



あじす

AJISU

発行：阿知須町役場

〒754-1292

山口県吉敷郡阿知須町2743

TEL.0836-65-4111

<http://ajisu.com>

■ 広報あじす…毎月5日発行 ■ お知らせ版…毎月20日発行



「よ～い、バン」。ピストルの音が鳴ると、一斉にちびっこたちが走り出しました。第47回町民運動会の「坊ちゃん、嬢ちゃんかけっこ」。パパもママも我が子の走りを楽しそうに見守っています。

ドームで2回目の開催となった町民運動会。今年は約3,000人が参加し、地区の団結力を深めました。結果は、優勝「赤浜地区」、準優勝「縄田地区」、3位「前山小山地区」でした。

また、長年のスポーツ振興に尽力された酒井好孝さん（南祝区）、福増博人さん（縄田南区）、故・古井正己さん（杖川区）の3人に感謝状が贈られました。



酒井好孝さん



福増博人さん



故・古井正己さん

特集

- 1 県央合併・中核都市づくり その14
県央合併 30万県都への熱い思い届かず
- 2 渡り鳥の交差点「きらら浜」へようこそ

県央合併

三十万県都への

熱い思い届かず

事務所の位置協議不調 県央部合併協議会 一時休止へ

二市四町が三十万県都・中核都市実現のため志を一つにし、昨年三月に合併協議をスタートしてから十四か月。四月二十六日に山口市で開かれた第十七回山口県央部合併協議会で一つの結論にいたりました。

「新市の事務所の位置は、山口か防府か小郡か」。平行線の協議をなんとか歩み寄ろうと、正副会長によりぎりぎりまで努力がされたものの合意にはいたらず、合併協議会が休止に追い込まれました。

休止までにいたった経緯も含め、協議会の内容をお伝えします。

問い合わせ・ご意見・ご要望は
町企画課政策調整係まで

☎65-4111 ①144

※合併協議会に提出された資料や会議録は
町役場・公民館で閲覧できるほか、合併協議
会のホームページでも閲覧できます。
<http://www.kenoubu-gappei.jp/>



協議会休止を受けて 【協議会での飯田町長の発言】

初志貫徹に変わりなし

協議会は休止になりましたが、私は、30万都市をつくるという原点に戻って初志を貫徹したいということに変わりはありません。

新市の事務所の位置選定小委員会では総合支所方式を基本とすれば2市4町それぞれ候補地であるということが確認されています。徳地でも秋穂でも阿知須でも可能であるということです。

休止期間中でも次善の策として、再び協議ができるよう新たな提案をさせていただきますと思います。

山口・小郡案【案1】 第16回協議会提示調整案 防府案【案2】

新市の事務所は、新市発足時は現山口市役所とし、将来（新市建設計画期間内すなわち10年以内）は新山口駅周辺とする。なお、総合支所方式は将来にわたって（新市発足後10年以降も）堅持する。

新市の事務所の位置は、新市発足時は現山口市役所とし、議会・教育委員会は防府市とする。なお、総合支所のあり方及び本庁（議会・教育委員会を含む。）の位置については、概ね10年後をめどに住民の利便性や新市の均衡あるまちづくりを検証する中で、協議検討するものとする。

第17回協議会提示調整案

新市の事務所の位置は、新市発足時は現在の山口市役所の位置とする。ただし、議会及び教育委員会は、現在の防府市に置く。

山口・小郡了承、
防府【附帯決議】認めず

新市の事務所の方式は、住民サービスの低下を招かないよう、総合支所方式とし、現在の2市4町それぞれの役所及び役場の位置に総合的な機能を持つ支所を置く。

なお、新市における将来の事務所（議会及び教育委員会を含む。）の位置については、新市において、住民の利便性や新市の均衡あるまちづくりを検証する中で、協議検討するものとする。

【附帯決議】

将来の事務所の位置については、新市発足後、速やかに新市の事務所の位置に関する審議組織を設置し、協議検討を行うものとする。

新庁舎建設に当たっては、新山口駅周辺が適地であるという意見を踏まえ、新市全体の行政機能の低下をきたさないという意見にも留意し、新市発足後10年を目途に審議すること。

ぎりぎりの努力をしたが 合意にいたらず

新市の事務所の位置調整の最終期限とされた四月二十六日開催の第十七回の協議会。午後六時半の開会時刻を過ぎても、首長・議長による別室での最終調整が続けられました。重い扉をあけ、首長・議長らが協議会委員や多くの傍聴者が待ちかまえる会議場へ。合志会長（山口市長）は、慎重な面もちで「本日まで事務所の位置の調整案について合意に至るためのぎりぎりの努力をしてきましたが、合意に至らなかったことを報告いたします」と報告。前回の協

議会で示された調整案を元に、ぎりぎりまで打開策を模索し、三十万県都の実現を信じていただけに落胆した様子で会場も重い雰囲気になりました。

結果、山口市・小郡町は、新たな調整案を了承。防府市は、調整案は了承しましたが、将来を明記した附帯決議については、「将来のことは将来に決めるべき」とし、調整案の受け入れを断念しました。

