



あじす

AJISU

発行：阿知須町役場
〒754-1292
山口県吉敷郡阿知須町2743
TEL.0836-65-4111
<http://ajisu.com>

■広報あじす…毎月5日発行 ■お知らせ版…毎月20日発行



▲子どもからお年寄りまで地域で盛り上げる十七夜祭

阿知須の初夏を彩る阿知須十七夜祭が6月4・5日の2日間、阿知須浦で催されました。

今年は祭りを盛り上げようと子ども御輿が登場。「ワッショイ、ワッショイ」と力を合わせ元気よくかつぎ、祭りを盛り上げました。

今年の踊り曳き山の担当は「縄田地区」、御管絃船担当は「東条地区」のみなさん。暑い中、お疲れさまでした。

特集

- 1 県央合併・中核都市づくり その16
- 2 町立図書館「きらら館」オープンから1年暮らしに身近な生涯学習施設として活用されています

1市3町の合併は 30万中核都市 実現へのステップ

人口三十万中核都市実現への第二段階として、山口市、小郡町、秋穂町、阿知須町の二市三町が六月九日、『山口県央部二市三町合併調査研究会』を立ち上げ、三回にわたる協議後、基本的な事項について合意に至りました。

未来をみつめ

県都を創る

十七回にわたる合併協議を重ね、協定項目の約八割が確認されたにもかかわらず、事務所の位置の問題で合意にいたらなかった山口県央部二市四町合併協議会。そのことを踏まえ、一市三町合併調査研究会では、まず基本四項目の確認作業から始め、左記のとおり確認されました。

今回の研究会で確認した基本四項目をはじめ、二市四町での協議による合併協定項目の確認事項を引き継ぐことで、暮らし優先のサービス向上、住民負担の軽減が図られるとともに、将来に向けて、魅力的で安定したまちづくりが可能であると考えられます。今までの協議経過や時間的制約などを加味し、総合的に勘案して、初志貫徹、目指すべきは、県央中核都市の実現



▲第1回合併調査研究会(6/9,小郡町役場)

であり、県勢をリードする新県都の創造であることに変わりはありません。研究会での議論を通して、合併は避けることのできない喫緊の課題であるという共通認識を持ち、そういう姿勢の中で中核都市づくりに向けた基本的な考え方は一市三町とも同じであり、

一市三町での合併が近い将来、防府市、徳地町を含めた人口三十万人の県央中核都市実現の近道であると考えられます。

阿知須町の今後の合併への対応として、合併協議を重ねた一年あまり、準備期間を含めると二年あまり対等互譲の精神で真摯な態度で協議を積み重ね、お互いに信頼関係を構築してきた山口市、小郡町、秋穂町との一市三町で法定合併協議会を設置し、足腰の強い県央中核都市を創るため、協議を進めていくことにしました。

合併調査研究会 次のステップへ

六月三十日、阿知須町公民館において、第三回山口県央部一市三町合併調査研究会が開催されました。

開会にあたり飯田宏史会長は、「この研究会で基本四項目、その中でも新市の事務所位置の調整案が確認できたことは大きな成果であり、附帯決議においても、県央中核都市実現への間口を広げた内容であると思っています。」

とあいさつ。

研究会では、次へのステップである法定合併協議会について協議され、名称を「山口県央部一市三町合併協議会」とし、設置時期については、一市三町がそれぞれ議会の承認を受けたのちの七月下旬とされ、また、この研究会は、合併協議会設立までは存続することなどが確認されました。

研究会終了後、「合併調査研究会としての協議を本日をもって締めくくることができました。設立される合併協議会でも、スムーズな運営ができることを祈っている。」と飯田町長をはじめ、各首長が思いを述べました。



山口県央部一市三町合併調査研究会で 基本四項目を確認

確認された基本四項目

【合併の方針】『新設合併』とする。

【合併の期日】合併の時期については、『平成十七年十月』、『平成十七年十二月』又は『平成十八年一月』とする。

【新市の名称】『山口市』とする。

【新市の事務所の位置】調整案は左記のとおりとする。

【調整案】新市の事務所の位置は、新市発足時は現在の山口市役所の位置とする。

新市の事務所の方式は、住民サービスの低下を招かないよう、総合支所方式とし、現在の一市三町それぞれの役所及び役場に総合的な機能を持つ支所を置く。

なお、新市における将来の事務所の位置については、新市において、住民の利便性や新市の均衡あるまちづくりに配慮し、協議検討するものとする。

【附帯決議】将来の事務所の位置については、新市発足後、速やかに新市の事務所の位置に関する審議組織を設置し、協議検討を行うものとする。

その協議に当たっては、新山口市周辺が適地であるという意見を踏まえながら、県中央核都市にふさわしい位置を考慮し、整備については新市発足後十年を目途に審議すること。

市町村合併

住民説明会

六月二十六日(土)

午前十時と午後七時の二回町公民館で開催しました。



阿知須町では、市町村合併に関して、住民の意識が尊重された合併方針が実現されるよう合併の検討にあたって、正確な情報を提供し、今後の対応について住民の皆さんに説明し理解を得るため、『市町村合併住民説明会』を開催しました。

今回の説明会では、山口県央部一市三町合併調査研究会の設立趣旨について説明し、今回確認された合併基本四項目の内容と「新県都のランドデザイン」について説明しました。

そして、「山口県央部三万中核都市の建設を目指し、第一段階の合併として、合併特例法の期限内に山口市、小郡町、秋穂町、阿知須町の一市三町の枠組みによる合併を実現する」ための新たな枠組みで法定協設置を目指す考えを示しました。説明後、参加者の皆さんから様々な質問や意見が出されました。今後、新たな合併協議を進めていく上で参考にさせていただきま



