

平成11年11月号

= No.529 =



### 主な内容

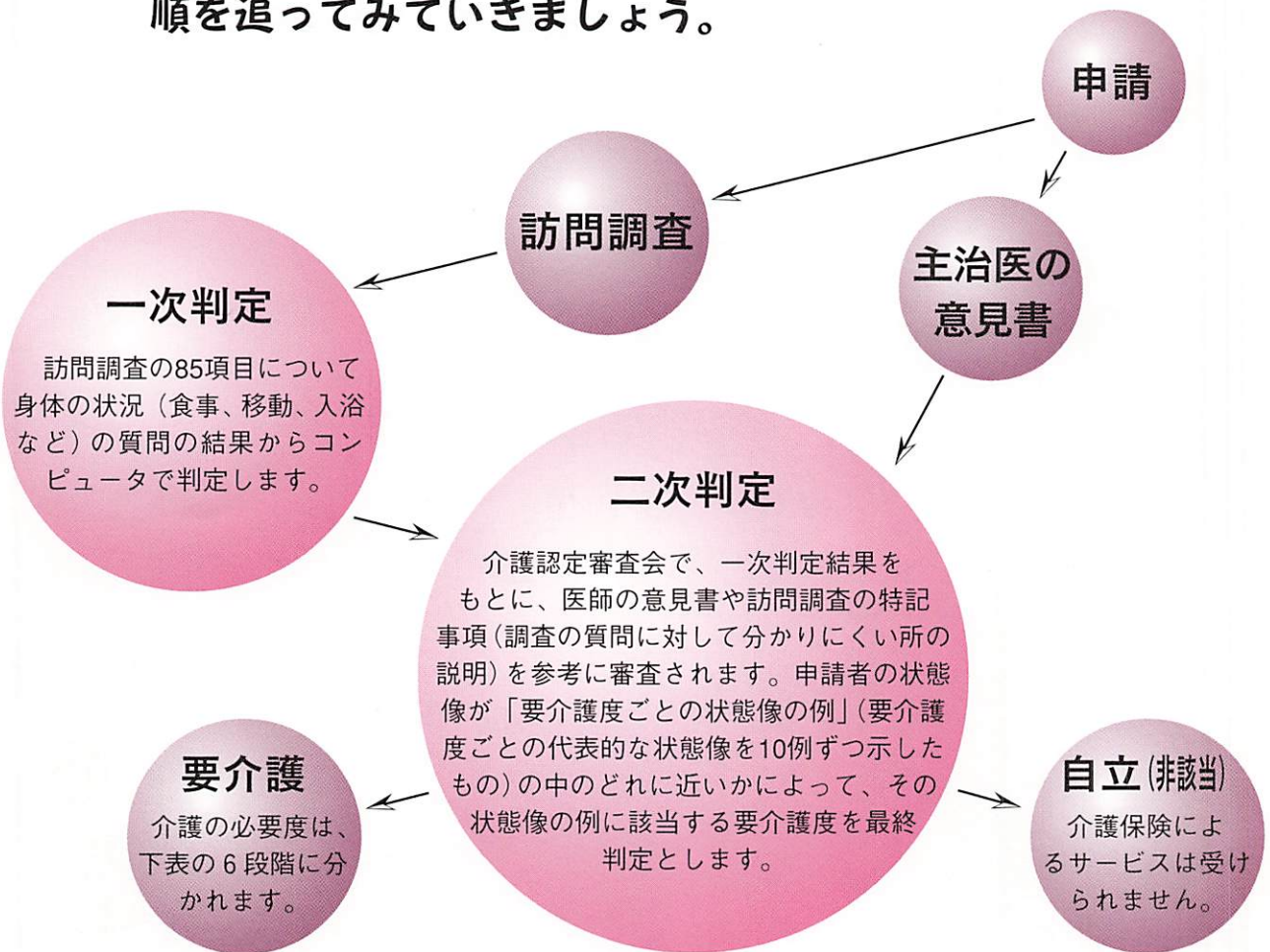
- 2 介護保険ってなに？
- 3 八坂小4年生はトキの名付け親!? ほか
- 4 健康のひろば
- 5 国保からのお知らせ 国民年金
- 6 教育委員会だより
- 7 図書館だより
- 8 ふるさとへの便り ほか
- 9 フィルムレポート
- 10 11 お知らせ
- 12 こよみ

