



あじす

AJISU

発行：阿知須町役場

〒754-1292

山口県吉敷郡阿知須町2743

TEL.0836-65-4111

<http://ajisu.com>

■ 広報あじす…毎月5日発行 ■ お知らせ版…毎月20日発行



▲30年前の自分と手をあわせて



▲タイムカプセルを掘り起こしたぞ



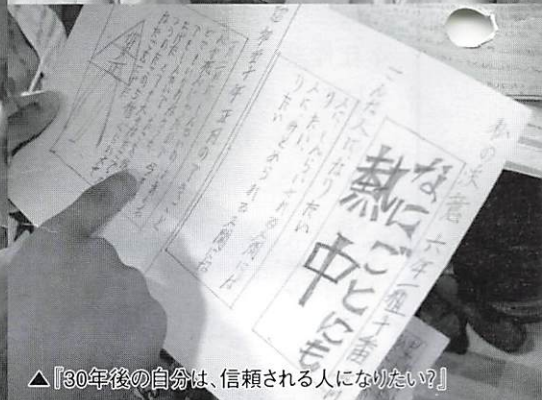
▲緊張しながら開封、保存状態はばつぱり



▲創立100周年を記念しての習字



▲思い出の品をみて大爆笑



▲「30年後の自分は、信頼される人になりたい?」

井関小学校で8月15日、創立100周年記念事業として30年前に埋設されたタイムカプセルが当時の在校生らが見守る中、開封されました。

恩師などから当時の作文や絵が手渡されるたびにあがる感動の声。30年前の自分から届いた品をみつめ、喜びもひとしおです。

当時6年生の学級日誌には、先生に赤ちゃんが誕生しみんなで電報をうったことなどが丁寧に記録されており、「いいクラスだったんだね」と30年の時を越え、改めて実感していました。

特集

- 1 人生の午後を楽しむ
～新しいステージを心豊かに生きる～
- 2 県央合併・中核都市づくり その18

人生の午後を 楽しむ

新しいステージを心豊かに生きる

世界でも有数の高齢化社会となった日本。子育てや仕事も一段落し、自分らしい生き方を楽しむ元気なシルバーが増えています。

新しいステージを心豊かに生きるために、どのようなことにチャレンジされているのでしょうか。

また、長寿の秘訣は何なのでしょうか。

岩倉健美操のみなさん

かっこよく健美操のポーズをとっているのは岩倉健美操のみなさん。体がすごく柔らかい。なんと平均年齢80歳を軽く越えるという。

「まだまだボケちゃおらんよ〜」(笑)とみなさん集まるとすごく楽しそう。

メンバーは岩倉老人クラブの女性部たち。月1回の健美操と地区の奉仕作業、きららパトロールなど、元気に楽しく活動されています。

自分にあった体操を覚え、家でも実践。若さと健康を保っています。



田村二郎さん-73歳

(昭和6年2月13日生/浜区)

元々、体を動かすことが好きな田村さん。しかし、3年前に体調を崩されたのをきっかけに健康づくりのため、健康文化センター「フィッカルあじす」のトレーニングジムに通われています。

「汗をかいてサウナに入ると気持ちがいい」とほとんど毎日決まった時間にトレーニングをされています。

以前は、外航船に乗って世界中を航海された海の男。趣味はやはり魚釣りです。船でのバランスづくりのためにも、トレーニングはかかせません。

岡野フジエさん-85歳

(大正8年8月15日生/野口区)

手先を使うことが大好きという岡野さんは、家事や畑仕事の合間に江戸時代から伝わる縁起物の「福ぞうり」を作っています。ビニールひもをカラフルに3色使った作品で大きさは約25mm。天気の良い日は1日5足、雨の日は多い日で20足作ります。

2年前から井関小学校の卒業生にもプレゼント。元気な限り贈り続けたいという。その一つ一つには「子どもたちに幸せになってほしい」という願いが込められています。

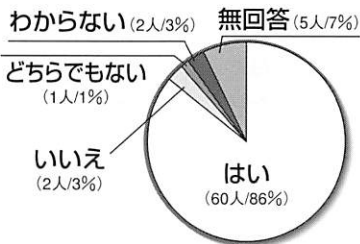


70人

65歳以上の人にお聞きしました

■男性…33人、女性…37人 ■60代…19人、70代…37人、80代…13人

■あなたは今、幸せですか？



○「はい」と答えた人の意見

家族仲良く、地域の人とも楽しく過ごしている (60代女性)、子どもたちが良い家庭を持っている (70代女性)、3世代で暮らしている (70代男性)、歩くことができる (80代女性)

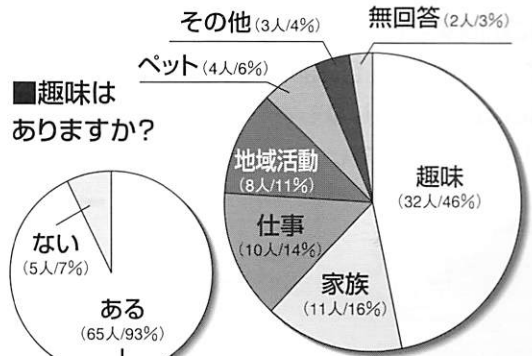
○「いいえ」と答えた人の意見

思うほど体が動かない (60代男性)、人生が不安 (70代男性)

■自分らしい生き方を楽しむために心がけていることや実践していることは？

人々と接すること (60代男性)、日記を書くこと (70代男性)、くよくよしない (80代男性)、明るく元気で何事にも挑戦する気持ちを持ち続ける (60代女性)、明るく前向きにまわりと仲良くする (70代女性)、戦死した兄の遺言を守って家のために仕事をする (70代男性)、身だしなみに気をつける (80代女性)、早寝・早起き (80代女性)、夫婦仲良く (60代男性)、ウォーキング、ストレスをためない (60代女性)、生涯学習 (70代男性)、継続は力なり (70代男性)、自分を進歩させること (60代男性)