新県都の

ランドデザイン

皆さんのご意見を

お寄せください

山口県央部一市三町合併調査研究会は、一市三町による新たなまちづくりに向けての

検討資料として、「新県都のランドデザイン」を作成しました。町では、役場ロビーの合併情報コーナーや町公民館に備え付けておりますので、住民の皆さん一人ひとりが、地域の将来のあるべき姿について考える資料としてご活用ください。

また、将来のまちづくりを皆さんで考える上で、「新県都ランドデザイン」に対する、皆さんからの多くのご意見をお待ちしております。



お問い合わせ・
ご意見はこちらへ

山口県央部一市三町合併調査研究会

☎(083)934-6214

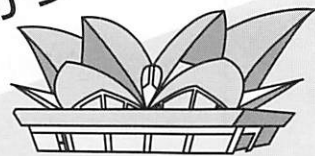
☎(083)922-8520

町企画課政策調整係

☎65-4111 内144

☎65-4116

町立図書館「きらら館」
オープンから1年



暮らしに身近な

生涯学習施設として

活用されています

「人と人・本と人との出会いの場」を目指し、昨年七月十三日にオープンした町立図書館「きらら館」。早いものでオープンから一年を迎えます。

町民の読書活動などを応援しているきらら館。様々な本との出会いの場を提供し、町民のみなさんの暮らしの中の一部として活用されています。

さて、町民のみなさんは、きらら館をどのように活用され、きらら館と共に生活を楽しんでいらっしゃるのでしょうか。

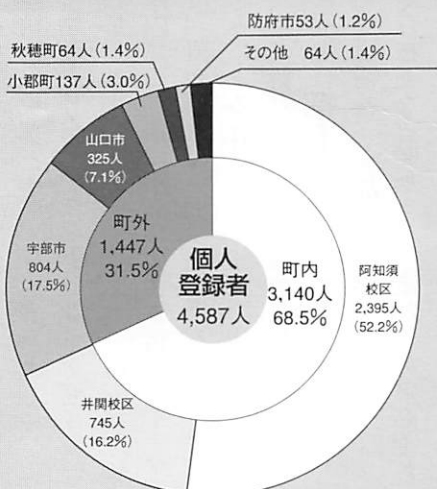
Kirara Library Data [5月末現在]

きらら館データ

きらら館オープンから五月末までの約十か月強のデータです。

入館者数 57,305人

予想を上回るご利用ありがとうございます



登録者の3分の1が町外在住者です。宇部市東岐波や山口市南部の人もよく利用されています。



きらら館でインターネット



子どもとくとききらら館

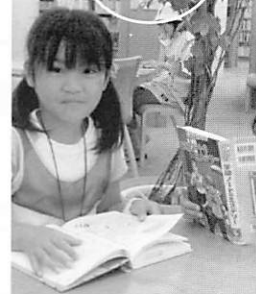


孫と一緒にきらら館

お陰様で今月で二周年
青い空に向かって花びらのように八方にのびていくピンクの屋根がトレードマークの町立図書館「きらら館」。一年前の七月十三日にオープンし、お陰様で今月一周年を迎えます。

これまで町内には、町公民館に図書室しかなく、蔵書も不十分。町には「図書館をつくってほしい」という町民のみなさんからの要望も寄せられていました。そしてできた待望の図書館。建物は、町民にとっても

放課後に
友だちと
きらら館



お話を
楽しみに
きらら館

毎月の 行事 event

子どもと本の素敵な出会いを演出する
ボランティアのみなさんが
活躍しています



松田さんの 絵本の読み聞かせ

第4土曜/午後2時～

子どもたちに絵本の読み聞かせをされるボランティアさん。読んでもらえる本は5～6冊。また、手遊びも教えてもらえます。

子どもたちがお話の世界に入り込んでいる表情が好きで、昨年8月から始めました。みんなきらら館に来てくださいね。(松田さん)



おはなしキラキラの おはなし会

第3土曜/午後2時～

図書ボランティアから誕生した13人のお話グループ。パネルシアターや絵本の読み聞かせなど、月によって内容は様々です。

6月からおはなし会をスタート。子どもたちとのふれあいが楽しみで子どもたちから元気をもらっています。(重村さん、三好さん、宮本さん)



みやざきさんの 紙芝居

第2日曜/午後4時～

きらら博で人気を博した紙芝居おじさんが登場。子どもたちのリクエストに応え、紙芝居を読んでくれます。

73歳から紙芝居を始めました。私の紙芝居を待っている子がいる。その笑顔を見たらファイトがわいてきます。(宮崎さん)

思い出深い「山口きらら博」の再使用物件ということもあり、多くの市民のみなさんから親しまれる施設となっています。

生活スタイルにあわせて
きらら館を利用されています

「アットホームであたたかい雰囲気
の図書館ですね」と評判のきらら館。利用者からは、「子どもを連れてきやすい」、「新しい本がいっぱい」、「木のぬくもりが感じられる」、「木がぬくもりが感じられる」、「木がぬくもりが感じられる」などの声も聞かれ親しまれています。

オープンして二年、きらら館は町民のみなさんにとって、少しずつ暮らしの中に不可欠な生涯学習施設として定着してきています。みなさんも自分の生活スタイルにあわせきらら館を利用されているようです。

また、多くのボランティアのみなさんがきらら館をサポート。ボランティアのお力を借りながら共に成長し、歩んでいます。

きらら館は今、本を借りて読む場だけではなく、情報があふれる現代に自分に必要な情報を選び活用する場、学んだ成果を発表する場、子どもたちの調べ学習の拠点などとしても活用されています。

