

主な内容

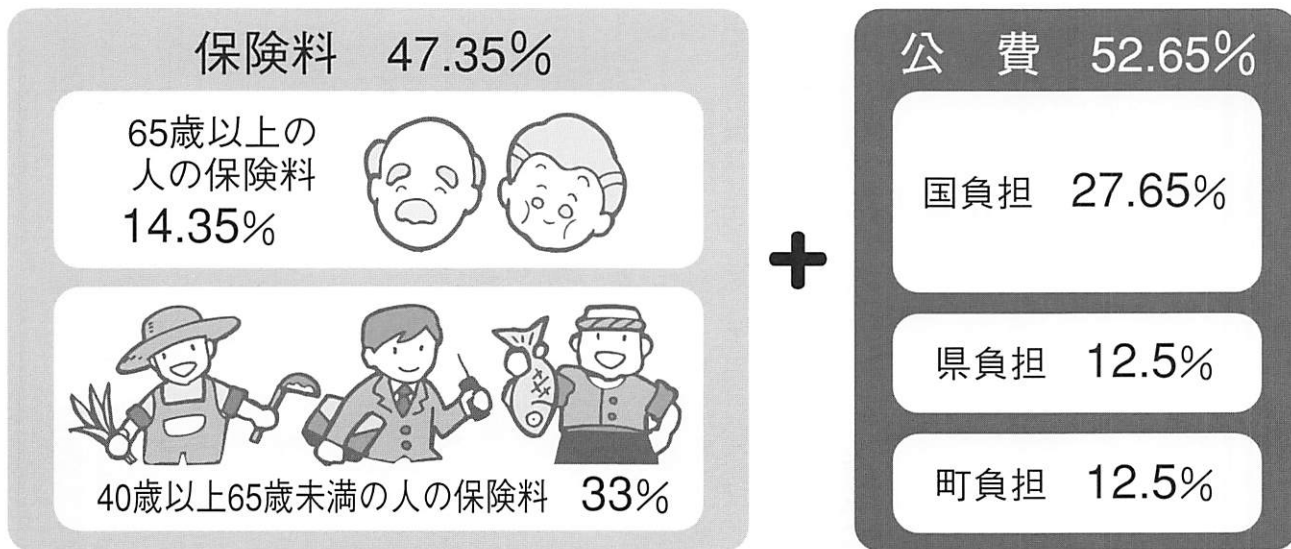
- 2 今月から介護保険料の納付が始まります
- 3 徳地フェスティバル2000
- 4 教育委員会だより
- 5 図書館だより
- 6 健康のひろば
- 7 ポリオ予防接種 国民年金 ほか
- 8 9 フィルムレポート ほか
- 10 11 お知らせ
- 12 こよみ

65歳以上のみなさまへ 今月から介護保険料の納付が始まります。



40歳から64歳の方(第2号被保険者)は、4月から介護保険料を納めていますが、65歳以上の方(第1号被保険者)もいよいよ今月から介護保険料の納付が始まります。

介護保険の財源 介護保険の財源は、みなさんの納める保険料と公費です。



保険料の納め方

- ◎納入通知書が届いた方は、年金からの天引きや口座振替などで納めます。
- ◎納付通知書兼領収書が届いた方は、山口銀行、防府とくち農協又は役場本庁の窓口で納めます。

注意

年金から天引き(特別徴収)となるか、窓口納付や口座振替(普通徴収)となるかについては、それぞれの条件により法律で決まります。ですから、特別徴収と普通徴収を申し出により選択することはできません。

なお、年度途中で保険料の額に変更などがあった場合は、例外的に特別徴収を普通徴収に変更したり、特別徴収と普通徴収を同時に行うことがあります。これは、町から年金の天引き額変更の依頼が、年1回しかできないためです。