# 介護保険ってなに？



シリーズ④ 要介護認定について

要介護認定についてどのような判定が行われるか、  
順を追って見ていきましょう。



要介護度	身体の状態例
要支援（社会的支援）	日常生活の能力は、基本的にあるが、居室の掃除などに見守りが必要。
要介護1（部分的介護）	立ち上がる、歩くなどの基本動作が不安定。みだしなみなどに一部支援が必要。
要介護2（軽度の介護）	立ち上がる、歩くなどが自力では困難。排泄、入浴などに一部介護が必要。
要介護3（中等度の介護）	日常生活の基本動作が自力ではできない。移動などの動作に介護が必要。
要介護4（重度の介護）	日常生活の能力はかなり低下。いくつかの特別な介護が必要。
要介護5（最重度の介護）	自力での食事、意思の伝達ができにくくなる。全面的な介護が必要。

介護保険  
Q & A

Q 介護保険の保険料は、いくらになりますか。

A 65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、下表のとおりです。まだ試算の段階なので、今後変更の可能性もあります。正式には来年の3月に決まります。  
40歳〜64歳の医療保険加入者の方(第2号被保険者)の保険料は加入している医療保険(国民健康保険、健康保険組合など)によって異なります。

※12月号は「介護サービスの種類」についてです。

「介護保険のここがわからない」などありましたら、ご意見やご質問をお寄せください。

※健康福祉課内に「かいごほけん相談窓口」を設けています。お気軽にお越しください。

▼65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料試算額

対象者	月額
第1段階(世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金受給者)	1,463円
第2段階(世帯全員が住民税非課税)	2,195円
第3段階(住民税・本人非課税)	2,926円
第4段階(本人住民税課税で合計所得金額が250万円未満)	3,658円
第5段階(本人住民税課税で合計所得金額が250万円以上)	4,389円

問い合わせ  
健康福祉課介護保険係  
☎52-1121  
(有)2341

名付け親認定証

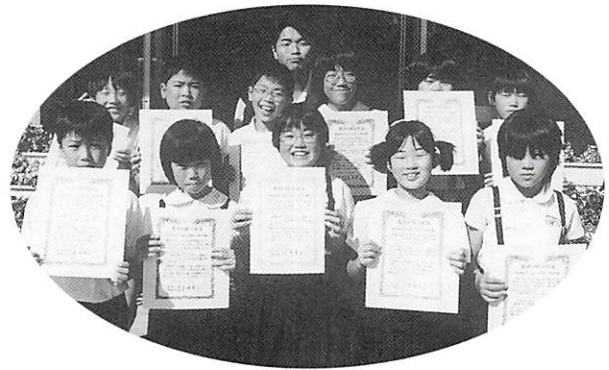
徳地町立八坂小学校 4年生 殿

本年5月21日に佐渡トキ保護センターで誕生したトキ二世の名前が、皆さんに考えていただきました「優優」に決定しました。おめでとうございます。  
一生懸命考えて下さった皆さんに感謝するとともに、ここにトキ二世の名付け親であることを認定します。  
環境庁では優優が立派に成長するよう力を尽くします。皆さんも野生の生き物が、人と仲良く健やかに暮らせる環境づくりの輪に加わって下さることを期待します。

平成11年7月2日

国務大臣 眞 鋼 賢 二  
環境庁長官

私たち、「優優」の名付け親です。



佐渡トキ保護センターで生まれたトキ二世「優優」の名前を応募した八坂小学校4年生に環境庁から名付け親認定証が送られました。応募総数11,199件のうち、最多の164グループからこの名前が寄せられました。八坂小の子どもたちは、「優しい鳥に育ててほしい」という願いを込めて名付けたそうです。



# 子供の生活リズムと

## 食習慣を見直そう

その7

### 食事のトラブル あれこれ

「小食」「むら食い」「偏食」「かめない(咀嚼)」、子どもの食事相談のなかでよく聞くとトラブルです。これらのトラブルは子どもの生活リズムの乱れと深い関わりがあり、生活リズムを整えることが、解決への糸口になることがけっこうあります。

#### ☆「小食」「むら食い」はなぜ？

「少ししか食べない」という相談のなかで、その子どもの(起床・朝食・昼食・夕食・就寝)の時間を聞いてみると、生活リズムが夜型(遅寝、遅起き)で大人と似たパターン)になっていることがよくあります。

夜遅くまで起きていて、夕食のあとに何かを口にして寝ると朝遅く起きた時には食欲がありません。朝食をほとんどとらずにすませると、昼食までにおなかが空いてきて間食をたくさんするようになりまます。そうすると昼食も少ししか食べられず、午後の間食そして少しの夕食へとつながっていくようです。

小さな子どもが、大人といつしよに22時、23時まで起きているケースも多く、大人社会の有り様がそのまま子どもの生活に大きく影響してきています。生活リズムを朝型(早寝、早起き)に徐々に切り替えて、食事時間を定め、間食等を配慮すると、食事量も増えてきます。もちろん体質的に小食の子ともあります。生活リズムや食生活に問題がない場合は、身長や体重の増え方に注意して様子を見ましましょう。