《みんな本読んでる？地区別状況》

地区民貸出冊数 (一人当たり)	登録者貸出冊数 (一人当たり)	登録者率
地区別貸出冊数/地区別人口 平均【5.4冊】	地区別貸出冊数/地区別登録者 平均【15.1冊】	地区別登録者/地区別人口 平均【35.8%】
図書館の近くで子どもが多い飛石北区がダントツ!	幅広い地区の登録者が利用されています	近場の飛石地区の登録者率高し
1 飛石北区 (15.2冊)	1 飛石北区 (25.4冊)	1 飛石中区 (62.4%)
2 飛石西区 (9.3冊)	2 中村区 (23.4冊)	2 飛石北区 (60.0%)
3 築地区 (8.5冊)	3 前山区 (22.9冊)	3 二の宮区 (44.7%)
4 前山区 (8.2冊)	4 岩倉区 (21.9冊)	4 飛石東区 (44.4%)
4 飛石東区 (8.2冊)	5 飛石西区 (21.4冊)	5 飛石西区 (43.5%)
6 門松区 (7.7冊)	6 門松区 (20.9冊)	6 砂郷4区 (42.9%)
6 砂郷4区 (7.7冊)	7 築地区 (20.6冊)	7 西祝区 (42.2%)
8 西祝区 (7.6冊)	8 岡区 (19.3冊)	8 小山区 (42.1%)

《ご利用ください！きらら館の情報いろいろ》

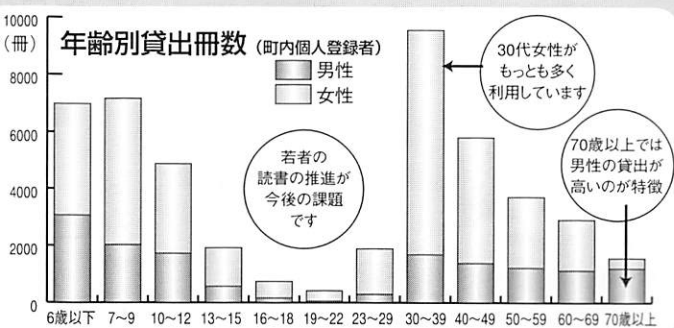
蔵書冊数 35,137冊	AV資料 ビデオ 210点 C D 263点 DVD 145点	雑誌 115種	新聞 10紙
-----------------	--	------------	-----------

インターネットもご利用できます

2倍 女性は男性の 本を読んでいる



本を読む機会が増えました



ハートの大きな
図書館を目指して
きらら館スタッフ



朝の散歩帰りに、買い物の後に、学校帰りにと、それぞれの生活スタイルに合わせてきらら館をご利用いただき、ありがとうございます。

みなさんの生活をサポートする情報集積地。それが「きらら館」です。そして、きらら館はいつでも気軽に立ち寄れる「人と人・本と人との出会いの場」でもあります。

すべての人に身近に感じていただける「図書館は小さくてもハートは大きな図書館でありたい…」と私たちは願っています。多くみなさまのご来館を心よりお待ちしております。

絵本で字を覚えたよ
大空友里ちゃん/6歳・浜表区

夕方になるとやってくる大空友里ちゃんは井関小学校の一年生。きらら館の常連で、幼稚園の頃からお母さんと一緒に通っています。「紙芝居が好き」という友里ちゃんは、おはなしコーナーに常設している木製の紙芝居の台に紙芝居をセットし、小さな子を前にし、覚え立てのひらがなを一生懸命読んでお話ししています。

「友里は絵本で字を覚えたんですよ」と語るお母さんの美佐さんも絵本が大好き。絵本を見て二人で盛り上がるとか…。

絵本を通じて親子の絆はさらに深まっているようです。



ボランティアを続けています
読書会「コットンクラブ」



きらら館で図書ボランティアをされているのは読書会「コットンクラブ」のみなさんです。4年前、公民館図書室で図書ボランティア募集に際し、「お役に立てれば」と参加されたのがきっかけです。みなさん家庭や仕事を持っているため、自分のペースで無理のないように活動されています。「迷惑になるかもしれませんが…」と代表の川口さんは謙虚におっしゃいますが、やはり本好きのみなさん、いろいろなお知恵やさりげない心配りをいただいています。これからもどうぞよろしく願います。



井関校区のみなさん
ご利用ください!
返却ポスト

井関小学校特別教室裏(体育倉庫向かい)にきらら館の返却ポストを設置しました。たくさん本を借りてブックポストにお返しください。



あつまれ!元氣な子どもたち

課外授業「これであなたもきらら館通」

きららと光る夏休みを過ごそう! #井小のみんなは送迎があるよ

きらら館ってどんな働きをしてるの?きらら館をもっと活用したい、ボランティアにも興味ある…など、あなたの見たい、知りたい、体験したいにお応えする2日間の体験プログラムです。

8月4・11日(水)午後2時~4時 きらら館

- 対象 小学5年生~中学生(定員20人・定員になり次第締め切ります)
- 内容 【1日目】おはなし会を体験しよう、利用案内、サービス、お目当ての本をさがしだそう。きらら館クイズ
【2日目】本の修理をやってみようなど

問い合わせ 町立図書館「きらら館」☎66-0001



景気を
よくして

子育て
しやすい
環境づくりを

もっと
雇用の場を

もっと
学びたい
体験したい

安心して
暮らせる
まちに

美しい
自然を
守って

新鮮で
安心な食材を
食べたい

山口県の明日を託す この1票

山口県知事選挙

投票

8.8日

開票

AM7:00~PM8:00

健康福祉センター
「おげんきかん」
PM9:00~

午前七時から午後八時まで
(投票時間の午前七時と終了一

投票時間

○期間 七月二十二日(土)
○場所 町選挙管理委員会(町
総務課内)

