



# あじす

AJISU

発行：阿知須町役場  
〒754-1292  
山口県吉敷郡阿知須町2743  
TEL.0836-65-4111  
<http://ajisu.com>

■広報あじす…毎月5日発行 ■お知らせ版…毎月20日発行



海に生きる

これが私の  
生きる道

vol.4 長久清忠さん(89歳/小古郷西区)

「清福丸」にさっそうと乗り、阿知須の沖合いに向け船を出す長久清忠さんは、阿知須漁協で最年長の現役漁師。昭和24年に仲間とともに阿知須に海苔の養殖を導入した漁業の先駆者でもあり、阿知須近海を知り尽くした「海の子」である。

はじめて沖に出たのは15歳、そして今年90歳の誕生日を迎える。毎年、漁に出るのは春から11月まで。しかし、「暖冬じゃけん、まだまだがんばるよ」と、天気と潮時をみて漁に出かける長久さん。「海が好きじゃけ、漁師がやめられん。自分が捕った魚が一番おいしいけね」と阿知須沖で今日も力強く網をたくる。

## 特集

- 1 新春の誓い 昨日から今日、今日から明日へ
- 2 特集 学童保育 お帰りなさい 児童クラブへ

この作品は、あじす  
ブチ工房リアルア  
ート教室を受講さ  
れた生徒さんの  
作品です。



厳しい時代もあったが  
県をリードする存在感ある町へ

町民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた健やかな新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、私は、一昨年の町長選挙で町民のみなさまにご信任をいただき、昨年一月から五期目の町政を担うことになりました。私の人生を振り返ってみますと、町職員の時代から現在まで約半世紀以上、阿知須のさらなる発展を目指し歩んで参りました。町にとって非常に厳しい時代もありましたが、現在、山口県をリードする存在感ある町へと発展できたことは、まさにみなさまの町政に対する温かいご支援と絶大なご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。

魅力ある新市をつくり  
三十万県都実現へ

市町村合併については、山口市、小郡町、秋穂町、徳地町との一市四町による合併調印式を昨年十一月二十五日に終え、町民のみなさまの代表である町議会の議決を十二月十六日にいただきました。そして、十二月

二十四日、今年十月一日の合併を目指し、二井山口県知事への合併申請を終えたところです。紆余曲折もあり、枠組み再編もありました。しかし県央三十万県都実現の第二段階の取り組みとして二市四町があらためて心をつにし、新市誕生に向けて大きく第一歩を踏み出したことは大きな喜びであります。

# 昨日から今日 今日から明日へ

合併の枠組みは変わりましたが、「三十万県都を創る」という所期の目的は変わりません。現在二市四町の人口は約十九万人ですが、新市建設計画の根底には三十万県都をつくるという強い思いが脈々と流れており、その実現を視野に入れた展望に立っています。二市四町で三十万県都実現へ向け費やした二

年あまりの協議が実を結ぶよう、まず、二市四町で財政基盤のしっかりとした魅力ある新県都を創り、防府市を含めた人口三十万県都の早期実現を目指したいと思っております。

新春の誓い

阿知須町長  
飯田 宏史

## 道の駅「きらら あじす」 三月二十六日オープン

きらら浜に建設中の道の駅「きらら あじす」は今年三月二十六日のオープンを目指



▲3月26日オープン予定の道の駅「きらら あじす」のイメージ図

し、着々と準備が進んでいます。既に鉄骨工事と屋根工事が終了。一部内装工事に入っており、二月中には駅舎が完成します。

運営については、阿知須まち開発株式会社を中心となり、農協や商工会、漁協などの関係者と大詰めの協議・調整を行っているところです。

青い空と海、野鳥が飛び交う豊かな大地に建設中の道の駅。中心施設となる駅舎は木材をふんだんに使い自然が身近に感じられ、光あふれる明るい造りとなります。

駅舎の中には地元産の新鮮な野菜や魚の販売はもちろん、これらの新鮮素材を使った料理を提供するレストランも設置されます。また、焼きたてパンや阿知須の名物であるしょうゆ玉の実演販売所もあります。

きらら浜の開放的な空間と、豊かな自然、スタッフの温かい心に触れて、ドライブや観光客のみなさんの心と体をいやし、地域のみなさんのなごみの場となることを願っています。

## もてなしの駅として

### 山口県一元気な道の駅に

時代の変化により道の駅を取り巻く状況も変化しています。また今後も社会状況や利用者のニーズが変化することも予想されます。私は、これまでの道の駅の固定概念にとらわれない自



由な発想のもとに、阿知須の個性を十分に創出した地域の核となる施設となるよう努力する所存です。「きらら あじす」は山口県で十八番目の道の駅となります。町民のみなさまとともにきらら博で培ったおもてなしの心で「もてなしの道の駅きらら あじす」として大

きく育てたい、そして山口県一元気な道の駅にしたいと考えています。引き続き、みなさまのご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

## ふるさと阿知須づくりを進め 力強く新市へたすきをつなぐ

今年、阿知須町は町制施行六十五周年を迎えます。その前の明治二十二年の町村制施行時の井関村を含めますと、実に百十六年の歴史があり、合併スケジュールがこのまま順調に進めば今年、町として最後の年となるわけです。

私たちは、先人たちの築かれた歴史の重みを改めてかみしめながら、一市四町で誕生する新「山口市」に輝かしい未来を指向していかなければなりません。

これまでのまちづくりの歩みを尊重するとともに新しい時代の阿知須を創造し、激化する地域間競争の中で、分権型社会や少子高齢化などに対応した力強い県都を創ることで阿知須の未来は大きく拓けるものと確信しています。