「日によって、食べたり食べなかつたりする」というむら食いの場合も、生活リズムが確立されておらず、その日の日のペースで生活していることが原因のひとつになっているようです。生活リズムを整えることで改善に向かうことができます。



#### ☆「偏食」「かめない」はなぜ？

子どもは生まれながらに特定の食品に好き嫌いがあられるわけではありません。離乳食から幼児食を通じて、いろいろな食品に出会い、ひとつひとつ自分のものにしていきます。

### 献血のお願い

とき 11月25日(木)  
9時~正午 13時~15時30分  
ところ 徳地町役場前

#### 健康を贈る優しい心、献血！

献血は、皆様のご理解とご協力、そして何より患者さんのことを思いやる優しい心に支えられています。

今回の献血は、200ml 献血、400ml 献血です。元気なあなたの献血をお待ちしています。

※献血された方には、肝機能、コレステロールなど6項目の検査サービスがありますので、健康管理にお役立てください。

※前回の献血からの間隔や、年間総献血量等に制限があります。心配な方は、お問い合わせください。

問い合わせ  
保健センター ☎ 52-1114 (有) 2345

当然すぐに受け入れられる味と、少し苦手な味がありますので、調理の工夫や食卓の雰囲気づくりなど、その場に応じた大人の配慮が必要です。

子どもが食事をする時、へおなが空いている」ということは大きな意味を持ちます。おなが空いていれば苦手なものでも何とかがうまく食べられるのです。子どもの要求にまかせてのだから食いをやめる、あるいは戸外でしっかりと遊ぶなど、生活リズムを整えて、おながの空いた状態をつくるのが大切です。

「かめない」子ども多いのですが(吸う)ことは生まれつき持つて生まれた本能的なもので、(かむ)ことには練習が必要です。離乳食から幼児食を通じてその子にあつた固さ、大きさのものを入れた段階的に練習し、子ども自身が少しずつ身につけていくものです。

子どもがよい食習慣を身につけるためには、生活リズムの確立は欠かせません。お父さん、お母さんはもちろん家族みんなで上手に働きかけ、よい食習慣、よい生活リズムを身につけさせましょう。

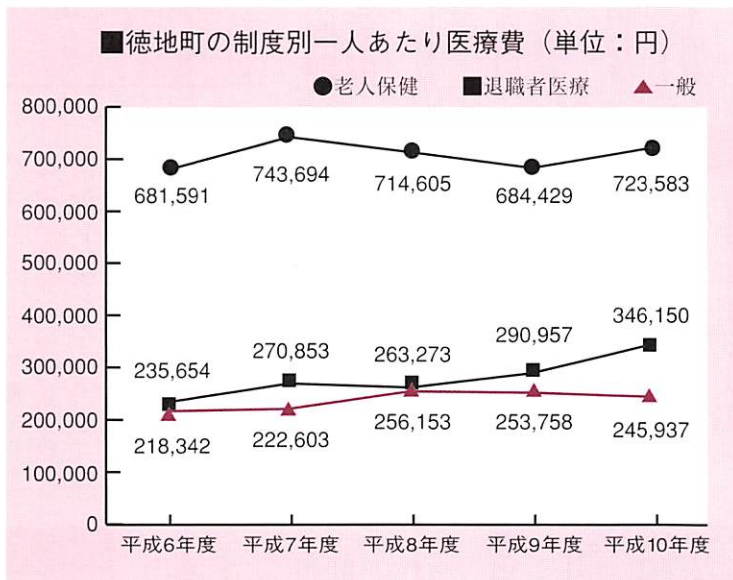
# 医療費を大切にしましょう

みなさんがお医者さんにかかったときに支払う医療費が年々増え続けています。このまま医療費が増え続けると、国保の財政が苦しくなり、みなさんの負担も重くなってしまいます。医療費を有効に使うために一人ひとりにできることから始めましょう。

## 制度別一人あたり医療費の推移

国保の加入者のみなさんの一人あたりの医療費（調剤、食事療養費、訪問看護を含む）は、いくらかかっているのでしょうか。

一般被保険者は、ほぼ横ばい状態ですが、退職者医療、老人保健はだんだん増えていることがわかります。



## 実践しよう!!

- ① 信頼できるかかりつけ医をもとう!
- ② 定期的な健康診断で自分の健康状態をチェックしよう!
- ③ 栄養・運動・休養をバランスよくとって、健康づくりにつとめよう!

問い合わせ  
健康福祉課保険年金係  
☎ 52-1121 (有) 2341

問い合わせ

健康福祉課保険年金係

☎ 52-1121

(有) 2341

よかったね!



ホッ...