選挙人名簿の縦覧

※なお、四月二十二日以降に山
口県内の市町村から阿知須
町に転入された人は前登録
地で投票することができます。
その場合は阿知須町の住民
票が必要となります。

投票できる人

○昭和五十九年八月九日以前
に生まれた人(投票日当日
満二十歳以上)
○今年四月二十二日までに転入
の手続きをし、引き続き三
か月以上本町に住所を有す
る人

任 期満了に伴う山口県知事選挙は八月八日(日)に行われま
す。この選挙は、これからの山口県政に関わる大切な選挙で
す。せっかくの選挙権を無駄にしないよう自分の信じる人
に投票しましょう。

時間前の午後七時に町役場の
サイレンを鳴らします。

期日前投票

投票日に仕事、旅行、入院な
どの理由で当日投票所に行く
ことができない人は、期日前投
票をすることができます。

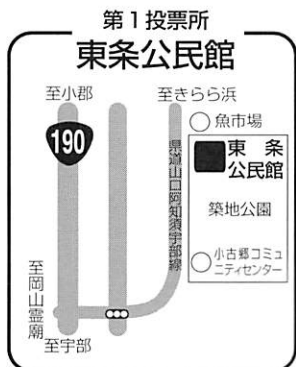
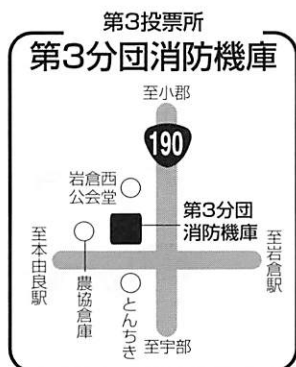
○投票期間 七月二十三日(金)
~八月七日(土)(毎日)

○投票所 町役場

○投票時間 午前八時半~午
後八時

※七月二十六日(月)が過ぎても
入場券が届かない場合は、早
目に選挙管理委員会へご相
談ください。また、郵便など
による不在者投票もできま
す。詳しくは、広報六月号に
掲載していますのでご覧く
ださい。

●問い合わせ 町選挙管理委
員会(町総務課内、☎65-
4111(内)103、104)





詳しくは関係機関に
お問い合わせください

ふれあいと対話が築く 明るい社会

七月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。近年の犯罪情勢は悪化し、とりわけ少年非行は深刻な状況にあり、地域住民の不安や焦りなどは大きくなっています。少年をめぐめる問題は、家庭の絆、人とのふれあい、地域の連携と深く結びついています。

今年の運動は、地域が一体となった活動を推進することにより、少年非行を防ぎ、立ち直りの支援することに重点をおいています。

みんなで非行や犯罪のない明るい社会をつくりましょう。

問い合わせ 町健康福祉課
(☎) 4111 (内) 150

建物を取り壊したら 連絡を

建物（住宅や倉庫、車庫など）を取り壊した場合は、町税務課までご連絡ください。町税務課で手続きをしていただき、係員が現地確認の後、来年から固定資産税がかからないように処理をします。

問い合わせ 町税務課固定資産税係 (☎) 4111 (内) 122

福祉医療費助成制度 該当する人は手続きを

医療費の自己負担分が無料となる福祉医療制度は、次の表の人が該当します。該当さ

れると思われる世帯は町健康福祉課で八月中に手続きを行ってください。

制度名	対象者	所得制限
乳幼児医療費助成制度	義務教育就学前児	町民税所得割額（定率控除前）の父母の合計額が82,300円以下の世帯
母子家庭医療費助成制度	①18歳前までの児童を養育する母子家庭の母と児童 ②父母のいない18歳までの児童	町民税所得割非課税世帯

なお、現在受給されている人は、七月末に有効期限が切れます。該当者には、事前に通知しますので、七月二十九日（木）または三十日（金）に更新手続きを行ってください。

持参物 ①印鑑 ②健康保険証 ③今年一月一日に阿知須町に住所がなかった人は課税証明書（今年度分）

問い合わせ 町健康福祉課
保健福祉係 (☎) 4111 (内) 151

わたしたちの

国民年金

問町住民課国保年金係 (☎) 4111 (内) 163

保険料の免除制度を ご存じですか

長い人生の間には、経済的な理由などからどうしても保険料を納められないときがあります。

だからといって保険料を未納のままにしておくと、将来年金を受けられなくなる場合があります。保険料の納付が困難な場合には、免除制度がありますので、ご相談ください。



免除期間は申請した前月から六月までです

免除は、前年所得を基準として審査されますので、毎年申請が必要です。また、前年所得を申告していない人は、免除の審査ができませんので、必ず申告してください。

全額免除

免除額 13,300円/月

保険料を全額免除する制度です。

半額免除

免除額 6,550円/月

保険料を半額免除する制度です。

※半額免除は、保険料を全額納付することは困難でも半額なら納付できますので将来受け取る老齢基礎年金の額を少しでも増やしたいという人のために、申請により保険料の半額を免除し、半額の保険料を納付していただくものです。

町有地の 払い下げプログラム

公募していただきました砂郷と縄田地区の定住促進用の宅地について、今後は先着順による払い下げとします。区画は、六月末現在で十三区画。受け付け開始は七月十二日からとします。払い下げの条件に変更はありませんが、詳細につきましては、お問い合わせください。

また、遊休地などの払い下げについては、随時受け付けていますのでご相談ください。

☎問い合わせ 町建設課管財係 (☎☎4111内231)