キーワードは将来の 事務所の位置の明記

前回の協議会（四月十五日開催）では、①新市発足時の

新市の事務所の位置の 調整の経緯

本庁は山口市役所とし、十年以内にJR新山口駅周辺に設置するという山口市・小郡町からの提案《案一》と②新市発足当初は山口市役所に本庁をおき、防府市に議会と教育委員会をおき、十年後をめどに将来の位置を協議するという防府市からの提案《案二》が提示。一致点が見いだせず、正副会長でこの二つの案を基本とした案を一つにまとめる努力をすることになりました。

防府市の調整案受け入れ断念を受け、事務所の位置の協議は不調に終わりました。合志会長は、今後の合併協議会のあり方について、「①継続②休止③解散」の三つをあげ、委員に意見を求めたところ、多くの委員が枠組みを残したままの「休止」を要望し、確認されました。

合志会長は、協議会での意見を踏まえ、案一と案二に将来位置（新山口駅周辺）を附帯決議に付けるという形でまとめた新たな調整案を作成。協議会開催までに二度の首長・議長会議を持ち、なんとかして着地点を見いだそう努力しました。

合志会長は「一時休止だがまだ可能性が残っている。今回の取り組みが将来に実を結ぶことを信じて」と無念の表情を浮かべ最後をしめくりました。

町では、協議会の休止を受けて、合併協議の経緯を説明するため、報告会の開催を予定しています。

詳しい日程などは後日、ご案内いたします。

春

Spring

春は繁殖の季節。ヒバリやセグロセキレイが繁殖をはじめ、4月にはヒナの姿をみることができます。干潟では旅鳥のシギ・チドリがみられます。

ヒバリ



ヒバリのヒナ



シギ類

渡り鳥の交差点 きらら浜

へようこそ

豊かな自然に恵まれた阿知須町。中でもきらら浜と山口湾一帯は、たくさんの渡り鳥が飛来することで全国的に有名です。

また、今月はきららスポーツ交流公園で「第58回愛鳥週間全国野鳥保護のつどい」が開かれるなど、現在、全国から注目を集めているきらら浜の魅力をみなさんにご紹介します。

ぽ

かほかの陽気に誘われ、きらら浜にやってきた。

ここは、平成十三年にオープンした県立きらら浜自然観察公園。きらら浜の一部、三十ヘクタールに広がる全国から注目される自然観察公園だ。

街から少し離れた公園の駐車場に着き、車から二歩降りると聞こえる鳥の声。雑音は何も



スグロカモメ



オオバン



オオヨシキリ



オオジュリン

秋

Autumn

夏鳥は南下をはじめ、北の国で子育てをしたカモたちが次々と帰ってきます。11月は一年で最も野鳥の多い月です。



アオモンイトトンボ



ミサゴ

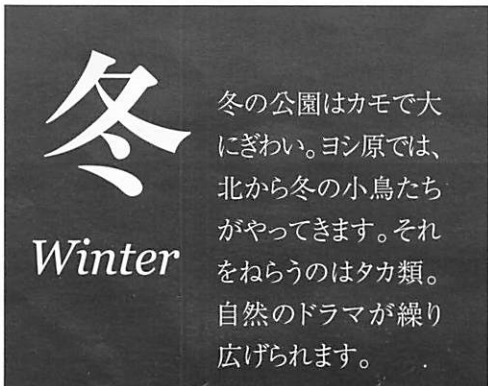


オオサギ

夏

Summer

夏鳥のオオヨシキリが戻って、ヨシ原で繁殖の真っ最中。トンボやカニなどいろいろな生き物を見ることができます。



冬

Winter

冬の公園はカモで大にぎわい。ヨシ原では、北から冬の小鳥たちがやってきます。それをねらうのはタカ類。自然のドラマが繰り広げられます。



キングロハジロ



オオヨシキリのひな

ない。ヒバリやセッカなど多くの鳥たちのさえずりが美しいハーモニーとなり響いている。海からの心地よい風で木や草がそよそよと揺れ、目の前に広がる淡水池にさざ波がたっている。繁殖期を迎えたカイツブリなどの水鳥が浮き沈みし気持ちよさそうだ。

遠くには周防大橋がみえる絶好のロケーション。見るもの聞くものすべてに心を奪われ癒される。自然の中に身をおくことがこんなに心地よいものかと感じる瞬間だ。

実は、公園内に広がる美しい環境は、人工的につくられたもの。元々ここは、阿知須干拓地と呼ばれ、その名のとおり、昭和二十二年に農用地確保のため国営干拓事業として工事が進められた干拓地だった。しかし、時は流れ、当初の目的を果たせないまま眠れる大地となり、この間、ヨシ原や草地が出現。鳥たちの楽園となった。