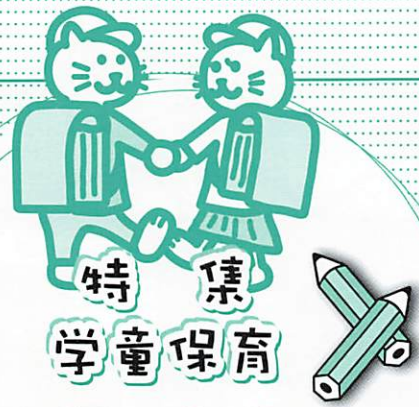


▲合併調印式を終えた1市4町の首長と知事

阿知須町は六十五年の歴史に幕を閉じることになりましたが、歴史と伝統に育まれた阿知須の自治と進取の精神は決して消えることなく、新市の中で燦めきを増し、必ず、次の世代へ受け継がれるものと確信しています。

新市誕生まであと十か月となりました。希望に満ちあふれる未来へ向け、今まさに町民が一丸となって後世に誇れる「ふるさと阿知須」づくりをさらに進め、力強く新市へたすきをつなぐたいと考えています。

最後になりましたが、町民のみなさまのご健勝とご多幸をお祈りし、年頭に当たってのごあいさついたします。



## お帰りなさい 児童クラブへ

共働きなどのお父さん・お母さんたちは、保育園などへ子どもをあずけて仕事へ向かいます。

しかし、子どもが小学校に進学したらどうしているのでしょうか？「鍵っ子」にするにはまだまだ心配な年だし、近くに面倒をみてくれる人もいない……。

そんなご家庭のために、阿知須町は平成10年4月から「阿知須町児童クラブ」を開設し、学童保育を実施しています。

でも、児童クラブというところ、いったいどんなところなのでしょう？



## 学校から直接 児童クラブへたどいま〜

「ただいま〜」と元気な声で帰る子どもたち。「お帰りなさい」と返事を返す指導員。ここは阿知須町児童クラブ。児童が放課後帰宅しても、共働きなどでお父さん・お母さんなどが不在の子どもたちを保育する学童保育所です。

子どもたちは、学校が終わると、家へ帰らず直接児童クラブへ向かいます。町内にある児童クラブは全部で三か所。町が社会福祉協議会へ委託し、事業を行っています。

## 児童クラブの一日を のぞいてみました

子どもたちの声がとつても賑やか。ランドセルを所定の位置において、さあ、お着替えです。「先生、あのね、今日学校でね」と着替えながら指導員との会話ははずみずみ。

着替えがすむと、さっそく子どもたちは宿題にとりかかります。「え〜これどうやるん?」「う〜んどうするんかな、がんばって」と指導員さんもそっとそばに寄り添い、見守ってくれ

ています。

宿題が終わると、待ちに待ったおやつです。学童では、市販のお菓子に加えて、果物や乳製品、手作りのおやつも登場。ときには、ホットケーキを焼いたり、かき氷に挑戦したりと、子どもたちも大好きなおやつを一緒につくりまわります。もちろん、準備や片付けもがんばります。だつて、大好きなおやつのためですからね。

さあ、おやつを食べて満足したら、子どもたちの自由時間。外で元気よく遊ぶ子、室内で本を読む子、パソコンに励む子ども様々。子どもたちはそれぞれ自由時間を楽しみ過ごしています。

時には、ケンカもするけれど、後はきちんと仲直り。ここは、社会生活を学び、育ち合う場所。指導員さんも温かく見守ってくれています。

午後四時を過ぎるとそろそろ、お迎えがある子がチラホラ。児童クラブでは、保護者のお迎えかグループで歩いて自宅に帰ることが選択できます。

四月から九月までは午後五時、十月から三月までは午後四時半を過ぎると、「さようなら〜」

と「集団降園」を選択している子どもたちが家に帰ります。「お迎え」を選択した子どもたちは、読書をしたりビデオをみながら、お父さんやお母さんなど家族のお迎えを待ちます。

通常は、午後五時までですが、六時までの延長保育もあるのが安心です。阿知須校区では、あじす保育園二階に併設されている「おひさま1」と社会福祉センター二階にある「おひさま2」の二つの児童クラブがあります。午後五時をすぎると延長保育のスタート。おひさま1と2の合同保育となります。延長保育は有料(二回五十円)ですが、働くお父さんやお母さんにとつて、心強い制度です。

午後五時五十分を迎えるころには、迎えを待つ子どももあと数人。お父さんやお母さんなどが仕事を終えて駆け足で大好きな子どもたちの元へやってきます。子どもたちもとてもうれしそう。クラブは楽しいけれど、やっぱりお父さんやお母さんたちが一番だよ。こうして賑やかな児童クラブの一日が終わります。

## 「ただいま〜」から学童の一日が始まります

### 放課後



▲「ただいま〜」と子どもたちが元気に帰ってきます



▲連絡帳に出席のスタンプを押して、連絡帳を提出します



▲さあ、着替えて宿題するぞ「う〜ん、難しい」



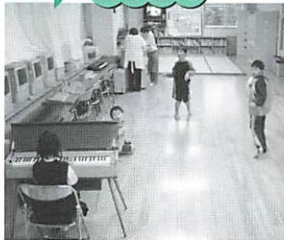
▲宿題が終わって、楽しみなおやつタイム「どれにしようかな?」

### PM6:00



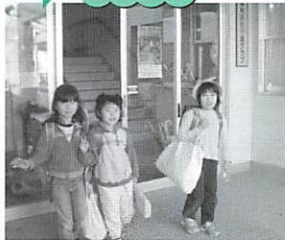
▲さあ、大好きなお母さんが迎えにきたよ。「先生さようなら」

### PM5:00



▲午後5時、延長保育がスタートします

### PM4:30



▲「さようなら〜」と集団降園を選択した子どもたちが帰ります



▲外で元気に遊んだり、室内で遊んだり自由時間を楽しみます

# そんな町内の児童クラブはこの3か所

## おひさま2 [平成15年4月開設]

…阿知須校区 (16人/男子8人・女子8人)  
社会福祉センター2階 (☎65-5550)



少人数なので1年生から3年生までみんな仲良し。帰りが早い日は、船渡公園で思い切り遊びます。夏には近くの井関川で遊ぶのが楽しみです。

## おひさま1 [平成10年4月開設]

…阿知須校区 (38人/男子14人・女子24人)  
あじす保育園2階 (☎65-5550)