退職された人のために

県・市町村離職者緊急対策資金

県と市町村では次の人を対象に資金を貸し付けます。

☎対象者 次のすべてに該当する人 ①県内に一年以上居住している人 ②離職時の事業所に一年以上勤続していた人 ③離職を余儀なくされた勤労者で、離職後

一年以内の人 ④借入申込時に離職しており求職活動を行っている人

☎貸付限度額 七十～百五十万円

☎償還期間 三～六年以内

☎貸付利率 年一・〇%

☎問い合わせ 県労政課 (☎083-933-3215)

タイムカプセル開封、みんな井小に集合

三十年前の昭和四十九年九月十九日の井関小学校創立百周年記念に全校児童で埋めたタイムカプセルを開封します。

☎日時 八月十五日(日)

午後一時～三時

☎場所 井関小学校 講堂

☎問い合わせ 井関小学校 (☎☎2053)

社会保険事務所職員などを 装う不審者にご注意を

県内各社会保険事務所では、職員や国民年金推進員が国民年金制度の説明や収納事務のため、ご自宅を訪問(休日・

夜間を含む)しています。

最近、宇部社会保険事務所管内で社会保険事務所の職員または国民年金推進員を装い、国民年金保険料を詐取しようとする事例が発生しました。

不審に思われた場合は、社会保険事務所へ問い合わせするなど、くれぐれもご注意ください。

☎問い合わせ 宇部社会保険事務所 (☎33-7115)

自衛官などの募集説明会

自衛官などの募集説明会が次のとおり開かれます

☎時期 七月二十五日(日)午前

九時～午後一時

☎場所 宇部市新川ふれあいセンター

☎内容 ①一般曹候補学生、曹候補士、二等陸海空士と航空学生について ②防衛大学校、防衛医科大学校、看護学生について ③その他自衛隊全般について

☎問い合わせ 自衛隊山口地方連絡部宇部募集事務所 (☎31-4355)

こんなに違う！免除と未納

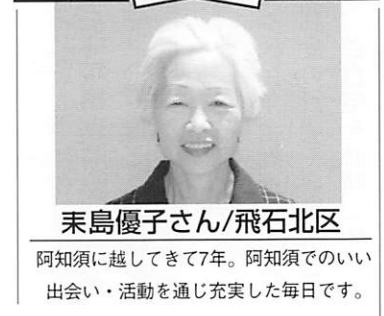
	全額免除	半額免除	未納
老齢基礎年金を受け取るための資格期間には	受給資格期間に入ります	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります	受給資格期間に入りません
受け取る老齢基礎年金額は	免除期間は年金額に3分の1が反映されます	半額免除期間は年金額に3分の2が反映されます	年金額に反映しません
障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるときは	保険料を納めたときと同じ扱いです	保険料の半額を納めると全額納めたときと同じ扱いです	年金を受けられない場合もあります
後から保険料を納めることは	10年以内なら納めることができます。	10年以内なら可能 (3年目からは当時の保険料に加盟がつかず)	2年過ぎると納めることができません

手続きにご持参いただくもの

- ①年金手帳
 - ②印鑑(本人が署名する場合は不要)
 - ③失業などを理由とするとき(次のいずれか)
 - 雇用保険受給資格者証の写し
 - 雇用保険被保険者離職票の写し
 - 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書の写し
 - 雇用保険被保険者資格喪失通知書の写し
- 離職者支援資金の貸付を受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し



私も国保です



**みなさんの負担を軽くするよう
国保で様々な助成をしています**

1 入院時、食事代の自己負担額が軽くなります

突然の入院。治療費や食事代などの支払いが高額になり困ったことはありませんか？
国民健康保険加入者と老人医療受給者で町民税非課税世帯の人に対して、次のとおり食事代の自己負担額が軽くなる制度があります。

**制度を利用するには
申請が必要です**

この制度の利用を希望される人は、まず申請が必要です。申請されると入院時の食費が減額される「標準負担

額減額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

70歳未満

一般の人		780円
住民税非課税世帯の人	過去1年の入院日数が90日以下	650円
	過去1年の入院日数が91日以上	500円

70歳以上

一般の人		780円
住民税非課税世帯の人(低所得II)	過去1年の入院日数が90日以下	650円
	過去1年の入院日数が91日以上	500円
住民税非課税世帯で所得が一定基準に満たない人(低所得I)		300円

2

はり・きゅう施術の助成をしています



国民健康保険加入者の人に、経費の一部を助成する「はり・きゅう施術割引証」を発行しています。

- **助成額** はり・きゅう術 …一回につき四百円
- **助成の制限** 一日一回で、月に十日以内
- **対象療院** 阿知須町国保指定の療院

**引き続き必要な場合は
更新手続きを**
現在交付している減額認定証は、有効期限が七月三十一日(土)です。引き続き必要な場合は、保険証、印鑑、七十歳以上の人は高齢受給者証または老人医療受給者証を持参のうえ、住民課国保年金係で更新申請をお願いします。

ひとりで悩まず、まず相談!