高齢基礎年金を受給するために、保険料を最低25年間納める必要があります。  
この納付期間(25年間)が不足する方のうち、昭和30年4月1日までに生まれた方を対象に、70歳まで(必要な保険料納付済期間を満たせるまで)国民年金に任意加入することができるようになりました。



任意加入期間が  
延長されました

高齢基礎年金を受けるのに、保険料の納付期間が不足する方は、70歳まで任意加入することができます。

# 自ら学び、自ら考える力の育成を図ります。

―シリーズ学校改革②―

これまでの教育は、多くの知識を教え込みがちでした。これからは、地域の教育条件を活用し、自ら学び自ら考える力を育成する教育へと転換していきます。また、社会の変化に主体的に対応できる力を育成するとともに、豊かな心やたくましさを育てていきます。

**これからの社会を  
生きる子どもたちに  
必要な力は…**

激しい変化が予想されるこれからの社会においては、生涯を通じて、いつでも自由に学び続けるといった生涯学習の考え方をさらに進めていく必要があります。このため、教育は学校教育のみで完結するのではなく、学校教育では生涯学習の基礎となる力を育成することが重要です。

**体験的な学習・問題  
解決的な学習を重視  
します。**

- これからの学校教育では、知的好奇心や探求心をもって、自ら学ぶ意欲や主体的に学ぶ力
- 自らの力で、理論的に考え判断する力
- 自分の考えや思いを的確に表現する力
- 問題を発見し解決する力などの能力の育成を重視します。

**道徳教育を充実  
します。**

子どもたちに正義感・倫理観・思いやりの心などの人間性や社会性を育むためには  
○ 幼稚園・小学校低学年では、基本的な生活習慣や善悪の判断・社会生活上のルールなどの指導を徹底します。

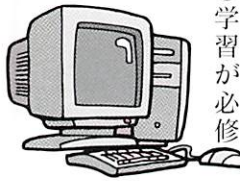
○ ボランティア活動や自然体験活動などの体験活動を活かした学習を充実し、豊かな体験を通して道徳性の育成を図ります。

**国際化へ対応した  
教育を充実します。**

- 小学校でも「総合的な学習時間」などにおいて、英会話などを実施できるようにします。
- 外国人指導助手を組み入れ、国際的な教育を行います。

**情報教育を充実  
します。**

- 小学校でコンピュータに慣れ親しむ活動を充実します。
- 中学校の技術・家庭科でコンピュータの活用などの情報に関する学習が必修になります。



**体育・健康教育を  
充実します。**

- 生涯にわたって積極的に運動に親しむ資質や能力の育成を図ります。
- 心の健康、望ましい食習慣の形成、生活習慣病の予防、薬物乱用防止などに適切に対応できるようにします。

■ 文部省資料(平成11年4月)より

## 新しい食器に替わりました

2学期から学校給食用の食器が新しくなりました。今までは、ポリカーボネート製とアルマイト製の食器でした。しかし、「子どもたちにより安全で、豊かな感性を養う給食を」という観点から、強化磁器食器を使うことにしました。白地にピンクのラインが入った新食器は、清潔感にあふれ、子どもたちにも好評のようです。

強化磁器は従来の磁器を割れにくくしたのですが、乱暴に取り扱うと割れてしまいます。子どもたちは新しい食器を大切に使いながら、毎日の給食を楽しんでいます。



11月1日～10日は「パートタイム労働週間」

**パートタイム労働者は  
会社の一員です。**

# 図書館だより



11月の休館日 ● 印一休館日

日	月	火	水	木	金	土
				11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	12/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	

開館時間  
土・日 9時～10時  
火・金 17時～18時

## 新刊到着!

一年目のKISS  
幼年時代  
寄り道ピアホール  
長州を破った男  
徳川三代葵の密約  
ユタが愛した探偵  
てのひらの闇

森村 誠一  
江藤 淳  
篠田 節子  
南原 幹雄  
谷 恒生  
内田 康夫  
藤原 伊織

## 新譜到着!

THIS IS PENICILLIN 1994-1999  
ゆずえん  
thermo plastic  
HEAVY GAUGE  
レインボウ

PENICILLIN  
ゆず  
hitomi  
GLAY  
マライア・キャリー

## 今月の本棚

「詩」



今月は詩集を集めました。  
中原中也、金子みすず、銀色夏生など、深まりゆく秋、すてきな詩の世界を味わってみませんか。

## 図書館利用法

Q. 図書館の本は、どういう順に並んでいるのですか。

A. 基本的には「日本十進分類法」という図書館独自の分類法によって番号順、アイウエオ順に並んでいます。

当館では、赤い背ラベルは子ども向き、緑の背ラベルは一般向き、青は郷土の本としています。また、黄色のシールは新刊で、ベストセラーには、「ベスト」と書いてあります。実用書(洋裁、育児、料理、園芸等)は緑色のシールを貼って区別しています。