保険料を納めないでいると

介護サービス利用時に、介護料金の支払いが「償還払い」に変更されたり、自己負担の負担割合(通常1割負担)が増えたりすることがあります。

※償還払いとは…

利用したサービス費用を本人がいったん全額支払い、後日役場に領収書を添えて申請し、9割分の払い戻しを受けることです。

また、災害等による著しい損害や、生計中心者の死亡・長期入院・失業などによる収入の著しい減少により、保険料の納付が一時困難な場合は、介護保険係へご相談ください。

問い合わせ

健康福祉課介護保険係 ☎52-1121 (有)2341



とき 11月5日(日)9:00~16:00
ところ 徳地町山村開発センター周辺

- ☆美川憲一そっくりショー
- ☆みんなでアニメソングをうたおう
- ☆県立佐波高等学校 ブラスバンド演奏
- ☆重源太鼓演奏
- ☆ビンゴ大会
- ☆もちまき
- ☆映画「ホーム・スイートホーム」
- ☆バードゴルフ 他

- ★農林水産物品評会
- ★徳地和牛1頭分バーベキュー
- ★丸太早切り大会
- ★徳地米の消費拡大
- ★特産品各種出店 他

主催 徳地フェスティバル2000実行委員会
 駐車場 堀中学校・徳地合織(株)

第11回奈良・徳地子ども交歓会

8月23日(水)～25日(金)、本町と縁の深い奈良市の子どもたち26名が徳地町を訪れました。徳地町からは19名の子どもたちが迎え、3日間、いろいろな体験を通して規律と連帯感を深め、友情の和を広げました。参加した子どもたちの体験文を紹介します。

「3日間の思い出」

中央小学校6年 岡村七恵

今日はいよいよ交歓会の日です。どんな楽しいことが待っているのかとウキウキしていました。文化ホールで出迎えたときには、とってもどきどきしました。でも、いっしょにいる間にきんちようがほぐれて、自分から話しかけることができるようになりました。



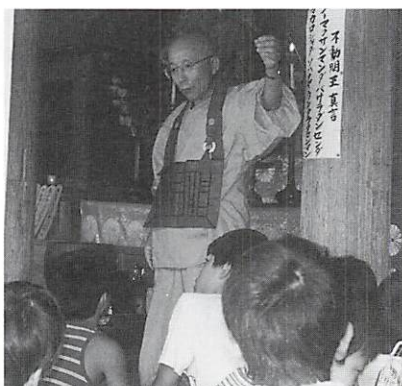
▲表敬訪問式・対面式

一日目は、大原湖キャンプ場に泊まることになっていきます。予定の時間より早く着いたので、みんなで観音の滝を見に行きました。わたしがすべって転んだときに、奈良の友だちが、「だいじょうぶ？」と声をかけてくれたので、とてもうれしかったです。晩ごはんを食べたあとにいろいろな話をしました。一時間ごとに、どんどんきずなが深まっていくようで、次の日のことを話したり、トランプをしたりウノをしたり、はしやぎすぎてねむれなくなりました。二日目の朝になりました。ねむいです。でも、今日は、部屋の友だちだけでなくほかの部屋の友だちともいっしょ

にいられるので、友だちをたくさん作るぞーっ！と思いましたが。朝ごはんは、自分たちで作るオリジナル・ホットドッグでした。キャベツをつめすぎてソーセージが落ちたけど、自分たちで作ったのは、最高においしかったです。8時に大原湖を出て、串の法光寺へ行きました。東大寺と関係の深い木造の仏像を見たり、この寺がどうしてできたかを聞いたりました。次は島の月輪寺へ行きました。そこでもいろいろな話を聞かせてもらいました。柱にたくさん穴があいているわけを聞いて、少しこわくなりました。最後に、岸見の石風呂に行きました。火をたいてもらって、中に入りました。暑かったけど、かたごりが治ったのでよかったです。また友だちといっしょ

に入りたいです。そして、山村開発センターでおべんとうを食べた少年自然の家に行きました。女の子みんながいっしょの部屋だったので、また友だちがふえました。着いてすぐ記念品(七宝焼き)を作りました。初めはやり方がよくわからなかったけど、先生に教えてもらってやっとできました。初めてにしてはよくできていたので、もうこれにくぎづけです。晩ごはんをみんなで食べたあと、広いお風呂に入りました。夜空はくもつて星が見えなかったのですが、パソコンを使って、星の話を聞きました。見たことのない星や星座などがたくさんあることを教えてもらったので、さっそく見てみようと思います。夜はやっぱり、いろいろなことをしてまたねむれなくなり

