

平成14年 3月号

= No.557 =



主な内容

- 2|3 佐波川の清流を後世に^{ほか}
- 4 健康のひろば
- 5 むしばなかったヨ!^{ほか}
- 6 教育委員会だより
- 7 図書館だより
- 8 フィルムレポート
- 9 お知らせ
- 10 こよみ

佐波川の清流を後世に

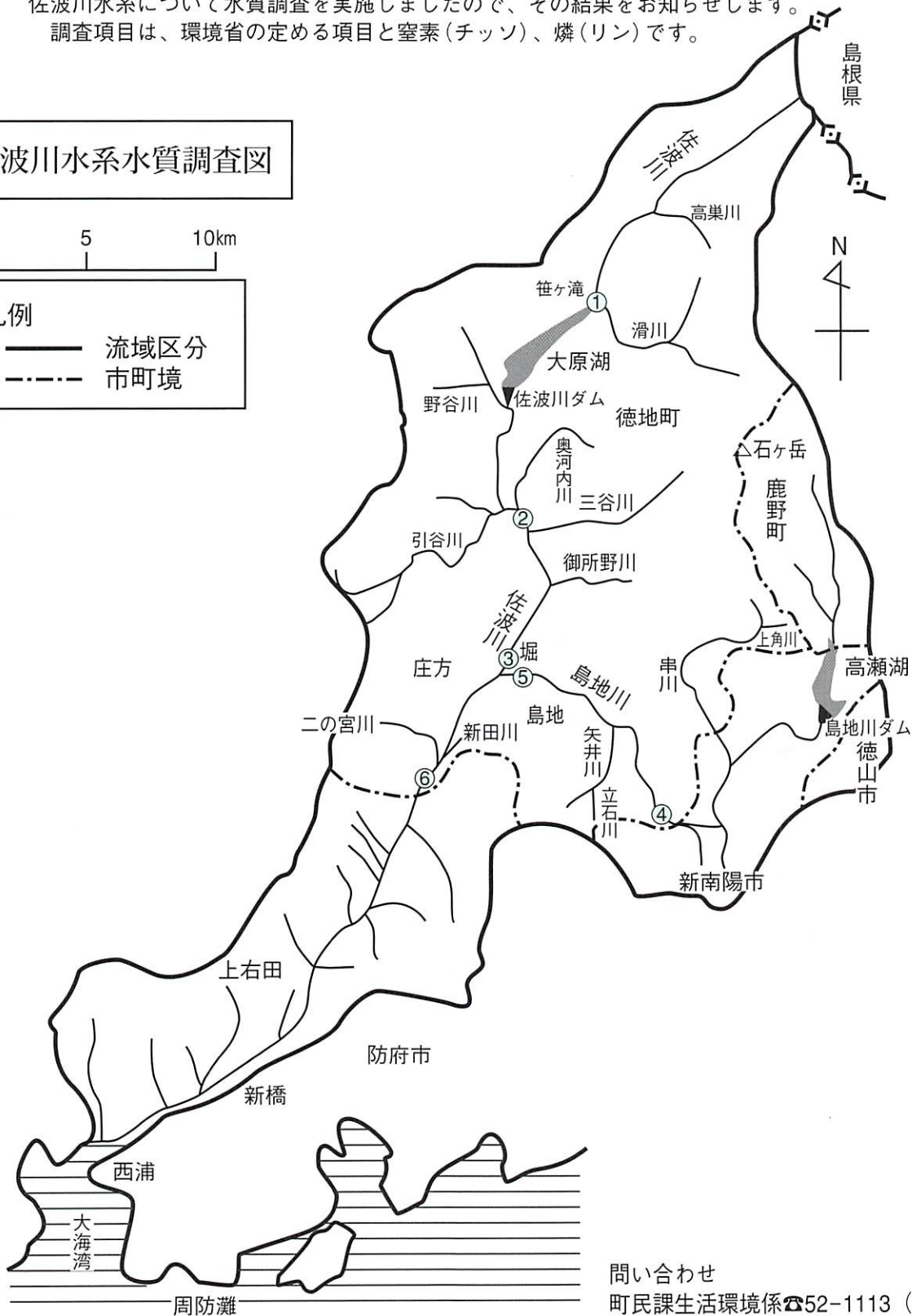
～徳地町佐波川清流保全条例に基づく佐波川水系水質調査結果～

本町では、佐波川の清流を保全し、後世に引き継ぐことを目的に平成13年4月1日より「徳地町佐波川清流保全条例」を施行しています。本条例第17条（水質調査）に基づき、佐波川水系について水質調査を実施しましたので、その結果をお知らせします。
調査項目は、環境省の定める項目と窒素（チッソ）、燐（リン）です。