■あなたの生きがいは何ですか？



庭木のせん定、ゴルフ、古文書学習、日舞、パズル、葉草づくり、カメラ、彫刻、手芸、旅行、ゲートボール、俳句、短歌、三味線、花作り、人と会うこと、グランドゴルフ、野菜作り、カラオケ、パチンコ、ドライブなど



阿知須郷土史研究会

のみなさん

郷土の宝探しをしようと会が結成され、早4年。阿知須の歴史や史跡など会員自らが足で調べ、まとめた報告書も3冊となりました。

活動日が平日の昼間のため、定年退職後の好奇心旺盛なメンバーが中心。毎月1回定例会を開き、8月は阿知須の埋蔵文化財について勉強しました。今は、昭和初期から中期にかけての商店街マップをつくらうと計画中。阿知須の古き良き時代を後生に残す大切な役割を担っています。

下野チエ子さん-72歳

(昭和7年1月1日生/飛石中区)

「膝の筋肉強化ができれば…」との思いから町の健康づくり事業「水中健康クラブ」に参加された下野さん。終了後も引き続きプールでの体力づくりに励んでいらっしゃいます。

プールに通って今年で3年目。以前は泳げなかった下野さんですが、背泳ぎにチャレンジされ25m泳げるようになりました。

「友だちがたくさん出来てうれしい。これからも無理をせず楽しみたい」とまだまだ向上心旺盛です。



南八ヶ岳赤岳直下のピークにて
午前5時の雲海と富士山

西村 勲さん-78歳

(大正15年5月18日生/砂郷2区)

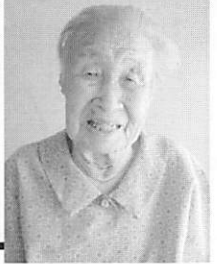
55歳で定年退職されたのをきっかけに本格的に山登りを始められた西村さん。今でも、日本中の山に出向いては、2,000～3,000m級の山登りにチャレンジされています。「登るときの緊張感と登ったときの満足感がたまらない」と山登りは、きついけど好きだからやめられないそうです。

3年前に奥様が病気になられたときは、山にも登らず献身的に看病。今は病状も回復され夫婦2人3脚で山登りを楽しむ日々です。



あじす **ご長寿 No.1** の 田村ハナコさん(103才/浜区)

阿知須町内のご長寿ナンバー1は、浜区在住の田村ハナコさん(103歳)。取材のためお宅に訪問すると「よく、いらっしゃいました」と笑顔で出迎えていただきました。少し耳が遠くなったようですが、目ははっきり見え、足腰はまだまだ丈夫。身の回りのことはご自分でされ、ときには庭の草むしりもされるそうです。肌はつやつやで髪もきれいに整えられており、とても100歳をこえていらっしゃるようには見えませんでした。



—Profile—

明治34年2月25日生まれ、阿知須町浜区出身。19歳のときに結婚、夫・敏介さんとの間に2男1女を授かる。夫の仕事(税関の職員)の関係で日本国内を転々とし、昭和8年、30歳の時に阿知須町に戻り農業を始める。平成元年、夫の敏介さんが他界。今は次男の二郎さん夫婦との3人暮らし。家には、お近くにいらっしゃるお孫さんやひ孫さんが遊びに来られ、楽しい毎日を過ごす。



▲畑の前で家族とともに写る28歳ころのハナコさん

ハナコさんの1日

午前6:30 起床、ベッドの中で心経を唱える。牛乳を一杯飲むのが毎朝の日課。

～寝たり、起きたり、テレビをみたり～

正午 昼食(普通の量をたいらげる)

～寝たり、起きたり、テレビをみたり～

午後6:30 夕食
風呂(ぬるめのお湯が好き)

午後8:00 寝る前に仏壇に手を合わせ就寝

■好きな食べ物はなんですか

嫌いなものはありません。

■感謝している人は誰ですか?

それは、みなさんです。

■(昔の写真を見て)「きれいですね」と言うと…

ハハッ～、そうじゃったかもしれません(笑)。

～ご家族は～

おばあちゃんは、文句を言わない我慢強い人。なるべく声をかけ、適度に水分をとってもらうように心がけています。おばあちゃんがしたいことを家族で見守っています。

インタビューの最後に「はよ～、お迎えがくるとええがと思うちよります」と笑顔でおっしゃったハナコばあちゃん。ハナコさんの笑顔はみんなの元気のもとです。もっともっと、私たちに元気を与えてくださいね、ハナコばあちゃん!



ご長寿夫婦

の 渡邊徳市さん(93歳)とキミコさん(85歳)〔赤迫区〕

ご長寿夫婦の渡邊さんを訪ねました。徳市さんはどこへ行くにも自転車で(時には東岐波までいかれることも)、キミコさんは手押し車で近所への散歩を楽しまれるなど2人とも足腰が達者。ゲートボールも2人で参加され楽しんでいらっしゃいます。

そして、なんといっても、とても仲がよく、幸せそう。67年間、連れ添われている2人。「よく、ケンカしますよ」とのことですが、あうんの呼吸で語らずとも相手のことを理解している、まさに理想のカップルでした。

■2人の出会いは?

キミコさん:(徳市さん26歳、キミコさん18歳の時)親が決めた結婚で2人は結婚式の日に初めて会いました。

■互いの好きなところは?

徳市さん:みんな好きです

キミコさん:よう働くところでしょうか。

■健康であるために気をつけていることは?

徳市さん:好き嫌いなく食べること。

キミコさん:自分の家で採れた米や野菜をおいしく食べています。

■人生の中で一番の喜びは?

徳市さん:(キミコさんをみて)おまえと一緒になったこといや～。

キミコさん:私もそのようにしておきます(笑)。

とても仲の良いご夫婦。いつまでも、お幸せに!