ました。明日が最後なので、けがだけはしないように、ぜったいに安全にいたいです。三日目の朝は、とってもすがすがしい感じがしました。少年自然の家を出て、南大門の見学をしました。奈良の人は初めてだけど、わたしたちは行ったことがあるので、いろいろなことを教えてあげました。そして、重源の郷を探検したあとに、お別れ会をしました。あつという間だったけど、とても楽しかったです。記念撮影をしたあとはいよいよお別れです。バスが見えなくなるまで手をふって見送りをしました。これがきっかけで、文通ができたらいいな。本当に楽しかったです。



▲法光寺にて



▲記念品づくり(七宝焼き)



▲みんなで記念撮影

図書館だより

今月の本棚

「旅行」

旅には、最高の季節がやってきました。
 いろんな情報満載です。ぜひ、ご利用ください。

10月の休館日 ● 印一休館日

日	月	火	水	木	金	土
			11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	

開館時間
 土・日 9時～17時
 火・金 10時～17時

新刊到着

貴賓室の怪人	内田 康夫
天下騒乱	池宮彰一郎
脳男	首藤 瓜於
遺された言葉	三浦 綾子
ものは言いよう	平岩 弓枝
のほほん絵日記	さくらももこ
魚籃観音記	筒井 康隆
体は全部知っている	吉本ばなな

こども映画会

「ワンダースの犬」(103分)

とき 10月15日(日) 10時～/13時30分～
 ところ 視聴覚室
 内容 絵を描くのが大好きな少年ネロは、愛犬パトラッシュと牛乳運びを手伝う日々を送っていました。でも、貧しいネロは、ルーベンスの絵を見ることも紙を買うこともできません。

新譜到着

スマップ SMAP 014	スマップ Mr. Children
Q	ワン ナイト スタンズ 山崎まさよし
ONE KNIGHT STANDS	

古文書講座受講者募集

徳地町に関する文書を通して、郷土の歴史をより深く学んでみませんか？
 とき いずれも木曜日 14時～16時
 第1回 11月8日 第2回 11月15日
 第3回 11月22日 第4回 11月29日
 ※11月7日までに図書館(☎52-0043)にお申し込みください。
 講師 郷土史家 樹下明紀(元山口県立山口図書館主査)
 講師略歴 県下市町村史の編集・執筆委員を数多く務める一方、テレビ・ラジオでも幅広く活躍。

ミニ辞典

筆耕(ひっこう)

古く中国の書物にみえる語で、筆を百姓が田畑を耕すことにたとえたもの。人の書いた文章や書物をきれいに書き写す仕事で生計を立てていること。また、作家など文筆業の生活をさす。



図書館まつり

10月27日～11月7日は読書週間です。

シネマファンタジュー

「となりのトトロ」(86分)

時間 10時～(1回のみ)
 定員 50名(先着順)
 申し込み不要。

パネルシアター

「ぐりとぐら」

絵本界のスーパーアイドルの登場。他にも楽しいお話がいっぱい。
 時間 14時～15時
 申し込み不要。

ブックリサイクル

～古本市～

もう読まないけど、捨てられない…。押入れや本棚に眠っている本はありませんか？無料で譲りたい方は、11月4日(土)までに図書館にお持ちください。



元気な毎日を送るために！

健康の黄信号

肥満を防ごう！

⑨

「運動で太りにくいからだをつくる・その2」

前回、減量効果を高める運動として「有酸素運動（代表的なものとして早歩き）」と「筋力トレーニング」を紹介しました。二種類の運動を組み合わせると、筋肉や骨の減少を防ぎながら体脂肪を減らすことができ、しかも基礎代謝を高め、太りにくい体をつくることができます。そしてこれらの運動を無理なく事故なく行うために、運動の前後に「ストレッチ体操」をすることをおすすめします。