阿小の空き教室を利用していたクラブが保育園2階に平成12年4月に引っ越しました。クラブの中で一番の大所帯。すぐ賑やか子どもたちです。

**土曜日や夏休みだつて閉じてもさぼらげられない**

土曜日はもちろん、夏休みや冬休みなど子どもたちが長期の休みも児童クラブは開いています。通常土曜日や長期休業中は午前八時半からスタート。子どもたちは宿題やお弁当などをもって登園です。

夏休みも児童クラブはお楽しみがいっぱい。クラブにとじこもつてはられないとばかりに、学校のプールへいったり、天気の良い日は、遠足気分でお弁当を野外で食べるのも楽しみの一つ。井関川で水遊びをしたり、きららスポーツ交流公園に遊びに行ったり、夏休みならではの遊びを満喫します。

**クリスマス会など一年中お楽しみがいっぱい**

児童クラブでは年間を通して楽しい行事が行われています。一年をとおして楽しみなのが毎月の誕生会。このときばかりは、おやつが「ケーキ」。子どもたちもとても楽しみにしています。また、読み聞かせのグループがいらつしやることもあり、子どもたちも真剣に耳を傾けてい

ます。

近くの畑を借りて、さつまいもの苗植えから収穫を楽しみ、そのお芋で焼き芋パーティーなども開かれます。十二月は、クリスマスパーティーも開催。心温まるプレゼントに子どもたちは大喜びです。

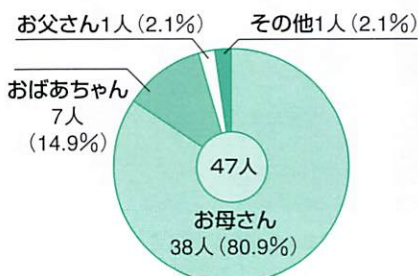
**一人ひとりを受け止められる第二の家庭を目指して**

「子どもたちの放課後を豊かにさせたい」という思いは、どの親も共通する思いです。子どもたちが穏やかに生活し、親が安心して働ける環境にあるということはとても幸せなことです。

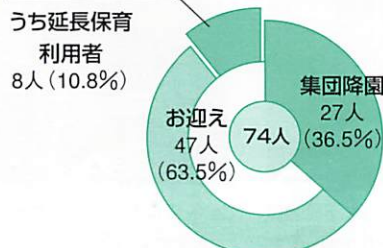
阿知須町には幸い、児童クラブが三か所あります。児童クラブでは、指導員が毎日、子どもたちの心の動きに気を配り、一人ひとりをやさしく受け止められる「第二の家庭」を目指しています。

そして、子どもたちが生き生きとした放課後を過ごし、大好きなお父さんやお母さんなどの愛に育まれ、すくすくと成長できることを願っています。

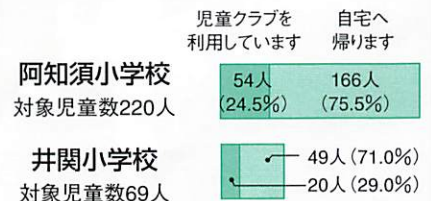
### お迎えは誰が来る?



### あなたは集団降園?それともお迎え?



### 児童クラブの利用割合は?



対象児童のうち、阿小は約4人に1人、井小は約3人に1人が児童クラブを利用しています。



renrakuchō  
**連絡帳**

それは家庭と  
児童クラブをつなぐ  
一冊のノート

保護者にとって、児童クラブの様子を知るのに喜ばれているのが家庭とクラブをつなげる「連絡帳」です。子どもたちは、クラブへつくとベッタン、毎日、出席のスタンプを押すのがとっても楽しみ。親にとっては子どもの様子を知ることができる連絡帳。指導員がその日にあったことや子どもの様子を丁寧に知らせてくれます。

**いつも豊かな放課後がある**

**にこここ**【平成16年4月開設】

…井関校区(20人/男子9人・女子11人)

井関小学校2階(☎090-4697-7135)



井関の豊かな自然の中で、虫を捕まえたり木の実を採ったり、のびのび過ごす子どもたち。天気の良い日は、裸足で元気に外に飛び出していきます。

**僕たち私たちと**

**楽しい放課後を過ごそう!**

**阿知須町児童クラブ新年度児童募集**

町では、新年度の児童クラブの児童を募集しています。

- **対 象** ①下校時などに家庭で世話をする人がいない1年生から3年生までの児童(原則、保護者の勤務終了時間が午後2時以降)②下校時家庭で世話をする人がいない4年生以上の障害児
- **保育時間** 月曜日から金曜日(祭日を除く)までの下校時から5時まで。土曜日と学校の長期休みは午前8時半から午後5時まで(必要な人は6時まで延長保育が利用できます)
- **保育場所** あじす保育園2階、社会福祉センター2階、井関小学校2階のいずれか
- **定 員** 70人程度
- **申し込み** 1月31日☎までに町健康福祉課または児童クラブへ申込書を提出願います(添付書類として源泉徴収票などが必要です)。3月中旬に説明会を予定しています。
- **問い合わせ** 町健康福祉課保健福祉係(☎65-4111☎151)



おひさま1指導員  
山本啓子先生

**安全に楽しく**

**いろいろなことを学んでほしい**

子どもたちの「お母さんがわり」でもある私たち。安全に楽しくいろいろなことを学んでほしいと願っています。学校とは連絡を取り合い、子どもたちの目線になって見守るような心がけています。クラブを卒業した子どもたちにとっても、いごごちのいい場所でありたいと考えています。



保護者  
久保田伸江さん(引野区)

**井関に児童クラブができて  
子どもも喜んでいます**

4世代で住んでいますが、大ばあちゃんを除き、みんな働いているので児童クラブには本当にお世話になっています。今まで阿知須のクラブに通っていましたが、4月からは井関のクラブでお世話になっています。クラブが学校のそばになって子どももとても喜んでます。