佐波川水系水質調査図

0 5 10km

- 凡例
- 流域区分
 - - - - 市町境



問い合わせ
町民課生活環境係 ☎52-1113 (有) 2331

■調査実施日 平成13年10月26日 ■調査地点 6か所

調査項目 調査地点	水素イオン濃度 (ph)	容存酸素量 (DO) 単位:mg/l	生物化学的 酸素要求量 (BOD) 単位:mg/l	浮遊物質量 (SS) 単位:mg/l	大腸菌群数 単位:MPN/100ml	全窒素 単位:mg/l	全 燐 単位:mg/l
① 佐波川の 滑川合流点下	7.7	10.6	0.5未満	0.5未満	1,100	0.49	0.006
② 佐波川の 奥河内川合流点下	7.8	10.2	0.5未満	7.7	22,000	0.59	0.013
③ 佐波川の 島地川合流点上	7.4	10.0	0.5未満	0.5	3,300	0.48	0.014
④ 島地川の 新南陽市境界点下	7.7	12.1	0.5未満	1.3	7,000	0.68	0.021
⑤ 島地川の 佐波川合流点上	7.3	10.2	0.5未満	0.5未満	11,000	0.78	0.024
⑥ 佐波川の 防府市境界点上	7.6	10.2	0.5未満	1.1	11,000	0.57	0.018

■環境省が定める生活環境の保全に関する河川の環境基準値は以下のとおり設定されています。

水素イオン濃度 (ph)	6.5以上 8.5以下	7が中性、7より大きいとアルカリ性、小さいと酸性。通常日本の河川は7.0前後。
容存酸素量 (DO)	7.5 mg/l 以上	水中にとけ込んでいる酸素量。数値が低いほど汚れが大きい。
生物化学的酸素要求量 (BOD)	2 mg/l 以下	水中の汚濁物質が微生物に酸化分解されるときに必要な酸素量。数値が高いほど汚れが大きい。
浮遊物質量 (SS)	25 mg/l 以下	水中に浮遊している個体や固形物。数値が高いほど汚れが大きい。
大腸菌群数	1,000MPN/100ml以下	大腸菌及び大腸菌によく似た性状を示す菌の総称。数値が高いほど汚れが大きい。
全窒素・全燐 ^{**}		数値が高いほど富栄養化が進み、藻類等が増え、透明度が下がる。

※参考—海域の全窒素基準値は0.3mg/l以下、全燐の基準値は0.03mg/l以下。

安全・安心な畜産物を食卓へ

牛の個体識別が始まります

昨年9月、国内で、BSE（牛海綿状脳症、いわゆる狂牛病）が確認されました。そこで、牛の生産情報が追跡できるような仕組みを作り、的確に対応できる体制を通じて、良質な畜産物とともに消費者に安心を届ける必要があります。

●牛の個体識別って？

一頭の牛を生産唯一の番号で識別・管理するシステムです。番号とバーコードのついた耳標（じひょう）を牛の両耳につけます。この番号で、一頭ごとの性別や生年月日、出生地、所在地、移動歴など基礎情報（戸籍や住民票のような情報）を全国データベースに蓄積します。

今までは、それぞれの農家や団体が独自の番号などで管理していました。このシステムでは、番号を一本化するので、個体の確認が確実に簡単になり、取り違えがなくなります。また、伝染病発生時に瞬時に牛の移動状況がわかり、迅速な防疫対策をすることができます。