☆ストレッチ体操

いつでもどこでも簡単にできる体操で、筋肉の張りやこりをほぐし、血行をよくします。ここでは下半身のストレッチ体操を紹介しますが、上半身のストレッチ体操もいろいろ

あります。（ストレッチ体操ポスター希望の方は、保健センターにご連絡ください。）

①太ももの前側

片手で足をつかみ、おしりに引き寄せ、ひざを後ろ上にあげる。（左右）



②腰・太ももの後ろ側

ひざを少し曲げ、腰を伸ばして、上体を曲げる。

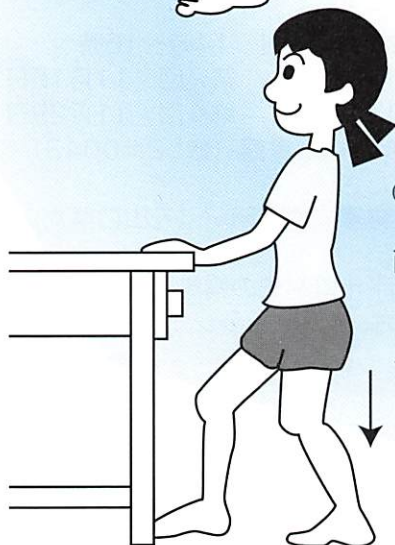


ストレッチ体操のポイント

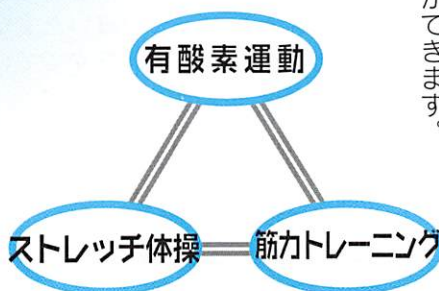
かたい部分、かたい側からはじめる。はずみをつけないよう、ゆっくり息を吐きながら伸ばしていき、軽くはりを感じるところで止める。

③アキレス腱・

ふくらはぎ・足首
両足の間隔をせばめて後ろ足に体重をかけ、両ひざを曲げる。つま先は少し内側、かかとは床につけるようにする。（左右）



(図1)



これまで紹介した3つの運動(図1)をバランスよく組み合わせると、健康的な減量ができます。

☆運動を安全に続けるために
こんな人は医師に相談してから
○ふだんから血圧の高い人
○脈拍数の多い人
○重度の糖尿病の人
○腎臓病、心臓病、肝臓病などの慢性病がある人
○病後の人

安全な運動のための条件

- 自分のペースを守る
- 軽い運動から始める
- 体調を崩さない程度にする
- 炎天下、厳寒時の運動は避ける
- 水分の補給を十分に取る
- 足、腰への負担を考慮する
- 食事に気をつけ、十分な睡眠をとる
- 体調の悪いときは休む(発熱、下痢、睡眠不足、疲労感等)

☆日常生活を活動的に

「忙しくて運動をする時間がない。」という方は、毎日の生活の中で積極的に体を動かす方法を考えましょう。例えば窓ふき、床みがき、風呂そうじ、布団の上げ下ろしなどの家事はよい全身運動となります。一つ一つの動作を意識して大きく動かしましょう。また仕事の合間にストレッチ体操を短時間でも取り入れたりして、少しでも活動量を増やすように心がけましょう。

次回は肥満予防のまとめをお話する予定です。



死亡届の提出は 速やかに!