消費生活に関するご相談は
●町企画課政策調整係 (☎65-4111内144)、または
●県消費生活センター (☎083-924-0999)



【エステティックサービスの契約】

【相談】広告を見て三千円のお試しエステに行ったところ、店員に瘦身エステを勧められ、約四十万円のクレジットカード契約をした。よく考えると痩せるかどうか分らないし、高額なので解約したい。
【処理】クリーニング・オフ期間内でしたので、クリーニング・オフ通知を事業者と信販会社に出すように助言しました。

【ワンポイント講座】契約期間が一月を超え、契約金額が五万円を超えるエステティックサービスの契約は、特定商取引法で特定継続的役務提供として、クリーニング・オフが認められています。特定継続的役務提供の場合、販売方法にかかわらず、契約書面を受領した日から八日以内であれば、無条件で解約できます。この相談事例のように無料や格安の体験コースのサービスを受け、店に勧められるまま契約してしまい、後でよく考えると後悔してしまうケースも多々あります。エステティックサービスの契約に際しては、サービスの内容や方法などの説明をよく聞いて、自分にあっているかどうか必要なサービスがよく検討した上で契約することが大切です。



あさりと 野菜のチヂミ

栄養バランスばっちりメニュー

貧血予防には栄養バランスの良い食事が大切です。たんぱく質と鉄分の不足に注意しましょう。

■材料 (4人分) 168Kcal (1人分)

- ◎あさり (むき身缶詰) 90g
- ◎ねぎ..... 4~5本 (20g)
- ◎ニラ..... 1/2把 (50g)
- ◎卵..... 1個
- ◎小麦粉..... 1/2カップ
- ◎ごま油..... 大さじ2
- ◎A... (しょうゆ/大さじ2、酢/大さじ1、すりごま/大さじ1)

- ①あさは身と缶汁に分けて、缶汁は水を足して1/2カップにする。ねぎ、ニラは3cmに切る。(ねぎが太ければせん切りにする。)
- ②卵、小麦粉、缶汁を混ぜ合わせ、あさり、ニラ、ねぎを加え混ぜる。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を流しいれ、両面をこんがり焼く。
- ④食べやすく切り分け、Aを混ぜ合わせたごま酢しょうゆでいただく。

この献立はマタニティ講座ジョイフルクッキングの中で紹介したレシピです。

今月のテーマ

貧血



みんなの健康

minna no kenkou minna nokenkou
minna no kenkou minna no kenkou

問い合わせ

町健康福祉課保健福祉係 (☎65-4111)

「最近、疲れやすいわ。立ちくらみもするし、動悸・息切れも…。それに『顔が青白いけど、大丈夫?』なんて聞かれるし。私って病弱なのよね…」と悩んでいるあなた、それは貧血かもしれません。血液検査で貧血と指摘された人、結構多いのではないのでしょうか。貧血というと「血が足りない」と思っている人

が多いようですが、実際は血液の成分である赤血球や、その中のヘモグロビンの量が減少した状態のことです。ヘモグロビンは全身に酸素や栄養素を運ぶ働きをするため、貧血になると先に述べたように、疲れやすい、食欲不振、頭痛・動悸・息切れ、めまい・立ちくらみ、顔色が悪い、といった症状が現れます。そして貧血は一種類ではなく、次のような種類があります。

①鉄欠乏性貧血

ヘモグロビンの主成分である鉄分不足による貧血。

②再生不良性貧血

骨髄の造血機能に異常が生じ赤血球・白血球・血小板が作られなくなってしまう病気。

③悪性貧血

ビタミンB12や葉酸の欠乏により赤血球になる前の段階の赤血球が成熟できなくなる。

④溶血性貧血

赤血球が壊れやすい病気

⑤二次性貧血

他の病気が原因で起こる貧血のこと。腎臓病や肝臓病、甲状腺、関節リウマチ、婦人科の病気、胃腸の病気などが原因となります。このように

貧血には多くの種類がありますが、七割近くが鉄欠乏性によるものです。鉄欠乏性貧血は生活習慣を見直すことで予防できます。

※貧血を予防するために

- 鉄分の多い食品(大豆・大豆製品・レバー、ひじきなど)、良質なたんぱく質(肉・魚・卵など)をとる。
- 食事はよく噛みゆっくり食べ消化・吸収を高める。
- 多食・過食に注意する。
- ストレスはためないようにして食欲不振や胃の機能低下を招かないように。

会大生写 【港漁】

【昭和35年ごろ / 現在の築地公園付近】

想い出写真館

Vol.1

久しぶりに古いアルバムを開いてみませんか？

懐かしい家での家族の団らん、学校で学んだ日々、

原っぱでトンボを追いかけた夕暮れなど

思い出がぎゅっしりとつまったアルバムを。

一枚の写真が語る当時の生活。

ほらっ、その時のまちの音や会話が聞こえてくるでしょ。



【語り人】

大田水城さん/引野区

アルバムには、当時のいきいきとした子どもたちの姿がギッシリ

▼昭和35年ごろの井関小学校



「この写真は井関小学校の写生大会で漁港（築地公園付近）に出かけたときの写真です」と語るのは、大田水城さん（引野区）です。十八歳で教員となり、以降教員生活の三十三年間を阿知須小と井関小で過ごされました。教員になりたてのころ、少ない給料から当時まだ珍しかったカメラを購入され、教え子たちを撮影されていました。

「井関小からみんなで一時間くらい歩きました。絵をかいて、昼には千鳥ヶ浜の松林でお弁当を広げて…。本当に当時はのんびりとしていましたよ」と大田さん。

左の写真は、井関小学校の職員室前にあった池で楽しむ子どもたちを撮影されたものです。

「純真でいたずら好きな子どもたちに囲まれました。学校の帰り道に子どもたちは井関川に入つて、傘を逆さにして魚釣りをしていましたよ笑」。

親子二代にわたつての教え子も多く、今でも子どもたちの顔は忘れられないという大田さん。

当時を懐かしく振り返りにこやかにアルバムをめくっていらっしゃいました。

みんな元気

Vol.14

な これって んなほりゃ〜



【地下に眠るのは天然のラジウム鉱泉】

阿知須温泉からゴルフ場の江畑池コースに向かう山陽本線の鉄橋近くにある小さな小屋。地下に眠る天然のラジウム鉱泉を汲み出すポンプ小屋です。

そこはかつて、傷によく効くという自然の湧き水が出ていた聖なる場所。その水を利用して湯屋が建てられたのは江戸時代末期から明治初期にかけてといわれています。戦前は、雨が降るとまちの方からたくさんの方が入浴しに来ており、戦中には、源河区あたりで演習訓練があったため、兵隊さんがたくさん入浴していたとか。また入浴に訪れた人たちは、この湯屋で売っていた五厘アメやゲンコツ菓子を食べてたとのこと。