▲町内の牛に耳標（じひょう）を装着

問い合わせ
山口県中部家畜保健衛生所
（山口農林事務所畜産部）
☎083-989-2517



あなたのこころ、 疲れていませんか？

②

「ストレスを上手に
コントロールしよう」

返しが精神的なリラクセスになるといわれています。「人前で歌うのは苦手」という人は、風呂場で一人で歌うのも効果的です。

☆余暇を楽しむ

ストレス症状に気付いたら、今度はストレスが過剰になる前に自分でコントロールすることが大切です。ふだんの生活の中でできるストレスコントロールのヒントを紹介しましょう。

☆人と接する

イライラしたり、悩みがあるときは、抱え込まずに誰かに話すとスッキリすることがあります。おしゃべりすることでストレス解消になったり、気持ちの切り替えができることもあります。

○カラオケの意外な効用

大声で歌うと、自然とお腹に力が入って呼吸が大きくなります。この腹式呼吸が心身の疲労を解消させます。また、歌っているときの緊張感と歌っていないときの開放感の繰り返しが精神的なリラクセスになるといわれています。「人前で歌うのは苦手」という人は、風呂場で一人で歌うのも効果的です。

☆疲労をもちこさない

効果的な入浴

1日の疲れをいやすには入浴が欠かせません。その日の内に疲れを解消することは、ストレスをためないためにも大切なことです。

入浴には、血行を良くする、神経の緊張をときほぐす、筋

肉の痛みやコリを和らげるといった効果があります。気分にあわせてお湯の温度や入浴時間を変えてみましょう。ただし、高血圧や心臓病のある人は熱いお湯や、長湯はさげましょう。

○ストレスを解消し、リラックスしたいとき

↓39度前後のぬるめのお湯にゆつくり入る。

○運動後の筋肉の疲れをほぐしたいとき

↓43度くらいのお湯に10分程度入る。

○起床時や外出前にスッキリしたいとき

↓43度くらいのお湯に短時間入る。又は、熱めのシャワーを浴びる。

☆睡眠で疲れをいやす

睡眠をとることは1日の疲れをいやす効果的な方法です。



また、朝の目覚めが心地よければ、新たな気持ちでスタートをきることが出来ます。睡眠は量より質です。大切なのは「気持ちよく目覚めたかどうか」です。ぐっすり眠れてすっきり目覚めるための工夫をあげてみます。

○規則正しい生活リズムを身につける

○日中、程良く体を動かす

○食後、眠るまで3〜4時間はあける

○寝る前はテレビより読書

○寝る前に飲むならアルコールよりホットミルク

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

○寝具を選ぶ

疲労回復に効果的

●休日内科・小児科 防府休日診療所 ☎24-4172

●休日外科（診療時間9時～17時）

3月 17日 秋本医院（石ヶ口） ☎22-5152

21日 岡村医院（田島） ☎22-5756

24日 河村外科胃腸科医院（高井）

☎22-7520

31日 新田木村診療所（新田） ☎21-5533

4月 7日 木村整形外科（岸津） ☎38-1181

●夜間救急病院（平日、休日にかかわらず）

病院名（場所）	電話番号	開設日
村田博愛病院（お茶屋町）	☎22-2310	13:19:25:31
緑町三祐病院（緑町）	☎22-3145	14:20:26 ^{A/1} :6
三田尻病院（お茶屋町）	☎22-1110	15:21:27:2:7
松本外科病院（天神）	☎22-1409	16:22:28:3:8
防府胃腸病院（駅南町）	☎22-3339	11:17:23:29:4:9
桑陽病院（車塚町）	☎23-1781	12:18:24:30:5:10

むし歯なかったヨ!