その後、干拓地の大部分が埋め立てられ、さらには浜と名を変えた今でも、北工区の三十八ヘクタールは、池やヨシ原、干潟などが整備され、今なお、鳥たちの声が響く楽園となっている。



【クロツラヘラサギ】

(トキ科)

約700羽しかいない世界的な希少種。身長約70cmでヘラ状の黒いくちばしが特徴。朝鮮半島と中国で繁殖し、日本へは少数が渡来し越冬します。



【ベッコウトンボ】

(トンボ科)

成虫は4月から6月に生息。1994年に国内希少野生動物種に指定され、最も絶滅が危惧される種として捕獲や売買などが禁止されています。



【コハクチョウ】

(カモ科)

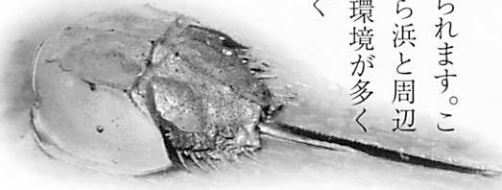
平成3年以降、きさら浜周辺で連続して観測されているコハクチョウ。毎年、渡来し越冬。日中は近くの水田で穀類や草を食べています。

きさら浜の 魅 力

恵まれた環境

きさら浜にはたくさんの自然があふれています。特に自然観察公園(三十ヘクタール)と隣接する山口湾は瀬戸内海の周防灘に面し、遠浅で穏やかな海が広がっています。干満の差は、最大四メートル。大潮の干潮時には約三百五十ヘクタールの干潟が出現し、夏にはカブトガニの産卵も見られます。また、公園周辺には約二百ヘクタールの草地が広がっており、多くのヨ

シの群落もみられます。こうした、きさら浜と周辺の豊かな自然環境が多く、生物をめぐり、理想的な生態系を形成しています。



貴重な渡り鳥が飛来

きさら浜は渡り鳥の交差点。中国大陸や朝鮮半島が近いため、クロツラヘラサギやズグロカモメなど貴重な渡り鳥が数多く飛来してきます。コハクチョウが毎年飛来しているのは県内ではきさら浜だけです。

日本の重要湿地五〇〇に選定

きさら浜と土路石川河口は平成十三年に環境省が発表した「日本の湿地五〇〇」に選ばれました。選定理由は、多くのカモ類が渡来していること。阿知須の地名の由来となったトモエガモ(古名:アジガモ)の姿もみられます。



トモエガモ

|| 日本の重要湿地五〇〇 ||

環境省が専門家の意見を踏まえて、規模の大きな希少種が生息する湿地など重要湿地五百か所を選定したのも。

全国から 注 目

自然観察公園



自然観察公園は、人と生き物が共生できる方法を考えてつくられた全国的に珍しい人工公園。水門を開閉し、池や干潟など公園内の環境を維持しています。全国にいくつもの野鳥観察の拠点はありますが、このような環境を創出し、野鳥の求愛・旅立ちなどを身近に観察できる場所はありません。人と生き物との共生が叫ばれる時代。自然環境の保全や復元の視点からも施設の今後が全国から注目されています。



【マガン】

(カモ科)

天然記念物のマガンが飛びたとうとしています。ロシア東北部から昨年は17羽、一昨年は15羽渡来。今年の冬は何匹訪れるでしょうか？



【アオサギ】

(サギ科)

アオサギが翼を大きく広げて、日光浴。気持ちよさそうに翼の裏側を干しています。鳴き声は「ゴアー」。飛びながらや夜も鳴きます。



【ウミアイサ】

(カモ科)

ウミアイサが水面に顔をつけて魚を探しています。魚を見つけるともぐって捕獲。赤いくちばしは細く、先が曲がっているのが特徴です。



【コサギ】

(サギ科)

2羽のコサギがケンカ中。1羽が上に乗れり、くちばしをかみながら格闘しています。魚やカエルなどが主食です。

人と自然が共生する大地

きらら浜 kirara-hama



きらら浜データ

昭和21年…緊急干拓事業として干潟の調査開始、22年…国営阿知須干拓事業工事開始(39年…完工)、63年…国から県へ払い下げ・町区域に編入・埋め立て工事開始(平成12年度…工事完了)、平成11年…阿知須干拓地に行政区「きらら浜区」設置、平成13年…県立自然観察公園オープン

- 面積…286ha(うち自然観察公園30ha)
- きらら浜周辺で観察された鳥類(累積)…247種
- きらら浜自然観察公園内で観察された鳥類(累積)
 - 平成13年…137種
 - 平成14年…152種
 - 平成15年…157種

毎年増えています

内が自然観察公園

干潟沿いで
の開催は
初めて
全国野鳥保護のつどい

五月十六日に開催される第五十八回愛鳥週間全国野鳥保護のつどい。昨年は鳥取県の大山、その前は鹿児島県の奄美大島とこれまでの大会は、森の中で開かれることが多く、干潟沿いの会場で開かれるのは初めてのことです。これまでにない、山口湾の干潟とヨシ原にスポットをあて全国から多くのお客様を迎えることとなります。

