し
合われます。

胸部レントゲン検診 たん検査を実施します

胸部レントゲン検診日程表

10月28日(火)

お近くの会場で受診してください

時間	場所
9:10～9:30	源河公民館となり
9:40～10:00	北方八幡宮前
10:10～10:30	岡公民館前
10:40～11:00	沖の原公民館前
11:10～11:45	浜表公民館前
13:10～13:20	小山コミュニティセンター前
13:30～14:00	中尾元治氏宅前
14:10～14:30	二の宮コミュニティセンター前
14:50～15:50	旦公民館前

10月29日(水)

9:10～10:05	白井昭祐氏宅前
10:15～10:30	前山社宅前
10:40～11:40	明神様横駐車場
13:10～13:35	赤迫公民館前
13:50～15:00	岩倉公民館前
15:30～16:10	健康福祉センター おげんきかん

10月30日(木)

9:15～9:25	青畑橋横
9:40～10:15	引野公民館前
10:25～10:50	向井関・仙在公民館前
11:00～11:40	J A野口出張所
13:10～13:50	JA阿知須支所
14:00～15:10	東条公民館前
15:20～15:40	船渡児童公園
16:00～16:20	有敷荘前

10月31日(金)

9:10～10:10	杉村キシエ氏宅前
10:20～11:10	縄田コミュニティセンター前
11:25～11:45	J A岩倉倉庫前
13:10～13:30	西祝コミュニティセンター前
13:50～15:10	砂郷公民館前
15:20～15:50	健康福祉センター おげんきかん

町では、胸部レントゲン検診・たん検査を町内27か所で実施します。

検診を申し込まれた人には、8月末までに受診票と詳しい日程表を送付しています。

受診票が届いてない人で、受診を希望される人は町健康福祉課までご連絡ください。

胸部レントゲン検診

肺や気管支の病気などを見つけることができます。

- 対象 15歳以上(学校や職場で検査を受ける人は除きます。)
- 料金 無料

たん検査

たんの中に含まれる肺や気管支からはがれ落ちた細胞の中に、ガン細胞がないかを調べる検査です。

- 検査方法 問診の結果「要たん検査」に該当される人は会場で容器を渡しますので、朝起きたときの「たん」を3日分ためて、町健康福祉課へお持ちください。
- 対象 40歳以上
- 料金 600円(ただし、町国民健康保険加入者と70歳以上の人、生活保護、町民税非課税世帯は無料)

問い合わせ

町健康福祉課保健福祉係 (☎65-4111) 内152)



児童扶養手当 特別児童扶養手当

母子家庭の児童や、精神または身体に障害のある児童を養育、介護する人に次のような制度があります。

- ◎**児童扶養手当** 母子家庭（父が重度障害の状態にある人も含む）で、父と生計を同じくしていない児童（十八歳の年度末まで）を養育している家庭に手当てが支給されます。
- ※公的年金を受けている人や一定の所得を超えている人には支給されません。
- ◎**特別児童扶養手当** 二十歳未満で精神または身体に障害のある児童を介護する人に手当てが支給されます。

詳しくは関係機関にお問い合わせください



※一定の所得を超えている人や障害年金を受けている人には支給されません。

- ◎**問い合わせ** 町健康福祉課 保健福祉係 ☎65-4111 (内)151

寝たきり老人などに 介護見舞金

町では在宅の寝たきり老人や身体上、または精神上の著しい障害のため、在宅で寝たきりの人を常時介護する人に対し介護見舞金を支給します。

- ◎**対象** 毎年十月一日現在で、本町に一年以上居住し、次のいずれかの状態が六か月以上続いている人、今後も継続すると思われる人を常時介護している人。①要介護

三・四・五の高齢者②身障手帳一・二級または療育手帳Aの保持者で、介助なしには外出できない状態の人に申請 十月三十一日(金)までに介護人見舞金支給申請書を担当民生委員を経由して、町健康福祉課へ提出してください。