1月24日に行われた3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

- ①住所
- ②保護者名
- ③コメント



おだ きょうか

小田京香ちゃん

- ①堀 ②小田将人
- ③食事の後にはお茶を飲み、寝る前にはお父さんと一緒に歯みがきをしています。



かしむら こうゆう

柏村光勇ちゃん

- ①引谷 ②柏村典成
- ③自分で喜んで歯みがきをしています。仕上げみがきになると逃げるので大変です。食べた後のお茶が虫歯予防になったのかも。



たかすが しょうへい

高菅翔平ちゃん

- ①上村 ②高菅和宏
- ③毎日、お気に入りの歯ブラシとグレープ味の歯みがき粉で磨いています。魚が大好きで煮干しをおやつ代わりに食べるのが、むし歯予防になっているのでは？



はら あやか

原彩加ちゃん

- ①柚木 ②原真
- ③1歳頃からクックパーをさせ、1人で歯ブラシが持てるようになってからはお風呂に入って親と一緒に磨いています。それと好き嫌いなくよく食べています。



ひらた さえ

平田彩映ちゃん

- ①船路 ②平田慎哉
- ③チョコレートとガムと飴は食べさせたことがなく、欲しがりもしないので、続けられる間は続けようね。寝る前の仕上げ磨きは完璧にしています。



やまさき ことこ

山崎琴湖ちゃん

- ①八坂 ②山崎文昭
- ③朝と夜にお姉ちゃんと一緒に歯みがきをしています。甘いものが大好きですが、量が多くならないように1人分ずつお皿に分けて食べさせています。

第4回 ふるさと山口 企業合同就職フェア

— 求人企業と求職者との出会いの場として、県内企業の採用担当者と直接面接 —

とき 3月14日(木) 10時~16時
 ところ 山口グランドホテル(小郡駅新幹線口前)
 参加対象 求職中の社会人、平成14年3月に大学、短大等を卒業予定で就職の決まっていない人

実施方法 県内企業の採用担当者和との個別面談
 問い合わせ 山口県雇用・能力開発課 ☎083-933-3254
 HP <http://www.joho-yamaguchi.or.jp/job/>

生かそう休日を！

ー完全学校週五日制実施

四月から、完全学校週五日制が実施され、土曜日、日曜日が休日になります。

学校週五日制は学校・家庭・地域社会での教育や生活全体で、子どもたちに「生きる力」ー豊かな心と自立心を育み、健やかな成長を促すものです。土曜日や日曜日を利用して、家庭や地域で子どもたちが生活体験や自然体験・社会体験、文化スポーツ活動など様々な活動や体験をすることが望まれます。

学校週五日制に向けての生徒・保護者の考えを紹介いたします。

学校週五日制にあたって

八坂中二年 村田 穰司

先日、職場体験学習で自動車整備士の仕事を体験し、とても楽しくいろいろなことを学ぶことができました。この貴重な体験を他の職場でも経験できたらいいなと考えるようになり、これが今の学校五日制になったときのほくの大きな目標になっています。また日ごろあまりやっていない家の手伝いをしたいと思っています。ほくも家族の一人として役立ちたいと思っています。

これからの私の休日

柚野中二年 斉藤 京子

私は犬が好きなので犬と遊んだり、お菓子を作ったりしたいです。でも今年はまだ受験生なので、しっかりと勉強もしたいです。土曜日が休みになれば、家庭学習が増えるので、その分苦手な教科を克服するために、がんばりたいです。これからは、休日をもっと楽しめるように、いろいろなことにチャレンジしたいと思います。

家庭の出番です

島地小PTA 属 秀隆

家庭教育こそ原点といわれますが、毎週の連休は親の責任を再認識させられそうです。学校と違った生活時間を大切にして、積極的に社会体験や自然体験を与えてやりたいのですが、親だけの思い込みで必要以上に型にはめ込むのは避けなければなりません。子どもなりに遊びやいろいろな活動を選択し、工夫して取り組ませることも必要だと思えます。



アウトドアを楽しみたい

中央小PTA 坂本 公昭

学力低下や過度な塾通いが心配されていますが、できれば子どもたちと一緒に、海や山、大自然の中でスポーツや冒険、キャンプ等アウトドアを楽しみたいと思っています。動植物や自然と触れあうことで、驚きや感動を体験し、豊かな心を育むとともに、自然や環境を守る大切さを学んでほしいものです。