■開催日 五月十六日(土)〔午前八時〜、記念式典九時半〜〕

■場所 県立きららスポーツ交流公園





お知らせ

詳しくは関係機関に
お問い合わせください

ご協力をお願いします
ひとり暮らし高齢者などの調査

ご存じですか
人権擁護委員制度

町では、高齢者の生活状況や保健福祉サービスに対するニーズなどの把握のため、各地区の民生委員さんを通して、県などと共同で調査を実施します。みなさまのご協力をよろしく願います。

対象 五月一日現在で次に該当する人や世帯

- ①在宅の満六十五歳以上のひとり暮らし、②寝たきり高齢者、③七十五歳以上の二人暮らし高齢者世帯

調査の期間 六月十四日(月)まで

問い合わせ 町健康福祉課

高齢福祉係 (☎65-4111 内153)

六月一日は人権擁護委員法が施行された日です。阿知須町には法務大臣から委嘱された三人の人権擁護委員が人権についての相談を受けています。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員 (敬称略)

- 伊東晃正 (井関) ☎65-2470
- 重田孝子 (岩前) ☎65-2493
- 中野拓彦 (砂四) ☎65-5128

「特設人権相談所」が開設されます。

日時 六月一日(火)

午前十時～正午

場所 町健康福祉センター

「おげんきかん」

内容 法律、人権、土地、家屋、金銭貸借、離婚などあらゆる生活上の心配ごと

相談員 人権擁護委員

問い合わせ 山口地方務局人権擁護課 (☎083-922-2295)

今月は

消費者月間です

今月は「消費者月間」です。

一人ひとりが暮らしを取り巻く様々な問題についてよく考え、行動してみましょう。



くらしの相談員
森崎タミ子さん
(巨東区：☎65-3864)

消費者からの苦情・相談受付窓口として、森崎タミ子さんが山口県知事から委嘱されています。消費生活における困りごとなど相談ください。

問い合わせ 町企画課政策調整係 (☎65-4111 内144)

あじすのみなさん よろしくお願ひします

春は人事異動のシーズンです。阿知須交番に異動の巡査長、町教育委員会に派遣された先生をご紹介します。

阿知須交番



なかたに 中谷 治
巡査長
(周南警察署より)

町教育委員会生涯学習課



やすのり 長安 康憲
派遣社会教育主事
(井関小学校より)

ご案内 町有地の払い下げを 公募します

町は公募により次のとおり町有地を払い下げます。土地をお捜しの方はぜひご参考ください。また、町の遊休地などの払い下げについては、随時受け付けていますのでご相談ください。

- 申込期間 5月10日(月)～6月10日(木)
- 場所・区画・金額 (面積・価格は概略のため詳細はお問い合わせを)
- 砂郷地区のきらら浜に隣接する土地
15区画 270～350㎡ 1,020～1,230万円
- 縄田地区の公民館跡地
2区画 330㎡ 1,080～1,180万円

問い合わせ
町建設課管財係 (☎65-4111 内231)

公開します

情報公開制度の運用状況

平成十五年十月一日から施行された阿知須町情報公開条例に基づく平成十五年度における公文書の公開請求の件数などについて公表します。

公文書の公開の請求の件数と決定状況

区分	件数	決定状況		
		全部公開	部分公開	非公開 不存在
公開請求	0	0	0	0
計	0	0	0	0

※情報公開コーナーは町役場ロビーに設置してあります。公文書目録は12冊で、どなたでも自由に閲覧できます。

〔平成16年3月31日現在〕

禁煙チャレンジマラソンに挑戦

町では、「禁煙チャレンジマラソン」を開催します。この機会にチャレンジしませんか？

期間 五月三十一日(月)～七

問い合わせ 町総務課総務交通係 (☎65)4111(内)107)

月三十一日(土)

申込期限 五月二十日(木)
(参加申込書は町健康福祉課にあります)

問い合わせ 町健康福祉課 (☎65)4111(内)152)

町在宅介護者家族の会「ほほえみの会」総会

町在宅介護者の会「ほほえみの会」では次のとおり総会を開きます。

日時 五月二十七日(木)

午後二時半～三時半

場所 町健康福祉センター「おげんきかん」

内容 総会、共立病院三好正之会長による講演「薬の依存をどう脱却するか」

その他 入会希望者は、年会費千二百円が必要です。

問い合わせ 町社会福祉協議会 (☎66)2000)

山口県若者就職支援センターオープン

県若者就職支援センターでは個別就職相談や仕事の紹介

介などを行っています。

場所 小郡町高砂町一丁二(JR新山口駅新幹線口から徒歩三分)

開館時間 午前八時半～午後七時(土曜は午後五時まで・日、祝、年末年始は休館)

対象者 ①概ね三十歳未満の人 ②Uターン就職を希望される人

問い合わせ 山口県若者就職支援センター (☎083)976-1145)