年金を受給されている方が亡くなられたら、健康福祉課保険年金係にも死亡の届出をお願いします。年金の受給権は、受給者本人の権利ですから、本人が死亡されれば権利は消滅してしまいます。届出を提出しないと現況届の提出期限まで年金が払い続けられ、過払いによる返還金が発生することになります。

亡くなられた方が、本来受け取られるべき年金額について、未払いのものは「未支給年金」として遺族の方の請求により支払われますので、死亡届と同時に請求をしてください。



問い合わせ
健康福祉課保険年金係

☎52-1114 (有)2341

知ってる?聞いている?お薬のこと
10月17日~23日は
「薬と健康の週間」

1人で悩まないで相談を!
レディース・サポート110

性犯罪被害にあったら泣き寝入りせず、ご相談ください。秘密は厳守します。女性・男性どちらの警察官に相談したいかを遠慮なく申し出てください。

フリーダイヤル 0120 - 378387
加入電話 083 - 932 - 7830

ポリオ(小児マヒ) 予防接種の実施

対象 生後3か月から90か月(7歳6か月)までの子で、1回目、2回目の接種を受けていない子。(生後3か月~1歳6か月までに受けるのが理想です。)

注意 ※「予防接種手帳」「(冊子)子どもの予防接種」をよく読み接種を受けるか否かお決めください。
※接種を受けようと思われたら、子どもの体調をよく確かめた上で、「予診票」を記入し、母子健康手帳とともに会場へ持参してください。(経口投与ですので下痢に注意!)
※接種の前後30分は飲食をさせないでください。

日程

実施月日	会場	時間
10月24日(火)	八坂公民館	13:40 ~ 14:00
	島地公民館	14:30 ~ 14:40
10月25日(水)	保健センター	13:30 ~ 14:00
10月31日(火)	保健センター	13:30 ~ 14:00

問い合わせ

保健センター ☎52-1114 (有)2345

エクササイズ・ウォーキング教室

歩くことは健康づくりの第1歩です。

とき 10月19日(木) 13時~16時
ところ 山口県健康づくりセンター
(山口県総合保健会館内・山口市吉敷)

対象 健康づくりに関心のある人 30名
内容 健康体力チェック(血圧、脈拍、脚筋力測定等)・講義・実技等

受講料 500円(託児希望者は100円追加)
持参品 運動のできる服装、タオル

申し込み方法 「エクササイズ・ウォーキング教室」受講、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をはがきに記入し、10月13日までに送付。電話・FAXも可。

申し込み・問い合わせ
〒753-0811 山口市大字吉敷3325番地の1
山口県健康づくりセンター 研修課
☎083-934-2200 FAX083-934-2209



▲赤木森さん 河野正さん

文化財愛護活動功労者表彰

フィルムレポート

8月24日、県庁で行われた平成12年度山口県文化財愛護協会総会において、山口県文化財愛護協会設立30周年記念文化財愛護活動功労者として、赤木森さん（堀）と河野正さん（堀）が表彰されました。これは、郷土の文化財保護思想の高揚に貢献したことによるものです。

第21回徳地町総合体育大会

9月3日に町内各会場で行われた徳地町総合体育大会の種目別優勝者・優勝チームを紹介します。

- ▶右(ソフトバレーボールの部)
イマズミ印刷
- 左(バトミントンの部)
原田光雄さん(男子シングルス)
浅野間武史さん・高橋美智江さん
(混合ダブルス)



▲新南陽測地(株) 徳地出張所 (ソフトボールの部)



▲水曜日クラブA (ゲートボールの部)

社会を明るくする運動 募金のお礼

募金の総額	1,076,463 円
募金の使途	
徳地地区保護司会へ	180,000 円
徳地町補導連盟へ	70,000 円
徳地町子供会育成連絡協議会へ	60,000 円
県下各更生保護施設へ	200,000 円
社明運動生徒標語立看板費	100,000 円
募金活動費	80,000 円
県更生保護婦人連盟研修費	140,000 円
町更生保護婦人会研修費	246,463 円
合計	1,076,463 円

《募金の報告》

第50回社会を明るくする運動の月間にあたり更生保護婦人会より募金をお願い致しましたところ、多数の皆様方のご理解あるご芳志をいただき、誠にありがとうございました。

ご寄付いただきました浄財は募金の趣旨に基づき、更生保護事業並びに青少年非行防止活動や子供会育成強化活動等幅広く有効に使わせていただきます。

なお、今年度も社会を明るくする運動の標語を小・中・高の児童生徒から募集し、特選作品を立看板として町内13校の通学路に設置することにしました。



徳地町更生保護婦人会会長 藤井喜与子



今回で40回目となります

島地公民館で、9月3日、島地婦人会主催の「島地母のつどい大会」が開催されました。ちょうど40回となるこの大会に120名近くが参加し、小・中学生による作文発表や講演、アトラクションなどが行われました。