- ◎**その他** 支給額などについては、町健康福祉課にお問い合わせください。
- ◎**問い合わせ** 町健康福祉課 ☎65-4111 (内)151

フリーマーケット 出店者募集

商工会では、十一月十六日に開催されるあじすふれあいまつりのフリーマーケット（阿知須消費生活研究会共催）の出店者を募集しています。

- ◎**時間** 午前九時から午後四時までで、一区画三メートル×三メートル。出店料は無料です。
- ◎**申し込み** 十月二十日(月)まで
- ◎**問い合わせ** 町商工会 ☎65-2129

11/21
町役場で
立候補予定者
説明会を開催

告示日
12/23

町選挙管理委員会は、選挙日程の決定に伴い、十一月二十一日(金)に町役場二階第二二三会議室で立候補予定者説明会を行います。なお、説明会の出席者は立候補予定者につき三人以内とします。

町長選挙 立候補予定者説明会

時間 午後一時半

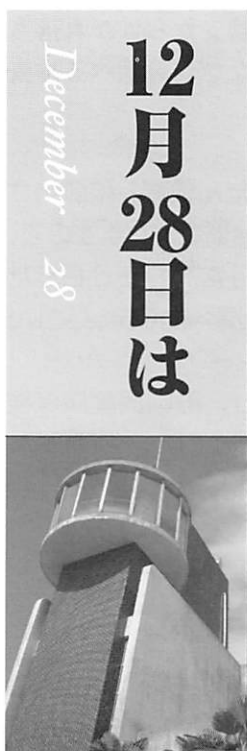
町議会議員再選挙及び 補欠選挙立候補予定者説明会

時間 午後三時半

- ◎**問い合わせ** 町選挙管理委員会事務局 ☎65-4111 (内)103

町長選挙ならびに 町議会議員再選挙及び補欠選挙です

町長選挙は、来年1月23日の任期満了に伴うもので、町議会議員再選挙及び補欠選挙は欠員（現在2人）の補充を行うものです。



ご存じですか？弔慰金などが支払われています

現在、日本に永住している朝鮮半島・台湾出身者で旧日本軍の軍人・軍属などとして戦死された人の遺族や重度戦傷者の人々に弔慰金などが支給されています。

請求期間内に請求されない場合は弔慰金などが支給されませんので、ご注意ください。

金額 ご遺族：弔慰金・二百六十万円、重度戦傷病者：見舞金四百万円

請求期限 平成十六年三月三十一日

問い合わせ 町健康福祉課 保健福祉係 (☎65) 4111 (内151)

交通実態調査にご協力を

山口県では、十月下旬から十一月にかけて、山口・防府都市圏において交通実態調査を実施します。

この調査は、交通の流れのめるとなる人の一日の動きを

とらえ、現在の交通実態を把握し、今後の交通計画策定などに役立てるものです。調査対象は、本町で約四百二十世帯。調査員証明証を持った調査員が家庭訪問して調査のお願いに参りますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 山口・防府都市圏交通実態調査実施本部

(☎) 0120-88397
(☎) 0120-88397
5)、または町建設課都市建築係 (☎65) 4111 (内235)

生涯学習発表会 出品作品募集

阿知須の文化を高める会と町教育委員会では、十一月一日から三日までの三日間、日ごろの学習の成果を発表する場として生涯学習発表会を開きます。ついては、次のとおり作品を募集します。

展示期間 十一月一日～三日

展示場所 町公民館

内容 絵画・工作・写真などで一人二作品以内

申込方法 町公民館へ十月二十日(日)までに、作品名、住所、氏名、電話番号をお

知らせください。

作品の搬入 十月三十日(木)

作品の搬出 十一月四日(火)

問い合わせ・応募先 町生涯学習課 (☎65) 2022 (内301)

お勧めウォーキング コース募集

町では、健康づくりのガイドラインの中で、みんなが取り組む健康づくり行動としてウォーキングをあげています。

現在、健康福祉センター「おげんきかん」ではみなさんに紹介していただいたウォーキングコースを掲示しています。

日々、ウォーキングを実践している人もたくさんいらっしゃると思いますので、みなさんのお勧めのコースがあれば距離・お勧めの理由を含めてご紹介ください。

なお、紹介していただいた人には、先着十名様に記念品(万歩計)をお贈りします。

問い合わせ 町健康福祉課 保健福祉係 (☎65) 4111 (内151)

山口市中国町にスタジオ、図書館などを整備

山口情報芸術センター 11/1(土)

「ビッグウェーブやまぐち」OPEN

開館時間 10:00～22:00
市立図書館は
■平日/10:00～19:00
■土日/10:00～17:00
休館日 火曜日、年末年始ほか

オープニングイベント多数開催!