学校紹介

わが三谷小学校

校長 河村 一吉

〇月〇日
はれ

本校の特色として次の二点を紹介します。

一 総合的な学習の推進

〇三谷の音づくり

自然豊かな三谷の四季を詩や音で表現します。そのための楽器、石琴、竹琴等は、三谷の素材を利用して作りました。何度も取材を重ね、その作品はCDに残しました。

劇「赤いろうそくと人魚」
劇の発表は本校の伝統です。わずか五名での劇ですが、表現力はすばらしいものがあります。今年は全員で台本から手掛けました。

総合的な学習は、必ず発表の場を設け、地域のみならずに見ていただきます。それがまた、子どもたちのエネルギーにもなっているようです。

二 パソコンと友だち

新機種の導入とともに、各教室に設置しました。授業中必要な情報が直ちに得られることが何よりの魅力です。インターネットからの情報収集は宝探しのようで、子どもたちの活動意欲は倍増です。全国にある三谷小とメール交換を始め、世界が広がりました。



三年ぶりに新入生を迎え、全校児童五名で本年度がスタートしました。少人数のよさを生かし、個をよりよく伸ばすことをモットーに日々取り組んでいるところです。何をして一人一人が主役です。「やってみよう、続けよう。」一人でもがんばろう。豊かにしよう。広げよう。」を合い言葉に物事に主体的に取り組むように指導しています。

図書館だより

古い雑誌をお譲りします

3月19日より、『家庭画報』、『歌謡曲』、『ちゃお』など図書館で不用になった雑誌(平成10年刊)を無料でお譲りします。お立ち寄りください。

3月の休館日 ● 印一休館日

日	月	火	水	木	金	土
	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10			

開館時間
土・日 9時～17時
火・金 10時～17時

新刊到着

滅びの花園	赤川 次郎
わたし	坂東真砂子
確認家族	阿川佐和子
流星ワゴン	重松 清
木喰	立松 和平
白い声 上・下	伊集院 静
図書室の海	恩田 陸
いま聞きたい いま話したい	瀬戸内寂聴
心のこり	藤堂志津子
白光	連城三紀彦
おかめなふたり	群 ようこ
伍子胥	伴野 朗
魔痕	森村 誠一
花響	稲葉 真弓

一般図書講座

「お話を楽しもう」

ストーリーテリングや楽しい絵本の読み聞かせの世界をぜひ、子どもたちと一緒に体験してみてください。申し込みはいりません。みなさんの参加をお待ちしています。

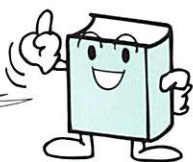
とき 3月16日(土) 10時30分～11時15分
ところ 中央小学校5年生の教室
語り 小畑乃武子(お話の森文庫)

こども映画会

「ラマになった王様」(78分)

とき 3月24日(日) 10時～13時30分
ところ 図書館 視聴覚室
内容 南米の深いジャングルの彼方。とある国の王さまクスコは、ワガママ・イジワル・ゴーマンでした。ところが、魔女イズマに毒薬を飲まされ、クスコは、ラマに変身してしまいました。はたしてクスコは人間に戻れるのでしょうか!?

芥川賞・直木賞 受賞作



●(第126回芥川賞)

『猛スピードで母は』 ながしま ゆう 長嶋 有

北海道の小都市を舞台に母親と2人暮らしの日常を小学校高学年の男児の目で書いた作品。

●(第126回直木賞)

『あかね空』 いちりき 山本 一カ

豆腐屋を舞台に家族の相克を描いた時代小説。

『肩ごしの恋人』 ゆいかわ けい 唯川 恵

幼稚園から幼なじみという女性2人の対照的な生き方を描いた恋の物語。

ブックリンピック参加者募集

今年も3月20日(水)～5月29日(水)まで、小学生以下を対象にブックリンピックを開催します。貸出1冊ごとにスタンプを1つ押して、カードがいっぱいになると抽選で記念品をさしあげます。さあ、みんなで参加しよう!