阿知須小学校6年  
磯中美希さん(砂郷3区)

**児童クラブに  
遊びに行くのが楽しみ!**

私が1年生のときに児童クラブができて、小学1年から3年生まで、クラブに通ってました。できた当時は、阿小の空き教室に児童クラブがあって、人数はたった9人でした。もう、クラブを卒業して3年がたちましたが、妹が通っているのでもたまたま遊びに行くのが楽しみです。



詳しくは関係機関に  
お問い合わせください

### 母子寡婦家庭に 就学支度金・修学資金

県では、母子や寡婦家庭で今年四月に小・中・高・大学（短大、専修学校を含む）に入学するお子さんがおられる人を対象に、就学支度金と修学資金を無利子でお貸しします。

- ④貸付限度額（就学支度金）
- ⑤小学校：二九、五〇〇円
- ⑥中学校：四六、一〇〇円
- ⑦高校、専修学校、高専（私立で自宅外通学の場合）：三六〇、〇〇〇円

※学校種別によって異なりますのでその他の場合は、お問い合わせください。

④問い合わせ 町健康福祉課 保健福祉係（☎65-4111 内151）

### 道の駅「きらら あじす」 接客スタッフ募集

阿知須まち開発(株)では平成十七年三月に開業する道の駅で販売、接客を行うスタッフを次のとおり募集します。

④職務内容 道の駅店舗内での①物品販売業務 ②鮮魚加工販売業務 ③パン製造業務

④応募資格 概ね四十五歳までで一日四時間以上働ける人

④募集人数 若干名

④勤務条件 時給七百円〜七百五十円

④採用日 三月より採用

④申し込み 一月三十一日(月)までに履歴書を町役場内阿知須まち開発(株)仮事務所へ提出してください。面接日

### 平成十七年度 くらしの相談員募集

などは追って通知します。

④問い合わせ 阿知須まち開発(株)（☎65-4111 内250）

県では、消費生活に役立つ知識や情報の普及などを消費者の立場からご協力いただくくらしの相談員を募集します。

④応募資格 県内に在住の二十歳以上の人

④募集人員 五十三人

④相談員の役割

- ・消費者からの苦情を受け付け、その状況を報告すること。
- ・（苦情の処理を自ら行うものではありません）
- ・日常生活における消費者としての意見や情報を提供すること。
- ・各種調査に協力すること。

④任期 平成十七年四月一日から一年間

④謝礼など 年額一万八千円以内

④募集期間 二月四日(金)まで

④問い合わせ 町企画課政策調整係（☎65-4111 内144）

新春恒例の消防出初式。消防団員の日ごろの練習成果を競う鈴割り競技も必見です！鮮やかな放水のアーチが新春の井関川を彩ります。

### 内容 contents

- 9:30 消防団員行進、消防車パレード
- 9:50 観閲（役場前）
- 10:00 式典（町公民館）  
消防車の展示など
- 10:40 鈴割り競技（阿小井関川沿い）
- 11:10 終了予定

○午前9時30分にサイレンを鳴らします。  
○雨天の場合でも鈴割り競技は実施します。

問い合わせ  
町総務課総務交通係

☎65-4111  
内107



1/5  
水曜日は

## 阿知須町消防出初式

阿知須の成人の日は、満60歳を迎える人の第2の人生を祝う「熟年式」を開催しています。既に該当者には案内状を送付していますが、まだ届いていない人はご連絡をお待ちしています。

■日時 1/10（祝）午前9時～受付開始  
9時半開会

■場所 宇部72アジススパホテル

■対象者 昭和19年4月2日から20年4月1日生まれの人

■内容 明栄寺前住職 釋野憲章氏による講演「はつらつたる熟年」、写真撮影・マジックショー・会食など

問い合わせ…町総務課（☎65-4111 内103）

今年度中に60歳をお迎えの皆さまへ  
第2の成人式のご案内です

1/10  
祝日開催の

## 熟年式

でお持ちしてゆきます





### 入札参加資格申請を受け付けます

山口・小郡地域広域水道企業団では、平成十七・十八年度に発注する建設工事などの競争入札の参加資格申請を受け付けます。また、物品の製造の請負、買入れ、売り払いやリース・レンタル、業務委託の契約に関わる指名競争入札に参加を希望される人（会社）は、所定の「指名競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。

☎**受付期間** 二月一日（火）～二十八日（月）

☎**問い合わせ** 山口・小郡地域広域水道企業団経理係 ☎083-922-0311

### 身近な犯罪防ぐ あなたの110番

一月十日は、「110番の日」です。110番はあなたの安全で平穏な生活を守るためのホットライン。二十四時間みなさんからの通報に対応しています。「緊急時、あわてずあ

せらず110番」。遠慮なく110番をご利用ください。

### ☎110番通報のかけ方

- 何が…泥棒、交通事故など
- いつ、どこで…時間、場所、近くの目標など
- 状況は…事件・事故の様子、けが人の有無など
- 犯人は…人相、特徴、人数、車のナンバー、逃げた方向など

☎**緊急なこと以外の相談・問い合わせ** 小郡警察署 ☎083-972-0110  
県警総合相談室 ☎#9110

### 凧あげは電線のない広いところ

楽しい凧あげも電線近くの場合は危険です。凧が電線にかかることがあります。凧あげは近くに電線などのない広いところで楽しみましょう。もし、凧が電線にかかったら自分で取ろうとせず、必ず中国電力までお知らせください。

☎**問い合わせ** 中国電力株宇部営業所 ☎21-0151

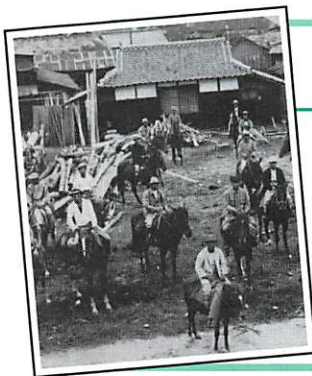
### 不審なハガキにご注意を

「国民年金特例法により、国民年金の過払い分を返納しないと年金の支給を停止する」や「国民年金を納めないと国民健康保険証の交付がされません」という内容の不審なハガキが、多数の都道府県で届いています。ハガキは「社会保険庁特殊法人 日本国民年金協会」を名乗っていますが、社会保険庁や社会保険事務所とは無関係の団体です。ハガキを受け取っても連絡をしないでください。