敬老会

平成16年度

9/17 金

午前9時～
町公民館

町では、今年も長寿をお祝いする敬老会を開催します。

対象者

昭和5年4月1日以前に生まれた

75歳以上の人

内容

○式典

○余興（劇団鹿島寿）

第1幕 唄と踊りの華の舞踊ショー

第2幕 時代人情劇「木曾恋鴉」

記念品贈呈

100歳以上の長寿者、
また今年度白寿（99歳）と米寿（88歳）
を迎えられる人



出席者にはお弁当
を欠席者には後日、
記念品を差しあげ
ます。

問い合わせ

町健康福祉課高齢福祉係 ☎65-4111 ☎153

阿知須町長寿番付

1	田村ハナコ	103歳	浜
2	平野 真式	103歳	白松苑
3	武永ミトメ	103歳	白松苑
4	吉村ヨシコ	99歳	白松苑
5	原田 キヌ	99歳	岩倉上
6	福永キクノ	99歳	浜

阿知須町之長寿夫婦

夫婦で 198歳	平野 真式 103歳 平野ウメコ 95歳	白松苑
渡邊 融 95歳 渡邊ヒサ子 93歳	夫婦で 188歳	赤迫区 白松苑
夫婦で 178歳	渡邊 徳市 93歳 渡邊キミコ 85歳	赤迫区
竹原 幹一 92歳 竹原タミコ 86歳	夫婦で 178歳	旦門松区
夫婦で 176歳	飯田 五一 92歳 飯田チズコ 84歳	砂郷2区

【敬称略・9月1日現在】



▲キミコさんの好きな花畑をバックにパチリ（花の世話はキミコさん、草むしりは徳市さんの仕事だそうです）

Profile

夫・渡邊徳市さん…明治43年12月5日生まれ

妻・渡邊キミコさん…大正8年1月28日生まれ、浜区出身

昭和11年結婚。2男1女を授かる。徳市さんは、60歳過ぎまで町役場に、キミコさんは町内の建設事業所に23年間勤務するかたわら農業にいそむ。退職後は農業一筋。5年前に農業を引退。現在は、長男の保徳さん夫婦との4人暮らし。

進む！ 枠組み再編 徳地町を加えた 一市四町で 新県都建設へ

2市4町
人口:306,417人
面積:918.82km²



事務所の位置協議不調で
三十万県都の夢—遠のく

4/26

法定協
山口県央部
合併協議会
休止へ

1市3町
人口:180,318人
面積:439.88km²



中核都市実現に向けた
段階合併の道筋

6/9

山口県央部
1市3町
合併調査
研究会設立

なぜ1市3町？——
山口県央部合併協議会は休止になったものの、2市4町には人口30万都市を建設する強い思いがありました。次なる段階合併への道筋をつけることが必要と考えた1市3町は、その実現へ向けた第1段階の取り組みをスタート。合併特例法の期限内において、新たな枠組みによる合併を目指すことになりました。

事務所の位置も確認
合併実現へ向け大きな一歩

7/20

法定協
山口県央部
1市3町
合併協議会
設置

1市3町
人口:180,318人
面積:439.88km²



一市三町合併協議会
徳地町の申し入れを承認

8/3

徳地町が
枠組み参加
の申し入れ

1市4町
人口:188,690人
面積:730.23km²



県央合併・一市四町で
再々スタート

8/23

法定協
山口県央部
1市4町
合併協議会
設置

初会合は
9月7日火

合併の枠組み再編の動きが活発化しています。山口県央部合併協議会休止から約四か月。法定合併協議会を設置し、協議を進めていた一市三町（山口市・小郡町・秋穂町・阿知須町）に八月三日、徳地町から合併協議参加の申し入れがありました。一市三町はこの申し入れを受け入れ、徳地町を加えた一市四町の新たな枠組みで、当初の目的である県央中核都市の建設を目指すことになりました。

めまぐるしく変化する合併の枠組み。今回は、山口県央部合併協議会休止からこれまでの動きをお伝えします。

【平成12年国勢調査】

三十万県都実現のため昨年三月に発足した山口県中部合併協議会。既に約八割の協定項目の確認を終えていましたが、事務所の位置の問題で合意に至らず合併協議会は休止となりました。

新市の事務所の位置の候補にあがったのは、山口、防府、小郡の三候補。協議は平行線をたどりましました。事務所の位置の協議の最終期限とされた第十七回の協議会。互いの主張をすりあわせた最終調整案を協議検討。しかし、将来位置(新山口駅周辺)を明記した附帯決議に、「将来のことは将来で決めるべき」と防府市は調整案の受け入れを断念。



▲山口県中部合併協議会休止の瞬間

山口県中部合併協議会休止から約一か月半後、山口市、小郡町、秋穂町、阿知須町の二市三町が合併調査研究会を立ち上げました。

財政的な優遇措置を受けられる合併特例法の期限もあり、段階的に県央三十万都市を目指すというもので、県中部の中でよりつながりの深い二市三町が参加しました。

基本四項目も合意。事務所的位置については、新市発足時は山口市役所とし、将来の事務所の位置の整備については、新山口駅周辺が適地であるという意見を踏まえながら新市発足後十年を目途に審議されることが確認されました。



▲研究会で座長をつとめた飯田町長と発言する武永議長

三回にわたる山口県中部二市三町合併調査研究会での協議で基本的事項について合意に至った二市三町は、法定合併協議会である「山口県中部二市三町合併協議会」設置議案を可決。七月二十日に設置されました。

初会合は、七月二十九日。合併協定項目は、二市四町で協議を進めてきた山口県中部合併協議会の調整方針が尊重され、確認済の調整項目については引き継ぐことを基本とされることが確認されました。二市四町合併協議の休止要因となった事務所の位置については、二市三町合併調査研究会で既に上記のとおり合意に至った内容で確認。県央合併実現へ向け大きな一歩を踏み出しました。



▲県央合併への強い思いを語る合志会長(山口市長)