新譜到着

デイス アーマー This Armor	おにつか 鬼束ちひろ
キロロ Kiroroのうた 1	キロロ
ザ ネクスト イフジット THE NEXT EXIT	ダ バンプ DA PUMP
フレンジー FRENZY	ゴスペラーズ

今月の本棚

「お弁当」

忙しい朝に手早く作れて、おいしく仕上がる弁当作りのアイデアとヒントを紹介します。



フィルムレポート

八坂保育所に鬼、あらわる！

2月1日、八坂保育所の園児が手作りの鬼の面や飾りをつけ、豆まきをしました。

「泣き虫鬼やかぜひき鬼を追い払うよ。」という保母さんの声とともに豆がまかれると、園児たちは運動場を走って逃げていました。



雪が降っても歩く！歩く！

2月10日、「2002新春健康増進ウォークラリー大会 in 八坂」が行われました。

この日は雪の降るあいにくの天気でしたが、町内はもとより、山口市などから24チーム120人が参加し、途中に設定された問題を解きながら、八坂地区内を歩きました。

中央小3年生のおばけやしきによこそ！

2月15日、広報2月号でご案内した中央小3年生のおばけやしきに、児童も含め250人が訪れました。

友だちのお別れ会でのおばけやしきが楽しかったので、もっとたくさんの人に楽しんでもらいたいと考えたところから計画が始まり、制作はもちろん、広報やちらし、当日のおみやげまで係を決めて、クラスの35人全員で準備しました。「いっぱい人が来てうれしい」と子どもたちは大喜びの様子でした。



文芸

高嶺俳句会

第三十二回 宮崎笑桂子選

赤木 爽月

寒明くる今朝陰膳の箸太き

吉松寿恵子

立話しまた一人増え冬ぬくし

金子 俊子

大空へ網うつ如く鴨翔てり

重本 笑鬼

霽る、や溝に湯気吐く菊蕪屋

原田サエ子

松の内無性に和服着て見たく

伊藤 玉英

讀むほどに書けぬ漢字の筆始め

徳地短歌会

第百五十五回 山下 清司選

藤井 和子

親族らも去りし山家に常のごと

老いづく二人の漬菜を刻む

江浪アサエ

独り居の隣家の老も子の家に

移りて今宵明り点らず

原田サエ子

脳梗塞癒へし友よりの便り見て

左曲がりの文字を淋しむ

原田 沢江

凧あぐる姿珍らしと見て立てり

冬日暖き堤防の上

お知らせ

ワープロ・パソコン講習

対象 就職を目指す障害者の人
 とき 4月8日～5月2日
 (土日祝日は休み) 10時～15時
 定員 5名 受講料 無料
 申し込み・問い合わせ
 〒747-0803 防府市岡村町3-1
 山口県障害者職業センター
 ☎21-0520 ㊟21-0569



4月1日は「表示登記」の日

山口県土地家屋調査士会では、表示登記に関する無料相談をおこないます。

相談内容

土地：分筆・合筆・地目変更・地積更正等
 建物：新築・増築・滅失・分割・区分等
 とき 4月1日 9時～15時

ところ

- 防府地方合同庁舎4階共用会議室 (防府市寿町6-39)
 - 山口県土地家屋調査士会館玄關ロビー (山口市惣太夫町2-2)
- 問い合わせ 山口県土地家屋調査士会 ☎083-922-5975

海洋環境保全に関する標語募集

内容 瀬戸内海・宇和海クリーン作戦の広報用ポスター等に使用する標語募集(未発表に限る)
 対象 岡山県、広島県、香川県、愛媛県、山口県(ただし、山口市、徳山市、防府市、下松市、光市、新南陽市、岩国市、柳井市、佐波郡、都濃郡、吉敷郡、熊毛郡、玖珂郡、大島郡に限る)に在住又は勤務する人
 応募期限 3月31日(消印有効)
 応募方法 作品、住所、氏名、年齢、職業及び電話番号を明記し、官製はがきまたはEメールで応募
 応募・問い合わせ 〒734-8560 広島市南区宇品海岸3丁目10-17

第六管区海上保安部クリーン作戦標語募集係

☎082-251-5111

Eメール:kankyuu-6@kaiho.mlit.go.jp

第14回大原湖さくらロードレース大会参加者募集

とき 4月21日(雨天決行) 10時～

コース

ふれあいパーク大原湖オートキャンプ場周辺
 部門(それぞれ男女別)
 ○2km-小学校低学年の部、小学校高学年の部
 ○3km-中学生の部、高校生及び39歳以下の部、40歳以上の部
 ○5km-中学生の部、高校生及び39歳以下の部、40歳以上の部
 参加費 1,000円
 申し込み期限 3月21日
 申し込み・問い合わせ
 〒747-0231 佐波郡徳地町大字堀1565-1 徳地町観光協会(南大門)
 ☎52-1737