なお、本来の社団法人日本国民年金協会は、年金制度普及のための広報などを行っており、このような文書を送付することはありません。

社会保険事務局や宇部社会保険事務所へ問い合わせるなど、くれぐれもご注意ください。

☎**問い合わせ** 山口社会保険事務局（監察官）☎083-927-9139、宇部社会保険事務所 ☎33-7115



記念誌作成のための写真をさがしています。

大正から昭和初期にかけて北方八幡宮や縄田地区周辺など、町内各所で行われていた競馬の写真をさがしています。お持ちの人はご連絡をお待ちしています。

☎ 記念誌編集委員会（町企画課内）☎65-4111 ☎143



### 2005年 農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省、山口県、阿知須町

## 1月のごみ収集日

可燃ごみ（町内全域）月・水・金

臨時 4（火） 5 7 12 14  
17 19 21 24 26  
28 31

## 不燃ごみ（町内全域）

プラスチック製容器包装類（毎週火曜日）

11 18 25  
4日（火）は収集しません

焼却灰・ビン類（第1・3木曜日）

6 20

紙製容器包装類（第2・4火曜日）

11 25  
※雑誌・段ボール・新聞紙は、第2火曜日

アルミ・スチール缶、その他（第2・4木曜日）

13 27  
※ペットボトルは、第4木曜日

### ●ごみを出す時間

前日午後5時～当日午前7時半

### ●清掃センターへのごみの

直接持ち込み

毎週月～金曜日（祝祭日は休み）

●午前7時半～正午

●午後1時～2時

### ●問い合わせ

町生活環境課 ☎65-4111 内132

町清掃センター ☎65-4953

すこやか  
**国保**  
Kokuho Kokuho Kokuho  
Kokuho Kokuho Kokuho  
問い合わせ  
町住民課国保年金係 (☎65-4111)

私も**国保**です



松永怜子さん/野口区

井小で補助教員をしています。この経験を生かし春から大阪で教員生活スタートです

## 老人保健で医療費が高額になった場合 払い戻しがあります

七十五歳（一定の障害のある人は六十五歳）以上の人と、昭和七年九月三十日以前に生まれた人は、老人保健制度で医療を受けます。

### 老人保健で 診察を受けるときは？

お医者さんの窓口では「保険証」と一緒に「健康手帳」「医療受給者証」を提示しましょう。



### 自己負担限度額を超えた 場合はどうなるの？

一か月に支払った医療費が、所得などに応じて定められた自己負担額を超えたときは、超えた分があとから支給されます。

通常、診療から三か月後に本人あてに申請のお知らせをしています。申請は原則として本人ですが、代理人に委任することもできます。また、亡くなられた人の高額医療費は、相続人の代表の人が申請して受け取ることができます。申請は、該当があった最初の時に一度するだけで、その後

| 所得区分         | 自己負担割合 | 自己負担限度額  |  |
|--------------|--------|----------|--|
|              |        | 外来(個人単位) | 外来+入院(世帯単位)  |
| 一定以上所得者      | 2割     | 40,200円  | 72,300円+医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算(4回目から40,200円) |
| 一般           | 1割     | 12,000円  | 40,200円  |
| 住民税<br>非課税世帯 | 低II    | 8,000円   | 24,600円  |
|              | 低I     |          | 15,000円  |

■合算して計算されるもの  
病院・診療所・歯科の区別なく、調剤薬局分も含みます。介護保険の利用料や入院中の食事代、保険のきかない差額ベッド料は支給の対象外です。

については申請することなくお届けの金融機関に振り込まれます。その際には支給決定通知書を送付しますので確認しましょう。

## ひとりで悩まず、まず相談!

消費生活に関するご相談は

- 町企画課政策調整係 (☎65-4111) 内144)、または
- 県消費生活センター (☎083-924-0999)



### 【商品を販売すればマージンが入るといわれたが…】

【相談】友人から、化粧品やサプリメントの購入を勧められた。その商品を販売すればマージンが入り儲かるといわれ契約をしたが、販売する自信がないので解約したい。

【処理】クーリング・オフ期間であったので、クーリング・オフを助言し、通知書の書き方・送付方法を助言した。

【ワンポイント講座】商品の販売や役務の提供をする事業で、商品などの販売により利益が得られると誘い、何らかの金銭負担を伴う取引のことを連鎖販売取引（マルチ商法）といいます。勧誘の際は、成功例をあげてあなたも多大な利益を簡単に得られるかのように説明されますが、現実には簡単に売れず、商品と借金だけが残ったという相談が多く寄せられています。連鎖販売取引で契約した場合特定商取引法で、契約書面を受け取った日または商品の引き渡しを受けた日のいずれか遅い日から二十日以内であればクーリング・オフができます。この法律は改正され、今年十一月から施行されましたが、ビジネスに不慣れた消費者の救済を図るため連鎖販売取引に中途解約・返品ルールが規定されました。



旬の食材を使って  
楽しいおやつづくり。

# さつまいもと りんごのキツシュ

冬休みに手づくりおやつはいかが？

## 材料（4人分）（1人分224Kcal）

- ◎食パン（12枚切り）.....6枚
- ◎りんご.....1 / 2個
- ◎さつまいも.....300g
- ◎レーズン.....20g
- ◎卵.....2個
- ◎砂糖.....40g
- ◎生クリーム.....200cc
- ◎スライスアーモンド・粉砂糖.....適量