▲合志会長に申入書を手渡す徳地町長

四月二十六日の山口県中部合併協議会休止後、合併協議の相手は防府市か二市三町かを模索してきた徳地町。三か月にわたり防府市や一市三町と協議。また住民説明会やアンケートの結果をもとに議会で協議し、対等合併であることや、二市四町への段階合併であるとの考えにたち、二市三町と合併協議を進めることを選択。八月三日、二市三町合併協議会の合志会長に枠組み参加の申入書を提出しました。

一市三町は、この申し入れが防府市との協議や町民や議会の意見を反映した選択であるとして、徳地町の受け入れを承認。各議会に諮ることになりました。

山口市、小郡町、秋穂町、阿知須町、徳地町の二市四町は八月十九日、臨時議会を開き、山口県中部二市四町合併協議会設置議案を可決。八月二十三日に設置されました。これを受け、二市三町合併協議会は一時休止。二市四町合併協議会は、前の二つの合併協議会の確認事項を尊重し協議を進めます。山口県中部合併協議会休止から約四か月。当初の枠組みから防府市をのぞく山口市、小郡町、秋穂町、阿知須町、徳地町で再スタートを切ることになりました。

初会合は九月七日。県央中核都市実現を目指し、協議を進めることとなります。

今後の日程 は… 傍聴
できます

■第1回山口県1市4町合併協議会
9/7(木)午後2時～ 秋穂町JA山口中央秋穂支所

■第2回山口県1市4町合併協議会
9/30(木)午後2時～ 徳地町民体育館(予定)

問い合わせ・ご意見・ご要望 は…

町企画課政策調整係まで ☎65-4111(内)144

※合併協議会に提出された資料や会議録は町役場・公民館で閲覧できます。



熟年式運営委員募集

町では、本年度中に満六十歳になられた人、あるいは、満六十歳になられる人を対象として来年一月に「熟年式」を行います。これは、本町が平成九年度からはじめた、いわば「第二の成人式」。長い間、社会に貢献されたことへの感謝と還暦後もさらに健康で生きがいのある人生を送っていただくことの願いを込めた祝賀行事です。

そこで、町ではこの熟年式を運営していただける運営委員を募集します。

④募集人員 十人程度

④対象者 昭和十九年四月二日から昭和二十年四月一日

詳しくは関係機関にお問い合わせください



生まれの町内在住者

④申し込み 九月三十日(木)まで

④問い合わせ 町総務課総務

交通係 (☎65) 4111(内) 03)

九月十日は

「下水道の日」

宇部・阿知須公共下水道組合では、九月十日の「下水道の日」にちなみ、次のとおり催しを行います。

④浄化センターの一般開放

④日時 九月六日(月)から十日

④金の午前八時半から五時十五分まで(事前にご連絡をお願いいたします)

④対象 十人以上の団体

④下水道のいろいろコンクール作品募集

④募集内容 絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞

④対象 標語は制限なし。その他は小・中学生のみ

④応募期限 十一月十日(水)、小・中学生は十月二十日(水)

④問い合わせ 宇部・阿知須公共下水道組合 (☎65) 5222)

労働局職員をかたつた不審電話にご注意を

最近、県内の東・中部地区を中心として、事業場に相次いで労働局の職員であることの名乗ったり、労働局の関係団体の職員を装い、従業員の名前などを聞き出そうとする不審電話が寄せられています。山口労働局及び労働基準監督署とは一切関係ありませんのでご注意ください。

なお、同様の電話を受け、不審に思われた際は、山口労働局企画室または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所までお問い合わせください。

④問い合わせ 山口労働局企画室 (☎083) 9951-0365)

参 / 加 / 者 / 募 / 集

中・高齢者における健康・体力づくり運動 実践講座

10/1 金曜日 午前9時半～

町公民館3階大講堂

対象 町内在住の40歳以上の人
定員 50人
講師 山口大学教育学部スポーツ健康科学教室 丹 信介先生
参加料 200円
申し込み 9月21日(木)までに参加料をご持参のうえ町公民館まで

問い合わせ 町公民館 (☎65-2022)

快適な老後を過ごすためには貯金、貯筋、そして

健康 なんじゃ!



司法書士 クレジット・サラ金 無料電話相談会

0120-003-8211

10/2(土) 10時～16時

サラ金・クレジット・住宅ローンなどの返済についてお困りの人に債務整理手続きの紹介などのアドバイス

山口県青年司法書士協議会

町職員の人事異動 [9月1日付け]

	新	旧
吉山俊章	総務課電算情報係長	企画課政策調整係長 (山口県央部1市4町合併協議会派遣)
松尾 彰	企画課政策調整係長 (山口県央部1市4町合併協議会派遣)	総務課電算情報係長

ハートヘルスボランティア養成講座のご案内

町社会福祉協議会などでは「ハートヘルスボランティア養成講座」を開催するため受講生を募集しています。これは精神障害者の地域生活を支援するボランティアの養成講座です。

日程 九月十五日(水)から十月二十九日(金)まで計八回

場所 山口健康福祉センター 1号ホ

内容 グループワーク、アイデア体験、心のふれあい運動会への参加など

参加費 無料(ただし実践編については実費負担あり)

問い合わせ 町社会福祉協議会 (☎66-2000)

自衛官などの募集

来年三月・四月入隊の自衛官などの募集が次のとおりあります。

採用種目 防衛大学校学生
(一次試験:十一月十三日、十四日)、防衛医科大学校学

生(一次試験:十一月六・七日)、看護学生(二次試験:十月十七日)

資格 高卒(見込含)二十歳未満の人(看護学生については高卒(見込含)二十四歳未満の人)

問い合わせ 自衛隊山口地方連絡部宇部募集事務所 (☎31-4355)

ものづくりフェスタ 2004

全国の青年技能者や障害者が技能レベルを競う「技能維新!」さら山口二〇〇五(第四十三回技能五輪全国大会・第二十八回全国障害者技能競技大会「アピリンピック」)が来年十月に山口県で開催されます。大会開催を一年後に控え、ものづくり・技に関係するイベントが開催されます。

日時 十月三日(日) 午前十時~午後三時半

場所 維新百年記念公園 (山口市)