問い合わせ 山口情報芸術センター (☎083-901-2222)

河内源河地区

民生委員・児童委員の変更

師井弘治さん(河内)が就任されました。【8月1日～】
どうぞよろしくお願ひします。

《中小企業事業主のみなさんへ》

ハートピア共済は

1日にすると15円、月掛け450円から

月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅火災などの不測の事態に対してセットで保障し、さらに結婚・出産・銀婚・小中学校入学祝金も給付します。

※掛金(1人月掛)

型	種	掛金	最高給付金額 (労働災害死亡)	加入年齢
1	型	450円	240万円	満15歳以上
2	型	900円	480万円	満65歳未満
3	型	1,500円	1,000万円	
4	型	2,000円	1,300万円	満15歳以上満50歳未満
	高齢者型	450円	100万円	満65歳以上満71歳未満
1型～4型に加入している本人、配偶者および子どもは、ファミリー型に加入できます。				
	ファミリー型	500円	120万円	満65歳未満

○問い合わせ
町産業振興課商工水産係 (☎65-4111) (内223)



▲阿知須町の子育て応援施設
「児童養護施設 清光園」

緊急かつ困ったときはご利用ください 「あじすの子育て支援事業」

親の介護で子どもをおいて夫婦そろって帰省しなければならなくなった、休日に仕事が入ったが、一人親家庭で子どもをみるものがない、夫の暴力から逃れたい…。こんなとき、あなたならどうしますか？

実家や親戚、友だちやご近所に協力や助けが得られればいいですが、もしもの場合、町では緊急かつ一時的に利用できる次の制度があります。

「子育て支援短期利用事業」

① ショートステイ事業

保護者が病气、事故、看護、冠婚葬祭などで、他にお子さんを保育できる人がいない場

合や夫の暴力により母子が緊急一時的に保護を必要とする

場合、児童福祉施設・清光園で児童または母子を一時的に養育・保護する制度です。

○対象 町内に住んでいる児童とその母親

○利用できる日数 七日以内

○利用料（一日） 二歳未満

児：五千四百円、二歳以上
：二千八百円、緊急一時保護の母：八百円（減免制度あり）

② トワイライトステイ事業

保護者が、仕事などの理由で帰宅が常時夜間になったり、休日に不在の場合、その間の子どもへの生活指導や家事につ

いて困った場合、子どもを児童養護施設・清光園に通わせる生活指導や食事の提供を受けることができる制度です。

○対象 町内に住んでいる児童

○利用料（一日） 夜間養護：八百円、休日預かり：千三百五十円（減免制度あり）

「子育て支援平日預かり事業」

保護者が病气、事故、看護、冠婚葬祭、学校などの公的行事への参加、不期就労などで、他にお子さんを保育できる人がいない場合、児童福祉施設・清光園でお子さんをお預かりする制度です

○対象 町内に住んでいる小学校就学前までのお子さん

○利用できる時間と日数 日中八時間以内で、週一回程度で月四回以内

○利用料（一日） 千三百五十円（減免制度あり）

◆ 問い合わせ

町健康福祉課 保健福祉係 (☎65-4115) 11(内)151



ひとりで悩まず、まず相談!

消費生活に関するご相談は

- 県消費生活センター (☎083-924-0999)、または
- 町企画課政策調整係 (☎65-4111(内)144)