道路拡幅のため昭和35年に企業へ売却されましたが、終わりごろは、釜が壊れたために湯屋から豆腐屋に転身。なんと、浴槽にプカプカと豆腐が浮かんでいたそうです。

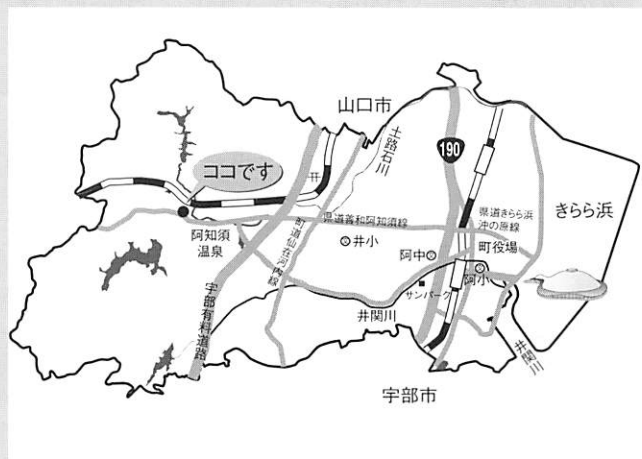
今では、湯屋は取り壊され、ポンプ小屋だけひっそりと残っています。



スロースターターでもアクセルふんだらエンジン全開 井関小学校6年生

「完全燃焼」。これが今年クラスみんなで決めた学級の目標です。「スロースターター」「油を注いでも火がつかない」。そんな風に言われることがたびたびあります。でも、一度火がついたらなかなか消えない、アクセル踏んだらエンジン全開、そんな側面もあるんです。5月の修学旅行では、わずか4日間で千羽の鶴を折り、梅もぎでは、5年生と協力し、過去最高の200キロの梅を収穫。そしてプール清掃は、短時間でプールをピカピカにすることができました。この一年、悔いを残さず完全燃焼できるようがんばります。最後に児童からひとことメッセージ。

「このクラスは、とても元気で明るく、休み時間に男女なかよく遊んでいます。根性では、どの学校にも負けない自信があります。町民のみなさん、いつでも井関小に遊びに来てください。」





ガラガラ声しかでないよ～

阿小PTAがホームーコンサート

一人で二つの声を同時に出す驚異の唱法・ホームーコンサート（PTA主催）が5月31日、阿知須小学校で開かれました。モンゴルの民族衣装を身にまとった歌手が、声帯を振動させて気管やのどで倍音を共鳴させ、二つの音声を発してハーモニーを響かせます。

動物や鳥の声を聞きながら、モンゴル民族がこの唱法を編み出したというホームー。子どもたちもチャレンジしてみましたが、「ガラガラ声しかでなかった」と思うようにはいかなかったようです。

防府市で6月6日、全日本少年剣道錬成大会山口県予選会の団体戦・高学年の部で阿知須少年剣友会が準優勝し、全国大会にコマを進めることになりました。メンバーは、三浦未紗希くん（5年）、大村拓也くん（6年）、中島純くん（6年）、堀川ひとみさん（6年）、縄田和さん（6年）の5人。「全国大会に向け緊張しているが、行くからにはがんばりたい」と主将の大村くん。団体戦の全国大会出場は3年連続の快挙です。

また、メンバーの三浦未紗希くんは個人戦でも6年生をやぶり準優勝。全国大会の切符をつかみました。

全国大会は7月27・28日の両日、東京都の日本武道館で開かれます。

ふれあいひろば

『ふれあいひろば』は、みなさんのページです。町政へ提言や身近な話題、絵画写真などありましたら町企画課（Tel.65-4111（内）143）へお寄せください。

永年の消防活動を評価され

大谷さんが永年勤続功労賞受賞

多年にわたり消防活動の発展につとめたとして、大谷幸久さん（浜区/62歳）に消防庁長官から永年勤続功労賞が授与されました。

大谷さんは、昭和46年阿知須町消防団に入団、以来32年間、住民生活の安全確保のため防火活動に努めてこられました。

現在は、第1分団部長として団員の技能向上と育成強化にも努めていらっしゃいます。



人 の 動 き

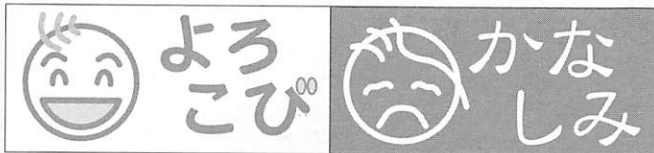
住民登録

（平成16年6月30日現在）
 人口……………8,949人
 男……………4,179人
 女……………4,770人
 世帯……………3,133

6月の動き

（平成16年6月30日現在）
 出生……………3人
 死亡……………7人
 転入……………28人
 転出……………36人
 前月との差引…-12人

平成12年国勢調査 ●人口…8,823人 ●世帯…2,883



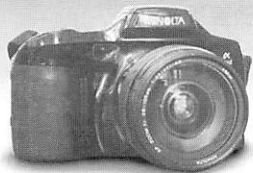
6月23日受付分まで 届け出順・敬称略

出生 (おすこやかに)