交通安全の一助となるよう…

秋の全国交通安全運動の初日にあたる9月21日中嶋昌代さん(堀)より、交通安全等に役立ててほしいと寄付を受けました。これは、長く防府交通安全協会理事・副会長を務めた夫の中嶋浅夫さん(故人)の遺志を継承してのことだそうです。



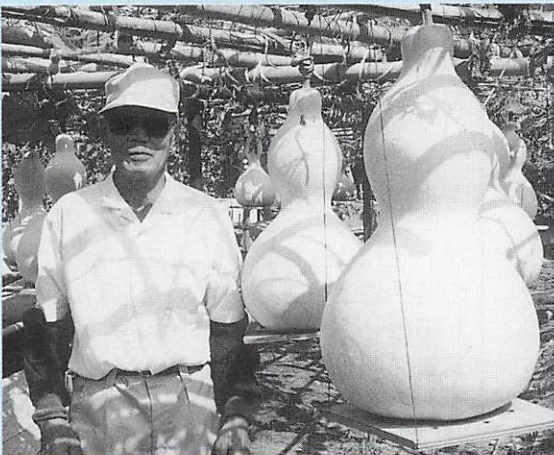
100歳までがんばりたいです

9月6日、敬老の日に先立ち、伊藤町長と井上社会福祉協議会長が在宅の最高齢者、原悦市さん(柚木、96歳、写真右)他3名を訪問し、記念品を贈呈しました。

大きな、大きな、これなあに？

右は「オニフスベ」というキノコです。山田爲子さん(小古祖)が柿の木の下で見つけました。中も外もまっ白で柔らかく、図鑑によると、大きいのは直径50cmにもなり、若く白い時は、食べることもできます。

左は、家本一郎さん(岸見)のひょうたんです。平成7年からはじめたひょうたんづくりは、虫の予防が大変で、毎日見回るとのことです。しごをしたものに奥様が絵付けするそうです。



山口県弁護士会による巡回無料法律相談

とき 11月15日

受付：9時～10時 相談：10時～12時

ところ 山村開発センター

相談内容 金銭・不動産・家庭問題、交通事故他

主催 (財)法律扶助協会山口県支部山口県弁護士会

問い合わせ 総務課行政係

☎52-1112 (有) 2251

10月16日～22日は行政相談週間

道路や土地、福祉、その他毎日の暮らしの中で苦情や要望などをお持ちになっていませんか。総務庁では皆さんからの苦情をお聞きする行政相談週間を設けています。

■行政相談委員 山本 清作

大字伊賀地535 ☎52-1483

※行政相談は、この週だけでなく、心配ごと相談(☎52-0100)でも併せて行っています。

お知らせ

青年海外協力隊平成12年度 秋募集(10月15日~11月20日) 説明会

と き・ところ

10月19日 徳山市保健センター
11月7日 山口グランドホテル
いずれも18時30分~20時30分
問い合わせ 県環境生活部女性青
少年課 ☎083-933-2634



小型ボイラー取扱業務 特別教育開催

事業者は、特別教育を修了した
者でなければ、小型ボイラー取扱
業務に従事させてはならないこと
になっています。(免許保持者又は
技能講習修了者は除く)

と き・ところ

1日目 10月26日 9時~17時
山口県社会福祉会館
2日目 10月27日 9時~13時
第一産業(株)(防府市三田尻)

受講料

会員8,000円・非会員10,000円
テキスト代 700円

※申し込み方法等お尋ねください。

申し込み・問い合わせ

〒745-0044 徳山市千代田町
6-3 愛徳ビル3階
(社)日本ボイラ協会山口支部
☎0834-32-2942
FAX0834-31-1595

山口県セミナーパーク県民 開放講座

防長大学「宇部に生まれて 東京
で暮らして」(女優 芳本美代子)