【水道局から来たといわれて排水管清掃の契約をした】

【相談】五日前、水道局から来たといわれて訪問してきた人に排水管の清掃を勧められて契約したが、水道局と関係がないことがわかったので解約したい。

【処理】クーリング・オフ制度について説明の上、ハガキ（簡易書留）で契約解除の通知を送付するように助言しました。

「ワンポイント講座」役所や水道局、消防署などの公的機関をかたてて訪問し、「規格が変更されて取り替えが必要」「依頼を受けてこの地域を回っている」などと消費者を信用させて、商品やサービスの契約を勧める販売方法を「かたり商法」といいます。通常、公的機関が訪問販売をするというのは考えにくいことです。公的機関を名乗って訪問してきた者から商品などの契約を勧められた場合には、その公的機関に問い合わせ、事実を確認するようにしましょう。訪問販売で排水管清掃の契約を結んだ場合、契約書面を受け取った日から八日以内であれば、クーリング・オフすることにより無条件で解約できます。



ごき はの んこ

脂肪ひかえめ、ヘルシー食

塩分は一日十グラム以下を目標に！
減塩クッキングは
「元気で長生き」の秘訣です

■材料 (4人分)

- ◎米……………240g (1.5合)
- ◎生しいたけ……………40g
- ◎えのき……………40g
- ◎しめじ……………40g
- ◎にんじん……………20g
- ◎酒……………小さじ2
- ◎しょうゆ……………大さじ1と小さじ1弱

- ①米は洗って通常より一割り増しの水加減で30分ほどつけておく。
- ②生しいたけは軸をとり薄切りにし、しめじは石づきをとり小房にわける。えのきは根元を切り落とし、半分に切る。人参は千切りにする。
- ③①に酒、しょうゆと②を加えてひと混ぜし、普通に炊く。
- ④炊き上がったらさっくり混ぜ、器に盛る。

228Kcal (1人分)

この献立は高血圧教室の中で紹介したレシピです。

今月のテーマ

減 塩



日本人の食生活は、調味料に味噌やしょうゆなどを使う習慣があるため、塩分をとりすぎる傾向があります。塩分のとりすぎは高血圧の原因になり、高血圧は脳卒中や心臓病、胃がんなどを引き起こします。

なぜ、食塩をとりすぎると血圧があがるのでしょうか。食塩をとりすぎると、食塩に含まれるナトリウムを体の外に排出し

ようとして体内の水分が増加し、循環血液量が増え、末梢の血管を収縮させるため、血圧があがるのです。実際に、食塩を多くとっている地域は高血圧の人が多く、食塩をほとんどとらない地域では高血圧の人が極めて少ないというデータがあります。ですから、高血圧を予防するには、いかに食塩を控えるかがポイントになります。

「そんなことはよく知ってるし、気をつけてるよ。」と思われた人がいらつしやるのではありませんでしょうか。でも、食塩って気づかないうちに摂取している

のです。現在、私たち日本人が一日に摂取する食塩の量は一日約十三グラムですが、健康な人で一日十グラム未満、血圧の高い人は六グラム以下に抑えるのがよいとされています。一日の食塩を十グラムに抑えようとする、一食あたり三・三グラム。ちなみに梅干し(加工品)は一個におよそ二・一グラム、塩サケ(小一切れ)はおおよそ四・五グラムの食塩が含まれています。さて、あなたの食事の内容はどうですか？

■塩分カットの調理のヒント

- ① 素材の味を生かしましょう。
 - ② 昆布や鰹などの天然食品からだしをとりましょう。
 - ③ レモン、ゆずなどの酸味をきかせましょう。
 - ④ 香辛料をきかせましょう
 - ⑤ 塩味は一皿にピリツときかせましょう。
 - ⑥ 焼き味、焦げ味の風味で香ばしさをきかせましょう。
- 食塩の量を減らすのは難しいですが、ちょっとした工夫をすれば難しいことはありません。ポイントには、急に減らすのではなく、自分も家族も気づかないくらい徐々に減らしていくこと。味は慣れと

【岩倉地区】

岩倉西区、岩倉前区、
岩倉西前区、岩倉辻区、
岩倉上区

連載 - 第7回

晴れた日にはまちを歩こう
海・山・川など
豊かな自然に恵まれたまちを
さっそうと歩き、大きく深呼吸
そこに暮らす人々の
息づかいを感じるはず



岩倉山を中心とした丘陵地帯で農作物とふれあいを育てる

岩倉地区は、町の北東部に位置する農村地域で、その名の通り岩が多いのが特徴です。江戸時代から岩倉山や丸塚山では花崗岩（御影石）が切り出され、墓石や石垣用として使われてきましたが、石材の需要減などから昭和とともに長い歴史に幕を閉じました。