## 図書館たんけん隊

～フランスの伝統的なクリスマスケーキ～  
「ブッシュ・ド・ノエル」を作ろう

とき 12月5日(日) 9時30分～12時  
ところ 山村開発センター 調理室  
(図書館に集合してください。)

対象 小学校5年生以上  
定員 10人(申込順)  
持ってくるもの エプロン



## こどもえいが会

「ディズニーのホワイト・クリスマス」  
「プーさんのメリークリスマス」(計78分)

とき 12月12日(日)  
10時～/13時30分～

ところ 視聴覚室  
定員 各50人  
(申し込み不要)



小さなお子さんは保護者同伴をお願いします。

## ミニ辞典

膾 炙 (カイシャ)

「膾」はナマス、「炙」はピフテキのように焼いた肉。共に美味で万人に好まれたところからできた言葉。「人口に膾炙する」の形で用いられる。ある物事が、世間の人々に言いはやされて、広く知れわたること。

# ふるさとへの便り

## 採(初)山くもみやま

ふるさとを離れて、46年になります。私の脳裏には常にふるさとの思い出があります。学校前の桜並木、山々の新緑、瀬の音、田植え、ホタル、魚釣り、川泳ぎ、稲田、紅葉、雪景色など四季折々の移り変わりが走馬燈のごとくかけめぐってきます。その中でも秋祭(10月1日・2日)の採山のことが特に思い出されます。私の少年時代は例年盛大に行われました。放課後私たち(中学3年)は、採山の飾り付けの付属品を作るためにお宮へ集まり、何日かかけて完成させます。



当日は青年団の採山(これには人が乗り、太鼓をたたく。)と少年団のものと2基で島地下市の花尾八幡宮から上市の出雲大社教会所までを何度か往復します。その頃、島の町はにぎやかで、商店や旅館、酒蔵、呉服店、自転車店、薬局、文具店、飲食店、理髪店、鍛冶屋、日用雑貨店、洋品店などが30軒以上ありました。

商店の前でワッショイノのかけ声とともに採山をぐるぐるまわして高く持ち上げ、店の方から喜ばれたものです。こうした伝統行事もいつしか行われなくなつたようで、一寸さびしい思いもします。これも時代の流れで仕方ないことかと思いますが、このふるさとを心の中に終生持ち続けていきたいと思つております。私を育ててくれたこのふるさとに深く深く感謝をいたします。

ふるさととの朱き社殿や残る雪  
(帰郷の折、作)

茅ヶ崎市 斉藤 諄一郎  
※徳地を離れて暮らしている方からいただいた徳地の思い出など紹介します。

## 事業主のみなさん 地域振興券の換金はお済みですか？

換金は12月22日(水)までです。  
お早めをお願いします。



カラーたけいのが残念です。三浦和人さん(笹ヶ滝)の畑で、赤い花に白い米粒大の実のついたミヨウガがとれました。実の中には黒い種もみえます。図鑑によると、ミヨウガは通常、地下茎が増えますが、結実することもあるそうです。

ふれあい かがやき いきいき

## すてきな仲間



ことわかい  
琴凌流大正琴 琴和会  
(徳地大正琴クラブ)

10月31日の発表会に向けて猛特訓中の徳地大正琴クラブにおじゃましました。「子育ても終わり、家庭からも解放され、ホッと一息つける年代」の方ばかりだそうです。琴の練習だけでなく、漬物のつけ方や野菜作りのことなどお互い知恵を出しあつて勉強になることも多いとのこと。大正琴はなんといっても音色の美しさが魅力ですが、初めのうちは楽譜を見ることが指を動かすことが一緒にできず、大変だったそうです。

「これからも、気がねのない楽しい仲間と一緒にいろいろな名曲に挑戦していきたいと思えます。」

- 代表者 藤井 和子
- 会員数 5名
- 活動状況概況  
月2回 山村開発センターで練習





## フィルムレポート

### 第46回山口県消防操法大会

10月9日山口県消防学校で、第46回消防操法大会が行われました。徳地町消防団から八坂分団の4名が出場しました。

### 水曜クラブA、4位入賞!!

秋穂町、阿東町、小郡町、徳地町4町による中部地区老人スポーツ大会が、10月14日堀コミュニティ公園で開かれました。小雨のぱらつくあいにくの天気でしたが、16チーム144名の参加があり、徳地町の水曜クラブAが見事4位入賞を果たしました。