と き 10月28日(土)

13時30分開場・14時開演

ところ 山口県セミナーパーク講堂

受講料 無料

申し込み期限・方法 10月19日

までに下記に電話で申し込む

申し込み・問い合わせ

山口県セミナーパーク

☎083-987-1410

農業簿記(伝票複式簿記) 講習会受講者募集

と き 11月7日・14日、12月

5日・19日、1月9日、2月6日

(全6回)9時30分~16時

ところ 山村開発センター2階

青年集会室

受講料 無料(一部自己負担)

定員 10名(申込多数の場合抽選)

申し込み方法 はがきに住所・氏
名・電話番号を記入

申し込み期限 10月16日

申し込み・問い合わせ

〒747-0292 大字堀1744

徳地町農業委員会事務局

☎52-1122 (有)2342

山口県技能フェア

職業能力開発や技能振興への理
解を深めるため表彰や展示即売・
1日技能教室等を開催します。

と き 11月5日(日)
10時~14時30分

ところ 山口県立東部高等産業技
術学校(徳山市瀬戸見町)

内容

展示即売一畳、表具、服、木工
製品、木造ミニハウス、ベンチ、
塗料、プリンター、花苗等

1日技能教室一四つ目垣根・木工
イベントー無料包丁研ぎ、餅まき
問い合わせ 山口県立東部高等産業
技術学校 ☎0834-28-2233

ふれあいソフトバレーボール 大会参加チーム募集

と き 11月11日 18時30分~

ところ 徳地町民体育館

参加資格 町内に在住または在職
の一般社会人(高校生不可)

チーム編成

1チーム 4名以上6名以下
(1試合に出場できる男性は1名)

参加費 1チーム 1,000円

申し込み期限 11月7日

申し込み・問い合わせ 社会教育
課 ☎52-0217 (有)2281

NTT西日本防府支店 閉店のお知らせ

西日本電信電話(株)防府支店
が11月30日で閉店します。電話
の諸手続き等はすべて局番なしの
116番で承ります。電話料金のお
支払いは金融機関又はコンビニエ
ンス・ストアをご利用ください。