排水設備工事責任技術者の更新講習

日本下水道協会山口県支部では、排水設備工事責任技術者の更新講習を行います。

対象者 平成五年・八年・十一年に資格を取得された責任技術者

日時 七月十四日(水)

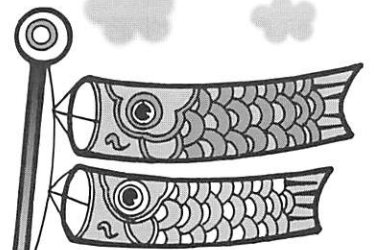
午前九時半～

場所 山口県セミナーパーク

申し込み 五月十日(月)～二十四日(月)

問い合わせ 宇部・阿知須公共下水道組合 (☎65)5222)

5月は 児童福祉月間です



町公民館前に
こいのぼり掲揚中

5/14(金)まで

スクスク育てあじすっ子

相談などをお寄せください

春の行政相談週間 5/17～23

行政に対する住民のみなさんの苦情、要望、問い合わせなどを受け付け、中立の立場で解決や実現を促進し、これらを行政の制度や運営の改善に反映させるのが「行政相談制度」です。総務省では、行政相談制度を広く知っていただくため、春と秋に行政相談週間を設けています。

また、行政に対する苦情や意見・要望などを申し出る際、身近な窓口になってくれるのが「行政相談員」。本町では、4月から長久寛さんが総務大臣から委嘱されました。

相談は、期間中に限らず、随時受け付けられ、秘密は守られます。



行政相談員

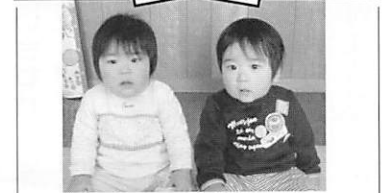
長久 寛さん

(小古郷西区：☎65-3102)

問い合わせ 町総務課総務交通係 (☎65-4111(内)107)



私も国保です



さつき ひろと
上野 月ちゃん・弘人くん/中村区

今月で1歳になる双子の姉弟。時にはケンカもするけどとっても仲良しです。

国保で健診 歯や身体の健康チェックを

国保には歯科検診や人間ドックが受けられるサービスがあります。上手に活用して年に一度は歯や身体を健康チェックしましょう。



町民みんなで八〇二〇(八十歳で二十本の歯)を目指しましょう。虫歯や歯周病は初期にはほとんど自覚症状がありません。年に一度は歯医者さんで見てもらいましょう。



- 町では町内歯科医院で歯の検診を実施します。希望される人は、町住民課国保年金係まで保険証を持参のうえ、お申し込みください。
- 対象者 国民健康保険に加入されている人
 - 利用回数 一人年度内一回
 - 検診費用 三百五十円
 - 検査項目 口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患の検査



町では次の人を対象に、疾病の予防と健康の保持増進のため日帰り人間ドックを実施します。

- 対象者 国民健康保険の加入者で、四月一日現在阿知須町在住の二十歳以上七十歳未満の人(国保税を完納している世帯)
- 受診期間 七月一日(木)～十二月二十四日(金)
- 受診料 無料
- 医療機関 阿知須同仁病院、阿知須共立病院、吉南医師会所属で阿知須町が指定する医療機関
- 申込方法 別途個別に配付の申込書に必要事項を記入し、住民課国保年金係へ提出してください。
- 申込期間 五月二十六日(水)～六月二十三日(水)
- 問い合わせ 住民課国保年金係 (☎65-4111) 内164

ひとりで悩まず、まず相談!

消費生活に関するご相談は

- 町企画課政策調整係 (☎65-4111) 内144)、または
- 県消費生活センター (☎083-924-0999)

【架空請求に気をつけて】



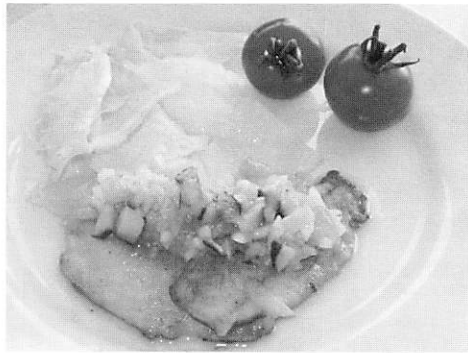
【相談】

- ①アダルトサイトを利用して、利用料を支払えというメールが届いた。利用した覚えがないがどうしたらよいか。
- ②債権回収業者を名乗る者から、債務があるので期日までに支払えという封書が届いた。心当たりがないので支払いたくない。
- ③通信教育代金が不良債権になっているので、期日までに振り込むようにという封書が届いた。心当たりがないので放っておいてもよいか。

【処理】

何らかの名簿をもとに送られてくる架空請求について説明し、心当たりのない請求は無視するように対処方法について助言しました。

【ワンポイント講座】
消費者を困惑させる様々な架空請求についての相談が増えていきます。このような心当たりのない請求を受けた場合、支払わずに放置し、これ以上の個人情報を知られないためにも、相手に問い合わせたりしないことが大切です。万一、脅迫や暴力的な取り立てを受けた場合には、最寄りの警察署へ届け出てください。