氏名	性別	親の名	月・日	住所
仙波力斗	男	敦典	5・15	沖の原
厚見光輝	男	優城	5・21	旦門松
藤田智也	男	康夫	5・24	野口
田中波琉斗	男	隆行	6・5	岩西前

死亡 (ご冥福を祈ります)

氏名	死亡月日	年齢	住所
沖永宏二	5・23	59	浜
竹代俊治	5・27	76	砂郷2
安本多美子	5・31	57	西祝
原口永治	6・16	74	沖の原
笠本芳末	6・17	76	沖の原
片岡アイコ	6・17	79	河内
宮田繁子	6・19	86	白松苑



広報あじす 編集室から

緊急事態発生！緊急事態発生！！皆さんがいつも楽しみにしている「広報あじす編集室から」を広報ギャル？さんが書けなくなりました。代わって私、広報オジサンが書かせてもらいます。実は彼女、先日バレーの練習中に足をケガしまして、只今安静中なのです。こんな形で広報デビューするとは夢にも思いませんでした。日頃は、お知らせ版と統計調査を担当して楽をさせてもらっていたんですが。ピーンチ！広報を作らねばと思いきや、彼女がほとんど作ってたから安心。来月号？・・・ウッ。

でも、このコーナー何を書いて良いのか難しいですね。だから、この場を借りて町民の皆さんへのお願いを少し書いてみます。

まずは、統計調査のお願いです。来年は、2月に農林業センサス、10月に国勢調査があります。皆さんのお手を取らせませんが、どうか調査にご協力をよろしくお願いします。それと今月号から「なんなほりゃー」というコーナーが始まりました。普段は気にかからない、気づかないが実はこういう話があるんだという場所や建物などがあれば、どんどん情報をご提供下さい。

忘れてました。皆さんご心配なさらず。広報ギャル？さんは、動けないだけで元気ですよ。でも彼女は気づいてなかったんですね。昔のように華麗に動けるほど、もう若くはないってことに。

広報ギャル？さんゴメンなさい、お願い早く帰って来てーっ！

昨年の3倍の梅が実ったよ

井関小学校で梅もぎ体験



井関小学校の5・6年生が6月2日、学校裏の梅園で梅もぎを楽しみました。これは、井関小学校の恒例行事。以前はふるさと学習として、最近では総合的学習の一つとして取り組んでいます。今年収穫された梅は、約200キロと昨年に比べ3倍以上の大収穫。容器の中に梅と氷砂糖を入れて約2か月間熟成させ、梅ジュースの完成を待ちます。

飲み頃となった梅ジュースは、運動会の練習後などに飲まれる予定です。カラカラのどにゴクッと梅ジュース。う～ん、すごくおいしそう。

少年剣友会3年連続全国大会へ

三浦くんは個人戦にも出場



▲写真左から三浦未紗希くん(5年)、大村拓也くん(6年)、中島純くん(6年)、堀川ひとみさん(6年)、縄田和さん(6年)



町民カレンダー

- 役…町役場 ●公…町公民館
- 体…体育センター
- 健福セ…おげんきかん
- 支援セ…子育て支援センター
- 図書館…きらら館
- 社福セ…社会福祉センター
- きらら…きららスポーツ交流公園
- 阿小体…阿知須小学校屋内運動場

日 月 火 水 木 金 土



6
ひよこの会(支援セ/前10時~)
子宮がん・乳がん検診(健福セ/後1時半~)

7
いきいき体力づくり教室(フイッカルあじす/後1時半~)

8
無料法律相談(健福セ/後4時半~)

9
マタニティ講座 ジョイフルクッキング(健福セ/前10時~)

10

11
参議選投票開票日(投票…町内4か所/前7時~、開票…体/後9時~)紙芝居(図書館/後4時~)

12

13
パソコン教室(15日まで・公/前10時~、後7時~)

14
育児相談(健福セ/前9時半~) ころこの健康相談(健福セ/前9時半~)

15
福祉総合相談所・年金相談(健福セ/前10時~) 子宮がん・乳がん検診(健福セ/後1時半~)

16

17
わくどき教室「親子アウトドア」(秋穂町/前9時~)おはなし会(図書館/後2時~)

18

19 海の日

20
パソコン教室(22日まで・公/前10時~、後7時~)

21
いきいき学習塾(図書館/後1時半~)

22

23
マタニティ講座 ジョイフルクッキング(秋穂町/前10時~)教育委員会(役/後3時半~)

24

絵本の読み聞かせ会(図書館/後2時~)

25

26

27
パソコン教室(29日まで・公/前10時~、後7時~)

28

29

30

31

子ども会Tボール交流大会(きらら/前9時半~)

8/1

2

3

パソコン教室(5日まで・公/前10時~、後7時~)

4

これであなたもきらら館通(図書館/後2時~)

5

6

7

MEMO

- 介護保険料納入月 { 普通徴収…6月~3月
特別徴収…年金受給月(偶数月) }
- 今月の納税
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税



きらら浜の主なイベント



- きららスポーツ交流公園(詳しくは☎65-6903)
- みんなで遊ぼう!ニュースポーツ体験教室(小学生以上)
 - ゲートボール7/17(土)午後2時~/受講料300円
 - 友だちや職場の仲間とチームを作っちゃおう!きららスポーツリーグ2004 ソフトボール7/21(水)午後6時半~/参加料3,000円
- きらら浜自然観察公園(☎65-2030)(入館の場合19歳以上は200円が必要)
 - 7/21(日)~8/22(日) 夏休み子どもスケッチ大会(参加無料・随時受付)

参加者募集

あじす運動

あ いさつをしよう

じ かんを守ろう

ス ポーツに励もう