問い合わせ NTT西日本防府支店
☎25-4201

文芸

高嶺俳句会

第十五回

宮崎笑桂子選

盆過ぎて佛は石に戻りたる

赤木 玉汀

草花の吐息きこゆる炎暑かな

石戸マチ子

蝉しぐれ一雨の気配なきまに

中田阿木与志

眼の裏に思ひ出いくつ鉦叩

原田サエ子

住み古りて砥石も細り月見草

山本 正子

父母の墓言葉かけつつ洗いけり

吉松寿恵子

徳地短歌会

第三百九十九回 山下 清司 選

合歡の花咲く頃小豆はまくものと

伊藤 敦夫

言ひぬし祖母の言葉思ひ出づ

竹村寿美子

水草の刈られしあとに現れて

微笑ひ隠しく道祖神坐す

青蛙ポストの軒に坐しをれば

永田 三枝

音をしのびて端書を投ず

吉松寿恵子

海に入る巨き夕陽の輝きを
長く見詰むる山住みの我は



暦・こよみ

●10月は町県民税3期・国民健康保険税4期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<p>●行事は予定ですので変更になることもあります。 ●病院名は日曜、祝日在宅医です。 ●内科、小児科は日曜・祝日とも防府休日診療所 ☎24-4172です。 ●石油店名は日曜開店スタンドです。(都合により閉店される場合もあります。)</p>			<p>※心配ごと相談 10月17日(法律・人権)、10月24日(行政)については専門家が お答えします。どうぞ、お気軽にご相談ください。 問い合わせ 徳地町社会福祉協議会 ☎52-0100 (有)2235</p>			
<p>NHK交響楽団トップメンバーによる 文化ホール イベント情報 金管五重奏 とき 12月17日(日) 13時30分開場/14時開演 入場料 一般1,000円・高校生以下無料 問い合わせ 徳地町文化ホール ☎52-0095</p>			<p>11 ○結核・肺がん検診、大腸がん検診(島地・出雲地区) ○母子健康相談(保健センター9:30~10:30)</p>	<p>12 ○結核・肺がん検診、大腸がん検診(出雲地区)</p>	<p>13 ○結核・肺がん検診、大腸がん検診(出雲地区)</p>	<p>14 ○第25回徳地町社会福祉推進大会(第13回福祉まつり)(文化ホール10:30~16:00) ○英語で遊ぼう(山村開発センター10:30~)</p>
<p>15 +岡村医院 22-5756 ○八栄石油(株) ○第10回徳地きのこ教室(山村広場10:00~) ○串地区球技大会(串中学校9:00~)</p>	<p>16 ○結核・肺がん検診、大腸がん検診(出雲地区他) ○子ども映画会「フランダースの犬」(図書館10:00~13:30~)</p>	<p>17 ○高齢者等訪問(八坂地区9:00~) ○心配ごと相談(一般・法律・人権)(堀コミュニティサロン9:00~12:00) ○すくすく子育て学級(乳児前期)(保健センター13:30~15:30)</p>	<p>18 ○高齢者等訪問(柚野地区9:00~) ○すくすく子育て学級(乳児後期)(保健センター13:30~15:30)</p>	<p>19 ○高齢者等訪問(出雲地区9:00~)</p>	<p>20 ○高齢者等訪問(島地地区9:00~)</p>	<p>21</p>
<p>22 +河村外科胃腸科医院 22-7520 ○武石石油(有) ○第36回柚野地区民体育祭(柚野中9:00~) ○第46回徳地町駅伝競走大会</p>	<p>23 ○高齢者等訪問(串地区9:00~) ○ポリオ予防接種(~25日) ○成人カレッジ(柚野公民館13:30~15:00)</p>	<p>24 ○心配ごと相談(一般・行政)(堀コミュニティサロン9:00~12:00) ○公団幹線林道鹿野豊田線徳地・阿東区間開通式(徳地・阿東10:00~)</p>	<p>25 ○不要犬の引き取り(本庁・島地支所・八坂支所8:30まで) ○あいあいサークル(保健センター9:30~)</p>	<p>26 ○3歳児健康診査(保健センター13:00~) ○1歳6か月児健康診査(保健センター13:30~)</p>	<p>27</p>	<p>28 ○英語で遊ぼう(山村開発センター10:30~)</p>
<p>29 +防府中央外科胃腸科医院 22-6210 ○天満石油 ○第37回串地区親睦体育祭(串中学校9:30~)</p>	<p>30</p>	<p>31 ○ポリオ予防接種(詳細は7頁)</p>	<p>11/1 ○高齢者等訪問(柚野地区9:00~)</p>	<p>2 ○高齢者等訪問(出雲地区9:00~) ○ゆうゆう講座(山村開発センター10:00~11:30)</p>	<p>3 ☎文化の日 +新田木村診療所 21-5533</p>	<p>4</p>
<p>5 +三田尻病院 22-1110 ○(株)土井商会 ○徳地フェスティバル2000(山村開発センター周辺9:00~16:00)</p>	<p>6 ○高齢者等訪問(串地区9:00~) ○図書館まつり(図書館9:00~)</p>	<p>7 ○心配ごと相談(一般)(堀コミュニティサロン9:00~12:00) ○高齢者等訪問(八坂地区9:00~)</p>	<p>8 ○母子健康相談(保健センター9:30~10:30) ○古文書講座(図書館14:00~16:00)</p>	<p>9 ○高齢者等訪問(島地地区9:00~) ○成人カレッジ(八坂公民館10:00~11:30)</p>	<p>10 ○母子健康相談(八坂公民館10:00~11:00) ○柚木老人憩いの家(13:30~14:00)</p>	<p>誰のため? みんなのための 統計調査 10月18日は統計の日</p>