内容 ものづくり体験コーナー(水鉄砲、ネイルアートほか)、技能コンテスト

痴ほう予防等普及啓発事業に係る講演会

痴ほうとはどんな病気なのでしょう。痴ほうについて考えてみませんか。

日時 九月十七日(金)

午後一時半~三時半

場所 サンワーク美祿(美祿市勤労者総合福祉会館)

内容 講演「痴ほうってどんな病気?」、講話「痴ほうと向き合って」

対象者 どなたでも

受講料 無料

問い合わせ 県宇部健康福祉センター (☎31-3200)

聴講者募集

平成16年度 阿知須中学校研修講座

講師は **元西鉄ライオンズの池永正明さん**

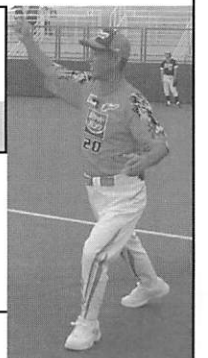
10/7 木曜日 午後2時~

阿知須中学校体育館

どなたでも聴講できます(聴講無料)

【profile/いけなが・まさあき】

1946年8月、山口県生まれ
西鉄ライオンズ(1965~1970)
通算成績 103勝65敗、新人王(1965)、最多勝(1967)、最多完封(1967)



問い合わせ 阿知須中学校(☎65-2074)

参加者募集

南山口観光キャンペーン事業「日帰りバスツアー」

「体感!くすのき・みね 日帰りの旅」

10/5 火曜日 午前8時半~

参加費:2,000円 当日持参



定員/40人 (応募者多数の場合は抽選)

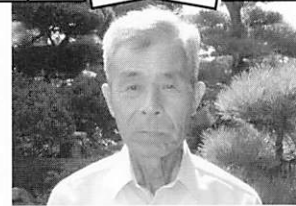
行程 宇部市役所/8:30→楠町役場/9:45→赤間硯の里/見学10:00~10:45) →万倉交流センター(そば打ち)/体験/昼食11:00~13:00→化石館/見学13:30~14:00)→山口ニュージールランド村/体験14:30~16:00→楠町役場/解散16:45→宇部市役所/解散17:30)

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)年齢、電話番号、乗降場所(宇部市役所、楠町役場)を明記のうえ、〒759-2292 美祿市大嶺町東分326-1 美祿市役所商工観光課 南山口バスツアー係まで郵送【9/17(金)必着】
(2人以上で申し込みの場合も1枚のはがきに記入/返信用はがきの返送先を記入)

問い合わせ 町産業振興課商工水産係(☎65-4111)内223)



私も国保です



松崎正月さん/岡区

現役の植木職人です
せん定の趣味が転じて本職になりました

医療費の自己負担割合は一割から三割
残りは阿知須町国保が負担しています

1 自己負担割合は年齢や所得で変わります

国保に加入している人は病気やけがをして診療してもらうと、医療費の一割から三割を支払います。これを自己負担割合といいます。自己負担割合は、年齢や所得に応じて決まります。

病院でいくらかかるのかしら?

お医者さんにかかった時、みなさんが支払っているのは、かかった医療費の一部分。残りの費用は阿知須町国保が負担しています。

年齢	3歳未満	3歳~70歳	70歳以上
自己負担割合	2割	3割	1割 一定以上所得者 2割

(一定以上所得者とは)

同一世帯に課税所得が124万円以上の70歳以上の人もしくは老人保健で医療を受ける人がいる人

入院したときの食事代は、診療や薬の費用とは別に標準負担額を支払い、残りは阿知須町国保が負担しています。自己負担割合は三歳と七十歳になったときに変わります。

2 七十歳からの医療の受け方

昭和七年十月一日以降に生まれた人

国保(退職者医療制度を含む)で医療を受けます。

受診に必要なもの: 保険証、国民健康保険高齢受給者証

昭和七年九月三十日まで生まれた人

老人保険制度で医療を受けます。

受診に必要なもの: 保険証、健康手帳、医療受給者証

七十歳の誕生日(一日が誕生日の人は前月)中に自己負担割合が明記された「高齢受給者証」が交付されます。

昭和七年九月三十日までに生まれた人には、「医療受給者証」と「健康手帳」が既に交付されています。

高齢受給者証や医療受給者証は、自己負担割合を証明するものなので、提示されないと一割負担の人でも一律二割負担になりますのでご注意ください。

ひとりで悩まず、まず相談!

消費生活に関するご相談は

- 町企画課政策調整係 (☎65-4111 ☎144)、または
- 県消費生活センター (☎083-924-0999)

【訪問販売で購入した布団を解約したい】



【相談】

布団のクリーニングをすることで言って訪問した事業者が布団の購入を勧められ、断り切れずに契約したが、高額なので解約したい。

【処理】

クリーニング・オフ通知の書き方と出し方について助言した。

【ワンポイント講座】

布団の点検やクリーニングに訪れた事業者が、「カビなどで使えない」などと言われ、「クリーニングを無料にする」、「古い布団の下取りをする」など消費者に有利な条件を示して、新たな布団の購入を強引に勧められたといった相談が多く寄せられています。

また、「以前購入した布団の販売店・製造業者に依頼された」と、うその説明をする事業者もありますが、セールストークに惑わされず、その場ですぐに契約しないで、家族や知人に相談するなど、契約は慎重に行なうことが大切です。

なお、訪問販売で布団の購入契約をした場合、契約書面を受け取った日から八日以内であれば、クーリング・オフができます。



もずくスープ

ヘルシーおいしい一品

バランスのとれた食事で
健康な血液をつくらう

■材料 (4人分) 20Kcal (1人分)

- ◎もずく (塩ぬき) 100g
- ◎豆腐 1/4丁 (100g)
- ◎ねぎ 2~3本
- ◎だし汁 3カップ
- ◎塩 小さじ1/2
- ◎酒 大さじ1
- ◎しょうゆ 大さじ1/2
- ◎片栗粉 小さじ2