地形は、岩倉山を中心とした丘陵地帯で、ため池が多いのが特徴。地形の関係で稲作より畑作が盛んです。昭和十年頃まではたばこの栽培が盛んで、約二十世帯がたばこを畑に植えていました。四月に種を植え、八月から九月にかけて葉をつみ取り、乾燥室の中で昼夜を問わず四・五日薪を燃やして乾燥させる。各農家に備えられた乾燥室の煙突から、もくもくと立ち上る煙と広がるたばこの香り。このような光景が当時の岩倉地区では見られました。現在たばこの栽培は、かぼちゃや大根の栽培へと変わっていますが、現在でも岩倉地区に当時の光景を彷彿とさせるたばこの乾燥室が一室残されています。

岩倉区民の通勤・通学の拠点となっているのはJR宇部線「岩倉駅」。町内に二つある駅のうちのひとつです。昭和十八年に一次廃止された岩倉駅は、その後地元の要望により昭和二十八年に復活し現在も、人と人がふれあう「無人駅」として頑張っています。

そんなふれあいを大切にする岩倉地区では区民を対象に「貴重体験を聞く会」を二・三か月に一回開いています。講師は主に、仕事で海外生活経験のある区民などで、この会をきっかけに区民が互いにコミュニケーションを深めたいと願っています。

みんな元気

Vol.6



雑草魂で、夢をつかもう、みんな一緒に 阿知須中学校 3年1組

学年で最も明るいクラス、それが3年1組です。休み時間にはいつも笑いがあふれています。そんな1組の学級目標は「雑草魂」。「雑草のようにたくましい心を持とう」という意味です。何事にも全力でぶつかり、そして根性でうち勝つ！

また、今年は3年生にとってこれからの進路が決定する大切な年。自分の理想の未来にむけて日々努力している姿が見られ、一人ひとりが自分のペースで肉体的にも、精神的にも着々とレベルアップしています。

卒業まであと半年、残された時間は決して長くはありません。それまでに自分らしさ、「3年1組らしさ」をみがき、「雑草魂」で未来に向かい確実に一歩一歩踏み出していこうと思います。

「そして夢をつかもう。もちろん、みんな一緒に。」

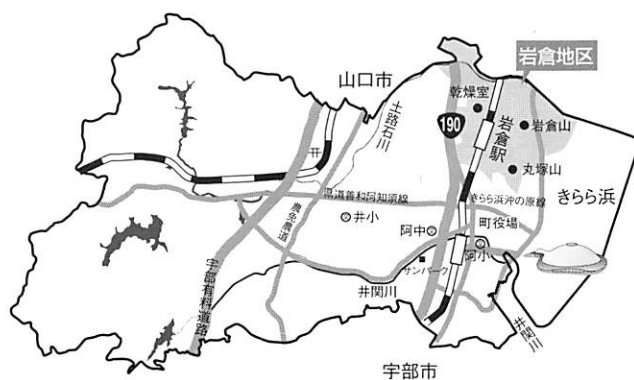


▲たばこの葉を乾燥するための焚き口
(岩倉上区・藤本さん宅)



▲9月26日の貴重体験を聞く会は、R・ペイザン社長の海外おもしろ体験談

▶通勤・通学者で賑わう朝の岩倉駅



人口と世帯

people & household 【平成15年8月末現在】



- 岩倉西区 (151人、53世帯)
- 岩倉前区 (204人、66世帯)
- 岩倉西前区 (161人、58世帯)
- 岩倉中区 (203人、64世帯)
- 岩倉上区 (175人、47世帯)



駅の中に銀行がオープン

ローカル路線では県内初

阿知須駅の空きスペースを利用し、西京銀行が9月10日にオープンしました。ローカル路線の駅に銀行が開業されたのは全国でも珍しく県内では初めて。長引く景気低迷で多くの銀行が店舗を整理・統合する中での本町出店といううれしいニュースです。