- ① 食パンは4等分に切る。さつまいもは蒸して、半分は1cm角に切り、残りの半分は皮をとりマッシャーで潰す（切ってから茹でてでもよい）。りんごは4つに切り、皮をとり3mmの厚さに切る。レーズンはさっと湯をかけておく。
- ② ボールに卵をほぐし、砂糖を加え泡立て器で混ぜる。生クリームも加え、さらに混ぜる。
- ③ 耐熱皿にうすく油をぬり、パンを敷きつめ、手で押さえる。角切りにしたさつまいも、りんご、レーズンを入れ、②を流し入れる。
- ④ アーモンドを散らして、180～190度のオーブンで20～30分焼き、粉砂糖をふって出来あがり！

この献立はマタニティ講座ジョイフルクッキングの中で紹介したレシピです。

今月のテーマ

# 睡眠



年末年始は生活のリズムが狂いがち。昔から「寝る子は育つ」といいますが、睡眠は子どもだけでなく、大人が健康な生活をおくるためにも極めて重要です。しかし、現代人の生活のサイクルはますます夜型になりそれに伴う睡眠障害で悩む人も増えています。

睡眠不足となる原因は多様です。最近多いのが睡眠をコントロールしている脳の「体内時計」と実際の生活のリズムがずれ睡眠障害に陥っている人で、寝付けない、頭痛がする、食欲がないなどの異常を訴える人が増えています。人間は朝起きて明るい光をあびると、体内時計がリセットされ、望ましい時刻に入眠できようになるようになります。逆に夜中にギリギリと光るテレビの前にいると、体内時計が遅れ、努力しても眠れなくなってしまう、早起きできなくなるの

です。睡眠不足は、体の疲労がとれないだけでなく、十分な眠りが確保できないことにより、集中力・記憶力・思考力が低下し、気分や情動が不安定に陥ります。また、免疫機能や代謝機能などの生命維持のための基本的機能の低下を招くことも示唆されています。「たかが寝不足」と軽く考えてはいけません。

## いい睡眠を妨げるもの

健康的な人の場合、入眠後二～三時間の間に深い眠りが数回訪れ、その後は浅い睡眠が続きます。しかし、神経や

# みんなの健康

minna no kenkou minna no kenkou  
minna no kenkou minna no kenkou

問い合わせ

町健康福祉課保健福祉係 ☎65-4111

肉体が興奮しすぎたり生活リズムが規則性を失っていたりすると、深い睡眠が得られなかったり、長く持続しなかったりします。

## 豊かな眠りを手に入れよう

■生体リズムを崩さないために：①規則正しい生活を送る②不規則に仮眠しない  
■眠る前に心身を興奮させないために：①心身的にリラックスする②音・光・温度などの刺激が少ない環境を整える③眠る前に刺激物を取らず、極端な空腹や満腹も避ける。

# 町内1周駅伝競走 【阿知須交番付近】

【昭和31年3月25日撮影】

## 想い出写真館

Vol.7

久しぶりに古いアルバムを開いてみませんか？

懐かしい家での家族の団らん、学校で学んだ日々、

原っぱでトンボを追いかけた夕暮れなど

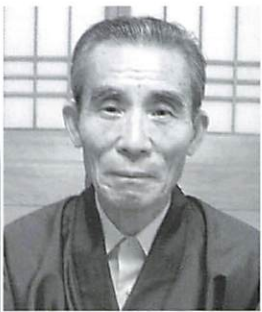
思い出がぎつしりとつまったアルバムを。

一枚の写真が語る当時の生活。

ほらっ、その時のまちの音や会話が聞こえてくるでしょ。



▲ゴール瞬間の観衆の多さにその熱狂ぶりがうかがえます。



【語り人】

釋野憲章さん/引野区

「70歳以上の部があればまた駅伝にチャレンジしたいですね(笑)」と現在でも毎朝のジョギングが日課の釋野さんです。

▼赤迫中継所でたすきをつなぐ玉川地区の選手



旧町役場前の道いっぱい集まった大勢の観衆が見守る中、町内一周駅伝競走大会の最終走者が今まさにゴールしようとしています。

それは、各地区の威信をかけ、健脚を競った駅伝競走。昭和二十六年から始まり六区間十四キロのコースを小・中・高、青年、三十歳以上の代表に分かれタイムを争っていました。この大会に出るための選抜競走をする地区があったほど、各地区がこの大会にかける意気込みはすごかったようです。当時は、車も少なく、十四キロにわたるコースの沿道には、とぎれることなく各地区の応援団がかけつけ、声がかすれるほど大きな声援を送っていました。

「当時は、地区の人が自転車で『ワッセ、ワッショイ』と併走して応援してくれ、その声が力になり、走りにつながりました」と引野チームの走者として活躍した釋野さんが懐かしく語ります。この年、釋野さんは青年代表として出場し、見事区間賞の荣誉に輝きました。この大会は、AJISU駅伝大会と名前を変え、現在も開かれており、十二月十二日に五十五回の大会を終えました。優勝チームは東条地区でした。

# みんな元気

Vol.20

## これって なんなほりゃ〜



### 井関川河口のおしゃれな教会？

「井関川河口を横断しているしゃれた建物、ありゃ、なんなほりゃ〜」と思われる人もいらっしやるのではないのでしょうか？

実はこの施設、「井関川防潮水門」と呼ばれています。

黄緑色の壁が水門で、支えている茶色の塔が管理棟、そして、左のレンガ調の教会のような建物が井関川排水機場です。これらは、私たちのまちを高潮や洪水から守ってくれる施設なのです。

もともと、井関川の河口付近は全般的に低地盤で、高潮や洪水による水害を受けやすい地域となっています。このため、山口県が井関川周防防潮対策事業として平成元年に工事を着手し、11年に完成しました。

コンセプトは「ヨーロッパの港」というだけあって見た目はとってもモダン。高潮の危険がありそうなときは、井関川に設置された水門を閉鎖し、海からの高潮を防ぎ、上流からの水はポンプで汲み上げ強制的に海側へ排水します。