- ①もずくはサッと洗い水切りをする。
- ②ねぎは小口切り、豆腐はさいのめに切る。
- ③だし汁に豆腐を入れて煮る。
- ④もずく、調味料を入れ、ひと煮させ水溶き片栗粉でとろみをつけ、火を止めねぎを加える。

この献立はマタニティ講座 Joyful Cooking の
中で紹介したレシピです。

今月のテーマ

血液検査



みなさん、年に一回は健康
診査を受けていますか？健診
は受けるだけでなく、結果を
生活改善に役立てることが大
切ですが、そのためには、健
診結果の意味を理解する必要
があります。
ちよつと痛い思いをして血
をとられた方がいいが、一体そ
れで何がわかるでしょう？血

液の検査は一回で
数十項目にわたる
測定が可能な、幅
の広いものです。
それでは、気に
なる自分の検査結
果と照らし合わせ
て見ましょう。血
液検査の中で特に
生活習慣病に関係
する、生化学的検
査の数値を出して
みました。さて、
あなたの血液は何
を語っています
か？

項目	基準値	関係のある主な症状や病気など
GOT	8~40	肝機能障害、心臓病など
GPT	5~35	
γ-GTP	59以下	アルコールによる肝臓障害
血糖 (空腹時)	109以下	糖尿病
クレアチニン	0.5~1.1	腎機能障害
総コレステロール	150~199	(高値) 動脈硬化、高脂血症など (低値) 脳出血、肝硬変など
	(50歳以上の女性) 150~219	
HDLコレステロール	40以上	(低値) 高脂血症、心臓病など
中性脂肪	149以下	肥満、脂肪肝、動脈硬化症など

血液の検査はいろいろな
要素を調べることができま
が、残念ながら一度の検査
で百パーセントの診断をす
ることは不可能です。
また、結果が基準値外だ
からといって、すぐに病気
と確定することはできませ
が、体のどこかが弱ってい
た場合、それが数値に反映
されることは多くあります。
検査結果は健康管理の入
り口です。さらに精密検査
を受けたり、生活習慣を改
善するきっかけとして、前
向きに利用したいものです。

みんなの 健康

minna no kenkou minna no kenkou
minna no kenkou minna no kenkou
問い合わせ
町健康福祉課保健福祉係 (065-4111)

北方八幡宮例祭 【大行司】

【昭和28年撮影】

想い出写真館

Vol.3

久しぶりに古いアルバムを開いてみませんか？

懐かしい家での家族の団らん、学校で学んだ日々、

原っぱでトンボを追いかけた夕暮れなど

想い出がぎつしりとつまったアルバムを――。

一枚の写真が語る当時の生活。

ほらっ、その時のまちの音や会話が聞こえてくるでしょ――。



【語り人】

中戸秋吉さん/仙在区

祭りは活気があり、みこしはすごい迫力。出店につっこむこともしばしばでした。

▼昭和35年に大行司をつとめた
中戸茂盛さんと関係者のみなさん



大行司にふんした子どもがかざり馬にまたがり大人を引き連れて歩いています。これは、昭和三十五年ごろまで北方八幡宮例祭で行われていた神事で、神様のお供をする「大行司」、「小行司」、「引馬」がご神体を乗せたみこしを先導し、お宮から御旅所まで参道を往復している写真です。

「息子が大行司をつとめたときは、地区の人たちを招いて賑やかに楽しみました。祭りですからね。当時の人は、男性はスーツ、女性は着物など正装してお参りしていましたよ」と語るのは、昭和三十五年に大行司をつとめた中戸茂盛さんの父・秋吉さんです。

例祭は十月五日に行われており、大行司・小行司、引馬の神役はそれぞれ井関地区と佐山地区が持ち回りで担当。当時は、お宮の裏で流鏝馬や競馬なども催されていました。

今年の例祭は、九月二十日に開催。こども相撲大会や女子尻相撲、くじ引きなどが予定されています。藤井直澄宮司によると、来年は、鎮座七百五十年を迎え、祭りも盛大に行われるとのこと。

みんな元気

Vol.16

これって なんなほりゃ~



【使命を終えた堤防がひっそりと】

海沿いを小古郷からきらら浜まで走る海岸線沿いにおもしろいもの発見！ここは、小古郷東区、築地公園から前の道路を挟んで宇部市よりの住宅地です。

既に町並みになじんでいます。これは、家の塀ではありません。昭和32年まで現役で働いていた堤防なのです。

昔は、道路側は砂浜が広がる遠浅の海で、大潮の満潮時になると堤防の前まで潮が満ちていました。今は近くに漁港がありますが、漁港が出来る前までは遠浅のため漁船が停められず沖に船を停泊。腰巻きをあげた漁師の妻たちが海を渡り、おうこをかついで船まで魚をとりに行っていたとのこと。

昭和32年に漁港の浚渫を兼ね、海岸線の整備が行われ、海岸道路も完成しました。

これにより遠浅の海底が深くなり、漁港も改善。漁船も魚市場からの出漁が可能となるなど便利になりました。

町並みになじむ堤防は、その使命を終え、今は、ひっそりと海辺の移り変わりを見つめています。

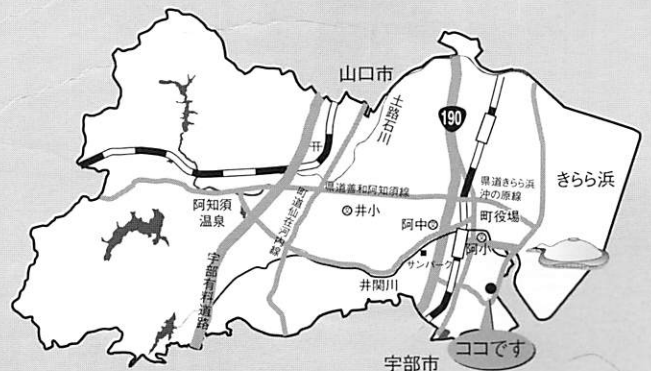


いつもニコニコ元気いっぱい あじす保育園きりん組

いつもニコニコ、はじけんばかりの笑顔で元気いっぱい走り回っているパワーあふれるきりん組です。

子どもたちが大好きな遊びは粘土遊び。あきもせず毎日のようにロッカーから出してきては、お弁当づくり、ケーキに恐竜など、思い思いのものを作っては楽しんでいます。食べ物などは本物そっくりで、思わず食べたくなってしまふほどです。