子どもたちに昔の知恵を教えたい

長尾さんの田んぼに手作り水車

河内区の長尾章さんの田んぼに手作り水車発見！水の流れと水車を利用して、水が低いところから高いところに流れる昔の知恵を子どもたちに教えたいと、昨年からの改良を重ねた約1mの水車を田んぼ沿いの農業用水路に設置しています。ご近所さんからは懐かしいと好評。

水の流れてゆっくと水車が廻り先端に付けられた竹筒が水路の水を汲み上げ田んぼへ導きます。この水車は10月中旬まで設置されています。

ふれあいひろば

『ふれあいひろば』は、みなさんのページです。町政へ提言や身近な話題、絵画写真などありましたら町企画課(Tel.65-4111(内)143)へお寄せください。

鯉のぼりの手作り衣装を身につけて

阿知須小学校でみんなで「よさこい」



9月21日に開かれた阿知須小学校の運動会で、色鮮やかな衣装を身につけた5・6年生がよさこいを披露しました。この斬新な衣装は、保護者のみなさんが鯉のぼりをはっぴに仕立て直したものです。子どもたちが最後のポーズをビシッと決め演技が終了すると観客席からアンコール。

アンコールでは観客のみなさんも一緒に踊り、親子で地域で参加する運動会となりました。

人 / の / 動 / き

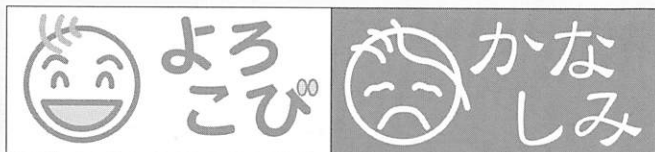
住民登録

(平成15年9月30日現在)
 人口……………8,895人
 男……………4,150人
 女……………4,745人
 世帯……………3,092

9月の動き

(平成15年9月30日現在)
 出生……………7人
 死亡……………12人
 転入……………34人
 転出……………22人
 前月との差引……+7人

平成12年国勢調査 ●人口…8,823人 ●世帯…2,883



9月23日受付分まで 届け出順・敬称略

出生 (おすこやかに)

氏名	性別	親の名	月・日	住所
木 陽彩	女	雅 弘	8・16	岩西前
佐々木 部凌	男	淳 一	8・20	旦 北
岡部 本弥	女	剛	9・2	西 祝
沖本 本瑠	女	志 信	9・2	向井関
根本 中佑	男	恒 清	9・8	向井関
田中 本昌	男	和 浩	9・11	浜
江沖 日和	女	裕 之	9・17	砂郷四

死亡 (ご冥福を祈ります)

氏名	死亡月日	年齢	住所
佐々木 多久生	8・24	78	南 祝
徳本 繁雄	8・28	86	小 南
高木 みき	8・31	30	旦 北
牧野 良隆	9・2	74	岩倉西
綿田 ヤエ	9・4	89	南 祝
藤田 治	9・5	79	北 祝
小林 喜美子	9・6	80	飛石中
縄田 春三	9・14	86	小 東
竹重 方一	9・15	90	旦門松
西村 安之助	9・15	93	砂郷三
塩谷 喜恵	9・16	96	白松苑
林間 俊正	9・17	44	旦 北



広報あじす
編集室から

今月は、シルバー人材センターの特集ということで多くのいきいきと輝いているシルバーのみなさんとふれあうことができた。商売屋の家庭で育った私は、幼い頃から「芸は身を助ける」と親から洗脳? (教育といった方がいいかも…?) されて育ってきた。しかし、不器用だった私は現在、町職員としての道を歩んでいるが、歳を重ねるごとに感じるのは、やはり「技術」はもちろんのこと、人生の中で培ってきた知識や経験は何事にも代え難いということ。その経験や苦労などが人を大きく成長させ、その人自身の年輪となる。「苦労は買ってでもしろ」という言葉の意味がこの歳になってようやく分かってきた。《でも私は、まだまだ経験不足… (^_^;)》

やはり、何事も経験して損はない。これからも、いろいろな人の話を伺い、刺激を受け、いろんなことに挑戦してみたい。そして、あと10年、20年、50年先「あのころは良かったな〜」と振り返る人生よりも、「あのころの苦労や経験があったからこそ今があるんだ」と感じられる人生でありたいと思う。