町の人口 (12月末現在)

		前月対比
世帯数	3,236世帯	-2世帯
人口	8,680人	-10人
男	4,101人	-6人
女	4,579人	-4人
自然増減	-10人	(出生3人・死亡13人)
社会増減	±0人	(転入24人・転出24人)

資料……住民基本台帳調べ

↑広報とくち2月号13頁町の人口(12月末現在)欄が誤っていました。お詫びいたします。

鯉来マーケット出店者募集

盛大な鯉のぼりの下、青空フリーマーケットを開催します。

とき 4月28日 9時～15時(雨天決行)
 ところ 山村開発センターエリア
 出店料 屋内 2,000円 屋外 1,000円
 申込期限 4月19日
 (ただし、区画がいっぱいになり次第締切。)
 申し込み・問い合わせ
 徳地町商工会青年部(鯉来マーケット実行委員会)
 ☎52-0026

町の人口 (1月末現在)

		前月対比
世帯数	3,237世帯	+1世帯
人口	8,673人	-7人
男	4,095人	-6人
女	4,578人	-1人
自然増減	-5人	(出生1人・死亡6人)
社会増減	-2人	(転入21人・転出23人)

資料……住民基本台帳調べ

▼この日参加した年長、年中あわせて三十七名の園児は、鯉の入った小さなバケツを手際に水際に立ち、「鯉さん、早く大きくなつてね。」と声をかけながら、次々と鯉を流れて送り出していきます。

▼一月三〇日、堀保育所の園児が出雲合橋下で全長五センチほどの錦鯉の稚魚三千匹を放流しました。▼これは、佐波川を鯉のすむ川にしよと行われているもので、今年で二年目となります。

編集後記



TOKUJI

暦・こよみ

●町税は安心・便利な「口座振替」で！

発行 徳地町 編集 総務課 〒747-0292 佐波郡徳地町大字堀1744 ☎52-1112 印刷 大村印刷(株) 毎月5日発行

日	月	火	水	木	金	土
<p>●行事は予定ですので変更になることもあります。</p> <p>●石油店名は日曜開店スタンドです。 (都合により閉店の場合もあります。)</p>		<p>※福祉総合相談 3月12日(行政)、14日(交通事故)、19日(法律・人権)、26日(介護・看護)については専門家がお答えします。お気軽にご相談ください。24時間電話相談(あったかテレホン☎090-5263-8640)を開始しました。 問い合わせ 徳地町社会福祉協議会☎52-0100 (有) 2235</p>				
	11	12 ○福祉総合相談(行政他) (町社協9:00~12:00)	13 ○母子健康相談 (保健センター 9:30~10:30)	14 ○福祉総合相談 (交通事故他) (町社協9:00~12:00)	15 ○串地区ふれあい会食会 (長寿苑11:00~)	16
17 ○(株)土井商会 ○里山体験交流会 (旧串小学校)	18	19 ○福祉総合相談 (法律・人権他) (町社協9:00~12:00)	20	21 ☐ 春分の日	22 ○島地地区高齢者学級 (長寿苑10:00~)	23
24 ○ナカシマ(有)	25	26 ○福祉総合相談 (介護・看護他) (町社協9:00~12:00)	27 ○飼えなくなった犬の引き取り(本庁・島地支所・八坂支所8:30まで)	28 ○島地地区独居老人会食会(長寿苑10:00~)	29	30
31 ○前田産業(株)	4/1	2 ○福祉総合相談(一般) (町社協9:00~12:00)	3	4	5	6
7 ○八栄石油(株)	8	9 ○福祉総合相談(一般) (町社協9:00~12:00)	10	<p>確定申告、町県民税の申告はお済みですか？ 申告は3月15日(金)まで</p>		