### 徳地町長者ヶ原耐久ロードレース大会 GOAL GATE



### ゴールをめざして

10月17日、第3回徳地町長者ヶ原耐久ロードレース大会が行われました。冷たい秋風の吹く中がんばった選手たちに松茸汁がふるまわれました。それぞれの部の1位は、次のとおりです。

- 小学校男子下学年(1~3年生)の部 牛見 真(中央小)
- 小学校女子下学年(1~3年生)の部 藤本 優衣(串小)
- 小学校男子上学年(4~6年生)の部 山本 航(八坂小)
- 小学校女子上学年(4~6年生)の部 松原 園美(引谷小)
- 中学生男子の部 中谷 亮介(堀中)
- 中学生女子の部 井原千恵子(島地中)
- 高校・一般男子の部 新井 洋一(山口中央郵便局)
- 高校・一般女子の部 北出 洋子(山口県農業試験場)



### 文化ホールの催し物から

10月3日N響団友オーケストラコンサートがあり、学校の放送やCMでおなじみの曲が演奏されました。

また、10月19日には、文化ホール・重源の郷・文化伝承館オープン1周年記念講演が開催されました。重源太鼓の演奏や貞弘次郎さんへの感謝状贈呈の後、東大寺元管長 筒井寛秀 長老が「重源上人と徳地町」と題し講演されました。



# お知らせ

## ワープロ・パソコン講習 受講生募集

就職を目指す障害者の方を対象に初心者向け講習を行います。

とき 11月22日～12月17日  
(土・日・祝日は休み)  
10時～15時

定員 若干名

ところ 山口障害者職業センター  
申し込み

〒747-0803 防府市岡村町  
3-1 山口障害者職業センター  
☎21-0520 FAX21-0569



## 暴力追放相談

暴力に関し、悩んでいることはありませんか。問題解決のために相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守されます。

相談日 月曜日～金曜日  
8時30分～17時

(時間外及び土・日・祭日は留守  
番電話で対応)

相談方法 電話、面接、文書  
(FAXは電話番号と同じ)

相談窓口

(財)山口県暴力追放県民会議  
山口事務局(山口市大手町)  
☎083-923-8930  
下関分室(下関市細江町)  
☎0832-23-8930

## ご存じですか? 医薬品副作用被害救済制度

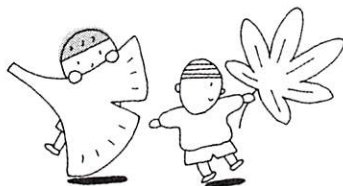
医薬品は、その使用に当たって万全の注意を払っても、副作用の発生を防止できない場合があります。

この制度は、医薬品を適正に使用したにもかかわらず、副作用による健康被害(入院を必要とする程度の疾病又は障害、死亡)が発生した場合に、医療費、医療手当、障害年金、障害児養育年金、遺族年金、遺族一時金及び葬祭料の諸給付を行い、健康被害の救済を図ろうとする公的制度です。

制度のしくみを解説したパンフレット及び請求用紙を無料で送ります。

請求・問い合わせ

〒100-0013  
東京都千代田区霞が関3-3-2  
新霞が関ビル9階  
医薬品機構総務部企画課相談係  
☎03-3506-9411



## はがき歌全国コンテスト 作品募集

正岡子規の、親しみとユーモアあふれる短歌形式の手紙「はがき歌」にちなみ、子規のふるさと松山から「はがき歌」を募集します。

応募形式 短歌形式の便り  
内容 誰かに想いを伝えるもの  
(例:近況報告・ラブレター・見舞等)

応募方法 はがきに、縦書きで、作品とその宛先(父へ、母へ等)を書き、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して、送付してください。

その他 はがき1通に1作品としますが、1人何通でも応募できます。

作品は未発表のものにかぎります。応募作品の権利はすべて主催者に帰属します。

募集締切 11月30日(消印有効)

応募先 〒790-8601  
松山中央郵便局私書箱第234号  
「はがき歌」全国コンテスト係  
問い合わせ  
松山市立子規記念博物館  
☎089-931-5566

## 第8回山口矯正展開催

この矯正展では、社会の理解と協力を得るために、受刑者の施設での生活を写真やパネルなどで紹介しています。あわせて、刑務作業製品・職業訓練製品の展示・即売を行います。