鱈あじのラビゴツト ソースかけ

魚をつかってヘルシーメニュー

魚の脂肪、DHAには動脈硬化を防ぐ作用があります

■材料 (4人分) 160Kcal (1人分)

- ◎鱈.....約60g × 4切
- ◎塩.....小さじ1/4
- ◎プチトマト.....8個
- ◎小麦粉.....適量
- ◎マーガリン.....大さじ1
- ◎レタス.....28g
- ◎A… (トマト/60g、きゅうり/40g、
玉ねぎ/40g、オリーブ油/大さじ2弱、
レモン汁/大さじ1と1/3、塩/小さじ1/4、
こしょう/少々)

- ①鱈は3枚におろす。鱈に塩・こしょうをして薄く小麦粉をまぶす。
- ②フライパンを熱し、マーガリンを焦がさないように注意して①を焼く。
- ③トマトは皮を湯むきし、横半分に切って種を除いた後みじん切りにする。きゅうり、玉ねぎも同様にみじん切りにする。調味料とあわせ、ドレッシングを作る。(A)
- ④皿にレタス、プチトマト、②を盛り付け、③をかける。

この献立はマタニティ講座ジョイフルクッキングの中で紹介したレシピです。

今月のテーマ

痴呆ちほう



知っている人なのに名前が出てこない、「お昼、なに食べた？」と聞かれて一瞬思い出せずに言葉につまった…ということがあると不安になりませんか？誰でも年をとると物忘れが多くなります。物忘れが頻繁ではなく、日常生活に支障がなければ、痴呆とはいえません。しかし、人の名前

みんなの健康

minna no kenkou minna no kenkou
minna no kenkou minna no kenkou
minna no kenkou minna no kenkou
minna no kenkou minna no kenkou

を思い出せても、その人と自分との関係がわからなかったり、物事においても「忘れた」という自覚がない場合は要チェックです。

■こんなことありませんか？

- 同じ話を無意識に繰り返す
- 理由もないのに気がふさぐ
- 身だしなみに無関心
- もの(財布など)が見当たらないことを人のせいにする

痴呆症の主な種類は、脳血管性痴呆とアルツハイマー型の二つで、現在この二つで痴呆の約八割を占めています。

①脳血管性痴呆：脳卒中による

り、脳への血液が止まったり、少なくなったりして脳細胞が死滅することが原因。脳卒中をひきおこす動脈硬化、高血圧、糖尿病などを予防・治療することで痴呆を予防できます。

②アルツハイマー型痴呆：脳細胞が徐々に死滅していく病気で、原因不明。

痴呆症は現在、決め手となる治療法はありません。しかし原因となる病気を治療したり、ライフスタイルに気を付けることによって、予防できます。痴呆の予防はまず健康

- づくりから。生活習慣を見直し痴呆を予防しましょう。
- 痴呆予防のポイント
- ①血圧のコントロールに努めて、血管を守る。
 - ②バランスのとれた栄養をとる。
 - ③毎日、適度な運動をする。
 - ④生きがいや趣味をもつ。
 - ⑤人とのふれあいを大切に。
 - ⑥右脳を使って五感を鍛える。(音楽を聴く、俳句や短歌に親しむなど)
 - ⑦たばこやお酒はほどほどに。
 - ⑧定期的に健康診断を受ける。

【赤浜地区】 赤 浜 区 区

晴れた日にはまちを歩こう
海・山・川など
豊かな自然に恵まれたまちを
さっそうと歩き、大きく深呼吸
そこに暮らす人々の
息づかいを感じるはず



田園地帯が広がる先進農業の中心地

赤浜地区は田んぼが広がる田園地帯。地区の約六割強の世帯が農業を営んでいます。中学校西に位置するのが浜表区、その奥が赤迫区です。毎年秋には、井関川沿いの田んぼに実った水稲の黄金色のじゅうたんが風に揺れ、収穫の秋を感じさせます。浜表区では、十一月の初旬に収穫感謝祭を開催する区民祭を開催。浜表公民館の敷地内にある七社大明神にまいり、区民らが収穫を感謝し、子どもたちがみこしをかついで祭りを盛り上げます。

特色ある農業を進めている赤浜地区。平成元年に町内ではじめて近隣農家が力を合わせた米の集団栽培を始めました。また、平成十三年には十七人のほ場四ヘクタールを使って、麦の集団栽培を開始。お味も上々。作付け面積もどんどん広がり、今年の秋の植付けは十五ヘクタールを予定しています。

また今年も、苗を作らずに種もみを田んぼに直にまく、湛水直播にも挑戦。高齢化率二十九・五%（三月末現在）と井関校区の中で一番高齢化が進んでいる赤浜地区が、高齢化による人手不足、担い手不足から新たな農業にチャレンジします。