また、この施設は治水機能だけでなく、阿知須のまちなみと調和を図るため、デザインや形状、色彩などにも配慮がされています。

井関川沿いは遊歩道も整備され、町民のみさんの朝夕のお散歩コースとして親しまれています。

まちを守り、地域のシンボルにもなっている井関川の防潮水門。ここから拝む初日の出はドームと水門が調和して、なかなかいい雰囲気です。



### きららタイムでふるさと再発見！ 阿知須小学校3年生

いつも明るく元気いっぱいの3年生、74人です。遊び時間には、クラスや男女の枠を超えて、ドッジボールや鬼ごっこをして楽しんでいます。

3年生から始まった「きららタイム」（総合的な学習の時間）では、「ふるさと阿知須」の良さやすばらしさに目を向けて学習を進めています。

持ち前の行動力を生かして、ふるさとに伝わるお祭りや民話、有名な食べ物や特徴的な施設などを調べています。調べたことは、紙芝居や絵本、劇やテレビ番組風にまとめ、楽しんで聞いてもらえるように工夫しながら発表しています。

これからも地域みなさんとふれあいながら、ふるさとの良さをたくさん探していきたいと思っています。好奇心いっぱいの3年生がたずねてきたら、どうか温かいご支援をお願いします。



▲お父さんと力をあわせてがんばるぞ



▲畳表をハサミでチョキチョキ

WAKUWAKU-DOKIDOKI



▲「角結び?」う〜ん、ムズカシイ…

友だちや

宗姦と

ミニ門松をつくれたよ

わくわくどきどき教室7



立派な門松が完成しました

子どもたちとその保護者らが12月19日、ミニ門松づくりに挑戦しました。講師の先生に教わりながら、門松づくりに四苦八苦。それでも素敵な門松ができあがりしました。



▲男松、雌松、南天や笹も飾り付けます



▲さあ、もうちょっとで完成です



完成!  
みんな  
がんばりました

### 山口県統計協会会長表彰 尾川輝美さん（前山区）

工業統計調査などの統計調査員として多年にわたる功績が認められ山口県統計協会会長から尾川さんへ表彰状が授与されました。

平成4年に阿知須に転入された尾川さんは平成8年から町の統計調査に携わってこれられました。「他の自治体でも調査を経験しましたが、阿知須のみなさんは丁寧に対応していただき感謝しています」と尾川さん。

統計調査をとおして町のみなさんと顔見知りになれるのがうれしいそうです。



### 一茶まつり全国小中学生俳句大会 辻村雄馬くん（阿中3年/小山区）

東京  
都議会  
議長賞

体育祭午後へ白線引き直す

国語の授業で俳句に挑戦した辻村くん。2度目の挑戦で東京都議会議長賞の栄誉を手に入れました。

体育祭が終了して2・3日後に詠んだ一句。体育祭の情景が頭に浮かび5分で詠んだ句が10万句の中から選ばれました。

国語が苦手ということで受賞の知らせを聞いた時は、本人も国語の佐久間先生もびっくり。表彰式に出席するために家族で東京へ行けて(自費)楽しい思い出ができたということです。

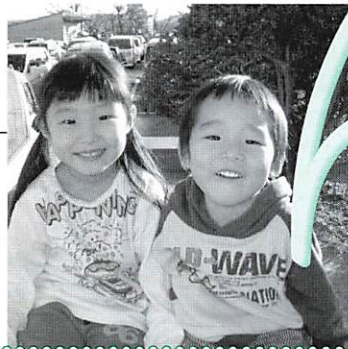


谷森 <sup>けいすけ</sup> 奎亮くん

(3歳/飛石西区)

お姉ちゃん(日南ちゃん)とスカイドンが好き。ウルトラマンと怪獣のことならケイスケにまかせろ

パパ孝司さん/ママ恭子さん



我が家のエンゼル

藤井美咲季ちゃん <sup>みさき</sup>

(写真右/10歳/旦門松区)

井関小の金管バンドでドラムを担当する音楽大好き美咲季ちゃん。3人姉弟のやさしいお姉ちゃんです。

パパ輝昭さん/ママ美保さん



12月16日受付分まで 届け出順・敬称略  
出生(おすこやかに)

| 氏名     | 性別 | 親の名 | 月・日   | 住所  |
|--------|----|-----|-------|-----|
| 西 亜門   | 男  | 明 男 | 11・22 | 向井関 |
| 春日原 昌  | 男  | 昌 満 | 11・27 | 北 祝 |
| 西 田 安里 | 女  | 賀 一 | 11・27 | 浜   |
| 藤 田 圭  | 男  | 秀 樹 | 11・30 | 南 祝 |
| 杉 野 翔一 | 男  | 真 一 | 11・30 | 飛石東 |
| 武 石 麻央 | 女  | 憲 司 | 12・3  | 飛石西 |
| 伊 藤 大晃 | 男  | 貴 裕 | 12・4  | 東   |

死亡(ご冥福を祈ります)

| 氏名      | 死亡月日  | 年齢 | 住所  |
|---------|-------|----|-----|
| 原 田 サツキ | 11・28 | 75 | 旦 東 |
| 弘 中 五 市 | 11・29 | 88 | 白松苑 |
| 芥 川 文 藏 | 12・1  | 77 | 引 野 |
| 片 山 節 子 | 12・10 | 73 | 河 内 |
| 高 津 敏 雄 | 12・15 | 81 | 岩倉西 |

**人の動き** [12月15日現在]

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <p>住民登録</p> <p>8,973人(+2)<br/>男…4,190人(±0)<br/>女…4,783人(+2)</p> | <p>12月の動き</p> <p>3,151世帯 (-3)</p> |
| <p>出生……6人<br/>死亡……3人<br/>転入……17人<br/>転出……18人</p>                |                                   |