とき 11月13日  
9時30分～16時30分  
11月14日  
9時～15時30分

ところ

やまぐちリフレッシュパーク  
内容 金属・木工・陶磁器類・皮革製品などの展示・即売コーナー  
性格診断コーナー・広報コーナー・大正琴演奏会等

問い合わせ

山口刑務所企画部門(作業)  
☎0839-22-1452

## 文芸

### 高嶺

第四回

宮崎笑桂子選

子蟻螂すでに威嚇の構えして 井原和津子

コスモスや憎めない嘘つかれたり 倉増 美子

終生を愚妻で過し文化の日 原田サエ子

コスモスや茶髪も晴の高島田 伊藤 玉英

コスモスや底抜けの天うちかぶり 田中 雪嶺

秋立つや一番風呂で仕舞風呂 山本 正子

※当季雑詠に投句をご希望の方は、宮崎信義宅(小古祖)までよろしくお願ひします。

### 徳地短歌会

第二百二十八回 山下 清司選

峡の田を見廻る夫は棒切を 江浪アサエ

今日も提げゆく蝮に備え 友景スミ子

目をやれば猫が私を見つめる 原田 禮子

軒下を追われし蜂ら鉢植えの 藤井 和子

万両の小枝に巣作り始む

朝明けの静けさ破る夫の声  
稲田を駆抜く猪のありしと

# お知らせ

## 県税の「休日・夜間の 納税相談窓口」について

県では、徴収率向上の緊急対策を実施中です。

納税がお済みでない方は、早めに納税してください。滞納になると延滞金がかかります。

納税できない事情がある方は、至急、県税事務所にご相談ください。平日・昼間はご都合が悪いときは、次の日時に、納税されるかご相談ください。

とき 11月5日～8日

平日 21時まで

土日 8時30分～17時

ところ 防府県税事務所（防府総合庁舎2階）

☎23-3111

## 犯罪捜査にご協力を

11月は「指名手配被疑者捜査強化及び捜査活動に対する市民協力確保月間」です。

警察の捜査活動に対する町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☆指名手配犯人の逮捕にご協力を！

指名手配犯人は、再び犯行を繰り返すおそれがあり、早期に逮捕しなければなりません。どんな些細なことでも通報してください。

☆聞き込み調査にご協力を！

あなたの一言が難事件を解決する重要なカギとなります。

☆「見た」、「聞いた」、「知っている」私も通報！

「あれ？」「おかしいな？」と思ったときには、迷わず通報してください。

☆被害にあったら、必ず届け出を！

犯人逮捕、被害拡大防止のため、勇気を出して届け出てください。

問い合わせ

防府警察署 ☎25-0110

## 「国の教育ローン」 年金教育資金貸付



この貸付制度は年金積立金を原資とし、融資の対象となる学校に入学、在学中の教育費を低利で借りることができる制度です。

融資金額(学生・生徒一人につき)

□厚生年金保険加入中の方

100万円以内

□国民年金加入中の方

50万円以内

融資金利率

年2.30%

(平成11年8月1日現在)

返済期間

10年以内(在学期間以内据置)

申し込み・問い合わせ

〒753-0074

山口市中央4-3-6

(財)山口県勤労者福祉事業団

☎0839-25-2299

## 第2回看護力再開発講習会

看護職員の免許をもって、現在看護業務についていない方のうち、就業を希望する方に対して最近の看護知識と技術を再講習します。

とき 12月7日～9日

14日～16日

(6日間)

ところ 山口県看護研修会館

(防府市上石田)

対象者 保健婦(士)・助産婦・

看護婦(士)・准看護婦(士)の

免許所有者で就業していない人

受講料 無料(クリーニングなどの諸経費は実費)

募集人員 30人

申し込み期限 11月30日

申し込み・問い合わせ

山口県ナースセンター

☎24-5791

## 1級・2級技能士資格 通信訓練受講者募集

科目及び受講資格

1級 機械加工・配管等8科目

(実務経験者のみ)

2級 機械加工・仕上げ等23科目

(実務経験なしでも可)

受講期間 1年間(いつでも開始可)

受講料 1級 8,510円

2級 6,390円

特典 講座修了者は技能検定の学科免除

問い合わせ 〒753-0861

山口市大字矢原字花の木1284-1

山口職業能力開発促進センター

☎0839-22-1948

## 町の人口 (9月末現在)

		前月対比
世帯数	3,252世帯	-4世帯
人口	8,954人	-10人
男	4,240人	-6人
女	4,714人	-4人
自然増減	-2人	(出生4人・死亡6人)
社会増減	-8人	(転入15人・転出23人)

資料……住民基本台帳調べ

息もあつて  
きました。



▼表紙の写真は、10月17日ふれあいパーク大原湖で開かれた力ヌー教室での1コマです。  
▼簡単な説明の後、早速力ヌーで湖へ。力ヌーは初めから進む方も多く、なかなかまっすぐに進みません。