町民運動会では上位入賞の常連地区で、特に綱引きでは日頃から農作業などで鍛え抜かれたパワーを思う存分発揮し、他地区を寄せ付けない強さを見せていました。残念ながら昨年からの綱引きがなくなりましたが、じいちゃん、ばあちゃん、とうちゃん、かあちゃん、子どもたちがとにかく元気。今年も優勝と八連覇で赤浜パワー健在です。

みんな元気

Vol.12



お手伝いだってできるよ あじす保育園ぞう1組

ワクワク、ドキドキでスタートしたばかりの22人の「ぞう1組」さん。いちばん大きなクラスになったという喜びにあふれています。「先生、お手伝いしようか?」。給食を早く食べ終えた子どもたちが次々と、食器の片づけを引き受けてくれます。

園のとなりに、立派な町立図書館「きらら館」もありますが、我がクラスのコーナーにも小さな「ぞう組図書館」を設けました。その場所では、思い思いの格好で絵本や図鑑を見て楽しんでいます。また、園庭でも元気いっぱい声が響いており、縄とびや鉄棒、光る石(宝物)探しなど、やってみたいことがたくさんあるようです。

園生活最後の年。これまでのさまざまな体験や身につけてきた力を存分に発揮しながら、ぞう組仲間とともに育ちあっていくことを願っています。



▲井関川添いの歩道にはしだれ桜も植えてあります



▲町民運動会で応援する赤浜地区のみなさん

▶ヘリコプターを使って麦畑の農薬散布(写真右)



人口と世帯 people & household 【平成16年3月末現在】

- 赤浜区 (188人、54世帯)
- 浜表区 (232人、70世帯)





カーブミラーをピカピカに

山口中央ライオンズクラブがボランティア

交通安全の願いをこめ山口中央ライオンズクラブのメンバーが3月12日、町内のカーブミラーの清掃ボランティアを行いました。

汚れたカーブミラーをゴシゴシ・キュッ、キュッでピカピカに。ありがとうございました。

♪ 肩を～ならべて～パトロールすれば～、
 みんな～仲良し～楽しくなって～、
 ♪ 行き交う子どもも喜び応え～、
 ♪ じいちゃんばあちゃん がんばって～

鴨の原宝寿会パトロール隊の「靴が鳴る」の替え歌です。町老人クラブ連合会などでは、地域ぐるみで子どもたちを守ろうときららパトロール隊を結成し、地域を巡回しながら子どもたちの安全を見守っています。各地区の老人クラブのメンバーがふれあいを深めながら月に2・3回、夕方に各地区のチェックポイントを巡回。パトロール中に子どもたちに声をかけると、「じいちゃんばあちゃん、がんばって～」と励まされるのがうれしいと隊員は語ります。

地域の子どもの安全のため、これからもがんばってください。

ふれあい ひろば

『ふれあいひろば』は、みなさんのページです。町政へ提言や身近な話題、絵画写真などありましたら町企画課(Tel.65-4111(内)143)へお寄せください。

事故がないのが一番のお礼です

宇部東ロータリークラブがランドセルカバー寄贈



町内小学校の新1年生に宇部東ロータリークラブから黄色いランドセルカバーが寄贈されました。

「事故がないのが一番のお礼です」と藤里会長。車も歩行者も交通事故に気を付けたいものです。



人 の 動 き

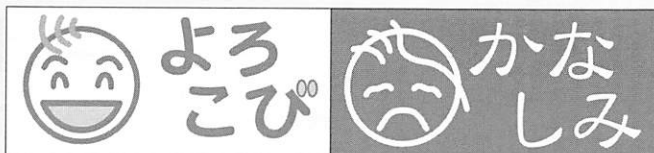
住民登録

(平成16年4月30日現在)
 人口……………8,955人
 男……………4,185人
 女……………4,770人
 世帯……………3,134

4月の動き

(平成16年4月30日現在)
 出生……………5人
 死亡……………3人
 転入……………69人
 転出……………51人
 前月との差引…+20人

平成12年国勢調査 ●人口…8,823人 ●世帯…2,883



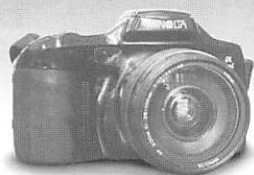
4月22日受付分まで 届け出順・敬称略

出生 (おすこやかに)

氏名	性別	親の名	月・日	住所
福田 健宏	男	健 司	3・20	飛石西
前原 結菜	女	幸 司	3・24	飛石東
鈴木 陽菜	女	慎一郎	3・28	沖の原
西村 友里	女	嘉 修	3・29	飛石北
吉賀 大峰	男	和 宏	4・7	砂郷四
河村 智奈	女	三 郎	4・12	沖の原

死亡 (ご冥福を祈ります)

氏名	死亡月日	年齢	住所
古谷 ヨシコ	4・11	82	浜 表
尾崎 将之	4・15	84	浜
石田 マツコ	3・29	91	白松苑
棟久 洋子	4・13	52	浜