平成12年国勢調査…人口/8,823人、世帯/2,883

1月 ちょうみん January カレンダー

健康・福祉、各種相談

- 6日(木) 健康相談(健福セ/前10時~)
- 12日(水) 育児相談(健福セ/前9時半~)  
こころの健康相談(健福セ/前9時半~)
- 13日(木) 無料法律相談(健福セ/後4時半~)
- 20日(水) 福祉総合相談所・年金相談(健福セ/前10時~)
- 28日(金) ひよこの会(健福セ/前10時~)

教育委員会・公民館

- 16日(日) わくわくどきどき教室「小正月フェスタ」(阿小/前10時~)
- 19日(水) 生き生き学習塾「食文化楽講座」(公/前9時~)
- 28日(金) 教育委員会(役/後3時半~)
- 29日(土) ハロー・スノー・プロジェクト(女鹿平スキー場/前7時15分町公民館集合)
- 30日(日) 中国山口駅伝大会(阿知須町通過予定/前10時15分ころ)

その他の行事

- 5日(水) 出初式(役場周辺/前9時半~)
- 10日(月) 熟年式(スパホテル/前9時半~)

町立図書館きらら館

- 9日(日) 紙芝居(後2時~)
- 15日(土) 絵本の読み聞かせ会(後2時~)
- 22日(土) よみがたり(後2時~)

■今月の納税

- 国民健康保険税
- 町県民税(普通徴収)

○役…町役場 ○公…公民館 ○体…体育センター ○健福セ…おげんきかん ○支援セ…子育て支援センター ○きらら…きららスポーツ交流公園 ○元氣ラ…あじす元氣ランド



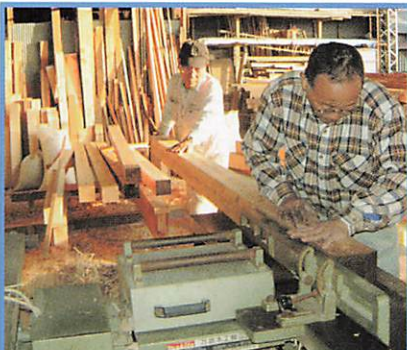
# ふれあい ひろば



## いもの収益金を新潟へ

「僕たちが作ったさつまいもを買ってくださ〜い」。井関小の6年生が北方さんかく市でさつまいもの販売をしました。

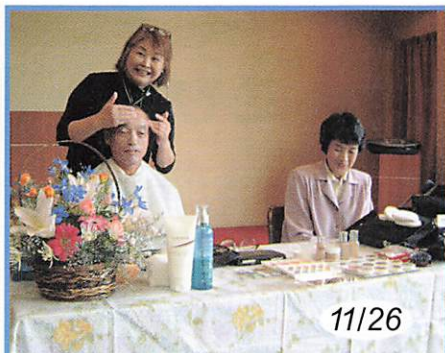
このいもは、6年生が総合的な学習の中で、6月に苗を植え、夏休みは草取りに精を出し、11月に収穫した丹誠込めて育てたおいも。売上金は、新潟中越地震の義援金にしよう自分たちで決めました。みんなのあったか〜い気持ち、新潟のみなさんにもぎっと届きますよ。



## 日本建築の良さを見直そう

「木と土と紙で作る伝統建築の良さをもう一度見直してもらいたい」と大工さんなど木工住宅に携わる職人さんが10月、NPO法人「木楽工房」を立ち上げました。活動は、職人の技能を生かした建築事業が中心。「伝統的な日本建築の良さを再認識する活動を通して、若い人（後継者）を育てたい」と代表の伊藤さんは語ります。

一般住宅に関するNPO法人の立ち上げは山口県ではじめてのことです。



## 鏡を見て笑うことから始めよう

高齢者の引きこもりなどを予防し心身ともに明るくなってもらいたいと町シルバー人材センターがコスメティック・セラピーを開きました。呼吸法などを学んだ後、化粧にもチャレンジ。「まず鏡をみること、そして笑うこと」が大切と先生。これなら、今すぐできそうですね。



## あやとり?う〜ん、ハイできた

昔の遊びを教えてもらおうと阿知須小学校の1年生が老人クラブのメンバーを招き、あやとりやお手玉、羽根突きなどを体験しました。核家族が多い阿小の子どもたち。なかなか高齢者とふれあうこともありません。「これどうやるの?」「すごい、できたよ」などの会話も聞かれ、遊びもぐんぐん上達。身近な素材を使った懐かしい遊びに温かいふれあいが見られる1日となりました。



## 気持ちよく新年を迎えて

町内に身内がないひとり暮らしの高齢者に気持ちよく新年を迎えてもらおうと、環境衛生組合連合会が粗大ごみの回収を行いました。

対象の30世帯から回収したごみはなんと1,080kg。慣れない力仕事で会員さんは大変でしたが、高齢者のみなさんはとても喜んでいらっしゃいました。



## あけまして おめでとうございます

皆様にとって素敵な一年になりますように  
(二の宮区の藤本慶子さんと緒方勝子さんの作品です。)



## 広報あじす 編集官から

と家族を連れ出すも、また、ママがカメラ持ってどこかへいっちゃった。六年もそんな生活が続くと家族もいたって冷静。自分たちで楽しんでる。そのように家庭を犠牲にしながらも、広報一月号、ようやく完成。これでゆっくり正月を迎えられると一安心。いつも「気合い」で病気を追い払う私も、いつもここで気がゆるんで病気になるってしまふ。そういえば、一年前は「おたくく風邪」だったなあ。一年がたつのは早いとしみじみ考えながら、初日の出に町民のみなさまの健康とご多幸を祈るのであった。

広報十二月号が完成し、息つく暇もなくあせって一月号に取りかかる。日ごろでも、いっぱいいっぱいなのだが、一月号に關してはさらにきつい。カラー印刷のうえに、しめきりが十日以上も早いのである。  
特集では、「あくでもない、こくでもない」と試行錯誤しながらつくるのだが、つくっている途中で「何か違う…」と感じると、また、振り出しに戻る。そのように自分の首をしめながら、あつという間に時が過ぎる。休日に行事がある日は「いいところに連れて行ってあげる」