編集後記



# 暦・こよみ

● 11月は町県民税4期・国民健康保険税5期の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<p>● 行事は予定ですので変更になることもあります。</p> <p>● 病院名は日曜、祝日在宅医です。</p> <p>● 内科、小児科は日曜・祝日とも防府休日診療所 ☎24-4172です。</p> <p>● 石油店名は日曜開店スタンドです。(都合により閉店される場合もあります。)</p>				<p>11</p> <p>○あすなる会 (保健センター13:30~)</p>	<p>12</p> <p>○八坂地区一人暮らし高齢者会食会 (八坂公民館11:00~)</p> <p>○新しい家族を迎える前の赤ちゃん教室 (保健センター13:30~)</p>	<p>13</p> <p>○英語で遊ぼう (山村開発センター 10:30~12:30)</p> <p>○チャレンジサークル (とくち苑13:00~)</p>
<p>14</p> <p>◆松本外科病院 22-1409</p> <p>○ナカシマ(有)</p> <p>○島地地区民親睦体育祭 (島地中学校9:00~)</p> <p>○八坂地区球技大会 (八坂小体育館他8:00~)</p>	<p>15</p> <p>○すくすく子育て学級(お誕生期) (保健センター13:30~)</p> <p>○出雲地区一人暮らし高齢者会食会(岸見研修センター11:00~)</p>	<p>16</p> <p>○心配ごと相談(法律・人権・一般) (町社協9:00~12:00)</p> <p>○女性団体交流発表会 (文化ホール8:50~12:00)</p>	<p>17</p> <p>○八坂地区老人クラブ研修旅行(大島郡7:30~)</p>	<p>18</p> <p>○母子健康相談 (八坂公民館10:00~11:00)</p> <p>○柚木老人いこいの家 13:30~14:00</p> <p>○高齢者マラソン学遊会 (八坂公民館10:00~)</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>21</p> <p>○世界の大道芸フェスティバル(文化ホール14:00~18:30~)</p> <p>◆岡村医院 22-5756</p> <p>○前田産業(株)</p> <p>○第45回徳地町駅伝競走大会(山村開発センター周辺 8:45~)</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>☑ 勤労感謝の日</p> <p>◆秋本医院 22-5152</p>	<p>24</p> <p>○不要犬の引き取り (本庁・島地支所・八坂支所8:30まで)</p> <p>○心配ごと相談(行政・一般) (町社協9:00~12:00)</p>	<p>25</p> <p>○献血 (町役場前9:00~12:00/13:00~15:30)</p> <p>○一人暮らし高齢者料理教室 (八坂公民館9:30~)</p>	<p>26</p> <p>○母子健康相談 (島地公民館10:00~11:00)</p> <p>○串公民館13:30~14:00)</p>	<p>27</p> <p>○英語で遊ぼう (山村開発センター 10:30~12:30)</p>
<p>28</p> <p>◆山縣医院 22-0246</p> <p>○八栄石油(株)</p> <p>○徳地町文化祭 (文化ホール 10:00~16:00)</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>○のびのびっ子クラブ (保健センター10:00~)</p>	<p>12/1</p> <p>○高齢者訪問 (柚野地区9:00~)</p>	<p>2</p> <p>○高齢者訪問 (出雲地区9:00~)</p> <p>○ゆうゆう講座(山村開発センター10:30~13:00)</p> <p>○一人暮らし高齢者料理教室 (八坂公民館9:30~)</p>	<p>3</p> <p>○男性の料理教室 (保健センター9:00~)</p> <p>○高齢者訪問 (島地地区9:00~)</p>	<p>4</p> <p>○'99徳地町人権啓発フェスティバル (文化ホール 13:30~16:00)</p>
<p>5</p> <p>◆河村外科胃腸科医院 22-7520</p> <p>○武石石油(有)</p> <p>○図書館たんけん隊 ~クリスマスケーキ作り (図書館9:30~12:00)</p>	<p>6</p> <p>○高齢者訪問 (串地区9:00~)</p>	<p>7</p> <p>○高齢者訪問 (八坂地区9:00~)</p> <p>○心配ごと相談(年金・一般) (町社協9:00~12:00)</p>	<p>8</p> <p>○母子健康相談 (保健センター13:30~)</p> <p>○高齢者マラソン学遊会 (八坂公民館10:00~)</p>	<p>9</p> <p>○あすなる会 (保健センター12:00~)</p>	<p>10</p>	
<p>※心配ごと相談 11月16日(法律・人権)、11月24日(行政)、12月7日(年金)については専門家がお答えします。どうぞ、お気軽にご相談ください。 問い合わせ 徳地町社会福祉協議会 ☎52-0100 (有) 2235</p>				<p>'99 徳地町人権啓発フェスティバル ~共に生きる21世紀をめざして~</p> <p><b>文化ホール イベント情報</b></p> <p>と き 12月4日(土) 13時30分~16時</p> <p>内 容 フィルム上映・ミュージカル公演など</p> <p>問い合わせ 社会教育課 ☎52-0217</p> <p><b>入場無料</b></p>		