しかし、今それ以上に大人気なのは、もちろん水遊び。特にプール遊びの日ともなると朝からウキウキ、ソワソワ。時間がくるとあっという間に水着に着替えて準備万端。早いというものではありません。プールの中では『水を得た魚』のごとく、のびのびと泳ぎ回っています。そしてその後は気持ちよくお昼寝。夏にしか味わえない数々の開放的な遊びを存分に楽しんでいます。





中国中学校卓球選手権大会へ出場 前原 実くん (中3/飛石北区)

8月5日から広島県で開催された中国大会へ出場した前原くん。昨年に引き続き2回目の出場でしたが、自分のプレーが出来ず惜しくも予選敗退。現在の目標は、ズバリ「秋の県大会入賞」です。



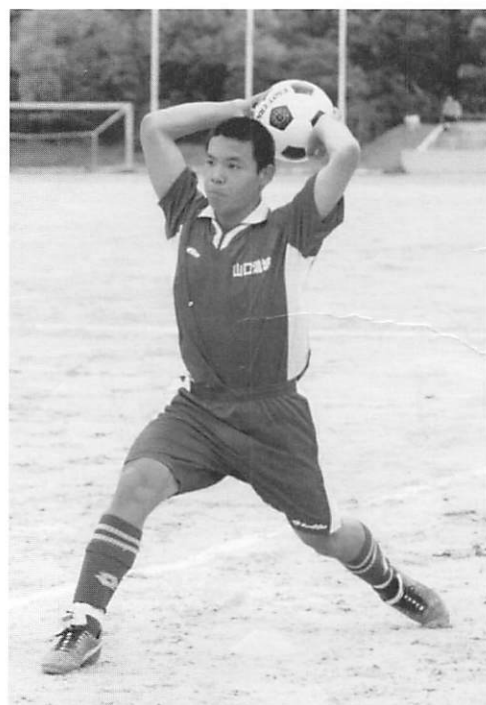
西日本障害者ソフトボール大会で優勝 阿知須シニアソフトボールチーム

7月25日に岡山・広島・愛媛・福岡県などから16チームが参加した大会で、阿知須シニアソフトボールチームが気力で戦い、見事3年連続で優勝しました。



少林寺拳法全国大会へ出場 左・西村由多加くん (小6/岩倉辻区) 右・澤田翔太郎くん (小6/沖の原区)

7月11日に周南市で開かれた県大会の小学生有段組演武の部で、全国大会への切符をつかんだ2人。11月21日に名古屋ドームで開催される全国大会に向けて気合い十分です。

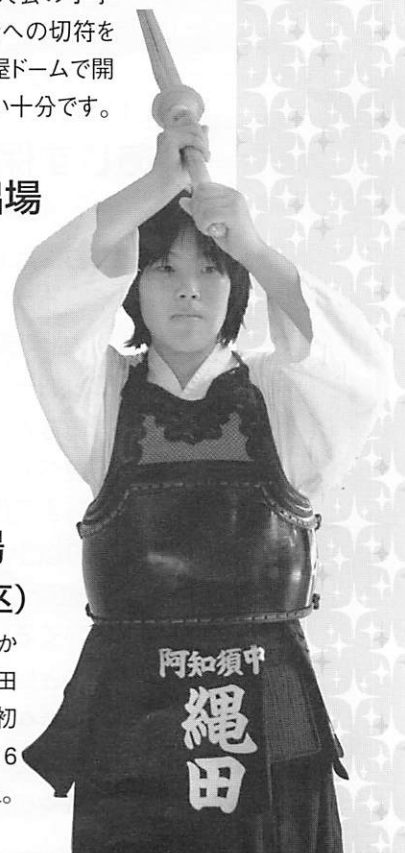


国民体育大会中国ブロック大会出場 伊藤 和也さん (高3/河内区)

高校生選抜メンバーとして出場したミニ国体は2勝2敗でした。伊藤くんは、俊足を生かした高速ドリブルを武器にし、「鍛え抜かれた左足」でゴールを狙うストライカーとして活躍しています。

全国中学校剣道大会へ出場 縄田 舞さん (中1/小古郷東区)

多くの強豪を倒しながら1年生にして8月20日から栃木県で開催された全国大会に出場した縄田さん。目標は「初戦突破」。その言葉どおり初戦を勝ち抜き、2回戦に進出しましたがベスト16まで進んだ強豪を相手に惜敗。しかし、まだ1年生。よくがんばりました。

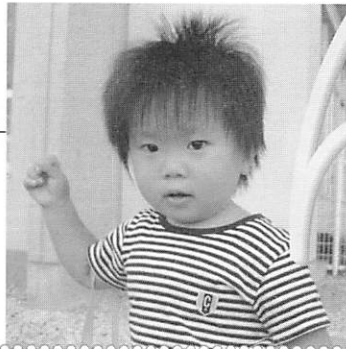


いくなか しょうくん

(1歳9か月/飛石北区)

おとなしくて力持ちなひょうくんです。人に優しくできる人になってね。

パパ勇企さん/ママ民江さん



我が家の
エンジェル



大谷 ちえ 萌ちゃん

(3歳/前山区)

お姉ちゃんが大好きなひょうきん萌です。先月、阿知須に引っ越してきました。

パパ武さん/ママ真理さん



8月25日受付分まで 届け出順・敬称略

出生 (おすこやかに)

氏名	性別	親の名	月・日	住所
明徳 優飛	女	健一郎	7・26	浜
石部 真子	女	剛三	7・31	東
須崎 琴音	女	国士	8・13	小山
水本 千尋	女	宏司	8・19	井関