広報あじす 編集室から

私のここ一年のマイブームは、「昼サウナ」。昼休みになると、ご飯をかき込み、急いでサウナへ。鼻が奥が熱くなるほどメラメラするサウナ室で、仕事や家庭のことなど何もかも忘れ、ほっと過ごす10分間が、私のリラックスタイム。よくまわりの人からは、「昼の忙しいときに行かなくても、ゆっくりしたときに行けば〜？」と言われるが、働くママにとって自由になる時間はお昼しかないのだ…。たかが、10分、されど10分。肩のこりもなくなり、気分爽快。午後からまた気合い入れて仕事するぞ〜という気分になる。サウナは、私にとってまさに癒しの場所なのだ。

癒しの場所といえば、今月の特集はきらら浜。自然観察公園によく通ったが、鳥のさえずりが響く公園内はまさに癒しの空間だった。お疲れ気味だった私も、元気回復！こんな良いところが近くにあるなんてまた改めて阿知須の良さを再発見！レンジャーさんたちが鳥たちのことを分かりやすく教えてくださり、カラスやズメしか見分けがつかない私も少し興味がわいてきた。お疲れ気味の人はもちろん、みなさんにお勧めのスポットです。ぜひ、行ってみてください！

希望に満ちた新1年生161人

町内3校で入学式



桜満開の4月8日、町内小・中学校で入学式が行われました。阿知須小学校では、お花のアーチをくぐりぬけ、緊張しながらも希望に満ちた新一年生が仲良く手をつないで入場。式の前はすごくウキウキ、式ではちょっとソワソワ！今年は、阿小64人（昨年比-9人）、井小24人（昨年比+9人）、阿中73人（昨年比-34人）が新しい生活をスタートさせました。

学校生活は楽しいことがたくさん待っています！いろいろ学び、遊び、経験し大きく成長してね、新一年生！

地域ぐるみで子どもたちを守ろう

きららパトロール隊・巡回中



5
May

町民カレンダー

- 役…町役場 ●公…町公民館
- 体…体育センター
- 健福セ…おげんきかん
- 支援セ…子育て支援センター
- 図書館…きらら館
- 社福セ…社会福祉センター
- きらら…きららスポーツ交流公園
- 阿小体…阿知須小学校屋内運動場

日 月 火 水 木 金 土

			5 こどもの日	6	7	8 生き生き学習塾(公/前9時半~)
9 わくわくどきどき教室(井小/前9時50分~)	10	11 大腸がん検診(12日まで・役/前9時~)町スポーツ少年団理事会(公/後7時半~)	12 育児相談(健福セ/前9時半~)こころの健康相談(健福セ/前9時半~)町スポーツ少年団代議員会(公/後7時半~)	13 無料法律相談(健福セ/後4時半~)	14 ひよこの会(健福セ/前10時~)	15
16 全国野鳥保護のつどい(きらら/前8時~)	17 シルバースポーツ大会(元気ラ/前9時~)	18 パソコン教室(20日まで・公/前10時~、後7時~)	19 いきいき体力づくり教室(フイッカル/後1時半~)	20 福祉総合相談所・年金相談(健福セ/前10時~)	21 離乳食教室(健福セ/前10時半~)	22 絵本の読み聞かせ講座(図書館/前10時~)絵本の読み聞かせ会(図書館/後2時~)
23 近郷卓球大会(個人の部)(体/前9時~)	24	25 パソコン教室(27日まで・公/前10時~、後7時~)	26 いきいき体力づくり教室(フイッカル/後1時半~)	27	28 マタニティ講座ジョイフルクッキング(秋穂町/前10時~)教育委員会(役/後3時半~)	29 絵本の読み聞かせ講座(図書館/前10時~)
30 町内オープンソフトボール大会(元気ラ/前8時半~)	31	6/1 1歳6か月児・3歳児健康診査(健福セ/後1時~)	2 いきいき体力づくり教室(フイッカル/後1時半~)	3 健康相談(健福セ/前10時~)	阿知須名物・阿知須十七夜祭 6/4(金) 5(土) 前夜祭 後4:00~ 本殿祭 前9:00~ 花火大会 5日・午後8時~ 阿知須漁港周辺	

MEMO

- 介護保険料納入月 { 普通徴収…6月~3月
特別徴収…年金受給月(偶数月) }
- 今月の納税
- 軽自動車税



きらら浜の主なイベント

- きららスポーツ交流公園(公園施設の予約は☎65-6903)
5/22(土) きららドームモーターフェスティバル2004(23日まで)
5/23(日) 第3回北九州・山口ラグビースクール交流大会
5/30(日) 全国スポーツレクリエーション祭 山口県代表選考会
6/5(土) 国体予選・日本スポーツマスターズ県大会(6日まで)
- きらら浜自然観察公園(☎65-2030)(入館の場合19歳以上は200円が必要)
6/6(日) バードウォッチング入門