いつまでもお元気で

阿知須町敬老会



敬老会を町公民館で9月12日に開き、町の発展に貢献されたみなさんの長寿をお祝いました。この日は猛烈な台風14号が急接近し、風が強い中、75歳以上の元気なお年寄りが約300人出席。今年米寿など人生の節目を迎えられたみなさんには、町長から記念品が手渡されました。「みなさん、すごいきいきしちよっての成人式かと思いました」と町長の挨拶にみなさん大爆笑。元気な笑い声が会場いっぱいに広がりました。

駐輪場がきれいになりました

阿知須駅駐輪場で放置自転車を撤去



阿知須地区防犯指導員会や阿知須交番が協力し、駅の利用や周辺の道路を通行しやすいようにと8月25日に放置自転車を撤去するなど駐輪場の整理を行いました。まず、放置自転車と思われるものに札を貼り警告。2週間経っても放置されていた防犯登録や名前の記載のない自転車18台を撤去しました。

10
October

町民カレンダー

- 役…町役場 ● 公…町公民館
- 体…体育センター
- 健福セ…おげんきかん
- 支援セ…子育て支援センター
- 図書館…きらら館
- 社福セ…社会福祉センター
- きらら…きららスポーツ交流公園
- 元氣ラ…あじす元氣ランド

日 月 火 水 木 金 土



10月は労働保険適用促進月間

7
乳幼児子育て
学習会(支援セ/
前10時半～)

8
育児相談(健福
セ/前9時半～)
足腰元気教室
(フィットカルあじ
す/後1時半～)

9
法律相談(健福
セ/後4時半～)

10
県立大学公開
講座「健康を科
学する」(公/前
10時～)

12

13 体育の日

14
パソコン教室
(16日まで・公/
前10時～、後
7時～)

15
いきいきひろば
(健福セ/前10時
～)足腰元気教
室(フィットカルあ
じす/後1時半～)

16
福祉総合相談
所・年金相談
(健福セ/前
10時～)

17
こころの健康相
談(健福セ/前
10時～)

18
県立大学公開講
座「健康を科学
する」(公/前10
時～)

19

20

21
パソコン教室(3
日まで・公/前
10時～、後7時
～)

22
23
中国管区広域
緊急援助合同
警備訓練(前9
時半～/きらら
浜)

24
マタニティ講座ジ
ョイフルクッキン
グ(健福セ/前10
時～)教育委員会
(役/後3時半～)

25
県立大学公開講座
「健康を科学する」
(公/前10時～)絵
本のおよみかせ会
(図書館/後2時～)

26

近郷卓球大会(団
体)(体/前9時～)
近郷少年サッカー
大会(元氣ラ/
前9時～)

27

28
胸部レントゲン
検診(31日まで・
町内/前9時～)

29

30

31
わくどき体験教
室「火星を見よ
う」(公/後6時
～)

11/1
生涯学習発表
会(3日まで・公/
前8時半～)

2

3 文化の日

4

5

いきいきひろ
ば(健福セ/前
10時～)

あじすふれあいまつりは **第3**
11月16日に開催します **日曜**

みなさまのお越しをお待ちしています

■お詫びと訂正

先月号の広報で誤りがありましたので次のとおり訂正し、関係者のみなさまに深くお詫び申し上げます。

	誤	正
8ページ	阿知須町長寿番付	「平野 一」さん 「平野真式」さん
15ページ	よろこび・かなしみ	「大 一雄」さん 「大崎一雄」さん

■今月の納税

- 町県民税(普通徴収)
- 国民健康保険税

きらら浜の主なイベント

- きららスポーツ交流公園(公園施設の予約は☎65-6903)
- 10/ 8(水) 山口県老人クラブフォークダンス交流会
- 10/12(日) 2003きららトライアスロンサーキット第3戦
- 10/18(土) きらら物産フェア(～19日)
- 11/ 2(日) 全国高等学校駅伝競走大会山口県予選会

- きらら浜自然観察公園(☎66-2030)(参加無料・事前の申し込みは必要ありません)
- 10/12(日) 午後5時半～ ショウドウツバメのねぐら入り観察会