死亡 (ご冥福を祈ります)

氏名	死亡月日	年齢	住所
新井 由子	7・23	91	白松苑
児玉 スエ	7・29	90	沖の原
正岡 文子	7・29	80	砂郷3
藤田 得三	8・3	88	引野
村田 勇之進	8・6	82	縄田北
伊藤 武佳	8・10	65	源河
中野 三郎	8・21	83	白松苑
磯部 泰枝	8・22	88	白松苑
江本 フミ子	8・23	96	河内
高村 正明	8・23	92	河内

人の動き

住民登録

(平成16年8月31日現在)
人口……8,954人
男……4,172人
女……4,782人
世帯……3,133

8月の動き

(平成16年8月31日現在)
出生……5人
死亡……11人
転入……33人
転出……20人
前月との差引……+7人

平成12年国勢調査 ○人口…8823人 ○世帯…2883

9月

ちょうみん September カレンダー

健康・福祉、各種相談

- 7日(火) 1歳6か月児・3歳児健康診査(健福セ/後1時~)
- 8日(水) 育児相談(健福セ/前9時半~)
こころの健康相談(健福セ/前9時半~)
- 9日(木) 無料法律相談(健福セ/後4時半~)
- 11日(土) ひよこの会(体/前10時~)
- 16日(木) よちよちくらぶ(健福セ/前10時20分~)
福祉総合相談所・年金相談(健福セ/前10時~)
- 17日(金) 敬老会(公/前9時~)

教育委員会・公民館

- 19日(日) 町民オリンピック大会(体ほか/前8時~)
- 22日(水) ねんりん大運動会(体/前9時~)
- 24日(金) 教育委員会(役/後3時半~)

町立図書館きらら館

- 12日(日) 紙芝居(後4時~)
- 18日(土) おはなし会(後2時~)
- 25日(土) よみがたり(後2時~)

今月の納税

国民健康保険税



○役…町役場 ○公…公民館 ○体…体育センター ○健福セ…おげんきかん ○支援セ…子育て支援センター ○きらら…きららスポーツ交流公園 ○元氣ラ…あじす元氣ランド

ふれあい ひろば



炎をみつめ20歳の決意

真夏の成人式が8月15日に宇部72アジスパホテルで行われました。今年の対象者は昭和59年度生まれの96人でうち70人が出席しました。

阿知須の成人式といえばキャンドルサービス。キャンドルの灯りに包まれた会場は幻想的な雰囲気を出し、参加者は20歳の決意を心に深く誓いました。



日本猿軍団のボスが 町役場を表敬訪問

8月16日にフィッカルあじすで公演を控えた日本猿軍団のケイタロウくん(10歳)が、町役場を表敬訪問。愛らしいポーズを決めてくれました。



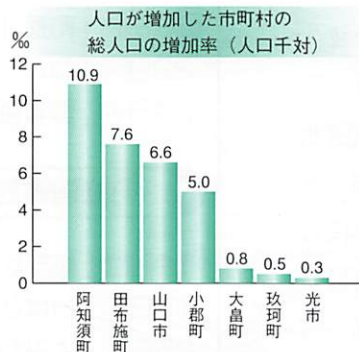
大漁!~おさかな天国大盛況~

8月14日に開かれたきららサマーカーニバルの2004おさかな天国in月の海。すごい大漁、夜はごちそうだったかな。

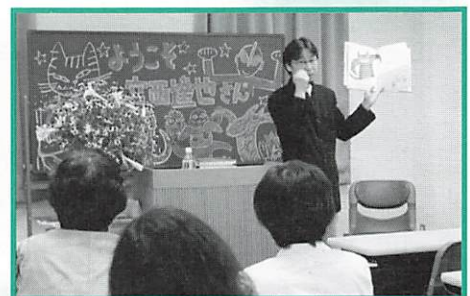
阿知須町の人口はまだまだ伸びています 人口増加率が再び山口県トップに

山口県が発表した平成15年山口県人口移動統計調査によると、市町村別の人口増加率で阿知須町が山口県の中で伸び率がトップだったことがわかりました。人口の増減状況を見ると53市町村のうち、人口が増加したのは2市5町。阿知須町は転入などによって人口が増加する社会増加率でも山口県トップとなっています。

阿知須町の人口増加率は平成13年を除き、平成8年から山口県トップクラスです。



参考	阿知須の人口増加率
山口県内で	1位 平成10・11・12・15年
	2位 平成9・14年
	3位 平成8年



絵本作家の宮西達也さん来町

絵本作家・宮西達也さんによる絵本楽会が8月20日、きらら館で開かれました。宮西さんからはたくさんの感動を味わって感性豊かな子どもや大人になってほしいと参加者にメッセージが贈られました。



広報あじす 編集室から

だった私。でも、はじめは足をピクリとも動かさずトイレに行くのも一苦労。日に日に足はやせ衰え、以前の脚線美?が嘘のような見ても無惨なヨボヨボの足になってしまいました。歩けるようになったものの、今は、正座ができるようリハビリ中。

みなさん、身体は動かせるうちが花ですよ。今月号の特集の中で取材させていただいた人生の先輩たちのお達者なことといったらスゴイ。日ごろから足腰を鍛えてらっしゃいますからね。

それと広報オジサン、すばらしい広報デビューでした!これからも、地域の皆さんのお力を借りながら力を合わせてがんばりましょう。

突然ヒザに走る激痛!意識がもうろうとする中、同僚にエッサホイッサと病院にかつぎこまれ、そのまま入院。家族はもちろん、職場や地域、病院のみなさんのお力をいただき、ようやく職場復帰することができました。大変お世話になりました。

車いす生活も経験し、少しの段差やわずかな勾配が体の不自由な人にとって大きな障害になることを身をもって体験。急に狭い世界に閉じこめられ不自由もしましたが、バリアフリーや広報紙について考えるいい機会となりました。

広報オジサンが先月号で書いていたとおり「動けないだけで元気」